

2010  
**3**

Vol.423

INDEX / 目次

- なかしべつ冬まつりについて…3
- 青年部活動  
丸つきタイム出前授業、フットサル大会…5
- 夢広がるクロスワード、読者の声…7
- 普及の窓 牛が選ぶのはこの草だ！…8
- 学びの空間〜カラーセラピー・オーソソーマ編 第16回 マゼンタ…9
- 家畜改良課に相談だ。受胎率向上の対策〜卵胞囊腫編…10
- 中標津乳牛改良同志会  
第39回定期総会、各表彰…11
- なかしべつ野菜産地を目指して！〜第1回じゃがいも〜伯爵編…12
- 第11回理事会報告、夢広がる掲示板…13



なかしべつ冬まつり (2010.2.6~7)



シンボルマーク「笑味ちゃん」  
が「よい食」を全国に広めています。

詳しくはホームページで

よい食  検索

中標津町農業協同組合

夢 広がる  
なかしべつ

JA中標津

検索



ケータイ用  
QRコードは  
こちら!!

# なかしべつ冬まつり inしるべつと

2月6日から7日、中標津町しるべつと広場で中標津冬まつりが行われました。当農協からは、町観光協会理事であるJA中標津青年部、同じテントで加工部会のプロジェクト班、酪農課・農産販売課職員と若手畑作生産者（生産部テント）が地場産品の販売に力を入れ、町の農林課職員も牛乳消費拡大などと同じテントで力を貸してくれました。

寒さ厳しい2月の中でいっそう記憶に残る天候の谷とぶつかつた今年の冬祭り。6日の開始当初から、昨年と比較して客足が鈍いとの意見が各販売テントから出ていました。日中のイベントから夕方までの間、客足の少ない中で販売に苦戦しながらもテントを暖め、試行錯誤したメニューで来場者にアピールしました。

今年のJA中標津関連テントのキーワードは中標津のビートが原料となつているグラニュー糖。ビートにまつわる話を紙にまとめ配布しました。青年部ではなつかしのカルメ焼きに挑戦。前日の準備まではやる気十分でしたが、当日の寒さでカセットコンロのガスが液化して火がつかず、抽選配布を見合わせました。新たな消費を考えて実験的に試験してもらつたグラニュー糖、北海道産全粉乳、静岡産粉末緑茶抹茶、生姜などのレシピによって製品化を目指す静岡県の抹茶粉末製品。危機的な取引価格の安値を記録したお茶葉の消費を上げるために静岡県

などが静岡新粉末新商品開発・販路拡大協議会を立ち上げ平成23年までに商品化に向けての。既存商品の抹茶オレなどに無い実験的な味に声があがっていました。

加工部会ではじゃがいもパンを揚げてグラニュー糖をまぶしたものを等販売。

生産部テントでは、地元の素材にこだわつたスイーツをフランドーさんとコラボして販売、その場で火を入れて完成させるクリームブリュレが目を惹いていました。他にいももち、フライドポテト、あげいもを販売。中標津町牛乳・乳製品消費拡大推進委員会ではコンボタージュを販売しました。

農協職員組合では、くまのプーさん風キヤラを中雪像で制作。過去最高といつても過言ではない人員体制で制作が進み、牛乳を持つた「ミルクマ」が完成、5位入賞でした。丸山小学校6年2組の生徒たちで制作された「中標津を守る自由の牛神」の心意気に拍手を贈りたいと思います。干支のトラを模した中型・小





# 飛んでもネエ〜

型の作品も見られました。そうした中、冬祭りのメインとなっている花火大会までは寒いながらも晴れの天候で進んだまつり初日。花火の打ち上げ前の来場が最も多くありましたが、会場の雰囲気はどっと込んだ感じがしない一日でした。まつり終了後、各テントが閉店した静寂の中でライトアップされた氷の彫刻が煌びやかに表現されていました。



2日目、早朝。前日に、それでも予定していた商材を売り切った青年部では、仕入れに虹別まで車を走らせる例年通りの計画を実行。標茶へ



# 雪像・氷像すごいゾオ〜

最後に、早朝強風の中、青年部テントの行く末を監視して、飛んだテントと照明などの電気線の始末などもしていただきましてありがとうございます。不幸中の幸いで来場者や他のテントに被害が及ばなくてホッとしております。





JA YOUTH

JA中標津青年部

×  
町立丸山小学校

# 丸っ子タイム

## 出前授業!

丸山小学校3年生の1組(太田先生)、2組(三國先生)の生徒60人あまりが、丸山小学校視聴覚室と体育館を会場に、JA中標津青年部の出前授業に参加しました。3年生の授業で地域の産業について学ぶ機会があることから、この授業を昨年から行っています。



牛乳苦手な子はいるけど飲めない子、アレルギーの子はいない2組。三國先生の指導は一口でもいいから飲むのだ。この体験を通じて牛乳苦手な子が減りますように。殺菌方法や脂肪成分に注目して選んでね。

視聴覚教室での座学で昔から今までの中標津の農業の歴史と酪農のこと、じゃがいものことを説明し、体育館では模擬牛による搾乳疑似体験と牛の餌のこと、耳標のこと、餌作りのことなどを実際の耳標や餌を手にとれる状況で体験してもらいました。

今年新たに行ったものは、牛乳の飲み比べです。子供たちの反応にムムムと思ったり、意外な答えのやりとりで笑ったりとの出前授業となりました。



模擬搾乳、上手に搾れてる?本物の牛だとお乳も牛乳も温かいんだけどね。今日はボスターカラーです。



スライドをみて説明を聞きながら農業のことを真剣にメモしています。



サイレージは刈り取った草を細断し、運んで機械で踏んで、保存します。



体育館で搾乳手袋を付けて、これお医者さんがしているやつかな。人差し指から曲げて搾っていくの!



