

中標津町農業協同組合

# 夢広がる なかしべつ



## INDEX / 目次

JA夏まつり2009... 3

近況報告 組合長の独り言... 4

JUMP 改良の扉 青森六ヶ所村消流視察... 5

女性部 日帰り研修旅行、青葉会 宿泊研修旅行... 7

農協のお知らせ、夢広がるクロノワード、読者の声... 9

学びの空間 カラーセラピー・オーソロニーマ編 10回 バイオレット... 10

普及の窓 「あなたの新播草地は大丈夫ですか？」... 11

なかしべつ30 開陽台マラソン、オンエアが楽しみな新CM... 12

丸ご子タイム畑に教わる事はいっぱいあるよ、釧路・帯広戦雨に泣く!!... 13

熟年会パークゴルフ大会、夢広がる掲示板... 15



JA夏まつり2009(2009.7.24)



### みんなのよい食プロジェクト

みんなのよい食プロジェクトとは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、そして消費者の皆さんが一緒になって考え、行動していく運動です。



シンボルマーク

私の名前は、  
「笑味ちゃん」

みなさん、  
よろしくね。

みんなが笑顔になれるような味を、生産者と消費者がいっしょになって作っていただけるようにという意味が込められています。



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



# JA 夏まつり

2009

## 大盛況御礼!! いろいろ並ばせですみません

全職員で地域の方々をおもてなす夏の恒例行事、JA夏まつり2009が7月24日に開かれ、多くの来場者でにぎわいました。

昨年につづいて天候が心配された当日ですが、全行程が終了するまで雷さまも待ってくださったようで、お客さんを雨でぬらすことなく終了することができました。関係機関など多くの方の協力なくては、職員のみではやりきることが出来ない行事、皆様のご協力を感謝しつつ、来年また笑顔で会いましょ～



5時、  
花火の音で  
祭り開始です



新鮮野菜を求めて、じゃんじゃん売れました



雪印乳業 なかしべつ工場の出店



子どもビンゴ大会の1位!ハイ賞品



乳製品の無料提供は3回、牛乳の消費が加速しました



福引大会の特賞は  
東京ディズニーランド御招待!  
(農協観光さんのご提供です)



子どもビンゴ大会参加者にビンゴカードどうぞ!



福引に長蛇の列、豪華賞品当たった～





遊具販売、ヨーク釣れた!?



部位販売のなかしべつピーフ!



やっぱり野菜だ!



札幌ドームから来たんですか?って  
声も多くかけられました。  
9樽売ったよ!



大人気の女性部による出店  
こだわりのお店です



まつりのとりはなかしべつ知床太鼓  
の演奏、勇壮でしびれます



# 中標津知床太鼓

6時、組合長の挨拶は、  
「地域の皆さんに感謝の気持ちを!」



# ソバ早食い

男子も女子も企業対抗そばの早・大食い大会!応援にも力が入ります



初段長田チェスのお手並み、ホント  
職人さんです! 組合長白くうどの  
様なのごさだそうす。

長瀬生産部長、岡田さん



# JJバンド

今年は依橋の本多みかさんがボー  
カルに参加。しっとり、ステキな歌声  
を披露してくれました。







近況報告  
組合長の独り言

## 天候回復に願いを込めて

21年度に入り早5ヶ月目となりました。月日経つのが年々早く感じる今日この頃です。

組合員、家族皆様におかれましては、何かとお忙しい日々を過ごされているものご推察申し上げる次第です。

去る6月9日に第62回通常総会を開催したところ、お忙しい中多くの組合員に参加いただき、提案させていただきますこと厚くお礼を申し上げます。以来課題に取り組み、計画に沿って進めているところであります。さて、天候と収穫状況、作柄の心配であります。5月はスタートより天気に恵まれ、作業が順調に経過し期待しておりましたが、6月に入り不安定な空模様が多くなり、中下旬になると更に太陽が連続で続く事が少なくなり、7月に入ってから雨の量も多く深刻な事態となっております。草の収穫も遅れ、品質・量の面で危惧しており、畑作業も同様で

あり、地温が低い事により成長が悪く、畑によっては排水も悪く防除等の作業も出来ない極めて深刻な話が組合員からあり、農協の対応につきましては、実態を把握し必要な対策を考えております。

次に選挙についてですが、8月30日と決定いたしました。テレビ、新聞等から永田町の動きは有権者にどう映っているでしょうか。政治不信・将来ビジョン・公約等、政権交代・政策判断と言われています。農業分野においても、食をどう考え政策として取り組むか大事な選挙と考えております。まだ時間があります。どうぞ一票を無駄にすることなく、行使いただけることをお願い申し上げます。

近々の話題で、7月24日「JA夏まつり2009」を予定通り開催させていただきました。組合員の仕事の遅れ等ためらいもありましたが、町民の楽しみでもあり、又、Aコープあるる等農協事業利用の感謝

の意味から、全職員が裏方役となり天候の心配をしつつ準備し、会場に開始前から来る方を始め人々で大盛況となりました。

ご協賛・ご協力いただきました中央会、ホクレン、農協観光様を始め数多くのご提供をいただきました。更には、地元雪印なかしべつ工場からは所長以下職員が出てチーズ・ワイン等試飲、安価提供をいただきました他、女性部の皆さんも出店いただき用意した物が完売するほどの人気で、地場産野菜を始め牛肉・牛乳等で一時を楽しんでいたと皆様の楽しい姿を見て思いました。

