

夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

6

2011
Vol.438



中標津町農協酪農対策協議会総会 (2011.5.11)

INDEX/目次

- 生産者関連団体の総会終わる～3
- 青年部×丸山小学校の丸っ子農園事業…4
- 根室B&Wシヨウ…5
- ルーキーズカレッジ 北米・カナダ海外研修報告Vol.2
報告者 武田翔平さん…6
- 普及の窓 根室農業改良普及センター～暑熱対策のポイント…7
- 第2回・第3回理事会報告、夢広がるクロスワード～9
- 女性部 春の勉強会～みんなのできる地震対策～11
- じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場～じゃがいも植え体験、
青年部『みんなのミルクジャパン』絵本寄贈…12
- 平成23年度酪農ヘルパー事業
道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合…13
- 夢広がる掲示板～15

JA中標津

検索



ケータイ用
QRコードは
こちら!!

今こそ
農業者の声を
発信しよう



生産者関連団体の総会終わる

様々な生産者関連団体組織の平成22年度が終了し、5月11日、16日に総会が開かれました。中標津町農協酪農対策協議会、乳牛検定組合、中山間地域等直接支払制度事業（以下、本文中も中山間事業）の農場環境整備などの実施を行う農場環境整備組合、同計画母体となる中標津地区集落における総会と中標津町農協協担い手創出協議会の総会です。平成23年度に向けて、取るべき行動を確認、承認しあいました。

中標津町農協酪農対策協議会総会

中標津町農協酪農対策協議会の第39回通常総会が5月11日、農協大会議室で開催されました。総会には41名の会員が出席、議長には依橋支部の中林誠司氏が選出され、議案第1号、平成22年度事業報告・収支決算報告、議案第2号平成23年度事業計画（案）・収支予算（案）、議案第3号、会費の徴収についてが審議されました。

平成23年度事業では、管内一位の乳質を全道一位の乳質に向けた乳質改善目標、口蹄疫等の侵入防止対策として啓蒙看板への助成（表紙写真にある看板に対する助成）、みるくの里新ソフトクリームフリーザーの導入（ミルクの里移店仮営業において6月3日より稼働しています）が計画されています。

平成22年度の結果は管内一の乳質で終わることができました。しかし、全道的に乳質改善に対する取り組みが高まっております、管内一位が全道一ということにはならなかったもので、平成23年度は、より一層の取り組み強化をお願いいたします。



乳牛検定組合通常総会

中標津乳牛検定組合の通常総会が5月11日、農協大会議室で開催されました。議長には依橋地区の中林誠司氏が選出され、平成22年度事業報告並びに収支決算報告、平成23年度事業計画並びに収支予算（案）、組合員負担金の賦課及び徴収、規約の一部改正（農協役員定数変更に伴う）の上程議案全てが承認されました。総会では、ジェネティクス北海道から、後代検定娘牛の優秀雌牛表彰が行われ乳

検農家7戸対象牛15頭が表彰されました。

平成23年度事業では、事業仕分けにより補助事業の組み替えが行われ予算の削減により運営となっています



が、限られた支援事業の中で事業を推進し、乳検情報を日常的に利用価値のあるデータとしてフィードバックし、乳牛の疾病予防、繁殖管理の改善、個体能力と乳質の向上に繋げ、全道トップクラスの安全な生乳を安定的に供給出来る主産地づくりにつなげて行くよう計画しております。

農場環境整備組合通常総会

受けた承認を受けてきました。



中標津町農協管内の中山間事業の中で、農場環境整備関連の取り組みを担う農場環境整備組合（中林忠雄組合長）の通常総会が5月11日行われました。

同組合は、構内舗装や花壇の整備、廃屋処理、合併浄化槽、農道など農場環境整備に向けた共同取組活動の内容検討と実施になります。平成22年度の実績について満場一致で可決されました。平成23年度はふん尿処理の臭気対策について町の特認補助を受けて実施されている中山間事業ということもあることから、調査研究後に町から指針が示された臭気の対策として農協有のバンドスプレッターを利用してふん尿散布処理を行う場合について、作業効率が低下することから助成を行うこととし、20%を助成（事業費ベースで22,500万円を超えた場合は助成低減）する計画などについて承認を受けました。



中標津地区集落推進委員会



第11回となる中標津地区集落推進委員会（上村重光委員長）の通常総会が5月11日に行われ平成22年度の決算並びに平成23年度の事業計画について、参加者満場一致で可決し、第3期の中山間事業の2年目がスタートしました。

行った上で計画したものの、共同取組活動となる中山間事業以外の草地整備関連対策事業が軒並み予算減または、予算が付かない状況となり、当集落による草地整備事業が増加して集落の負担が大きくなったことについて説明があり、中山間事業で新規に予定した農場防疫を目的に整備した洗車場事業の経過などを含めて承認されました。平成23年度については、昨年に引き続き草地整備関連事業に対する予算が付かないことから、中山間事業による草地整備事業費が当初計画以上、昨年以上にかかることも予想され、今後の展開を考えながら事業全体計画の見直しを検討しなければならぬ状況にあることを説明、農業振興と地域の活性化を図る事業展開を行うための平成23年度事業計画と予算案に対して全会一致で可決しました。

中標津町農協担い手創出協議会総会

第10回目の中標津町農協担い手創出協議会の総会が5月16日に開かれ、ルーキーズカレッジの開催で協力いただいている団体や役員などに対して平成22年度事業ならびに平成23年度の事業計画の承認を受けました。

平成22年度の事業報告では、昨年11月に4期卒業生による海外研修が行われ（5月号から誌面でも紹介）たと、2月から第5期生の基礎研修を開始したことを報告。計画では、卒業後のフォロー対策や新規就農希望者に向けての対応、担い手育成に向けた関係機関との連絡、情報収集体制の強化などの基本方針を踏まえた事業の承認を受けました。平成22年度末の協議会基金の残高等は以下の通りです。



担い手創出協議会支援基金

H22年度 期末残高	H23年度計画			備 考
	受 入	取り崩し	期末残高	
11,206,430	3,679,944	3,985,916	10,918,458	取崩しは海外研修助成

丸っ子タイム

丸山小学校の全校生徒が行う丸っ子タイム『いもの植え付け作業』、『除草・防除・土かけ作業①、②』、『収穫作業』そして『収穫祭』までの各取り組みをJA青年部が協力している丸っ子タイムコラボ事業の第1回、いもの植え付け作業が5月23日に行われ、全校生徒約400人と青年部員など協力者が7つの班に分かれて作業を行いました。

