



# 夢 広がる なかしべつ



第26回 ジャがいも伯爵まつり&ふれあい広場 (2013.9.8)

## INDEX

- 第26回 ジャがいも伯爵まつり&ふれあい広場…2~3
- 第54回 全道JA野球大会…4~5
- 青年部のページ…6
- 熟年会 農協組合長杯ゲートボール大会・同志会 後期種雄牛説明会…7
- 第6回理事会、クロスワード、読者の声、今月の運勢…8~9
- 特集「残り野菜から育てるお手軽キッチン菜園」…10~11
- 普及の窓～粗飼料分析のすすめと分析値の見かた…12
- 家畜改良課に相談だ～平成25年度後期 JA中標津選定種雄牛決定…13
- 夢広がる掲示板…14~15

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



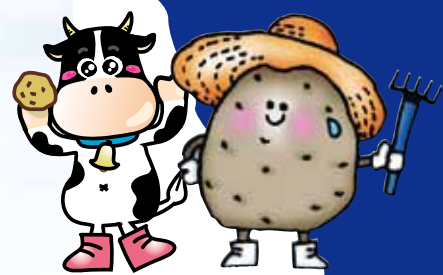
ケータイ用  
QRコードはこちら!!

第26回

# 伯爵じゃがいも祭り

&

# ふれあい広場



じゃがいも掘り



中標津町特産の伯爵じゃがいも掘り体験をはじめ、旬のとれたて大根・ブロッコリーや乳製品など地元産品等の即売会のほか、乗馬体験、参加型ステージ公演、ゲーム大会などが行われ大賑わいとなりました。

9月8日、じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場が道立ゆめの森公園・翼とふれあいゾーンで開催されました。あいにくの雨模様でしたが、大勢の来場者で賑わいました。  
安田正嗣実行委員長の開会挨拶で祭りがスタートしました。予定していたイベントが雨のため一部中止となりましたが、多くの子供達がちびっこ〇×クイズに挑戦、ステージ上ではフラリコ、エアロキッズ・エアロジュニア・エアロティーンズ、ヒップホップキッズ、LDHが華麗なダンスで会場を盛り上げました。じゃがいも掘り体験には、雨具を身に付けた多くの来場者が参加し、大きく育ったじゃがいもが次々と姿を現し、「ムンクッ(おほいあるよ)」「これ大きいよ」と歓声を上げながら収穫を楽しみました。恒例の乗馬体験では、子供達が馬との触れ合いを楽



ちびっ子〇×クイズ



ステージダンス



安田正嗣実行委員長開会挨拶



くじ引きコーナー



牛乳に乾杯





模擬牛搾乳  
体験



大人気の塩煮  
無料配布



乗馬体験

しみました。  
高橋組合長の号令で「牛乳でカンパイ!!」が行われ、酪農王国北海道でトップクラスの中標津牛乳を飲み干しました。長蛇の列ができた伯爵じゃがいも塩煮の無料配布では、ほくほくの美味しいじゃがいもを味わいました。最後に、豪華景品が当たる大抽選会も行われ、子供から大人まで祭りを楽しみました。  
中標津町農協青年部と中標津町商工会青年部が主催で行っているこのお祭りは、中標津町農協職員組合、商工会職員互助会、中標津自治労などの多くの団体のご協力を得て開催に至っています。開催に際し、ご協力いただいた団体の皆様、大変お疲れさまでした。  
(記||藤原 崇)



自衛隊広報活動



大人気の  
女性部テント



旬の採れたて野菜を  
安価で販売



商工会テント



イセキ大型  
トラクター



焼き肉美味しいよ



青年部テント



大抽選会



ゲリラお菓子撒き



# 第54回 全道JA野球大会

## 来年の活躍に期待



2回戦で力投した  
土井上投手



1回戦最終回にも  
2者連続三振を奪った  
外川投手



青木選手



中本選手



藤田コーイチ



小玉選手



友貞選手



佐藤秀司選手



漆原選手



盗塁成功立野選手

ター前にヒット、その番友貞選手がセンポイントを、続く4ヒットを放ち1点をとり、続く4番友貞選手がセンポイントを、続く4番友貞選手がセンポイントを、続く4番友貞選手がセンポイントを、

9月3日、第54回全道JA野球大会が、江別市の道立野幌総合運動公園野球場と飛鳥山公園球場で開催されました。全道から地区予選を勝ち抜いた14チームが参加し、優勝を目指し白熱の熱い試合が繰り広げられました。

1回戦は、釧路地区代表のJA摩周湖と対戦しました。1回裏、ワイルドピッチにより先制点を許し、1点を奪われてしまいました。3回裏にも、連打で2点を奪われ、嫌な展開となりましたが、4回表には、2番立野選手が、フォアボールで出塁し、盗塁を成功させ、続く3番坂脇選手が会心の3ベースヒットを放ち1点をとり、続く4番友貞選手がセンポイントを、

間にランナーが還り2点をとり、追い上げムードになりました。5回表には、チャンスを生かし2点をとり、逆転しました。5回裏にも、1点を奪われましたが、最終回7回表には、打線が火を吹き、4点をとり、一気に突き放しました。7回裏に1点を許したものの、先発の外川投手が、気迫のピッチングで、最後は2者連続三振! 8対5で完投しました。

2回戦は、上川地区代表のJA北ひびきと対戦しました。7回まで両チームともランナーを出しチャンスがありながらもあと一本が出ず無得点、息詰まる投手戦となりました。9回まで延長となりましたが、決着付かず、特別試合(無死走者2・3塁で、3番打者から始まる)にもつれ込みました。10回表、JA北ひびきは、スクイズにより1点を先制。選手・応援団が固唾を飲んで見守る10回裏、当農協野球部は、惜しくも点数が入らず、ゲームセット。先発を務めた土井上投手は力投を演じましたが、勝利の女神は微笑まず、悔しい敗戦となりました。

