

中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



INDEX / 目次

2009年を振り返って... 2

根室地区JA青年部大会... 3

秋の四国路「役員研修記」... 5

家畜改良課より「雌雄判別精液の活用方法」... 6

JUMP改良の扉「らくのう青森」来町で消流の絆深める... 7

第8回理事會報告・夢広がるクロスワードパズル、読者の声... 9

普及の窓「子牛に寒さを感じさせない5つの視点」... 10

学びの空間「カラーセラピー・オーラソーマ編」14回 オリーブグリーン... 11

食育講演会

『子育てと食育となかしべつ』講師 木村まさ子氏... 12

夢広がる掲示板... 15



なかしべつが釣りバカ日誌のまちになった日(2009.11.8)



みんなのよい食プロジェクト

みんなのよい食プロジェクトとは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、そして消費者の皆さんと一緒に考えて、行動していく運動です。



シンボルマーク

私の名前は、
「えみ笑味ちゃん」

みなさん、
よろしくね。

みんなが笑顔になれるような味を、生産者と消費者がいっしょになって作っていただけるようにという意味が込められています。



ケータイ用
QRコードはこちら!!

JA中標津

検索



2009年を
振り返って

予測し得ない変化の一年

本 格的な冬の到来を迎え、組合員、家族の皆様におかれましては、作業機などの後片付け、乳牛の管理に日々忙しい対応をされている事と推察する次第です。

またこの時期、次年度の営農計画書作成、今年度の組助整理、投資計画などの詰めの中で頭を捻っているのではないだろうか。

スタートの時期は、配合飼料高騰、燃料油高騰により経営圧迫の苦労がありました。4月には乳価アップが実現し、国・ホクレンによる補填により落ち着きを取り戻しました。畑作の農繁期を迎え酪農家は肥料、尿散布、あるいはデントコーン作付けと努力し順調ではありましたが、牧草の収穫時期6月中旬頃より天候不順の日々が多く、スタートから作業が進まず、回復を待つものの雨量が極めて多く、曇り曇天が続くなど、段々と焦る状態にあり、例年7月上旬・中旬に終わる作業が8月に入ると言う過去に経験の無い収穫となりました。

た。今後餌を開いたときの成分・質が心配なところです。

一方、畑作においても防除・培土などが思うように行かない、圃場の水が引かないなど、十分な管理作業が行えない深刻な事態を踏まえ、秋の収穫時期を迎えても依然、雨量も多く作物収穫に苦労の連続で、質と量の両面で前年を大きく割り込み各作物収穫を終えた所です。

組合員の皆さん、本当にご苦労様



でした。来る平成22年に期待し、冬期間に準備して参りましょう。

次 に、日本に起こりました政権交代であります。去る8月30日に向けて各政党は大いなるマニフェストを掲げ、夏の陣として戦いました。当初から長く続いた自

民党政権に対する『NO』の声、政策的な行き詰まりがあり、多くの不祥事から批判的動きがあるにせよ、これ程の大惨敗を予想したでしょうか。私共、長く政権にいた自民党中心に地域・経済の課題において訴えてきた関係上、今は苦節しておりませぬ。農業政策・食料需給の課題、取り組む姿勢もこれからですし、具体的な考え方、予算の見直しなど地域格差、問題点もそれぞれであり、道の段階で体制づくりを急いでいる所です。少なくとも4年近くは現政権が続くと想定して対応しなくてはなりません。今までも色々なチャンネルを持って農政への意見・地域経済

への訴えを行ってきたことと同様に、とるべき道(みち)を模索して参ります。

今 年は国内での出来事はもちろんですが、世界的にも経済・政治・事件など、あつと言つ間の一年に思いますが、振り返ると記憶に残ることが多くあったと感じております。残すところ20日余りとなりました。どうぞ年末の忙しい中ではございますが、風邪をはじめ病氣・ケガには十分に注意なさりお過ごしただきますようお願い、明年は明るい話題、「安心・安全な食料供給をつかさどる」私たち農業者にとって、豊かな一年になるよう、改めて祈念し筆を置きます。

一年間、組合員、ご家族の皆様の労苦をねぎらい申し上げます。



根室地区JA青年部大会

若い力、まとまる力が 強い農業をつくる

CHALLENGE(チャレンジ)〜未来につなげる強い農業であるために〜を大会テーマに、JA根室地区青年部連絡協議会の主催する根室地区JA青年部大会が11月6日、ウエディングプラザ寿宴で開かれ、約120名の盟友が集い、基調講演により「近年の生乳需給動向や今後の課題」を聞き、分科会での意見交換、活動実績発表やアームレスリング、JA青年の歌の北海道大会代表者による披露など盛りだくさんの内容の中で、交流を図り、各地域の青年部活動を学ぶ機会となりました。

大会は、来賓や臼井会長から、今年の天候不順であった一年を振り返る話題に触れた挨拶に始まり、ホクレン生乳共販課の近藤好弘課長による「最近の生乳需給動向と今後の課題」について、乳業メーカーなどとの交渉ごと、また、生乳受託販売委員会でのやり取りなどについて詳細に説明いただき、チーズ向け乳価改

定の経緯やそれでも、「国産チーズの振興を行う必要性なども」説明いただきました。質問では、価格折衝において私たちが普段聞くことができない話もオフレコでいただき、何十銭の苦労を知ることになりました。昼食をはさんでの分科会では、「ゆとり経営と家族のために」、「酪農の魅力とは」、「食農教育における展望と課題」、「青年部活動の充実に向けて」、「日頃の思いをぶつける（語る）」の5つの分科会に分かれて、討議しました。来賓の方々もそれぞれの分科会に参加し、青年部員以外



の方々からの意見も踏まえ、実りある討議になったようです。分科会では一人ひとりが何か思いを話す機会としての位置付けも大きいので、参加者は意見を言うことが目的の一つです。中標津は食農教育についての座長と司会を担っていたので、近年の取り組みについて紹介し、地域の中で取り組みをスタートさせる方策についてまとめました。（写真左）

