

INDEX / 目次

新年の「あいさつ」  
農業功績者表彰に  
横田純子氏「緑白緞有功章」…7  
夢広がるQUINZ9  
農協杯ソフトバレーボール大会…10  
まると北海道ティナーパーティー  
〜今こそ米チエン！酒チエン！チーズチエン！…11  
JA中標津食品加工交流部会の取組  
〜地域の団体からの依頼で体験交流なども開きます〜13  
夢広がる掲示板…15



なかしべつミルクロード親子クッキング教室  
(2009.11.22)



みんなのよい食プロジェクト



みんなのよい食プロジェクトとは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、そして消費者の皆さんと一緒に考えて、行動していく運動です。



私の名前は、「<sup>えみ</sup>笑味ちゃん」

みなさん、よろしくね。

みんなが笑顔になれるような味を、生産者と消費者がいっしょになって作っていただけるようにという意味が込められています。

中標津町農業協同組合

夢広がる  
なかしべつ

JA中標津

検索



ケイタイ用  
QRコードは  
こちら!!

# 謹賀新年

## 中標津町農業協同組合

平成二十二年元旦

代表理事組合長	高橋
副組合長理事	村上
営農委員長理事	林中
生産委員長理事	小篠
理事	清篠
〃	長原
〃	滝本
〃	飯島
理事兼務参事	乾
理事兼務管理部長	西村
代表監事	土井
監事	乾
〃	武田
員外監事	小路

勝	重	忠	清	直	賢	重	聖	昭	雅	和
光	雄	信	文	一	樹	広	浩	信	一	男
義	光	雄	信	文	一	樹	広	浩	信	一
義	光	雄	信	文	一	樹	広	浩	信	一



# 家族力で力強い一歩を

新年明けましておめでとうございます。  
2010年の門出をご家族揃って御健勝でお迎えのことと、  
心よりお慶び申し上げます。



## 代表理事組合長 高橋 勝 義

旧年中は農協事業運営に対し組合員皆様を始め、各関係組織、団体の方々にも特段のご指導、御支援を賜り、厚く感謝を申し上げます。

振り返って見ますとき、まずは天候異常と収穫物の量、質に大きなダメージを受け、御苦労の多い年でありました。例年でも多少の事の様な状況はありますが、その比にならぬ多雨、曇天、そして地温が低く作物にとって必要な条件が不足し、6月よりきつといつか回復するだろうと願う肥培管理を含め努力したものの、7月は更に悪化するばかり。農協に見えらるる組合員から聞くのは不安の声ばかりが日増しに多くなり、酪農家は、一番、二番草は天気の良い間を見て回収する始末。畑作は、畑の雨が引かず作業が出来ない・病気の発生等、不安で深刻な悲鳴が聞こえる中、いざ収穫期を迎え、前年の半作〜7分止まりなどで、最終ビート運搬を終えたのは11月29日でありました。

組合員・家族の皆様に取りましては、さぞかし残念な一年だった事でしょう。労をねぎらいたいと思います。

農協としてこの結果を受けて、今年の営農に繋がる様最大限出来るだけの対応をさせていただきました。十分とは言いませんが、どうか新しい年が前年の分を取り返すことが出来る様、準備を進めて参ります。又、引き続きWTO、FTA、EPA等の国際ルール、多国間の中で交渉の動きが出て参ると思っておりますので

注視して参ります。

食料、穀物は、世界の中で市場・マネーゲームの影響で動くことが予想されます。系統を中心に安定した供給対応を求めて参ります。

特に酪農においては、粗飼料の出来が悪いことから乳牛管理が重要であり、繁殖、乳量にボデイブローの様になってくるものと心配しております。早めの対応・担当との相談を取り、影響が最小限で済む様心掛けていただきたく願っております。

次に農協事業であります。今般続いております景気低迷が、地方に、我々生産現場にも影を落としております。肉の消費は過去2年ほど前より販売量・価格が充分でなく苦勞してあります。エサの面、出荷月齢等で工夫し回復することを期待して管理しており、若干時間をいただきたくお願い申し上げます。

Aコープあるであります。11周年を迎えて健闘していると思っておりますが、計画に沿ってスタツフ一同消費者に信頼と安全・安心を合言葉に日々努力しております。今後も組合員はもとより、町内外皆様の御利用をいただくためのチラシ・納得の価格で頑張っております。

購買は、エサ・肥料・農薬・種子を中心に提供して参りますし、スタンドを含め、近年は野菜・花苗で町の方々にも利用が定着してきておりますので、有機的に販売増に向けて取り組んで参ります。金融・共済も幅広い取り組みによって

高い評価をいただいております、財産保全・万が一のための保障をしっかりとし、JAがお手伝いさせていただく姿勢で今後も行動して参ります。

これら一連の成果を実現するためには、政治の安定が第一であります。昨年8月30日の国政選挙により、初めて民主党を中心とした連立政権が誕生しました。それも一人・二人の差ではなく、絶対数を得たの誕生となりました。国民が大きな期待と新しい体制を望んだ事による結果です。まだ発足して4ヶ月程で評価は出来ませんが、一日も早く私達に農・食の方向はこう行きたい、予算はこう組み替えていく等具体的な形を示して欲しく願っております。