選手の皆さま、胸躍る感動の試合ありがとうございました。来年の活躍を期待したいと思います。

(記事 藤原 崇)



宮本監督

### 宮本監督より一言

1回戦の摩周湖戦では3点を先制されても気持ちを切らさず後半にしっかりと逆転でき、選手の集中力に感心し、チームの底力を感じることができました。

2回戦の北ひびき戦はチャンスをつくりながらも、ホームベースが遠い試合展開となり、投手の頑張りに応えることができず、悔しい敗戦となりました。

しかし、全道のレベルを知り、当野球部は優勝を目指せる力があると確信することができました。2回戦敗退の悔しさを忘れず、来年も管内大会を制して、今度は全道大会で優勝できるように頑張りたいと思います。選手の皆さんお疲れさま。よく頑張りました。今回の全道大会出場で培ったチームワークを業務にも生かしていきましょう。

快く送り出していただいた職員の皆様、そして組合員の皆様に心より感謝を申し上げます。誠にありがとうございました。



坂脇選手



立野選手



大場選手



北川選手



1回戦 野幌総合運動公園「軟式球場」

チーム名	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	計
JA中標津	0	0	0	2	2	0	4	8
JA摩周湖	1	0	2	0	1	0	1	5



2回戦 野幌総合運動公園「硬式球場」

チーム名	1回	2回	3回	4回	5回	6回	7回	8回	9回	10回	計
JA北ひびき	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1
JA中標津	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0



浜名コーチ



志賀選手



9月26日、前日の悪天候でどうなることかと思いましたが、丸っこ収穫祭が開催されました。

# 丸っこ収穫祭

開会式から児童達の元気な挨拶が印象的でした。続いてレクリエーションがあり、児童達がグラウンドを縦横無尽に走り回っていました。青年部で用意した着ぐるみの牛のキャラクターに隠れる児童達もいて、みんな楽しそうでした。続いて〇×クイズが行われ、じゃがいものクイズに頭を悩ませていました。それが終わると太鼓の演奏が始まり、1年生から6年生まで心をひとつにして取り組んでいる姿が印象的でした。そして、メインである収穫したじゃがいも料理をみんなで食べる瞬間がやってきました。児童達が目を輝かせて、お皿を運んでいる姿が微笑ましかったです。青年部からも紙コップで牛乳を提供したのですが、おかわりにきた子も沢山いて、全て牛乳を飲み干してしまったことには驚きました。最後に閉会式が行われ無事終了です。色々改善点なども見受けられましたが、これを来年に活かせるようにし、また児童達のあの笑顔が見られるように来年の丸っこ収穫祭を楽しみにしたいと思います。

(記 半沢勇貴)



## 泉保育園 いも掘り遠足

9月10日、先週末迄の雨もあがり、ようやく晴れ間が続き、イモを掘るに好ましい日となりました。泉保育園の園児、先生と、伯爵祭りの圃場の10区画を掘りました。気温は20℃程、日差しがあり暑く感じ、秋の気配を感じさせました。

園児らは組毎に整列し、青年部員に挨拶をしながら、圃場に入りました。1区画に6～7名程、長靴、軍手、ミニスコップを持って、掘り始めました。

今年は作付した5月、開花時期の7、8月も天候不順だったので、伯爵は早生品種であるが、どれ程実るか、少し不安でした。やはり、小さなイモが多かったです。園児らは、小さなイモでも、喜びと興奮でいっぱいでした。

圃場管理がよかったので、イモの病気は発生していませんでした。長雨で、地面の空気が抜けて硬く、花粉時期にも雨が当たったので、例年に



比べて小振りのイモが多かったと思います。中には、固い土の下から、手の平サイズの大きなイモが出てきました。園児らは、競ってその周りを探し、イモを高くあげて先生に報告していました。掘りやすい箇所を、園児らが探してから、青年部員らが、三角スコップで掘り、鍬でイモを探しました。案外大きなイモが隠れており、園児らは歓声をあげていました。結局、コンテナ6個に各7分目程あり、予想よりも多い収穫となりました。

(記=安江定男)



# 熟年会 農協組合長杯 ゲートボール大会



9月19日、中標津町シルバースポーツセンターで59名の参加により、農協組合長杯ゲートボール大会が開催されました。当日は秋日和の1日中、清々しい気候の中、11チームが2コートに分かれて、各チーム3回戦を行った結果、1コートは金子チームが3戦全勝、2コートは小松チームが2勝1敗で1位となりましたが、金子チームが勝率によって、総合優勝となりました。  
(記=富田恵一)

## 中標津乳牛改良同志会主催

# 後期種雄牛説明会

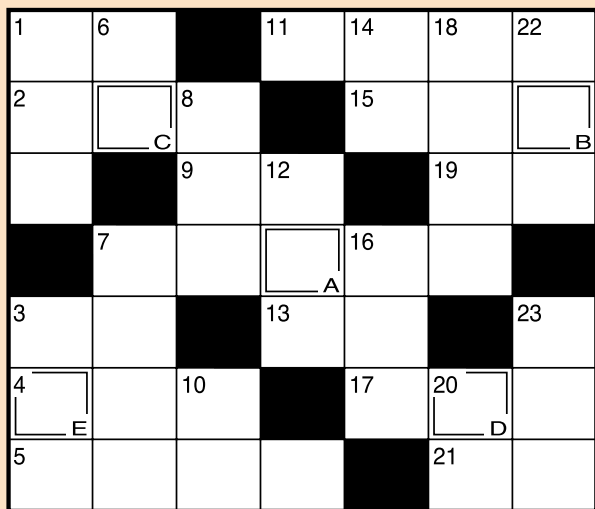
国内・海外種雄牛成績が公表されたことを受けて、9月2日に中標津乳牛改良同志会主催、後期種雄牛合同説明会がウエディングプラザ寿宴にて開催されました。AI事業体5社より限られた時間のなかではありましたが、各社が推奨する高体型及び高能力の種雄牛を解りやすく説明して頂きました。