4年目の丸っ子農園事業



天候とシカの害にドキドキ、
植え付け作業は終了しました。

班ごとに上級生が指揮して、低学年生までをまとめます。先生も私たち、青年部員も上級生に、ほぼお任せして、手を貸す程度にお手伝い。来年はきみ達が下の子に教えるんだよということ、引き継がれていっている丸山小学校の大事な行事です。



青年部員は圃場に学校から移動したスコップとホーと種いも、肥料を用意、全員の移動を待ちました。

今年、丸山小学校の節目の年といふこともあり、昨年、シカの害がひどかったことに対して、予算を付けて、囲い柵をPTAの方々作り圃場にシカが侵入しないように取り組みました。まだ、網を張っていない状態なのですが、魚網と有刺鉄線により強力なシカ柵が完成するとの事です。

仕切り直しの23日、曇り空となったグラウンドに集合して生徒の先生である武佐の篠永務さんが挨拶、続いて青年部員も担当の櫻坂晃史委員長を筆頭に、片野くん、高橋くんが壇上に上がって挨拶しました。子供たちはその後、縦割りの7つの班ごとに森林公園の圃場まで徒歩で移動。

7つの班は、さらにそれぞれA・B・C、3つの小班に分かれるので、全部で21区画。高学年生の号令で、皆で歩いて畑を筋にして区分け、低学年生が肥料をまいて中学生が土をかけ、低学年生がイモを均等に置いて、皆で土をかける。見事な連携で、作業を終りました。上手に出来た班、出来なかった班もあるようですが、手をかけた分だけ生育が違ってきます。1週間に1度は青年部で畑を観察に行くので、その結果などはツイッターJA中標



津青年部公式アカウント@ja_naka_youthなどで丸山小学校と交流を続けて行きたいと思えます。

 **ごみ拾いボランティアは雨で中止しました**

女性部と共催することが恒例となったゴミ拾いボランティアは、5月14日を予定していましたが、雨模様のために中止。それでも集合場所となった「もりたセレモニーホール」まで来てくださった方、ありがとうございます。北海道新聞と釧路新聞、FMなかしべつで取り上げてくださったので、一般からも多くの方から参加の意志をいただきましたが、ボランティアで風邪をひかせてしまったも忍びないということで、開催要項どおり中止としました。

各チャンピオン牛

グランド・シニア・アダーチャンピオン	YMD ソプリン ダビューク ユリア RED	J A 中 春 別	山 田 博 和
リザーブグランド・リザーブシニアチャンピオン	センターランド マーカー ドレーク	JA道東あさひ根室	中 川 佳 代
インターメディアイトチャンピオン	エクセルランド ラッキー パワー	JA道東あさひ根室	(有) 武 隈 牧 場
リザーブインターメディアイトチャンピオン	エクセルランド ピータチエ メモリー	JA道東あさひ根室	(有) 武 隈 牧 場
ジュニアチャンピオン	センターランド テラソン ロイ	JA道東あさひ根室	中 川 佳 代
リザーブジュニアチャンピオン	シヨウニー ジャスパー シアニア ET	J A 中 標 津	Club シアニア ウィズ T

根室 ブラツクアンド ホワイトシヨウ

平成23年

RJCCシヨウニー
ジャスパー シアニア ET号

平成23年根室ブラツクアンドホワイトシヨウが5月21日(土)、ホクレン根室地区家畜市場屋内審査会場にて開催されました。肌寒く雨天のなかという厳しいコンディションではありましたが、根室管内全域より70頭の乳牛が集まり、クリス・ラーマーズ氏(COBA セレクトサイアーズ)の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。

当農協からは7戸12頭がエントリーし、4部でClub シアニア ウィズ T 出陳牛『シヨウニー ジャスパー シアニア ET』号がリザーブジュニアチャンピオンの栄光に輝きました。2部及び5部において佐々木宏之氏出陳牛が1位を獲得しました。また7部のジュニアリードマンクラスでは中川泰征君が堂々たるリード振りで会場を大いに沸かせました。今後の共進会では更なるコンディションで好成績を修めて頂きたいと思えます。

中標津町農協出陳牛成績

部	名	号	出品者	成績
2部	TMF ブレーク アレス ファンティー		佐々木 宏之	1位
2部	センターリバー ピース ラブ ディープ		中 川 将	5位
2部	センターリバー アーブ アンナ エコー		中 川 泰 征	8位
2部	ハツピーランド ビーズ モンブラン クリンス		福 嶋 信 博	11位
4部	シヨウニー ジャスパー シアニア ET		Club シアニア ウィズ T	1位
4部	ハツピーランド ダイオン テンプター ステイツチ		福 嶋 信 博	4位
4部	エクセルシア ファイナル ヘレン		久 保 剛	6位
5部	アースイースト グラマラス リコライズ ET		佐々木 宏之	1位
7部	センターリバー アーブ アンナ エコー		中 川 泰 征	1位
8部	エルムパーク クロス マリアン		久 保 剛	3位
11部	アルピナ スター ドルマン		山 下 匡 大	3位
11部	フラーリツシユ ツチャンピオン ローサ		福 嶋 寿 顕	4位
12部	アースイースト アスター エミリー ゼニス OC ET		佐々木 宏之	2位

※第7部はジュニアリードマンクラスです。



4部RJCCのシヨウニー ジャスパー シアニア ET



7部ジュニアリードマンクラスで1位に



ルーキーズカレッジ

北米・カナダ海外研修報告

VOL. 2

ルーキーズカレッジ4期生の海外研修報告2回目は、武田翔平さんです。前回、北米での農場視察を終えて、アメリカ地域の情勢視察と移動で3日間ほど経過した後のカナダでの農場視察となり、参加者の絆も深くなってきた時期でした。カナダの農場は「キレイ」。当町内でも農場環境で目指す目標となりそうです。



