

JA 中標津町農業協同組合

2013

11

Vol.467



# 夢 広がる なかしべつ



デントコーン収穫作業 (2013.10.10)

## INDEX

- 農協法公布記念日にあたって 北海道農業協同組合中央会 会長 飛田 稔章 氏…2
- 2013北海道ホルスタインナショナルショウ…3
- 乳牛改良同志会 青森県視察研修…4
- 平成25年度 採用職員農業実務実習…5
- 青年部のページ…6~7
- クロスワード、読者の声、今月の運勢…8~9
- 熟年会 秋季研修旅行…10~11
- 普及の窓 ~冬の肢蹄トラブルを防ぐ…12
- 家畜改良課に相談だ ~発情発見の手助けに!…13
- 夢広がる掲示板…14~15

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

# JA NAKASHIBETSU

# 農協法公布記念日にあたって

（平成25年11月19日）

北海道農業協同組合中央会会長 飛田 稔章

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定され、今年で66年目を迎えました。

戦後の混乱期に食料確保の必要性とあわせて農民の自主的立場を確保するため、農村の民主化が最重要課題であった時代背景の中で、農協法が施行されるとともに農協が設立しました。

農協は「農民の農民による農民のための組織」で、相互扶助の精神が脈々と受け継がれ、農協を拠り所としてこれまで幾多の困難な環境変化を乗り越えるとともに、組合員の経営と生活の安定並びにより良い地域社会を築くことをめざして今日に至っています。

農協法は、時代の変化に即して必要な改正がなされておりますが、農協事業・組織運営の基本法として位置づけられ、極めて重要な役割を果たしております。

農協法公布記念日を契機に、農協の社会的意義と役割について改めて組合員・役員が心に刻み、共通認識を深めることが重要であります。

一方、世界的に食料・環境問題や社会・経済をめぐる多くの情勢変化が起きており、それに伴い、農業やJAをとりまく環境も影響を受けております。

直近では、TPP交渉問題や農業・農協等の規制改革の動きが大きな課題となっておりますが、

TPPと規制改革は表裏一体の課題であり、改めて農業・JAの位置づけ並びに役割の重要性について、国民各層の理解を得る努力を行いながら、地域農業・地域社会の安定的発展につながる取組みを進める必要があります。

とりわけ、TPP交渉については、我々の声に理解を示さず半ば強引に交渉参加がなされるとともに、情報開示が極めて不十分な中、国民不在のもとで協議が進められておりますが、TPPが聖域なき関税撤廃のみならず、ルール改正や規制撤廃を同時に進める危険な協定であるとの認識に立ち、国会決議や自民党決議の遵守を強く求めていくとともに、不可能である場合は、直ちに交渉から脱退する必要があります。

併せて、わたしたち一人ひとりが国民生活全体に大きく影響する交渉であることを各方面に広く訴え、理解を喚起する活動を粘り強く展開していくことが重要であります。

JAグループ北海道は、昨年開催した第27回JA北海道大会において、組合員の総意のもと「持続可能な北海道農業の実現」と「次代を担う協同の実践」を決議しました。

時代の変化とともに農協の組織・事業の在り方についても、必要な見直しを行っていくことが求められますが、そのことは、「ひとりば万人のため

めに、万人はひとりのために」との協同組合の基本理念を前提に置いた取組みであることが重要であります。

関係者総力のもとで農業環境の改善に向けた努力を傾注するとともに、若手農業者への農協理念の継承、女性農業者の農協事業への参画等を行って行いながら、地域農業・JAを担う人材づくりをいかに進めていくかが喫緊の最重要課題であると考えます。

また、JAの対外的な役割並びに責任が高まっている昨今にあつては、必要な自己改革を進めながら、組合員をはじめ地域住民・消費者のニーズに応えうる事業展開とJA事業への結集による競争力強化、健全なJA経営態勢の確立、農業・JAの理解促進に向けた情報発信等を進めていくことが重要であります。

「農」は国のいしずえであり、食は命に直結するものであります。長年にわたり先代が築き上げた本道農業並びに農業協同組合の基盤をさらに強固なものにし、後世にしっかりと継承するよう共に関わらうではありませんか。

今後とも本道農業並びにJAがますます発展することを心より祈念し、農協法公布記念日にあたってのご挨拶といたします。





2013

# 北海道ホルスタイン ナショナルショウ

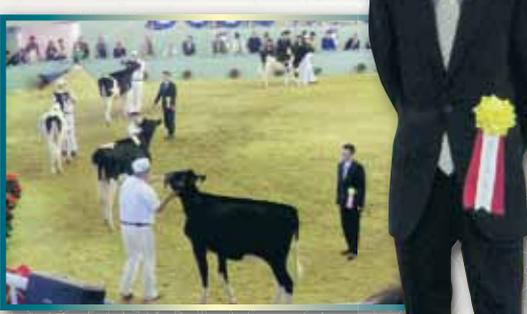
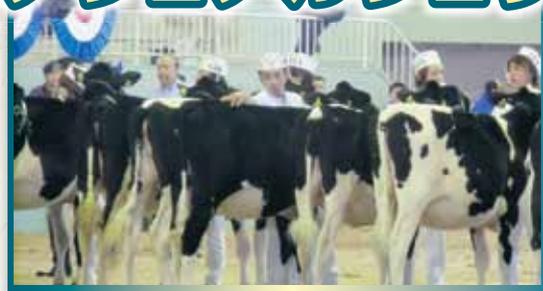


9月28日(土)~29日(日)の2日間にわたり、安平町北海道ホルスタイン共進会場において、2013北海道ホル

スタインナショナルショウが開催されました。

全道より456頭のホルスタイン種・ジャージー種の優劣が競われ、審査員には当農協組合員の久保 剛氏によるスピーディかつ、的確な審査が執り行われました。

当農協からは6戸12頭が出場し、1等賞入賞頭数7頭(入賞率:58.3%)、2等賞入賞頭数5頭(入賞率41.7%)と全頭入賞という快挙を成し遂げました。出品者の皆様におかれましては、本当におめでとうございます。また、北海道ホルスタインナショナルショウという大規模なショウを、素晴らしい共進会にさせていただいた審査員の久保 剛氏におかれましても、大変お疲れ様でした。(記=友貞 直)