挨拶で天気が回復する様、合わせて天気が回復するところであり、作物にとってはほぼ前半が終わりに近づいていますが、何とか後半一日も早い天候の回復を願い、出来秋に少しでも期待出来るように祈り筆を置きます。



ブロッコリー工場開所式



夏まつり2009にて



# 六ヶ所村 青森 消流視察

## 購買取引の更なる成果につなげて

7月17日～20日の4日間に亘り、青森県六ヶ所村を消流視察致しました。青森視察は今年で4年目となり、昨年より購買取引が開始され今年に於いては昨年を大きく上回る購買依頼を頂き、消流の成果が実っているところです。

今年も昨年同様にならう青森同志会会員・関係機関とのより一層の親睦・交流を深めるほかに購入頂いた中標津産牛が青森県の乳牛共進会に出品するのに伴い、乳房調整・毛刈り・仕上げなどの助

言・補佐を行い中標津生産の優美性・機能性の高さを共進関係者並びに観覧者にアピールして一層の宣伝効果が期待出来る事を目的に計画しました。

17日夜に現地到着後、らくのう青森同志会会員・関係機関の方々が懇親会の場を設けて下さり、20数名と親睦・交流を深めました。

18日は翌日開催される青森共進会に出品される六ヶ所村会員の牧場に4班に分かれて毛刈りのアドバイス・乳房調整・肋の調整などの助言を行い昨日に引き続き会員間の親睦も一層深める事が出来ました。

19日、らくのう青森共進会が開催され中標津産牛を初めらくのう青森会員の出品牛を時間の限り参加者全員で毛刈りや仕上げのアドバイスをを行いました。

アドバイスをや助言が功を奏し、中



標津産牛（福島寿頭牧場生産）を購入入された阿部亨氏が2年連続のグラウンドチャンピオンを手中に修めることが出来ました。また、私共が手掛けた出品牛数頭が上位を獲得出来、阿部氏御家族を初め、同志会々員・らくのう青森組合長から多くの激励や暖かいお言葉を頂きました。

共進会後に表彰式が行われ、当同志会から各チャンピオンにトロフィーを進呈して友好を深め、今回の消流視察を終えました。

今回の消流視察は昨年同様に参加者全員で毛刈りや仕上げの助言・補佐を務め、疲労や苦勞が絶えませんでした。購買依頼が昨年より大幅に多く獲得出来、育成預託の依頼も



話題の中でありました。これも一重に4年間に亘る交流・親睦の賜であり、今日まで築いて下さった役員並びに会員の方々、そして今回の参加者による尽力であると思っております。

今後とも、らくのう青森と当同志会との信頼関係という太いパイプをより強靱なものとし、先行き不安な経済状況下でも安定した購買窓口となる様、より一層の消流活動を行いJA中標津畜産販売課と連携を密にしながら取り組んで参ります。

参加者〓（川村尊之・福島信博・櫻井幸一・久保剛・福村稔・中川将・佐々木宏之・保科斉・畜産販売課土井上裕二・事務局鷺見純）





## 女性部日帰り研修旅行

# ガイドと一緒に 野付の2kmを散策



### 参加した部員さんの感想をご紹介します。

久しぶりに、みんなとお出かけができて楽しかったです。帰り道の一面のノハナショウブに感動しました。(俵橋支部)

尾岱沼港から観光船に初めて乗りました。アザラシが可愛く見えました。フラワーロードも初めて歩きました。いつも遠目からみていた花を間近に見ることができました。それぞれ、名前の通り愛らしい花でした。(俵橋支部)

札幌で見られない花を見ることができました。(札幌市・11歳)

アザラシが見られて嬉しかったです。(札幌市・10歳)

トドワラ棧橋からネイチャーセンターまで6,000歩あるきました。(俵橋支部)

トドワラの木道とフラワーロードの散策コースがとっても良かったです。なに気に見ている花だったけど、素敵でした。ガイドさんの説明を聞きながらの散策っていいわねえ。(俵橋支部)

新聞にキレイだって掲載されていたので来てみたかった場所。実際に来られて良かったです。満足しました。(俵橋支部)

観光船も散策コースも初めてでした。みんなと花のことをしゃべりながら歩いて楽しかったです。(俵落支部)

たくさん歩いたのでメタボ解消できるかしら??疲れました。移動距離が短かったので良かったです。(武佐支部)

何度か来たことのある場所でしたが、初めてアザラシを見ることができました。フラワーロードも初めて歩きました。(第2俵落支部)

アザラシを初めてみました。散策コースは、ガイドさんと一緒だったので、耳で説明を聞き、目で確認しながら歩いて良かったです。(俵落支部)

とても楽しかったです。ガイドさんと一緒に散策できてとても良かったです。(俵落支部)

観光船に初めて乗りました。アザラシを初めて見ることができました。お花が綺麗でした。木がボロボロで可愛そうでした。(第二俵落・7歳)

観光船に乗ったことも、アザラシを見たことも初めてでした。間近でアザラシを見られて良かったです。(俵落・9歳)