活動実績発表では、合併1年目となる道東あさひ青年部のべつかい支部から水沼圭介さんが「つながり」と題して仲間と消費者とのつながり



アームレスリング
水沼 大さん(右)

り〜を意識した発表を行いました。根室地区の代表として12月3〜4日で行われる全道大会で発表されます。アームレスリング大会には各支部から1人が代表で参加。5支部によりトーナメント戦となりました。当JAからは小沼大(たけし)さんが代表で出場し、1回戦目で惜しくも敗退。対戦相手は優勝した計根別の太田隼樹さんでした。全道大会での活躍が期待されます。JA青年の歌「君と」の発表ではJA標準青年部から2人が歌声を聞かせてくれました。全道大会での上位者は、今年度1月に北海道で行われる北海道・東北ブロック大会にコマを進めることになるそう、この記事が皆さんの元に届く頃には全道大会が終わっており、青年の力強さを見せて、大いに何事にもチャレンジして欲しいと思います。



畜産関連産業から見た業界の展望を聞く。

フジミツ・ハセガワの長谷川社長。
岸グループ会長 岸 小三郎氏。
眉山ロープウェイで街を一望、
某部長の手にには記念品が。



秋の四国路 役員研修記

肉牛、レンドリング業界の奥深さを痛感した4日間

理事 滝本 広

今回の視察目的は、かねてより肉牛生産センターで肥育された牛を
と畜処理していただいている徳島市の(株)フジミツ・ハセガワさんへの
挨拶と、標津でへい獣処理をしている北海ケミカルの本社である岸グ
ループへの挨拶、更には、当農協より初妊牛の消流をお願いしている
徳島県酪協への挨拶を目的としています。

朝7時、高橋組合長以下9名は、
今回の研修の成功を祝うかのような晴天の下、農協マイクロバスに
乗り込み出発地である銚路空港に
向かいました。空港にて、結団式
を行い、10時過ぎの飛行機にて
羽田国際空港を経由し、今回の視
察地である四国、徳島市を目指し
ました。羽田では、到着口から次
の搭乗口まで約20分歩きつづけ、
ようやく徳島行き機の機上の人にな
ることができました。

午後2時すぎ、水田と畑がパツ
チワークのように広がる徳島市を
眼下に、空港に降りた我々一行を
迎えてくれたのは、徳島美人!の
バスガイド(指には結婚指輪が光
っていた)と今回の視察先である
岸グループ社長秘書の福原氏と本
社の方でした。
マイクロバスに乗り込んだ我々
と共に、岸グループの福原氏も同

乗しバスガイドの挨拶もそこそこ
に徳島レクチャーが繰り広げられ
ました。

その中の話で、四国、4県の県
民性をもし1万円を拾った場合で
たとえていました。高知県民は一
晩で飲み明かす。愛媛県民は着道楽。
香川県民は堅実に貯蓄する。徳島
県民は計画的な運用を行う。おも
しろい話ですが、あくまで福原氏
の見解です。(四国の方々怒らないで
下さい。)

その後、人形浄瑠璃の阿波十郎
兵衛屋敷、人形会館を見学し、阿
波おどり会館に着いた時には、岸
グループ会長、岸 小三郎氏も同行
阿波おどり会館では講習を受けた
後に実演もあり、某部長は見事、
優秀賞に入り記念品をいただいた
ことを書き添えておきます。
会館の後にある、徳島の名所、
眉山へロープウェイで登り、今度

は会長より徳島レクチャーを聞き
ました。なんでも徳島が日本にお
けるベートーベンの第九の最初の
演奏地であるらしい。熱の入った
お話のためにロープウェイの最終
に乗り遅れ、臨時便を出してもら
い無事、下界に到着することがで
きました。徳島と阿波おどりを堪
能したい方は、さだまさし監督の
映画「眉山」を鑑賞あれとのこと
です。

5時半にホテルに着いた時には、
3日目に訪れる予定の徳島県酪協
の会長さん以下3名の出迎えを受け、
挨拶もそこそこに、用意していた
だいた車で夕食の会場へ向かいま
した。

会場の海鮮料理の店では、冷たい
ビールを前に、会長より最近の
畜産情勢、レンドリング業界の話
をいただき、ビールグラスの汗が
次第に乾いていくのを覚えています。
2日目は、岸グループ会長以下
3名の先導により、(株)フジミツ・
ハセガワへと向かいました。そこは、
と畜処理場とレンドリング施設が
隣接しているような場所、会議
室にて懇談の場を設けていただき
ました。長谷川社長からの挨拶の
なかで、この景気後退の影響で牛
肉の消費が落ち込んでいること、
特に和牛の消費、高い肉からシフ
トしていることが懸念されるとの
話でした。話の中で、最近、中標
津からの牛が、色、しまりとも良
くなったとの評価をいただき、同



事務職員総出の出迎えの岸グループ本社前。
フジミツ・ハセガワで建設中のストール。
いやのかずら橋にて新発見が...
徳島県酪協にて説明を受ける。



行したセンター長をはじめ、更なる努力を思った次第です。話によると、社長の息子さんよりアドバイスももらい、飼料の給与時期、種類の変更を試みたとのことですが、後も成果につながる関係を築いていきたいものと思います。

また、現在4千頭の肥育を、来年までに6千頭へ向けて牧場を建設中との話を聞き、予定変更して見学をお願いしました。そこは山を削り、地形が変わるといような状況で、段々に山頂に向けてストールが建設中でした。堆肥は斜面を利用し落とし込む方式。平地の地価が高い徳島ならではの方法です。3分の1程ホル雄の肥育もあり、厳しいという状況下でも将来を見据えて投資する姿勢に肉牛業界の奥の深さを感じました。

次に訪れたのは、視察当初よりお世話になっている岸グループ本社である。先ほどの㈱フジミツ・ハセガワに隣接し、本社前には事務職員全員が整列し出迎えてくれました。二階の会長室に案内され、主だった社員の紹介後、岸 小三郎氏より話を聞きました。レンドリング関係では、現在、関西の2府10県との関係をもっていること、関東では千葉県に拠点をもち展開していること、東北では仙台を拠点とし、北海道においては現在の標津のほか北広島と旭川に施設を設け、全道のカバーできるようになったとのことでした。