審査員を務めた久保剛氏

## 中標津町農協出品成績

部	生年月日	名	号	出品者	入賞結果
特2	24.10.25	センターランド ティカプリオ	ダンディー	中川 泰征	1等賞5席
1	24.10.30	フレンドリー インガ	テイストライ	日下 尚也	2等賞5席
2	24.8.3	センターリバー	パイン アンナ エコー	中川 将	1等賞4席
2	24.8.4	フラーリッシュ	スパーク ハツト	福島 寿顕	1等賞5席
5	24.3.7	ハビイースト	クイーン ローズ ローザ	福村 総	1等賞4席
5	24.2.2	センターリバー	シアニア ティーク スナオ	中川 将	2等賞1席
7	23.6.3	ハビイースト	ヒンベル レディ カオリン	福村 総	2等賞2席
9	22.12.2	ハビイースト	クイーン オブ スノウ	福村 総	1等賞6席
11	22.4.7	チエリーヒル	プリリー トイスパーン	櫻井 幸一	1等賞6席
12	22.1.2	シヨウニー	ジャスパー シアニア ET	Culb with T	1等賞5席
12	21.11.17	アースイースト	グラマラス リコライズ ET	佐々木宏之	2等賞4席
18	22.10.26	チエリーヒル	モンスーン レガシー ET	櫻井 幸一	2等賞2席

## チャンピオン牛一覧

ホルスタイン種					
部	区分	名	号	出品者	所属
12	GC	クリーン HL	テンプター	(尙)田中牧場	清水町
15	RGC	エッセンス	ダーハム レクサス アポロ ET	栗城 一貴	豊富町
15	SC	エッセンス	ダーハム レクサス アポロ ET	栗城 一貴	豊富町
13	RSC	バージニア	プロント ダーミヤ	今村 慎吾	更別村
12	IMC	クリーン HL	テンプター	(尙)田中牧場	清水町
11	RIMC	ライプリー	ジャスパー K リル ET	山田 晃嗣	別海町
6	JC	KCF BB	アットウッド スリック	佐藤 孝一	広尾町
8	RJC	ティナ	オブ シーダー ハースト ET	白土成太郎	伊達市

ジャージー種					
部	区分	名	号	出品者	所属
19	SC	ヴァイン	ディケーション	(尙)田中牧場	清水町
18	RSC	SC	ゴールド ダスト パラマウント イアトラ ET	惣田 譲治	佐呂間町
17	JC	TMF	アサナベ ルイス テキーラ ルル	(尙)田中牧場	清水町
16	RJC	アリス	ザ フアラー パーティゴ ET	佐藤 孝一	広尾町

ジュニアカップ					
部	区分	名	号	出品者	所属
J203	C	アマダ	ディーブイ ローラ ピース フラゴ	菅野 晃寛	陸別町
J210	RC	リラフ	アーム ショツキング パープル	天野 雄介	更別村

## 乳牛改良同志会

# 青森県視察研修

10月7～9日、青森県視察研修に行つて参りました。本視察は個体販売牛追跡調査と今後の販売促進を強固なものにし、ゆうき青森酪農畜産振興部会々員との親睦・交流をより深める事を目的に、今回の視察を計画しました。

### 参加者

福嶋	寿頭	中川	将大
日下	尚也	山本	規生
保科	斉	櫻井	
事務局	佐藤		

7日は、青森県野辺地町のゆうき青森農協らくのう支所へ訪問し、山口代表常務理事の出迎えを受けた後、ゆうき青森農協大関組合長をはじめ、ゆうき青森酪農畜産振興部会及び、ゆうき青森農協青年部との懇親会が開催され、各部会員との交流を深めることが出来ました。

8日は、牧場視察を行い、前六ヶ所村同志会々長の岡部氏が経営する(有)岡部牧場、9月7日に開催された青森県乳用共進会において未経産準グランドチャンピオンに輝いた五十嵐牧場、佐藤義明牧場でのロボット搾乳牛舎、本牧場視察で案内を下さった阿部会長の阿部牧場、(株)



デイリーサポート吹越の監査を務める菊地牧場の5カ所を視察させて頂きました。すべての牧場で、中標津産の牛が多く見られ、改めて青森と中標津の繋がりの強さがみられました。また、牧場視察の傍ら、六ヶ所村TMRセンターを見学させて頂き、会員達も熱心に作業を見学していました。

今回の視察研修を通して、昨今、酪農情勢が厳しい中で、購買依頼を獲得出来たのは、長年に亘る交流・親睦の賜であり、今日まで築いて下さった役員並びに会員の方々、そして今回の参加者による尽力であると思っております。今後ともゆうき青森と当同志会との信頼関係という太いパイプをより強靱なものとし、安定した購買窓口となるよう、会員として組合員の皆様とともに精進していきたいと思えます。

最後に今回の視察に際し、ゆうき

青森農協大関組合長をはじめ、阿部会長及び、ゆうき青森酪農畜産振興部会の皆様に深く感謝申し上げます  
(記)佐藤 太



# 平成25年度 採用職員農業実務実習



平成25年9月30日～10月5日にかけて、平成25年度採用準職員3名の実務実習が、5泊6日間の日程で行われました。実務実習は組合員農家との生活や農業の実態に触れ、農業や職務に対する理解を深めることが目的です。

9月30日から10月5日までの5泊6日間、中林忠雄営農委員長のお宅で農家実習をさせていただきました。私はこの自習が行われることを知らされたときから、非常に楽しみにしていました。普段なかなか経験できない貴重な体験になり、自分にとって大きな財産になると考えていたからです。

農作業を通じて感じたことは、組合員の毎日の地道な努力で、私たちの食卓に牛乳や乳製品、野菜などの農産物が並んでいるのだと思いました。私が特にそう感じたのは搾乳作業の時です。生き物を扱う以上どんなことがあっても、毎朝同じ時間に起床し搾乳作業に当たっている組合員の努力には、尊敬に値し感謝の気持ちでいっぱいになりました。他にも私が目の当たりにしたのは、デントコーンの収穫作業を、私が夕方の搾乳を終えた夜7時頃も行っているのを見て本当に頭が上がらない思いでした。