7月29日、女性部日帰り研修旅行が行われ、部員とその家族17人が参加しました。

曇り空を吹き飛ばす程の活気であふれたバスは、尾岱沼港を目指し出発。  
尾岱沼港から観光船に乗り、雄大な道東の景色を眺めながら、トドワラ棧橋に到着。途中、数頭のアザラシを見ることができました。トドワラ棧橋、トド橋を渡り、次の世代に引き継ぎたい北海道の宝物として選ばれた北海道遺産のトドワラと野付半島ネイチャーセンターまで続くフラワーロードを、ガイドさんに説明していただきながら1時間半程かけて散策しました。ハマナス、エゾフウロ、シコタンタンポポ、センダイハギ、クサフジなどの花々を見ることができました。





# 女性部青葉会宿泊研修

## 手入れされた自然と農畜産物を満喫



7月30日から31日  
女性部青葉会宿泊研  
修が行われ、部員13  
人が参加しました。



小雨が降る中、朝7時出発、夜7時着の行程で企画した美瑛・富良野方面への1泊2日(本当のところは2泊したい行程ですが…)の旅がスタート。美幌峠を過ぎたところから徐々に天候がよくなり、丸瀬布を通過する頃には、眩しいほどの太陽の日差しと少し汗ばむくらいの気温となりました。

バスを走らせてから、約6時間半。美瑛町のパッチワークエリアにある「ぜるぶの丘」に到着。惜しくもラベンダーは咲き終えており、一面のラベンダー色を見ることはできなかつたものの、色とりどりの花が見事に咲いていました。丘の上にはちよつと休んでいきたくするような芝広場があります。隣接しているアトムのは、一面のひまわりが咲いていました。大粒の汗をかくほどの好天の中、旭岳や十勝岳連峰の大自然を遠望しながら、広い広い花畑で素敵な時間を過ごしました。JA美瑛が運営している「美瑛選果」に立ち寄り、送り出してくれた家族にお土産を購入。ここには美瑛町で生産されているメロンやトマト、とうもろこしなどや美瑛

産の農畜産物を使用したケーキなどのお菓子が販売されていました。

2日目は天候に恵まれ、宿泊先の白金温泉を後にし、富良野・「ファーム富田」へ。富良野にはいくつものラベンダー園がありますが、ここはもとも特用作物としてのラベンダーの栽培農家だったそうです。ぜるぶの丘と同様、多くのラベンダーが咲き終わっていました。遅咲きのラベンダーを見ることができませんでした。

ポスターなどでよく目にする風景でもある彩りの畑では、ひととき目立つオレンジ色のカルフォルニアポピーや優しい黄色の彩りを与えてくれる麦などがいっぱい。展望台から見る眺めは絶品でした。止まらぬ汗を拭きながら坂を上ると、そこには、目にも眩しい赤を主体にしたポピーが一面に咲き乱れていました。ここもとても素敵でした。暑さと疲れを癒してくれたラベンダーソフトや富良野メロンなどを味わい、後半の旅の活力にしました。清水町にある「シアンルルめぐみ」で昼食。ここは、近郊の農家の野菜や豚肉などの

食材は、すべて店主自らが生産地に足を運んで直接仕入れているそうです。地域の新鮮野菜で作ってくれた優しい味の家庭料理でほっとひと息つかしました。

生産者の顔が見えるお店である直売所、JA芽室「めぐむるファーマーズマーケット愛菜屋」に立ち寄り、芽室町の生産者が丹誠込めて作った新鮮な農産物や加工品などをお土産として購入しました。

旅の疲れを感じさせないほどの元気いっぱい笑い声が途切れることのないまま、天候に恵まれた楽しい2日間の旅が終了しました。



# Crossword Puzzle

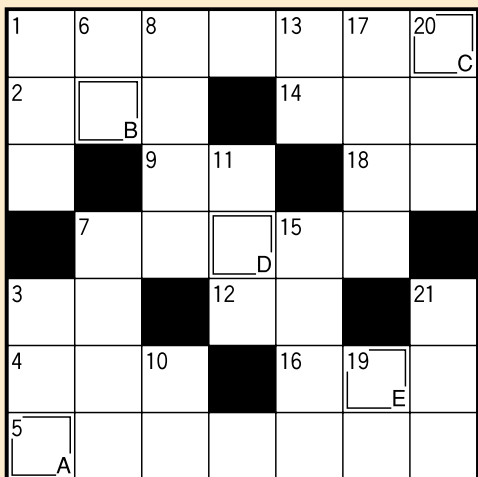
## 夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

今回の抽選は、8月4日に、3年連続で青年部が主催したチャリティプロレス大会の選手と社長（レフェリー）にそれぞれ選んでいただきま



した。（抽選日8月3日）  
写真左からクレイン中條社長、大矢剛功選手、覆面レスラーのラ・マルクリアアダ選手、アップルみゆき選手です。  
当選者は、板橋君代さん（俣落）、田代敬治さん（第2俣落）、中林香奈子さん（依橋）の3名でした。おめでとございます。  
『当選された3人の方々、おめでとございます。団体設立5年目、3年連続で興行していただいたところがJA中標津青年部さんが初で、大変感謝しております。この号が出る頃には試合も終わって、次の巡業シリーズに向けての体づくり期間となります。牛乳で体を作っていきたいと思えます。観覧された皆様のご声援、有難うございました。』



