

2010
4

Vol.424

INDEX / 目次

- 第57回 女性部通常総会…2
普及の窓 早春のスラリは早めに！〜薄めて少量散布…3
- 新しい命を得た後で〜高次脳機能障害という病気…5
第12回理事會報告、
夢広がるクロスワード、読者の声、新人紹介…7
- なかしべつ野菜産地を目指して！
〜第2回「じゃがいも」武佐丸編…8
- 学びの空間〜カラーセラピー・オーラソーマ編 第17回クリア…9
夢広がる掲示板…11



馬鈴薯選果場竣工式 (2010.3.14)



シンボルマーク「笑味ちゃん」
が「よい食」を全国に広めています。

詳しくはホームページで

よい食 検索

中標津町農業協同組合

夢広がる
なかしべつ

JA中標津

検索



ケニタイ用
QRコードは
こちら!!



第57回 女性部通常総会

平成22年3月12日、第57回の女性部通常総会が開かれ、62名が出席、委任状による出席を含めて94名により平成21年度事業の実績報告や平成22年度事業計画が承認されました。



冒頭挨拶に立った井上順子部長からは、「現在、息子のお嫁さんがいつしよに牛舎の仕事に入ってくれている。人が増えることによってみんなの負担が少なくなるので、ひと一人の力ってすごいということを実感している。女性部長という役職に就いて、様々な活動を行っていく上でも人の力がこんなにも強くありがたいということを感じながら経過した2年間だった。みなさん一人ひとりの力で女性部活動を盛り上げていきましよう」と力強い挨拶がありました。

来賓挨拶の後、長正路八世榮さん、丹羽律子さんが議長に選任され、議事に入りました。平成21年度の事業報告収支決算については前年度の総会で集中審議されたように、道女性協議会主催の海外研修が行われることを踏まえて、なるべく予算を使わないように切り詰めて行っていたが、海外情勢の変化により渡航が危険と判断され中止となり、支出が抑えられ繰越額が大きくなったことなどが説明され、満場一致で承認されました。平成22年度事業計画では、昨年の総会終了後に行われたグループ討議や女性部全体のアンケート集計の結果、中堅の単独事業を行ってはどうかという意見がでていたことから、平成21年度の役員体制の中で予算付けや規約の変更を踏まえて上程しました。総会参加者からの意見では、「中堅女性は家庭の中でなにかと『要』の時期であり、活動に参加できなくて役員の出役や負担が多く申し訳ない思いでいる」ことが明らかになりました。その中で、新たに中堅会長の選出については無理があるのではなどの意見もありました。



それぞれの立場や置かれた状況などから意見を出し合う役員と個人の声を吸い上げる努力をする役員会、次年度へ先延ばしをせずに、今総会で審議の場に乗せたことで一人ひとりの活動に対する見方に変化があったかと思えます。女性部活動として効果的な事業は何かとの議論が進められ、議長より「承認される方の拍手を持って可決すること」となりましたが、中堅の単独活動については拍手がなりませんでした。

これにより関連予算案等についても変更となることから、新・旧体制で日を改めて予算立てすることに一任いただくことについて承認を得ました。

新年度役員体制については、選考委員体制による選考の中で部長1名、副部長2名、監事3名の候補者が選ばれたことを山下智代選考委員長が説明、会場の承認を受け、22年度体制が決定しました。

平成22年度については、21年度の活動によって、より多方面からお役目が当たり、女性部活動の対外的な認知と期待が、いっそう高まってきたそうです。女性部に対する期待に向けて全体活動の中で、さまざまな答えを出していく一年になるでしょう。

■新役員 部長＝金子ひろみ(左端)
副部長＝藤田登美子(左から2番目)、山下 智代(中央)
監 事＝藤井直雄美(総会時欠席)、
飯島 洋子(右から2番目)、山田美智子(右端)

早春のスラリーは早めに! ～薄めて!少量散布～

サイレージの発酵品質は採食量に直接左右します。乾物摂取量を押し上げるためにも、優れた発酵品質で嗜好性の良いサイレージを生産することが重要です。
管内ではサイレージ中にスラリーが混入してしまい、発酵品質と嗜好性を大きく落としている事例があります。原因と対策が明確ですので早急に手を打ちたいものです。

①スラリーの混入ルート

普及センターのプロジェクトでスラリーの追跡調査を行ったところ、主な混入ルートは図1の2つでした。

スラリーが混入するルート

(1)収穫時に茎葉に付着 (写真1)

- ・スラリー散布が遅い
- ・加水が足りない(粘土が高い)
- ・刈り取り高さが低い

(2)収穫時にスラリーを拾い上げる

- ・散布量が多い
- ・重複散布している

図1 スラリーの混入ルート



写真1 スラリーが付着した牧草

②やればできる3つの対策

(1)遅まき厳禁!