実習を終えて、私は組合員の要望に確実に応えることのできる農協職員になりたいと思いました。努力や熱意を持って農業に取り組んでいる組合員の為に全力で働き、農協の仕事を通じて少しでも経営成績の向上に協力できたらと思いました。農家作業が初めてで、右も左も分からない状態の私に対して暖かくご指導していただきました中林忠雄営農委員長はじめご家族の方々、ABCサンライトの構成員のみなさん、従業員の方々には心から感謝しています。貴重な体験をさせていただき、本当にありがとうございました。



営農部 経営企画課 基盤整備係  
立野龍ノ介



購買部 営農資材課 生産資材係  
漆原 里澄

私は9月30日から10月5日まで上村副組合長宅において、農業実務実習を行って参りました。

日中は牛たちの餌をスコップで押ししたり、牛舎内の窓ガラスを掃除、子牛の餌やりなどの作業をやらせていただきました。搾乳は毎朝4時半と夕方3時半から始まり、12頭ずつパーラー内に入れて行いました。搾乳作業はミルカーをつける前の乳頭を拭いたり、実際にミルカーの取り付けもさせていただきました。また、出産現場に立ち会うことは出来ませんでしたが、生まれたての子牛を見ることが出来たのも、初めての経験でした。

今回の研修では、実際の組合員さんの暮らしを体験させていただくことが出来ました。研修の中で学んだことを今後の業務の中で活かしていきたいと思います。この度はこのような貴重な研修をさせていただき、ありがとうございました。

9月30日から6日間、飯島浩生産委員長のお宅で農家実習をさせていただきました。実習内容としては搾乳を中心に、乾乳舎や育成舎の掃除を行いました。

実習前は、搾乳という言葉が頻りに耳にしていたのですが、どのような作業か詳しく知りませんでした。今回の実習で搾乳を体験し、搾乳とは1日2回12時間間隔で行い、2日に1回出荷していました。搾乳には、ミルカーという機械を使用し、給油所でミルカーオイルを取り扱いしていますが、そのオイルの用途についても勉強になりました。その他に、乳房炎になっている牛の搾乳には、細心の注意を払いました。

乾乳舎、育成舎掃除については、少なくとも週に1回は行い、寝わらも同時に入れ替えました。掃除や寝わらを入れ替えることは、清潔な環境を作り、乳房炎を増やさないためであることも学ぶことができました。

今回の農家実習で学んだ事を、今後の給油所業務に活かしていきたいです。



購買部 営農資材課 給油所係  
大場 郁弥

# さっぽろ オータムフェスト2013

9月26～29日、さっぽろオータムフェスト2013「8丁目会場・札幌大通ふるさと市場」に出店し、当農協青年部からは遠藤洋志副部長が参加しました。出店期間中は天候に恵まれ、連日多くのお客様で賑わいました。

8丁目会場では、北海道中から100以上の市町村が出店し、地元でしか味わえない秋の味覚や特産品がずらりと並びました。中標津町の乳製品コーナーには、新発売された「なかしべつなめらかクリームチーズ」が陳列し、売れ行きはとても好調でした。

乳製品をお買い求め頂いたお客様からは、「なかしべつ牛乳は甘くてとても美味しい」「札幌市内ではどこで購入できますか？」など、ありがたい言葉も頂き、大好評となりました。

(記=藤原 崇)



## 農林水産省受入

## 酪農実習を終えて

農林水産省生産局畜産部畜産振興課総括係

航空機から見下ろす大地には、広大な草

地が広がっており、所々に白くて動くもの

が見られた。自然と人間とが織りなす風景

には、まさに心洗われるものがあり、農業

の多面的機能を実感することができた。9

月24日に降り立った中標津は最高気温16度

と作業に適した時期であったが、早朝は肌

寒さを感じ、東京都の位置関係を改めて認

識させられた。

今回、ファームステイを受け入れていた

だいた萱岡利哉さん（JA中標津青年部

監事）の牧場では、106頭の搾乳牛、約

20頭の乾乳牛、約20頭の子牛を飼養してお

り、この他にも育成牧場にも育成牛を預託

するなど、家族経営としては比較的規模の

大きいものであった。平成19年度の強い農

業づくり交付金（飼料基盤活用の促進）を

活用したフリーストール牛舎及びミルク

グパーラー（パラレル型パーラー）の導入

がこれらの経営を支えている。もう8年前

になるが、繋ぎ牛舎のミルクカーによる搾乳

作業を経験したことのある私自身、実際に

作業をしてみると、ミルクキングパーラーに

よる搾乳は、搾乳処理時間に劇的な省力化

が図られていると感じた。また、繋ぎ牛舎

にはない個体の自由な移動によるストレス

の軽減性が見られ、作業する者にとっても

解放感のある空間となっており、規模拡大

には、これらの機械設備等は必須であること

は、飼養管理において、高い乳量を確保するために飼料給与は最も気配りが必要な作業の一つである。配合飼料を給与は私が体験実習を始めた際には、既に二番草の収穫が終えており、実際に体験できなかったのは残念であるが、萱岡牧場も自給飼料の生産に意欲的であった。しかし、今般の品質は芳しくないようで、草地生産性を回復させるための草地更新の重要性を常々述べられていた。草地生産量は当然ながら牧草の成長量に依存する一方、刈り取り時期による個体の採食量は大きく左右されるため、草地生産の難しさがある。

草地更新については、農林水産省としてもその重要性を認識しており、土壌の酸度矯正の目標を、土壌の種類や排水性等の条件に応じて、柔軟に対応できないかなどの要望なども伺ったことがある。費用対効果などの客観的なデータは不足しているが、このような要望に対して、土壌改良資材の投入量を抑え、更新費用を抑えられるなど事業がより使い易いものとなるよう検討していきたいと考えている。