第4期生

武田 翔平さん

10頭の乳牛から開始し、現在、12頭Wパーラー（ボーマチック社）で総頭数500頭を飼養しています。そのうち、搾乳牛は250頭。この規模は近郊の1戸あたりの農家の平均規模が50〜60頭のため5倍にあたります。基本的には、父と2人の息子さんを中心とした家族経営。週末や農繁期には学生パート2、3名雇用しています。草地面積は700エーカー（約285ha）で主な種類はグラスとコーン。乾乳牛にはビッグベールの長物の草を与えています。バルククーラーは（ミユラー社）の6,000ガロン（約22,710ℓ）のものを使っています。搾乳時間／回は2・5時間程度で平均乳量は28kg／日（乳脂肪・4% 乳中蛋白・6%）と、高乳量・高成分。待機室の出入り口に蹄浴槽が設置され、牛の個体を見た感じも先に訪れたアメリカの農場より肉付きが良く、大規模ながらも管理されているという印象でした。平均乳価は、75セント/kg（約60円/kg）と日本よりかなり低い。牛舎は、2005年、2007年、2009年の3回建て増し、1つの牛舎にした。そのためか、舎内のバーンクリナーが複雑に通っている。その設計、建設は



成牛舎

るとい印象でした。平均乳価は、75セント/kg（約60円/kg）と日本よりかなり低い。牛舎は、2005年、2007年、2009年の3回建て増し、1つの牛舎にした。そのためか、舎内のバーンクリナーが複雑に通っている。その設計、建設は

ブースケランシヤファーム

カナダでの視察農家1件目は「ブースケランシヤファーム」という牧場です。カナダのケベック州にあるこの州はカナダの東部に位置し、日本の稚内のさらに北、樺太とほぼ同緯度でカナダの半数近くを占めるほどの酪農家が分布しています。案内してくれたのは息子さん。牧場に到着し畜舎周辺を見渡すと、大きな牧場にも関わらずとてもキレイでした。



12頭Wパーラー

搾乳施設は、1972年に

00エーカー（約285ha）で主な種類はグラスとコーン。乾乳牛にはビッグベールの長物の草を与えています。バルククーラーは（ミユラー社）の6,000ガロン（約22,710ℓ）のものを使っています。搾乳時間／回は2・5時間程度で平均乳量は28kg／日（乳脂肪・4% 乳中蛋白・6%）と、高乳量・高成分。待機室の出入り口に蹄浴槽が設置され、牛の個体を見た感じも先に訪れたアメリカの農場より肉付きが良く、大規模ながらも管理されているという印象でした。平均乳価は、75セント/kg（約60円/kg）と日本よりかなり低い。牛舎は、2005年、2007年、2009年の3回建て増し、1つの牛舎にした。そのためか、舎内のバーンクリナーが複雑に通っている。その設計、建設は

GEAフリール社が、請け負い、フリーール牛舎の通路の除糞スクレッパーはGEAフリール社の特製で両側に排出できるようにしていました。糞尿は外にあるラゲーン2基に貯留。除糞スクレッパーのけん引ケーブルは、一般的なスチール製のワイヤーより長寿（現在2年以上継続して使用中）とされているナイロン製のものを使っています。給餌は1日1回で餌押しはスキットローダーで行っています。



スクレッパー
ナイロンケーブル



GEA特製スクレッパー

人生初の海外ということもあり、行くまでは「不安・未知」という部分が大きく、研修を進めていくうちに「あ、ここは自分の牧場の方がいいな」とか「あ、これは自分の牧場で使えたらいいかも」という「発見・期待」というプラスの部分が見え、本以外の酪農の現場で得られ、これからの営農に活かしていければなと思います。9日間「食」や「時差」等で戸惑う事も多く、普段の生活・仕事の中だけではなかなか出来ない経験を見せて頂き、改めてこの研修に参加して良かったと思いました。

早めの準備を! 暑熱対策のポイント

夏が近づいてきました！乳牛は気温が18℃を超える頃から暑熱ストレスを受けるようになります。

普及センターでは昨年の猛暑を受け、暑熱被害調査を実施しました。

被害が大きかった農場と小さかった農場で、普段の飼養管理のどこに違いがあったのか、以下の結果（抜粋）から今一度、暑熱対策のポイントをご確認ください。

①調査の概要(表1)

管内39戸の農場を抽出し、夏場の出荷乳量が減少した農場（以下、被害あり）と減少しなかった農場（以下、被害なし）について、それぞれ飼養管理状況などを調べました。

その結果、飼養形態や給与方法などに大きな違いはありませんでした（表1中段）。

では、何が違ったのでしょうか。

②換気の効率が悪い?

換気の方法については大きな違いはありませんでした（表1下段）。

しかし実際の換気状況は（図1）「良い～やや良い」が、被害なしの農場で63%あったのに対して被害ありの農場では4%、逆に「悪い～やや悪い」が52%もありました。

換気の効率が悪かった主な要因は、次のようなものでした。

- 入気口（窓や戸）の開放不足
- 換気扇の台数不足
- 通路の途中にある壁などにより空気の流れが遮断される等々
このことから、換気効率を上げるために以下を確認しましょう。
- 自然換気は窓、扉を全開にする
- トンネル換気は入気口をしっかりとる
- 風の流れをスムーズにするため邪魔な物や壁は極力取り除く
- 日光が差し込む場所は、寒冷紗などで日よけする（写真1）

③水槽や飼槽の状況に差が!

水槽や飼槽の衛生状況、給水・給餌状況(新鮮なものが十分与えられているか等)にも差が見られました。

水槽の清掃状況を例にあげると（図2）、被害なしの農場では「良い～普通」が9割以上となるのに対し、被害ありの農場では「悪い～やや悪い」が4割となりました。

採食量の低下を抑えるためには、清潔な水と飼料を十分に牛の口元に用意することが必要です！

よりこまめな掃除や給餌管理の実践にむけて再度、作業内容や作業方法を確認しましょう。

調査にご協力いただいた農場、関係団体にお礼申し上げます。

表1 調査農場の概要（抜粋）

		被害あり (乳量が減少)	被害なし (乳量減少なし)		
戸数		23戸	16戸		
8月の出荷乳量 [同年6月対比]		86.8%	105.4%		
飼養形態	FS	6戸	8戸		
	つなぎ	17戸	8戸		
飼料給与 の方法	分離	16戸	7戸		
	TMR	7戸	9戸		
放牧	あり	12戸	7戸		
	なし	11戸	9戸		
換気方法 重複あり		戸数	割合	戸数	割合
	トンネル換気	8	28%	4	22%
	送風機	14	50%	11	61%
	ダクト	1	4%	0	0%
自然換気	5	18%	3	17%	

