

2010  
7

Vol.427



INDEX / 目次

- 第63回 通常総会の模様 3
- 女性部宿泊研修旅行 5
- フレッシュミズ家畜防疫勉強会、哺育に関する実例勉強会 6
- 道東酪農ヘルパーネットワークワーカーサービス有限責任事業組合  
Dinet担当紹介 7
- 第3回・第4回理事会報告、夢広がるクロスワード 9
- 普及の窓 乳牛へのカルシウム足りていますか? 10
- ベターホーム料理教室 ジャガイモの特徴とレシピ 11
- 特集 夏の野菜・果物の絵手紙を描こう! 13
- 夢広がる掲示板 15



第63回 通常総会 (2010.6.9)



シンボルマーク「笑味ちゃん」  
が「よい食」を全国に広めています。

詳しくはホームページで

よい食  検索

中標津町農業協同組合

夢 広がる  
なかしべつ

JA中標津

検索



ケイタイ用  
QRコードは  
こちら!!



第63回

# 通常総会開催

## 乳価下落の中

## 農家経営の安定を目指して



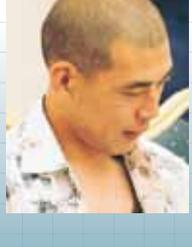
中標津町農協第63回通常総会が6月9日、ウエディングプラザ寿宴で開催され、平成21年度事業報告と平成22年度事業計画、定款変更など、議案1号から議案9号が上程されました。

総会の成立では多忙な時期にも関わらず組合員214名（本人出席124名、書面及び代理出席90名）が出席し、議長には開陽地区の大内勝利氏、当幌地区の福村稔氏が推薦され議事に入りました。先に特別議決事項である議案8号「定款の一部変更について」関連事項で議案9号「信用事業規程の一部変更について」乾参事の議案説明後、議案審議に入り、議場から役員定数見直しの定款変更に至った経過と理由を説明願いたい旨質問され、高橋組合長より地区別懇談会で4地区から役員定数の見直しを検討するべきではないかと意見があり、理事会から役員定数審議会へ諮問し、役員定数審議会で慎重に検討していただい

た結果、適正な役員数は理事9名、監事3名であるという答申をいただいで、本総会に議案提案したものである旨回答され、出席組合員満場一致で承認されました。続いて議案1号「平成21年度事業報告、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案及び注記表の承認について」が上程されました。組合員の生産活動では生乳生産125、166ト（前年対比99・3%）、畑作では、夏の多雨と日照不足により、過去に例のない不作の年となり、出荷量では例年の半作となり、このような状況下、農協として肥料・農薬・燃料について特別対策を行った。購買事業は世界経済の影響による価格変動が落ち着いた展開となり、全体の取扱高では62億9千9百万円（前年比90・3%）、燃料については前年の87%となったが、取扱数量では前年を上回り、価格も落ち着いた中で適



新理事の田中世一氏  
後日開かれた理事会にて管理  
購買委員・生産委員・JA中標  
津畑作対策協議会委員に選任  
される



質問する  
小林 茂氏



回答する組合長

正な手数料が確保でき、収支状況では大幅に改善された。Aコープ「あるる」については、景気低迷・競合店との価格競争による厳しい状況下、供給実績では19億3百万円（前年比97・6%）となった。天候不順や経済情勢の厳しい状況ではあったが、組合員皆様の農協事業のご利用と役員員の事業推進という協同活動の成果として、当期剰余金7,909万円を計上することができた旨の説明後、土井上代表監事より監査報告を受け、審議の結果満場一致で承認されました。

次に議案2号「平成22年度事業計画の設定について」、議案3号「賦課金の賦課及び徴収方法について」、議案4号「役員員の選任について」、議案5号「役員報酬の支給について」、議案6号「株式会社株式取得又は法人若しくは団体に対する出資、出えんについて」、議案7号「経済預け金の預け入れについて」一括上程され満場一致で承認されました。

なお、役員員の選任について田中世一氏が理事に選任され、後日開催された第三回理事会にて、部門専門委員会には管理購買委員及び生産委員に、関係機関の役員には中標津町農協畑作対策協議会委員に選任されました。

閉会にあたり高橋組合長がこれから本格的な農作業に入るが、事故・怪我がないよう注意して仕事に励んでいただきたい。また、平成22年度の乳価は下がることがほぼ決定したということであり、今まで以上に無駄を省きそれぞれの経営を見つめ直し、しっかりと経営をつくっていただくためにも農協としても常に対応業を中心になり立っているため、我々が先頭に立ってこの地域が良い方向に向かうよう皆様と共に全力をあげて取り組み、確実に一歩ずつ前に進んでいく姿勢でこの1年も臨んで参りたい旨挨拶を述べ閉会いたしました。



監査報告をする  
土井上代表監事

6月17日から18日において、滝上方面への女性部宿泊研修旅行が行われ、部員15人が参加しました。



## 滝上町方面へ視察、花・花・花の2日間

好天になることを祈りながら、午前9時J.Aを出発しました。2日間の研修先の資料を見ながら会話も弾み、美幌峠を越えて約3時間後、遠軽町生田原にあるちゃちゃワールドに到着。ここには、影

絵作家の藤城誠治氏の高さ9m・幅18mの世界最大の影絵を初めとした様々な美しい影絵作品を見ることができました。カミノリを使って紙を切り抜いている独特なラインと光と陰から美しさが表現されていました。芝桜やハーブで有名な滝上町へ行き、香りの里ハーブガーデンのフレグランスハウスでひと休み。ハーブティなど癒し効果たっぷりなスポットでした。芝桜やハーブの季節にも一度訪れてみたい感じがしました。

宿泊先の途中、西興部村の道の駅であるにしおこっぺ花夢に立ち寄り、からくりオルガンが動きだし、疲れを癒してくれるような素敵な音色で迎えてくれました。ここには、約6haのフラワーパークがあり、ハーブチャイブやつつじなどの花が咲いていました。