葉  
拓斗



10月22日、泉ソフトボール場にて、組織強化委員会主催の青年部ソフトボール大会が行われました。前日は雨でしたが、当日は晴天でグラウンドも良い状態で試合が行われました。参加人数は20人で、10人×2にチームを組みました。

# 青年部ソフトボール大会

試合は3回まで行

い、試合毎にチームを編成し、珍プレー好プレーなどもあり白熱の試合でした。佐藤翔平君がエースだったチームは健闘も虚しく惨敗に終わりました。MVPは、ピッチャーを務め三振をとるなど大活躍した佐藤翔平君と、華麗なスライディングを2回決めた小川竜樹君が選ばれました。

試合後は森林公園にて、焼肉を囲み親睦を深めました。最近の仕事の内容や、今後の活動予定を話しながらお腹を満たしました。

今回の青年部ソフトボール大会は、農作業や天候などで、人の集まり具合も心配されましたが、前回は大きく上回る参加者が集まり大盛況でした。次年度もチーム対抗で盛り上がる試合が出来ることを願います。

(記：小川竜樹)



## 青年部 ロールパック メッセージ

10月24日、青年部秋の恒例行事であるロールパックメッセージ作りを行いました。

今年度の展示場所は、俣落地区の遠藤洋志副部長宅のすぐ横の道路沿いです。車通りが多い

所なので、たくさんの人たちにメッセージを伝えることができる良い場所であると思います。

今年のメッセージは、「ミルクでおもてなっしー」です。「おもてなし」と「ふなっしー」をかけた、ユーモア溢れる青年部らしいメッセージで、通りがかった人にインパクトのあるものになったのではないのでしょうか。このメッセージを見た人が、ミルクで大切な誰かをおもてなしてくれると願っています。また、たくさんの部員の参加により、みんなでワイワイ楽しく作成でき、あっという間にすばらしいメッセージが完成しました。

(記=小沼 大)



# Crossword Puzzle

# 夢広がる クロスワード

出題/ニコリ

● 10月に入って、良い天候に恵まれた晴れはありますが、今年も沢

▼PN/楓々

● 今年は結婚記念日に、紅葉を見ながら新方面へ。残念ながら、紅葉には早かったようで(今年は)。少々もの足りなかったものの、馬のいる風景には、とても美しいと思いました。ゆっくりとした旅でした。帰宅してからは冬支度。球根を植えたり、畑の片づけ。また、冬の生活がくるのですね。外仕事がない分、趣味の世界に入りこみます。これもまた、冬の農家のいいところだね。

## 読者の声

● 毎月、食品加工交流部会のレシピブックを楽しみにしています。旬の食材、身近な材料を使っているの、気に入っています。食卓を飾る料理のレパートリーが増えて役立っています。

▼PN/毎日下タバタさん

● 山の台風が何回もきて大変でした。どうか、畑の方も少しずつ片づけています。今年はカボチャがたくさんとれました。「あまえびす」と「栗カボチャ」二種です。又、近くの農家の畑に、丹頂鶴が二羽仲良く草を食べていました。別海の人は沢山の鶴はいつでも見れますとの事。やっぱりエサがあるのでしょっか。

▼PN/りんごちゃん

● 今年は秋が短く、冬が早く到来しつつあり、冬支度に終わられる毎日です。10月の下旬には漬物の下準備。11月のあたたかい日中(小春日和という

▼PN/K.M

● 今日台風ですごい被害とのこと。自分も畑の作物を家に入れなくては。今年は大豆とかぼちゃ大豊作でした。

● 先日、高校時代のクラス会が養老牛温泉でありました。高校を出て4年も経つと、女性は年とったかなーぐらいたったのですけど、男性は頭の方がバーコードか、つるつる!いやいや、あんた誰? という人もいました。素晴らしいながらも、話はすぐに高校時代にタイムスリップ。楽しい時でした。

▼PN/孫のお母さん

二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1	5	7		13		20
2				14	17	
		8	11		18	
	6			15		
3			12			21
4		9		16	19	
		10				

## タテのカギ

- ①イワシのすり身で——汁を作った
- ③その日一番最初に駅を出ていく電車
- ⑤朝市や漆器で知られる輪島市がある——半島
- ⑥古代文明にはこのそばで発達したのも
- ⑦すべての商品に買い手が付きました
- ⑨マンモスには巨大なものが生えていたとか
- ⑪ほぐして味を付ければイクラに
- ⑬強風や大雨で海上が荒れること
- ⑮空を真っ赤に染めます
- ⑰無地のものには付いていません
- ⑲牛・豚・鶏などの内臓のこと
- ⑳王様はマツタケ? ポルチーニ?
- ㉑かしこみ、かしこみ申す~

## ヨコのカギ

- ①和装の花嫁さんが頭に着けます
- ②親指だけが離れている手袋
- ③ドングリのなる木
- ④年賀状用にそろそろ買おうかな
- ⑥食欲の秋、増えないか心配
- ⑧停留所で止まりながら乗客を運びます
- ⑩頭上のゴールに球を投げ入れる——ボール
- ⑫手の平や足の裏の反対側
- ⑭キツネやタヌキ、イノシシ、猿など
- ⑯家を守るという爬虫(はちゅう)類
- ⑰この文章は——⑱のヒントです

10月号のクロスワード、答えは「クリカノコ」でした。当選者は11名です。景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

10月号クロスワードの解答  
『クリカノコ』

のかな?)にはガラス窓を磨いておかなければね。また、あつという間に営農計画書作成の12月になります。頭も胃も痛みます。

▼PN/インフルエンザ

紅葉の季節となりました。シルベットを左手に、あるるに向かう通りの紅葉を毎年楽しみにしてまます。台風の強風にも負けず、今年もきれいです。木の葉が落ちてしまつと、いよいよ冬本番。家庭菜園の野菜達の収穫作業もしなくては。漬物も漬けてはと。何かと気ぜわしい日々です。

▼PN/コスモス

日増しに秋も深まつて、野山の木々の紅葉が、美しく映える時節を迎えましたね。台風26号の後、朝晩はとも寒く。霜が降りて冷たい雨が降り続き、外仕事が予定どおりになかなか進みません。『残り野菜から育てる』お手軽キッチン菜園特集、とても参考になりました。