さっきみんなが飲んだ牛乳はそれぞれ味が違ったね。殺菌の仕方や季節によっても牛の餌が変わるので味も変わってくるデリケートなものなんだ。なかしべつ牛乳は85℃で15分間。ゆっくり手間をかけて風味やよい成分を壊さないように殺菌しています。

耳標。みんながつけている名札みたいなもの。この番号で牛の生まれや飼い主などが調べられるよ。昔は牛の模様を描いていたんだ。



実際に牛が食べている主食。みんなが食べる米みたいなもの。配合飼料、パルプやコーンはオカズだよ。お乳を出すと栄養がいっぱい必要なので、オカズもバランスよくあげないと体が持たないの。とても気を使って餌をあげています。

# 青年部 フットサル大会

青年部の冬の交流行事としてフットサル大会が中標津町体育館で2月10日に行われました。



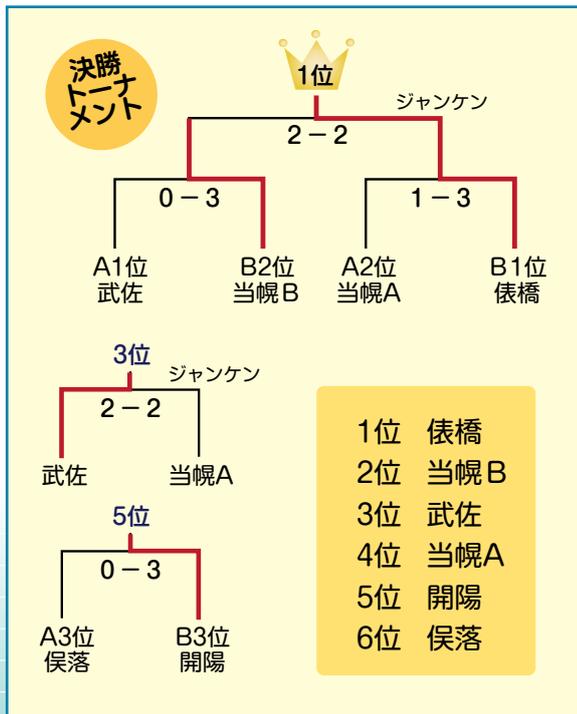
試合が進み、大事な試合でも引き分け時にジャンケンで勝敗を決めるルールにのっとり、決勝戦でも最後はジャンケンによる勝負となりました。当幌（中標津）チームと俵橋チームの勝ち残りジャ

今回は支部ごとに1チーム参加という過去の流れを変え、当幌支部から2チーム参戦で合計6チームによる試合で行うこととなりました。

このため3チームづつによる2リーグ戦と、リーグで2位までのチームによるトーナメントとそれぞれの負けチームによる決定戦での勝敗で全チームの順位が決定します。

この時期の交流競技は支部員を含めての参加が認められていることから、「あの人だれだ？」という雰囲気の中で開会式が終了し、冬場の寒さの中での仕事のため予定よりも大きく遅れて試合が始まりました。

俵橋支部には水本くん、名越くん、武佐支部には佐藤くんが参加し、新しい風を吹かす働きで、試合を面白くしてくれました。



ンケンでは俵橋チームが勝利し優勝となりました。

林直樹副部長の閉会挨拶では「フットサル大会は回を重ねて来たことや若返りが図られて各チーム差がなく、各試合も見ていて楽しいものだった。なにより交流なので事故、怪我無く終わったので良かったです」。

交流を深めるために、支部を超えたチーム（くじびきなど）でチームを決めて、試合することや他の農協青年部や団体との試合を行なうのはどうかという意見もあり、よりよい取組みにするため意見と知恵を出しましょう。

試合結果等は次の通り

# 夢広がる クロスワード

出題/ニコリ

● 日の丸を背負つていこうよ  
今日からバンクーバーオリンピックが始まりました。カナダから流れるテレビ放映にこれからはしほし釘づけになりそう!! 何はともあれ、個々人一人一人が最後まであきらめずに楽しんで精一杯やったと笑顔で参加してほしいですね。メダルもやっばりとってほしいかな... 我家にも受験生がいるのですが、何とか自分のメダルとってほしいですね!! (今真最中) 一年間、我家の目標として、健康第一(牛さん、人も、猫も) 笑顔

**読者の声**  
■ 今月のお題 ■  
家で作ってる野菜のことをテーマになにかコメントを思いつかないとき活用下さい。

二重マスの文字をA~Gの順に並べてできる言葉は何でしょうか?