にしおこっぺ花夢フラワーパーク園内にて



ちゃちゃワールドのからくりおもちゃ  
面白い仕掛けいっぱいのコマ



大人が乗ってもOKの木馬  
「昔、馬に乗った時を思い出すわあ」

### 参加者された 皆さんの声を紹介

● 80歳にもなり、体も言うことをなかなか聞いてくれないので、最後の旅行になるなと思い参加しました。陽殖園は広く一生懸命に見て回りました。連れて行ってってくれて本当にありがとございます。  
一生の思い出になりました。  
● 良かったです。ゆとりの無かったのが残念ですが、気持ちとしては満足です。

● 山の中でも、こんなに綺麗に花が咲くのかと思いました。苗を育てて、植えるとのこと、やっぱり手をかけている。私達も草畑にせず、植えてみたくなりました。

● あっという間の2日間の研修でした。初めて参加し、念願叶った陽殖園。季節をずらして、また行ってみたいと思えた場所でした。途中のトイレタイムもジャストのタイミングだったし、あちこちで観られた花もとても綺麗で嬉しかったです。花の名前がわかればもっと楽しめたかもしれません。日頃、会話する機会が少ない方々と話せる機会がある、べーっとお近づきになれたような感じがして、こちらの方でも研修できたようので、私はいい経験をまたひとつさせてもらえて良かったです。天気にも恵まれ、見たこと行つた事のない景色を満喫し充実した時間を過ごすことができました。

● とても楽しかったです。ちゃちゃワールド、ハーブガーデン、陽殖園は聞いたこともない場所だったので??の世界でしたが、すごく良かったです。とくに陽殖園は、勉強になりました。さっそく2本線のジャージを買いに行こうと思っています(笑)。久しぶりに女性部



## 女性部宿泊研修旅行



「次回は、旦那さんと一緒に来てみて下さい。同じ季節でも違った様に見えるはず」と情報通りの2本線ジャージと帽子の陽殖園オーナー高橋武市氏

る朝日と牧場に沈む夕日が見られる場所に位置していました。源泉100%の大浴場やオホーツク海を一望できる露天風呂で疲れを癒しました。

2日目は、今回の研修先のメインである滝上町・陽殖園へ。ここは、オーナーの高橋武市さんが約50年以上たった一人で、草木を植え、池を掘り、道などの整備をしてきたそうです。7万5千平方メートルの園内には様々な花々が咲き誇り、暑さを忘れさせてくれるほど見事でした。日々、変化を見せるという魅力いっぱいの園内。オーナーの高橋さんの人柄の良さにもふれることができました。

前日にも行ったハーブガーデン内にあるハーブ体験実習館キューパレスで、ドライフラワーを立体的に飾り付けるクラフトの体験を行いました。少し細かい作業だったものの個性あふれる作品を完成させることができました。是非もう一度訪れてみたいという思いを抱きながら帰路へ。

とても有意義な時間を過ごすことができたこの研修。言葉を交わしたことで、たくさん笑ったこと、視察先で見たこと、心で感じたこと、仲間と共に過ごした時間など全てが大きな財産になりました。疲れを感じさせない雰囲気いっぱいの中、研修旅行が無事終了しました。



ドライフラワーを球状になるように貼り付ける作業が続く「トピアリー」作り。



♪アルプスの少女ハイジ♪に合せて人形が動くからくりオルガン

の宿泊研修に参加したのですが、とても楽しかったです。女性部に入って良かった♡

●無事に終わって良かったです。みんなが楽しめた内容だったかしらね。私は200%楽しかったけれど(笑)宿根草ガーデンにのめり込みそうです。今、ジキタリ入が咲きそうですよ。

●とても楽しく有意義な研修旅行でした。内容が濃く、1泊2日で大満足です。陽殖園には、何度も行きたいと思いました。バスの中で花の話で盛り上がり、園内の花の苗購入というおまけまでついていて本当に良かったです。

●ちよつと疲れた。でも大変楽しい2日間でした。日の出が見られず残念でした。もっと沢山してくれると女性部の活性化にもなりますね。

●今までに行ったことのない所でしたので、とても良かったです。武市さんの陽殖園は、時期を変えて行ってみたいです。翌日に食べた昼食がとても美味しかったです。

●天気にも恵まれ楽しく過ごせました。友人に写真を見せてあげたら興味津々で見えました(笑)人生にも色々な生き方が有るんだなと思えました。また、元気で明るい陽殖園の武市さんに会いたいです。



滝上町、ホテル渓谷でのランチ。美味しかったです。

# フレッシュミズ 家畜防疫勉強会

5月31日、女性部フレッシュミズ主催の勉強会が当幌会館にて行われ、部員12人が参加しました。



テーマは、新聞やテレビニュースなどで取り上げられる「家畜防疫」について。当J A生産部・長渕部長を講師に迎え、酪農課・河西主任の協力のもと行われました。話題となっている口蹄疫の症状や感染源となりえるものについて、予防・治療や防疫方法などについて教えていただきました。また、口蹄疫以外の家畜悪性伝染病や家畜防疫互助事業についても説明していただきました。最後に、「育てることをもう一度、女性ならではの視点でじっくり取り組み直しましょう。基本は子牛の管理から」とありました。

## 事務所前奉仕活動



当農協女性部は今年も環境整備、奉仕活動として農協前の花壇とプランター苗作業を行いました。6月11日の繁忙期でしたが、女性部員14人が参加して、午前10時から作業を開始。

農産販売課で育てた色とりどりの苗を完成イメージ図をもとに花壇に植え込み、プランターへ移植していきました。「作業を行うことで、農協へ訪れた時に気になるの」とは参加者からの声。