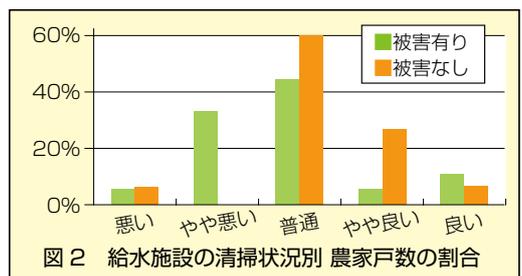
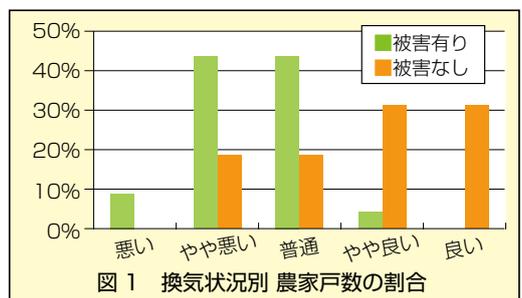


写真1 事例…日光が差し込む場所を寒冷紗で遮る

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

普及センター 北根室 検索

Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード

5月号のクロスワード当選者は安江昌子（第2俣落）さん、遠藤照子（俣落）さん、小出公子（俣落）さんの3人でした。おめでとうございます。

寒い寒いと言いながらも6月。「ミルクの里」は桜ヶ丘SS横から、あるの正面玄関横に移動しました。スタンド改装工事が終わるまでの仮設です。ソフトクリームを充填する機械が変わったので、舌触りが数段アップしました。是非ご賞味を!!



1		7	11	13		17
		A			15	
2	5				16	
		6		14		D
3		C				18
4		9				
		10			B	

二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

5月号クロスワードの解答
『サツキバレ』

第2回 理事会

開催月日 平成23年5月9日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 監事からの監査報告書の提出について
2. 平成22年度決算監査の結果と回答について
3. 監事の選任議案に関する同意書について
4. 総会議案の一部修正について
5. 部門別損益計算書の承認について
6. 全国共済農業協同組合連合会への出資増口について
7. オープン出納機及びシステムキーボックスの導入に伴うリース契約について
8. 信用事業方法書の一部変更について
9. 理事に対する貸出金の承認について

報告事項

1. 総会議案説明地区別懇談会の日程について
10. 各種資金の借入について
11. 法人化組合員の営農計画書及び修正営農計画書の認定について

第3回 理事会

開催月日 平成23年5月20日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 「OTM（現金処理機）」及び「OTM接続運用JASTEM端末機」の導入に伴うリース契約について
2. 桜ヶ丘スタンドの改修内容について

報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について

読者の声

■今月のお題■
食農教育について
をテーマになかコメントを思いつかないときに活用下さい。

3カ月が経過しました

●3月11日の東日本大震災…そして津波、原発事故。同じ酪農家として気持ちが痛いほどわかります。生き物を置いて避難をしなければならぬ現実、どうするかもできない…。つらいです。私たちには何もしてあげられないんですかね。せめて少しでも義援金を送るしかないんですネ。
▼PN／孫のお母さん

●ようやく待ちに待った道東の地にも春がやってきましたね。二十歳を迎えた息子の年に大きな東日本大震災が起き、まるで映画でも見ている様な感覚でテレビを見ていた日は、もう二カ月前、知り合いの方がそこには幸い大きな被害を受けた方はいませんでしたが、他人事とは思えぬ心の痛みを抱きました。長い復興の時となりませんが、心の痛み、農・産業の立て直し等、子供たちへの配慮をも国を上げてお支え下さるように、又、私たちも出来ることをなしてゆければと願います。我が家は牧柵を直し、ハウスの苗床作り、牛扱いと目が回るほど忙しくなってきました。クレソンやギョージャーニンニク、タラの芽など自然の恵みをいただいで、主人とともに、又一年頑張

タテのカギ

- ①花が咲くこと
- ③韓国の首都
- ⑤競い合う相手です
- ⑦いくつかの分数の分母をそろえること
- ⑨チョウがさなぎから——して成虫に
- ⑪——な争いはやめましょう
- ⑫賃貸物件の広告によく載っています
- ⑬クルミが似合う小動物
- ⑭食事で——したカロリーを計算する
- ⑮アフリカ、ユーラシアなどがあります
- ⑰服をしまう家具
- ⑱料理に使う豚の脂

ヨコのカギ

- ①でんでん虫のこと
唱歌の題名にもなっています
- ②雑巾がけした後に乾いた布で…
- ③かけ、もり、ざるなどがあります
- ④2月が29日まであります
- ⑥陽（よう）の反対語
- ⑧西部劇のこと
マカロニ——
- ⑩英語でいうとハンター
- ⑫まったく明かりがありません
- ⑬ミツバやパセリはこの仲間
- ⑭腰を掛ける家具

ります。今年もスイカ作りに頑張る！
▼PN／のらりん(猫さん)

⑤復興までに長期間かかるこの予測。しかし、原発にかかるものはその影響と回復がわからないものなのであり、情報統制されてしまっていたこともあり信用度合いが最低レベルまで落ちた方も多いのではと思えます。民間・行政の垣根なく、ぜひとも継続的な支援を展開しなくては…。

正しい理解に向けて行動を

●木々が芽吹き、こぶし、サクラの花がほころび、緑が一斉に萌え始める春から、毎日農作業に忙しく、月日が過ぎ去ってしまいます。私たちが作る野菜も安全安心だから、消費者にぜひ！「生」教育は食卓から！で食べていただきたいと思えます。
▼PN／たんぼぼ

⑥食の教育と性の教育を一つのくくりとして行っている実例もあります。今回のお話は「生(なま)」教育につ

いてなので、生で食べられるものは生が一番。保存するために加工するようになったのですから…。

町内の桜の名所って？

●5月に入って寒い日が続きましたネ。それでも5月18日には西町の道路沿いに桜の花を見ることが出来ました。やっぱり桜の花はいいですね。山にはコブシの花、山桜など、我が庭にもチューリップ、桜草、スイセン、いろいろとにぎやかです。畑のもの。芋やトウモロコシ、豆といろいろ蒔ける日が近づきつつあります。今年も頑張ります。