▼PN/風

10月の広報誌が届いた日、私は自家製イチゴとラズベリーとハスカップで、ジャムを作りました。さて、何瓶できたでしょうか?9月、グリーンシヨップでいちごの苗(最終処分価格)を買い、畑に植えました。今年の天気、よくわからない天気だけれど。10月になつても、暖かい日があつたりで。来年の春におむけて、チューリップの球根を植えてしまお

うと思つています。

▼PN/北のガーデン

台風来て、紅葉見れず、がっかりだ。

▼PN/だいふく

毎回楽しみに待つているクロスワード。たくさんのお菓子をいただき、味をしめた娘は届いたその日にFAXを送るまでに。ところが悲しいかな小学4年では読めない漢字が多くて、読めても知識が足りない。結局、母の定番となり、いつも2人の合作で答えを導きだしてまます。そうだよね、小4で立てば芍薬は出てこないよね。知らない故の珍解答もまた面白いんだけど。臭いものには鼻つまむ。魚のうろこのような魚雲。スチールとアルミに分けて、ゴミ・エコ?そろつた答えのクリカノコって何?学校の勉強も大事だけれど、どうでもいいような雑学も人生楽しくなるエッセンスにはなるから、覚えていつてほしいなと思ひました。来月のパズルも楽しみにしてまます。

▼PN/毎日下タバタさん



10月号の答え  
クリカノコ  
(栗かの子)とは

みつ煮の栗を表面につけた、かのごで、栗の名産地である長野・小布施の名物菓子。栗のみつ漬けを栗のあんに混ぜたものです。

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

11月

### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 親切にされても何か裏があるような気がしてしまう時期。素直さが運氣好転のポイントに。気分転換には読書を

**健康運** 考え過ぎると体調に悪影響。笑顔が大事

**幸運を呼ぶ食べ物** カブ

### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** 発想が両極端になりやすいよう。信頼できる人のアドバイスに耳を傾けるのが賢明。集中力アップには散歩が吉

**健康運** 適度に体を動かすことで、体調万全に

**幸運を呼ぶ食べ物** シュンギク

### 双子座

5/21~6/21

**全体運** 小さなことを気に掛けて、物事を停滞させる結果に。開き直りの気持ちが必要。気力回復には自然に触れると◎

**健康運** イライラに注意。リラク스가健康のもと

**幸運を呼ぶ食べ物** 山芋

### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** 生き生き過ごせそう。積極性が増すので、やりたいことにどんどんチャレンジを。アウトドアレジャーにもつき

**健康運** 健康情報に注目。確実に役立つ知識あり

**幸運を呼ぶ食べ物** さんしょう

### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** おせっかいになりやすく、身近な人ともめてしまう傾向に。自分がやるべき作業に集中するのがベスト

**健康運** 暴飲暴食にならないよう、適度に節制を

**幸運を呼ぶ食べ物** カマス

### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** コミュニケーション運が活性化。初対面の相手ともすんなり親しくなれるはず。サークル活動に励むのも正解

**健康運** 疲れを蓄積しないよう、休息を心掛けて

**幸運を呼ぶ食べ物** サツマイモ

### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 趣味など、好きなことに時間をかければ、充実感を味わえる予感。共通の楽しみを持つ仲間との交流にも幸運が

**健康運** なんとなくと不調を感じがち。無理は禁物

**幸運を呼ぶ食べ物** カリン

### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** 自分に自信が生まれ、未体験の事柄にも果敢にチャレンジしたくなる期間。大胆な行動が可能性を広げる鍵に

**健康運** ヨガなどで体をほぐせば、良い影響が

**幸運を呼ぶ食べ物** ポラ

### 射手座

11/23~12/21

**全体運** 優しくなれるので、自然と人気者に。周囲から何かと頼りにされそう。サービス精神を発揮すると、なおグッド

**健康運** スポーツをするなら十分な準備体操を

**幸運を呼ぶ食べ物** 長ネギ

### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** 好奇心が旺盛になる月。興味を引かれるジャンルがあれば、情報を集めてみて。ネットサーフィンも良い刺激に

**健康運** 運動を楽しむと心身とも活性化しそう

**幸運を呼ぶ食べ物** のり

### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** つまらない意地を張り、孤立しがち。人の意見に耳を傾ける謙虚さを大切に。クラシック曲を聴いて心を静めて

**健康運** 小まめに動くことで、体調が上向き気配。

**幸運を呼ぶ食べ物** ナメコ

### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 行動力が増してくる兆し。守りより攻めの姿勢で思い切ったアクションを。海外に関する事柄にもチャンスが

**健康運** 肌荒れの季節。スキンケアを怠らないで

**幸運を呼ぶ食べ物** ニンジン

# 秋季研修旅行

## 絶景の場所は紅葉や白銀の世界 (大倉山ジャンプ台・トマムリゾートホテル)



10月15日、竹下団長以下ツアー参加者34名は朝7時30分、JA駐車場からバスで定山溪温泉に向け、帯広経由で出発しました。

出発前は台風26号の襲来が迫ってきていて、開催そのものが心配されましたが、本道直撃が回避されたため、何とか出発することが出来ました。



秋の研修は従来から道内コースとなつていますが、今回は普段身近に感じていても、なかなか訪れるチャンスが少ないところを中心に、旅程を設定いたしました。台風通過後の急激な寒気の入り込みにより、雪の便りも報じられましたが、最終日に訪れたオンネットーでは、道路の路肩に除雪された雪が50センチもの高さで続いていた光景は、この時期としては全く経



験のないもので、勿論一面は銀世界でした。

今回の視察先の中から、いくつか紹介したいと思います。

1日目、札幌大倉山ジャンプ競技場には高速の道東道・道央道を乗り継いで、午後3時頃に到着しました。その頃にはもう寒気が少し入っていて、肌寒く感じましたが、施設周辺には修学旅行生や外国の旅行者がたくさん来ていて、「寒い寒い」と言いながらも賑わいを見せていました。展望台へは2人乗りのリフトで昇って行きますが、リ



