



第59回 女性部通常総会 (2012.3.16)

# 夢広がる なかしべつ

JA 中標津町農業協同組合

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!



2012  
04  
Vol.448

INDEX / 目次

- 第59回女性部通常総会…2~3
- 熟年会冬期研修旅行…4
- ルーキーズカレッジ発表会、前期種雄牛説明会…5
- フレッシュ新入職員・おつかれ様でした…6~7
- 第12回理事会、クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 普及の窓 ~早めの放牧開始が重要…10
- 家畜改良課に相談だ ~牛の状態を確認しましょう…11
- 特集 協同組合と歩む「2012年は国際協同組合年、その意義と課題」…12~13
- あるる利用者懇談会…14
- 夢広がる掲示板…15





第59回

# 女性部通常総会

新役員体制で24年度をスタート!!

協調と女性の温かさを大切にしたい活動を目指します。

3月16日、JA事務所大会議室にて、  
第59回女性部通常総会が総会出席80人  
(委任状32人含む)のもと行われました。



開会にあたり金子部長が、「東日本大震災から、一年が過ぎましたが、少しずつではありますが復興に向けて被災された方々が前向きに一步一步進んでいるのを見た時、私たちも先行きがあり明るくない農業ですが、自分たちの出来る範囲で経営・生活の中に女性の力を発揮できればと思う次第です。この一年間を振り返ると、部員の皆さんと協力し、共有しながら活動すると、もっと良かったと感じ反省する点もあります。その時々々の状況に合わせて、

過重な負担にならないように、役員の方々と事務局を交えて話し合いを持って進めてきました。少しずつですが、色々な面で前向きな変化を感じられたことは嬉しいことです。なによりも皆さまのご協力により、無事一年を終えられたことに感謝申し上げます。」と挨拶がありました。



来賓の方々

挨拶にあわせて、女性協議会の取り組みについて報告が行われました。部員に浸透させる必要を感じ、これまでも役員会で行ってきたものです。JA北海道女性協議会のアジアとの共生交流事業5ヶ年計画が今年度をもって終了し、九州への国内研修に移行されました。平成24年度はドイツへの海外研修で決定しており、平成25年度以降はこれから決定されることになっております。根室地区女性協議会では、JA道東あさひが誕生する前の8JAで事業分担などを行って参りましたが、5JAの体制に移行していくことになりま



来賓挨拶  
副組合長理事  
上村重光氏



# 女性部通常総会

した。また、吉田会長からあった、会長の任期をJ A北海道女性協議会の改選に合わせたいという申し出に対しては、現在の状況から考えると規約改正を行う方向にあり、次年度への申し送り事項になっています。単組事業で行ってきたエコクラフトのご作りに興味を持った方々から嬉しい言葉をかけてもらう機会があり、要望も多かったので、来年度の根室地区女性部研修会では、エコクラフトのご作りを行うことになり、



◀質疑応答での一コマ  
新体制に向けた意見などが多く交されました

▼スムーズな議事進行に尽力したお二人  
佐々木さんの前に飾られている花は  
山下智代さんが生けてくれました。



その時には部員の力をお借りしたいと伝えられました。

議長には、俵橋支部・佐々木美恵子さんと第2俵落支部・片岡なみ子さんが選出され議事が進められました。平成23年度事業報告および収支決算報告、平成24年度事業計画案および収支予算案、青葉会解散に伴う規約の改正、賦課金と徴収方法、役員の改選について承認されました。

新役員を代表して、小出部長から「これから、このメンバーで動かせていただきます。普段、顔を会わせる機会が少ない者同士なので、部員の皆さんにたくさんご協力いただきながら2年頑張ります。宜しくお願います」と挨拶がありました。

総会終了後は、1月に札幌で行われた北海道交流会に参加した平成23年度および平成24年度フレッシュミ



閉会挨拶  
副部長の  
藤田登美子さん

最後に退任される方々からの挨拶があり一年間を部員全員でねぎらい新たな体制で今年度をスタートしました。

(記＝橋詰仁美)



フレミズ研修報告  
平成23年度会長の高島裕美さん(左)  
平成24年度会長の瀧ヶ平慶子さん(右)

ズ会長から報告が行われました。また、フレッシュミズの活動への理解と多くの予算を付けてもらっていることへの感謝の気持ちが伝えられました。

その後、新年恒例会で手作りのく



## 平成24年度 女性部役員

(写真向かって左から)

- 部 長 小出 公子 (俵落支部)
- 副部長 名越 静枝 (俵橋支部)
- 副部長 長縄さおり (協和支部)
- 監 事 大西ふみ子 (俵橋支部)
- 監 事 鈴木由佳子 (当幌支部)
- 監 事 松本 麻美 (第2俵落支部)



御礼の品を一人ひとりに感謝の言葉を添え手渡しました。  
長縄さおりさん(右)  
安江昌子さん(左)





熟年会

# 冬期研修旅行

熟年会の総会を兼ねた冬期研修旅行が、3月1日～3日の2泊3日の日程で、川湯温泉の川湯観光ホテルを会場に開かれました。

この行事には会員77名が参加し、無事全日程を終了いたしました。参加できなかったのは大変残念な事でした。

1日目には全体会議が開催され、多田俊夫氏の議長により進行され、全議案全会一致で承認されました。また、今年度は役員改選の年に当たり下記の方々が選出されました。終了後には知床ロケで全国で紹介された「男はつらいよ知床旅情編」が上映され、訪れた事がある観光地が登場するとそれぞれ感嘆の声を上げていました。夕方の懇親会に先立ち、元気に活躍されている方の表彰では、80才表彰で6名、最高令表彰は昨年に続き、木村武雄さん（98才）、木村アキさん（91才）のご夫婦でした。また、今年の年男年女では辰年生まれの4名に記念品が贈ら



れました。その後、和田参事の乾杯の音頭で宴会が始まり、楽しく過ごすことが出来ました。

2日目は、ゲートボール、ボーリング、スカットボール、籤引きなどスポーツやゲームを楽しむ人、近隣の観光施設を見学する人に分かれ、楽しむ事が出来ました。

旅行が開催された時期はインフルエンザが流行していた頃だったため、会員の健康が大変心配されましたが、普段の管理が良いのか1人も体調を崩すことなく終了し、安堵した研修でした。

(記：富田恵二)

## 新役員体制

- 会 長 竹下 日吉 (新)
- 副会長 高平 幸夫 (新) 田中マツノ (再)
- 監 事 井口 精一 (再) 丸田 良夫 (新)