二重マスの文字をA～Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか？

7月号クロスワードの解答  
『タンザク』

## 中標津警察署と 農協からのお願い

農作業時の  
交通事故防止に  
ついて



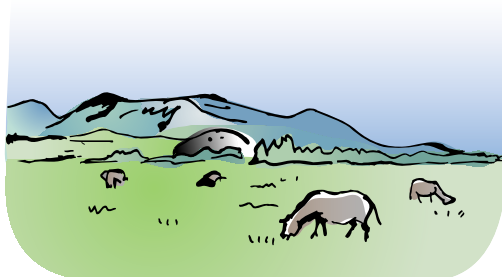
7月24日、別海町の道道上交差点で農業関係者が「一時停止」を無視して、交差点を通過中の車両と出会い頭に衝突し、相手車両の同乗者が死亡するという事故が発生しました。

農業関係者が起こした交通事故により遺族の皆さんの悲しみは当然のこと、農業社会に対する禍根を残すことにもなりかねません。道外からの観光客も増え、重大事故の発生が増加しないように、細心の注意を払い、加害者にならないよう、もちろん被害者にもならないように気を付けましょう。

事故防止のため、交差点での安全確認を徹底すること。一時停止の場所では確実に止まって、安全確認して下さい。

信号機のある場所を除き、交差点では必ず徐行し安全を確認すること。スピードの出しすぎに十分注意すること。

加えて、草シーズンは肉体的、精神的な疲労がピークとなりますので、休める時には十分に休息をとってくださいね。





**読者の声**

今月のお題  
7月24日 J A夏まつり  
2009をテーマに  
コメントを思いつかない  
ときに活用下さい。

**勉強になるなあ**

暦の上では一年中で一番暑い大暑の日が近づいています。暑中御見舞申し上げます。と言いたい所ですが夏の高気圧の元気がなく、ぐず付いた雨の日が続きますね。花畑もいつしか草畑と相成り雑草だけが元気です。

晴れ願う  
幼子に似た  
テルテル坊主  
少く困った  
顔しておりぬ

P N / スターチスさん

☹️ ものごとくを知らないので大暑(たいしょ)調べてみました。24節気の1つであり7月23日ごろを言う。または、この日から立秋までの期間のことをさすこともある。夏の土用は、大暑の数日前から始まって、大暑の間じゅう続く。小暑と大暑の一ヶ月間または立秋までが暑中で、暑中見舞いはこの期間内に贈るそうです。この号が皆さんのお手元に届く頃には暑中が終わっていることになりませぬ。知らなかった。すぐに贈らななきや。

**登山じゃないマラソンだ**

雨降りが多い今年ですが、7月12日は天気も良く、中標津初の開陽台マラソン、道内外から、ハーフは高校生から80歳まで、507人が快走、

**タテのカギ**

オブショナル  
コンダクター  
川の水深が浅い所  
ひも 合わせ  
曲  
要点だけを書き出してみました  
手や足の指に使うはさみ  
なくて七 といいます  
朝、直すためにドライヤー  
を使うこともあります  
使い古しの布  
隠していた欠点や失敗  
データなどから推し量って決  
めてみました  
本からの の知識を披露し  
ただけですよ  
戦 勝 日 夜  
地震の揺れの強さを示す尺度  
②1 こっちへ来い! と指示のた  
めに吹く笛

**ヨコのカギ**

夏の終わりごろ大きな鳴き声  
が聞こえてくる昆虫  
かごやセーターにある、そろ  
っているとキレイなもの  
夏の次にやって来る季節  
差し引いた値段の違い  
青や黄色の羽がキレイな小鳥  
ペットにもされます  
虫刺されやけがのときにつけ  
たりします  
うすに入れた穀物などをつく  
道具  
家の名 名字ともいいます  
悪事などがバレてしまうこと  
液晶 薄型 地上デジタル放送  
「 の大木」といわれるよ  
うに、成長すると2mくらい  
にもなります

すばらしかったですね。私達も孫  
2人連れて、沿道で「ファイト!」と  
声援していました。(折り返し地点  
少し前の交差点(28線)で...) トッ  
プランナーは、独走でしたよ! とっ  
ても良い一日でした。...

P N / ベコニアさん

☺️ 私も走りました。直前まで出張の色々  
なことがあって練習していませんで  
した。サングラスにリュックにカメ  
ラを持った怪しい参加者が私、しか  
もゼッケンは108で煩悩の数と笑  
いのネタの宝庫だったと思います。  
走った後はやっぱり気持ちがよく、  
参加者の中で病みつきになって、根  
室や別海のマラソンにもエントリー  
した方も多いようですよ。

**トマトが赤くなると医者青くなる**

長雨の中2日間位の天気の良い日返  
の中一番草刈り終わりました。寒い夏  
ですネエー。野菜類も成長がわるく  
雑草に負けています。やはり夏は太  
陽さんが出て来ないと、トマトも赤  
くなるのが少なく、夏休みに入った