フトの揺れと、ジャンプ台の急勾配を目のあたりにして、驚嘆の声を思わず上げる程でした。おそらく、踏み切り板から着地点は見えないと思われ、そこを飛んで行くジャンパーたちの勇気と技術に尊敬の念を抱かずにはいられませんでした。また、展望台から見る札幌の街並みは大変美しく、世界に誇れるワンカットでした。

2日目、豊平峡ダムへは駐車場から電気自動車でダム湖まで移動。前日よりさらに気温は低下し、みぞれ混じりの雨は雪に変わっていました。今年の紅葉は紅

が少ないように感じられ、寂しく思いましたが、山の果実は豊作のように、道路脇には、たわわに実をつけた山ブドウが何回も見られました。サッポロビール博物館では案内人からビールの製造方法や産業史の説明があり、お楽しみの試飲タイムでは、美味しいビールの注ぎ方を教わり、楽しい事が出来ました。また、この施設は明治の面影を残す、数少ない貴重な文化遺産として、北海道遺産の選定を受けているようです。北海道神宮は明治天皇の遺骨（明治神宮と分骨？）も奉納されているとガイドの説明もあり、皆さん神妙に参拝していました。



3日目、はじめに、ニッカウイスキーの余市工場を見学しました。

案内人から製造工程の説明のため、場内を移動しましたが、台風の影響で場内の老木が倒れ、その後始末をしている現場に遭遇することもありました。ニッカウイスキーは1940年の誕生以来、数々の名品を世に送り出してきましたが、最近では2012年に竹鶴17年が世界最高賞を受賞したとのことでした。余市の果樹園では雨上がりのため、足元が悪かったのですが、果物狩りを楽しむ事が出来ました。ブドウは時期が、ほぼ終わりに来ているため、リンゴ狩りが中心となり、白っぽい品種の「トキ」は酸味がおさえ



際色豊かなポイントでした。4日目、9時にホテルを出発し、音更柳月の工場で買い物タイムをとった後、通行止めの情報が入っていたオンネットの通行止め解除を期待し、目的地を目指しましたが、相当量の降雪があったらしく、野中温泉以降は通行止めのため、やむなく折り返し、午後3時30分、帰路に着きました。

(記「富田恵」)

## 冬の肢蹄トラブルを防ぐ

床面が凍結し始めると、牛の転倒や滑走による肢蹄トラブルが発生し易くなります。乳牛の不本意な淘汰を防ぐためにも、滑り止めの対策を今できることから始めましょう。

## 1. 凍結前に削蹄

冬期に転倒や滑走事故が多い牧場では、床面の凍結前に削蹄を終わらせます。目的は、蹄形と負重バランスを整え、歩き易くすることです。

削蹄をタイミングよく確実に実施するため、次回の削蹄予約を早めにおきましょう。

また、土の上を踏ませることができない牛舎構造では、年に2.5～3回の削蹄が必要です。毎月削蹄できる場合は、削蹄対象牛を乾乳期に入る直前と分娩後3～4か月にします。初妊牛も分娩1～2か月前には削蹄を終えるようにしましょう。



写真1 凍結前に削蹄を終わらせる

## 2. 溝切りを追加施工

コンクリート床で滑り易い箇所は、溝を追加施工できます。

特に、牛が混み合うパーラー入り口と、横断通路周辺への施工は効果的です。

また、溝の間隔が広い場合や、溝が浅くなってしまった場合にも有効です。施工はロープなどで作業エリアを区切ってから、部分的に行います(写真2・3)。

写真2の施工時間は、120頭のフリーストール牛舎全面で約25日。コストは平米あたり約3,000円です。



写真2 既存のダイヤモンド目地に専用機でストレート目地を施工する様子



写真3 右写真の施工後の状況

## 3. 水場周辺の凍結対策

屋内で水槽周辺が凍結しやすい場合は、牛が踏みつけることで薄氷が割れるタイプのマットを設置(写真4)するか、ヒーターを吊るして凍結を防止する方法(写真5)があります。新築ならば、水槽周辺への床暖施工をお勧めします。



写真4 牛が踏みつければ薄氷が割れるタイプのマットを設置している事例



写真5 ヒーターを吊るして水槽周辺の凍結を防止している事例

屋外で、水が溜まりやすい箇所がある場合は、凍結前に排水対策を行っておきましょう

## 4. 滑り止め資材の利用

多くの場合、転倒や滑走は、特定の場所で発生します。牛を追う前に、あらかじめ石灰資材や目の細かい焼き砂、おが粉などを散布します。散布面積が広い場合には、手動式の散粒機があると便利です。

## 5. ホブルの利用

分娩後、起立が不安定な場合は、ホブル(足架・写真6)を装着し、いわゆる「股開き」や転倒を防ぎます。

冬期間の肢蹄トラブルは廃用につながり易く、経済的なダメージも大きくなります。日頃から牛を追うときは決して走らせない配慮も必要です。



写真6 ホブル(足架)を装着した様子

できることから対策を行い、不本意な淘汰を防ぎましょう。

## 発情発見の手助けに!

紅葉から落葉へと季節は移り、冬の気配が漂ってきました。そろそろ冬支度の時期ですが、みなさんの牛の繁殖状況はいかがでしょう？繁殖台帳やボードを見てみると、長期不受胎の牛や未授精の牛がいませんか？そんな牛には、繁殖検診の実施とともに、発情発見グッズの活用をお勧めします！

今回は、乗駕行動（乗り合い）の有無や頻度を知るのに役立つグッズをご紹介します。いずれも、JA資材店舗にてお取り扱いしていますので、お気軽にご利用ください。フリーストール牛舎の方や放牧をされている方、あるいは、なかなか目をかけづらい育成牛たちの発情発見にもお勧めです！

牛が発情徴候を示すのは深夜～午前6時の間が一番多く、7割近くの牛が、発情観察時間の取りづらい『夕方から朝方』にかけて発情行動を取ります。

一方、発情観察時間の取りやすい朝から夕（午前6時～午後6時の間）で発情徴候を示す牛は3割に留まり、このタイミングのズレが発情発見の難しさの一因となっています。そこで、発情観察をしやすくするために発情発見グッズの利用をお勧めしたいのです。簡単なことから、始めてみませんか？