この2010年が輝かしく未来に繋がります、いつの時代も「食は北海道にあり」と胸を張って言える一年になる様、強く願っております。

最後にあたり、この一年も難しい舵取りになると思っておりますが、組合員皆様に確認しつつ前に向かって進む事をお約束いたします。目標無くして得るものはありません。一年の計はこの時期にあるとそれぞれがしっかり家族と確認して、力強く一歩前に出ましよう。

結びに組合員始めJA御利用の皆様にとりまして、平成22年が希望に満ちた年であります事を御祈念申し上げます、年始の御挨拶と致します。

# JA運動の主人公は組合員

北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔 章



組合員をはじめJA役職員の皆様方が、希望に満ちた平成22年の新春を家族とともに迎えられたことを心からお喜び申し上げます。

昨年の本道農業は、夏の長雨と日照不足などの天候不順により、米の作況指数89になる等、総合的に平年作を下回る厳しい結果となり、その被害総額は約600億円の見込みとなりました。

JAグループ北海道といたしましても、関係団体を含めた「平成21年度北海道農業団体冷害等対策本部」を設置し、北海道など関係団体と連携して、組合員の営農と生活の安定に向けて諸対応を行っているところであります。

さて、わが国の景気は、国内外の政策発動を主因とする効果により春先以降の持ち直しの動きがあるものの、失業率が5%を上回る高い水準にあり、依然として、世界の金融危機に端を発する経済混乱の影響を脱しきれない状況にあります。また、北海道農業は、農業者の高齢化と担い手の不足など、地域農業の構造変化が続く中で、農地制度改革や食料・農業・農村基本計画の見直し、戸別所得補償制度の導入検討など、農業政策は大転換期を迎えております。

さらに、WTO農業交渉やEPA・F

TA交渉の決着に向けた動きが模索されており、その決着如何では北海道農業はもとより、関連産業、地域経済にも深刻な影響をおよぼすことが危惧されております。

このため、JAグループ北海道といたしましては、断固阻止の立場から、今後も、全国のJAグループや道内の経済・消費者団体などと連携し、あらゆる対応を図ってまいります。

こうした中、昨年開催した第26回JA北海道大会では、「協同の力で築く『あすの食をささえる北海道農業』」を主題とし、組合員がJA運動の主人公であることを再確認し、日本の食料基地北海道を自負するJAグループ北海道として、「北海道農業が保有する潜在能力をフル発揮して、農業者が農業生産に意欲的に取り組むことができるための農業所得の拡大に取り組む」とともに、「JAと組合員の強固な結びつきのもと、多様な事業機能の発揮により、組合員・地域住民のみならず利用されるJAづくりに向けて取り組むこと」を決議しました。この決議事項は、向こう3カ年におけるJAが取り組むべき指針であり、その実践を通じて北海道農業がさらなるステップアップを図り、食料自給率の向上

に寄与し、安全・安心な農畜産物の安定供給を通じて、消費者の皆さんが、北海道農業を応援してもらったための取組みであり、また、JA経営においては、経営の健全化と強靱な経営基盤を確立し、組合員の期待に応じられる高度な事業機能を有するJAとなることを目指すものでありますので、全JAでの取組みが求められるものであります。

最後に、金融不況による景気の低迷や、WTO農業交渉等の進展が、私ども農業界に与える影響が懸念されますが、全道の組合員の皆さんをはじめ役職員が『一人は万人のために、万人は一人のために』という協同組合の理念をより所にして、JAへの結集を強め、協同運動を強力に展開することにより、この苦境を打開できるものと確信しております。

本年は災害がなく豊穡の出来秋を迎えることができそうですよう心から祈念申し上げます。新年のご挨拶といたします。



# しっかりと家族の輪を確認

根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 <sup>さい</sup>西 <sup>かい</sup>海 <sup>とよ</sup>豊 <sup>あき</sup>顕



謹んで新年のお慶びを申し上げます。  
組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をご家族の皆様と伴に迎えられたことと存じあげます。

昨年を省みますと、6月以降、百年に一度ともまで言われた長雨・低温に見舞われ、畑作物をはじめとして自給飼料の栽培・調整に大きな障害を与えられ、収量減等による経営への悪影響が見受けられました。昨年のような気象は稀ではありませんが、当地では4〜6年周期で異常気象が確認されており、農業経営は自然という大きな相手と真正面から向かい合わなくてはなりません。日頃から経営展開における基礎体力づくり（土づくり、草づくり、人づくり）を行うことがとっっても重要と考えます。

今年、食料・農業・農村基本計画の見直、次期酪農肉牛等近代化計画策定の年です。国内外の情勢を見極めながら、



しっかりとした我が家の経営戦略を練ることが大切と考えます。そのためにも、『家族間の会話・挨拶』の実行が不可欠と思います。『阿吽』の呼吸も日頃の意志疎通が無ければ実現できません。是非、家族の輪（和）をしっかりと確認しながら営農へ取り組んで頂きたいと思えます。