地球温暖化の影響で400km日本が西に移動したと考えると、これからの畜産は、東北以北がメインになることを考え、札幌にビルを一つ買ってあるとの話でした。

海外展開も視野に入れ、東アジア特に中国に関心があるが、両足は踏み入れないとのこと。BSE・鳥インフルエンザ以降、畜種毎の施設が要求され整備を進めてきたが、今後、現在セメント会社で燃やされている肉骨粉が、肥料に利用できるようになればレンドリング業界・農家にとっても有益であるとの共通認識でした。また、今後の展開として、医療用廃棄物の処理も行っており、現在日量30tの処理を60tまで増強し、一般ゴミと併せて処理を進めるとの話でした。全国、100数十社、1300名の頂点に立つ、岸氏の話はスケールの大きさと奥の深さで興味深いものでした。

2日目の夜は、㈱フジミツ・ハセガワ直営の焼肉店での夕食となり、焼肉に舌鼓を打ったが、日本シリーズの第5戦とも重なり、話はありません。A4の牛のロース肉に驚き、腹を壊した職員がいたようです。

3日目も岸グループ2名の随行を受け、徳島県酪協へ向かいました。県酪協では会長が公務出張のため、副組合長以下、職員の方の出迎えを受け、会議室での懇談となった。県酪協の参事より説明を受け、

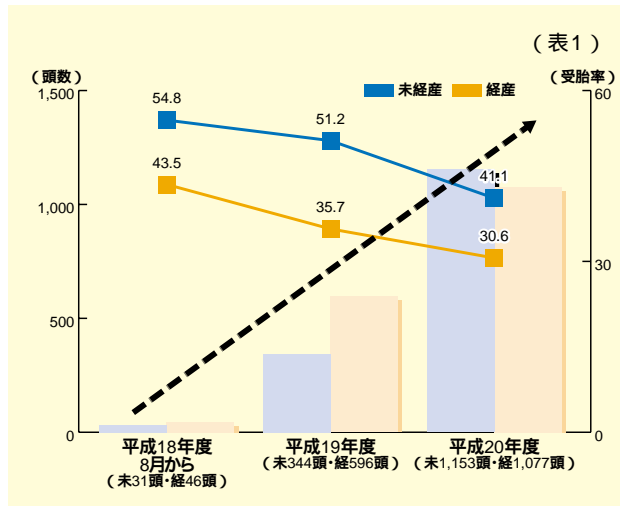
徳島県酪農が地理的土地基盤、農家戸数の減少、農家の高齢化、等により平成2年に8万tだった生乳生産量が、昨年は4万2千tに激減し危機的状況にあり、それまで乳業メーカーを中心に分かれていた四農協を、三年前に統合し県内唯一の酪農専門農協として発足し現在に至り、組合員173名を擁し、平成32年を目標に4万3千tを生産するため、アンケートをもとに現在、中・長期プランの策定をすすめているとのことでした。今後、関係機関と連携し、若い後継者を中心に努力を促すとともに儲けるコツを伝えていきたいとの話でした。当農協との消流については、継続を希望するものの、よりコストのかからない方法をお互いで模索していきたいとの言葉をいただきました。

県酪協、岸グループの方々の見送りを受け、帰町のため高松市へと車中の人となったが、途中、観光地である大歩危、小歩危を見学し、いやのかずら橋では、高所恐怖症の人、また、童心に返ったようにはしゃぐ人、人それぞれで新発見がありました。

こうして我々の視察研修を終えたわけですが、視察先の手厚いもてなしに感謝いたすと共に、快く送り出してくれた家族に深謝し報告いたします。

中標津町農協管轄内の雌雄判別精液利用状況
当農協では、平成18年8月より雌雄判別精液による授精を開始してきました。授精頭数は開始当初から年々増加し、平成20年度には2,200頭を超えました。しかし、下の表にもあるように受胎率は授精頭数と反比例して年々低下しています。(表1)

今回はあらためて雌雄判別精液について考えていきたいと思えます。

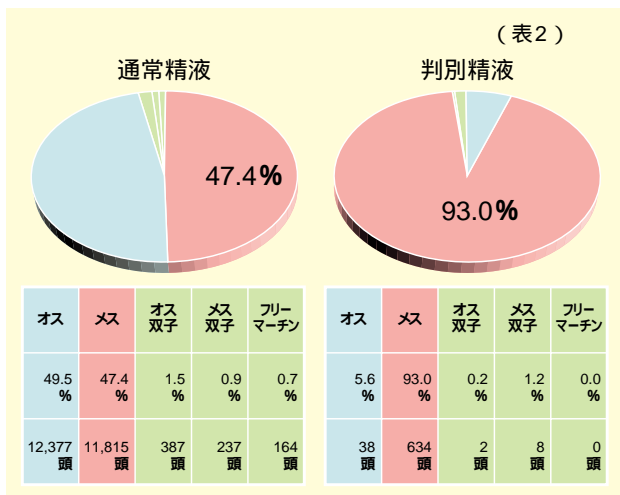


雌雄判別精液とは？

雌雄判別精液とは精液を特殊な機械に通すことにより精子を雄と雌に判別し、判別した雌側の精液を凍結保存したものです。このことから通常の精液に比べ精子数や活力が少ないため、受胎性は低くなるといわれています。

どの位の割合でメスが産まれてくるの？

平成18年から21年までのデータによると、通常の精液でメスの出生率は47.4%なのに対して雌雄判別



精液のメス出生率は93%と雌雄判別精液を授精すると高い確率でメスが出ていることがわかりました。(表2)

どのようなメリット、デメリットがあるの？

メリット

- メス産子の予想ができるので、経営計画を立てやすい。
- 牛群で活躍している高生産牛から後継牛を得られる。
- 産子が雌なので、難産の危険が低下する。(少し難産しやすい種雄牛でも雌雄判別精液なら未経産もクリアできる。)

