



2014年度応援大使中標津町表敬訪問 (2014.11.28)

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



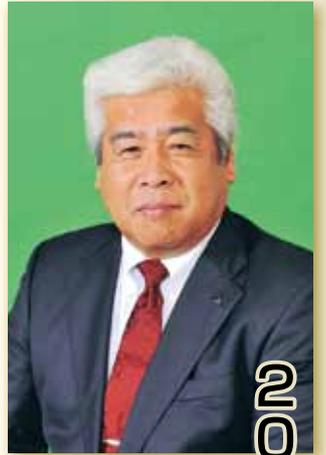
ケータイ用
QRコードはこちら!!

INDEX

- 2014年を振り返って…2
- 北海道をもっともっと食べようランチパーティー…3
- 青年部のページ…4~5
- 平成26年度役員研修…6~7
- 第8回理事会、夢広がるクロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- **特集** 自然の恵みに感謝 ジビエ料理で地域の魅力を伝える…10~11
- 普及の窓~水、飲めていますか?…12
- 家畜改良課に相談だ。発情発見率・妊娠率について…13
- 夢広がる掲示板…14~15
- 行事予定表…16

夢広がる なかしべつ





組 合員、家族の皆様には日頃から大変
お世話になり、組合運営にご協力、
ご指導頂きまして心より感謝を申し上げ
所です。

季節も早いもので今年最後の12月に入
り、改めて1年が終わるのかとため息をつ
くところであります。

さて、1年を振り返って原稿をお願いし
ますと求められ、さてさてと脳裏に浮かぶ
のは政治の政策対応と農業、農協改革等の
突然の規制改革からの試案、中央会解体、
全農株式会社化 e t c、いったい何なので
しょうか。

私も必要な改革は自ら時代に合わせ取り
組んできたつもりですし、これからも探究
し、より地域・生産者にどうあるべきかと
いう視野を忘れず進めて行く事と認識して
いる次第で、一方的に言われてしまう事に
は抵抗感があります。

また、経済的に円安誘導によるインフレ
へのシフトによる飼料、石油、資材等のコ
スト高が現場には負担となり、厳しいクミ
カン精算を向かえつつあるかと心配してお
ります。

ここで酪農・畜産分野の生産状況につい
て触れてみたいと思います。生乳販売であ
りますが、26年生産に向けて経産牛減少が
見えていた事から、25年11月よりその対策
について内部で検討したところ、平成22年
に取り組んだ乳牛導入が急務と判断し、11
月から翌年3月までに300頭以上必要で

あると取り進め、26年の生産に期待をして
今日まで増産に転じる事を待っておりまし
た。直近では前年比98.2%と順調に回復
しつつあるようですが、累計で見ますと
96.0%と計画に未達の状況であります。
色々と原因、課題があると思いますが、一
日も早く生産を回復させる為に、何が必
要かを含めて苦勞をしております。

6月に行われました通常総会でお話し致
しました「13万t越え」に近い将来達成出
来るよう、現在の状況を確認しタイムリー
に取り組んで参ります。すでに今年度収穫
の飼料給与も始まり、分析結果に期待をし
ている所です。天候的には今年もゲリラ的
な雨・風等があり、施設、圃場での被害も
一部で見受けられました。今後も冬期間を
迎えるにあたり、一層の注意が必要と思わ
れます。

畑 作では大根の出荷量が前年比13
6.1%、532,000ケースを越
え、販売金でも5億4,000万を越えて
豊作と呼べる作物であります。プロッコ
リーは前年比88.1%と病害虫が発生し
減となり、販売金額においても前年比93.
0%であり、まだ若干の収穫期間は残って
おりますが、少々残念な結果となっております。

澁原馬鈴薯では全体で14万俵を越えて前
年以上の結果となり、金額的にもライマン
価が高く推移した事で計画に近いものと
なり、生食、加工、種子馬鈴薯も前年同様と
なり、ビートを含め10億を超える結果で生
産者としてまずまずの結果にほっとするこ
ろであります。ビートは現在収穫中であ
り期待をしておりますが、それぞれに課題
も見つかり、冬期間は次年度に向けてしっ
かり検討して頂けるよう期待している次第
であります。今現在、27年度の営農計画策

定で目指す経営を作成中であり、前向
き、積極的な計画を期待したい所ですが、
電気料金値上げを始め、明るい話題の少な
い状況の中であり、障害となる事
につきましては出来るだけ私共の中で内外
に向け取り組んで参ります。

次 に事業の取り組みについて報告しま
す。16年目のAコープであります
が、4月の消費税増税により直前の買い込
み需要もあつて、どの程度購買意欲が回復
するかみておりますが、米や食品を含め一
部に今も前年比でマイナスな点もある事か
ら消費マインドが慎重に思われます。た
だ、16周年記念等のキャンペーンは天候に
も恵まれ、多くの方々が足を運んでくれ大
盛況でありました。今後も安心・安全な商
品を中心にスタッフ共々対応して参ります
ので、各種イベント・年末売り出しにも積
極的に足を運んで頂きますようお願い申し
上げます。

肉牛センター事業であります、引き続
き相場的には高い状態で安定的に推移し、
予定通り徳島へ向け販売を進めておりま
す。一方、経費的には飼料や燃料、資材等
のコスト増、導入牛も高値であり更には国
の対策事業補填も無く、計画に若干未達で
推移しており、事故率、肉質、月齢に注意
して引き続き付加価値の追求を行って参り
ます。

次にスタンドであります、燃料の値上
げが続く中、燃費の良い車、車利用の自粛
等、利用者も大変厳しい状況であり昨年と
同様の販売であります。油外品の販売にお
いては、系統スタンドの中で全道一番の評
価をいただき、スタッフの対応力は高く、
好感が持たれていることも称えられ、ス
タッフ一同、自信を持って日々頑張ってお
ります。

乳製品工場であります、学校給食用は
予定通り推移しておりますし、町での牛乳
乾杯条例により、1,000mlから200

mlを含め、利用が若干広がっている感があ
ります。また昨年新商品として発売した
「なかしべつクリームチーズ」も発売以来
多くの支持をいただき、製造、保存スペー
スの確保の課題もあり、26年度の予定に無
かった倉庫、冷蔵庫施設の建設を決断し、
進めている所であります。