孫達がハウスに入り3個ばかりもい  
で来ました。毎日色付くといけれど  
: 青いトマトです。

P N / 板橋君代さん

☺️ 夏休みに入った子供たちがおばあち  
やんの家で手伝いにハウスに行っ  
てもいできたのが全部青いトマトだっ  
た? というほのぼのした話ですね。  
13ページの丸っ子タイムの記事でも  
書きましたが、野菜畑の雑草が良く  
伸びてしまっています。太陽って偉  
大だ。

お題・J A夏まつり2009について  
一般の人と組合員との差がもう少し  
あつたほうがいいと思う。全体的に  
は、楽しく、良かったと思う。

P N / アンパンさん

☺️ お題について書いてくださって有難  
うございます。組合員さんと一般の  
方の差。具体的に? 組合員価格? とか  
農協の屋上や大会議室で飲めるとか?  
あらかじめ注文をとっておくとか?  
どれもイメージがわかないサービ  
スかな。具体的になにかあれば、実

行委員会で話題にできますので、来  
年に向けてのご意見として承ってい  
きたいと思ひます。

**いたわり合うことがステキ♥**

一番草収穫、始まったぞー!! と意気  
込んでいたのもつかの間: 体調を崩  
しダウン! 収穫後の一番大変な作業  
バンガーのタイヤあげの仕事ができ  
なくなってしまうました(泣) 肩を  
打撲中のダンナと、腰の痛みにも耐え  
て頑張っているお義父さん。そんな  
様子を申し訳ない気持ちいっぱいで  
かできませんでした。2番草、デン  
トコーンの時期は!! 体調管理万全で  
力になりますので!! ダンナ、お義父  
さん、期待しててネッ33

P N / ガリガリさん

☺️ 収穫で超多忙な折、ご家族の中もギ  
スギスしてしまいがちかもしれませ  
んだからこそ。いたわり合うことが大  
事でしょう。少し大げさぐらいが、  
ちょうどいいのかもしれないね。

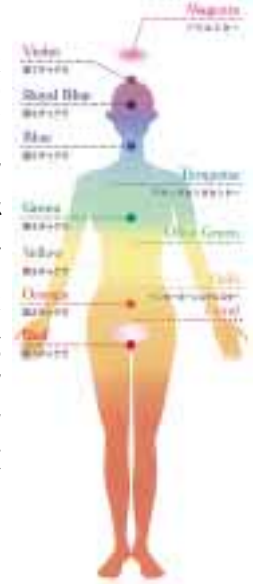
同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。



今月は「バイオレット」  
 (パープル)~紫~について  
 お伝えします。



昔むかし、紫色は「美しく優しく、  
 気品と知性を兼ね備えた色」として人  
 気があった色だと言われていました。  
 紫式部とか紫の上という名前からも、  
 その意味が伝わってきますね。  
 日本でも、紫色の色素はなかなか採  
 取することができないため、大変高貴  
 な色として扱われ、一般庶民が使つて  
 はいけない色だった時代があったそ  
 うです。  
 ヨーロッパでもやはり、紫色の色素  
 を採取するのは大変だったようで、と  
 も貴重で高価な色として高貴さのシ  
 ンボルになったそうです。  
 さて、そんな紫色にはどんなメッセ  
 ージがあるのか、お伝えしていきます  
 ね。  
 紫色は、赤色と青色を混ぜてできる  
 色です。  
 「赤色」は火の色であり、外に向か  
 うエネルギーで男性性を表し、  
 「青色」は水の色、空の色であり、  
 内側に向かうエネルギーで女性性を表  
 します。  
 赤色は情熱、青色は冷静  
 紫色はそんな両極を持ち合わせた色  
 なので、紫色に惹かれる人は、とても  
 個性的でつかみどころがなくて、ちょ  
 つと変わった人と周囲に思われるかも  
 しません。でも実は本人はその両極  
 を必要に応じてきちんと使い分けして  
 いるのです。  
 また、紫色は夜の空や宇宙を連想す  
 る色です。  
 人間が住んでいる世界では想像もつ  
 かないような、神秘的でスピリチュア  
 ルな世界をイメージします。



なので、紫色が好きな人や紫色に惹  
 かれる人は、ロマンチストで繊細な感  
 性を持っていたり、現実的なことより  
 もファンタジーな世界に惹かれる傾向  
 があるようです。  
 つかみどころがなく、ちよつと不思  
 議なミスティアスな印象があったりも  
 して、物質性よりも精神性を大切にす  
 る傾向があります。  
 また、先ほども高貴な色ということ  
 をお伝えしましたが、気品があるので  
 多少近寄りたがたいイメージを持たれる  
 かもしれません。芸術面ではこだわ  
 りとプライドを持ち、良いものや自分  
 の納得するものを作るために妥協をし  
 ないという面があるといえます。  
 ですから、紫の人は想像力が豊かな  
 ので芸術面やクリエイティブな分野で  
 すばらしい才能を発揮するかもしれま  
 せん。  
 紫色に対応するチャクラは、頭のて  
 つべんにある第7チャクラです。  
 そのせいか、良くも悪くも頭を使うこと  
 を考えることが好きな傾向があります。  
 ポジティブに思考が働けば、先ほど  
 言ったように豊かな想像力が生かされ  
 ますが、ネガティブに思考が働くこと  
 を考えすぎて自分で心配や不安を作り出  
 してしまつ傾向があります。  
 また紫色には「変容」「変化のとき」