デメリット

- 通常の精液に比べ少し高い。(6,000円～)
- 通常の精液に比べ受胎率が低下するため空胎日数が長くなる。
- 約10%の割合で雄が生まれる。(雌産子の100%保証ではない。)

受胎率を上げるには、こういった雌牛に雌雄判別精液を授精していけば良いのでしょうか？

- 発情が明瞭である事。(スタンディング)
- 自然発情で授精するようにする。
- なるべく未経産に授精する事。
- 初回発情に授精するようにする。

また、授精師に卵巣の状態を聞いて吟味するのも大切です。

まとめ

雌雄判別精液は、受胎すればほぼ雌が産まれますが、受胎しないことには経済効果を生みません。前述した通り、通常の精液に比べて非常にデリケートなため、より清潔で衛生的な授精が必要となります。ご利用の際は尻尾を持つなどのご協力を宜しくお願い致します。また、必ずメスが産まれるとは限らないので雄が産まれた時の事を想定し、分娩には立ち会うようにしましょう。

以上のことから、雌雄判別精液を利用するにあたり、是非、皆さんの牛群を見直し、授精する牛の後継牛が必要なのか、経産にも使用するのか、授精回数何回目まで雌雄判別精液を使用するのかなどを考慮して計画的に利用してください。





JUMP 改良の扉

『らくのう青森』とがっちり消流のキズナ

中標津乳牛改良同志会

府県消流の新規開拓として4年前より親睦・交流を図ってきた青森乳牛改良組合から11月13～14日の2日間にわたり8名（事務局1名含む）が視察訪問で来町しました。

中標津乳牛改良同志会による『らくのう青森』と総勢40名による懇親会を寿宴にて開き、会員・組織相互の親睦・交流を一層深めました。



私ども同志会の青森訪問に際して、『らくのう青森』組合長始めJA理事に幾度となく、協力いただいた経緯から、『らくのう青森』の視察がある時には高橋組合長含むJA全体で友好を深めたいとの同志会の考えに賛同いただき、盛大かつ盛会に行われました。

翌日は中標津乳牛改良同志会三役とJA中標津職員が同行して、午前3戸、昼食をはさんで午後2戸、そして「中標津ファームサービス」を視察しました。『らくのう青森』の牧場規模・草地面積は中標津の中

程度規模が大半で、施設や草地面積の雄大さに感銘を受けていました。悪天候と低温の影響により、隅々まで視察出来ない場面もありましたが、会員の牧場視察では飼養管理や購買牛の系統をみながら納得いただけておりました。視察最終の中標津ファームサービスでは、『らくのう青森』からの要望で急な視察要請にもかかわらず快く受け入れて下さり、事務所内にて代表取締役社長長瀨重樹氏から概要・稼働状況・稼働機械などの説明を受け、真剣に聞き入っていました。

『らくのう青森』との購買消流が昨年より動き出し始め、視察参加者が購入された生産牧場を視察した中で道東特有の放牧型酪農と豊富な粗飼料給与による丈夫な骨格と長命連産に十分かなうものであると更なる信頼をいただいた手応えを感じ、今後多くの購買頭数の依頼を受けることと思えます。今後は相互間のより一層の親睦に努めながら消流活動を行い、JA中標津畜産販売課と連携を密にしながら取り組んで参ります。

最後になりますが、今回の『らくのう青森』来町に際して高橋組合長始め視察を受け入れていただいた長瀨社長並びに会員の方々に深く感謝致します。



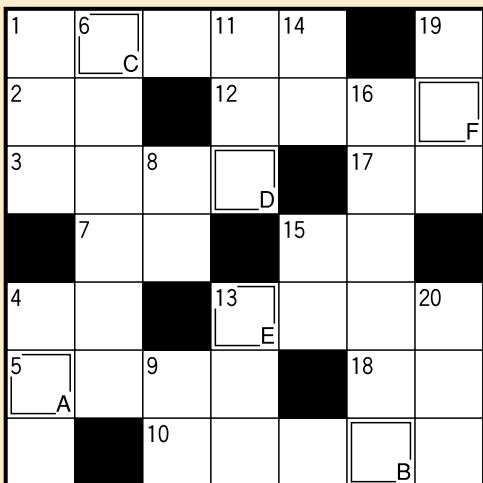
Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

11月号の回答はブンカーノヒでした。本誌では町内の様々な文化的事業（観劇や演奏会など）に対して、クロスワードの賞品という形で、チケットを購入し組合員の、皆様に提供したりもしています。しかしながら、農家時間の午後8時から開始されるものが少ない（全く無いかも）のも事実で、街場の方々と仕事時間の格差があるなあと常々思うのです。その点、先日行われた「釣りバカ日誌20」の大々的な先行上映会は昼間の時間で良かったなあと感じました。一方では公式WEB上でも様々

な内容で盛り上がり、道東ロケのことを語ったりしています。久保牧場さんや当JA酪農課のムービースター2人（上映会以降、こう言われることが多いんですけど!!）も写真に写っています。
http://www.tsuribaka-movie.jp/
ともあれクロスワードの回答と一緒に身近に起こった出来事などは、編集局までファクスやemailでお寄せ下さいね。今月の当選者は、藤原貴志子さん、遠藤初子さん、安江昌子さんです。今年最後の当選おめでとうございます。



11月号クロスワードの解答
『ブンカーノヒ』
二重マスの文字をA～Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

第8回 理事会

開催月日 平成21年11月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 1 平成21年度5月未定例自治監査の結果と回答について
- 2 平成21年度9月未定例自治監査の結果と回答について
- 3 JA全国監査機構監査の回答について
- 4 北海道土地改良事業団体連合会に係る出資金の一部払い戻しについて
- 5 上半期ディスクロージャーの作成について
- 6 信用限度余裕額（資産評価猶予額）の再見直しについて
- 7 各種資金の借入について
- 8 平成21年度畜産経営生産性向上支援リース事業