1		9	13		18	21
2	6		14			
	7	11			19	
3		12			20	22
4	8				17	
5			15			

## タテのカギ

- ①文字や図を書き込みます
- ③肩甲骨と胸骨をつなぐ骨
- ⑥だしやコーヒーをこすときには欠かせません
- ⑧まだまだ純情です
- ⑨よくお手伝いしてくれたから今月のお小遣いは3割——
- ⑪昔は明かりの油にも使いました
- ⑬トランペット ホルン トロンボーン
- ⑯独特の苦味がある夏の代表的な野菜
- ⑰——格 上—— 下——
- ⑱——、良、可
- ⑲——は災いのもと
- ⑳隣家の庭にいる人と、——越しに話をしました
- ㉑通勤などで持ち歩きます

## ヨコのカギ

- ①キュウリ、かんぴょう、マグロ、たくあんなど、具はさまざま
- ②おいしい! てもカロリーが高そうなマグロの部位
- ④電気やガスなどの料金
- ⑤丸くて小さいものを数える単位
- ⑦芸ごとや武芸を教える人
- ⑩道の真ん中で赤くなったり青くなったり
- ⑫「おけ」が壊れないようまとめています
- ⑭——ナビ ——ステレオ ——チェイス
- ⑮皮ごと食べられるミカンの仲間
- ⑯上に畳やカーペットを敷きます
- ⑳鉄道が走ったり、水が流れたりしています

で過ごせたら何より!! 主人と共にがんばります。

▼PN/あわてんぼうな母さん

⊙ 選手の活躍に歓声をあげ、テレビに熱中する。知らなかつた競技のことが少しわかるようになる。

2年に一回夏と冬のオリンピックで繰り返されます。そもそも個人競技にしても団体競技にしても日本代表として参加しているわけだから、上手いから、技術があるから、将来性があるからと選ばれたとしても人間性がどうでもいいわけではないと思ふし、アスリートとして本物とは言えないのではないかな。賛否両論で帰国後の会見も放送されたが、私は「否」だ南国母さん。

30品目とはサラダバーよりすごい品数だ

● 昨年は30品目の野菜を収穫しました。お鍋の材料にかかせない白菜や、ねぎはまだおいしくいたっています。今年は家族もふえたので、野菜作りに少しは力を入れなければ... なんてね。みんなが「おいしい」と言ってくれた野菜は、父さんが作ってくれた堆肥のおかげなんですけど。

▼PN/モモンガさん

⊙ 堆肥が入ると全然出来がちがうんだよね。子供のころに肥料袋に馬糞をもちろってきて畑に入れたな。カニの殻とかヒトデとかもあつたような野菜づくりいな。お父さんが堆肥作りしているのをみんなが知らない。もったいない。

それじゃ寒いはずですね!

●毎日厳しい寒さが、続いていきますね...。今年の冬は7年ぶりの寒さだと(テレビで)言っていましたよ...。この間、孫達と一緒に中標津の冬まつりを見てきました。雪像がすばらしかったです。

野菜のこと...お題...みんなで実践! 食育のはなし...価値観を押しつけない「食育」を...とっても良いお話でした...。13ページの文章です。

追伸 2月号で発表されたクロスワードの解答で(なます)を自分はなすと応募した為に、全問正解ならず、とっても悔しい、残念! でした...。(一人言でした...)

◎毎年、雪像・氷像はすばらしい出来栄です。それよりも終わつたすべに壊してしまうこの潔さと儚さ。危険だからしょうがない。自分の記憶にとどめるしかないのだ。先月号「食育の話」は切り口がいささか違う形で興味があつたので掲載しました。食育を逆手に取って子供に押し付けてはだめ。給食も学ぶ時間。子供たちが味覚を鍛え、ものができる背景を想像し学ぶ。

野菜を作る余裕を持ちたい

●我が家では毎年何種かは決まっています。なるべく手間がかからないようにとじやがいも、とうもろこし

(マルチ)、花豆(マルチ)、大根、白菜・キャベツ等葉物色々(マルチ)、人参、ごぼう等です。自給自足で少しでも家計が助ければありがたいです。形は色々ですが! 自分で作って食べられるありがたさが美味しく感じます。皆さんも作って見てはいかがでしょう。

▼安江 昌子さん

◎子供の頃からのイメージです。母方の親族が農家で夏休みとかに連れて行ってもらつと野菜をどさりと持たせてくれる。農家の方々は皆(酪農家も)、野菜を作っているのだと思っていました。最近ではそうではないのかも知れませんが。規模拡大で経営主世代が忙しいのでおじいちゃん、おばあちゃんの仕事になつていたりするのかな? お孫さんやお子さんたちと一緒に畑の仕事をできればいいですね。農家以外の方々による家庭菜園のレベルを越えた本格的な取組みも聞かれます。

ほてりと喉の渇きは第一段階

●今年は新年早々、いろんな吉報が届き、とてもいい感じですよ。自分自身は更年期後半でしょうか。体調や精神面でも時々、コントロールにチョット困ることがあるのですが、少し落ちついてきたような気がします! 自分の自覚と家族の理解がとても大切だとは思つのですが、(なん

せ自分のことなので後手、後手になりつつ) 夫に理解してもらつています。我が家の夫も一緒に更年期やつてくれている感じです。ありがたいことです! お互い会話は大切だと感じています!