また説明会終了後には同会場にて懇親会を開催し各事業体との情報交換・交流を深めました。今回の説明会の内容を参考にし、後期の種雄牛選定を協議していきたいと思えます。  
(記=佐藤 太)



# Crossword Puzzle

# 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA〜Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ①魚のうろこのような——雲
- ③川が海へ流れ込む所
- ⑥奈良公園にたくさんいる動物
- ⑦ベッドが取り付けられている——列車
- ⑧朝まで一睡もしませんでした
- ⑩一、十、百、千……次は？
- ⑫鎌倉、室町、江戸といえは
- ⑭あなたが今読んでいるのは——の鍵
- ⑯夜になると博多の中洲に並ぶもの
- ⑰10月の第2月曜は——の日
- ⑲雨宿りのために借りることも
- ⑳こねこねして、小鳥にあげたり、釣り針に付けたり
- ㉑座らずに芝居などを楽します

## ヨコのカギ

- ①チョコキがハサミならグーは
- ②ベテランに教えを請う——芸人
- ③スチール製とアルミ製に分別してリサイクル
- ④ヤッホーと叫べばヤッホーと返る
- ⑤片目をパチリとつむって
- ⑦立てば——、座ればボタン、歩く姿はユリの花
- ⑨緊張したときにゴクリと飲み込むもの
- ⑪眠る気はなかったのにうとうと
- ⑬臭いものにはしてしまいたい
- ⑮ピタゴラスの——を使って問題を解く
- ⑰生きとし生けるものに一つずつ
- ⑲海の————屋敷
- ⑳目玉焼きの目玉の部分

9月号のクロスワード、答えは「ケイロウノヒ」でした。当選者は9名です。

景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

## 9月号クロスワードの解答『ケイロウノヒ』

## 第6回理事会

開催月日 平成25年9月6日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. ㈱北海道畜産公社根釧工場の建設について
2. 公用印管理規程の改正について
3. 余裕金運用等にかかるリスク管理手続の一部改正について
4. 平成25年度6月末定例自治監査の結果について
5. 全国酪農業協同組合連合会への出資増口について
6. 糞尿散布機械の固定資産処分について
7. 平成25年度激原馬鈴薯出荷計画と仮渡し金額の設定について
8. 乳製品工場オートクレーブ（器具滅菌機）の導入について
9. 生乳フリード検査（生菌）対応顕微鏡の導入について

### 報告事項

1. 平成25年度組合員の加入及び脱退の状況について

2. 内部審査の結果について
3. 平成25年度生乳生産状況について
4. 平成24年度産粉製品量の確定と状況について
5. 平成24年度生食加工馬鈴薯収支状況と25年度産受け入れについて
6. 平成24年度産種子馬鈴薯収支状況と25年度産受け入れについて
7. 平成25年度産馬鈴薯・てん菜坪掘り結果について
8. 平成25年度産大根・ブロッコリー出荷状況について
9. 畜舎環境衛生改善調査の実施について
10. 平成25年度家畜伝染病発生状況について
11. 平成25年根室ホルスタイン共進会の結果について
12. 根室管内JA海外酪農視察研修について
13. 役員研修について
14. あるる15周年記念セール企画について
15. あるるサインポールの報告について





# 読者の声

秋風が吹き始め、少しお天気がよくなりホットしています。一番草も終わり、これからは少しずつ冬じただけですね。  
 ▼PN/楓々

私の愛読書の二つに、「きれいな牧場はなぜ儲かるのか？」という本があります。タイトルに惹かれて手にしてみたのですが、内容がとても面白く、いつ読んでも眠くならない！著者は、永井照久さんという、JAあじろの職員さんで、プログラマー、教員、乳牛検定協会などを経て、JA職員さんになったそうです。本の内容は、専門的な乳量、分娩間隔、乳房炎のことから、「乳牛に笑顔」というトピックまで、ストレスを取り除くことの大切さが、わかりやすく記されています。これから急に寒くなる時期なので、私自身も体調に気をつけ、牛がストレスなく過ごせる環境づくりに取り組みたいと思います。  
 ▼PN/ボルボロン

楓々さんへ。お宅のとうもろこし他、野菜の出来栄は良かったですねえ。道路から菜園がみえるので、いつも車で通るたびに、きくと食べきれないかと思っていましたよ！地方があるからでしょうか。野菜本来の甘みがあって、おいしいと、頂いた人が喜んでくれます。牛さんの○○○のおかけですね。来年は、宿根草主体のイングリッシュガーデンと菜園を是非見学させて下さい。春に露地栽培で、きゅうりが収穫できると教わったので、やってみました。9月16日現在も数本ずつ食べています。丁寧に教えて下さったお姉様ありがとうございます。今後、マイブームになりそうです。  
 ▼PN/きょうり

毎回クロスワードやっています。とてもたのしいです!!すこし欲しかったおひつを買いました。3合用なのであまり大きくはありません。うれしくてテンションも上がって、テーブルの上にごはんを移したおひつをさりげなく置いていた夜子供達はこのおひつをみたことない物だから、おひつだよと教えたけど、いつも笑かしてくれているマイダーリンいわく、風呂おけをな

んでテーブルに?しかもフタ付きで。百歩譲ってフロオケにみえても仕方ないか。でもフタ付きのフロオケなんてないじゃない?とつっこむこともできず。おひつちゃんもターリンの頭にインプットされますように。余分な水分を吸いとってくれるおひつはやっぱり優れものです。冷ご飯が美味しく食べられます。  
 ▼PN/チエコ