# ルーキーズ カレッジ発表会



3月23日、ルーキーズカレッジ発表会が農協大会議室で開かれ、5期生11名が2年間の集大成となる発表を行いました。農協役員、関係機関の方が発表を楽しみにご出席くださいました。

発表の内容については、自己紹介、個々の牧場の紹介、工夫している事、課題、目標についてスライドにより、わかりやすく手の込んだ発表が行われま

した。新規就農希望者については、今後就農するにあたっての目標等が発表されました。皆、2年間学んだ事を生かして、自分の農場を客観的に捉え、自分が経営者になった時の将来像を描きながら、熱のこもった発表会となりました。

5期生については、これで最後の研修となり、2年間大変ご苦労様でした。また、ルーキーズカレッジの研修等にご支援、ご協力をいただいた組合員の皆様はじめ、関係機関の皆様には厚く御礼申し上げます。

(記＝安斉雅幸)



## 中標津乳牛改良同志会主催

# 前期種雄牛説明会



国内・海外種雄牛成績が公表されたことを受けて、3月19日に中標津乳牛改良同志会主催、前期種雄牛合同説明会がウエディングプラザ寿宴にて開催されました。

A I 事業体5社より限られた時間のなかではありましたが、各社が推奨する高体型及び高能力の種雄牛を解りやすく説明して頂きました。

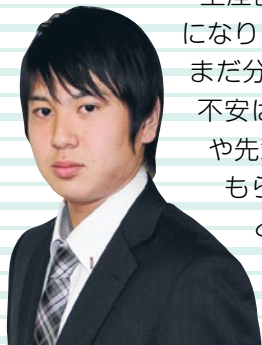
また、説明会終了後には同会場にて懇親会を開催し、各事業体との情報交換・交流を深めました。今回の説明会の内容を参考にし、前期の種雄牛選定を協議していきたいと思えます。  
(記＝佐藤 太)





# フレッシュ新入職員

4月1日付けで準職員として採用された、フレッシュな新人を紹介いたします。ご来組の際には気軽に声をかけて頂きたく思います。今度とも宜しくお願い致します。



生産部 畜産販売課 畜産係  
準職員 外川 翔悟

生産部畜産販売課畜産係に配属になりました外川翔悟です。今はまだ分からないことが沢山あり、不安ばかりです。ですが、上司や先輩方に沢山のアドバイスをもらい仕事に慣れていきたいと思えます。これから楽しいことや辛いことが沢山あると思えますが、1つ1つ乗り越えて頑張っていきたいと思えます。どうぞ宜しくお願いします。

この度、管理部管理課管理係に配属になりました北海道教育大学釧路校出身の友貞公宏です。幼い頃から将来は地元の地域発展に貢献したいという想いを抱いており、こちらで働かせていただくことでその想いを実現させようと決意しました。まだまだ至らないところが多い私ではございますが、組合員の方のため、地域発展のために精一杯働かせていただきますのでどうぞよろしくお願ひいたします。



管理部 管理課 管理係  
準職員 友貞 公宏

信用部金融課金融係に配属となりました山本美野里です。正直、わからない事が沢山ありまして、先輩たちの皆様方に迷惑をかけてばかりの毎日で非常に申し訳ない気持ちでいっぱいです。ですから、一日も早く仕事の内容をマスターし余裕を持ち、組合員さんに笑顔で接することができるよう日々努力を怠らないよう頑張りますので、宜しく御願ひ致します。



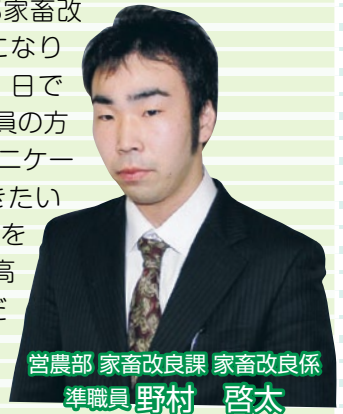
信用部 金融課 金融係  
準職員 山本美野里



生産部 酪農課 乳製品工場係  
準職員 上田 晃生

この度、生産部酪農課乳製品工場係に配属されました上田晃生です。農業協同組合で乳製品に携わる者として、中標津の酪農家の方達が一生懸命に生産した牛乳を消費者にお届けする事をしっかりと支えていけるようになりたいです。そして将来的に北海道を代表するような乳製品を創りあげてく努力をしていきたいと思っていますので、至らない点も多々ありますが、これからよろしくお願ひいたします。

4月1日より、営農部家畜改良課家畜改良係に配属になりました野村啓太です。1日も早く職場に慣れて、職員の方や組合員さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。家畜人工授精業務をしっかりと行い繁殖率を高めていきたいです。まだまだ慣れないことがたくさんありますが、早く仕事に慣れ一生懸命頑張っていきたいと思えます。宜しくお願ひいたします。



営農部 家畜改良課 家畜改良係  
準職員 野村 啓太

## おつかれ様でした

3月31日をもって退職された3人です。皆さんの今までのご苦労に感謝し、これからも末永く健康で過ごされることをお祈り申し上げます。



営農部 家畜改良課 名越 沙友里

この度、3月31日をもって退職することとなりました。

入組して8年間、家畜改良課で人工授精の受付や共進会等のお手伝いをさせて頂いていただきました。組合員の皆様と接する機会があり、また、昨年度にはジュニアホルスタインクラブの事務局を担当し、戸惑う事が沢山ありましたが、とてもやりがいを感じました。いたらぬ私ではございましたが、職員の皆様や組合員の皆様



# New employee introduction



営農部 家畜改良課 家畜改良係  
準職員 下地 奈々美

営農部・家畜改良課になりました下地奈々美です。中標津高校の商業科出身で、女子ラグビー部でした。スポーツが好きで今も社会人ソフトボールとサッカーをしています。少しでも早く組合員の皆さん、職場の皆さん、仕事を覚えたいです。まだまだ慣れないことがたくさんありますが、早く仕事に慣れ-

一生懸命頑張ります。よろしくお願ひします。



営農部 経営相談課 経営相談係  
準職員 佐藤 詩織

営農部経営相談課に配属になりました佐藤詩織です。大学を卒業し、生まれ故郷の中標津で働けることは大変嬉しく思っております。特技は小学校から続けている水泳で、趣味は食べること、寝ることです。お昼寝が大好きです。氷を食べることも趣味の一つです。慣れない環境に戸惑う部分もありますが、1日でも早く仕事を覚え、組合や地域の皆様のため頑張っていきます。社会人としての自覚を持ち日々