散布限界は、おおむね5月中旬までです。写真2の時期(5月下旬)まで遅れると、収穫する際にサイレージ原料草に混入してしまいます。

いつもより早めの散布準備が必要です。



写真2 スラリー散布が遅すぎる事例

(2)水で薄めてサラッとさせる

草種を問わず、加水で牧草に付着しにくくなります。目安は、スラリーがサラットとなるまで加水しま

す(写真3)。散布時期が遅れるほど大量の加水が必要になります。

加水すると肥料成分も薄まります。成分を普及センター等で分析して把握することをおすすめします。



写真3 サラットとなるまで加水した事例

(3)散布量を最小限に!

局所的に過剰散布にならないよう、なるべく多くの草地に分散して散布します。また、極端な重複散布にならないよう、列の間隔を空けて草地に散布します。散布量の比較では、ヘクタールあたり約10tでは問題ありませんでしたが、約30tではサイレージの発酵品質に悪影響(アンモニア態窒素/全窒素が8%以上、酪酸も検出)や硝酸イオン検出反応がありました(写真4)。



写真4 散布量が多すぎて硝酸イオン反応が見られたサイレージ

ちよつと余談

※雑誌等によると、2009年度米国中西部産のトウモロコシは、収穫が遅れたためにカビ毒の検出率が高くなっているようです。カビ毒の影響を最小限に止めるためにも、自給粗飼料の発酵品質と嗜好性を高めることが急務です。

※サイレージの発酵品質を高めるための、より詳細な具体策をまとめた冊子を根室生産連より発行します。4月中に配布予定ですので、是非お読み下さい。

新しい命を得た後で

高次脳機能障害という病気

交通事故やスポーツ、転落などによる頭部へのダメージにより、脳に損傷（脳外傷）を受けたり、脳血管障害（脳梗塞、脳出血、クモ膜下出血等）、脳腫瘍、低酸素脳炎などの脳の病気（脳疾患）により脳に損傷を受けたことで、人間の脳をコンピューター回路とたとえるとその信号をつなぐ線があちこちで切れてしまい、部分的に機能を停止してしまうことがあります。例えば交通事故での頭部強打、脳の病気などの後で「人が変わってしまった」ということがあなたの周りでもありませんか？

昔の医療では生命そのものが無くなってしまっていた大事故や脳疾患も現代の医療の発展で救うことができるようになりました。しかし、その一方で、脳に受けた損傷の部位や程度によって、外見上は回復して平常に戻ったように見えても、社会生活や日常生活の場に戻ると、以前とは違う当事者の変化に家族や周囲が気づき戸惑うことが解明されてきました。このような障害を日本では「高次脳機能障害」と呼び、近年少しずつ、厚生労働省の支援モデル事業などによって、障害の診断基準や標準的訓練プログラムなどが確立されてきています。



脳外傷友の会コロポックル
代表 中野 匡子氏

北海道では、1999年2月に子どもの交通事故後遺症で悩む母親達が立ち上げた家族会「脳外傷友の会コロポックル」が全国ネットワークの中で脳外傷・高次脳機能障害の正しい知識を普及し、支援体制を確立するために活動しています。

3月23日、この団体代表の中野匡子氏が中標津町で講演しました。

自身の子どもが交通事故に遭い、病院から戻ってからの様子の違いを疑問に思っただけをすすめ、当時は医師もこの障害についての認識ないことが多かったこと。手術の成功で後は時が経つと直ると思っていたことが脳の世界では元には戻らないこと。家族

や周囲は障害が引き起こす当事者の『妄想』にも苦勞します。そして、本人と家族の努力で使っていない部位を開発することで元には戻らないながらも回復できることもわかってきました。

日本では推定30万人ほど障害を持つ人がいると思われれます。交通事故が年間100万件起り、7千人が死亡。頭を強く打つなどで年間1〜2万人ほど増えていくと考えられています。

オーストラリアでは社会的問題行動障害と言います。欧米では、神経行動障害と名付けられています。欧米では近年の戦争から戻った兵士の人格が変わってしまったという例が多く、調べていくと防具の信頼性が高まり即死というのがなくなった反面、爆風などで飛ばされた時の脳へのダメージ（風圧や直接打撃など）により骸骨をゆがめたことなども引き金になるとして国が障害と認めてケアや社会復帰に努めるようになっていきます。

このように違いはあってもこの障害の認識はここ10年ほどで高まってきたものです。自分は普通に退院したのだから当事者には「病気であること」を知らせることが一番難しいところでは。退院する時に先生から脳のことを説明し、「100%回復はしませんが家族とあなたの努力しだいでは元に戻り近づくことはできます」とハッキリ伝えてもらい、早期