▼PN／りんごちゃん
⑦今年には野菜のほかに、米(バケツ稲)にもトライしています。どうなることやらなんですが。

町内の法面を全部芝桜にしたらしい美しいかもね。

●5月24日は大空町の東藻琴村の芝桜

見に行きました。地元の人部です。イヤキレイ。匂いにも圧倒されました！桜(千鳥)が咲き、やっとな春が来たなんて思っていたら次々ですネ。畑の方の仕事も忙しくなってきました。わずか4カ月の畑。何を植えてどう育てるか毎日、頭の中はパニックです！でも楽しい日々ですネ。野菜、花、昔は(若い頃)あまり興味がなかったのに人間ってそれなりの年齢になると植物や野菜に対するいとおしさが出てくるのですネ。

▼PN／まだまだ現役中
⑧年齢とともに野菜や花に興味がいって来るといふ意見が大賛成。いとおしさまではいつてないので、修行が足りないのか。人生は修行です。

※PN、ペンネームに先月までは「さん」を付けていましたが、ペンネーム自体に「ちゃん」や「さん」が付いている人がいますので、「さん」付けしないことにしました。

女性部勉強会

「大地震は来る」と思って 普段からシミュレーションを



「みんなでできる地震対策」の講義の内容を抜粋します。

ポイント①

中標津町を含む根室管内地域は、

女性部による勉強会が5月20日に開かれました。2本立て。地震災害に対する備えとして、町の出前講座「学舎(まなぶべや)・なかしべつ」の「みんなでできる地震対策」について中標津町総務課に依頼しました。また、TPP交渉について、東日本大震災へのJAグループ北海道の支援対応、牛乳等への影響について、酪農課の金子課長よりお話いただきました。

前回の大きな地震から年月が経しているため、いつ起きてもおかしくない状況にある。

ポイント②

地震が起きたら「まず火を消す」というのはひと昔前の判断。現在では、地震が起きたら様子を見て「まず落ち着く」こと。通常地震が来ても1分間も揺れることは多くはなく、次にどうするかを考えるのに、落ち着く必要があります。家庭での火元はガスコンロ周辺でしょうか、天井まで届かない火なら初期消火で間に合いますので、慌てて消しに行き割れたガラスなどを踏んで怪我をする必要もないのです。火元に燃えやすいものがないように、常日頃から確認してください。

ポイント③

中標津町における備蓄についての報道がありました。指摘のように少ないというのが事実です。毛布は300枚。食料についても多くないので、予算の中で増やしていくこととなっています。大地震によるライフラインの回復については3日間



ほどで正常にはいきませんが、ある程度戻ります。また、3日間が生死を分けると思います。まず、3日

間は何がなくても家族だけは生き残れるように家庭での備蓄をお願いします。防災セットが売られています。用意してあると助かる確率が高まります。水については1人1日30リットルという考えで備蓄してください。

ポイント④

家族内での防災会議も必要です。家族の住居が学校や仕事などで町内にない方も多いと思います。その家族を含めて、大きな災害の発生時どこへ集まるか・連絡するのか、その手段はなどを話し合ってください。今回の地震においても安否確認が難しかった地域が多くありました。

ポイント⑤

携帯電話などによる警戒音アラート機能があります。最近の携帯電話は契約時にあえて利用を外さないと機能が付いています。5月15日の朝に根室地域にこのアラートが発令さ

れて、家じゅうの携帯電話から怪音が鳴ったという話がありました。それも、地震とほぼ同時くらいに鳴り、当町はそれほど揺れなかったようです。この緊急警戒機能も大地震が来るぞということではないということです。「気を付けて有事に備える」というお知らせだと思ったほうが良いと思います。

*海外では鉄砲の発砲音のような音がすればほとんどの方が伏せるそうです。それを「なんだ?なんだ?」と覗き込んだら、次の発砲の標的になってしまいます。これと同じで、アラート=警戒という意識で!中標津町内には、緊急情報メール配信サービスというものがあります。生命にかかわる事象をメールで配信しています。最近では(昨年)街中に出た熊のことが配信されました。kikihou@nakashibetsu.jpに空メールを入れていただくと、配信されるようになります。

ポイント⑥

先の災害で被災された地域のその後を見てみると、公共機関が機能しなくなる





地震災害へのそなえ

*「私は大丈夫」と頼むことをしたくないという方が多いと思います。しかし、有事の場合、要援護者の情報がなければ、町内会（地域）の方はわからないことが多いです。独自居世帯ならなおさらです。自分を分析して、公的機関などに知ってもらおう。また、災害に備えて、主治医の方や保健師などに避難方法なども相談しておきましょう。

『災害時要援護者登録』町の福祉課では災害時の避難などの時に援護を必要とする方の登録を行っています。手伝いが必要な場合は町内会により援護が受けられます。その意思をあらかじめ町へ伝えてもらう必要があります。後期高齢者向けには町から封書が届いています。先ほどの共助の考え方で、援護が必要な方が周辺にいれば積極的に声をかけ、援護が必要な人が家族にいる場合は、躊躇せずに周囲に援護を求めましょう。

ポイント⑦

『災害時要援護者登録』町の福祉課では災害時の避難などの時に援護を必要とする方の登録を行っています。手伝いが必要な場合は町内会により援護が受けられます。その意思をあらかじめ町へ伝えてもらう必要があります。後期高齢者向けには町から封書が届いています。先ほどの共助の考え方で、援護が必要な方が周辺にいれば積極的に声をかけ、援護が必要な人が家族にいる場合は、躊躇せずに周囲に援護を求めましょう。

下記のチェックシートを参考に家にあるものでできると思い実際に緊急防災用避難袋を作ってみました。写真の状態に集めるのに1時間以上かかりました。家の中に点在しているため、探すのに一苦勞でした。緊急時にこんなにかかると助かりません。そして、実際どれくらいの重量になるのかもわかるので作ってみることを勧めます。このほかに、食料を3日分、衣料もあと2日分というときにさらに重くなります。持ち出し袋は上手に作って保管場所も決めておく。保存食料などについても消費期限があるので、定期的に消費と補充をするようにして下さい。水道水を備蓄する場合は特に保存がきかないので注意。

★表の使い方『緊急時の持ち出し袋』災害発生時に持ち出し、3日間を生き抜くためのもの。『2次持ち出し品』緊急避難を終えて、復旧までの間に生活するために必要なもの。（★の数は重要度）これがあれば万全というわけではありませんし、全てを用意しなければ生き残れないものでもありません。これらの道具がここにあるのだという安心感と状況によってどのように使うのかと常日頃から想定しておくことが災害発生時には重要な経験になり、落ち着いた行動がとれるのではないのでしょうか。