作業早々に、この彩の美しい花々は、事務所への来客から「きれいにしていますね」などと声をかけられています。夏を過ぎればさらに成長した花の美しさを楽しませてくれるでしょうね。



という要望のもと、テーマを「哺育」として、部員講師で部員同士が情報交換をしながら学ぶという体制で実施しました。

講師の藤田登美子さんから、藤田牧場で行われている作業内容や施設設備や環境について説明していただきました。分娩後の処置のこと、ヘルニアや下



講師の藤田登美子さんと和み担当の浅井暉(たくま)君

## 哺育に関する 実例勉強会

5月21日、女性部主催の勉強会がJ A中標津農業農村交流施設にて行われ、部員23人が参加しました。

酪農業において大事な部門である哺育。それを女性が担当していることが多く、「学びたい。情報が欲しい」という要望のもと、テーマを「哺育」として、部員講師で部員同士が情報交換をしながら学ぶという体制で実施しました。



勉強会となりました。好評のため第2回の開催も予定されています。今回都合がつかなかった女性部員も情報交換しながら楽しく学ぶ機会に参加しませんか。

今現在、携わっている人、近い将来携わる人など様々な立場と幅広い年代の参加のもと行われ、貴重な学びと交流の場となり、有意義な時間が足りないくらいでした。

痢になること、子牛が親牛と同じサイレージを食べていることなど、聞きたいことと知りたいたいことがたくさんです。質疑応答が繰り返され、時間が足りないくらいでした。

道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合の代表を務めます星哲三です。昨年春から大泉に替わり、組合長として代表を務めさせていただいております。

中標津町農協の組合員の方々におかれましては、契約3年目ということで、多くの方々の現場を回らせていただいております。2007年の設立当初より道東初のLLP組織であり、開業ヘルパーによる農家の方々のために組織化したヘルパー作業者の団体です。このような形の組合は全国でも初の取り組みとなっているものと思います。

国の補助は受けておりませんが、構成員が切磋琢磨しあえ、ともに成長できる組織を目指しております。「農家の皆様のために出来ること全て」という理念を念頭に営業させていただきますので、なにかありましたら組合ホットラインまでご連絡をお願いいたします。

☎0153-74-0966。今回は中標津を中心に業務を行っている10人を紹介させていただきました。ほかにも一緒に作業している仲間が多数いますので、現場に伺った際にはよろしくお願いたします。

8月頃には公式WEBも公開になります。http://www.noukanotame.infoにて業務の紹介や取り組みなどとあわせて楽しめるページを展開いたしますので、こちらも併せてご覧下さい。



ほし てつぞう  
組合長 星 哲三

- ①標津町 ②昭和46年7月28日
- ③18年 ④読書、旅行 ⑤ポジティブ
- ⑥農家さんがいつでも安心して利用出来る為に、ヘルパー業界の品質向上と安定を意識して業務に取り組んでいきたいです。

道東酪農ヘルパーネットワーク  
サービス有限責任事業組合

# D-net 担当紹介



- ①出身地②生年月日③ヘルパー経験年数④趣味
- ⑤性格を一言で言うと⑥今後の抱負



- ①標茶町虹別
- ②昭和58年12月21日
- ③8年
- ④牛の顔をずっと見る事。牛グッズを集める事。
- ⑤めっちゃくちゃ短気
- ⑥これからも農家さんのために今以上に技術の向上に努めたいと思います。よろしくおねがいします。

代表専務理事  
ふえき さちこ  
笹木 幸子



- ①標茶町
- ②昭和43年3月10日
- ③17年
- ④カラオケ
- ⑤温厚
- ⑥完全燃焼

代表専務理事  
おおいわき よしあき  
大泉 義明



- ①武佐
- ②昭和49年3月12日
- ③3年
- ④ドライブ
- ⑤一言で言えば、アバウト
- ⑥日々精進

副組合長  
ふじわら ともき  
藤原 智樹



- ①中標津
- ②昭和60年6月3日
- ③8年
- ④ファッション
- ⑤温厚
- ⑥どんどん人を育てて、自分の分身が沢山できればと思います！

代表専務理事  
たけうち りゅういち  
竹内 隆一



- ①中標津町計根別
- ②昭和56年5月22日
- ③4年
- ④スポーツ
- ⑤意外に短気
- ⑥一生懸命頑張ります。

代表専務理事  
いのうえ まさる  
井上 勝



- ①標津町
- ②昭和34年2月1日
- ③17年
- ④DVD鑑賞
- ⑤優柔不断
- ⑥今年も頑張るぞ

代表専務理事  
にしお まさひろ  
錦織真佐志



- ①中標津
- ②昭和55年2月10日
- ③2カ月
- ④バスケット
- ⑤明るい
- ⑥独立出来るよう頑張りたいです

すずき こうじ  
鈴木 好二



- ①中標津町
- ②昭和57年9月9日
- ③約2年
- ④プラモデル作成
- ⑤のんびり屋？
- ⑥早く独立出来るくらい技術を身に付ける！

くまくら まこと  
熊倉 誠



- ①長崎県
- ②昭和49年11月11日
- ③10年
- ④ジムニー
- ⑤マニアック
- ⑥もっとマニアックに！

みやざき あきら  
宮崎 聡

# Crossword Puzzle

## 出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

6月号のクロスワード回答は「アイスクリーム」でした。

広報誌裏面のレシピで紹介しているように、昔は「アイスクリン」と呼ばれ、アイスクリンとアイスクリームは似て非なるもの。動物性脂肪が貴重だった時代にも、多くの人に親しまれるように、さっぱり系の氷果だったのです。