に気づいてケアを進めることでリハビリを積み重ねられることから、この障害のことを知っておくだけでも違ってきます。

高次脳機能障害は障害になった当事者間でどの部位をどの程度損傷したかや以前の気質などの点から、その症状もばらばら、百人居ればみんなが違う症状になります。人間の喜怒哀楽や行動すべてにおいて、脳がコントロールしているからです。

交通大国日本の中では、いつ誰かその当事者や家族になってもおかしくない状況にあります。例えば重機やトラクター、ダンプなどの大型機械。また、牛舎などの狭い空間での作業などパイプや角材に頭をぶつけること牛に蹴られることなどが想定されます。塔型サイロの中で低酸素状況になり障害になった実例もあります。産業である農業現場においても頭部や脳を守ることを意識して従事することが重要となつていきます。農村部では高血圧系の病が多く、脳疾患、心臓疾患比率が高いため、高次脳機能障害になる危険性は常に生活の周りにあるとの認識が必要で。社会的な認知が低いから、当事者や家族の負担やストレスは相当大きいものがあると思われれます。

「以前と違う!」あれ?おかしいな?と感じたら、相談先として脳外傷友の会コロポックルがありますので知って下さい。011-858-5600(月〜金)。

高次脳機能障害によく見られる症状

四角の中の状態が全部でるわけではなく例えば、記憶障害でも昔のことは覚えていて新しいことは覚えられないなど脳の損傷部位で変わってきます。

覚えられない

■記憶障害

- 新しいことが覚えられない
- 忘れっぽいことに気づいていない
- 日付や場所がわからない
- 昔のことが思い出せない

気が散りやすい

■注意障害

- 集中できない
- うっかりミスが多い
- 持続性に欠ける
- 2つのことに気が配れない

行動にまとまりがない

■遂行機能障害

- 計画が立てられない
- 優先順位が決められない
- 段取りが悪くテキパキ要領よくできない
- 行動の途中で混乱する

どこが悪いが自覚がない

■病識欠如

- 障害があることを理解できない
- なんでもできていると思っている
- 人の意見を聞かない

片側を見落とす

■ほんそく反側空間無視

- 片側にあるものに気づかない
- 食事を食べ残す（あるのに気づかないから）
- 人や物にぶつかる
- 文章の左側を見落とすなど

自分ではなにもしようとしらない

■自発性の低下

- やる気がない
- 働きたがらない
- なんでも面倒に感じる

子どもっぽくなった

■依存症・退行

- 人に頼る
- 口先ばかりで行動が伴わない
- 家族に代弁を求める

我慢ができない

■欲求コントロールの低下

- いくらでも食べてしまう
- 先のことを考えずにお金を使う
- 待てない

ささいなことで怒り出す

■感情コントロールの低下

- 気分がむらがある
- 場にそぐわない泣き笑い
- 一度に色々なことがあるとパニックを起こす

人間関係を作るのが苦手

■ちやうたつ対人技能拙劣

- 相手の気持ちを察することができない
- 他者の落ち度を過度に指摘する
- 一方的な主張をする

こだわりが強い

■固執性

- 気持ちが切り替えられない
- 同じことをし続ける
- 1つのことを繰り返し言い続ける

道具が使えない

■失行

- 動作がぎこちない
- 思いどおりに動けない
- 操作手順がわからなくなる

しゃべれない

■失語

- 話すことや言葉の理解が難しい
- 書くことや読むことが難しい

見えているのにわからない

■失認

- 見えているのに何かわからない
- 知っている人の顔が見分けられない

落ち込んで何もできない

■抑うつ

- やる気が出ない
- 一日中横になっている
- 悲観的になりやすい

場所がわからない

■ち地誌的障害

- 道に迷う
- 場所や方向などの位置関係がわからない

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

今回の当選者は後藤田ゆかりさん（開陽）、矢口友理さん（第2俣落）、岩井誠子さん（俣落）の3名です。おめでとうございます。農協の商品券2,000円分を贈ります。

先月の答えは「シュブンノヒ」が正解でした。「シュウブンノヒ」や「しゅぶんのひ」と書き間違えて答えられた方もいらっしゃる。「おいしい」と感じました。転じて、似ている「新聞の日」ということで調べたら新聞の日は制定されておりませんでした。しかし、「スポーツ新聞の日」ということで1946年初めて日本でスポーツ新聞「日刊スポーツ」が発行された3月6日を記念日としています。

「日本農業新聞」は自宅に居ながらに国内外の農業諸情勢を知ることが出来る業界紙です。ひと月2,450円。申込受付は組織広報係までお願いします。

二重マスの文字をA~Gの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7	10		14	17	20
2				15		
3			13			
	8	11			18	
4		12			19	21
5	9			16		
6						