精進していきますので、どうぞ宜しくお願いします。

初めまして、私は購買部生活店舗課店舗係に配属になりました吉田さやかです。私の長所は、笑顔で明るく、真面目に取り組む所です。店舗に務めるということで私の長所を活かし、お客様とたくさん触れ合っていきたいです。そのためには、まず仕事を一つ一つこなしながら早く仕事を覚えていきたいと思っています。



購買部 生活店舗課 店舗係  
準職員 吉田 さやか

地域のため、組合員の方々のため、そして来て下さるお客様のために、一生懸命頑張りますので、宜しくお願いします。

この度、中標津農協に勤める事になりました松木麗華と申します。研修期間が終わりましたが、まだ仕事にもあまり慣れていなく、管理課の方や職場の方に御迷惑をかけてしまうかもしれませんが、早く仕事を覚えて、スムーズに作業出来るよう頑張りますので、どうぞ宜しくお願いします。



管理部 管理課 管理係  
準職員 松木 麗華

この度、3月31日を持って退職することとなりました。3年間、購買部・生活店舗課レジ係に勤めさせて頂きました。毎日が新人のように仕事をなかなか覚えられず、遅刻ばかりで不慣れな私に厳しくも温かいご指導を頂きました。職員の方々には大変感謝しています。正直辞めたいと思う時期もありましたが、組合員の皆様やあるるをご利用のお客様に支えられ、楽しく仕事ができ、多くの仕事を覚え、自分を成長させることができました。

今後皆様の益々のご健康とご多幸をお祈り申し上げます。3年間という短い間でしたが、本当にお世話になりました。ありがとうございました。

## 購買部 生活店舗課 高橋 由香

皆様と離れ、新しい生活を迎えることは大変寂しく感じしておりますが、元氣な赤ちゃんを産んで子育てを頑張っていますので、どこかでお会いした際はお声をかけてください。

最後になりましたが、組合の益々のご発展と、皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。短い間でしたが本当にお世話になりました。

になりました。



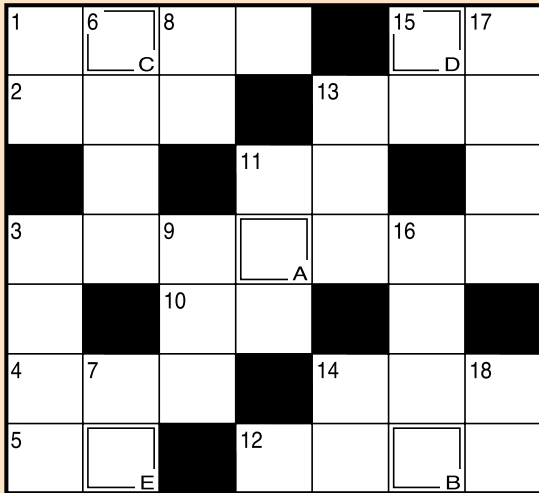
## 生産部 農産販売課 小玉 美記枝

この度、3月31日付で退職することとなりました。平成17年に入組し畜産販売課で2年、農産販売課で5年間お世話に

に支えられ今日まで頑張る事が出来ました。最後になりましたが、上司・同僚はもとより組合員の皆様、今まで大変お世話になりました。ありがとうございました。

# Crossword Puzzle

# 夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ① 鶏卵の一番外側にあります
- ③ トランプのKはキング、Jは？
- ⑥ 柴犬とスピッツの——犬
- ⑦ 通ると道理が引っ込む
- ⑧ ——・現在・未来
- ⑨ 首の後ろの部分
- ⑪ 川のほとりのこと
- ⑬ ——直送の新鮮な野菜
- ⑭ そば、うどん、スパゲティなど
- ⑮ 「春」は9——の漢字です
- ⑯ カウボーイが首に巻くこともある布
- ⑰ 42.195kmを走ります
- ⑱ 野球場には四つあります

## ヨコのカギ

- ① 風見鶏はこちらを向きます
- ② 貝をおなかの上で割る動物
- ③ 得意なこと おはこともいいます
- ④ 髪の毛が渦巻いているところ
- ⑤ いがに包まれた実がなります
- ⑩ カレーによく合うパン
- ⑪ にぎりずしを数えるときに使う言葉
- ⑫ お客さまを応接室に——する
- ⑬ お花見にもってこいの木
- ⑭ オリンピックでは3位までの選手に与えられる
- ⑮ 草を刈るのに使います

3月号のクロスワード、答えは「ユキヤナギ」でした。当選者は、佐藤祐子さん（豊岡）、金子ひろみさん（俵橋）、藤原貴志子さん（武佐）、遠藤照子さん（俣落）、保科陽美さん（第2俣落）、弾正原真由美さん（第2俣落）、安江昌子さん（第2俣落）の7人です。

景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

3月号クワードの解答『ユキヤナギ』

## 第12回 理事会

開催月日 平成24年3月27日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成23年度収支決算見込みについて
2. 職員の期末手当について
3. 平成24年度骨子（案）について
4. 平成24年度各種利用料金の設定及び組合員営農対策について
5. 平成24年度各種補助事業計画について
6. 平成24年度販売手数料及び利用料金の設定について
7. 平成24年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
8. 平成24年度収支予算計画について
9. 役員報酬審議会の答申について
10. 定款の一部変更について
11. 自己査定（仮査定）の結果について
12. 乳牛導入特別資金の対策期間の延長について
13. 各種資金の借入について
14. 酪農ヘルパー利用体制について
15. 理事に対する納税猶予に係る債務保証について
16. 納税猶予に係る債務保証について
17. 大根収穫機の導入について
18. 野菜移植機の導入について
19. 平成23年度中標津町農協家畜伝染病淘汰互助会収支及び互助会基金徴収について
20. 桜ヶ丘給油所トラックの更新に係るリース契約について
21. 組合員の出資持分譲渡について
1. 平成23年度組合員の加入状況及び出資増口について
2. 平成23年度第3回地区別懇談会の主な意見について
3. JAバンク基本方針の変更について
4. 総体的なリスク管理等の報告について
5. 平成23年度各種補助事業実績と精算について
6. 平成23年度 農業所得税・消費税の申告状況について
7. 平成24年2月現在の酪農基礎調査について
8. 平成23年度雌雄判別精液利用実績及び受胎成績について
9. 平成23年度生乳生産状況について
10. 棚卸監査の日程について