それにしてもやっとアイスクリームやソフトクリームが美味しく食べられる気候になってきましたね。

当選者は藤原貴志子（武佐）さんでした。

繁忙期を迎え、事故・怪我が増えています。

お子さんたちの夏休みと重なり酪農ヘルパーの需要も増える時期で、要望される対応が十分にとれない場合もございます。作業安全は仕事の基本。留意して作業をお願いします。忙しい時こそ慌てずに。

|   |   |    |    |    |    |    |
|---|---|----|----|----|----|----|
| 1 | 7 | 10 |    |    | 17 | 20 |
| 2 |   |    |    | 15 |    |    |
| 3 |   |    | 13 |    |    |    |
|   | 8 | 11 |    |    | 18 |    |
| 4 |   | 12 |    |    | 19 | 21 |
| 5 | 9 |    |    | 16 |    |    |
| 6 |   |    | 14 |    |    |    |

二重マスの文字をA～Gの順に並べてください  
言葉は何でしょうか？

6月号クロスワードの解答  
『アイスクリーム』

## 第3回 理事会

開催月日 平成22年6月11日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 部門専門委員会委員の選任について
2. 関係機関及び関係組織への委員・役員の選出について
3. 平成22年度各理事の報酬額の決定について
4. ディスクロージャリーの作成について
5. 行政庁への業務報告書の提出について
6. 農業協同組合の検査指摘事項に関する回答について
7. 原種農場に係る給水管改修工事について（固定資産取得）

### 報告事項

1. 平成22年度各監事の報酬額の決定について
2. 内部審査の結果について
3. 組合員の加入及び脱退の状況について

## 第4回 理事会

開催月日 平成22年6月21日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 固定資産監査の結果について
2. 育児および介護休業規程の一部改正について
3. JASTEM端末機入替に伴うリース契約の締結について
4. 花・野菜苗用の作業所及び倉庫の建設について（固定資産取得）
5. 平成22年度生乳計画生産に係る目標数量の設定について

### 報告事項

1. 平成22年度生乳生産状況について
2. 生乳受託販売委員会の概要について
3. 平成22年度農村地域乳製品需要拡大運動の実施について
4. 「酪畜版所得補償制度に関する基本的な考え方」に係る今後の協議の取り進めについて
5. 平成21年度補助事業等の実施結果について

## あるるのWEBページが熱いです。



先月からリニューアルオープンしたあるるのWEBページで、担当者のブログによる商品紹介がリアルにあるる取り扱い商品の情報を伝えると評判です。

ブログを更新しているのは、あるるのそれぞれの部門を担当する職員。

担当者の遊び心と品物に対する探究心で詳細に説明が加えられているので、「この商品…。使ってみたいんだけどどうなの～という時には」特に参考になるのではないかと思います。閲覧していたら「今度買って見よう」という気になったので注意が必要です！

## 中止 第23回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場

先月号でお伝えしました、「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」について、農協青年部、商工会青年部で組織する実行委員会が6月17日に協議し平成22年度第23回の開催は中止という判断に至りました。

開催に向けての調整として話し合ったものですが、宮崎県で発生した口蹄疫の対応として、規模を縮小して開催するか、中止するか、9月12日の開催なので大丈夫だろうという見込みで、このまま進めていくかを協議、ポスターや前売チケットの制作などのリスクや他の道内の祭開催の状況、国、道、町の対応について話し合った結果今年度は中止という判断となったものです。

開催場所が空港の隣で行うこと。圃場の隣接地は酪農家の圃場であること。過去には町内外、また国外からも視察が来ている祭であることなどの状況に配慮して、特に商工会青年部さんが「酪農・畜産の主産地を守る」ことに気を使って下さったところが大きいところです。

来年に向けての実行委員会は引き続き行って参りますので、皆様のご理解とご協力、来年の開催に対する変わらぬご支援をよろしくお願いいたします。

## 「北都プロレス大会シーズン4」延期

先月号でお伝えしました青年部が主催する牛乳・乳製品消費拡大PRの「北都プロレス大会シーズン4」子供たちの学校給食が無い夏休みシーズンに開催し、乳製品の良さとレスラーの良い体の関係をもとに、消費拡大を目指すものですが、青年部主催ということでのイベントを8月末まで自粛することに決定したことから、皆さまにご報告申し上げます。口蹄疫の蔓延阻止の協力を各関係団体から町民の皆さまのご理解までいただいている中、毎回300人規模で集まるこの取り組みに、青年部主催で行うことはできないという判断で延期といたします。

ついでには、清浄化後はもちろん、学校給食の無い時期として冬休み期間が春休みの時期をねらって開催したいと考えておりますので、ご協賛いただいている皆さまのご理解とご協力を重ねてお願い申し上げます。

## 読者の声

■今月のお題■  
あなたがよく読むのは？  
をテーマになにかコメントを思いつかないときに活用下さい。

## 夏到来、牛の調子に注視して

●6月に入り、ぐずついた5月の天気から、一転、好天気が続いている。天候が持ち直してきて、農家も急ピッチで作業を進めている毎日です。

▼PN/たんぼぼさん

☺昨年と比較してどうか？雨模様の後に曇天が続くということなく、雨が降ったらカラッと晴れる天候で、メリハリのつく仕事ができる状況ですね。うちの野菜はぼうぼうになったので、バリバリ食べ始めました。日

## タテのカギ

- ①「子午線のまち」として有名な兵庫県の市
- ④伸縮性があり、物を手早く束ねられます
- ⑦船を横づけする場所
- ⑨おやつに食べます
- ⑩デジタルカメラなどを買うときに気になります ピクセル
- ⑪ナス キュウリ レタス
- ⑬神社の前に立っています
- ⑮本、書物 ——館
- ⑯草などを刈る道具
- ⑰積み重なっているもの 地——断——
- ⑱——まんじゅうはあんこがたっぷり
- ⑳食器などをふく布
- ㉑挟まれるのが仕事です