3月号クロスワードの解答
『シュブンノヒ』

第12回 理事会

開催月日 平成22年3月28日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 1 平成21年度収支決算見込みについて
- 2 職員の期末手当について
- 3 平成22年度骨子（案）について
- 4 平成22年度各種利用料金及び農協事務手数料の設定について
- 5 平成22年度販売手数料及び利用料金の設定について
- 6 平成22年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
- 7 平成22年度収支予算計画について
- 8 役員報酬審議会の答申について
- 9 共済専任外務員の設置及び要領の制定について
- 10 体制整備に伴う機構改革について
- 11 各種資金の借入について
- 12 平成21年度肉用牛繁殖基盤強化総合対策事業

及び肉用牛生産性向上緊急対策事業に係る固定資産取得について

- 13 平成22年度酪農ヘルパー・傷病利用体制について
- 14 平成21年度納税猶予に係る債務保証について
- 15 平成22年度各種補助事業計画について
- 16 平成22年度営農計画書認定保留組合員の対応について
- 17 農産販売課固定資産の取得について
- 18 酪農課公用車の更新について
- 19 平成21年度中標津町農協家畜伝染病淘汰互助会収支及び互助会基金徴収について
- 20 生乳受託規程の制定及び生乳受託契約の締結について
- 21 巡回車両の更新について
- 22 生活店舗課使用車両の更新について
- 23 人事ローテーション基準の制定について
- 24 組合員の出資減口について
- 25 理事に対する平成21年度納税猶予に係る債務保証について

報告事項

- 1 平成21年度組合員加入状況及び出資増口について
- 2 平成21年度第3回地区別懇談会の主な意見について
- 3 平成21年度各種補助事業実績と精算について
- 4 平成21年度農業所得税・消費税の申告状況について
- 5 酪農基礎調査について
- 6 乳製品工場の増改築及び機械施設の導入検討について
- 7 平成21年度生乳生産状況と乳質について
- 8 生乳需給等を取り巻く動向について
- 9 平成22年度用途別原料乳価格にかかる交渉経過と今後の取り進めについて
- 10 平成22年度全道生乳生産目標数量伸び率の設定について
- 11 酪農畜産政策・価格対策運動の総括と今後の対応について
- 12 棚卸監査の日程について

読者の声

■今月のお題■
 あなたがよく読むのは？
 テーマになにかコメントを思い浮かべないときに活用下さい。

家の中に虫が頻繁に出てきたら春

●関東まで桜の花が咲いているとテレビで見ました。我が家の玄関でも鉢花が寒さの中で咲きました。雪が消えるとハウス中での野菜作りが待っています。牛舎仕事、花畑、トラクター乗りのほかに、たまには旅行でもと計画しています。今年も健康と元氣でありますように祈りつつ頑張るぞー！

▼PN／福寿草さん

☺春の便りがあると、ウキウキしますね。でも、今年も春の天候不順で暖かくなつたと思つたらチョット雪が降りの繰り返し。それでも、根雪までけっこう解けてきて、河川の水かさも増しています。去年、川で流されたことを思い出しました。

これからまだ増えるかも

●3月の彼岸を過ぎて、やっと寒さもやわらいできて、昼間はほかほかと暖かくなりましたね。今年はどうな年(夏)になるのでしょうか？なかな(夏)野菜産地を目指して！の記事、これからも楽しみにしております。そして、野菜のウンチクを語れて、共感と感動の輪に加わることが出来たらいいですね。

▼PN／ポニヨさん

タテのカギ

- ①王様の妻
- ④早口言葉「東京特許——局」
- ⑦ふたを木づちで割ってお祝いします
- ⑨カエルの——に水
- ⑩港—— 城下—— ——工場
- ⑪元気がなくなり縮こまること
- ⑬鶏の頭についています
- ⑭会社や団体の幹部職員
- ⑯昔話では川上からドンブラコと流れてきます
- ⑰地中に打ち込み目印や支柱などにします
- ⑱働く人の最大の楽しみ？
- ⑳したたり落ちる水
- ㉑家の気風や習慣

ヨコのカギ

- ①育つと脚が生え、あぜなどで暮らすようになります
- ②炊いて食べることが多いお米
- ③どうぞ——を崩してください
- ⑤まだ暗いうちに木の葉などを湿らせます
- ⑥風呂敷でもおなじみのつる草が絡み合う模様
- ⑧キーをたたくと答えが出ます
- ⑫歯の治療をするお医者さん
- ⑬屋根から雨水を流します
- ⑮早押しや、三択などがあります
- ⑯掛け布団と一緒に使うこともある寝具
- ⑰この下に物入れがある家もあります

☺「JA中標津の畑作って野菜を多種多様に作ってるんだ」ってところをPRしていくために、楽しくてためになる内容にしていきたいと思えます。そのためにも今年の夏は冷夏でも猛暑でもなく、ちょうどいい中標津の気候であってほしいものですよ！