緊急持ち出し品チェックリスト

種別	チェック	項目	緊急持出袋	2次持出袋	種別	チェック	項目	緊急持出袋	2次持出袋
防寒・雨具		保温シート	★★★★	★★★★	生活用品		衣類（夏は着替え用、冬は防寒用）	★★★★	★★★★
		あんか・簡易カイロ	★★★★				紙おむつ	★★★★	★★★★
	雨ガッパ・レインコート	★★★★				ろうそく	★★★★	★★★★	
道具・工具		ロープ	★★★★	★★★★			メモ帳・筆記具	★★★★	
		ボール	★★★★	★★★★			眼鏡	★★★★	
		多機能ナイフ	★★★★				水タンク	★★★★	
		手袋・軍手	★★★★				マッチ・ライター	★★★★	
		スリッパ・サンダル靴	★★★★				哺乳瓶	★★★★	
		サインペン	★★★★				防災頭巾	★★★★	
		小型ナイフ・はさみ	★★★★				ヘルメット	★★★★	
		携帯用ラジオ	★★★★				笛・ホイッスル	★★★★	
		乾電池	★★★★				避難用マップ	★★★★	
		缶切り	★★★★				子供の靴	★★★★	
		懐中電灯	★★★★				大きめのビニール袋	★★★★	
		ビニールシート・ロープ	★★	★★★★			トイレトーパー	★★	★★★★
		無線機	★★	★★			ティッシュペーパー	★★	★★★★
		長靴・ブーツ		★★★★			帽子	★★	
		消火器		★★★★			タオル	★★	
		ジャッキ		★★★★			下着	★★	
		のごぎり		★★★★			ガムテープ	★★	
		キャンプ用品（テント等）		★★★★			割り箸・ストロー		★★★★
		ビニールテープ		★★			マグカップ		★★★★
		発電機		★★			歯ブラシ・歯磨き粉		★★★★
	ドライバー		★★		地図・コンパス		★★★★		
	スコップ		★★		生理用品		★★★★		
	自転車（情報収集・食料調達等）		★★		サランラップ		★★★★		
	ゴーグル		★★		携帯電話充電器		★★★★		
	皮の手袋		★★		携帯電話		★★★★		
	縄ばしご		★		簡易トイレ		★★★★		
	キャンピングカー		★		紙皿・紙コップ・割り箸		★★★★		
貴重品		預金通帳	★★★★		カセットコンロ（鍋・焼き網等）		★★★★		
		預金口座番号のメモ	★★★★		ウェットティッシュ		★★★★		
		免許証・保険証・運転免許証のコピー	★★★★		アルミホイル		★★★★		
		電話番号メモ	★★★★		水のいらないシャンプー		★★		
		現金（10円玉を多め）	★★★★		石鹼・合成洗剤		★★		
	家族の顔写真	★★★★		裁縫用具・安全ピン		★★			
	印鑑	★★★★		カメラ・フィルム		★★			
食糧・飲料		ミルク	★★★★		教科書・ノート		★		
		食料（カンパン・缶詰・インスタント食品）	★★★★		マスク		★★★★		
		飲料水	★★★★		毛抜き・とげ抜き		★★★★		
		アメ等（子供用おやつ）	★★		救急箱（常備薬・絆創膏等）		★★★★		
		嗜好品（タバコ・チョコレート等）		★★	爪切り		★★		
				緊急医療品					

じゃがいも伯爵まつり &ふれあ広場 いも植え



じゃがいも伯爵まつり&ふれあ広場の第1回実行委員会が5月8日に終了し、商工会青年部と当農協青年部による実行委員会体制で秋の祭り開催に向けた準備が始まりました。

実行委員会議は、昨年、口蹄疫に対する最善の取り組みとして開催を中止した同イベントについて、今年は開催したい思いで会議が開かれました。開催日を9月11日、くしくも3月の東日本大震災からちょうど6カ月という日程での開催予定となります。

昨年同様、レンジャーシヨウは行わず、地域の人的資源を最大限に活用して会場に訪れたみんなが楽しめる内容にすべく会議を重ねていきます。



5月28日に行われたじゃがいも植え体験会（オーナー）の様です。

近年の5月中旬頃の天気は低温や雨が多く、オーナーによるいも植え体験会も3年ぶりの実施。昨年、一昨年と募集をかけても当日の雨で中止となっていました。今年も週の天気予報では下り坂となっていたものなのにか持ちこたえてくれて開催の運びとなりました。

北海道新聞と釧路新聞、FMはなの協力により町内はもとより、根室・釧路からの申し込みもありました。

両部から数名ずつが植えつけ前準備を行い、午後1時からの作業に立ち会いました。家族連れ立って、じゃがいもが秋にたくさんなりますようにとお祈りして、作業をしていきました。

教育機関等に絵本を寄贈

牛乳を子育て世代の身近なものに

青年部が行う食農教育活動の一環として、町内の小学校3年生全クラスと各保育園、各幼稚園、各中学校、各高校、各児童館に対して酪農生産者が拠出している財源などで運営されている社団法人中央酪農会議が昨年から展開しているMILK●JAPANの取り組みの中で制作した絵本「みんなのミルクジャパン」を寄贈することとし、6月3日に教育委員会へ届けました。

小谷木透教育長によると、「学校給食の牛乳も中標津牛乳になり、子供たちも美味しいと飲んでいると聞きます」とのこと。



ミルクジャパンの取り組みは、ママさん世代と子供がすくすくと育つ時期からの牛乳論をわかりやすく、身近に感じるような展開を行っています。

さらに、同じ論調で消費者に向けて牛乳のPRを展開する「ミルク世紀」という本も先日発売されました。こちらは寄藤文平&チーム・ミルクジャパン著、美術出版社発行、定価1,200円。さらに深く面白く牛乳論を展開。酪農家必携の書です！



右寄贈した絵本
左牛乳の可能性を多角的に表した絵本、1,200円

平成23年度酪農ヘルパー事業



平素は私たちの団体の取り組みに対しましてご理解をいただき、業務委託契約をしていただいています貴農協に対し衷心より感謝申し上げます。また、個人的に私たちの団体のメンバーシップになっていただいております貴農協の組合員の皆様におかれましては、日頃より大変お世話になっております。