### 報告事項



# 読者の声

ネットワークみたいのがあるといいかなあ  
くなんて、思ったりしました！

▼PN/楓々

2月に友人5人で寒仕込みの味噌作りをしました。生まれて初めて大豆を2時間以上煮て、これが結構大変な作業でも何とか出来上がり満足、秋が楽しみ。皆であれば恐くない？その数日後に会った時、「あの味噌どこに置いた方がいいのかしら」に始まり味噌談議。「生みそつけたおにぎり美味しいよね！」想い出しました。私の小さい時（小学生の頃）何もおやつのない当時、母が薪ストーブの上ののっていた羽釜を洗いながら、その時へうでとったわすかな残り御飯をちやちやと握って、味噌づけて「ホレー」すごく美味しかった。今でも私は味噌のおかずが大好きです。私よりずっと年下なのに味噌おにぎり知っていて、味噌置場に困っていた彼女も「そうそう美味しいよね！」今は80才になった私の母、あの時の光景が浮かびました。ほっこりした時間でした。

▼PN/VGちゃん

父の介護が始まり、戸惑いながら3カ月が過ぎ、介護保険制度の事や、ケアマネージャーさん、ヘルパーさん、訪問介護師さんとおつきあい、病院の対応とか。いままで病院に行ったことのない私は、もうびっくりの世界へ入りこみ、「アッチャー」とびっくりに4つ位並んだものの。最近薬の名前もすらすら言えるようになります。これからは位続々かからない介護にすっきり慣れ、本を読み、色々調べて、なんとなく介護生活に慣れて、手芸と読書の日々。意外といいかも。只、買い物に思うように行けないのと、たまには食べた方がいいかな。でも仕方なく手作りのおやつを父のために作るのが面白い。子供が巣立つてから、しばらく、作っていなかったものを父のために作るようになり、私も楽しんでるのかも。でもストレスがないとは、言えないよね。介護されている色んな立場の方の事を、今、少し考え、そういう

▼PN/VGちゃん

3月に入り、ひな祭りが過ぎ、東日本大震災から、3月11日で1年が過ぎましたね。被災地では、今なお、行方不明者の捜索が続いているので、現在3,155人ほどの不明者がいるそうですね。でも、「絶対に諦めない！」そして、忘れちゃいけない事！私達にとっても、3.11の出来事は、決して、忘れちゃいけないと思います。

▼PN/雪とけ

3月に入ってからの大雪。今年は寒いし、雪は多いし、どうしちゃたんだらう。このコメントがでる頃は4月中頃ですね。少しは暖かくなってる感じがしますね。なごいよね。春だもの(=)

▼PN/孫のお母さん

中標津にも早く春が来ないかなあ!!

▼PN/MH

東日本大震災から1年が過ぎました。娘が宮城に居て、大丈夫でしたが、あの時はいつもつながる携帯がつかず、不安な1日を過ごしたのを思い出します。お正月に帰ってきた時は電気のつけっぱなし、トイレの流す水がもったいないと言っていました。当たり前な事が当たり前でない。今一度、私達も考えなければ。

▼PN/春待ちおばさん

平成23年3月11日は私にとっても忘れられない1日でした。東日本大震災があり、宮城県気仙沼の地震と津波に襲われて逃げるのにつづいて。今も行方がわからない方など本当に大変な出来事でした。少しずつ、皆元氣を取り戻しています。皆頑張つて生きてほしいと思います。それから、私は2月のクイズでいただいた栽培セットの材料でサクラノボの種をまき芽が出てきました。少し時間はかかるかもしれませんが、収穫できたら嬉しいですね。

▼PN/VGちゃん

## 今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



4月

 <p><b>牡羊座</b> 3/21~4/19</p> <p><b>全体運</b> 前向きな気持ちになれる月。新しいことを始めるチャンスなので、何事にも積極的に。趣味への出費もグッド</p> <p><b>健康運</b> ベースオーバーにご用心。リラックスを</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 桜餅</p>	 <p><b>牡牛座</b> 4/20~5/20</p> <p><b>全体運</b> サービス精神を発揮すれば、周囲と円満な関係を築けそう。裏方的な仕事や役割でも気軽に引き受けて。外食吉</p> <p><b>健康運</b> スポーツを満喫して、シェイプアップを</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ソラマメ</p>
 <p><b>双子座</b> 5/21~6/21</p> <p><b>全体運</b> 知的好奇心を刺激され、新しい習い事を始めたり、趣味を持ったりする気配。金運も上々。自分磨きに励んで</p> <p><b>健康運</b> ゆったり構え、のんびり過ごすすと好転へ</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ワカメ</p>	 <p><b>蟹座</b> 6/22~7/22</p> <p><b>全体運</b> 自分の考えに固執しやすいかも。柔軟性を発揮すれば、意外な発見があるはず。元氣の良い人と過ごすのも正解</p> <p><b>健康運</b> 口コミで評判の健康法を試してみると◎</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> カレイ</p>
 <p><b>獅子座</b> 7/23~8/22</p> <p><b>全体運</b> アクティブに動き回れる時期。守りよりも攻めの姿勢で動いた方がラッキーな結果に。交際費にも入りあり</p> <p><b>健康運</b> 運動不足がウエートオーバーを招きがち</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> タケノコ</p>	 <p><b>乙女座</b> 8/23~9/22</p> <p><b>全体運</b> 物事を暗い方に考える傾向があります。意識的にプラスの方向に捉えてみて。ヒーリング音楽を聴くのも効果的</p> <p><b>健康運</b> ストレスを感じたら、しっかり休養して</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> 蜂蜜</p>
 <p><b>天秤座</b> 9/23~10/23</p> <p><b>全体運</b> 良いときと、そうでないときの落差が激しい期間です。一喜一憂せず、スパッと気持ちを切り替えるのが開運の鍵</p> <p><b>健康運</b> 不規則な生活に注意し、健康を気遣って</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> パセリ</p>	 <p><b>蠍座</b> 10/24~11/22</p> <p><b>全体運</b> 根拠のないうわさに惑わされるなど、気持ちが揺れやすい暗示。情報収集は信ぴょう性を大切に。読書で気分転換を</p> <p><b>健康運</b> まずは順調。ちょっとした運動につき</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> フキ</p>
 <p><b>射手座</b> 11/23~12/21</p> <p><b>全体運</b> 自分に自信が持てるはず。リーダー役を任せやすいので、意欲的に引き受けてみて。飲み会などの幹事も刺激大</p> <p><b>健康運</b> スポーツをするときは、十分な準備体操を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ミツバ</p>	 <p><b>山羊座</b> 12/22~1/19</p> <p><b>全体運</b> イライラしやすいかも。家族など、親しい人たちに八つ当たりしないよう、注意。ハーブ料理で心を落ち着けて</p> <p><b>健康運</b> 運動を楽しむことで、リフレッシュ可能</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> タラの芽</p>
 <p><b>水瓶座</b> 1/20~2/18</p> <p><b>全体運</b> コミュニケーション運が高まり、いろいろなタイプの人と出会える予感。サークル活動や集まりに参加してみよう</p> <p><b>健康運</b> 寒さのぶり返しに気を付け、体調管理を</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> イチゴ</p>	 <p><b>魚座</b> 2/19~3/20</p> <p><b>全体運</b> のんびりできる安泰期。すべき作業が終わったら、自分が好きな作業に打ち込んで。プライベートの充実が大事</p> <p><b>健康運</b> 適度なペースでスリムアップを目指して</p> <p><b>幸運を呼ぶ食べ物</b> ウド</p>