全体として、生産販売額においては値上
がりもあり、昨年以上の取り扱ひとなると
見えております。農協事業分野も計画に近い
ところで推移をしております。今後、T P
Pの行方、円安によるコスト増が悪化、電
気代が2年連続で引き上げられた事も非常
に辛いものがあり、不安と不信が年を越し
そうな状況で今一度お願いしてございま
す、27年度の営農計画策定に頭を悩ませる
であろうと心配しております。

事件であります。突然、衆議院解散の運
びとなり、大義、何のため含め理解出来な
い状況になり、大いに不満であります。絶
対多数の体勢であり、本来であれば日本の
ため、国民のため政治に取り組んでもらう
べきと考えますが、これが今の日本政治な
のか、将来が大変心配であります。どうぞ
組合員の皆さん、一票は一票であります。
自らしっかりと判断し、託して頂きたく思っ
ております。

最後になりましたが間もなく長い冬期間
に入ります。どんな天候で推移するか分か
りませんが、災害時の発電機も準備が整
い、貸し出しのルールも提案させていただきますので、是非利用検討いただければと
願っております。

今 年も早いもので残りわずかでありま
す。組合員の皆様、一年間本当にお
疲れ様でした。どうぞ家族の皆様におかれ
ましては、ますます寒くなりますが病氣や
ケガ、風邪等に十分注意され、お過ごし頂
ければとお祈り申し上げますと共に、一年間
を振り返ってみました。



もっと北海道を もっと食べよう ランチ パーティー

平成26年11月22日土曜日に、ウェディングプラザ寿宴にて根室地区農協青年部連絡協議会、JA根室地区女性協議会、根室地区酪農対策協議会が主催しました「北海道をもっともっと食べようランチパーティー」が開催され、多くの来場者で賑わいました。



開場を待ちわびた、たくさんの来場者が列を作り、根室地区青協安田正嗣会長の開会挨拶の後、根室地区酪農対策協議会 小湊会長による Welcome MILK、牛乳で乾杯が参加者全員で行われ、12時過ぎにパーティーがスタートしました。気になる献立は、「モッツアレラチーズのマリネと生ハム・トマトのサラダふわっとゴダチーズのせ」や「鹿ジャガミート焼きコロッケクリームチーズ入り」など、根室管内産、北海道産、国産の食材にこだわった料理が次々と提供され、訪

れた来場者は料理を堪能していました。同会場内では雪印メグミルク・JA中標津・地区女性協のブースが設けられ、なかしべつ牛乳の試飲やなかしべつなめらかクリームチーズの試食などが提供されました。

また第2会場では各単組の青年部活動PRブースと北海道米のブースを設置、当農協は1分間CMや青年部便りを使って青年部活動をPRしました。

その他、ミス北海道米の盛彩奈さんと辻栄養士によるトークイベントや札幌吉本のお笑い芸人nifuによるトークイベントで会場を沸かせ、最後はnifuの司会による抽選会が行われ、北海道米ゆめぴりか5kgや乳製品セットなどの商品が来場者にプレゼントされました。



昨年まではディナーパーティーとして同会場で行われておりましたが、もっと町の人にこのイベントを知って参加して貰いたいと言う主催者の思いで日中の開催となりました。初めての試みで心配しておりましたが、非常に多くの来場者に来ていただき、北海道や地元産の乳製品のおいしさをしっかりとPR出来たと感じております。
(記||佐藤 淳)



平成26年度

根室地区JA青年部大会

大会テーマ『Moving it～眼前の困難を乗り越える～』

平成26年11月6日寿宴にて平成26年度根室地区JA青年部大会が行われ、会場には青年部員と関係者団体130人ほどが詰めかけました。

講演では計根別青年部らが中心となって共同制作した映画「トップ」が上演され、講演後はパネルディスカッションが行われました。パネリストには映画監督の笠木望氏、JA計根別青年部の久保部長・鹿野副部長が登壇、地区青



青年の主張 半沢勇貴君

協安達副部長がコーディネーターとして、映画作成の苦労話などを述べました。
6班に分かれての分科会では当農



小川竜樹君、惜しくも敗れる

協は「食育について」を担当。乾部長を座長として各農協の青年部員と積極的なディスカッションを行いました。青年の主張は俣落支部の半沢勇貴君が中標津の代表として「酪農家が抱える問題について」を発表しました。また、アームレスリング

大会では小川竜樹君が出場、パフォーマンステで会場を沸かせましたが、奮闘むなしく惜しく一回戦で敗退となりました。
青年の主張・アームレスリング代表は共に計根別青年部が勝ち取り、12月に行われる全道大会に根室地区代表として出場されます。

(記)佐藤 淳



中標津 丸ごと給食 出前講座

11月7日金中標津小学校にて
中標津丸ごと給食・出前講座
を行いました。

この事業は中標津町地産地消推進協議会が主体となり、平成19年度より取り組んできました。今年も中標津小学校の4年生の2クラス(80名)を対象に、「食材を学ぼう！牛乳編・牛肉編」と題して、子牛が生まれてから牛乳・牛肉が商品になるまでの一連の流れを視聴覚室にてプロジェクトを使用して説明しました。

後半は「酪農クイズ」も合わせて行い、ウシ君とホル美ちゃんの名前も参加して子供達は大いに盛り上がりました。授業の後は「地産地消給食」ということで中標津ビーフや中標津産の野菜を使ったメニューやなかしべつ牛乳が給食に並び、子供たちも美味しそうに何度も「おかわり」をして残さず食べていました。

(記：相澤 正博)



当日のメニュー (カッコ内は中標津産の食材です)

- ごはん
- 肉豆腐 (中標津ビーフ、しいたけ)
- ほうれん草の胡麻和え (ほうれん草)
- 味噌汁 (じゃがいも)
- 牛乳 (なかしべつ牛乳)



クイズ大会の様子



給食風景

中標津小学校ミルクボーイズ



当農協ミルクボーイズ

役員視察 研修報告

10月22日から25日の3泊4日の日程にて、農協役員研修が行われました。



半田市酪農組合

10月22日、役員10名、添乗員1名の計11名で中標津空港を出発し、新千歳空港経由で中部国際空港へ向かいました。途中、中部国際空港行きが機材のやりくりの都合で1時間遅れでの出発の為、初日の研修が残念ながら中止となってしまい、まっすぐ名古屋市内のホテルへと向かいます。我々を出迎えてくれた名古屋の街はあいにくの小雨模様で湿度が高く、少々過ごし辛い感じがしました。市内の食事処にて名古屋料理を堪能し、安着祝いと4日間の研修の無事を祈願し乾杯しました。