貴農協が私たちの団体と業務委託契約を開始して4年目になりますが、臨時も含め50人を超える大所帯にもなり、根室管内を越えて釧路やオホーツク方面、遠くは道央圏からも私たちを直接指名していただけるようになりました。しかしながら、私を含め、メンバーは作業的にも人間的にもまだまだ未熟な者の集まりです。私たちD-netが北海道の基幹産業である酪農業の発展に少しでも寄与できるよう、皆様のご協力、ご指導をいただきながら精進し、メンバーの皆が生涯を通じて酪農業に携われるよう、自活力のある組織作りに取り組んでいきたいと考えています。

今後も、酪農ヘルパー業を中心に、団体として評価をいただけるようメンバー丸となって努力を重ねる所存ですので、今年度もよろしく願い申し上げます。

道東酪農ヘルパーネットワーク
サービス有限責任事業組合

D-net 

平成23年度も当農協と業務委託契約を更新した道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合（愛称D-net）の紹介です。昨年と同様に900日の契約、現在の契約では契約日数以降は、さらに農協持ち出し金額が低減されるものとなっております。当農協の負担し利用者の負担増にならないようご協力いただいております。主体的に誰が当農協を担当するということにはなっていませんので、全員の紹介をしたいと思います。計根別の西竹牧野入牧作業。引き継ぎなどで写真に写っていないメンバーもおります。先月役員選挙が行われ、新体制となつたので新代表の増田貴之氏に抱負を話していただきました。





**女性部
事務所前奉仕活動**

6月4日、女性部役員10人により、環境整備と奉仕活動として、JA事務所前の花壇とプランターに花苗の植え付け作業を行いました。

夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ

72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp




花壇の土おこしは、金子部長の旦那様に協力いただきました。肥料を混ぜる作業から行い、農産販売課で育てた色とりどりの苗を一つひとつ丁寧に植えました。この取り組みは、参加者同士で、花の種類や育て方などについての情報交換ができるメリットもあります。

今年も順調に成長して、綺麗な花を咲かせて沢山の人の心を癒してくれることでしょうね。

**害獣くくりワナ実証。
はやくも1つの成果**

先月号でお伝えしたエゾシカワな捕獲普及事業において5月19日に町内俵中の乾洋さん所有の圃場で実地研修が開



かれました。4月に行われた事業説明会参加者の9名の内2名が、今回くくりわなの設置場所や設置方法について、根室振興局担当職員から学びました。
写真はその現地研修を行っている最中のものであります。それから、2日後の5月21日、早朝、乾洋さんが農協へ訪れ、「先日、実地研修を行った場所に、シカがワナにかかっている」と報告をいただきました。
くくりワナの成果が早くも発揮されたお話しでした。
今月2回目の実地研修が開かれ、ワナの設置場所が決

**中標津の歩く文化
極上のフットパス再開**

まった事業参加者より順次設置して実証して行きます。



Trail Walk

中標津に歩く道をつくる会（佐伯雅視会長）では、昨年宮崎県で発生した口蹄疫の影響を考慮して、平成22年度「北根室ランチュウェイ（フットパス）」を閉鎖しておりましたが、今年の5月20日から牧場敷地内を通行する第1、第2、第3ステージの通行を再開することとして地権者の皆さんに理解と協力をお願いしています。
寿夫氏、JA中標津。第2ステージ（開陽台〜牧舎間）開陽乳牛育成牧場、山口耕治氏、保科隆氏、松岡晴美氏、沖芳美氏、佐伯雅視氏。第3ステージ（牧舎〜養老牛温泉間）竹下牧場、横田千秋氏、佐伯雅視氏。
いまだに近隣諸国では、口蹄疫の終息が見られていないところも多く、情勢を注視しつつ、迅速に閉鎖でき

**被災地を応援！
タワラマップ親水広場で
義援イベント**

東日本大震災被災地の岩手県釜石市に中標津町商工会青年部（大橋勝憲部長）を中心としたメンバーが出向き、中標津から持って行ったジンギスカンや乳製品、1,200

る体制を取りつつ実施していくと同会では話しています。
問い合わせ先／ランチュウェイ事務局0153-73-7151 佐伯0153-73-7107

夢広がる掲示板

いまだに電力の供給が制限されていただけに、食品を冷蔵保存していかない

食分を提供する炊き出し支援ボランティアを5月21日に行いました。同部は事前に現地と連絡を取り合い、肉や野菜、乳製品の不足とレクリエーションの要素の催しを希望していることを知り、『青空の下で、みんなで食べるジンギスカン』を計画、実行するにあたり、当農協へも支援協力の要請に訪れた同部の面々は、高橋組合長と企画を調整し、当農協からは、現場で支援が足りないと思われる乳製品の提供などを申し出ました。また、農協から裏地勝信、安斉雅幸の2人が現地同行、ボランティアに参加するとともに、食品を冷蔵状態で岩手まで届ける保冷車の運転を担いました。

この取り組みは、被災者を励まそうということと7月16日、17日にタワラマップ親水広場（中標津経済センター駐車場横）で行う『みんなで応援！ふれあい広場』のチケット販売の半分を被災地支援に充てる企画でしたが、被災地への支援を優先しました。ボランティアの気持ちを届ける1,000円のチケットは現在販売中です。

め、久しぶりに飲んだ冷たい牛乳はうまい。ありがたい。現地ではこんな声も多かったといえます。



現地の人々を元気づけた一行は、0泊3日、2,000kmを越える走行距離の行程を無事に帰町しました。

現役サラリーマンの自給自足大作戦 「菜園力」で暮らしが変わる



都市近郊で約300坪の田畑を借り、家族5人分のお米と野菜を自給する現役サラリーマンのシンプルライフ。生活も仕事も充実した日々を送れるその秘訣は野菜がもたらす「菜園力」！前向きに生きるヒントが満載。

はたあきひろ 著 定価 1,365円(税込)

育てて楽しむ はじめての緑のカーテン



緑のカーテン応援団 著 定価 1,260円(税込)

つる性植物で作る緑のカーテンは、日ざしをやさしく遮り涼やかに過ごせるほか、花を鑑賞したり果実を収穫できる楽しみも。ゴーヤー、アサガオ、ブドウなど品目ごとに種まきからカーテンへの仕立て方まで丁寧に解説。