▼PN/まだまだ現役中さん

◎女性の更年期は、足りなくなっている要素を食べ物などで補える(大豆系のもの豆乳や納豆など)と女性部の地区大会で講演されてました。それに比べて男性の更年期は食事で補えないのでバイのなさです。

あなたはどこへ?

『アルハンブラの思い出』というギターの名曲がありますが、誰も一度は耳にしたことがあり、その美し

い旋律に魅了された方も多いのではないのでしょうか。その曲の原点が世界遺産の1つのスペインにある「アルハンブラ宮殿」です。夢のまた夢ですが、訪ねてみたいと思つてます。

いつの日か スペイン南部グラナダの水に揺らめく宮殿訪ね

▼PN/パンジーさん

◎アルハンブラ! アル・ハムラ! 赤いもの。という意味だそう、建築に使われたレンガの色や宮殿が赤い漆喰で覆われていたから名づけられたのでしょうか。私も行ってみたい場所があります。夢のまた夢、行くのは無理な「火星」です。

## 2月号クロスワードの解答 『ハリクヨウ』

2月のクロスワード回答は針供養でした。

「針は女性の生命」とされてきたこと、どんな針でも失くすと危険なことから2月8日(地域によっては12月8日もある)に、折れた針や錆びた針、曲がった針を豆腐やこんにゃくなど柔らかいものに刺して感謝の気持ちとともに

供養し、裁縫の上達を祈るものです。労をねぎらう意味で針に触らないで休む日にしたとも言われています。

今月の当選者は、小出公子さん(俣落)、水本和子さん(俣橋)、保科妙さん(第2俣落)の3名です。おめでとうございます。



# 牛が選ぶのはこの草だ!

昨年より普及センターでは、良質サイレージ作りのためのプロジェクト活動を行っています。今回はその取り組みの一部を紹介します。

## ①草種別サイレージ発酵品質の違い

昨年6月22日、上春別H農場の同一草地において、チモシー、シバムギ、リードカナリーの草種をそれぞれ手刈りした後、バケツでサイレージ(写真1)を作り発酵品質の違いを確認しました。



写真1 チモシー、シバムギ、リードカナリーのサイレージとpHの値

粗飼料分析値では、チモシーサイレージ(以下チモシー)の発酵品質がシバムギサイレージ(以下シバムギ)、リードカナリーサイレージ(以下リードカナリー)より良いことが確認できました(図1)。

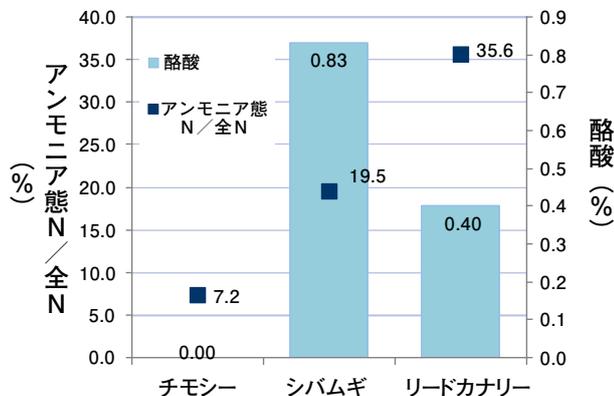


図1 チモシー、シバムギ、リードカナリーのサイレージ発酵品質の違い(ホクレン粗飼料分析値)

## ②草種別サイレージの嗜好性試験

バケツサイロ開封後、H農場の育成牛で草種別サイレージの嗜好性試験を行いました。左側にシバムギ、真ん中にチモシー、右側にリードカナリーをそれぞれ飼槽に均等に置き、食いつき方を調べてみました(写真2)。

始め、真ん中に置いたチモシーに4頭の牛が食いつき、左のシバムギに1頭の牛が口をつけ、右のリードカナリーには口をつける牛がいませんでした。



写真2 嗜好性試験①

その後も、チモシーに多く食いついていましたが、しだいにシバムギも食べ始め、チモシーが無くなる頃にリードカナリーを食べ始めました(写真3)。



写真3 嗜好性試験②

嗜好性試験から、食いつきの良いサイレージは、酪酸やアンモニア態Nが少ない発酵品質のチモシー主体サイレージであることが分かりました。

## ③今後の取り組み

一度肥料散布前に、草地の状態を歩いて観察してみてもいかがでしょうか。更新して3年目以降の草地では、草の嗜好性を高めるため積極的な石灰散布が重要です(ph6.0以上のほ場を除く)。また、雑草が増えている草地がありましたら、簡易更新や追播等の技術で改善できる場合もありますので、JAか普及センターまでご相談下さい。

今月は、マゼンタという  
 色をご紹介します。



「マゼンタ」は濃い鮮やかなピンク色で、プリンターのインクの色でみかけると思えます。

ピンクでもない、赤でもないこの「マゼンタ」は、レッドとバイオレットからなる色で、比較的レッドの割合が多いのが特徴です。

「マゼンタ」は、オーラソーマでは「ナイチンゲールの色」とも言われています。

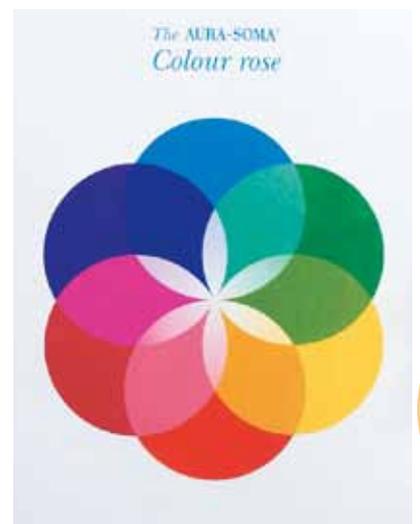
配慮と慈愛の色で、細かい気配りや心遣いができる人、例えば看護師や介護職、セラピスト、保育士など、人の世話をする立場の人が、良くこの色を選ぶとも言われています。