23日、半田市酪農組合に到着後、青木直行所長より概要説明がありました。半田市酪農組合は組合員35名、乳肉複合経営が主体であり、合計で乳用牛5,366頭・肉用牛8,229頭を飼養しております。一戸当たりの飼養頭数は平均で乳牛150頭、肉牛260頭で大規模な経営体が多く、肉用牛生産地帯としても確固たる地位を築いています。住吉酪農展示会 榊原政己氏の案内で次の研修先の牧場に向かいました。

■(有)都築牧場

代表取締役 都築 邦明氏

経産牛250頭、育成牛50頭、肥育牛550頭を飼養。年間出荷量2,500t、パーラー16頭ダブル、フリーバーン形態、エアレーション、ドリル式の堆肥舎完備で戻し堆肥



都築牧場

を使用。現在10名雇用して地元で育成を飼育している他に本別町に預託しているとの事で、現在は十勝管内からの初任牛導入がメインとなっている。重視して取り組んで

いる事としては、輸入牧草ばかりだと為替の変動に大きく影響されるので、少しでも飼料代コストを下げる為に、年間給与量にあたる約720t分のデントコーンを作付けしており、一日約2tを給与しています。また、南知多地区にも組合所有の畑があり、そちらでも牧草を収穫しています。牛舎内の給餌場ではフリー社の自動餌押しロボットが活躍しており、食槽はレジコンでは無



くステン板が使用され、清潔感と丈夫さが見受けられました。

■(有)平和牧場

代表取締役 榊原 政己氏

現社長の父が1頭の牛から搾乳を始め、現在は経産牛350頭、肥育牛700頭を飼養している。また現社長の弟は違う場所にて経産牛400頭、肥育牛800頭の牧場を経営している。平和牧場では年間出荷量2,600t、肥育出荷頭数は約300頭で出荷牛の約8割が3から4等級の肉質評価を得ており、父親の牛を見る目と管理技術が高く評価しておりました。当初は色々な所より初任牛を導入していましたが、平和牧場と中標津の牛との相性が良いように、現在では全て中標津町農協より導入しているとの事で、視察に訪れた私たちの心もがっしりと掴まれました。この農場は住吉酪農展示会の中でも一番の取引先だという事です。餌は全量輸入飼料で畑は持つておらず、コスト削減の為に9月より発酵飼料を造り始めて11月給餌を始めるとの事で、給餌経過後の話を聞けな

いのがとても残念でした。
発酵飼料工場は4人共同で建てており、豆腐粕が3円/kgで手に入る事にも後押しされ、草を作るよりは発酵飼料の方向で始めました。内容はオカラが80%を占め、スーダンヤストロー系の安い飼料を組み合わせ



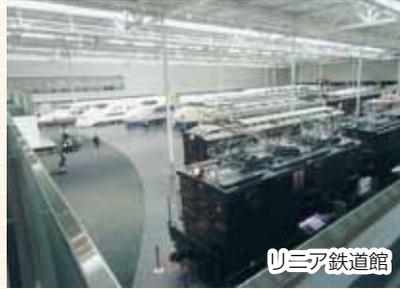
て造っており、オカラ確保の為に京都方面からも材料を運んでおります。また従業員の将来についても良く考えており、とても責任感の強い社長であると感じました。住吉酪農展示会は当中標津町農協の初任牛取引先では取り扱い頭数・金額においても大口の取引先であり、今回の視察にて一層良い関係を築けたと思います。昼食は榊原政己氏にも同行していただき、ファームレストラン「黒牛の里」にて戴きました。黒牛の里は平成10年7月に住吉酪農展示会の有志により設立され、現在では半田市にて溶岩焼き、洋食レストランなど3店舗を運営しています。今回お邪魔したレストランは平成24年に6次産業法に基づき総合事業計画の認定を受け、平成26年2月に完成しました。肉料理を提供する他に肉や乳製品の加工販売も行っています。

午後からは半田市を後にし、三重県伊勢市にある伊勢神宮へ向かいました。皇大神宮(内宮)にて参拝した後は、伊勢神宮前におかげ横丁を散策しました。

24日、名古屋市内にあるリニア鉄道館を見学しました。ここは東海道新幹線を中心に、在来線から超電導リニアまで39両の実物車両が展示されており、歴史展示室や体験学習室などを見学しました。名古屋市内で昼食を取った後、徳川美術館へ向かいました。ここは徳川家康の遺品を中心に初代義直(家康九男)以下代々の遺愛品である「大名道具」1万件余りを取りめる美術館であり、その建物は有形文化財に登録されています。



続いては、カクキュー八丁味噌の蔵を見学しました。八丁味噌とは岡崎城から西へ八丁(約870m)の距離にある岡崎市八帖町で旧東海道を挟んで向かい合った2軒の老舗が伝統製法で作られていた銘柄であり、カクキューは味噌造り一筋359年の老舗です。味噌蔵内を見学しましたが、桶の上で山をなす重石は見事で、職人が地震があっても崩れないようしつかり積めるようになるまでには5年かかるとの事です。またここは平成18年4月より放映され



カクキュー蔵内部

カクキュー蔵内部

カクキュー蔵内部



カクキュー前にて



カクキュー蔵内部

カクキュー前にて

たNHK連続テレビ小説「純情きらり」のロケ地としても有名です。25日、初日に中止となったトヨタ博物館への見学希望が多い事から予定を変更して向かいました。この博物館は平成元年4月にオープンし、19世紀末から20世紀の車約120台の車両に



ベストセラーカー (トヨタカローラ)