## ヨコのカギ

- ①早起きの花 ツルが特徴です
- ②飾り気のないシンプルなこと
- ③昔話の「桃太郎」でおじいさんが山に刈りに行くもの
- ⑤釣りエサにもする、によるに よろした生き物
- ⑥アリ バッタ コオロギ
- ⑧「禁煙」や「女性専用」もあります
- ⑫大きな角のある動物
- ⑬月日とともに取っていくもの
- ⑭太陽に向かって大きな花を咲かせます
- ⑮信楽焼や薩摩焼、益子焼などが有名です
- ⑯チョコレートの原料です
- ⑰孫から「おじいちゃん」と呼ばれます
- ⑱「にぎり」や「ちらし」、「巻き」があります



# 乳牛へのカルシウム 足りていますか?



牛乳は「カルシウム」の豊富な健康飲料です。牛乳パック1リットル中には、およそ1グラムのカルシウム（以下Ca）が含まれています。

## 1 乳牛のCa不足による疾病

乳牛のCa貯蔵割合は、骨に98%血液や体組織中に2%程度とされています。

Caの給与量が少ないと骨へのCaの蓄積量が減少します。骨の蓄積量が少ないまま分娩すると、乳熱等の代謝病が多くなる可能性があります。

## 2 乳牛のCaの必要量

乳牛の乳量水準別のCa要求量を示します（表1）。この表による乳量水準40kgのCa要求量は167gです。

次に飼料給与例（乳量40kgレベル）からCaの供給量を示します（表2）。

表1 乳牛のCa要求量

| 乳量水準 | Ca要求量 |
|------|-------|
| 20kg | 94g   |
| 30kg | 131g  |
| 40kg | 167g  |
| 50kg | 209g  |

（日本飼養標準1999年版）

表2 乳量水準40kgレベルの飼料給与例とCa供給量

|          | 現物   | 乾物    | 乾物中Ca濃度 (%) | 現物Ca量 (g) |
|----------|------|-------|-------------|-----------|
| 1番草サイレージ | 40kg | 10kg  | 0.3         | 30        |
| 乳配       | 10kg | 9kg   | 0.7         | 63        |
| ビートパルプ   | 2kg  | 1.8kg | 1.2         | 22        |
| リンカル剤    | 100g | 100g  | 22.0        | 22        |
| 合計       |      |       |             | 137       |

このCa供給量では137gとなり、要求量167gを満たすことができません。

## 3 Ca供給方法の検討

Caの供給を増やすには、粗飼料のCa濃度を上げる事や直接Ca飼料（リンカルや飼料用タンカル）を多くする事が必要です。

粗飼料のCa濃度を上げる方法としては、草地への石灰散布が効果的です。

昨年、別海町4Hクラブ連絡協議会で石灰散布の試験を行いました（図1）。



図1 4Hクラブのプロジェクト活動 草地へのタンカル散布

試験は石灰質資材を10アール当たり（散布量が120kgになる量を散布しました。

散布後、牧草成分中のCa濃度が向上しました（図2）。

粗飼料成分中のCa濃度を低下させないためには、更新後3年目からの継続的な石灰散布（30～40kg/10アール）が効果的です。

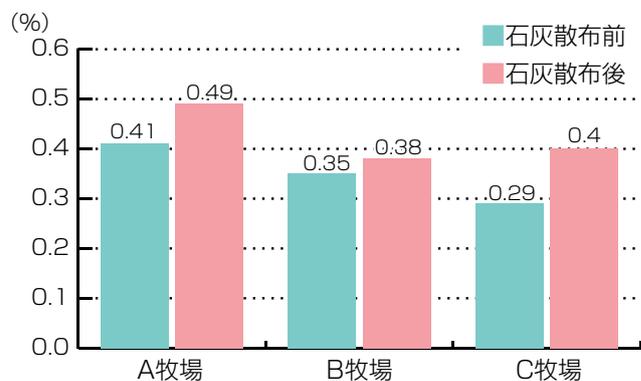


図2 石灰散布前後の粗飼料成分中のCa濃度(乾物中%)の違い

## 4 今年の1番草分析・飼料計算をしてみましょ

乳牛に必要なCaがあたっているか、粗飼料分析や配合飼料との組み合わせによる飼料設計を行ってみたいはいかがでしょうか。

飼料設計を希望される方はJ Aか普及センターまでご連絡下さい。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

詳しくはホームページで

普及センター 北根室 検索

# ジャガイモ

シンプルだから、変幻自在!

江戸時代の後期にオランダ人によって、インドネシアのジャガトラ（現在のジャカルタ）から長崎に伝えられたジャガイモ。「ジャガトライモ」が徐々に変化して、ジャガイモと呼ばれるようになったといわれています。

煮ればほっくり、刻んでいためればシャキシャキ、すりおろして焼けばもっちり、調理法によってさまざまな食感が楽しめます。肉じゃがなどの定番の煮物からお酒のおつまみ、そしてスナック菓子まで、ジャンルを問わず大活躍！素朴な食材だからこそ、ハーブを加えたり調味料をアレンジするだけで、シンプルな料理でもぐんとおいしくなります。

「メークイン」は煮崩れしにくく、いため物や長く煮込むシチューなどに向いています。

また黄色でほっくりとした「キタアカリ」は、ふかし芋やコロッケにぴったり。ただし、煮崩れしやすいので、加熱時間は短めにするのがポイントです。それぞれに特徴があるので、上手に使い分けることで、料理のおいしさが一層引き立ちます。

栄養面ではビタミンB1やビタミンCを多く含み



ます。しかも、一般的にビタミンCは熱に弱いのですが、ジャガイモのビタミンCはでんぷんの粒に囲まれているため、加熱しても壊れにくいという、うれしい特徴があります。

芽にはソラニンという有害な物質を多く含んでいるため、必ずえぐり取りましょう。切ったままにしておくとし切り口が変色してしまうので、水に1分程度さらします。

光に当たると芽が出やすいので、保存は新聞紙や紙袋に包んで冷暗所、暑い時期ならポリ袋に入れて野菜室へ。調理したもので冷凍には向かないので、カレーを冷凍するときなどはご注意を。