また、とても努力家で、自分にとってプラスのことならなんでも自分のものにして、一生懸命努力を惜しまない傾向もあります。

更に、動物やお花が好きだったり、小さなものに愛情を注いだり、日常の些細な出来事にも感謝し、見落としがちで小さな喜びも見つけられることができる人です。

ただ、一生懸命の努力家の人に見られる傾向として、完ぺき主義だったり、人のために一生懸命尽くすすぎて、自分に優しくしたりケアしたりすることを忘れがちです。

十分に満たされているのに「まだ足



りない」と思いがちで、更に努力を続けてしまう傾向が見られることもあります。

看護師や介護職の方や、家庭で介護をされている方など、「一人のケアをすること」が生活の大きなウエイトを占めている人は、とても大きな愛のエネルギーが必要になってきます。

人にたくさん愛のエネルギーを使うため、自分が後回しになってしまったり、疲れがたまっていることも気づかないということもあります。

愛することと愛されること、または、与えることと受け取ることのバランスが取れていないと、疲れてしまったり、自分がどんどん苦しくなってしまういます。

自分に愛を与えないで、人にばかりどんどん愛のエネルギーを使ってしまうと、自分の中にある愛のエネル

ギーはどんどん枯渇してしまいま

すね。ですから、与えることと受け取ることのバランスがとても重要になってきます。

そのバランスを整えたり、頑張りすぎて疲れてしまったときに、サポートしてくれるのがこの「マゼンタ」です。

愛を行動に移すために必要な、レッドのエネルギーと、平和を表すブルーも入っているので、心の安らぎを与えてくれる色です。

人のお世話で疲れてしまった時、日常の生活の中に喜びを感じられない時などに、日用品の中に1つ、マゼンタを取り入れてみるのも良いかもしれせんね。

## Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマカラーセラピー  
 プラクティショナーレベル2

臨床心理学の勉強を  
 していてもっと気軽に心  
 の事がわかるツールの  
 1つとしてオーラソ  
 マを学ぶ





# 家畜改良課に相談だ。



繁殖管理は経営のツボだと思う。

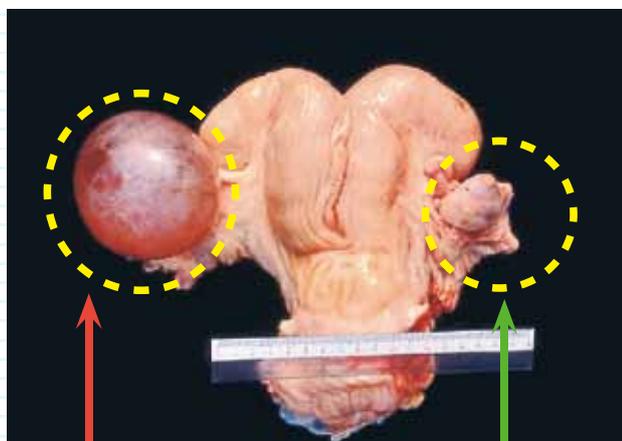
## ～受胎率向上の対策～<sup>らんぼうのうしゅ</sup>卵胞囊腫編

### 人工授精による受胎率が全国的に低下しています。

乳用牛の受胎率は全国平均で平成元年が62%であったものが、平成18年度では49%にまで低下してきています。現在では、さらに低下し、北海道では40%を下回るとさえ言われています。受胎率の低下は、日本だけでなく、アメリカなどでも同様であり、世界的な傾向と言えます。

### なぜ、受胎率が低下しているのか？

これには様々な要因が考えられ、各農場にも様々な繁殖障害を抱えている牛がいると思います。今回は有名な繁殖障害の1つである卵胞囊腫（らんぼうのうしゅ）について説明していきたいと思います。



左側卵巣に直径約8～9cmの卵胞囊腫が見られます。

右側の卵巣は普通サイズです。

### ～原因～

卵巣囊腫という病態については約180年も昔から知られているにも関わらず、その発生原因と機構については未だ解明していない点が多く存在します。現在のところ、遺伝的素因、高泌乳、加齢もしくは高齢、季節の影響、高栄養、分娩後早期の要因、ストレスなどが卵胞囊腫の素因または原因と想定されています。