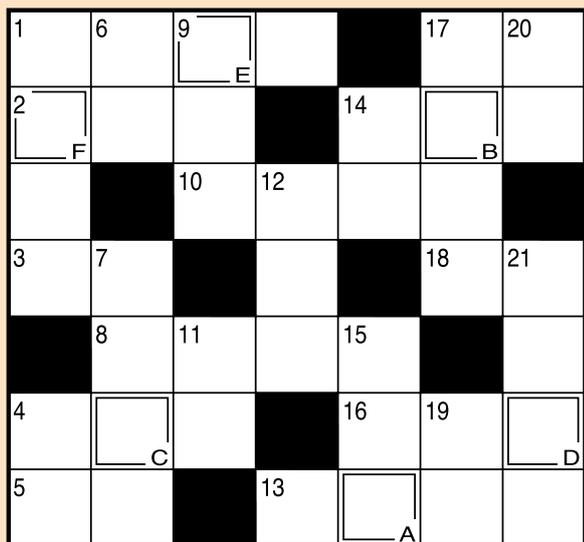
トヨタ博物館

より展示されており、ガソリン自動車誕生から現代までの自動車技術・文化の発展をわかりやすく展示してあります。それぞれの若き日の愛車もあり、懐かしい思い出に浸りながらの見学となりました。その後、お昼過ぎには中部国際空港を発ち、夕方には全員無事に中標津空港へ到着しました。初日以外は天候にも恵まれ、とても有意義な研修になりました。

(記 永谷 芳晴)

Crossword Puzzle

夢 出題/三コリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Fの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①日本で一番流域面積の広い川
- ④木を切り倒すときに使います
- ⑥海岸に寄せては返す
- ⑦へっくしょん!
- ⑨舞台の向かって右側の方
- ⑪風に乗って大空に揚がります
- ⑫動物などの雄雌1ペアのこと
- ⑭防音や防寒のために二重になっていることも
- ⑮一年で最も昼が短い日
- ⑰落ち葉を発酵させて作ります
- ⑲願い事を書いて奉納します
- ⑳飲むと酔います
- ㉑焼きそばやお好み焼き、たこ焼きによく掛けられています

ヨコのカギ

- ①サンタクロースのそりを引く動物
- ②それは驚いた、——に水の話だ
- ③眼鏡の場合はフレームともいいます
- ④鶏肉を卵でとじた——丼
- ⑤木材などを彫ったり削ったりするときに使います
- ⑧ボビンに巻いてミシンにセットします
- ⑩宮沢賢治の著作『銀河——の夜』
- ⑬お出掛け前、窓や玄関の鍵を確認して確実に
- ⑭お守りや盛り塩に期待する効果
- ⑯東京にある新幹線の駅の一つ
- ⑰マフラーの端に——飾りを付けた
- ⑱ノブを持って開けます

第8回 理事会

開催月日 平成26年11月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 定例自治監査の結果と回答について
2. 理事に対する貸出金の承認について
3. 各種資金の借入について
4. 業務用車輛リース更新について
5. 超音波診断装置（エコー）のリース導入について
6. 休農組合員の利息減免処置及び清算見込みについて
7. 平成27年度重点指導組合員・指導組合員について

報告事項

1. 内部審査の結果について
2. 組合員の加入及び脱退の状況について
3. 反社会的勢力認定結果一覧の報告について
4. 平成26年度小麦実績報告と平成27年度小麦栽培計画について
5. 畜産収益力向上緊急支援リース事業の事務経費について
6. 平成26年度生乳生産状況と乳質について



11月号のクロスワード、答えは「ジネンジョ」でした。当選者は7名です。

応募者多数の為、抽選とさせて頂きました。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

11月号クロスワードの解答
『ジネンジョ』

読者の声

いよいよ今年もあと残りわずか、早いですね。牛さん達の世話と良い草収穫、たくさん野菜たちの収穫にと、とても忙しかったけれど充実した1年になったと感じ、とてもうれしい今です。何より家族皆が大きな病気をせず、過ごせたのが1番でした。知り合いの方が「私の小さな幸せ!!」とすてきなお花や木々を育てられ、笑顔で話して下さり、写真や押し花にして楽しんでいました。『小さな幸せ』がその方にはきつと大きな幸せになっているのだろうなとほほえましく感じました。皆さんにも『小さな幸せ』、きつと身近にありますよ!
▼PN / かすみ草

あつという間に寒くなり、12月になりますね。夏の間はあるので野菜(地物)を買うのが楽しみでした。色々な野菜の袋に生産者の名前を見ては顔を思い浮かべ味わっていました。冬は手作りおそつざいに励みます。
▼PN / 消費税

とうとう冬到来ですネ!最近ヒヨンな事で鶏を飼う事になり、日々彼女たち(とりちゃんと呼んでいます)が気になり、野菜くすやとりちゃんたちの大好きなハコベを採ったり、友人たちにたくさん野菜くすを頂いたりとても楽しい!!牛も馬もにわとりも、そして犬、猫となんだか楽しいなあ〜と思う日々です。早朝、太陽が出ていなくても鳴く雄鶏の「コケコッコ」は正しい農場だあ、なんてネ。まさかゲームの中ではありませんよ。本当の話!!幸福だね。
▼PN / 楓風

朝・夕の寒さが少しずつ冬の到来を感じさせる毎日になりましたね。外仕事も全部終わりホッとしています。この間から何度か雪がチラチラと降り、もうすぐ寒い冬がやってきますよ。車のタイヤ交換はお済みですか?交通安全のため、早めに交換して下さいね。
▼PN / 夢

寒い季節になりました。夜は温かい鍋とかスープが美味しいです。野菜をたっぷり入れて体を温めましょう。我が家は今夜、白菜とベーコンの鍋です。
▼PN / クレアおばさん

11月初旬に熱・せき・くしゃみ・鼻水とまさに風邪の症状のオンパレード。ここ数年風邪も引かずにいたのですっかり油断していました。11月号に掲載されていたベジフル歳時記のベジ鍋を早速作り、自家製の野菜をたっぷりを使い、ポジョレヌーボーも解禁となつたのでアルコールとお鍋で体の芯から暖まりました。体を冷やさず免疫力アップで長い冬を乗り切ります。
▼PN / コスモス

我が家の牛舎の近くに大きな水たまりがあり、ガンの群れが夏から秋頃まで体を休めております。オスは緑色の顔が特徴、メスはあまり目立たないけれど、全部で20羽から多い時で50羽ほどいる時があり、牛の世話をしながら楽しみに見せていただきました。また、秋には青森県弘前市より早生のりんごがリンゴジュースと共に送られてきました。これから冬に向かって風邪を引かぬよう気をつけたいと思います。
▼PN / りんごちゃん