# 早めの放牧開始が重要!

舎飼期から放牧期への移行は、早めの準備でスムーズに行いたいものです。ちょっと早めの放牧開始が乳牛管理と放牧地の管理にも重要です。

## 1. 早期の放牧で「ならし放牧」と「放牧草の伸びすぎ」防止を実現しよう!

ならし放牧は、乳牛を外気温に馴らすためと、第一胃内の微生物をサイレージなどの貯蔵飼料から放牧草に対応させるために、短時間に制限した放牧を行います。



早春の「ならし」が重要

期間は、初産牛などの放牧未経験牛で2週間～1ヵ月程度、経験牛では10日間程度必要です。このため、草丈10cm前後の草を舐める程度の放牧草からスタートし、採食量が徐々に増加するようにします。

短い草丈でのならし放牧の開始は、放牧草のスプリングフラッシュを抑制し、採食されずに伸びてしまう不食過繁草を増やさず、放牧地の有効活用につながります。

管内A牧場では、例年の5月中旬から5月上旬に10日早く放牧を開始したところ、放牧地が有効に活用され、放牧期間の乳量が例年より高く維持されていました(図1)。

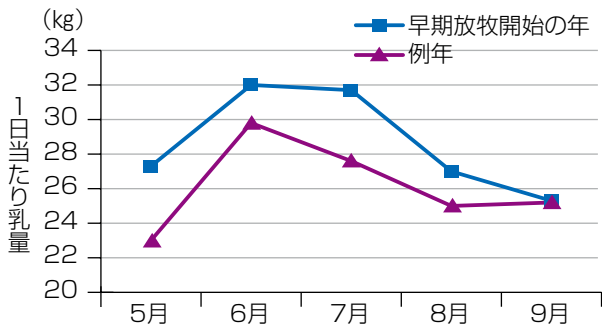


図1 A牧場の乳量推移 (乳検データより)

ならし放牧期間は、放牧草だけでは十分な摂取量とはならないので、牛舎内やパドック等で粗飼料を充分給与して、乾物摂取量の確保に努めます。また、採食量の向上には飲水は欠かせません。十分に水を飲める環境が必要です。



ならし放牧中は、牛舎やパドックで粗飼料も充分に給与する必要があります。

## 2. 放牧後の施肥も検討しよう!

放牧開始が早かったり、転牧回数の多くなる牧区は、早春の肥料散布でしっかり草量を確保しましょう。

しかし、放牧開始の遅くなる牧区などは、春のスプリングフラッシュにより、不食過繁草が多くなる可能性がありますので、草量を見ながら転牧している合間を縫って施肥を行うことも検討してください。施肥後の休牧期間は7～10日間程度必要です。

### 放牧地の施肥時期と施肥回数

施肥回数	5月上旬	6月下旬	7月下旬	8月下旬	備考
1		○			スプリングフラッシュ終了後
2	○		○		放牧開始時期の早い牧区
		○		○	放牧開始の遅い牧区
3	○	○		○	放牧開始が早く転牧の多い牧区

注) 均等分施する時は、1回当たりの窒素施肥量3kg/10a程度を上限として施肥回数を決める。(北海道施肥ガイド2010)

## 転任のお知らせ



塩 規江 普及員

このたび、4月1日付け人事異動により宗谷農業改良普及センター宗谷北部支所へ転出することとなりました。平成20年4月より4年間、中標津町酪農に関わらせていただいたことは、自分にとりましてとても充実し、有意義であったと感謝しています。短い期間ではありましたが、本当にありがとうございました。

今後、皆様のますますのご発展とご健勝をお祈り申し上げ、転任の挨拶とさせていただきます。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索





# 家畜改良課に相談だ。

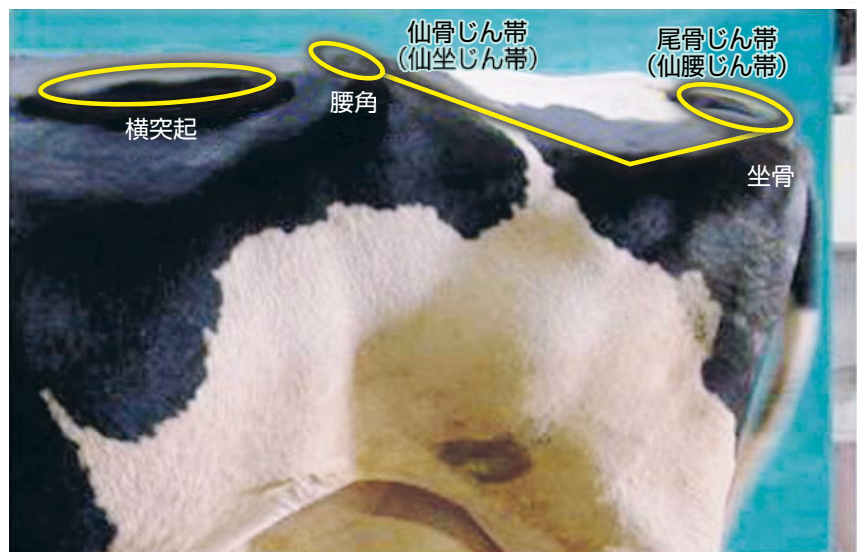
牛乳に  
相談だ。

gyunyu.com

## 牛の状態を確認しましょう

近年の乳牛は、遺伝的改良により1頭当たりの乳量がものすごく増えています。そのため、人工授精受胎率も年々低下しています。その理由には様々なことが考えられていますが、その中でも割合を多く占めるのは周産期疾病による繁殖機能低下です。発生の理由の一つに上げられるのが、分娩後にエサを食べる量よりも、乳量がたくさん出ることによる、負のエネルギーバランスです。この状態時には、体脂肪からの脂肪動員によるケトン体の発生（ケトosis）や、脂肪肝を誘発します。この状態が長く続くことによって、状況は悪化し、免疫機能低下による乳房炎・胎盤停滞・子宮炎または、アシドーシス、低カル、最終的には第四胃変位へととなります。この負のエネルギーバランスは、少なからず、どの牛でも陥ることなのですが、体脂肪の動員をなるべく少なく抑えることが重要になってきます。今一度、自牧場で飼われている搾乳牛が、分娩後どのような変化を見せているのかを、見て確認する事が重要です。今回は、乳牛の健康状態を目で見て確認する事が出来る、ボディコンディションスコア（BCS）の見方をご紹介します。