つとすると職を転々としなきゃならぬですし、それは難しいことです。

瘦身を期待する「春」

●春が来て、新学期が始まりますね。周りの子どもが新一年生、高校生となり「えーもうそんなに大きくなったのー」とびっくり。それだけ自分も年をとっているんですね。どうりで足腰が痛くなるわけです。腰の痛みは冬に太ったからかも…。春になるので少しスリムになりたいですねエ…。

▼PN／春さん

●私が欠かさず読むのは道新の「朝の食卓」という欄です。以前から、目を通していました。子どもの母校の事務長の方が寄稿されているのを発見してからは、新聞をコピーして、離れて生活している子どもに送っています。色々な職業の方の文章の中から、日々の暮らしの様子や考え方を思いめぐらすことができてもいいです。

▼PN／モモンガさん

☺色々な職業の人に聞く仕事や話はおもしろいと思いますよ。人生の中で1人の人間が色々な仕事に就くから。

新人准職員紹介



今井亜莉沙

中標津高等学校、普通科卒業の今井亜莉沙(ありさ)です。この春新卒で管理部管理課受付を担当になりました。趣味は、家で飼っている愛犬2匹とゴロゴロすること、それと愛車の洗車です。休日にはよく洗車場に出発すると思います。冬にはスノーボードをやりま

1日でも早く職場に慣れ組合員さんに名前を覚えていただき、仕事の方も早く覚えて、スムーズに仕事ができるように頑張っていこうと思います。

これからJA中標津の職員としての自覚を持ち、組合員さんの力になれるように頑張っていきたいと思

「なかしべつ」「野菜」 グーグル検索でTOPに

なかしべつ

～野菜産地を目指して!

第2回

～じゃがいも～

武佐丸(ムサマル)編

ムサマルは、じゃがいもの疫病であるジャガイモシストセンチュウに抵抗性のある加工用品種の育成を目的として昭和55(1980)年、母に「ツニカ」、父に「根育20号」を交配して改良されました。その後実用性の検討と選抜を繰り返し、平成4(1992)年7月に農水省の新品種として「ムサマル、ばれいしょ農林32号」として登録されました。

どてっ。ずんぐりした丸みを帯びた形や育成地である根釧農業試験場がある中標津の武佐岳から付けられた品種名です。加工食品用途として国内初のジャガイモシストセンチュウ抵抗性品種で、農林1号やトヨシロ、ホッカイコガネから置き換わる品種として位置付けられました。

品種特徴

皮の色は黄褐色、若干ざらっとした表皮。肉色は淡黄色、花は赤紫系の色、澱粉価の絶対値が高い。一般的な、じゃがいもの澱粉価11～16%に対して2ポイントも高い18%以上あり、このことで、肉中心部分をフライにしてもやせが目立たないことから油加工に適しています。ビタミンC含有も高い。株のいも数は少ないが大粒で多収という特徴があります。



ジャガパン

Aコープ中標津店あるるに入店しているパン工房ぴえーるさんで販売している「ジャガパン」は中標津高等学校・商業科の生徒が企画して万両屋さんが形にしたもの。ムサマルをチーズとベーコンと一緒にパン生地に包んで、切り込みをいれマヨネーズたっぷりに焼き上げたもの。半分にカットされたムサマルの塩煮がパンにごろんと入っていて、ムサマルの自然な甘さや冷えても続くホクホク感などが味わえます。パン生地にもじゃがいもが練りこまれており、税込み100円というお値段とともにお得度が高い一品です。

GOOD



特にフレンチフライ加工に向いています。皮付きでフライドする時はくし型に切ったものにラップをかけてレンジで中がやわらかくなる程度にあたため、粗熟を取り油でカリッと揚げると色鮮やかな黄色の皮付きフライドポテトになります。またポテトサラダやいもちなどホクホク感を味わいたいものにも適します。

BAI



褐色心腐が発生することがあるので、ごろんと1つ丸ごと使う料理の時には注意。甘みが強く感じられるので、辛いカレーをつくらうとしても思った以上に甘めに出来てしまうこと。





最後にご紹介する色は、「クリア」です。
 カラーセラピーでは、透明なボトルを「クリア」と言います。
 物体色では「白」に相当する色でもあります。

お水のように色がないんですが、虹の全ての色光を統合するとクリアな光の色になると言えます。

カラーセラピーでも、この「クリア」は全ての色が内包されている色とされています。ですから見た目は色がないけれど、実はいろいろな可能性を秘めている色、どんな色でもなれる色というところになります。

また「クリア」は涙の色とも言われています。

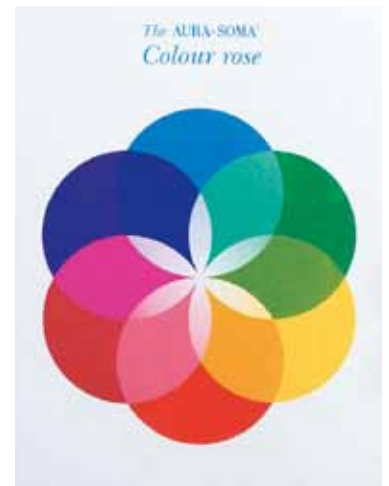
みなさん、最近涙を流したことがありますか？ 苦しいこと、辛いこと、悲しいことがあっても「泣いちゃダメ!!」と必死で我慢して耐えていますか？