すべり込みセーフか?アウトか?何かを書いて投稿しようと思いつつ。日常の生活に追われながら、時々「何か書いてファックスを送らなくてワーン」と思いつつ。遂に今夜メット日となり、苦しまぎれの投稿です。  
 ▼PN/コスモス

9月の始めは雨又、雨でした。なかなか晴天がないと思いきや、週間位晴れの日も、曇りで二番草を収穫しました。そして、野菜は台風18号で、トウモロコシは朝、目の前がビクビク、すっかり横になってしまいました。でも大丈夫。実が入っています。色々な食べものが少しずつですが、収穫できるとも感謝しております。体に十分気をつけて、これからもお仕事をしたいと思えます。  
 ▼PN/りんごちゃん

この頃、ときめき収納を目指して、服、物の整理を始めました。なかなか捨てられず。いつか使う、そのうち使うと。ついいためてしまい、思い切って物を減らすように、少しずつですが、急がず楽しみながら整理します。  
 ▼PN/毎日下タタさん

今年の天候は、困ったものだと思っていたけれど、野菜も花もそれなりに育ち咲いてくれました。ありがと。昨年越冬した球根ベコニア、今年も思っていたより見事に咲いてくれました。霜が来たから、また冬ももります。  
 ▼PN/北のガーデン

夏も過ぎ。あつという間に、もう秋ですね。朝、晩寒くなってきましたね。毎日が忙し過ぎて、あつという間に、1日が過ぎ去ってしまいます。この間、9月19日は、満月でしたね。でも、今度は8年後になるそうですよ。(オリンピック年の1年後だそうですよ。)夢広がるクロスワードいつも楽しみにしています。これからも、宜しくお願い致します。  
 PN/夢

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



10月

<p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 楽しいことに縁がある時期。レジャーや飲み会などに誘われたら気軽に参加して。幹事役を引き受けるのも吉</p> <p><b>健康運</b> 口コミで体調に合う健康法を発見しよう</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> コス</p>	<p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> ささいなことで感情的になりやすいみたい。身近な人に八つ当たりしないよう、ご用心。趣味に励み、気晴らしを</p> <p><b>健康運</b> 運動不足になりやすいので、散歩にGO</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> マツタケ</p>	<p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> 好奇心旺盛になり、いろいろなことに挑戦したくなる月。習い事を始めた方、体験教室を受講したりしてみよう</p> <p><b>健康運</b> 疲労をため込みやすいかも。睡眠が大事</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ごま</p>	<p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> のんびり過ごせる期間です。中途半端なまま放置していることは、この機会に片付けて。清掃も好運の呼び水に</p> <p><b>健康運</b> 不規則な生活は体調に悪影響が。改善を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 小豆</p>	<p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 試したことがないことでも思い切ってやってみよう。自分に自信が持てるはず。リーダーシップを発揮するのにも大成</p> <p><b>健康運</b> 軽い運動やマッサージが健康に好影響大</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> サンマ</p>
<p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 強運とはいえないものの、人と協調すれば、運を引き寄せられます。親切心も大切に。相談には親身になること</p> <p><b>健康運</b> 同じ姿勢を続けず、血の巡りを良くして</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> リンゴ</p>	<p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 知的興味をくすぐられることが多い。資格取得や特殊技能の習得を考えると良い刺激に。読書もお勧め</p> <p><b>健康運</b> 下降線をたどる暗示。無理するのはNG</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> イクラ</p>	<p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> 思うようにならないことが多く、イライラ気味。でも、笑顔で過ごした方が好結果に。音楽鑑賞で気分転換して</p> <p><b>健康運</b> 新陳代謝が悪くなりがち。ストレッチを</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 柿</p>	<p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> アクティブモード全開。やりたいことに果敢に取り組んで。保留になっていた事柄が動き始める予感も</p> <p><b>健康運</b> 過激なダイエットは×。適切なペースで</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> サケ</p>	<p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> ネガティブな発想で、自ら運気低下を招いてしまう恐れ。意識的にプラス思考を。ヒーリングアイテムにもつき</p> <p><b>健康運</b> 健康法に凝り過ぎる傾向が。ほどほどが賢明</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> トウガン</p>

# お手軽キッチン菜園

野菜の捨てていた部分、余らせがちなハーブなどから葉や根を育てて再収穫します。ちょっとでもあると重宝する野菜を気軽に育ててみてはいかがでしょうか。



キャベツは芯を切り取って保存すると、長持ちします。切り取った芯を捨てていませんか？芯を育てて葉を収穫できます！

- 育てる環境……窓辺などの風通しの良い明るい場所。
- 収穫までの日数…3週間～
- 必要なもの……キャベツの芯

## ①芯を切り取ります

2分の1カットや4分の1カットのキャベツでもできます。斜めに包丁を入れ、切り取ります。芯を除いたキャベツは、新聞紙などに包み、さらにポリ袋に入れて野菜室で保存します。

## ②芯を水に漬けます

初めはこんなに真っ白ですが、数日して芯の底が茶色くなってきても大丈夫。ぬるぬるするときは芯の底と器を水でさっとこすり洗います。水の量が多過ぎると腐りやすくなります。底の部分5mmほどが常に水に漬かる程度に。

## ③葉っぱが育ってきます

だんだん緑がかって、2週間ほどで葉が育ちます。キャベツの外葉のような線の入った緑の濃い葉です。大きく育った葉からはさみなどで収穫します。小さな葉を残しておく、次々に育ちます。

## ④土に植えてみよう

土に植えるとより長く収穫できます。



**使い道** スープの青みなどに濃い緑色がアクセントになります。葉の形を生かして丸ごと浮かべても。



今回の特集は、ベターホーム協会が発行している『“今日から育てる” “お部屋で育てる” キッチン菜園ノート』を参考にしました。おうちのキッチンや窓辺で野菜を育てる「キッチン菜園」は、身近な道具と小さなスペースがあれば簡単に作れます。同書があれば園芸が初めてでもより安心です。