普及センターは今年も組合員・ご家族の皆様、畑で栽培されている作物、牛舎で飼われている牛たちが幸せな一年でありますように、中標津町農協、役場、関係機関等と連携を致しまして支援が出来るよう職員一同努力致します。

結びに、精力的な営農活動に對しまして敬意を表し、本年も皆様方がご健勝で総り多い年となりますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## お正月コラム「あ・うん」

2人以上でひとつのことをする時、微妙なタイミングのことまで、多くを語らずピタリと決まり、気持ちが一一致している関係を「あうんの呼吸」と表現しますね。あうんは「阿吽」と書きます。インド古語のサンスクリット語の最初の音「a」と最後の音「hum」の音に漢字を当てたもので、口を開いて出す音（開声）と閉じて出す音（合声）の組み合わせにより、呼気と吸気という意味があります。また、万物の始まりから終わりまでを象徴しています。「あうんの呼吸」と言えば、最初から最後まで全てにおいて呼吸の合う、心の通じ合った関係なのです。

初詣に行くと神社の入り口の両脇にいる獣がこま犬。上の写真はシーサー（沖繩）ですが、獅子を含めインドライオンがその原点とされています。インドから中国大陸を経て、朝鮮半島を渡って日本に伝えられたその守護と魔除の像、ライオンなのでこま猫が正しいかも。ソウルにある像はあきらかに猫です。寺社仏閣の仁王像、金剛力士像もあうん像。あ形の像は悟りを求める菩提心を表し、うん形はその結果としての悟りを得たことを表す像なんですよ。





## 不況だからこそ見えてきたもの



女性部 部長  
井上 順子

あけましておめでとうござ  
います。

「今年はこのことをこのようにし  
て、あそこも…」と新年の抱負のようなものを述べたいところだ  
が、農業情勢は更に厳しく、暗い現状をつきつけられたままです。し  
かし社会全体を見回すと本当に戦後を思わせるような明日をも知れな  
い日々を過ごしている人が多くいる中、私達は働く場所があり、何と  
か生活をしていける幸せ者なのです。とはいえ、この牛乳、乳製品の  
消費低迷という現状を少しでも改善していかなければ私達とて明るい  
未来はない!!という思いから、昨年は消費拡大に力を入れました。春  
の共進会から始まり、「JA夏祭り」、「ミルクの里祭り」、伯爵祭りは  
悪天候の為、残念ながら出店できませんでした。「街中にぎわい秋  
の陣」、「空港の森クリスマス会」などに出店し地場産品を使った料理  
のレシビを配付し、時には、口頭で作り方を伝えたり、少しでも消費  
拡大につながれば、という一心から動いた活動でした。今、このよう  
に私達が生産したものが売れない中、一方で資材高騰などで今まで  
以上に出費がかさむ、となれば自然に節約に心がけるようになります。  
物を粗末にしない、使えるものは出来るだけ長く使う、という気持ち  
から、最近では部員が集まって何かをやる時でも「もったいないから」  
という言葉をよく耳にします。いわば、この不況から逆に物を大切に  
する気持ちが生まれ、エコにもつながって地球環境にも役立っている  
のです。飽食、使いすて、はもう時代おくれ。この大切な事に気付か  
された今、暗い、厳しいと言いつつも女性部は今までどおり、家庭  
の中では家族の健康を守り、地産、地消につとめ毎日元気に働ける喜  
びをかみしめながら胸をはって歩んでゆきたいと思っっているところ  
です。女性はいつまでも家庭の中、地域の中を明るくする花なのです  
ら。

## 200%に誇りと勇気を



青年部 部長  
中林 誠司

新年、明けましておめでとうございませす。本年が組合員の皆様にとつ  
て希望と勇気に満ち溢れ、明るい1年でありますよう心からお祈り申  
し上げます。  
日頃より我々青年部の活動にご理解、ご協力頂きまして心より感謝  
申し上げます。

昨年を振り返りますと、例年にない程の長雨、また記録的な降雨量、  
日照不足による冷夏となり酪農家、畑作農家双方に甚大なるダメージ  
を受けた1年だったのではないのでしょうか。

ここ数年不況の風が強い中、市場商品の超低価格化など、なかなか  
デフレスパイラルから抜け出すことができない日本経済ではあります  
が、『食料自給率200%を超す北海道農業』その一役を担っている  
中標津町農協に集う生産者の生産物が安全で安心な食料を生産し続け  
ることによって北海道農業の更なる飛躍ができることを信じて青年部  
活動を行って参りました。

近年の青年部活動の根幹として食農教育を通じた消費拡大事業に取  
り組んで参りました。目先の消費回復も大事ですが青年部ならではの  
視点で子供対象に食文化の改善から北海道の農業を見つめていただき  
たいとの思いを込めて、中・長期的な取り組みを行って参りました。  
我々青年部の活動には、すぐに結果の出ることに取り組んでいない  
ものもあります。食農教育もその一つであり、今後とも部員一丸となつ  
て邁進して参りたいと思っておりますので、皆様方の御指導、御鞭撻の程よ  
ろしくお願いするとともに、最後になりますが皆様の御多幸と御繁栄  
を心よりご祈念申し上げまして新年の挨拶に代えさせていただきます。