卵胞囊腫は、内分泌学的な違いにより、3つのタイプに分けられます。

#### 1 持続性発情のタイプ

個体によって発情の強弱はあるものの、常時発情しているタイプです。陰部は大きく肥大して、常時粘液を流出します。

#### 2 無発情のタイプ

無発情の状態経過しますが、黄体が存在しないので子宮、膣、陰部は何となく発情の気がある感じがします。

#### 3 その他のタイプ

持続性の発情は示しませんが子宮、膣、陰部には、発情の兆候がよく現れているタイプです。

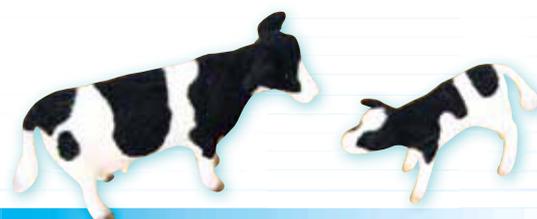
### ◆治療方法

囊腫と診断された場合はいくつかの処置方法があり、一般的にはGnRH（コンセラル、スポルネン等）、HCG、CIDR（イージーブリード）などのホルモン治療が有効ですので獣医師に確認して下さい。

### ◆まとめ

今回は、卵胞囊腫のことを簡単に説明しましたが囊腫の様な繁殖障害は完治するまでには時間もかかります。初回授精を遅らせない為にも早期治療を行うことが大切です。そのためには授精になるべく立ち会って最善の治療を見つけることが必要です。

その他に御不明なことがあれば獣医さんや我々授精師にご相談下さい。





# 中標津乳牛改良同志会

## 第39回定期総会

第39回中標津乳牛改良同志会定期総会が2月15日JA中標津大会議室にて、議長 西垣努氏(当幌支部)により開催されました。開催に先立ち、JA中標津よりエクセレント(体型得点90点以上)獲得牛表彰と中標津乳牛改良同志会表彰が左記の通り行われました。

総会では、平成21年度収支決算報告・事業報告がなされ満場一致で可決されました。平成22年度事業計画案では、審査講習会の開催(4/18)、中標津B.Wの開催(4/27)、勉強会・講習会を2~3回開催、乳牛に関する事業では昨年に引き続き青森訪問と5年毎に開催される全国共進会が北海道(安平町)で開催され、多方面より訪れる購買関係者との親睦・交流を図りながら消流幹旋を実施する方向と報告され、満場一

致で承認されました。任期満了に伴う役員改選が行われ、選考委員長 飯野 哲弥氏より報告がなされ、承認されました。新役員は以下の通りです。

- 会 長…佐々木昭雄氏
- 副会長…中川 将氏
- 監 事…藤原 賢司氏  
櫻井 幸一氏

### ■平成21年エクセレント獲得牛

弾正原 正	: サニーデール マドキャップ スターリック号	90点
//	ウイステリア デイロン フルート号	90点
//	マウンテインヒル マシー マーカー号	90点
中川 将	: センターリバー ミシェル ダーク ジェー号	90点
久保 剛	: エクセルシア ヒーロー イブ号	90点
櫻井 幸一	: チェリーヒル MDR ブラック号	90点

### ■高能力生産牛生産牧場表彰

年型の乳量・乳脂量ベスト1  
岡部 達也氏、福村 稔氏、竹下 耕介氏、齊藤 希氏  
古澤 信義氏、安田 正嗣氏、佐藤 久見氏

### ■生涯乳量9万kg以上

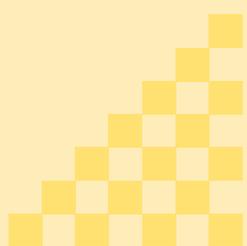
杉本 和玄氏、藤井美智夫氏、久保 剛氏、福嶋 寿顕氏

### ■平成20年牛群平均10,000kg以上

長淵 直樹氏、佐藤 久見氏、岡部 達也氏

### ■優良体型牛生産牧場表彰

- 2009北海道ブラックアンドホワイトショウ  
第1部1位 中川 将氏
- 北海道ホルスタインナショナルショウ  
第2部1等4席 中川 将氏
- 北海道ホルスタインナショナルショウ  
第2部1等5席 佐々木宏之氏
- 北海道ホルスタインナショナルショウ  
第8部1等6席 保科 斉氏



第39回中標津乳牛改良同志会定期総会



後列右より中標津II林友也、開陽II井上直人、第2候落II松本昌志、武佐II寺嶋淳一、依橋II山本大、当幌II西垣努、保落II上村孝和、前列右より櫻井幸一、中川将、佐々木昭雄、山下匡大、藤原賢司(敬称略)

「なかしべつ」「野菜」 ゲーグル検索でTOPに

# なかしべつ

～野菜産地を目指して!

第1回

はくしゃく ～じゃがいも～

## 伯爵(ワセシロ)編

中標津で生産されている「伯爵(はくしゃく)いも」は、品種名「ワセシロ」といいます。

成長(肥大)が早い、早く出来上がる=早生(ワセ)で、男爵や農林1号より皮色がシロいことからワセシロ。系統的には男爵いもの血統を1/4受け継いだ系統です。中標津の農業試験場で品種改良されて昭和49年に奨励品種となりました。平成20年には商標名「伯爵」(商標登録番号第2042753号)の名で、中標津町農業協同組合が商標権利者として取得しました。