## RECIPE

## ポテトのローズマリーソテー

調理時間  
20分



撮影大井一範

### ■材料(4人分)

ジャガイモ……………中4個(600g)  
ウイナーソーセージ……………6本  
ローズマリー……………1~2本  
オリーブ油……………大さじ2  
塩……………少々  
こしょう……………少々

### ■作り方(1人分 235kcal)

- (1)ジャガイモは皮をむき、6~8つのくし形に切り、水にさらします。鍋に入れ、かぶるくらいの水を加えて火にかけて、竹ぐしが通るやわらかさまでゆでます(電子レンジの場合は1個につき、4分加熱<500W>)。途中上下を返します。
- (2)ソーセージには切り目を入れ、斜め半分に切ります。ローズマリーは葉を摘み取ります。
- (3)フライパンに油を熱し、(1)のジャガイモを色づくまでいためます。(2)を加えて、さらにいためます。塩、こしょうで味を調えます。

※お好みで粒マスタードなどを添えてもOK。



# 夏の野菜・果物の 絵手紙を描こう！

手軽に長く続けられる趣味として、  
今、大人気の「絵手紙」をご存じですか？  
墨と絵の具でささっと描いて親しい人へ。  
こつさえつかめば、誰でも簡単です。  
夏の新鮮な野菜や果物をテーマに、  
楽しく挑戦してみましょう！  
講師：小池恭子（日本絵手紙協会）



- 使う道具**
- (1)小筆（輪郭や文字用）
  - (2)隈（くま）取り筆（彩色用）
  - (3)墨（青墨が向く）
  - (4)硯 (5)顔彩（18色のものが使いやすい）
  - (6)溶き皿 (7)筆洗 (8)下敷き
  - (9)画仙紙八ガキ
- ※隈取り筆の代わりに別の小筆を用意しても可。また、顔彩が手に入りにくいなら水彩絵の具でも。溶き皿、筆洗、下敷きなども手近なものでも代用できます。

「絵手紙」とは、暮らしの中で目に留まったものを墨と絵の具を使ってハガキに描き、短い言葉を添えたもの。描いて楽しむだけでなく、季節のあいさつとして送るのにもぴったりです。絵が苦手でも大丈夫。絵手紙の合言葉は「ヘタがいい、ヘタがいい」。基本を覚えれば誰にでも味のある絵が描けます。道具も全部そろえる必要はありません。最初は家にある筆や硯、子ども用の水彩絵の具やパレットなどで十分。使うハガキには、きれいなじみが出る「画仙紙」が向いています。

絵手紙独特の筆の持ち方や線の引き方を練習したら、早速実践！初めて描くなら、形がはっきりしていて色数が少ない野菜や果物が最適です。気軽に描いてみましょう。

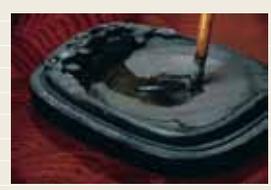
## 合言葉は「ヘタがいい」

筆の穂先だけが紙に触れる高さを保ち、腕全体をこくゆつくりと動かします。スピードは1分間で10cmが目安。途切れやじみは気にせず、左↓右、右↓左、上↓下、下↓上、さらに曲線も描いてみましょう。筆を倒して一気に引いた線（下図矢印）とは、まったく雰囲気が違う線になります。

## 半紙を使って線の引き方を練習



筆は軸の一番上を親指と人さし指でつまみ、中指を添えて。背筋を伸ばし、腕を体から離して、紙の上に真っすぐ筆が立つようにします。



筆の穂は全部下ろし、たっぷり墨を吸わせ、余分を軽くティッシュでふき取ってから描きます。



## 筆の使い方



## トマトを描いてみよう



1

画面全体を使った迫力ある絵にするには、まず小さい部分を大きく描くのがコツです。トマトの場合はヘタから。実物をよく見ながら、練習通りにゆっくりと筆を動かして、伸び伸びと描きましょう。



2

次はトマトの輪郭を描きます。ヘタに合わせて大きく大きく。紙からはみ出しても構いません。失敗したと思っても、色や文字が入れば様になるもの。線を重ねたりせず、そのまま描き続けます。



3

ヘタの部分から色をつけます。水を含ませた筆先で溶き皿に取り、よく溶いてから、トントンと置くように素早く塗ります。薄い色は2~3色を混ぜて作ります。混ぜる色が多いと濁るので注意。



4

赤い部分は、まず薄めに溶いた色をと、軽くトントンと置いていきます。筆を寝かせて「塗る」ようにしては駄目。べったりとした絵になってしまいます。中心部は白く残して立体感を出しましょう。

くのがコツです。トマトの場合はヘタから。実物をよく見ながら、練習通りにゆっくりと筆を動かして、伸び伸びと描きましょう。



5

次に同じ色を濃いめに溶いて、濃く見える場所へ。水の混ぜ加減は何度も描いていくうちに慣れるものです。どんどん紙に色がにじんでいくので、物足りないくらいでやめるのがポイントです。



6

余白には、投函する相手を思い浮かべて、好きな言葉を入れましょう。

ここでも筆は輪郭線と同様の持ち方でゆっくり丁寧に。お習字風の書き方だと、絵とのバランスが悪くなります。

出来上がり



最後にハンコを押して完成。ハンコを押すと、ちょっと失敗した絵でも途端に「作品」らしくなります。ハンコがなければ、赤いサインペンなどで書いても良いでしょう。

完成品「絵手紙」  
右/講師の小池恭子さんのお手本。  
トマトのみずみずさが生きています。  
左/こちらは初めて描いた人の作。  
色のにじみも味わいです。