# 農業功績者表彰 「緑白綬有功章」に横田純子氏

日本農業の発展に寄与してきた方々を表彰する事業などを行う、社団法人大日本農会は11月18日、東京都港区赤坂の三会堂ビル石垣記念ホールにて平成21年度、第93回の農事功績者表彰を行いました。今回、当農協の横田純子氏が緑白綬有功章を受ける栄誉に輝きました。

農事功績者表彰については、同会設立時の明治14年に会則「本会ハ汎ク農事ノ経験知識ヲ交換シテ専該業ノ改良進歩ヲ図ルベシ」という目的を達成するための事業として、明治27年から行われて来ました。その間、太平洋戦争の勃発による中断もありましたが、今年まで114年に渡って継続され、農業農村の振興発展に功績のあった方々に栄を授与しているものです。

表彰の候補者は、都道府県知事により推薦され、審査委員会の審査を

経て理事会の決議の後、総裁宮殿下の御裁可をいただき授与されました。

当日は総裁である桂宮宜仁親王殿下のお体が快復されていないことから、直接授与されることは出来ませんでした。が、今回、緑白綬有功章受賞の畜産部門の4人を代表して、直接会長より賞状を授与されました。

同じく北海道からは緑白綬を受章後さらに農業改良への功績に顕著な方へ贈られる「紫白綬有功章」で金川幹司氏（畜産・安平町・北海道酪農協会会長・全国酪農協会副



左より越智武士氏、横田純子氏、武政大日本農会長、金川幹司夫妻

会長）、緑白綬有功章（野菜・余市町）で越智武士氏が受章されました。  
横田氏は、入植後、良質粗飼料給与による低コスト酪農経営を確立し、地域の女性リーダーとして農場環境の改善や地場産品の活用、女性の意識向上や実習生の受け入れなどによる青年農業者の育成に貢献してきたことなどが農業改良普及センターから北海道知事に推薦され、同会の審査を受けての受章となりました。

# 第1問

## お正月迷路

難易度★★☆☆☆

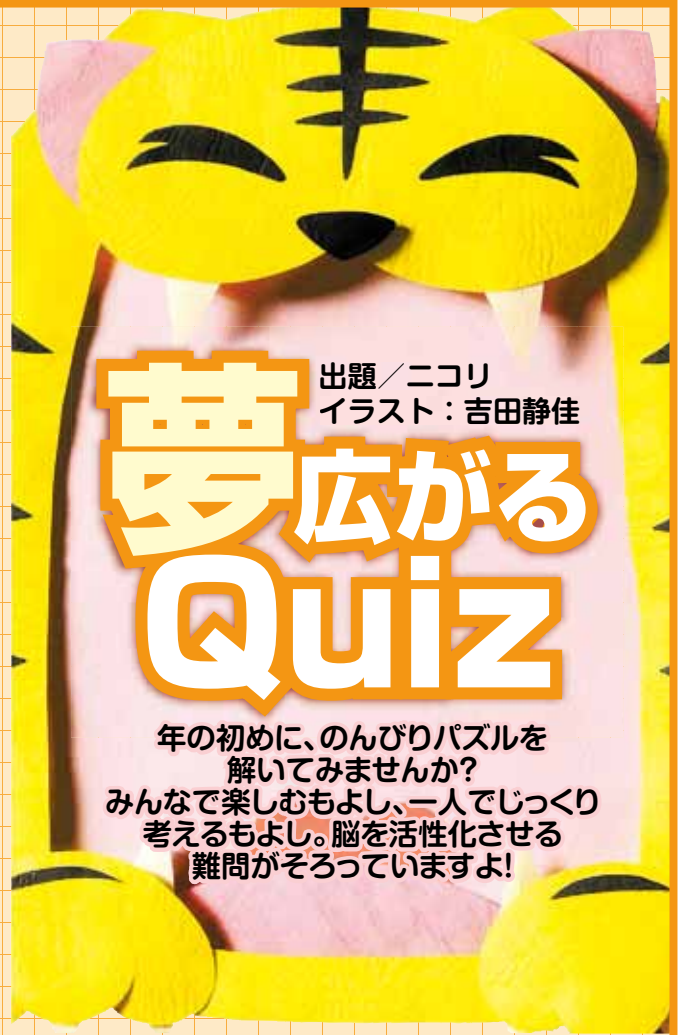


### 問題



「ふりだし」から「あがり」まで、すべてのものを拾いながら通り抜きましょう。同じところは2度通ることとはできません。

門松は、何番目に通るでしょう？  
ただし「ふりだし」は数えません。



出題/ニコリ  
イラスト: 吉田静佳

# 夢広がる Quiz

年の初めに、のんびりパズルを解いてみませんか？  
みんなで楽しむもよし、一人でじっくり考えるもよし。脳を活性化させる難問がそろっていますよ！

# 第2問

## お正月の食べ物シークワーズ

難易度★★★★☆

### 問題

リストにある、お正月に関する食べ物を盤面から探しましょう。

すべてタテ、ヨコ、ナナメに一直線に隠れています。すべて探すと、いくつか使わない文字が残ります。

その文字を上から順に読むと現れる言葉は何でしょう？

く り き ん と ん こ な  
わ ろ う き と こ ぶ し  
い か ま ぼ こ ん ま め  
ま て ず め ご れ き ま  
だ た け の こ き す く  
い だ い だ こ ら た ふ  
こ か ち ぐ り く づ た  
ん ぶ り さ と い も お