### 品種の特徴

澱粉価が高い(=美味しさの指標数値が高い)。アミノ酸が多い(=旨み成分が多い)。芽が浅く調理しやすい。肉質がやわらかく火が通りやすい。

### ワセシロを「伯爵」にする取り組み

上記特徴から、男爵を超えるいもになるとして「伯爵」という名前を付けていただいたものですが、他の産地でのワセシロの扱いとしては、早出し出荷用のつなぎいもという位置付けで大きさ優先、未熟でホクホク感がないまま流通されることが多いため生食用の評価が低くなっていました。そこで、中標津ではこのワセシロの美味しさを最大限に引き出すための決め事として中標津町で120日間以上の生育期間をかけて完熟させたもの。土へのこだわりで豊富な牛堆肥の投入と低農薬、減化学肥料栽培し、澱粉価が15%以上での収穫を遵守して生産されたものに対して「伯爵いも」というブランドで自信を持ってお勧め、出荷しています。

GOOD



皮付きのベークドポテト(電子レンジ)、つぶしサラダ、ポテトチップス、コロック、いももち。低温下で長期保存すると粘質が増えて甘みが増える。

BAI



煮物には向かない。煮すぎると煮くずれが多いので、水から煮る。あるいは沸騰後に火力を下げるようにする。皮付きを蒸かすのもいいが、火加減を注意しないと皮が破裂します。

平成21年度は26ha作付けされました。(種いもは除く)

このコーナーは、野菜産地を目指すなかしべつの畑作のことを知っていただくために、作付け品種などの話を踏まえて、なかしべつの野菜のウンチクを語れるようになっていただくための話題を掲載します。



他の産地で収穫されたワセシロと中標津の「伯爵いも」の味が違う理由がわかったでしょうか?



## 第11回 理事会

開催月日 平成22年 3月 2日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成21年度12月末定例自治監査の結果と回答について
2. 平成21年度1月末予算統制計画について
3. 自己査定（仮査定）結果について
4. 北海道農業信用基金協会への出資増口について
5. 職員就業規則及び準職員就業規則並びに給与規程の一部改正について
6. 職制規程（職務権限表）の一部改正について
7. 固定資産（農協有パイプラインミルカー及び農協有バルククーラー）の処分について
8. 各種資金の借入について
9. 桜ヶ丘給油所の改造について
10. 組合員の出資減口について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 組合員FAX端末機の保守料について
3. 平成21年度1月末信用・共済事業概況について
4. 平成21年度生乳生産状況について
5. 平成22年度畜産物価格及び主要な関連対策の決定について
6. 平成21年度1月末購買事業概況について
7. 平成21年度1月末生活事業概況について
8. 平成21年度第3回地区別懇談会の議題と開催日程について

## 夢広がる掲示板

### コープさっぽろ 農業賞募集開始

新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
こちらへ **72-3721**  
[info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp)

消費者が『農』と向き合うこととで、『食』への思いを生産者と共有し、農業に携わる志ある生産者を応援しようと始まった『コープさっぽろ農業賞』の第7回大賞と農業・漁業交流賞の応募が始まっています。

『北海道の食の安全』と『持続的な農業・漁業』の発展を願い、消費者の目で選ばれる全国初の取り組みとして7回目を迎えました。

応募締切は5月31日。応募用紙が農協事務所組織広報係にあります。WEBからも『コープさっぽろ農業賞』で検索、応募用紙をダウンロードできます。

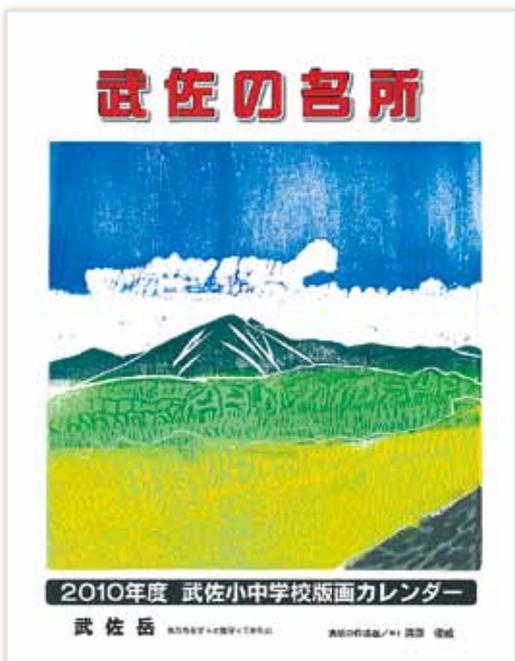
我が家の「耕種」「酪畜」「加工」の取組みが地域や消費者とのかかわりを持つという方は是非。自薦他薦を問いません。

今回から、農業・漁業交流賞／交流の部は、『食・農漁業のある絵・写真コンテスト』として新たに、募集を行います。応募受付は5月1日スタートを予定しています。主催は北海道、札幌市、ホクレンなどが組織するコープさっぽろ農業賞実行委員会。

### 武佐小中学校生徒の 作品カレンダー

中標津町立武佐小中学校の全校生徒たちによる力作版画カレンダーの平成2010年度版が、農協事務所に掲示されています。

今年のテーマは「武佐の名所」ということで表紙に「武佐岳」（清原優



威)、1～2月は「武佐簡易郵便局」(寺嶋圭太、丹羽那月、合田彩乃、田中ひかる)、3～4月は「こぶしの花」(清原舞威、佐藤大貴、中條雅哉、志賀ももか、石橋睦、田中祥太、中條敦貴)、5～6月は「有名な桜(エゾヤマザクラ)」(志賀晴奈)、7～8月は「ハリストス正教会」(松田尚己)、9～10月が格子状防風林(小沼大輝、志賀碧斗、石橋茉那美、清原璃夢、中塚実咲季、清原瑠威、石橋真弥華、松田唯希)、11月～12月は「武佐小中学校正面」(寺嶋佳菜絵)による地域の思い出が詰まった作品となっています。