## 心を込めた作品があの人に響く

口蹄疫の北海道への侵入・拡散防止のために、牛乳・乳製品や中標津町の特産品を販売することができる各種イベントが自粛される中、イベントだけがPRではない展開を考えていかななくてはなりません。

この号が発行され皆様のお手元に届くのは7月の中旬頃です。

今回の特集は「絵手紙で夏の野菜や果物を書いて」と題しましたが、絵手紙は題材だって自由です。

牛乳・乳製品や牧草収穫作業、牧草ロールなど中標津の風物詩を酪農畜産の現状を踏まえて描き、牛乳・乳製品の購買PRになるような題材の絵手紙をお友達に贈ってみませんか。

作品は必ず誰かに送ろう

初めて描く人は、ついスケッチの練習をしたくなるものです。でも、最初からハガキを使ってじかに筆で描き、きちんと完成させるのが上達の秘訣。出来上がった作品は、自信がなくても思い切って誰かに送りましょう。10枚、20枚と続けていくうちに、どんな人でも自分のスタイルができます。添える言葉が思いつかないときは、ちよつとしたつぶやきでOK。「失敗しました」といったひと言も、相手にはほほ笑ましく伝わります。

いただきますものを大きく描いてお礼状にしたり、お見舞いに季節の花を描いて送ったり。個性が生きる絵手紙で、さりげなく気持ちを届けてみましょう。

# 夢広がる 掲示板

新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
こちらへ

72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

## 第2俣落口蹄疫募金

5月27日(木)、拓友館で開かれた第2俣落地区の牛まつりにて、「宮崎県で猛威を振るう口蹄疫に對して、同じ酪農・畜産の仲間として、何か応援できないか」と酪対第2俣落支部（横田光彰支部長）が、会員へ呼びかけ、恒例のオークション収益金を全て、宮崎県の酪農・畜産生産者の皆さんへ募金しました。

オークションには牛まつり参加者のうち21人が落札。提供商品を仕切るオークションに青木克



己さんがあたり、パン焼き機、自転車、プリンター、フォークリフトなど商品点数48点で22万2千円になりました。

この取り組みから1カ月経った6月28日現在も清浄化には至っておりませんが、移動制限区域内の家畜へのワクチン接種と殺処分、臨床症状により判定するなど蔓延防止に向けた処置のスピードを速めた結果、沈静化の方向に向かっていきます。

対象となった酪農・畜産農家の皆さまの一日も早い回復をお祈り申し上げます。

## 青年会議所例会への参加で交流を図る



中標津青年会議所（柳原雅幸理事長）の5月第2例会に当農協青年部が参加し、演題である「愛する地域のために」と題して小林実町長が講演。農業や町政、町づくりについてお話いただいたほか、参加した両会員を合わせて6つの班に別れ討議した結果をもとに町長へ質問し、意見をいただく貴重な機会をえました。

今年度が中標津JICの創立35周年になることから、多くの団体とコラボする事業を行っているJICの計らいによるもので、4月には当農協女性組織と料理作りを行った経緯もあります。町長との懇談を行う機会の少ない当農協青年部にとつて、貴重なチャンスとなったほか、その後の懇親会ではJIC加入の同じ中標津在住、他業種経営者たちと話しあえる機会となり、大きな刺激を受けたようです。



## 中山間花の苗 青年部交流

中山間地域等直接支払制度事業の平成22年度取り組みが中標津地区集落の委員で協議され、スタートしている中、

6月11日に営農している集落参加者へ花の苗の配布が行われました。



前々対策から継続して行っているもので、農場景観に対する取り組みとなります。ペコニアを含めて25の苗が各戸に配布されております。今年度については、赤・白・ピンクのペコニア各6苗と農産販売課にお任せでその他の花6苗ということとなっておりますが、数を留意することができなかつたため、地域によってはペコニアの花の色が無い色については、その色みを補完するペコニア以外の花が届いたと思います。

なお、1苗は農産販売課からのサービスとなっております。



▶▶写真は中標津地区牛祭り



5月22日(土)～6月2日(水)にかけて平成22年度の牛祭りが各地区で開催されました。今年度は宮崎県で発生した口蹄疫の影響を考慮し、品評会を自粛したなかでの開催となりましたが、各地区とも写真を用いたジャッジングコンテストやオークションなど、趣向を凝らしたアトラクションを行い祭りに華をそえました。今年度は天候に恵まれない地区が多いなかでの開催となりましたが、各地区とも盛況のうち終わることとなりました。

**各地区牛祭りは品評会を自粛**

す。次年度は女性部代表委員の意見などを踏まえて、決定していく予定となっております。

|           |               |
|-----------|---------------|
| 俣落地区牛祭り   | 平成22年5月22日(土) |
| 当幌地区牛祭り   | 平成22年5月23日(日) |
| 開陽地区牛祭り   | 平成22年5月25日(火) |
| 第2俣落地区牛祭り | 平成22年5月27日(木) |
| 俵橋地区牛祭り   | 平成22年6月1日(火)  |
| 中標津地区牛祭り  | 平成22年6月2日(水)  |

※武佐地区は今年度中止

**80万円を超える口蹄疫被害義援金送る**

当農協から6月に送金された「宮崎県口蹄疫被害義援金」について御報告いたします。

ファクスでご報告申し上げましたようにJA中標津組合員及び役員分として35万円。あるる及び金融店舗での募金10万4千7百81円。JA中標津女性部5万円。その他、別枠で紹介した酪対第2俣落支部22万2千円。酪対開陽支部5万円。酪対俣落支部より3万3千円を牛まつりのオークション収益の一部として寄附されました。

災害被災地に対する善意の募金のご協力、まことにありがとうございます。

このほかにも別な送金ルートで義援金を送られた団体や組織があるかもしれません。が、全国各地から「宮崎県口蹄疫被害義援金」への総額が16億6千3百91万4千222円(6/30現在)となっております。義援金配分委員会(5/31開催)において1戸あたり20万円の1次配分が行われました。