育てた野菜をおいしく食べるための手軽なレシピも満載です。あなたも早速今日から始めてみませんか。

『“今日から育てる” “お部屋で育てる” キッチン菜園ノート』

B5判変型 72ページ 税込み価格735円

一般財団法人ベターホーム協会 TEL03-3407-0471 <http://www.betterhome.jp/>

※お電話、インターネットでご注文ください。1冊送料100円、2冊以上なら送料無料でお届けします。

※書店でもご注文いただけます。

# 長ネギ・万能ネギ

長ネギも万能ネギも、根から数cmのところ  
で切って水に差しおいてください。  
青い部分がぐんぐん伸びて収穫できます。



- 育てる環境……窓辺などの風通しの良い明るい場所。
- 収穫までの日数…約7日
- 必要なもの……長ネギの根元5cmくらい  
いつもなら捨てる部分を少し長めに  
万能ネギの根元3~4cmくらい

## 長ネギ ①水に差します

**水の量** 根元5mmくらいが浸かる程度。多過ぎると腐りやすくなる。

**水替え** できるだけ1日1回。

## ②葉の部分が伸びてくる！

すぐに葉の部分が伸びてきます。根元の白い部分を残して収穫すると、再び緑の部分が伸びて、何度か葉ネギとして収穫できます。土に植えるとさらに長く収穫できます。

## 万能ネギ ①水に差します

**水の量** 根元5mmくらいが浸かる程度。多過ぎると腐りやすくなる。

**水替え** できるだけ1日1回。

## ②葉の部分が伸びてくる！

すぐに葉の部分が伸びてきます。根元の白い部分を残して収穫すると、再び緑の部分が伸びて、何度か葉ネギとして収穫できます。

### 使い道

#### 青みや薬味に

麺、汁物、煮物など、ちょっと青みが欲しいときに、キッチンばさみでちょっと収穫。



# ダイコン・ニンジン・カブ

ダイコンやカブを葉まで食べるのはもちろんですが、もう一歩進んで、葉を育てて再収穫しましょう。すくすく育つ植物のエネルギーに圧倒されます。

## 手前から、カブ・ニンジン・ダイコン

根元を1.5cmくらい残して切ります。切った面が浸る程度の水を皿に張ります。

ダイコンやカブは、元の古い葉が落ちて、真ん中から新しい葉が育ちます。収穫が遅れると花が咲きますが、この花も菜の花として食べられます。ニンジンは線香花火のような、かわいい葉が育ちます。根元の部分がしぼむまで、何度か収穫できます。

### 使い道

#### 彩りのアクセントに

買ってきた蒸しパンにニンジンの葉を載せてみましょう。葉1枚でおしゃれになります。

#### スープの青みに

ニンジンの葉は小さいながらも独特の香りがあります。スープに浮かべると彩りだけでなく、香りづけにもなります。

#### カブの葉と豆腐の澄まし汁

具に豆腐、エノキダケ、カブの葉を入れた澄まし汁。ダイコンの葉でも。



粗飼料分析のすすめと  
分析値の見かた

既に今年が一番草サイレージを給与している方もいると思いますが、その品質はどうでしょうか。今年収穫時期に暖かい日が続き、草の成熟が一気に進んだため、収穫日や草地の植生によって品質のバラツキが大きいかもしれません。

牛が一日に食べるエサの半分以上は粗飼料です。「栄養バランスのよい」エサを「腹いっぱい」食べさせるためには、まずは粗飼料の品質を把握することが必要です。

## 飼料分析による品質把握を

粗飼料の栄養価と品質を客観的に判断するために「粗飼料分析」を行うことをおすすめします。その際は、少々金額は高くなりますが、オプションの発酵品質も分析しておくとういでしょう。分析依頼はJAや飼料メーカー等に問い合わせてください。