泣くのを我慢することは決して良いことではありません。男性も女性も大人も子どももみんなです。

では、我慢して流さなかった涙はどうなると思いますか？

流されなかった涙は、消えてしまつてではなく自分の内側に溜まっていきます。それは重くよごんできて、生き方にも影響を与えたと言われています。

日本では、「男は泣いちゃダメ」とか「男は強くあるべき」というような



歴史的、文化的背景がありますから、男性はなおさら泣くことへの抵抗が強い傾向があるかもしれませんね。でも、泣くことはだめなことでも悪いことでもありません。嬉しい、悲しい、辛い、苦しい、悔しい……などなど涙を流す場面に関係がある感情を少し挙げてみましたが、これらの感情は全て自分の大切な感情ですから、なかつたことにしないで、たっぷりじっくり感じることはとても大切なことです。

涙を流すことによって、感情が開放され心の錘(おもり)がとれてすっきりした気持ちで新しい一歩を踏み出せるようになります。

まあ、大人ですから場所や状況によつて、その場では多少我慢する場面があったり、人前で泣くのが恥ずかしいと思うことも当然だと思います。そんな時は一人になって、自分の気持ち

を振り返り思いっきり泣くこともオススメです。

「クリア」の色は涙とともに、苦しみや悲しみを手放すことをサポートしてくれる色です。浄化の作用もあるので、気分をすっきりさせたい時や、古いものを終わらせて新しい何かを始めたときも、この色のパワーを借りるとよいかもかもしれませんね。

泣きたいときは思いっきり泣いて、それから前に進んでいきましよう!!

Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマカラーセラピー
 プラクティショナーレベル2

臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に心の事がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ

夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ **72-3721**
info@ja-nakashibetsu.or.jp

青年部ギガファーム グループ視察

3月25日(木)、JA中標津青年部は組織強化委員会主催で別海町中春別にある(有)ギガファームグループの視察に行きました。同行者に普及センターの志鎌係長、バスの運転手はJA小田原係長。写真はJA橋詰さんで、部員は本部、支部合わせて19人出席。予定より10人程少なくなりましたが、ほぼ予定通り10時に農協を出発しました。

有限会社ギガファーム(兼松誠代表)は、中春別管内の6戸の酪農家が、平成12年12月に組織化したもの。搾乳



と育成牛の管理を分業化し、哺乳舎、哺乳ロボット、育成舎、管理舎等の一連の施設を整備し平成13年6月より受け入れを開始。平成15年に法人化され現在は12農場の子牛を受け入れています。

出生後3日から受胎後安定期に入るまでを各ステージに分けて各施設で過ごします。各施設では、牛たちが落ち着き、とても居心地が良さそうでした。各施設を見学しながら現状を説明していただきました。現在は総頭数で約800頭。施設は過密状態になってきてい



有限会社
ギガファーム
兼松誠代表

るため、平成22年度に第2牧場の建設を予定しているそうです。従業員も6人から8人ほどに増員されました。預託料は当初23万円で行っていましたが、酪農を取り巻く諸情勢により25万円に値上になっています。

一通り施設を見学し、管理舎にて兼松さんより出発点や現在のギガファームの改善点、年間の牧草収穫作業要領、将来展望などのお話を聞くことができました。

最後に兼松氏より「この施設があるのは仲間たちのおかげ。皆さんも仲間を大切にしてください」とお言葉をいただきました。中標津にも育成牧場がいくつかありますが、

分業による特化を考え

たとき、受け入れ先がもつと増えたらよいなと思いました。

今回の視察の実現にご協力いただいた皆様ありがとうございました。

(記事・組織強化委員会 筒井辰也)

家の光協会が発刊する 図書のご紹介です。

隔月刊の家庭菜園雑誌「やさしい畑」は、年間6回発行。春号3月3日、初夏号5月1



日、夏号7月3日、秋号9月3日、冬号11月2日、春準備号1月4日定価880円。3月3日の春号には特別付録で「夏野菜のための土づくり」(A4版64ページ2色)が付いてきます。

季刊発行の「花ぐらし」は年間4回。春号3月16日、夏号6月16日、秋号9月16日、冬号12月16日。定価980円。春号には「花のトラブル早わかりBOOK (B5版32ページ・オールカラー)」が付いて花のトラブル発生部位や症状をチャートでたどることで対処法や効果的な薬剤などを解説されています。