BCSとは、ボディコンディションを定量化して数字に置き換えたもので、1～5までの5段階で評価しますが、実際には2～4までを0.25間隔でスコアリングすることになります。まず、腰角・座骨・寛骨を側望して、外観がVの字に見えれば3.0以下とし、Uの字に見えれば3.25以上とします。



Vなら3.00以下		BCS		Uなら3.25以上	
腰角	座骨			尾骨靱帯	仙骨靱帯
丸み	丸み（脂肪）	3.00	3.25	見える	見える
角張る	丸み	2.75	3.50	わずかに見える	見える
角張る	角張る	2.50	3.75	見えない	わずかに見える
横突起半分見える	ガリガリ	2.25	4.00	見えない	

☆BCS 1ポイントの変化は体重約60kgの増減に相当します。

☆乾乳期には3.5前後、泌乳期には3.0～3.5にする事を目標にしましょう。



# 協同組合と歩む

## 2012年は国際協同組合年、その意義と課題

2012年は国際連合（以下、国連）が定めた国際協同組合年に当たります。私たちが協同組合と歩む意義や課題について、国際協同組合年をきっかけに考えてみましょう。



JA全中総務企画部長 比嘉 政浩

### 国際協同組合年（IYC）とは？

国連が2012年を国際協同組合年と定めた背景

国連は2012年を国際協同組合年（International Year of Cooperatives = IYC）と定めました。国連は、協同組合を「人々の経済社会開発への最大の参加を促している」「持続可能な開発、貧困の根絶、都市と農村地域におけるさまざまな経済部門の生計に貢献できる企業体・社会的事業体」と高く評価しています。

この背景には、2007年の食料危機、2008年以降の金融・経済危機に対し、協同組合が高い耐久

力・回復力を示した、との認識があります。

### IYCの目標は「協同組合の認知度向上」

国連は、IYCの目標を「社会経済開発に対する（協同組合の）貢献に関する認知度を高める」などとし、スローガンを「協同組合がよりよい社会を築きます」に定めています。「協同組合は価値ある存在だが、多くの人がそのことを理解していない。IYCを定めるので、協同組合への理解促進の契機にしてほしい」というのが、国連からのメッセージです。

### いつの時代も課題があり「協同」での解決を模索した

1844年、英国でロッチデール組合が誕生しました。荒々しい資本主義の勃興期に、生活用品の高騰、混ぜ物販売などの不正、高利貸などに苦しむ人々が、協同組合をつくって暮らしを守ろうとしました。わが国でも天保9（1838）年、大原幽学の指導による「先祖株組合」が誕生し、信用、営農、共済のような事業を行いました。二宮尊徳の「報徳社」と共に、日本の農協のルーツといわれます。こうした歴史の積み重ねの上に、現在の協同組合があります。

協同組合は、組合員のニーズ・願いに応えることで発展しました。背景には、いつの時代も困難な課題が

あること、人々には「助け合う」気持ちがあり、互助によりこれらの課題を解決しようとしてきたことがあります。

### 現在のわが国社会をどう見るか

わが国経済は市場経済を中心としていますが、多くの課題を抱えています。安定的な食料供給、地域社会の疲弊、高齢者福祉、地方医療などの課題は、市場経済の徹底で解決可能でしょうか。

数年前、小泉内閣のブレインであったある経済学者が、「懺悔（ざんげ）の書」と称される書籍を著されました。同書には、市場原理主義、小泉構造改革路線は誤りだった、と書かれています。そして「公



正な社会実現のためには、国やさらに小さな単位での経済・社会の仕組みや長期的観点・信頼を基にした企業経営、考える現場、自然との共生、中間的共同体が重要」とされています（筆者個人の所感です）。

市場経済は万能ではない、との認識が広がり、個別分野での解決策は論じられています。しかし、わが国社会の課題は深刻化しており、あるべき社会の全体像は描き切れていません。これがわが国社会の現状と考えます。

## ロッヂデール組合の誕生時と同様の「社会矛盾」の中で

ロッヂデール組合誕生当時も、社会矛盾がありました。「歴史の後知恵」が可能なわれわれは、労働法制整備、消費者・金融行政確立、情報公開などの解決策を提示できます。協同組合の大きな役割も知っています。

しかし、19世紀の人々は知る由もありません。当時の人々は、確信はないができることからやろう、と、例えば協同組合をつくりました。他の対策も試行錯誤され、いくつかの課題は解決に向かったのだと思います。

現在は当時に似た面があると感じます。

命を支える農業が縮小しているのか。格差が拡大し、地域の活気が失われているのか。全体像はまだ見えません。しかし、協同組合に対する期待はあり、一定の実績もあると思います。JAグループの取り組みだけでは課題は解決しませんが、使命を感じ、努力したいと考えます。

## JAグループが担う社会的意義

### JAに対する理解を広げたい

このような視点から見ると、JAグループは、大きな社会的意義を持っています。自らの収益で営農指導し農業振興している、採算困難な農村部でも高齢者福祉・医療を提供している、助け合い組織など多くの地域運動を支えている、地産地消や金融・共済を通じ地域内の資金循環を促している、地域から離れず（離れることができず）、地域と共に何とか突破口を探す努力をしている、ことなどです。

IYCを契機に、従来以上にJAに対する理解を広げたいと考えています。

### わが国のIYC実行委員会等の活動具体策

わが国では、JAグループ、生協、漁協、労協、信金などの全国組織の代表者や有識者で構成する「IYC全国実行委員会」を設立しました。運動重点を「社会・経済に対する協同組合の貢献についての認知度向上」に定め、HP、メールマガジン、イベント、説明資料の作成、CMでの紹介、ロゴやスローガンなどの普及に取り組んでいます。露出を増やし、HPなどに誘導して、協同組合への理解を広げたい、特に、情報発信力を持つマスコミ関係者、有識者に対し理解を求めたい、と考えています。