発情発見は繁殖管理における基本になりますので、発情を見逃さない工夫をすることで、適期授精につながっていきましょう♪

**1 尻尾や腰骨に塗るだけ、簡単!**

ペイントスティック

乗駕

¥210～（別色有）  
発情予定の近い牛や、  
プログラム授精牛に効果的

**2 接着剤で貼るので、長持ち！目立ちます**

カーマー ヒート デテクター  
¥11,162（50枚入）  
インクが目立つ！

乗駕

ボバイン  
ビーコン  
¥9,450  
（25枚入）  
発光！夜間もばっちり！

**3 そのまま貼るだけ！削れ具合が、発情状態の参考になります。**

乗駕

およその乗駕頻度

エフトロテクト  
¥1,575（5枚入）  
長持ち、次回の発情を逃さない！  
カラスのいたずら回避にも！

1                      3-5                      5回以上

※価格はJA中標津資材店舗（H.25.10月末時点）

# 夢広がる掲示板

個人の白色申告者のうち前々年分あるいは前年分の事業所得・不動産所得又は山林所得の金額の合計額が300万円を超える方に必要とされていた記帳と帳簿書類の保存が、平成26年1月からは、これらの所得を生ずべき業務を行う全ての方（所得税の申告の必要がない方を含みます。）について必要となります。

記帳・帳簿等の保存制度や記帳の内容の詳細は、国税庁ホームページ（<http://www.ntago.jp>）に掲載されていますので、ご覧ください。詳しくは、最寄りの税務署にお問い合わせください。

平成26年1月から、記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大されます。

新着情報については、公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp> に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、**72-3721**  
[info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp)



## あるる15周年記念セール開催

組合員を始め、地域の消費者に支えられ、今年で開店15年を迎える事ができました。職員一同、感謝申し上げる次第です。

A コープ中標津店「あるる」は、平成10年10月10日10時にオープンしました。振り返ると華々しく開店した当初は、計画の売上を大きく上回る状況でしたが、新規参入により中標津の商圏も大きく変わり、売上は減少しました。競合店対策のひとつとして老朽化している外壁の改修工事を行い、明るくきれいなお店にリニューアルしました。店内も「人からひとへ」をモットーに、元気で明るいお店づくりに取り組んでおります。

あるる15周年記念セールは、組合長をはじめ職員、関係各位のご協力を頂き、盛大に開催されました。お客様に日頃の感謝を込め特別企画として、2,000個の餅まき、毎日1,500名様にかかるガラポン抽選会、15周年特別価格販売を行います。多くのお客様に御来店いただき、「あるる」への期待を感じました。

今後もお客様に喜ばれる商品提供に努め、地元のお店として元気あるお店づくりに取り組んで参りますので、ご利用の程、宜しくお願ひ致します。

## 北根室地区農業改良協議会主催 酪農セミナーを開催します!!

### 搾乳後継牛の安定的確保を目指して ～乳牛と子牛のための分娩管理～

- 日 時／平成25年11月22日(金)  
11:00～15:00 (受付10:30～)
  - 参加費／500円 (弁当代として) ※領収書は用意しています
  - 場 所／根創農業試験場 講堂 (中標津町旭ヶ丘)
  - 内 容／
    - 北根室地区における分娩事故、子牛の損耗実態 11:15～11:30  
根室農業改良普及センター北根室支所 地域係長 齊藤 潔 氏
    - 乳牛と新生子牛のための分娩管理 11:30～14:30  
帯広畜産大学 准教授 石井 三都夫 氏
    - 現地取り組み事例 14:40～14:50  
根室農業改良普及センター北根室支所 専門普及指導員 中塚ももえ 氏
- 出席の申込みはFAXで受け付けます。詳しくは、全戸に送信しましたFAXまたは普及センターホームページをご覧ください。



ご不明な点がございましたら、普及センター北根室支所  
☎0153-72-2163までお電話ください。

あるるサービスカウンターで  
チケット販売中

“もしもの未来”から見えてくる……。  
**やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農**  
**外国が食料を売ってくれない…**

**近未来予測！ 輸入に頼りきっていると、こんなことに!?**



緊急時に対応できる「食料自給力」が大切

日本の食料自給率は、カロリーベースで39%。約6割を輸入に依存している計算になります。気候変動や地域紛争、世界人口の増加など、食料を取り巻く国際情勢はつねに不安定。TPPによって関税が撤廃され、食料自給率がさらに下がってしまったら、わたしたちの食料をまかなえなくなるおそれがあります。

こうした事態を防ぐには、日本の食料自給率を高めることはもちろんですが、「食料自給力」を向上させることが不可欠です。これは、緊急時に日本の農業がどれくらいの生産力をもって表す指標です。

食料自給力を高めるためには、高齢化や耕作放棄地など、農業が直面している課題を、まずは解決しなければなりません。そのうえで、農業資源、担い手、技術力といった食料生産を支える基盤を整えることが大切。つまり、総合的な農業の力を高めることこそが、食料を安定的に確保することにつながるのです。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

**実例でよくわかる！  
人が集まるチラシの作り方**



坂田 静香 著  
定価 1,260円(税込)

平均申込率300%を超える講座企画を連発する著者。キャッチコピーからデザインまで、実例を挙げ具体的にアドバイス。「ここまで変わるの?」と実感する出来栄は集客力をもっと上げたい広報担当者必見。

**ひと鉢でかわいい  
多肉植物の寄せ植えノート**



黒田健太郎・栄福綾子 著  
定価 1,260円(税込)

姿かたちも愛らしい多肉植物は育てやすさも魅力。這う、伸びる、垂れるなどの個性を生かした植え方からリース作りまで、人気の「フローラ黒田園芸」の多彩なアイデアが満載だから、はじめてのあなたも安心。

**今日のスープと煮込み**



家の光協会 編  
定価 1,050円(税込)