- いくら
- おたふくまめ
- かすのこ
- かちぐり
- かぶ
- かまぼこ
- くりきんとん
- くろまめ
- くわい
- こぶまき
- さといも
- だいこん
- だいたい
- たけのこ
- たたきごぼう
- たづくり
- だてまき
- とこぶし
- ぶり
- れんこん



### 第3問

## 漢字合わせ札

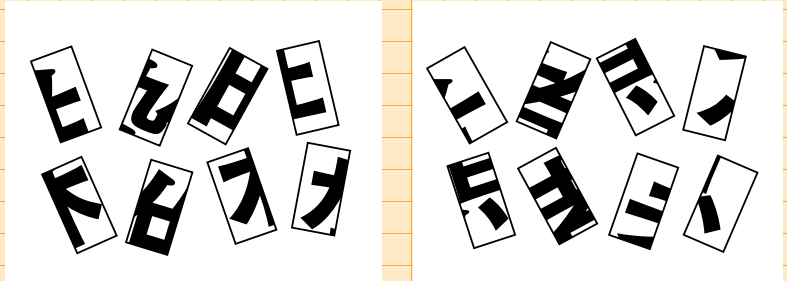
難易度★★★★☆☆



#### 問題

漢字が書かれた2つの札を、それぞれ8つに切ってしまいました。うまく組み合わせて、元の漢字を当ててください。

2つの漢字を組み合わせると、ある言葉になりますよ。それは何でしょう？



	5	9	4	7	6	8	
	8		2	1		4	
5			9			2	
		2			1		
	1			6			9
	4		7	9		3	
	2	1	3	8	4	5	

### 第4問

## 数独

難易度★★★★★

#### ルール

1. 空いているマスに、1から9までの数字のどれかを入れます。
2. タテ列(9列あります)、ヨコ列(9列あります)、太線で囲まれた3×3のブロック(それぞれ9マスあるブロックが9つあります)のどれにも1から9までの数字が1つずつ入ります。

#### 問題

二重枠に入った数字の合計はいくつ？

#### 考え方

同じ列やブロックに1～9の数字が重複しないように並べるパズルです。ある数字に注目して考えると分かりやすいですよ。

例題で解き方を覚えましょう。例題の左下にある3×3のブロックには、まだ4が入っていないので、どこかに4が入るはずですよ。2の下以外の空きマスは、同じタテ列やヨコ列にもう4が入っているのので、4を入れられません。そこで、2の下が4になるのです。一通りに決められないところは後回しにするのがコツ。試行錯誤やヤマ勘は不必要ですよ。

#### 例題

	1	4		5				3
6				9	4	2		
8			1				9	
		5		9			4	
4			7	8				2
	7			2	6			
	9				1			5
	2	8	3					4
5				6		7	1	

#### 答え

9	1	4	2	5	6	8	7	3
6	5	7	8	3	9	4	2	1
8	3	2	1	4	7	5	9	6
2	8	5	6	9	3	1	4	7
4	6	9	7	1	8	3	5	2
3	7	1	5	2	4	6	8	9
7	9	6	4	8	1	2	3	5
1	2	8	3	7	5	9	6	4
5	4	3	9	6	2	7	1	8

## 新春QUIZ

問1～問4までの答えを全て答えて寅年の目標などと合わせてお寄せください。抽選で3名の方に今年はあるる券1万円分をどーんとプレゼント致します。ふるって応募ください。

昨年の農業不調を吹き飛ばすため、知恵をしぼるやわらか頭でスタートを切りましょう。

トラと言えば3番目の干支。子丑ときて寅です。お正月映画とくれば昔、フーテンの寅さん。今年は「釣りバカ日誌20ファイナル」12月26日に公開されて以来絶好調の観覧動員数です。公開初日の舞台挨拶に併せ、実行委員会より中標津のじやがいも伯爵とレッドムーンの紅白セットが2000セット劇場で配られました。中標津が注目されて行く2010年の始まりです。





# 第14回 J A組合長杯 ソフトバレー大会

J A組合長杯ソフトバレー大会が12月13日、中標津町体育館で開催され、町内から24チームが参加しての熱戦が繰り広げられました。

この大会は農協酪農対策協議会が牛乳・乳製品の消費拡大を目的に中標津ソフトバレー連盟の後援しJ A組合長杯として開催、今年で14回目となります。

開会式では農協小出生産委員長が「今年は長雨と日照不足で畑作は例年の半作、牧草も品質が低いなど生産者にとっては大変厳しい年であったが、生産者は乳質全道一を目指し、安心・安全な牛乳の生産に全力をつくしている。この大会を通して乳製品の消費拡大を願うとともに、親睦交流を含め有意義な大会になっていたいただきたい。」と挨拶。