### IYCを契機に

JAでの活動は、各県中から別途提起があるものと思います。私からお願ひしたいのは次の活動です。

- (1) JAからの情報発信に際し、「2012年は国連が定めたIYC」「世界的に協同組合は評価さ

れている」との2点を加えていただきたい。「JAグループ統一コンテンツ」でもIYCを取り上げますし、パンフレットも作成します。

(2) 名刺、印刷物などを通じて、ロゴやスローガンを露出していただきたい。関心を持った方がIYCのHPを見れば、理解が広がります。

### 誇りに思いたい

私たちJAは、国連が協同組合を高く評価し、IYCを定めたことを誇りに思っています。

しかし、IYCをPRすること自体がその意義ではありません。大切なのはこれを契機に、国連もうまく使ってJAへの理解を広げること、自らの役割を自覚し直すことの2点であると考え、取り組もうと思っています。

協同組合がよりよい社会を築きます





女性部

## あるる利用者懇談会



Aコープ中標津店あるるの利用者懇談会が2月27日に開かれ、農協女性部の協力のもと、農業農村交流施設で行われました。あるる利用者代表による意見などが活発に交わされました。

1年間を通して一般消費者と組合員家族が利用者代表と位置付けて、あるる利用時における意見を伺うもの。あるるで販売されているAコープマーク品の紹介をはじめとした商品説明、あるるの取り組みを利用者に知らせ、利用者からお店への提案などが伝えられます。

### ●宮田店長に聞きました

女性部のご協力をいただきながら、牛乳の消費拡大を目的とした中標津牛乳を使用した牛乳料理の試食説明会は、美味しさや工夫を凝らした料理が紹介されていたので会員の皆さんにとっても好評でした。女性部の皆さんに感謝の気持ちでいっぱいです。

この日は、Aコープマーク品の紹介と第3回利用者懇談会で寄せられたご意見に対する改善点などの報告を行いました。意見交換では会員の皆さんの「あるる」に対する期待感を感じました。最後に、店舗での企画などの取り組みの説明、より多くの利用をいただくようにとお願いしました。会員の方からは、冬期間に外で買い物カートを利用しづらいなどの声を寄せられたので、良い方法がないか検討したいと思っています。

今後もお客様の目線に立ったお店づくりを目指し、利用者懇談会に寄せられる意見に対して迅速・改善に向けた取り組みを行いたいと思っています。

(記)橋詰仁美



フライ



ホエースープ



ミルク餅



メンチカツ風



## 「みんなのよい食プロジェクト」ってなに？

みなさんは、「よい食」と言われてどんなことを想像しますか？「おいしい食事」「楽しい食事」「健康的な食事」「家族や友達と食べる食事」など、いろいろなイメージがあると思います。いま、世の中にはさまざまな食べ物があふれています。そのため、「食べる」ことの大切さについて、考えることが少なくなっているのではないのでしょうか？

わたしたち日本人にとっての、本当に「よい食」とはなにか——。農家やJAだけでなく、消費者のみなさんも一緒に考え、そして行動する。それが、「みんなのよい食プロジェクト」です。

そのシンボルマークが、左下の「笑味（えみ）ちゃん」。「食」という漢字をモチーフに、「よい食」をおいしそうに食べている笑顔を表現しています。名前も、おいしい国産農畜産物を「笑」顔で「味」わっているところからつけられました。



「みんなのよい食プロジェクト」とは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、消費者のみなさんと一緒になって考え、行動していく運動です。



# JA共済

万一保証を充実させたい

## JAの積立型終身共済

ご契約例

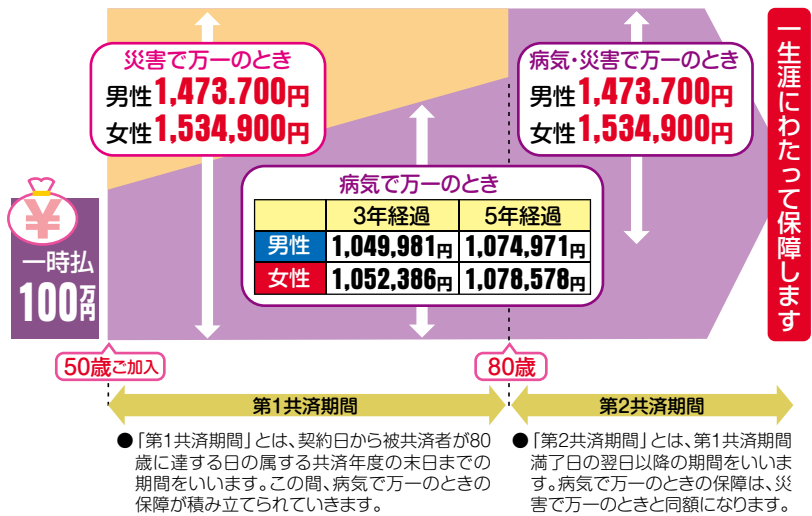
男性・女性	50歳加入
一時払共済掛金	100万円

(平成24年4月現在)

手続き簡単!  
しっかり保障!

医師の診査なしの簡単な手続きで、お手軽にお申込みいただけます。健康上の理由で、共済にご加入いただけなかった方も、一定の範囲でご加入いただけます(身体状況等によっては、お引受けできない場合もあります)。

### 簡単な手続きで高齢期をしっかりと保障!



一生にわたって保障します

★「万一のとき」とは、死亡・所定の第1級後遺障害の状態・所定の重度要介護状態のいずれかに該当する場合のことです。

12014507008

### コンパニオンプランツで失敗しらずのコンテナ菜園



竹内孝功 著  
定価 1,260円(税込)

コンパニオンプランツで育てるコンテナでの栽培法。ミントとパセリなど、47種類の野菜の組み合わせと、育て方を解説。一度に2種類の野菜を楽しめて、虫や病気が減るなどいいことずくめ。

### 朝15分でできる丼弁当



きじまりゆうた 著  
定価 1,050円(税込)

おかずを1品作ってご飯にのせるだけ!の『丼弁当』のレシピ集。朝15分でできる基本の弁当から、作り置きおかずをアレンジする弁当まで、どれも手間がかからずできる。野菜メインの副菜も豊富でバランスもよし。

### 雑草と育てる無農薬でバラ庭づくり



鈴木せつ子 著  
定価 1,575円(税込)

雑草と育てる、無農薬のバラ栽培法。雑草や落ち葉が土にかえることでよい土ができ、農薬を使わなくても元気なバラが育つ。雑草と育てる栽培の基本から、草木灰や敷きわらなど雑草の活用方法まで詳しく解説。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