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

12月

牡羊座

3/21~4/19

全体運 活動モードに突入!持ち前のリーダーシップを発揮するチャンスです。意識的に忘年会幹事などを引き受けて

健康運 軽い運動をすることで、体調が上向く月

幸運を呼ぶ食べ物 キンキ

牡牛座

4/20~5/20

全体運 物事を悪い方に受け止めやすいかも。意識的にポジティブシンキングを。気分転換には神社巡りがお勧め

健康運 運動前には、丁寧な準備体操を忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物 コボウ

双子座

5/21~6/21

全体運 何かと迷いが生じがち。信頼できる人に相談し、力を借りるのが正解。ミュージカルでのリフレッシュも開運に

健康運 体力アップを図る好機。スポーツが◎

幸運を呼ぶ食べ物 セロリ

蟹座

6/22~7/22

全体運 やたらと深刻に考えやすいよう。気楽に構えることで解決の糸口が見つかるはず。花を飾るのも運氣好転の鍵

健康運 体調を整えるには、しっかり防寒対策を

幸運を呼ぶ食べ物 小松菜

獅子座

7/23~8/22

全体運 楽しい出来事に縁がある期間です。パーティーや旅行など、積極的に顔を出しましょう。イベントへの参加も吉

健康運 疲労の解消には質の高い睡眠を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物 小豆

乙女座

8/23~9/22

全体運 気持ちが揺れ動きやすい時期。取るに足りないことで腹を立てないよう、冷静に。バスタイムを充実させ、リラックスを

健康運 過労になりやすいかも。休養が必須です

幸運を呼ぶ食べ物 プリ

天秤座

9/23~10/23

全体運 コミュニケーション能力がアップ!初対面の相手にもフランクに話し掛けて。スムーズに人脈を拡大できます

健康運 快適に過ごせそう。スポーツを満喫可能

幸運を呼ぶ食べ物 シュンギク

蠍座

10/24~11/22

全体運 和やかな雰囲気にも包まれています。やるべき作業を早めに済ませた後、プライベートを堪能して。グルメにツキ

健康運 ちょっとしたけがに注意。常に慎重に

幸運を呼ぶ食べ物 サツマイモ

射手座

11/23~12/21

全体運 自分に自信が持てる月。温めていたアイデアがあるなら、ぜひオープンに。未体験ジャンルへの挑戦も大賛成!

健康運 清掃などで体を動かさずと体調に好影響

幸運を呼ぶ食べ物 カキ

山羊座

12/22~1/19

全体運 サービス精神を発揮すれば、周囲との関係が改善する予感。素直に思いやりを示して。気分転換には音楽鑑賞を

健康運 暴飲暴食に気を付けて。ほどほどが賢明

幸運を呼ぶ食べ物 ユズ

水瓶座

1/20~2/18

全体運 知的好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれる分野について情報収集を。科学館や博物館に出掛けるのも刺激に

健康運 何事も根を詰め過ぎず、休息を取ること

幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ

魚座

2/19~3/20

全体運 自分の意見や考えに固執し、意固地になってしまう傾向大。柔軟性を示して。明るいつわがやが運気上昇の呼び水に

健康運 食生活が乱れがち。栄養にも気を使って

幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

特集 自然の恵みに感謝 ジビエ料理で 地域の魅力を伝える

秋冬にシーズンを迎えるジビエ料理は、全国的に人気が高まっている食の楽しみの一つ。その普及は、農村の鳥獣被害対策や、地域活性化に貢献できる取り組みとしても注目されています。ジビエ料理の現状とその課題とはどういうものか、有識者に伺いました。

共存共栄の鍵はジビエに

野生鳥獣は、古来より山間地域で「鹿刺し」や「ぼたん鍋」など、地域の食文化として食べられてきた歴史があります。それが近年は、都市部を中心としたグルメ層に、フレンチの技法をベースとしたジビエ料理として人気が上昇。現在はその状況が一段と広がり、ジビエがより身近な料理へ変わろうとしていることをご存じでしょうか。

背景にあるのは、狩猟で取った野生鳥獣の食肉活用推進です。「きっかけは、地域の農家さんが鳥獣被害で困っていたことでした」。そう話すのは、信州・蓼科（たてしを）高原で地産地消のオーベルジュ「エスポワール」を営み、現在はNPO法人日本ジビエ振興協議会代表も務める藤木徳彦さん。

「蓼科は、春は山菜、夏は色とりどりの野菜、8〜10月は天然のきのこに恵まれた地域。しかし11月以降は冷え込みが厳しく、11月末〜4月の間は休業する店もあります。一方で、狩猟が解禁されるこの季節は、地域の方々が取っていたシカやイノシシなどが食卓に上がる季節。調べてみると、信州は野鳥も含めて地域で素材がそろう。ならばフランス料理の旬の味覚でもあるジビエ料理を、冬のごちそうとして提供しようと考えたのです」



鹿もも肉の
スモークハム



お話を聞いた人

藤木 徳彦（ふじきのりひこ）さん
（日本ジビエ振興協議会代表・内閣官房地域活性化伝道師・オーベルジュ「エスポワール」オーナーシェフ／写真左）

鮎澤 廉（あゆざわれん）さん
（日本ジビエ振興協議会監事／写真右）



信州ジビエ 鹿と真ガモのパナシェ 蓼科産摘みたて野菜添え

弱火でソテーしたシカ肉のロース（上掲写真左）、マガモの胸肉をオーブンで焼いたロティ（同中）、マガモのささ身を低温の脂で加熱したコンフィ（同右）の盛り合わせ。それぞれの部位に合った調理法でおいしさを引き出します。

グルメの嗜好（しこう）品から地域の味覚へ

こうした事情は、日本各地の山間部や農村にも共通すること。藤木さんは、全国でジビエの調理法と活用法を説く伝道師となり、2012年、有志と共に日本ジビエ振興協議会を設立します。

増加する野生鳥獣が適正頭数に近づくこと。鳥獣被害で苦しむ農家が減ること。狩猟で取った野生鳥獣が利活用されること。山間地域の地域振興に貢献すること。新しいおいしさを多くの人に提供できること……。さまざまなメリットがあることから、ジビエ料理に対する取り組みは各地で始まり、ここ数年で着実に進化を遂げてきました。多くの人々に気軽に試してもらうため、エキナカのカレーやハンバーガーショップで「鹿肉バーガー」を提供したり、さらにジビエのカレーやハンバーグなども作られるようになり、岡山県や和歌山県など、自治体を挙げての利活用の動きも広まっています。