というメッセージもあります。  
 紫色を選んだり惹かれるとき  
 は、過去に生きるのではなく今  
 を生きるために、忘れられない  
 出来事を手放す必要があること  
 を知らせてくれているのかもし  
 れません。  
 過去を手放すことでそこに変化が  
 おきますから、まさに「変化のとき」  
 を知らせてくれているのかもしれま  
 せんね。

それから、紫色はヒーリングの色  
 とも言われています。  
 病気や精神的疲労でエネルギーが弱  
 っている時は、赤や黄色よりも紫色  
 が癒してくれます。  
 安眠や精神安定にはラベンダーの  
 香りが良いと言われていますが、ラ  
 ベンダーも紫色ですよ。色と香り  
 も密接な関係がありますから、そう  
 という意味でも紫色はヒーリングの色  
 といえますね。



**Profile**  
**石山砂緒里**  
 さん  
 オーラソーマ  
 カラーセラピー  
 プラクティショナ  
 レベル2

臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に  
 心の事がわかるツールの1つとしてオ  
 ーラソーマを学ぶ



# あなたの新播草地は大丈夫ですか？

草地更新はとても大きな投資です。これをムダにしないためにはどうすればいいのでしょうか。牧草は初期生育が緩慢なため、一年生広葉雑草（シロザ、タデ類）が先に覆い被さり、そのままでは消失してしまいます。収量を確保し寿命の長い草地を作るために、更新後も管理が必要です。そこで今回は掃除刈りについて検討します。

## なぜ掃除刈りか

一年生広葉雑草は、成長点（草が伸びていく部分）が高い位置にあるため（写真1）、掃除刈りを行えば、成長点の低い牧草に日光があたり優位になり、その後の雑草の繁茂を抑えることが出来ます（図1）。

## いつ、やればいいのか

掃除刈りが早すぎると雑草の抑制効果も低く、チモシーも幼いため生育を阻害します。雑草が20～30cmの頃（更新後40～60日）雑草の抑制効果が高く、チモシーへの影響も最小限で済みます。逆に遅すぎると雑草の繁茂のためにチモシーが消失してしまう可能性があります。

## どの高さで刈るのか

刈り取り高は10～15cmがベストです。通常の牧草収穫では3～7cmくらいの刈り取り高なので、かなり高め刈りする必要があります。これによって雑草の頭（成長点）を刈りつつ牧草への影響を低く抑えることが出来ます。

## 刈り取り後

刈り取り草の量が多い場合、除去しないと下になった牧草は死んでしまいます（写真2）。ロールベアラーやワンマンハーベスターで拾いましょう。



写真2 刈り取り草の下で枯死した牧草



写真1 新播草地のシロザ

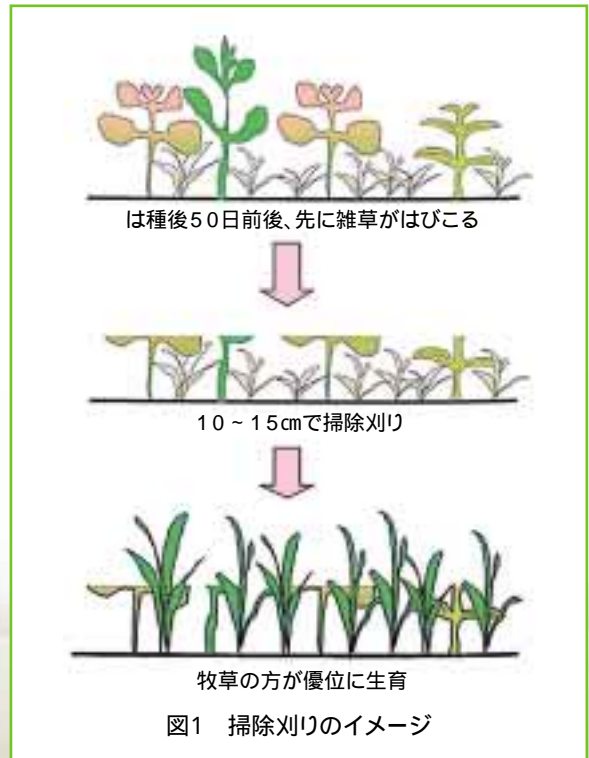


表1 掃除刈りの実施時期

草地区分	時 期	刈り高
新 播	は種後40～60日で 雑草が20～30cmの時	10～15cm



# なかしべつにマラソンブームがくるか？



町政施行60周年記念事業として行われたなかしべつ330 開陽台マラソンが7月13日に行われました。

当農協の酪農課も祭りを盛り上げるため、青年部の新テントをひっさげ出店。町牛乳消費拡大委員会も牛乳の無料配布などで参加者をねぎらいました。当日は曇りがちな天候で、マラソン日和。参加しやすい3km、5km、家族で参加できる部門のほか、町内を走り高低差のけっこうあるハーフマラソンもありました。遠くは沖縄からの参加、年齢では80歳のランナーも健脚を發揮しました。