報告事項

- 1 組合員の加入及び脱退の状況について
- 2 JAバンク基本方針に基づく「経営状況に関する事業の報告」について
- 3 飼料貯蔵施設（バンカーサイロ）アスファルト施工の取りまとめについて
- 9 平成21年度畜産自給力強化緊急支援事業申請について
- 10 平成22年度重点指導組合員・指導組合員について
- 11 経営企画課車輛リース更新について
- 12 組合員の出資減口について

- 4 平成21年度農協有スプレーヤー除草剤散布稼働実績について
- 5 乳質改善事業実施要項の一部改正について
- 6 平成20年度産濃粉の精算について



読者の声

今月のお題
町内のおいしいお店を教えてください？
についてをテーマに
なにかコメントを思いつかな
いときに活用下さい！

ミルクィはまちの味！
って言うキャッチフレーズです

先日夫とミルクィカレー食べに行きました！そのお店のマスターからいろいろいきさつ（カレーを作ることになった）聞き、町おこしに商工会の方々も頑張ってくれているのだなぁととてもうれしく思いました。「白いカレー」ウソツツと思いましたが、しっかりスパイシーでおいしかった！ミルクィラーメンからこんどはミルクィカレー…どうしようかなあと思いましたが、おいしいです。今度千葉から妹が子供連れてくるので是非両方とも食べさせたいです！牛乳の力、イモの力、なんだか嬉しくなりました！いろんな人に牛乳もじやがいもも大切だと思われているんだと思つたらとても感謝です。乳しぼり頑張るぞお〜てかんじです！ちなみにミルクィカレーは町内に30店あるそうです。レシピは皆さん同じだということなんです！一度は食べてみて！！
PNノまだまだ現役中さん

タテのカギ

新幹線は 200km以上のスピードで走行します
とても忙しいです
エノコログサが本名です
とげで身を守る海の幸
ワックスを塗ることもあります
各自で持ってきてください
一家の運命
「し」とも読みます
幸福を運んでくるのは青い
新番組ではありませんが、評判が良いのでもう一度流します
名前のほかに会社名や役職などが書いてあります
気分が変わりやすいこと

ヨコのカギ

山野に自生します すりおろすとネバネバします
一番下 ここから先は上りです
当たりました！ が強かったんですね
魚へんに雪と書きます
希望者を集めること
木から出るネバネバした液体
衣類や食器を乾かします
ワラビ ゼンマイ フキノトウ
野菜などに多く含まれ、血圧を下げる効果があるといわれています
歩いていくこと
の上にも三年
変わりやすい秋の

部や女性部・食品加工交流部会の取り組みによって、そして、各学校が行う取り組みによって明らかになってきています。多くの方が取り組まれている点と点をつないで線に、そして面にしていくことで、より大きな力になるのではないかと。

昭和34年も長雨と低温で農業が大打撃を受けた記録があるそうです
今年、春から長雨と低温により、野菜の品質、量に悩まされた一年でした。やつと暇になり、楽しみにしていた「夢広がるクロスワード」に、応募できるようにしました。農作物は冷害でしたが、クイズではきっといい夢広がりますように！宜しくお願い致します。

PNノベコニアさん
今年、春から長雨と低温により、野菜の品質、量に悩まされた一年でした。やつと暇になり、楽しみにしていた「夢広がるクロスワード」に、応募できるようにしました。農作物は冷害でしたが、クイズではきっといい夢広がりますように！宜しくお願い致します。

次はラーメン店って、いつどこで知ったのですか！
あるのそばのカレー屋さんを閉めてから淋しい。活気が無い。残念と思つてましたがラーメン屋さんが開店なのでね。今月のお題、町内のおいしいお店ですが、その中に入らなうなおいしいラーメン屋さんとなつて繁盛して下さる事を願っています。

熱々の ラーメン啜る
湯気のむこう
赤いほっぺの 幼子ふたり
PNノスターチスさん
あるのテナントに、中春別のカナカタカハシさんがフランチャイズで12月12日に「味の時計台」をオープンする予定です。情報通な方は知っているのですね！
「町内のおいしいお店に入るような

自分でなかなか設定しないようなことも宿泊研修では体験できますよね
女性部宿泊研修に参加しました。摩周焼き体験でカップ作って二ヶ月後の出来上がりを楽しみます。阿寒鶴雅ホテルに着く部屋に着いたら、女中さんがお茶を立てて下さった一服ご馳走に成り、夕食して、おしゃべり熱い温泉に入り日頃の疲れが流れたようです。二日目には釧路市、自由時間で買い物して帰って来ました。
PNノコスモスさん

摩周焼きの体験!?!どんなものなのでしょう。器を作つて絵をつけるまで行つたんでしょうか？修学旅行で焼き物に絵付けした体験を思い出しました。筆で私は水墨画のような感じにしました。友人は裏に「裏」と書き、底には「底」と書いていました。そつういえばあの湯のみ何処へ行ったかな

同封の回答用紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。



上から逃げる熱を保温シートやコンパネでキャッチ!



タオル1枚でマフラー完成。これは超簡単!



体の芯から冷える夜には、ハッチを丸ごとカバーしてもOK

1 体熱を逃がさない工夫



横・奥・横の3方にパネルを取付けて風が走らない暖かい場所を作ってネ! 触っても冷たくない素材が大好きです。



子牛に寒さを感じさせない 5つの視点

寒いキライ!
濡れるのもダメ!
ストレスが重なる
と肺炎になっちゃうヨ



保温ヒーターは、このくらい下げて設置すると効果大



寒い夜には湯たんぽで大喜び

2 暖め方にもコツがある



注目!!

寒さを感じている牛は腹毛が伸びている!!

3 極寒時は栄養を追加



極寒時(-18以下)には、哺乳1回追加分のエネルギーが必要



フカフカの敷料は優しさの証。ワラの下にオガ粉を敷くと断熱効果がさらにアップ



牛床マットを下に敷くと冷たくならないヨ

4 お腹と肢蹄を冷やさないのが鉄則



寒さのストレスは連続させないのがコツ。日光浴で免疫力アップ!