ジビエを地域産業にするための課題とは

しかし、草の根的に発展してきた取り組みには課題も残されています。「まずは衛生ガイドラインの問題です。現在ジビエは各県がそれぞれ制定したガイドラインに即して解体されていますが、それが全ての県で制定されているわけではありません。また、野生鳥獣は捕獲後の処理方法について明確な決まりがなく、血抜きが十分ではなかったり、不適切な取り扱いによって『ジビエはおいしくない』という誤解を招いていることも。それとともに、技術を持った解体処理施設の建設も望まれています。そう話すのは同協会監事・鮎澤廉さんです。

一方で、これらの課題を解決するべく、厚生労働省はジビエの衛生管理の指針作りを推進。肉を解体する器具の扱い方、内臓の処理方法、殺菌・加熱の基準などについて検討し、狩猟シーズンを本格化する11月ごろまでに食の安全を確保する方針を打ち出しました。

環境省は増加する野生鳥獣の捕獲事業を強化するため、鳥獣保護法を改正。10年以内にシカやイノシシの個体数を半減させる目標を掲げるなど、国を挙げての動きが加速しているのを見逃せません。

「野生鳥獣の食への活用を定着させるためには、公による取り組みが不可欠。協議会も、ジビエに適した調理法である真空低温調理を用いた加工品の開発や、狩猟者向けのハンドブック制作、イベントの実施などに取り組んでいく方針です」と鮎澤さん。多くの人がジビエのおいしさに触れるよう、正しい知識と共にその魅力を広める取り組みは続きます。



オーベルジュ「エスポワール」

〒391-0301

長野県茅野市北山蓼科中央高原
TEL&FAX : 0266-67-4250



ジビエ料理用に提供される野鳥は実にさまざま。同じ種類の鳥でも、餌によって風味に個体差があるのが魅力。写真は右奥から時計回りにマガモ、コガモ、ヤマバト、バン、キジ、カラス、タシギ、ムクドリ、ヒヨドリ。

NPO法人 日本ジビエ振興協議会

ジビエ料理の普及によって増え続ける鳥獣被害を減らし、地域の活性化や6次産業化の実現を目的に2012年に設立。野生鳥獣の捕獲、加工、流通、調理、情報発信、交流促進に取り組んでいます。

<連絡先>

NPO法人 日本ジビエ振興協議会 事務局
〒341-0042 埼玉県三郷市谷口677-1
TEL 048-951-0123 MAIL gibier@m.jcnet.jp
URL <http://www.gibier.gr.jp>

水、飲めていますか? ～凍結防止と事例紹介～

夏季間の飲水に関しては、暑熱の問題とともに重要視されますが、冬季間についてはあまり注目されません。

水は乾物摂取量の増加や産乳、代謝活動に欠かす事のできないものです(図1)。



冬は給水設備が凍っていないか、水が飲めているかを確認しましょう。

育成牛と乾乳牛は特に注意が必要!!
冬場、水の飲めない環境にいませんか?

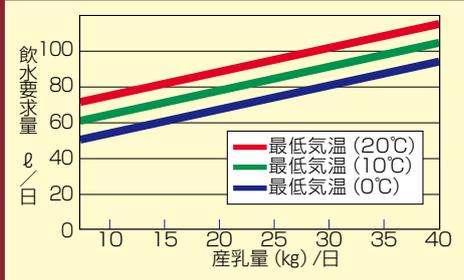


図1 産乳量、気温と飲水要求量の関係 (NRC2001年版より作成)

フリーストール通路

水、飲みたい…。



水槽周辺が凍って近づけない! こうなる前に…。



水槽の上にヒーターを設置



こまめに氷を割る
滑り止めの砂や
解氷剤をまく



ゴムマット設置で、踏むと氷が割れる

パドック・運動場

ボール付きの水槽の事例

●ボール付きの心配

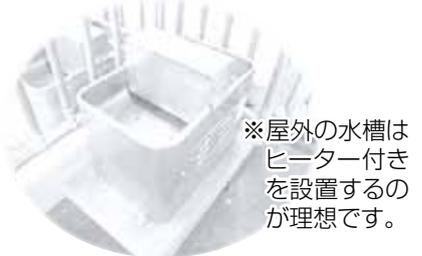
- ▶凍ることがある
- ▶凍っても気が付きにくく、対処が遅くなる。
- ▶そのため、水を飲めていない時間が長くなる可能性がある。

油断は禁物!

●ボールを外した!!



ボールを外すと水面は凍ることがあるので、氷を割って水を飲める状態にします。



※屋外の水槽はヒーター付きを設置するのが理想です。

利点

- 凍ってもすぐに対処できるので、飲水が制限される可能性が少ない。
- 水が飲みやすい、掃除しやすい

乾乳牛用パドックの事例



水槽
ホース
氷を割るための鉄の棒

厳冬期も乾乳牛を「D型ハウス+パドック」で飼養している事例。

水槽にホースで給水したら、ホースが凍らないように処理室にしまいます。水が凍ったら鉄棒で氷を割るようにします。そのようにして、パドックにいる時も必ず水が飲めるよう、努力しています。

冬も水の管理に気をつけてね



不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

発情発見率・妊娠率について

今年も残すところ後1ヶ月となりました。2014年は皆さんにとってどのような年でしたか？来たる2015年が皆さんにとってより良い年になりますことをお祈りいたします。

今回は繁殖成績を出すのに重要な単語である「任意待機期間（VWP）」、「発情発見率」、「妊娠率」について書きたいと思います。

■任意待機期間（VWP）＝分娩後、繁殖対象から除外する期間

■発情発見率＝平均授精回数÷理論的な発情回数

（計算式：平均授精回数÷〔{(空体日数－初回授精日数)÷21}＋1〕×100）

具体的な目標値は任意待機期間で60～70日、発情発見率は60%以上を目指していきましょう！
妊娠率とは牛群全体の授精すべき発情に対して実際に妊娠している比率を表しています。計算式で表してみると…？