## 飼料分析値の見かた

主なものを以下に紹介します。

## (1)牛の採食量に影響する項目

## • 水分、乾物率

粗飼料から水分を除いたものが「乾物」です（乾物率とは粗飼料に含まれる乾物の割合）。

同じ重さの粗飼料でも、水分が変わると牛が食べる乾物量が違ってしまふこととなります（表1）。

特にTMRの場合は、粗飼料の水分の変化に注意しましょう。

## • NDF（中性デタージェント繊維）

繊維の総量、いわゆる粗飼料の「ガサ」とよばれる部分です。

「刈り遅れ」で高くなり、食い込めない粗飼料となります。

## • 発酵品質

発酵品質は、し好性に影響します。

## &lt;pH&gt;

酸性度を表す指標で、良い発酵をしているかどうかの目安となります。

【目標】中・高水分サイレージで4.2以下（水分65%以下の低水分サイレージではこの項目は注視しません）

## &lt;乳酸&gt;

乳酸菌の働きにより乳酸が作られると、pHが低下し、他の細菌による不良発酵を抑制します。

【目標】1.5～2.5%

## &lt;酪酸、アンモニア態窒素／全窒素&gt;

不良発酵の指標です。酪酸菌がアミノ酸やデンプ

ン、乳酸などをエサにして酪酸やアンモニアを作ります（酪酸発酵）。

酪酸発酵したサイレージでは、牛のし好性が悪化します。また酪酸やアンモニアが過度に多いと、疾病の直接的原因にもなります。

【目標】酪酸 0.1%以下、

アンモニア態窒素／全窒素 8.0%以下

## (2)栄養価に関する項目

## • CP（粗タンパク質）

牧草中のタンパク質と、アンモニアやアミノ酸などの窒素化合物を合わせたものです。植生や収穫時期、肥培管理などにより変化します。

## • TDN（可消化養分総量）

乳牛が消化吸収できるエネルギーのことです。NDFとは逆に、刈り遅れるほど低下します。

## 分析値を活用しましょう

まず粗飼料を十分に食べさせ、次に栄養の過不足を配合飼料や単味飼料で補います。

## &lt;NDFが高く食い込めない&gt;

粗飼料の一部をパルプ類で置き換えます。給回数や掃き寄せ回数を増やす工夫も効果があります。

## &lt;発酵品質が悪い&gt;

食いが悪いからと給与量を減らすと、粗飼料の絶対量が不足します。

給与回数・量を増やし、少しでも良いところ食べさせる工夫が必要です。

またエネルギー吸収量を高めるため、糖蜜などルーメン内での発酵が早いエネルギー源を加えることも検討して下さい（糖蜜添加は粗飼料のし好性を向上させる効果もあります）。

採食量を高めるには、新鮮な水が飲めることも大事なことです。水槽の衛生状態、吐水量も忘れずにチェックしてください（写真1）。



写真1 水槽をきれいに保ち、常に新鮮な水が飲めるようにしましょう

詳しくはJA、普及センターまでご相談下さい。

## 平成25年度後期 JA中標津選定種雄牛決定

10月に入ってから寒暖差が一層増し、秋到来となりました。今年の夏は日照不足・天候不順で気温が上がらず、乳牛には過ごしやすい環境ではありましたが、湿度が高く生乳生産や繁殖に影響が出ていたのではないのでしょうか。天候不順と先日猛威を振るった台風の影響による2番草収穫作業の遅れや日照不足により、収穫量・栄養価が例年を大きく下回っている事と思い、これからの生乳生産・繁殖に影響を及ぼさないかが心配です。これからの時期は、気温・湿度ともに乳牛の快適温度となり発情もハッキリしてくると思いますので、下記選定種雄牛を有効活用してより良い後継牛生産にお役立て頂ければ幸いです。

	精液略号	ニックネーム	父	単価 (円)	コメント
国産	3H53999	スパークリング	Gウイン	3,000	体型・乳器ともに改良効果が高く、高乳量で乳代効果も抜群。
	3H54800	プレジャー RC	Mバーズ	3,000	高能力で乳蛋白質量に秀でる、肢蹄・尻幅・乳器(特に乳頭配置)の改良効果抜群。
	4H54802	シルキア	カリブソ	2,000	高乳量で体細胞スコア低く、乳代効果抜群のアウトクロス。
	3H54579	スペシャルマン	Jストリーム	2,000	バランスのとれた泌乳能力、座骨位置は低く尻幅は広め。
	3H54836	バルスト レッド	Mバーズ	1,000	正確なフレームのレッド、尻の構造・肢蹄の改良に向く。
	3H53998 (♀:5000円)	スブラッシュ	Mサム	1,000	乳器・肢蹄ともに良好、未経産への交配可。
	5H54887	ロッキー	バクスター	1,000	体細胞スコア低く、乳代効果高め。未経産への交配可。
	3H54111	ラック	Gウイン	500	低受胎用。乳脂率高め、乳器・肢蹄の改良に向く。
輸入	94H14105	アフターショック	ショットル	4,000	体型・乳器(特に後乳房)の改良に優れる。フリーストールに向く。
	7H10721	ブッケム	プラネット	4,000	体型・能力ともに富む。未経産への交配可能なアウトクロス。
	29H14422	ゲノミクス	バクスター	3,000	高能力で特に乳脂量に秀でる、未経産への交配可。
	200H5630	ラバンガード	Gウイン	3,000	体型・肢蹄の改良効果が期待でき、未経産への交配可。
	HG978950	ウインドスター レッド	スペンサー	3,000	生産寿命が長く、乳量の改良が期待できる、アウトクロスのレッド。
	(♀精液) 529H14544	デアー	ジープス	6,000	肢蹄良く、生産寿命が長い。安定した受胎率。
	【預託】精液略号				
	29H14615	カンクン	プラネット	4,000	体型・能力の改良効果抜群だが仔出し大きいので注意。
	(♀精液) 507H8361	ドミンゴ	チームスター	4,000	アウトクロス、低価格で安定した受胎率。

種雄牛選定の際には、以前より中標津乳牛改良同志会役員に加わって頂き、生産者の生の声を反映した種雄牛選定であると思いますので、組合員の皆様の牛群の底上げに是非活用頂きたいと思います。

何か不明・疑問な点など御座いましたら、家畜改良課または人工授精師にお尋ね下さい。



このコンテストは、食料・農業の役割が見直されている今、私たちは次の世代に日本の農業を確実に引き継いでい

平成25年度  
Exciting Innovation  
フォトコンテスト



くため、消費者と生産者が対話し、交流する中で、共通の認識を深め、行動を起こしていく必要があることから、「食」と「農」の大切さを共通テーマとして、写真を媒体に多くの道民と「農」に対する日頃の思いや意見などを交換し、未来につながる農業・農村のあり方を共に考える、コミュニケーションの一環として実施されます。

■主催／北海道農協青年部協議会、JA北海道女性協議会、JA北海道役員連盟

■テーマ／『みらいへつなぐ』

●応募要項

●応募規程

・応募は北海道に在住している方のみとし、北海道で撮

影された写真のみを対象とさせていただきます。

●カラートプリント、モノクロプリントで。サービサイズ以上4ツ切サイズまで。(1人2点以内・未発表作品に限る)

●入賞作品の著作権は主催者に帰属します。

●応募作品は返却されませんのでご了承ください。

●作品に「応募用紙(もしくは

必要事項を書いたもの)を添付

●応募期限  
平成25年11月29日(金)必着

●賞品  
最優秀賞 1点  
(商品券3万円分・お米1年分)