当農協からも数人が参加して完走しました。沿道で声援を贈ってくださった組合員の方も多く、ランナーは元気付けられたようです。ボランティアスタッフとしても参加した方々の協力なくして、イベントの成功は無かったかと思えます。人の力はすごいなと感じずにいられない大会、来年もとの声もあり、初夏の楽しみなイベントになるのではないのでしょうか。

KAIYODAI MARATHON

## オンエアが楽しみな新CM



ホクレンの新CM向けの口ケが7月24日に行われました。JA根室地区青年部連絡協議会や女性協議会の会議などで担当組が決まり、根室管内青年はJA計根別、女性はJA中標津となったものです。

今日のんだ？

をメインテーマに、リレー形式で各地の青年や家族が言葉繋いでいくCMではのほの感じがいいと生産者からも視聴者からも好評のシリーズ。今回当農協では瀧ヶ平さん家族に参加を依頼、快諾していただきました。

同広報誌我が家の人気者IDOLとして登場した羽久くん、眞稀くん、実ちゃんも画面に登場。お父さんの訓史さん、お母さんの慶子さんがメインの言葉を話し、マキくんが「牛乳のも〜」と言うカットも撮りました。

どのように使われるかは、編集作業する映像監督次第ということになり  
ますが、8月  
末〜9月初旬  
頃からのオン  
エアになるそ  
うなので、あ  
く写ってる  
と見てみて下  
さい。







もっさり茂った草



きれいに取り除きました

## 丸っ子タイム

### 畑に教わる事は いっぱいあるよ

青年部と丸山小学校生のコラボレーション事業、丸っ子タイムのじゃがいも防除と土かけ、草取り作業が行われ、収穫に向けての作業が進められています。

1番草真っ只中の時期だったため、青年部員は多く集まれませんでした。が、篠永務くんと櫻坂直俊くんが先生となり、圃場いっぱい成長してしまつた雑草を抜き取り、なおかつ肥料を追肥したり、害虫を寄せ付けないように農薬を撒いたり、じゃがいもに土かけする作業を行いました。

畑にいる昆虫や蜘蛛や蛙などに興味を示す子が多く、たくましさを感じつつ、早く作業をしちやいなさいねという気持ちと一緒に作業しました。手をかけないと上手く育たないことや大勢で力を合わせるのと早く終わることなどを学ぶ機会になつたかな？

9月6日には、丸山小学校との取り組みを教育関係者100人ほどが研修する会で、東小学校で発表する機会をいただけるようになっており、青年部の取り組みが伝えられる好機になりそうです。



牛乳に相談だTシャツを着ている子発見!!



篠永さんが丸っ子に行程と注意点を話します。

## 釧路・帯広戦、雨に泣く!!



雨に打たれながら、再開を待つもむなく、傘と雨合羽の装備でスタンドが埋め尽くされていきました。



シーズンには、今後も数度選手賞企画を行ってまいります。

前にパラパラと雨が降り出し、1回に1点先取されたものの取り返せる思いの中、1回の裏の攻撃を惜しくも終了し、そのまま強くなつた雨足の下で試合中断。長い中断の末、ノーゲームのコールが球場内にアナウンスされ、観戦者全員ガツクリと肩を落とし、球場を後にしました。

7月の2日、3日のホーム球場での試合では、第一生還賞として協力、それぞれ高橋信二捕手と糸井嘉男外野手に贈られました。今

北海道日本ハムファイターズ戦、道内シリーズ釧路・帯広に牛乳・乳製品を選手賞として贈る企画を計画し、主催者である北海道新聞社さんと球団にご協力いただき、釧路・帯広戦を待ちに待っていました。今年度の農業を取り巻く環境と同様に雨にたたられ、北海道シリーズ初の雨でノーゲーム、試合中止という結末になってしまいました。

釧路市民球場では、試合





## 熟年会パークゴルフ大会

# おだやかな日差しの中で さわやかな汗を



7月31日、第12回となるJ A 中標津熟年会（弾正原正春会長）の親睦パークゴルフ大会が、道立ゆめの森公園パークゴルフ場で開かれ、42名が集まり、40名が競技に参加し、健康増進と会員同士の交流・親睦を深めました。

雨で順延となったこの大会、競技を前に弾正原会長が挨拶、熟年会新担当者として高東課長を報告・紹介



しました。遠藤与畏二さんより競技ルールの説明があり、3コースに別れて、全27ホールで競技が行われました。当日は、天候に恵まれ、芝の状態も良く、また、おだやかな日差しの下で大会を運営することができ、全員が元気に競技を終えることができました。表彰式では皆嬉しそうに賞品を受け取っていました。

### 競技結果

#### 男子

優勝者〓 遠藤与畏二さん

準優勝〓 福嶋 信一さん

#### 女子

優勝者〓 佐野 恵子さん

準優勝〓 久保 康代さん

ホールインワン賞〓

小川 清さん

# 夢広がる 掲示板



新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！

皆さまからの情報提供は、  
72-3721  
[info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp)  
こちらへ



ミルクの里を盛り上げる  
青年部祭りを  
8月23日に開催

青年部の今年の取り組みの一つとして、「ミルクの里」でのイベントを企画運営することを決め、春から準備を行ってきました。このほど8月23日、日曜日に行うことを正式に決定しましたのでご報告とし、組合員のみならずのご協力もお願いいたたく、ご案内申し上げます。