もっと食べたい カノウユミコの野菜をたくさん使ったレシピ



カノウユミコ 著 定価 1,470円(税込)

カノウユミコさんが提案する、旬の野菜をおいしくたっぷり食べられるレシピ。調理法は煮る、焼く、蒸すなどとてもシンプルで、手軽に作れるのでおもてなしメニューにもぴったり。新しい野菜の魅力に出会える。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい！

今月の新刊

2011年 6月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■
営農部 経営企画課
72-3721まで

子どものまんぷくごはん

著者の初めての子どもごはんレシピ。子どもが食べやすいよう工夫された味つけは、大人にもおいしく、レシピは全て3ステップで作れる。お料理が苦手な人や新米パパでもOK。休日はパパご飯で楽しい食卓を。



コウケンテツ 著 定価 1,365円(税込)

野菜のうまみをひき出す 好評既刊 季節の保存食とレシピ

季節の野菜で作る保存食と、それを使って作るアレンジレシピ。保存食にすることで野菜のうまみを引き出し、長期保存も可能に。おかずやお弁当などさまざまなシーンで活躍。野菜料理のバリエーションが広がる。



スズキエミ 著 定価 1,470円(税込)

決定版 好評既刊 手づくり漬け物315

手づくりの漬け物を食べたい人のための漬け物と、漬け物を使った料理全315点を紹介した決定版。梅干しや糠漬けから、キムチやピクルスまで幅広いレシピ。写真が豊富で漬け方の基本やポイントがわかりやすい。



手づくり漬け物の会 編 定価 1,680円(税込)

行事予定表

2011年5月 組合動静

- 2(月) 管内バーンミーティング
- 6(金) 第2回営農委員会、当幌地区農地幹旋会議
- 7(土) 春の園芸市～8日
- 9(月) 第2回理事会
- 10(火) 放牧事業打合せ、和牛生産改良組合役員会
- 11(水) 酪対・乳検・中山間各総会、ある企画会議
- 12(木) 営農・生産部課長会議
ワクチン接種～13日、全道AⅠ協会代議員会
- 13(金) 乳牛改良意見交換会、農業高校意見発表大会審査
乳牛改良同志会視察研修～16日
- 15(日) 資材店舗日曜営業～8月末まで
- 16(月) 担い手創出協議会総会
- 17(火) 内部審査(購買・管理部門)～18日
ワクチン接種～20日
- 20(金) 女性部 TPP・災害勉強会、
青年部丸山小学校との農業授業
第2回管理購買委員会、第3回理事会
- 21(土) 根室管内B&W
- 22(日) 当幌地区牛まつり
- 24(火) 地区別懇談会(俵橋/第2俣落・西竹)、
ワクチン接種～25日
- 25(水) 中標津酪友会牛魂祭
- 26(木) 地区別懇談会(武佐/俣落)、開陽地区牛まつり
- 28(土) 地区別懇談会(中標津)、北海道B&W～29日
- 29(日) 武佐地区牛まつり、地区別懇談会(当幌/開陽)
- 30(月) 女性部 青葉会パークゴルフ
- 31(火) 俵橋地区畜牛品評会

2011年6月

- 1(水) 第1回役員協議会、企画会議
夏の貯金キャンペーン～7/29まで
- 2(木) ある利用者懇談会
- 3(金) 第3回熟年会役員会、女性部 事務所花壇整備
- 4(土) 総合共進会
- 5(日)
- 6(月) 女性部 フレミズ事業、青葉会事業
酪対第2俣落支部視察研修
根室地区女性部研修会、職員組合・青年部交流会
酪対俵橋支部乳質研修会
- 7(火) 農校実習～17日、酪対当幌支部乳質研修会
酪対俣落支部婦人研修
- 8(水) 青年部 役員会、牛群システム高度化支援事業説明会
- 9(木) 女性部 日帰り研修
- 10(金) 第64回通常総会
- 11(土) 中山間花配り
- 12(日)
- 13(月) 第4回理事会、第2回監事会
青年部 ホクレンとの意見交換会
- 14(火) 根室地区女性部研修会、職員組合・青年部交流会
酪対俵橋支部乳質研修会
- 15(水) 加工部会 製造販売研修会
- 16(木) 加工部会 レシピ集編集委員会、地区酪対総会(予定)
固定資産監査、第5回理事会、熟年会 日帰り旅行
酪対開陽支部親睦会
- 17(金)
- 18(土)
- 19(日)
- 20(月)
- 21(火)
- 22(水)
- 23(木)
- 24(金) 町後継者対策協議会総会
- 25(土)
- 26(日)
- 27(月) 女性部青葉会事業(予定)
- 28(火)
- 29(水)
- 30(木)

牛乳を使用した美味しいレシピ

牛乳豆腐



梅肉・柚子コショウに
お醤油ちよっとかけると美味しいです



●材料

- 牛乳 …… 1ℓ
- 酢 …… 50g
(またはレモン汁)
- ワサビ・ポン酢



四角い穴あきのタッパが
あればご用意下さい

●作り方

Recipe

- 1 牛乳を鍋で焦がさないように沸かす
- 2 沸騰直前で火をとめ、酢を少しずつ入れ混ぜる
- 3 牛乳がかたまってくるまでしばらく待つ
- 4 ざるにキッチンペーパーを敷いて牛乳を流し込み、水気を切る(水分がなくなれば、食べてOKです)
- 5 固めのミニ豆腐のようにするには、四角い穴あきのタッパに、さらにキッチンペーパーを敷いて入れます
- 6 上に水を入れた容器を乗せ、冷蔵庫で寝かせるのが安定します。後は切ってワサビにポン酢でどうぞ!

※お酢のツンとする匂いが苦手な方はレモンで作ってみて下さい♪

レンジでレシピ 牛乳半分でお手軽豆腐♪

●材料

- 牛乳 …… 500g
- レモン汁 …… 40g
(または酢)

◎牛乳は沸騰寸前というのがポイント。レモンの絞り汁を使う場合は、お酢よりちよっと多めに

余った水分(ホエー)はドレッシングやスープに使えます。コクが出て美味しいですよ!

- 1 容器はラーメンどんぶりでもOK
- 2 電子レンジ 6分程度加熱! 沸騰直前で止めます
- 3 レモン汁を少しずつ加えて混ぜ、しばらく置く
- 4 ざるにキッチンペーパーを敷いて牛乳を流し込み、水気を切ったら出来上がり!