**夏スッキリ 補酵素のちから**

**夏に厚生連組合配置薬の「補酵素のちから」で健康維持を**

牧草収穫まっただなかの今時期、炎天下の作業で重要なのは水分補給。ということで、水分を多量に摂取しているとおなか張ったり、水あたりの症状を引き起こし、さらに、脱水症状になることもあります。

すっきり毎日飲んで健康維持につながる補酵素のちからをご紹介します。

新潟県で妙高山麓の水を使い、りんご蜂蜜酢をベースに60もの酵素原料から抽出したもので出来ています。色味は緑で、キウイフルーツ味。酢っぱすぎることなくお楽しみいただけます。

7～10倍で水で希釈して飲んだり、お酒で割ると簡単にヘルシーカクテルの出来上がり。さらには、牛乳で原液と割って飲むヨーグルト風にしていただくこともできます。さまざまにバリエーションが広がる補酵素のちから、今なら希釈用ボトルも付いてきます。



1本 **2,940円**

ご用命は、配置薬担当の東出推進員の巡回時にお話いただくか、経営企画課へお問い合わせ下さい。

# 行事予定表

## 2010年6月 組合動静

- 1 (火) 第1回役員協議会  
第3回和牛戦略会議、俵橋牛まつり
- 2 (水) 中山間農場整備組合、中標津牛まつり
- 3 (木) 中山間農用地等保全小委員会、青年部 役員会  
第1回あるる利用者懇談会
- 4 (金) 第3回熟年会役員会  
22年度肉用関係事業説明会  
青年部PR委員会販売促進
- 7 (月) 第2回管内和牛指導者、養成セミナー  
農村女性講座代表者会議
- 8 (火) 中標津農業高校受入式～17日
- 9 (水) 第63回通常総会
- 11 (金) 第3回理事会、中山間花苗配り  
G・H後代検定事業説明会  
青年部 職員との交流会（寿宴）  
女性部 花壇整備
- 14 (月) 中央会監査～18日、中山間推進委員会  
根室地区女性部研修会
- 15 (火) 熟年会日帰り旅行
- 16 (水) 加工部会 役員会
- 17 (木) 女性部 宿泊研修～18日  
伯爵まつり実行委員会
- 18 (金) 根室家畜自防総会
- 19 (土) 加工部会 製造販売活動

## 2010年7月

- 1 (木) 第1回JA営農指導ネットワーク
- 2 (金) 公社営農場リース事業推進協議会
- 3 (土)
- 4 (日)
- 5 (月)
- 6 (火) 中斜里澱粉工場運営協議会
- 7 (水)
- 8 (木) 後代検定事業推進委員会、保留対策協議会
- 9 (金) 青年部丸山小学校除草
- 10 (土)
- 11 (日)
- 12 (月) 中標津町後継者対策協議会総会
- 13 (火) 第1期種子馬鈴薯防疫検査
- 14 (水) あるる企画会議
- 15 (木)
- 16 (金) 女性部丸小PTAとの料理交流会
- 17 (土)
- 18 (日)
- 19 (月) 海の日
- 20 (火)
- 21 (水)
- 22 (木)
- 23 (金)
- 24 (土)
- 25 (日)
- 26 (月) 道検定指導士認定講習～30日  
第2期種子馬鈴薯防疫検査～27日
- 27 (火) 熟年会親睦パークゴルフ大会
- 28 (水) JA共済担当部長・担当者会議
- 29 (木)
- 30 (金)
- 31 (土)

JAなかはへつ広報誌  
2010年7月号

発行／中標津町農業協同組合  
編集／営農部 経営企画課

〒086-11007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地  
電話／0153-72-3721 (編集直通)  
公式Webアドレス／http://www.ja-nakahatsu.jp

印刷／兩宮印刷株

乳製品を使用した美味しいレシピ

# 夏はアイスクリンぜよ!

6月のクロスワード回答のアイスクリーム。これに似て非なるもの。アイスクリンのご紹介。1860年に臨海丸で渡米した使節団がアイスクリームを食べた際、「あいすくりん」と呼び、その後 1869年に日本初のアイスクリームが横浜で「あいすくりん」の名称で販売され、以後日本中に広がっていきました。アイスクリームと比較して乳脂肪分3%以下の氷菓のことを言います。

- 材料 (ディッシャーで10個分)
- 卵黄 ..... 4個
  - 中標津低脂肪乳 ..... 600cc
  - 砂糖 ..... 100g
  - 中標津フレッシュクリーム ..... 200cc
  - バナナ香料 ..... 適量
- (※卵黄と中標津低脂肪乳はあらかじめ常温に戻しておきます)

## ●作り方 Recipe

アイスクリンは①混合②殺菌③かくはん・凍結の工程で作ります。  
①混合では、低脂肪乳に卵黄と砂糖を入れます。今回は電動ミキサーで手早く行ったのでガラスボウルで金属同士が擦れてはく離しないようにしました。電動ミキサーが無ければ泡だて器で混ぜてください。



②殺菌では、①を弱火でゆっくりと、とろみがでるまでかき混ぜます。  
③かくはん・凍結では、鍋を冷やして粗熱を取り、中標津フレッシュクリームとバナナ香料を混ぜいれて、ひと混ぜして冷凍庫で冷やし固めます。30分に1回×4回以上は途中で冷凍庫から出してかき混ぜることにより、空気を含み、アイスクリンの売りでもあるシャリシャリ感の高いアイスクリンが完成します。



高知県や沖縄県に於いては、特産として、パラソルを広げて街頭で売られている光景を目にします。

## 平成20年度分のポスターより



昔は腹筋が6つに割れていたのに今はぶよっと1つになったわ(汗)

ウエストはへらないがおなかはへる。



※評判のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可をいただき掲載しています。