人気の定番スープから材料1、2品で作るクイックスープ、具たくさんスープにごちそう煮込みまで。何度も作りたくなってしまう大満足の100レシピ! お気に入りを見つけて、あなたの“十八番スープ”に。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

**今月の新刊**

2013年  
11月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

**野菜料理100皿**

野菜料理の幅がグンと広がる美味しい100皿を紹介。サラダ・前菜はもちろん、スープやごはんものもこの一冊で完璧! 通年出回る26品種の野菜に余計な手をかけないシンプルレシピなので美しく仕上がる。



渡辺 有子 著  
定価 1,575円(税込)

**わたしのとっておき常備菜**

好評既刊

人気料理家7人による「とっておき」シリーズ第3弾。「常備菜」をテーマに、和風・洋風・韓国風・エスニック風など日々の献立に欠かせないおかずから、おもてなしにも使える料理まで多彩なレシピを紹介。



ワタナベマキ・平野由希子・塩山奈央・坂田阿希子・有元くるみ・コウ静子・按田優子 著  
定価 1,365円(税込)

**育てて味わう  
はじめてのベリー**

好評既刊

愛らしい小さな果実、ベリーを育ててみませんか?庭やベランダの小さなスペースでも鉢1つから気軽にチャレンジできる、特に人気の高い10種類の栽培のコツと、収穫した実をおいしく味わう本格的レシピ集。



小林幹夫・飯塚有紀子 監修  
定価 1,365円(税込)

# 行事予定表

## 2013年10月 組合動静

1 (火)	秋期種馬登録実馬検査
3 (木)	準職員採用面接試験、大阪教育大天王寺高校受入
7 (月)	乳牛改良同志会府県視察～9日
8 (火)	青年部 第4回役員会、女性部 料理教室
10 (木)	てん菜振興会役員会
11 (金)	女性部中間監査
12 (土)	ある15周年記念セール 第1弾～14日
15 (火)	熟年会秋季旅行～18日
16 (水)	第3回女性部役員会 は育育成センターネットワーク会議
17 (木)	酪農技術セミナー～18日
18 (金)	加工部会 加工体験
19 (土)	ある15周年記念セール 第2弾～21日
22 (火)	青年部 ソフトボール大会 役員研修～26日
23 (水)	北海道家畜人工授精技術研修大会～24日 第8回中標津乳牛改良同志会役員会
25 (金)	中標津地区馬事振興同志会視察研修～26日 ジュニアホルスタインクラブ運営委員会
26 (土)	ある15周年記念セール 第3弾～28日
28 (月)	第3回営農委員会
29 (火)	加工部会 料理教室

## 2013年11月

1 (金)	冬の貯金キャンペーン～12/30、営農指導員講習 女性部 第1回役員選考委員会、地区酪対役員会
2 (土)	
3 (日)	文化の日
4 (月)	振替休日
5 (火)	第4回生産委員会 10:30～ 第3回管理購買委員会 13:00～
6 (水)	第7回理事会、第5回役員協議会 青年部 中標津丸ごと給食出前講座
7 (木)	青年部 根室地区JA青年部大会 ある スーツフェア～8日
8 (金)	結婚祝旅行～9日
9 (土)	
10 (日)	
11 (月)	青年部 食農教育委員会
12 (火)	青年部 組織強化委員会
13 (水)	グリーンアドバイザー研修会
14 (木)	管内和牛セミナー
15 (金)	青年部 第1回役員選考委員会
16 (土)	
17 (日)	
18 (月)	農協酪対役員会
19 (火)	農機担当者研修～21日
20 (水)	青色申告会 税務研修会
21 (木)	LA税務研修会～22日、乳牛に関する講習会
22 (金)	営農技術向上研修会 北海道を食べようディナーパーティー
23 (土)	勤労感謝の日
24 (日)	
25 (月)	第4回営農委員会、加工部会 いずし教室
26 (火)	家畜改良(肉)講習会
27 (水)	第8回理事会、第6回役員協議会
28 (木)	
29 (金)	
30 (土)	



### ポテトミート グラタン



#### 作り方

- ジャガイモは皮つきのままよく洗って1個ずつラップで包み、電子レンジ(600W)で5～6分加熱する(竹串を刺してすっとおればOK)。皮をむき、1cmの厚さに切って塩、コショウする。
- フライパンにバターを中火で熱し、ひき肉、小麦粉を加えて2～3分炒め、パラパラになったらケチャップダレを加え、とろみがつくまでさらに2～3分炒める。
- 耐熱容器に①、②を交互に並べ、ピザ用チーズをふり、アルミ箔をかけてオーブントースター(1000W)で10分加熱する。
- アルミ箔を外し、焼き色がつくまでさらに4～5分加熱し、仕上げにパセリをふる。

#### 材 料 (4人分)

- \*ジャガイモ.....2個(300g)
- \*塩、コショウ.....各少し
- \*バター.....大さじ1
- \*合いびき肉.....200g
- \*小麦粉.....小さじ1
- \*香味ケチャップダレ...½カップ
- \*ピザ用チーズ...½カップ(40g)
- \*パセリ(みじん切り).....少し

#### Point

- タマネギがたっぷり入ったタレだから、ミートソースがタマネギいらす。
- 炒めた肉にタレを加えるだけでOK



### かぼちゃの 水ようかん

#### 材 料

- (かぼちゃあん)
- A
- \*蒸しかぼちゃ.....300g
  - \*砂糖.....200～250g
  - \*塩.....少々
- (寒天液)
- \*棒寒天(水に1時間つけておく).....½本
  - (粉寒天の場合).....小さじ%
- B
- \*水.....1½カップ
  - \*砂糖.....30g
  - \*塩.....少々

#### 作り方

- かぼちゃは乱切りして蒸し、皮をむいて熱いうちに裏ごしする。
- 砂糖と①のかぼちゃ・塩を入れてあんをつくる。
- 分量の水の中に寒天を入れて火にかけて、煮立ったら砂糖を加えて5分位煮る。
- なべにあんを入れ③を加え、煮立ったら塩を入れ火から下ろす。あら熱をとったら流し箱に入れ冷まし固める。