続いて武佐地区の小沼 大さんが「正々堂々戦います。」と力強く選手宣誓しました。



試合は青年の部・壮年の部・女子の部に別れ、サブ、トス、レシーブ、スパイクなどなど好プレー、珍プレーの熱戦が続出。賞品には中標津牛乳、乳製品詰め合わせ、じゃがいも伯爵が用意され、乳製品・農産物の消費拡大と親睦交流を深めた一日となりました。

## ● ● 大会の結果 ● ●

- 青年の部
  - 優勝 G-UPチーム
  - 2位 KSC-Sチーム
  - 3位 むさyoungなrabbitsチーム  
どんぐりチーム
- 壮年の部
  - 優勝 ラポールB
  - 2位 チーム笑
  - 3位 JOYMAN' S②
- 女子の部
  - 優勝 チーズチーム



# まるごと ~今こそ米チェン! 酒チェン! チーズチェン!~ ま 北海道ディナーパーティー

11月27日、ウエディングプラザ寿宴にて地区青協・地区女性協、地区酪対の共催によるまるごと北海道ディナーパーティーが行われ、多くの来場者で賑わいました。今こそ米チェン、酒チェン、チーズチェンと銘打ってのイベント、各種の助成などをいただきながら、参加費を500円に抑えて行ってきた同イベントですが、今回も負担することは困難であることから、値上での開催でした。

会場では、地区女性協の牛乳で作ったスイーツがちびっこに人気を博し、米チェンのイベントにミス北海道米の小山未希さんが花を添えました。お酒用の北海道米「吟風」、「彗星」を使った日本酒も用意された試飲コーナーも盛況でした。お楽しみ抽選会では農協などから提供の賞品が当たり、ホクホク顔で会場を後にする参加者の姿も見られ、まるごとほっかいどうの食をPRするパーティーとなりました。



ななつぼし  
平成13年奨励品種に。  
弁当・寿司・無洗米として  
も優れる。道内認知  
度95.3%。

ほしのゆめ  
平成9年デビュー。  
白さ、つや、粘り良  
し。道内認知度97.5  
%。



2009年~2010年の  
ミス北海道米の1人。  
小山未希さん。



地区女性協よりミルクスイーツコーナー。  
子供たちの列が絶えません!



北海道米の酒。酒チェンしよう!



JA道東あさひの原井松純地区酪対副会長による  
牛乳で乾杯によってイベントがスタート!



チーズも道産で!  
チーズチェンだ!



JA中標津の牛乳試飲に  
何度も足を運ぶ子供たち



抽選会は、地区青協の中本信幸副会長の  
進行で大盛り上がり!



北海道米ブースでは食べ比べイベントや  
北海道米クイズもありました。

服部主任による  
JA中標津乳製品の紹介。  
力が入ります!

## 11/4 睦町内会

睦町内会の女性部の皆さんです。

牛乳廃棄が世間で注目された年、牛乳の消費を上げるためにと牛乳料理について教えてほしいと取り組んでくださり、3年目になります。当初はJA女性部での対応でしたが、パン作り含め加工部会で対応しています。滝ヶ平良子さんと藤井直雄美さんが加工部会で対応しました。

真剣に見る参加者  
藤井さんの手さばきを



出来上がり  
皆で試食

## 11/7 東小4-1PTA レクリエーション

農業農村交流施設の事業目的の一つ。域内小学生の受け入れとして、学級レクリエーションを受け入れました。ジャガイモパンとコーヒー牛乳、アイスクリーム、中司俊枝さん、竹村絵理さん、児玉徳美さんが講師となってくれました。子供たちの楽しそうな笑顔がいいですね。



自分で作る  
楽しさを  
知ってネ。

参加者全員ニコニコ  
やったネ!



地域の団体の依頼を受けて  
クレエで体験交流など一役買いました。  
その模様をお伝えします。

## 10/29 つくしの会

介護ボランティアを行っている「つくしの会」さん。

加工部会からは横田純子さん、藤井直雄美さん、竹村絵理さんが出役して交流しました。

14人の参加者で、ジャガイモパンを中心に、いも団子汁などを作りました。ジャガイモパンにはさむ予定だったスパゲティやポテトサラダはそのままになってしまいましたが、そのまま食べても美味!!

焼き上がり具合を  
チェックします。



あっ!  
ポテトとスパゲ  
ティがそのままだ。

食は  
笑顔をつなぐもの。



## 11/14 東小5-2PTA レクリエーション

乾美佐子さんと児玉徳美さんが講師になりジャガイモパンをつくりました。参加者29人。コーヒー牛乳。アイスクリームと合せてみんなで食べました。



ロールパンの成形作業です。

パンに切れ込みを入れるのよ。



出来たパンは何の形!?

## 11/14 加工部会全体研修

加工部会の全体行事ということで、今年は「わたなべ」の大将、渡部朋仁氏に講師を依頼し、バラ寿司や万能調味料などについて習いました。米の研ぎ方一つで違いが出る。手際のよい作業ぶり。プロの仕事についてメモを取る会員の姿も多く、貴重な研修となりました。



プロの手際に注目です!!