優秀賞 3点  
(商品券1万円分)

●入賞発表  
入賞作品の発表は平成26年

1月末頃に「日本農業新聞北海道版」の紙上で行うほか、北海道市内において展示予定。

●応募先  
〒060-0004  
札幌市中央区北4条西1丁目1  
JA北海道中央会 農業振興部  
地域振興課 JA道青協事務局

☎011-232-6417  
FAX 011-222-3598

## 確かな保障 JA共済

### 余裕資金を有効活用

#### 一時払養老生命共済

加入年齢は6歳~80歳まで  
(被共済者の年齢)

共済金額は50万円以上から  
ご加入いただけます。

満期時利回り 男女共通  
**0.70%**

経過年数	積立資金(解約返戻金) ※10年は満期共済金	受取差額	年平均利回り
3年	1,004,881円	4,881円	0.16%
5年	1,023,092円	23,092円	0.46%
10年[満期時]	1,070,654円	70,654円	0.70%

＜ご契約例＞ ■10年満期プラン ■一時払掛金1,000,000円 ■共済金額1,070,654円

※1 契約の積立資金は、各共済年度中に12月末日に解約が行った場合であり、それ以前に解約する場合は返戻率が異なります。  
※2 解約の戻り金は、本共済金に超過した額が戻ります。  
※3 満期共済金受取人が契約者で、5年以内で解約される場合、解約返戻金は満期共済金の計算とは異なります。また、5年以内で解約された場合の積立資金や満期共済金については一時払共済金の対象となります。

※上記の契約例・満期時利回りは、予定利率1.00%の場合です。  
※予定利率は、毎月設定され、ご契約時に全期間の予定利率およびお返り回数に異なる満期共済金額は確定されます。  
※ご契約の際は、「重要事項説明書(契約概要・注意事項・特約)」及び「ご契約のしおり(約款)」を必ずお読みください。

ポイント 手続き簡単!

※電話の診査出しの届出から手続まで、ご加入いただけます。(身体状況等によってはお引受けできない場合があります)

仕組図

一時払共済掛金 → 積立資金 → 満期共済金  
 一時払共済掛金 → 死亡共済金  
 一時払共済掛金 → 死亡共済金 + 積立資金 × 10% = 死亡共済金の10%

“もしもの未来”から見えてくる……。

## やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農

# 田畑がこれ以上減ってしまったら……

### ふるさとの景色が一変!?



1

こんなふうに子どもたちを里山で遊ばせることも、もうできなくなるかもしれないのかあ……



2

ええっ、どうして!?



3

こういう豊かな里山が、TPPの影響で荒れてしまうかもしれないんだ。もう虫とりもできなくなるかも……

そんなー!?



4

農業は里山を守ってくれているのね

大切にしくちゃ!!

心いやされる里山の風景が失われてしまうかも

多様な生き物とはぐくむ自然と、人の暮らしが調和した、日本ならではの美しい環境、それが里山です。田んぼやため池、放牧地や雑木林など、人と生き物が共存する、豊かな農山漁村の原風景です。

2010年に日本で開催された生物多様性条約第10回締約国会議(COP10)で、日本は「SATOYAMAイニシアティブ」を提唱。農山漁村のさまざまな価値と、それを支える地域社会の重要性を訴えました。

ところがTPPの影響で、この里山が失われかねないのです。政府試算では、たとえば米の国内生産量は32%減少するとされ、もしもそうなった場合、里山の生態系が豊かに残る中山間地域が荒れかねません。農家がそこに暮らし、農業を営みながら雑木林の手入れなどをすることで、里山は維持されているのです。

日本が提唱した、里山の価値を守り育てる考え方。その意味を、私たちはもう一度、見つめ直したいものです。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

### わたしのとっておき常備菜



人気料理家7人による「とっておき」シリーズ第3弾。「常備菜」をテーマに、和風・洋風・韓国風・エスニック風など日々の献立に欠かせないおかずから、おもてなしにも使える料理まで多彩なレシピを紹介。

ワタナベマキ・平野由希子・塩山奈央・坂田阿希子・有元くるみ・コウ静子・按田優子 著  
定価 1,365円(税込)

### 育てて味わう はじめてのベリー



愛らしい小さな果実、ベリーを育ててみませんか?庭やベランダの小さなスペースでも鉢1つから気軽にチャレンジできる、特に人気の高い10種類の栽培のコツと、収穫した実をおいしく味わう本格的レシピ集。

小林幹夫・飯塚有紀子 監修  
定価 1,365円(税込)

### イラスト ひと目でわかる 庭木の剪定 基本とコツ



経験のない人には難しい剪定。樹木に共通する特性を利用した基本的技術を紹介し、イラストでもわかりやすく解説。庭木を元気に育てるノウハウがピンポイントでわかるので庭造り初心者には最適の剪定入門書。

内田 均 監修  
定価 1,365円(税込)

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

## 今月の新刊

2013年  
9月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

### 評伝 宮脇朝男 農協運動に命を捧げた男

香川県の小地主の家に生まれ、小作人の窮状に胸を痛めた経験から農民運動に奔走した、昭和を代表する農協運動家の生涯を追った傑作評伝。現代に必要なリーダーシップとマネジメントを不世出の巨人から学ぶ。



坂田阿希子 著  
定価 1,995円(税込)

### 知識ゼロからの 現代農業入門

好評既刊

専門外の人ではわかりにくい日本農業の基礎的知識や最新動向、農業政策の歴史・国際社会との結びつきから、米・野菜・畜産などの情報まで幅広く網羅。知識ゼロでも日本農業の全体像がよくわかる農業入門書。



八木宏典 監修  
定価 1,365円(税込)