5 ホツ!とできる陽だまりづくり



カーフハッチを南東に向けると朝日が入りやすくなる

あっという間に2009年も残りわずかになりました。
これから年の瀬に向けて、忘年会や大掃除、お正月の準備などなにかと忙しくなりそうですね(><;) さて、今回は「オリーブグリーン」についてお伝えします。



色のお話の前に、ちょっと植物のオリーブについてお話ししましょう。みなさんはオリーブの木や実をご存知ですか？

オリーブの多くは、直受粉ができず、別な種類の木をそばに植えないと花が咲いても、実をつけることが難しい木なんだそうです。そして、摘み取ったオリーブの実には渋みが強く、そのまま食べるのは難しく更には、その実はとても傷つきやすい上に、傷口から果肉や実に含まれる油の劣化も始まります。渋抜きをして、塩水に浸漬し加工しなければ食べられません。

樹齢はとても長く、南ヨーロッパでは数百年を超える木も少なくないそうです。

雨が降らない過酷な環境の中、少しでも環境の良いところを求めて曲がりくねって成長するなど、環境に対して臨機応変に対応する力があります。またオリーブの葉はそのような過酷な環境から自らを守るためにポリフェノールを生成します。

さて、今回お伝えする「オリーブグリーン」という色は、この植物の「オリーブ」が持っている特徴と重なるところが多く、無関係には思えない感じがしたので、色のお話の前にちょっとご紹介してみました。

では、早速「オリーブグリーン」という色についてお伝えしましょう。「オリーブグリーン」はイエローとグリーンからできる色で、イエローが意味する「個人」、グリーンが表す

「調和」の両方を含みます。

自分を押し殺して犠牲にするのではなく、自分を出しすぎて場を乱すのでもなく、個を大切にしながらも全体の調和を目指す、勝ち負けではなくみんなが幸せになる「win-win」を目指すコンセプトの色とも言われています。また、自分の根幹が揺らぐほどの強い衝撃、たとえば大災害に伴う恐怖や、大きな障害などに直面したとき、それでもくじけずに勇気を持って前に進むことをサポートするのもこのオリーブグリーンだと言われています。

「オリーブグリーン」を選ぶ人は、辛い状況に置かれてもそれに耐え抜いて負けずに生きていける人です。忍耐力も誰にも負けません。また、リーダーシップもあります。

ここで言うリーダーシップは、強さを掲げてみんなを引っ張っていくようなものではなく、やさしさや配慮、気配りで信頼を得てみんなを見守りながら全体をまとめていくような「女性的なリーダーシップ」です。ただ、その強さやリーダーシップを持つ反面、オリーブの実のように傷つきやすい面があります。本当は繊細なのに周囲からは「しっかりした人」と思われるので、弱みを見せられない傾向があります。自分の内なる声に耳を傾け、自分が犠牲になっていたり傷ついていたら、たっぷり自分をいたわってあげましょう。

また、オリーブグリーンに惹かれる時、「恐れを手放す」ことを必要と

している場合もあります。「オリーブグリーン」は、恐怖を開放する色とも言われています。

余談ですが、兵士が着る迷彩服の色がオリーブグリーンなのも、ただ単に敵から目立たないようにするためだけでなく、こういう意味が隠れているのかもしれないですね。

「オリーブグリーン」を選ぶ人は、成功するためにはいくつものプロセスが必要であることを知っている人です。一気に実りを得ようとせず、目標や目的地にたどり着くプロセスをとることも大切にします。

事あるごとに自分を責めていたら、前に進むことはできません。失敗は次に生かせるチャンスです。自分を許してこそ次のステップに進める、自分を許すことをサポートしてくれるのも、この「オリーブグリーン」です。

Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマカラーセラピー
プラクティショナーレベル2



臨床心理学の勉強を
していてもっと気軽に
心の事がわかるツ
ールの1つとしてオ
ーラソーマを学ぶ



食育活動を行っている農業高校からも教員と生徒が参加してくれました



中林部長より開会の挨拶



開場前に牛乳製品のおすす分け



食育講演会

温かい3度の食事に恵まれること 心の空腹感はやわらぐ

11月15日に、中標津町経済センターなかまつぶで『子育てと食育と中標津と』というテーマでJA中標津青年部、女性部などが主催となり講演会を開きました。今回の講師は、肩書き「ことのは語り」の木村まさ子氏。当日は、一日一便の東京なかしべつ便のため、日曜日の午後2時からという時間帯での開催となりましたが、青年・女性部など農協関係者のみならず、約100名の一般町民の方にもご参加いただき行われました。青年部の食育活動のPRと女性部のレシビなども会場で配布して、「食農」地産地消」に対する取り組みを併せて紹介した内容です。

「青年部でまだ未婚の私にとって普段縁の無いようなテーマでしたが、どの話も大変勉強になり、また改めて気付かされる内容で1時間半（ちょっと先生も感激されて盛り上がり、時間が一時間半以上ありました）という時間があつという間に感じられるほど興味深いお話ばかりでした。その中でも、「おいしい」とい



絵本によって「命」とは？を説明。普段考えないことを頭で考えることによって、活性する。



公演中ずっと姿勢のいい木村先生。箸置きを使うことが合気道に通ずるそうです。

葉の語尾をあげると自然と笑顔になり、それは自己免疫を高める効果があるので、「おいしい」という言葉の掛け合いはとても大切な事であることや、命とは？という問いに対して絵本を使って説明され、

大変わかりやすくお話ししていただきました。また、「褒める」という言葉の大切さも木村先生自身の体験に基づいたお話でしたのでとても説得力がありました。

他にも幅広い分野で今回のテーマについて、色々なお話をしてくださり、聞きに来られたお客さんそれぞれも有意義な時間になったと思います。木村まさ子先生には多大な感謝を申し上げます、また講演会に来ていただきましたみなさん、ありがとうございました。