バラ寿司(生ちらし)今回はサーモンといくらの親子寿司です。



## 11/11 あ・ら・かると交流会

根室管内の女性農業者等で組織される団体の交流を進めるあらかると交流会には今年度、加工部会からは11人が参加。

全体での研修では、「地元の野菜を知ろう」ということで、当農協の農産販売課尾崎係長が講師に招かれ「JA中標津の農産物栽培から加工流通販売の取り組み」について紹介しました。管内から50人以上の女性農業者が集まったことで、当農協の取り組みも知っていただく機会になったことでしょう。

JA中標津の農産物販売について説明する尾崎農産販売係長



持ち寄った加工食品を参加者全員で試食。逸品揃いですね!!

加工部会の販売品目も飛びように売れました。



# 夢広がる 掲示板

新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
こちらへ



72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

全道JA青年部大会  
「食の原点へ」キーワードに  
600人集う

第58回全道JA青年部大会  
が、12月3日～4日にか  
けて札幌市の、札幌  
パークホテルで開  
催されました。

今大会のテーマ  
は、「With you」食  
の原点へ」とい  
うことで全道から  
約600もの盟友  
が集まりました。  
僕は今回で2回  
目の出場になりま  
すが、今回もすご  
くためになる2日  
間でした。まず、  
JA青年の主張大



と、この数年の全道大会  
の1分間スピーチでさわやか  
な『下ネタ』でみんなをにぎ  
わせていた、釧路地区JA摩  
周湖青年部の狩野秀喜さんが  
見事、最優秀賞を受賞しまし  
た。内容は『冷蔵庫を開ける  
と必ず牛乳がある生活』とい  
うことで消費拡大に関わるこ  
とでした。内容、態度、共に  
素晴らしい発表でした。

第35回全道JA青年部活動  
実績発表大会では、空知地区  
JAなんぼろ青年部の神馬悟  
さんが『Re:START』と堆肥  
盤が生んだ絆」と言う題名で  
発表し、最優秀賞を受賞しま  
した。この発表はやる気のな  
かったり結束のなかった青年  
部がいい方向へ変わって行  
くと話す話  
になっていま  
した。青年部  
はこうあるべ  
きだというこ  
とがわかった  
気がしました。  
今大会でもつ  
ともすごかつ  
たのはアーム  
レスリング大  
会です優勝者  
は圧倒的強さ  
で相手を倒し  
ていきました。



そして僕たち根室地区のJA  
計根別の太田隼樹君が準優勝  
を獲得し、北海道代表として  
平成22年1月19日、20日開催  
の東北・北海道ブロック大会  
に出場することが決定しまし  
た。今回の全道大会は根室地  
区の存在感を存分に発揮でき  
たんじゃないかと思えます。

2日目の基調講演では、J  
Aグループ北海道提供の食育  
番組でリーダーを務める森崎  
博之氏による、「あぐり王国  
北海道」でのエピソードなど  
も踏まえ楽しくためになる  
トークを聞くことができました。  
今回も沢山のいい経験さ  
せていただきました。また機  
会があれば参加したいと思  
います。

▼記事＝組織強化委員会・小沼明

中標津ミルクロード主催  
親子料理教室に  
6組が挑戦

中標津ミルクロード（近野  
了二会長）主催の親子料理教  
室が11月22日、しるべつと実

## 平成22年度 学生募集案内

働きながら学んで、同じ夢を持つ仲間を作ろう!

### 専攻科とは？

専攻科は、高等学校を卒業した農業後継者や実  
習生が農業に従事しながら経営や技術を学び、  
仲間づくりをするところです。

### 単位制の導入で学びたい科目が学習できます

自分の受講したい科目を自由に選択して単位を習得するシステムです。開講  
科目は、酪農に関する専門科目、教養科目、専攻科目があります。

また、開講時間午前10時45分から午後2時30分までなので、朝夕の乳牛  
の管理作業に従事しながら学習ができます。

### 先端技術に対応した学習を実施しています

コンピュータを用いた経営管理などを取り入れた実践的学習ができます。

### 自家の経営に結びついた学習に取り組めます

草地、または乳牛に関する学習をゼミナールごとに分かれて取り組みます。  
また、夏季の農繁期（6月～8月）は自宅学習し、2年目には農業簿記による  
経営診断も行います。

### 国内外の実習が体験できます

在学2年目に希望に応じた条件（地域・規模等）で実習を行うことができます  
（国内、ニュージーランド等）。

資料請求、お問い合わせは下記へ

- 修業年限 2年
- 募集学科 農業特別専攻科（酪農経営科）
- 出願期間 平成22年1月18日(月)午前9時から平成22年1月29日(金)正午まで（土曜日及び日曜日を除く）。
- 検査日 平成22年2月5日(金)午前9時
- 出願資格 高等学校を卒業した者、若しくは平成22年3月末日までに高等学校卒業見込みの者で、酪農作業に従事しながら本校に通学可能な者（寮はありません）。
- 願書配布 平成21年12月7日(月)から

科 訓  
酪理実践

北海道別海高等学校  
農業特別専攻科

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町70-1  
TEL 0153-75-2053 FAX 0153-75-2263  
ホームページ <http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>  
E-mail bekkai-t4@hokkaido-c.ed.jp



## 年末年始の業務日程

一般業務納め 12月30日(水) 午後3時迄  
一般業務始め 1月7日(木)