自動車税は4月1日現在で陸運支局に登録されている自動車の名義人(所有者)にかかる税金です。自動振替の皆さんは、増車された場合などにクミカン窓口までご連絡をお願いします。



融雪期における
家畜排せつ物の適正な管理

これからの融雪期、河川への流出や地下浸透などの危険性が極めて高くなりますので次のような対応をお願いいたします。

1 融雪水の処理施設への流入防止に努める

土のうを積む、または排水路を確保してください。

2 貯留施設からの流出防止を徹底する

れき汁が外部へ流出する危険性がある場合は側溝やシート等による貯留槽を設け、農場内の勾配に配慮して土盛り等を行い農場外への流出防止対策を図る。

3 農地への適正な還元を行う

融雪水と一緒に家畜排せつ物が河川へ流出しないように、融雪前の散布は行わないこと。

また、土壌自体にも多くの水を含んでいるため、堆肥を農地に還元するに当たって地形と河川の位置や水の流れに留意して適正な散布を行うこと。

4 不慮の流出事故対応

流出事故が万一発生してしまった場合は、速やかに原因説明し流出物の除去等によって被害拡大を防止し農協や町へ報告してください。

5月9日まで北海道ではヒグマによる事故を防ぐための春の注意特別月間です。



ヒグマは全道各地に生息していますので、野山に入る場合は十分に注意を

① まず遭遇しないために

1 野山に入る前に

- 役場や土地管理者に出没情報を確認する。
- 出没情報やその看板がある場所へ立ち入らない。

2 ヒグマにあわない工夫

- 野山ではなるべく集団での行動を心がける。
- 鈴などの鳴り物を付けた見通しの悪いところでは笛などを吹く。
- 早朝や夕方、農務時や降雨時には注意する。
- 犬はヒグマを興奮させることがあり危険。

3 野山での飲食で

- 匂いの強い食料はヒグマを引き寄せる場合があるので控える。
- 野山にゴミを捨てたり埋めたりせずに、残飯や空き缶などのゴミは必ず持ち帰る。

4 住宅地や農地周辺でも

- ヒグマは人の食べ物を食べます。郊外の墓地でのお供えもの。農作物や廃棄物を餌として居つくヒグマなどの事例が報告されていますので、みんなで注意しましょう。

② 遭遇してしまった場合

1 視線をそらさない

- 生唾をゴクリと飲んで、状況把握する。
- ヒグマがまだ気づいていなければ静かにゆっくり後退する。

2 ヒグマを刺激しない

- あわてて走って逃げたりすると追いかけられるので危険。
- 木に登ろうとしても木登りが得意なので無意味。

- 大声を出すことも刺激するので危険です。

- 時速60km前後で走ることができるのであっという間に追い付きます。

3 気づかれて近づいてきた場合は、持っているザックなどの中身をばら撒いたり注意をそらすようにする。

③ 野山でヒグマ、またはその痕跡と遭遇した後役場や農協などに情報を提供して下さい。

北海道環境生活部環境局自然環境課
☎011-204-5206

※野生のヒグマとの遭遇については様々な要素により、前述したことをすれば安全という対処方法はありません。過去からの調査研究や経験から有功と考えられている方法です。

4月上旬から5月上旬。9月中旬から10月末のヒグマ注意特別月間の間に遭遇することが多いことから、注意して野山へ出向いてください。

ヒグマによる事故の状況 (S37. 4~H22. 2)

原因別	事故件数	ヒグマ注意特別月間の事故率	
山 菜 採 り	25 (12)	14	56.0%
山 林 作 業	17 (4)	6	35.3%
ヒグマ 駆 除	27 (10)	17	63.0%
ヒグマ 狩 猟	17 (6)	7	41.2%
シカ 狩 猟	6 (1)	0	0.0%
川 釣 り	4 (4)	3	75.0%
農 作 業	10 (2)	4	40.0%
そ の 他	15 (7)	2	13.3%
合 計	121 (46)	53	43.8%