## 今月の新刊

2012年  
4月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

### 庭より簡単! だれでもできる室内菜園のすすめ

家の中でも野菜が育つ! コップを使って手軽に育てられるスプラウト等から、トレーを使った水耕栽培で育てるレタス、トマト、ジャガイモまで全て部屋の中で収穫。安全、安心な室内(うちなか)菜園を始めませんか。



深町貴子、伊藤龍三 監修  
定価 1,260円(税込)

### 四季の庭を彩る はじめてのクレマチス

クレマチスの簡単な育て方と楽しみ方。場所や資材の有無と季節などさまざまな側面からの楽しみ方とおすすめ品種を紹介。栽培については、種類により異なる剪定方法を、初心者でも失敗なくできるよう詳しく解説。



及川洋磨 著  
定価 1,470円(税込)

### 新版 絵とき金子さんちの有機家庭菜園

有機農業の第一人者が、有機農業の勘どころと33種類の野菜のつくり方を、わかりやすいイラストで紹介。農業に頼らず、有機肥料で作る野菜づくり。長年の経験から得た、とっておきのワザを惜しみなく伝授。



金子美登 著  
定価 1,575円(税込)

## 行事予定表

### 2012年3月 組合動静

1 (木)	女性部 監査、内部審査(生産部門) 農業所得税・消費税申告～15日 熟年会 冬期研修旅行～3日 あるる夏季営業時間に変更 (9:30～20:00) サクラ会員獲得キャンペーン～31日
5 (月)	女性部 三役会
8 (木)	健保担当者会議
9 (金)	女性部役員会 地区別懇談会 第二俣落・西竹／俣落 JA共済部課長担当者会議、北海道受精師協会役員会
10 (土)	地区別懇談会 当幌／中標津
12 (月)	24年度共進会管内担当者会議 新採用職員研修説明会 第3回中標津乳牛改良同志会役員会 ジュニアホルスタインクラブ会計監査
15 (木)	地区別懇談会 開陽
16 (金)	女性部 第59回通常総会、地区別懇談会 俣橋／武佐 JA金融研究会
18 (日)	ビート育苗センター稼働～27日
19 (月)	役員報酬審議会、酪対中標津支部研修会 融資協議、JA中標津総合共進会代表者会議
21 (水)	第6回生産委員会
22 (木)	第7回営農委員会、青年部 役員会 女性部新旧役員会
23 (金)	熟年会役員会、乳質環境委員会 ルーキーズカレッジ発表会
26 (月)	第8回管理購買委員会、融資協議
27 (火)	第12回理事会、根室地区女性協議会通常総会
28 (水)	第2回馬鈴しよ振興会役員会 第4回中標津乳牛改良同志会役員会
30 (金)	消費拡大委員会
31 (土)	棚卸監査

### 2012年4月

1 (日)	
2 (月)	職員歓送迎会、青年部 監査、女性部三役会
3 (火)	青年部 全道総会
4 (水)	
5 (木)	棚卸精査
6 (金)	
7 (土)	
8 (日)	
9 (月)	オイル配送、タイヤ取りまとめ～12日、女性部役員会
10 (火)	女性部 フレミズ総会
11 (水)	女性部 お花のページ公開取材
12 (木)	JA共済普及方策研修会、青年部 通常総会
13 (金)	
14 (土)	
15 (日)	
16 (月)	第1回生産委員会、熟年会 春期研修旅行～20日
17 (火)	第1回営農委員会
18 (水)	
19 (木)	第1回管理購買委員会 第61回根室地区青協通常総会
20 (金)	第1回理事会
21 (土)	同志会審査講習会・育成管理講習会 管内家畜人工授精師協会
22 (日)	
23 (月)	決算監査～27日
24 (火)	家族協定調印式
25 (水)	アルーダオープンフェア～26日
26 (木)	
27 (金)	
28 (土)	中標津B & Wショウ
29 (日)	昭和の日
30 (月)	振替休日



鍋一つでできる簡単スープ

### 鶏肉と野菜の トマトスープ

1人分約263kcal

野菜を小さく切って、トマト味で煮たさっぱり味のスープは体に優しく、和、洋、中との相性も良いもの。たっぷり作って作り置きして、2～3日冷蔵庫で保存できます。鍋一つでできる、お手軽な一品です。

#### 材料 (4人分)

鶏肉	200g	ジャガイモ	2個
塩	小さじ1/2	バター	大さじ2
こしょう	少々	湯	2カップ
ブロッコリー	150g	トマトの水煮缶(カット)	1缶(400g)
タマネギ	1/2個	固形スープのもと	2個
ニンジン	1本	塩・こしょう	各少々

#### 作り方

- ①鶏肉はひと口大に切り、塩、こしょうをする。
- ②タマネギは薄切り、ニンジン、ジャガイモは3mm厚さのいちょう切り、ブロッコリーは小房に分ける。
- ③鍋にバターを溶かし、①を強火で炒める。肉の色が変わったら、湯とスープのもと、トマトの水煮(缶の汁も)、②のブロッコリー以外の野菜を入れて、柔らかくなるまで煮る(約10分)。
- ④仕上げの3分前にブロッコリーを入れて、塩、こしょうで調味する。



アンチョビーが味の決め手でおいしい

### 春野菜の Pasta

1人分約470kcal

野菜はホウレンソウ、小松菜、ブロッコリー、アスパラガス、ハクサイなどさまざまなものが利用できます。味の決め手はアンチョビー。これはカタクチイワシ(ひしこ)を塩漬けにした後、熟成発酵させ、油に漬けたもの。イタリア料理によく使われます。フィレ・ロール・ペースト状のものが市販されています。

#### 材料 (2人分)

スパゲティ	160g	オリーブ油	大さじ2
塩	小さじ2	赤トウガラシ	1本
キャベツ	4～5枚(200g)	アンチョビー	5枚
ナバナ	1束(150g)	塩・こしょう	各少々

#### 作り方

- ①キャベツは4cm角に切る。ナバナは4～5cm長さに切る。トウガラシは2つに切って種を取る。
- ②スパゲティをゆでる湯2Lを沸かし、塩を加えて、表示通りにゆでる。
- ③スパゲティのゆで上がり2分前にキャベツとナバナを加え、一緒にゆでて、ざるに上げる。
- ④フライパンにオリーブ油、トウガラシ、アンチョビーを入れて、弱火で熱し、アンチョビーをほぐしながら、約1分炒める。②と③を入れ、ざっと混ぜ、塩、こしょうで調味する。  
(2人分が作りやすい量。4人分作るときは材料を倍にする。大きな鍋を使う)