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

部門名	日程	12/30(水) 業務納め	31日(木)	元旦(金)	2日(土)	3日(日)	4日(月)	5日(火)	6日(水)	7日(木) 業務始め
一般業務		15時迄	休業	休業	休業	休業	休業	休業	休業	平常業務
貯金・組勘・共済		15時迄	休業	休業	休業	休業	15時迄	15時迄	15時迄	平常業務
ATM	事務所	15時迄	休業	休業	休業	休業	15時迄	15時迄	15時迄	平常業務
	ある	9時~17時迄	9時~17時迄	休業	休業	休業	10時~16時30分迄	10時~16時30分迄	平常業務	平常業務
ある(Aコープ)		9時~20時迄	9時~17時迄	休業	10時~17時迄	10時~17時迄	10時~17時迄	10時~17時迄	平常業務 10時~19時迄	平常業務 10時~19時迄
資材店舗		15時迄 配達受付12時迄	休業	休業	休業	休業	12時迄 配達受付10時迄	12時迄 配達受付10時迄	12時迄 配達受付10時迄	平常業務
給油所	農協前	平常業務	15時迄	休業	休業	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
	桜ヶ丘	平常業務	15時迄 洗車機17時迄	休業	休業	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
人工授精		平常業務	平常業務	受付9時迄 午前業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
生乳検査		平常業務	平常業務	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務
乳製品工場		平常業務	休業	休業	休業	休業	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務

酪農ヘルパー業務年中無休 緊急受付 ☎ 090-6697-9562 (担当直通)

### 国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」がおすすめ!

画面の案内に従って金額を入力すれば、税額などが自動計算され、所得税の申告書や青色申告決算書などを作成できます。

「e-Tax」利用の方はさらに…  
上記に作成データを利用して電子申告(e-Tax)できます。

#### 「e-Tax」申告の3つの利点

##### 1 最高5,000円の税額控除

平成21年分の所得税の確定申告を本人の電子署名及び電子証明書を付して、申告期限内にe-Taxで行うと、所得税額から最高5,000円の控除ができます(平成19年分又は平成20年分の確定申告でこの控除を受けた方は、受けられません。)

##### 2 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称・支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出又は提示を省略することができます(確定申告期限から3年間、税務署から書類の提出又は提示を求められることがあります。)

##### 3 還付金がスピーディー

e-Taxで申告された還付申告は早期処理しています(3週間程度に短縮。)

※ただし、e-Taxの利用に際しては、電子証明書の取得(手数料が必要です。)、ICカードリーダライタの購入などの事前準備が必要です。

国税庁ホームページ [www.nta.go.jp](http://www.nta.go.jp)

習室で開催されました。この企画は中標津で生産された牛乳、乳製品、農産物の優れた食材で美味しい料理を親子で作作り・味わい、地産地消につながる事を目的に開催したものです。

講師には中標津町出身で兼料理長の渡部朋仁氏があたり、「いももちの野菜ソースがけ」「パスタの野菜ソースがけ」「ビシソワーズ」「じゃがいものスイートポテト」の



### 法人道民税・事業税の申告は便利な電子申告で!

eLTAX(エルタックス=地方税の電子申告)は、インターネットで自宅やオフィスから申告ができる他に、たくさんのメリットがありますのでご利用ください。

電子申告手続きの詳しい情報については次をご覧ください。

#### ■eLTAXホームページ

<http://www.eltax.jp/>

#### 問い合わせ先

根室支庁 税務課 課税係 ☎ 0153-24-5479(直通)

家庭でも簡単にできる4品を紹介しました。

料理には親子6組が挑戦、あぶなかしい包丁さばきの息子や娘に、つい手をかしてしまってお父さんやお母さん、それでも約1時間30分ですべての料理が完成しました。

完成した料理の美食会では、美味しい、美味しいの連発。普段料理をしないお父さんも一安心のようで、楽しい親子の料理教室となりました。

# 牛乳は受験生だ。

牛乳はじつにたくさんの試験を受けてきています。

□しほるときにテスト

酪農家さんが朝と夕方の2回、牛の健康状態と牛乳の成分をチェックしながら搾乳します。

□集められるときにテスト

専門の運転手さんがミルクローリーで牛乳を集めてまわりますが、毎回牧場ごとに乳質を検査します。

□クーラーショーションでテスト

地域の牛乳を一時保管する場所でも、抗生物質が含まれていないかなど、詳しい成分を調べます。

□メーカーの工場でテスト

受け入れ時、牛乳パック充填前、出荷直前などの各段階で検査があり、やっと商品になります。

□いったい何回のテストをパスして

わたしたちの食卓まで届いているのでしょうか。合格に乾杯してあげたいところです。



100%国産

牛乳に  
相談だ。

gyunyu.com

## 2009年夏のCMポスターより

全ての試験にパスしたものが食卓へ!!

社団法人 中央酪農会議 03-3219-2624

発行／中標津町農業協同組合  
編集／営農部 経営企画課

〒086-11007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地  
電話／0153-721-3721 (編集直通)  
公式Webアドレス／<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

印刷／兩宮印刷

※評判の2009年版夏のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可をいただき掲載しています。