■妊娠率＝発情発見率×受胎率

高い妊娠率を維持するには発情発見率と受胎率の両方が高い必要があります。妊娠率が20%以上で生産効率を高め収益を維持することができると言われています。分娩間隔の目標を12～13ヶ月にすると、牛群の妊娠率を維持するには分娩後50～60日から授精開始して、遅くとも110日までの間に受胎させる必要があります。

上記のように妊娠率を20%以上に保つというのは非常に難しいことです。高い妊娠率を目指すためには、発情発見のための観察と記録が特に重要になっていくのです！高い妊娠率を目指すためにどのようにしていけばよいのか？それにはまず…

- 妊娠鑑定、繁殖検診は定期的に行いましょう！
- 繁殖カレンダーを効率的に活用しましょう！
- 発情発見器具（マーカ―など）を積極的に活用しましょう！
- 発情を観察する時間を作りましょう！（朝30分、夕方30分が理想です）

以上の点だけではなく、具体的な目標値を目指していけばより改善されるのは言うまでもありません。ご不明な点があればいつでもご相談ください。



根室管内JA共同プロジェクト

JA標津・JA中標津・JAけねべつ・JA中春別・JA道東あさひ

11月4日(火) 12月30日(火)

平成26年

根室管内JAでは「ドローン貯冬のキャンペーン」に加え

金利上乘せ

定期貯金

| | | |
|---|---|---|
| 積入期間 1年 店頭より上 十年0.10% | 積入期間 3年 店頭より上 十年0.15% | 積入期間 5年 店頭より上 十年0.25% |
|---|---|---|

※自動振替貯金は毎月継続にのみ店頭より上の特典利率を適用します。

【積入条件】 組合貯蓄金/スーパー定期貯金及び大口定期貯金 積入金額/20万円以上(新規積入・増額積替) 積入期間/1年以上 積入者/個人の方に限ります

定期積金

積入期間 **1年以上**
 店頭より上
十年0.10%

【積入条件】 個人の方に限ります 積付期間/2年以上 積入期間/1年以上

●詳しいお問い合わせは、下記JAの窓口にお尋ね下さい。

| | |
|----------------------|---------------------------|
| JA 標津 ☎0153-85-2121 | JA道東あさひ 本 所 ☎0153-75-2204 |
| JA 中標津 ☎0153-72-2907 | 上春別支所 ☎0153-75-6001 |
| JAけねべつ ☎0153-78-2111 | 西春別支所 ☎0153-77-2031 |
| JA 中春別 ☎0153-76-2314 | 根室支所 ☎0153-22-2121 |

JAバンク

夢広がる 掲示板

新着情報については、公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp> に随時掲載中！ 皆さまからの情報提供は、**72-3721** info@ja-nakashibetsu.or.jp こちらへ

2014年度18市町村 応援大使表敬訪問

平成26年11月28日金曜日に2014年度応援大使、北海道日本ハムフアィターズの陽岱鋼選手、佐藤賢治選手が中標津町を表敬訪問しました。開陽台で景観見学した後、ラ・レトリにて飲むヨーグルトを味わい、中標津中学校をサプライズ訪問しました。その後、町役場を訪問し、当農協のクリームチーズの試食を



しながら中標津町長・高橋組 合長と懇談を行いました。17時30分からはしるべつと大ホールにて町民を対象としたトークイベントが行われ、会場には700人を越える人が集まりました。トークイベント終了後は抽選会が行われ、直筆サイン入りレプリカユニフォームや直筆サイン入りボール



ルなどが来場者に抽選でプレゼントされました。

JAバンク北海道

北海道LOVE

うれしな、もりもり、てんこ盛りノ

北海道のおいしさ ドローン貯

冬のキャンペーン

11/4 12/30

全額合計 **5,000** 各様に当たる!

【A賞 100円】

【B賞】

【2賞】

【W】

プレゼント応募条件 対象商品(購入条件)

定期貯金 1万円以上

定期積金 1万円以上



冬至

シニア野菜ソムリエ●KAORU

冬至は一年で最も昼が短くなる日、つまり太陽の力が最も弱い日（陰が極まる日）です。それ以降は再び太陽の力が強くなっていく日であることから、「一陽来復（いちやうらいふく）」の日にいわれられます。



冬至は日が復する始まりの日に当たり、かつては冬至をむむ月が一年の始まりでした。日が強くなり始めると運氣も上昇し始めるとされ、その日に「と」の付く物を食べることでさらに「運」を取り込むという「運盛り」という風習が今でも各地に残っています。特に、南瓜（なんきん）かぼちゃ、蓮根（れんこん）、人参（にんじん）、銀杏（ぎんなん）、金柑（きんかん）、寒天（かんてん）、うどん（うどん）の「ん」に、「ん」の単語に「ん」「ん」がある食べ物は縁起が良く、これらをまとめて「冬至の七種（ななかみ）」と呼びます。

縁起担ぎで始まった運盛りですが、冬の健康な体づくりに一役買っていることも事実。寒い冬に食べ物から栄養を取ること、元気に乗り切るということ昔からの知恵がそこにはあります。「冬至にカボチャを食べると長生きする、風邪をひかない」との言葉通り、カボチャには免疫力向上に役立つカロテン、血行を促し冷えを緩和するビタミンEなど冬に取りたい栄養素が豊富。本来、日本でカボチャが収穫されるのは夏ですが、丸ごとであれば冷暗所に置いて冬まで保存できるので、緑黄色野菜が少なくなる冬場の栄養源としては最適といえるでしょう。また収穫後追熟させることで、でんぷんが糖に変わり甘味が増しておいしくなるため、食べごろもちょうどこの季節。定番の煮物はもちろんのこと、天ぷらやコロッケなどの揚げ物、スープ、サラダ、スイーツなど親しみやすいメニューが多いことも魅力です。

調理の際のポイントはお油と加熱すること。脂溶性ビタミンであるカロテンやビタミンEが効率的に摂取できるのでお勧めです。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2014年
12月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



あたたかい
サラダ

野菜がたっぷり食べられる
あたたかいサラダ

ゆでる、蒸す、炒める、揚げる…、加熱することで野菜の香りやうまみが際立つ、新感覚のサラダレシピ。肉や魚などさまざまな食材と組み合わせれば、おかずやおつまみにも変身!野菜の食べ方ももっと広がる。