（記事「青年部組織強化委員地長・井上直人」）



夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！

皆さまからの情報提供は、
こちらへ

72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp



牛乳好きの子増えると
いいな〜東小学校3年生
の牧場見学受け入れ

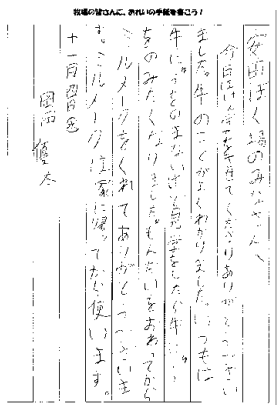
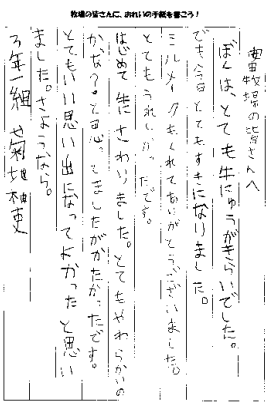
11月4日、中標津町立東
小学校の3年生による社会科
の授業で牧場見学の希望があ
り、青年部の安田牧場と原牧
場が受け入れました。3クラ
ス90人の生徒が訪れ、目を
輝かせながら、一生懸命に質
問していました。

街場の小学校ですが、「お
ばあちゃん、おじいちゃん
が牧場をやっているの牧場
に行った事がある！」という子
や「乳搾りもやったことがあ



る」と言っ子もおりました。
しかし、大半の生徒は牧場の
見学をしたことがない生徒
で、始めに「牛は大きいけど
臆病です。みんなが走った
り、大声を出すと暴れて危険
なので」と注意をうながし説
明を行いました。先生からも
「こんなチャンスはめつたに
無いぞ！」という声がかか
り、子供たちは真剣にメモを
走らせ、質問を探していま
した。

この見学によって、牛乳を
飲まなかった子が試してみよ
うと言う気持ちになったりす
ることが、地道ながら牛乳の
消費拡大や地元を大切にす
る気質につながることに結



果として出ています。最後に
は牛や牧場に関する〇×クイ
ズで、おさらいし、地区青協
の協力によるミルクメイクを配
布して終了しました。

機能性を兼ね備えた
「検査用牛乳保管庫」が
守ります。

各地区の自己牛乳検査は、
それぞれが生乳検査室まで持
ってくるのが基本となってい
ますが、地域的に遠い第2保
落地区は、佐伯農場の場内に
地区の人がそれぞれ持ち寄
り、集まったものを農協で取
りに回すようになりました。



地区別懇談会で意見があつた
ことに対しての取り組みです
が、佐伯農場さんでは、牧舎
や荒川美術館など芸術性の高
い施設との調和や検査を待つ
生乳の保持性などを考慮し
て、風雨や気温の変化などに
も耐えるように断熱材を施こ
すなど、写真のような素敵な
保管庫をリデザインしていま
す。

なかしべつが 釣りバカ日誌のまちになった日



11月8日、5月から映画「釣りバカ日誌20ファイナル」のロケ協力をしてきた当

ち、ロケ中のエピソードなど

農協待望の先行試写会が町文化会館しるべつとで開かれまして。12月の公開前に特別に特別編として上映となったもので、2回の上映で約2000人が観賞しました。

主演の「ハマチャ

なかしべつのおこりを DVDに収録

NPO法人伝成館まちづくり協議会は中標津ロータリークラブ50周年記念事業として、中標津郷土館の監修による目で見るとなかしべつの開拓と開墾の手順を収録したDVDを制作した。目で見ると中標津の開拓については24分でおさめられ、映像として残るものを使用。映画館でのPR向けに作った映像で当時の開拓者が夢と希望を持ってやってきたことであるという内容の中



で、米が作れるような土地柄であることも映像によって紹

を話し、客席から「ハマチャん」に対する「ありがとう」の声も飛びました。

1500人以上のエキストラが協力した中標津では牧草地や牧場での作業風景、周辺地域で溪流釣りのシーンなども撮影。

西田さんは、「浜崎伝助とともに今の自分がある。ハマちゃん自分が似たの自分かハマちゃんに似たのが、大きな作品に携われたことが役者人生で非常に大きかった。北海道のロケでは自然と折り合いを付けて生活している皆

介されていた様子だ。ただ、実際には、自然も大変厳しいものがあり、開拓時に約束されていた資金を受け取る前に底を尽きる人も大勢いたようです。

また、開墾の手順（12分）については房川喜延さんと太田イツコさん（写真上）が当時を振り返って語りを入れていきます。DVDについてご覧になりたい方は、経営企画課眞野までご連絡を。

さんに感銘を受けた。ロケ中は大変お世話になり、最後のハマちゃんとおーさんの映画にすばらしい作品が完成しました。これからも「ハマちゃんとおーさん」ともよろしく」とあいさつ。

朝原監督は、シリーズ後半の7作を撮影した中でも長雨にたたられた道東ロケについて、「雨で日程が押していたので曇り空で撮影したものを戻って見たら、どうしても青空が欲しい場面だったので松竹にお願ひして、再度俳優さんと共に北海道ロケを行った。

先生を目指す学生に 実体験的な学習

〜農場現場をつぶさに見て

北海道教育大学釧路校の田丸典彦教授「農学研究室では、11月16日、学生達の酪農についての見聞を広めるために、中標津町内を訪れ、農業試験場と安田牧場で実体験的学習をしました。訪れた多くの生徒が道外から釧路校で学ぶ生徒で、遠くは沖縄から教員への道を志しています。座学での授業では、教育についての講義は多くあるもの

その甲斐あって、一発OKの改心の映像になった」と道東ロケのエピソードを交えてあいさつ。

1回の映画鑑賞ではわからないようなところにまで、当JAのPRがあったり、かなり多くの町民が出ていたり12月26日からの公開後、まずは映画館で観賞し、DVDが出たら買うというのがロケ地の礼儀かも。笑いあり、そして感動の涙あり。さすがお正月映画の金字塔ファイナル作品という内容です。