### 井上ひさしと考える 日本の農業

好評既刊

TPP交渉参加で揺れる日本。農業は本当に競争原理だけで考えてよいのか?著者がこれまで農や食に込めた熱いメッセージ集。これからの日本の農業や食料、TPP問題の本質を考えるためのテキストとして。



井上ひさし 著 山下惣一 編  
定価 1,470円(税込)

## 行事予定表

### 2013年9月 組合動静

1(日)	ぶちあるまつり
3(火)	第54回全道JA野球大会～4日
4(水)	氷上高校実習受入式、馬鈴しょ役員会
5(木)	東小学校5年生視察
6(金)	第3回生産委員会、第6回理事会
8(日)	第26回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
9(月)	馬鈴しょ全体会議、年金無料相談会
10(火)	第4回小麦の大地プロジェクト協議会 加工部会役員会
11(水)	中斜里澱粉工場操業式、氷上高校実習修了式 巡回ドック・事業所健診
12(木)	巡回ドック、第7回中標津乳牛改良同志会役員会
13(金)	巡回ドック、年金無料相談会
14(土)	馬鈴しょ坪堀り調査 桜ヶ丘SSリニューアル2周年大感謝祭～16日
19(木)	乳牛市場、新採用筆記試験、女性部勉強会
20(金)	中標津地区馬事振興同志会役員会
21(土)	アルーダ自動車フェア～22日
25(水)	第5回熟年会役員会
26(木)	てん菜振興会協議会、女性部三役会 札幌オータムフェスト2013～29日
28(土)	全道ホルスタイン共進会～29日 澱原馬鈴しょ出荷開始予定

### 2013年10月

1(火)	秋期種馬登録馬検査
2(水)	
3(木)	新採用職員面接試験、大阪教育大天王寺高校受入
4(金)	
5(土)	
6(日)	
7(月)	乳牛改良同志会府県視察～9日
8(火)	青年部 第4回役員会、女性部 料理教室
9(水)	
10(木)	
11(金)	
12(土)	ある15周年記念セール 第1弾～14日
13(日)	
14(月)	体育の日
15(火)	熟年会秋季旅行～18日
16(水)	哺育育成ネットワーク会議、女性部 第3回役員会
17(木)	酪農技術セミナー～18日
18(金)	加工部会 加工体験
19(土)	ある15周年記念セール 第2弾～21日
20(日)	
21(月)	
22(火)	青年部 ソフトボール大会
23(水)	役員研修～26日 北海道家畜人工授精技術研修大会～24日
24(木)	
25(金)	中標津地区馬事振興同志会視察研修～26日
26(土)	ある15周年記念セール 第3弾～28日
27(日)	
28(月)	第3回営農委員会
29(火)	加工部会 料理教室
30(水)	
31(木)	



JA中標津食品加工交流部会

# Recipe Book

レシピブック

## 昆布と豚バラ肉の 柔らか煮

### 材 料 (4人分)

\*北海道昆布 …… 2枚  
\*豚バラ肉 …… 600g  
\*大根 …… 1/2本(400g)  
\*ニンジン …… 1/2本  
小松菜 …… 100g  
にんにく …… 2かけ  
酒・醤油・酢 ……各100ml  
砂糖 …… 大3



### 作り方

- ①昆布は水3カップに30分程つけて戻す(戻し汁は取っておく)縦1.5cmに切りひと結びする。
- ②大根は皮をむいて大きめの乱切りにする。にんじんは皮をむいて乱切りにする。小松菜は根を切り、熱湯でさっとゆでざるに上げて長さ5cmに切って水気を絞る。ニンニクは縦半分切る。
- ③バラ肉は幅3cmに切るフライパンに並べ強めの中火にかける。全面焼き色がつくまで5～6分焼き、ペーパータオルで余分な脂を拭く。かぶるくらいの水を加え再び煮立ったらざるにあげる。
- ④フライパンに豚肉と昆布の戻し汁を入れて中火で熱し煮立ったら弱火にし、ニンニクを加えて約30分煮る。大根、昆布を加え落とし蓋をしてさらに15分煮て、砂糖、酒、しょうゆ、酢を加えてアクを取り除きながら10分、ニンジンを加えて5分煮る、小松菜を加えてひと煮して火を止める。

## ぴりっとサンマ



### 材 料 (サンマ10尾分)

\*サンマ …… 10尾  
\*生姜(皮をむいて) …… 20g  
\*たかの爪 …… 1g  
\*醤油 …… 75ml  
\*水 …… 75ml  
\*酢 …… 15ml  
\*グラニュー糖 …… 75g  
\*ごらめ …… 1g  
\*塩 …… 1g

### 作り方

- ①下ごしらえ(酢水=水1ℓ:酢大さじ1の割合)  
①背と腹のウロコをきれいに取り除く。頭と尾を取る②腹を割き、内臓を取り除く③背骨に沿って包丁を入れ、血を取り除く④腹の黒膜をきれいに取り除く(③から⑤は残っていると、生臭さの原因になるので注意!)⑤サンマを水洗いして、2つに切る⑥数回水を取り替えながら、腹の部分がきれいになるまでよく洗う⑦水がきれいになったら、たっぷりの酢水に10分から15分つける⑧サンマをざるにあげて水切りしておく。
- ②調味液を作る  
①皮をむいた生姜を、繊維を縦に千切りして水洗いする。  
②鍋を一度熱してから、Aを入れ①を加える。  
③焦がさないように弱火にして、砂糖が溶けたら火を止める。
- ③煮る  
①水切りしたサンマの水気をよくふき取る。腹の汚れをきれいに拭き取る。  
②調味液に500mlの水を加えて沸騰したら、サンマを入れる。再度沸騰したら、落とし蓋をして弱火で煮る。  
※骨が柔らかくなるには2時間程かかる。様子と味をみながら、焦がさないように煮詰める。