堤 人美 著
定価: 本体1,200円+税

相続対策の9割は
9割は
遺言書で決まる

本田桂子

老後にかかるお金はいくら?自分の死後、相続税はどうなるのか?など、老後も死後も自分と家族が困らないために“これだけは知っておきたい”相続に関するポイントを遺言書作成のプロがわかりやすく解説。

本田 桂子 著
定価: 本体1,200円+税



1時間でよくわかる
楽しいJA講座

北川太一

JAとは?協同組合とは?どんな活動をしているのか?など、JAや協同組合の仕組みや事業、課題や将来性について16のテーマごとに親しみやすいマンガ付でわかりやすく解説。各種研修のテキストに最適。

北川 太一 著
定価: 本体400円+税

行事予定表

2014年11月 組合動静

| | |
|--------|-------------------------------|
| 1 (土) | 金融窓口セールス研修会 |
| 4 (火) | 冬の貯金キャンペーン～30日 |
| 5 (水) | 酪農技術セミナー～6日、あるるスーツフェア～7日 |
| 6 (木) | 根室地区 J A 青年部大会 |
| 8 (土) | 金融オンライン事務処理研修会、あるる野菜の日 |
| 9 (日) | あるる天上市 |
| 11 (火) | 第7回監事会、ルーキーズカレッジ |
| 12 (水) | 十勝和牛市場 |
| 13 (木) | 乳牛市場、あるる魚の日 |
| 15 (土) | 金融担当職員研修会、あるるゴーゴーセール |
| 17 (月) | 酪農セミナー |
| 18 (火) | J A 自動車共済審査員研修会 |
| 19 (水) | グリーンアドバイザー研修会 根釧農試酪農フォーラム |
| 20 (木) | 税務研修会、機械利用組合研修会～21日 |
| 21 (金) | 育成市場 |
| 22 (土) | ルーキーズカレッジ 北海道を食べようランチパーティー |
| 26 (水) | 第4回営農委員会 |
| 27 (木) | 第5回役員協議会、第8回理事会 ルーキーズカレッジ |
| 29 (土) | あるる肉の日～30日 |

2014年12月

| | |
|--------|---------------------------------|
| 1 (月) | 地区別懇談会 当幌／中標津 あるる大還元祭～3日まで |
| 2 (火) | 地区別懇談会 武佐／開陽 |
| 3 (水) | 地区別懇談会 第二俣落・西竹／俣落 乳牛改良同志会反省会 |
| 4 (木) | 地区別懇談会 俣橋 第63回全道JA青年部大会～5日まで |
| 5 (金) | 女性部 あみもの教室 |
| 6 (土) | |
| 7 (日) | |
| 8 (月) | |
| 9 (火) | 第61回熟年会役員会、青年部反省会 |
| 10 (水) | |
| 11 (木) | |
| 12 (金) | 青年部食農委員会、合同会社アミスター会議 |
| 13 (土) | |
| 14 (日) | |
| 15 (月) | 管内協議会乳牛改良講習会、地区青協交流会 |
| 16 (火) | |
| 17 (水) | |
| 18 (木) | 根室管内購買推進委員会 青年部 丸山小学校出前授業 |
| 19 (金) | J A 役職員忘年会 |
| 20 (土) | |
| 21 (日) | |
| 22 (月) | |
| 23 (火) | 天皇誕生日 |
| 24 (水) | |
| 25 (木) | |
| 26 (金) | |
| 27 (土) | |
| 28 (日) | あるる 9 時開店～31日まで |
| 29 (月) | |
| 30 (火) | 業務納め |
| 31 (水) | あるる・桜ヶ丘SS 17時閉店 |

※業務始め 1月7日



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック

オーブンとミキサーで 簡単だて巻き

材料 (1本分)

- *はんぺん (大) …………… 2枚
- *卵 (L) …………… 6個
- *砂糖 …………… 大さじ3～4
好みの甘さで調節
- *酒 …………… 大さじ3
- *みりん …………… 大さじ1



作り方

〈下準備〉 オーブンを200℃で余熱、天板にクッキングシートをしき、浅い箱形にする

- ① はんぺんを一口大に切り、卵をボウルに割り入れておく。
 - ② ミキサーに、はんぺん、卵、砂糖、酒、みりんの順に入れ、蓋をしてなめらかになるまでミキサーを回します。
 - ③ 下準備していた天板に②を流し入れる。流し入れ終わったら、空気を抜くため、天板を少し持ち上げて、台に落とす作業を数回行う。
 - ④ オーブンの温度を180℃に下げ、焼き色がつくまで約15分焼く。
 - ⑤ 焼き上がったら、生地をおにすだれのでこぼこ面に、焼き目を上にしてのせる。
 - ⑥ 生地が巻けたら、おにすだれごと輪ゴムで3カ所とめて、生地の巻き終わりを下にして冷まします。
- ※オーブンによってクセがありますので、焼き加減を見て、時間を調節してください。

ぶっくらつやつや黒豆煮

材料 (4人分)

- *黒豆 …………… 300g
- *水(煮る時の水) …………… 1,200cc
- *水(途中で加える分) …………… 200cc
- *塩 …………… 小さじ1/2
- *三温糖 …………… 340g
- *しょうゆ …………… 大さじ1

作り方

- ① 黒豆は傷のあるものを除いて、静かに水洗いする。洗ったときに、皮がむけた豆は取り除く。
- ② ①の黒豆を厚手の鍋に入れ、水と塩を加えて、一晩おいてもどす。塩を入れることで皮がはがれにくくなる。
- ③ ②に三温糖、しょうゆを加え、強火にかける。
- ④ アクが浮いてきたら、丁寧にすくう。アクをとることで味がすっきりと仕上がる。
- ⑤ フツフツ煮立ってきたら、水200ccを加え皮が破けるのを防ぎます。
- ⑥ 穴を2～3カ所あけた紙かガーゼをのせて、豆が踊らないようにする。さらにふきこぼしを防ぐため、蓋を少しずらして弱火で3～4時間煮る。
- ⑦ 豆を親指と人差し指でつまんで、すぐつぶれるようなやわらかさになったらOK。
- ⑧ 火を止めて、そのまま一晩置いて味を含ませる。このとき、あく取り用のシートかクッキングペーパーをのせてアクを吸わせると、味がすっきりする。