地域の人びとの営みや酪農業の本質についての話しを聞く

行事予定表

夢広がる掲示板

2009年11月 組合動静

2(月)	第7回理事会、年末貯金キャンペーン～12/30 根室地区女性協役員会
4(水)	役員研修～7日、自動車事故担当者新任研修～5日 青年部 東小学校牧場見学受入 女性部 第3回役員会・第1回役員選考委員会 加工部会
5(木)	青年部 役員選考委員会
6(金)	青年部 地区大会
7(土)	加工部会 東小4-1受入
8(日)	道女性リーダー研修～9日、釣りバカ日誌試写会
9(月)	教育委員会外部評価委員会 畑作物冷湿害対策打合せ～10日
10(火)	管内和牛指導者養成セミナー、定例自治監査～13日 秋の一斉ワクチン接種～13日
11(水)	LA研修会、加工部会 あらかると交流会 ある企画会議
12(木)	結婚祝研修旅行～13日
13(金)	女性部 中堅層による加工体験交流会 らくのう青森同志会来町～14日
15(日)	青年部・女性部 食育セミナー(なかまっぷ)
17(火)	でん粉産地代表者会議、澱粉工業協会総会・役員会
19(木)	女性部宿泊研修(～20日)
20(金)	第26回JA北海道大会
21(土)	女性部・フレッシュミズ交流会
24(火)	根室管内農業大賞授賞式
25(水)	第4回管理購買委員会、加工部会全体研修 第6回生産委員会
26(木)	第4回営農委員会、女性部子牛ベスト作り
27(金)	第8回理事会、ディナーパーティー(寿宴)
30(月)	北根室地区農業改良協議会会議、SSミーティング

2009年12月

1(火)	根室釧路管内JA合同役員研修 根釧合同組合長会議、営農計画書作成～26日
2(水)	地区別懇談会 依橋/武佐
3(木)	地区別懇談会 第二俣落・西竹/俣落 電算担当者会議
4(金)	地区別懇談会 当幌/中標津
5(土)	地区別懇談会 開陽、中斜里澱粉工場運営協議会
6(日)	
7(月)	ジエネティクス中間監査 自己査定システム研修会～8日 根室北部危安協役員会
8(火)	中標津乳牛改良同志会反省会 後代検定毛根採種
9(水)	根室管内第2回参事会議、第5回熟年会役員会 馬鈴しょ全体会議、バター・チーズ配付
10(木)	
11(金)	営農部課長会議
12(土)	
13(日)	JA中標津杯ソフトバレー大会
14(月)	管理部課長会議
15(火)	道酪対本部委員会
16(水)	青年部反省会
17(木)	和牛振興委員研修会
18(金)	役職員忘年会、JA事故処理管理者研修～19日 受精師協会講習会
19(土)	地区酪対役員会
20(日)	
21(月)	北海道畑青対本部委員会
22(火)	
23(水)	天皇誕生日
24(木)	第9回 理事会、給油所クリスマスフェア
25(金)	
26(土)	
27(日)	
28(月)	
29(火)	
30(水)	業務納め
31(木)	

機会がめつたにたく、将来的にこの道東酪農地帯に新米先生として赴任することになる学生もいることでしょう。子牛や広い農場、酪農業の経済性。参加した20数名の生徒さんの中には、「動物が好きで酪農家に嫁ぐには？」という質問を向ける方もおり、このようになつたりを持つことで、多様な方向性で酪農を支えることも可能なのではという思いを強くしました。この先、食育を共に進めることになる将来の先生方が研鑽され、地域産業に目を向けられる教員になれることをお祈り申し上げます。

乳製品を使用した美味しいレシピ

寒い冬は鍋！それも体の芯から温まる韓国風の鍋をつくります。牛乳やしょうがも入って滋養にも効くもの。最後に入れるニラがポイントです。



韓国風 キムチミルク鍋

今回の野菜は
便利なあるの鍋セット
2～3人前用480円を
利用しつつ作ります。
手早くできちゃいます。

材料(4人分)

豚バラ肉……………200g
白菜キムチ……………300～400g
長ネギ……………1本
しょうが……………1かけ
まいたけ……………1パック
しいたけ……………1パック
しいたけ……………4～8枚
他、好みの野菜でアレンジ

ニラ……………半束
牛乳……………500ml
コチュジャン……………大さじ2
酒……………大さじ2
醤油……………適量
ごま油……………大さじ1
塩コショウ……………少々

作り方

あるの鍋セット(写真上)には、ほぼ上記の材料が入っているので、さらに手を加えなくても大丈夫ですが、食べやすさを考え、長ネギを1センチ程度のナメ切りにしたり、しいたけを4つか2つにカットしたりしてもいいでしょう。上の材料には無いシュンギクやニンジンとエノキ茸も入れてOK。野菜をいっぱい使いましょ。今回セットに入っていないまいたけは別に用意しました。キムチはそのままドーンといれます。野菜ときのご類を入れたら、豚バラを幅3等分にして鍋に入れます。ニラを4センチ程度に切ります。コチュジャンに酒、ごま油を混ぜ入れ、鍋に牛乳も注ぎます。鍋を火にかけて煮立ったら火を弱火にしてアクをとります。塩コショウで味を調整。醤油はお好みでキムチの辛さと調整します。豚肉の色が変わって火が通ったら完成間近、ニラを入れて、ひと煮立ちさせて、器に取って召し上がれ。



コチュジャンやキムチはメーカーによって甘さ辛さが違うので自分にあつものを探しましょう！

食べた後に乾麺を入れて韓国風ラーメン。さらにその後、ご飯をいれて韓国風雑炊にしても2度、3度楽しめますよ。

2009年夏のCMポスターより

かあさん ちち
お母牛のお乳「いただきます!!」

くさりやすいのが、自慢です。

炭酸飲料。

お茶。

コーヒー。

フルーツジュース。

スポーツドリンク。

世の中に飲み物はいろいろありますが、
缶やペットボトルなら

賞味期間は数ヶ月から数年ほど。

常温でも持ち歩いて、大変便利です。

それに比べて牛乳は、8日間から10日間ほど。

冷蔵庫に入れて、フレッシュなうちに

飲んで頂かなくてははいけません。

なぜかというと

栄養があって、無添加で、

できるだけ自然のまままで届く飲み物だから。

くさりやすいって、スバラシイですよ。



100%国産

牛乳に
相談だ。

gyunyu.com

評判の2009年版夏のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可を
いただき掲載しています。