※( )内は製作者  
順不同・敬称略

# 行事予定表

## 2010年2月 組合動静

1 (月)	第10回理事会
2 (火)	畑対役員会、女性部役員会、定例自治監査～5日
4 (木)	青年部PR委員会
6 (土)	なかしべつ冬まつり出店
8 (月)	中標津乳牛改良同志会選考委員会、フレミズ活動
9 (火)	法人支援調査、中標津乳牛改良同志会選考委員会
10 (水)	畑対定期総会、ある企画会議 青年部フットサル大会
12 (金)	全共連総代会議、和牛生産改良組合定期総会 青年部組織強化委員会、青色申告会役員会
13 (土)	農地幹旋会議 第1回全体推薦会議地区推薦会議
14 (日)	基本農政に係る意見交換会
15 (月)	第39回中標津乳牛改良同志会総会、役員推薦会議 農機・部品推進～19日、女性部 青葉会活動
16 (火)	全道Jrホルスタインクラブ総会、農業説明会
17 (水)	21年度予算統制締切
18 (木)	JA建物物件調査～19日 管内和牛指導者養成セミナー～19日 食品加工交流部会製造販売会議
19 (金)	後継者冬期交流会～21日
20 (土)	てん菜振興会役員会
22 (月)	女性部役員会、融資協議 Jrホルスタインクラブ運営委員会
23 (火)	22年度計画締切、熟年会役員会
25 (木)	第5回管理購買委員会
26 (金)	SSミーティング

## 2010年3月

1 (月)	税金申告作業～7日、熟年会冬期研修～3日 農業農村整備事業地域懇談会
2 (火)	第11回理事会、氷上高校体験実習事前協議
3 (水)	
4 (木)	営農生産部課長会議 地区別懇談会 俵橋/武佐 さけます増殖実施河川協議会 ヘルパー釧根地区会議、加工部会 役員会
6 (土)	
7 (日)	
8 (月)	地区別懇談会 当幌/中標津 管内和牛振興戦略会議、女性部 決算監査
9 (火)	地区別懇談会 第二俣落・西竹/俣落 管内和牛養成セミナー
10 (水)	地区別懇談会 開陽、農業農政問題談話会 ある企画会議
11 (木)	
12 (金)	共済担当部会長・担当者会議 外国人研修制度研修、女性部総会
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	役員報酬審議会、女性部青葉会春の集い 肉牛振興戦略会議視察研修～19日
16 (火)	共済事故処理担当者研修会
17 (水)	
18 (木)	
19 (金)	
20 (土)	
21 (日)	春分の日
22 (月)	振替休日
23 (火)	第5回農協対役員会
24 (水)	第7回生産委員会
25 (木)	第6回営農委員会、青年部視察研修
26 (金)	地区酪対協議会
27 (土)	第6回管理購買委員会
28 (日)	第12回理事会
29 (月)	
30 (火)	
31 (水)	棚卸監査

### 乳製品を使用した美味しいレシピ

今月は中華。結構ハードルの高い中華が炊飯器でできます！  
点心として食される「大根もち」に挑戦。



## 大根もち

### ●材料 (3人分)

- 皮をむいた大根…………… 300 g
- 上新粉…………… 120 g  
(あるのAコープマークの上新粉は250gなので2回分で10g余ります)
- 片栗粉…………… 15 g
- 乾燥小エビ(桜海老)…………… 15 g

- ハム…………… 3～5枚をミジン切りに
  - 塩・コショウ…………… 少々
  - ゴマ…………… 少々
  - 中標津牛乳…………… 30cc～100cc  
(ぬるめにあたためたもの)
  - ごま油…………… 少々
- 付けダレに、一味、豆板醤、しょう油、ラー油、コチュジャン、長ネギ刻んだものなどを用意。

### ●作り方

- ①大根の皮をむいて、おろし器でおろします。  
(目が粗いほうが大根から水分が出なくて良い)
- ②大根のおろしたもの、上新粉、片栗粉、乾燥小エビ、刻みハム、塩コショウを加えて混ぜます。
- ③②にぬるめの牛乳を少量ずつ加えて粉が残らないように、生地を滑らかにします。かといって、じゃばじゃばにならないように調整します。
- ④炊飯器の内釜にごま油をハケで塗ります。  
③を流し入れ表面を滑らかにします。
- ⑤炊飯器で炊きます。早く食べたいので即炊きにしました。スイッチが切れたら冷ましてから取り出して皿にのせ、熱が取れたら切り分けます。

## Recipe



出来上がり!!

付けダレをお好みに調整しましょう。刻みネギとしょう油とラー油、ちょっと豆板醤。刻みネギとしょう油と一味などなど。

## 平成20年度分のポスターより



牛乳を飲んでも太りません。

あのモデルと  
同じ体重だが  
背は20センチ低い。

牛乳に  
相談だ。

gyunyu.com

※評判の2009年版夏のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可をいただき掲載しています。