※ () 内は死亡数

行事予定表

2010年3月 組合動静

1 (月)	税金申告作業～11日、熟年会冬期研修～3日 農業農村整備事業地域懇談会
2 (火)	第11回理事会、氷上高校体験実習事前協議 畜産協会経営診断
3 (水)	中標津乳牛改良同志会役員会、女性部打合せ
4 (木)	営農生産部課長会議
5 (金)	地区別懇談会 俵橋/武佐 さけます増殖実施河川協議会 ヘルパー創根地区会議、加工部会 役員会 和牛生産改良組合役員会
8 (月)	地区別懇談会 当幌/中標津 管内和牛振興戦略会議、女性部 決算監査 青年部組織強化委員会
9 (火)	地区別懇談会 第二俣落・西竹/俣落 管内和牛養成セミナー
10 (水)	地区別懇談会 開陽、農業農政問題談話会 ある企画会議、女性部打合せ
12 (金)	共済担当部会長・担当者会議 外国人研修制度研修、女性部総会
13 (土)	地区別懇談会 (武佐)
15 (月)	役員報酬審議会、女性部青葉会春の集い 肉牛振興戦略会議視察研修～19日
16 (火)	共済事故処理担当者研修会、青年部新旧役員会 酪農ヘルパー委員会、女性部青葉会春の集い 中標津乳牛改良同志会役員会
17 (水)	女性部打合せ
18 (木)	加工部会役員会
19 (金)	肉牛センター棚卸
20 (土)	女性部新旧合同三役会議
23 (火)	第5回農協対役員会、女性部三役会
24 (水)	第7回生産委員会、青年部新役員会
25 (木)	第6回営農委員会、青年部視察研修
26 (金)	熟年会役員会
27 (土)	第6回管理購買委員会
28 (日)	第12回理事会
29 (月)	馬鈴薯振興会役員会、地区推薦会議
31 (水)	棚卸監査

2010年4月

1 (木)	第1回理事会
2 (金)	加工部会 新旧合同役員会、グリーンクラブ役員会
3 (土)	女性部 第1回役員会
4 (日)	
5 (月)	棚卸精査
6 (火)	J A 北海道女性協議会通常総会
7 (水)	農協総合共進会・牛まつり全体会議
8 (木)	
9 (金)	
10 (土)	
11 (日)	
12 (月)	第1回営農委員会、女性部 青葉会加工体験交流会 管内改良協議会定期総会、馬鈴しょ栽培講習会(秀月)
13 (火)	青年部 第62回通常総会、加工部会 製造販売活動
14 (水)	第1回生産委員会
15 (木)	第1回管理購買委員会 安平町共進会場事前視察～16日 加工部会 全体研修うどん講座
16 (金)	中山間中標津集落役員会
17 (土)	女性部 フレミズ親睦会、女性部 JCとの料理作り講習会 第51回根室A1協会定期総会
18 (日)	乳牛審査講習会
19 (月)	加工部会 第9回通常総会
20 (火)	第2回理事会、熟年会春期研修旅行～24日
21 (水)	女性部 フレミズ手作りみそ教室
22 (木)	決算監査
23 (金)	決算監査、中標津家畜自防技術協議会総会
24 (土)	
25 (日)	
26 (月)	決算監査
27 (火)	決算監査、中標津B&Wショウ
28 (水)	決算監査・講評
29 (木)	昭和の日、加工部会 製造販売活動 ミルクの里オープン
30 (金)	管内バーンミーティング

夜の牛乳消費拡大
大人のカクテル!

カウボーイ (cowboy)

懐かしい記憶がよみがえる方もいらっしゃると思います。
日本では30年ほど前に、牛乳の消費を高めるため当時の若い世代
で普及を図ったといえます。

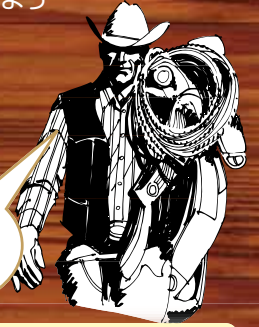
ももとは、アイルランドで、このウイスキーのミルク割りが飲まれる
ようになり、19世紀末にウイスキーパンチという名前でイギリスへ
拡大。その後アメリカでカウボーイと呼ばれるよう
になりました。

●レシピ…ウイスキー30ml、牛乳90ml、氷

氷をグラスに入れて、ウイスキーを入れ、
ミルクを注ぎかき混ぜます。

このままでもウイスキーで体が
温まりますが、ホットだとさら
に体が温まりGOOD

カウボーイ
じゃなくなるが
若造はハチミツを
入れて飲んだら
飲みやすいぞ。



もう1つのカウボーイ

同じ名前、カウボーイ (cowboy) という
名のカクテル

●レシピ…
バーボンウイスキー 40ml
なかしべつフレッシュ
クリーム 20ml



材料を強めにシェイカーでシェイクして
グラスに注ぐ。

バーボン・ウイスキーは、アメリカ合衆国ケン
タッキー州を中心に生産されているウイスキー
の1種。主な銘柄は下記の通り。

- アーリータイムズ (EARLY TIMES)
- フォー・ローゼズ (FOUR ROSES)
- I・W・ハーバー (I.W. HARPER)
- メーカーズ・マーク (Maker's Mark)
- ジム・ビーム (JIM BEAM)
- ワイルドターキー (WILD TURKEY)

お酒は20歳を過ぎてから。 飲酒運転はぜったいダメ!!

平成20年度分の ポスターより



このお腹の張りは臨月か？

ベ
ン
ピ
だ
と
思
っ
た
ら
メ
タ
ボ
だ
っ
た
。

牛乳に
相談だ。

gyunyu.com

※評判のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可をいただき掲載しています。