食育・体験ブースと物販ブース、目玉企画として牛さんレンジャーショーなどを企画。青年部の販売班を中心

に、青年部全体事業として「ミルクの里」を盛り上げていきたいと思えます。

初の試みで調整などが必要となり、ご迷惑をおかけすることもあると思います。しかし、青年部らしいチャレンジ精神と情熱に対して応援をよろしく願っています。



音楽での癒し  
ウオン・ウィーンツァン  
ピアノリサイタル

音楽での癒しをテーマに8月23日、釧路市白金町10番10号のアール・ベル・アンジェ釧路貴賓館でプレミアムピアノコンサートが開かれます。色での癒しについてご紹介いただいている石山砂緒里



日本ユニセフ協会北海道支

ユニセフサポート事業  
少しの協力で救われる命、  
命の輝きを知ろう

さんが所属するFCCNC  
Cが主催。奏でるは、瞑想の  
ピアノリストと称されるウォ  
ン・ウインツァン氏。家族と  
もに音楽家の氏は、現在まで  
20タイトルものアルバムを  
リリース。音楽監督としても  
日中共同映画「純愛」で手腕  
を振った。今回は、ピアノを  
中心にして170席限定を取  
り巻く形で用意。曲を間近で  
堪能できるプレミアム企画と  
なっています。金額4千円。  
(詳細などについて0153  
72 0006まで)

部・中標津町社会福祉協議会  
などが主催する2009年ユ  
ニセフサポート事業が8月  
29日しるべつとで開かれま  
す。

『今、わたしたちに行ける  
こと』として開催されるこの  
取り組みは、午後1時からユ  
ニセフのパネル展やグッズ販  
売、募金活動を行うほか、午  
後3時から、ユニセフ北海  
道支部常務理事事務局長の重  
原祐治氏による基調講演(入  
場無料)、午後6時からは昨  
年中標津でのライブを大成功  
させた11人組、女子プラス  
ユニット、『東京プラススタ  
イル』のコンサートが開かれ  
ます。

コンサートは前売1,500  
円(当日2,000円)で

文化会館  
にて販売  
されてい  
ます。  
一人ひ  
とりの心  
いきで、  
救われる  
命がある  
こと。尊  
い命の輝  
きを救え

るのは一人ひとり  
の小さな取り組み  
でいいのですとい  
うことがわかる。  
再認識させてくれ  
るイベントになる  
と思います。皆さ  
んのご協力をお願  
いいたします。

なかしべつ出身  
「すまけい」氏による  
朗読劇

朗読劇 天切り松 闇がた  
り(第一夜 闇の花道)が、  
平成21年9月8日、しるべ  
つとで開かれます。原作は浅  
田次郎さんで、'06年に東京  
で公開され、高い評価を得た  
朗読劇。出演に鷲尾真知子氏  
のほか中標津高校5期卒業生  
で俳優の「すまけい」氏(73  
歳)。音楽・演奏に尺八の藤  
原道山氏でお届けします。

「天切り松」こと伝説の大  
泥棒、村田松蔵(すまけい)  
の語る昔話。ひょうひょうと  
そして凄みのある声色が雑居  
房をイメージしたシンプルな  
セットとあいまって観覧者の  
想像力をかきたてます。  
自由席一般2,500円、



指定席は500円高。しるべ  
つとほかで販売中。

じゃがいも伯爵まつり  
&ふれあい広場  
9月13日に開催

第22回目となる、じゃが  
いも伯爵まつり&ふれあい広  
場が、9月13日(日曜日)  
に開催されます。  
ポスターやチケットも完成  
し、街中に貼られ、販売開始  
される時期となりました。農  
協青年部と商工会青年  
部が主体となり実行委  
員会を組織して企画運  
営されるこのイベント。  
なかしべつの秋の代表  
的なイベントとして、  
対外的に認知されてい  
ます。しかしながら、  
『伯爵』の部分が弱く、  
じゃがいも伯爵まつり



なんて言ってくる広告代理店  
の方や町内在住者もあり、浸  
透させることの難しさも含ん  
でいます。  
当日開場ではじゃがいもの  
レシピや保存方法とこのイベ  
ントの趣旨などが記載された  
パンフレットを配布してPR  
するほか、地元コミュニティ  
FMの「FMなかしべつ」さ  
んの司会でイベントが進行し  
ます。  
長雨によるじゃがいも生育  
の状況が心配されますが、イ  
ベント告知の関係から日程を  
決定し、お伝えしますのでご  
協力をお願いいたします。なお、  
ボランティアスタッフも募集  
しますので、参加のご協力  
をお願いします。  
連絡先 09066979  
562 (JA中標津青年部事  
務局・真野まで)



## 行事予定表

### 2009年7月 組合動静

1(水)	JA美唄来組、抗生物質残留事故防止対策会議
2(木)	カーナビラジオHBC
3(金)	根室地方乳質改善協議会総会、採取ほ巡回
6(月)	第1期防疫検査
7(火)	全共連 総代会議、健保組合会
8(水)	ソフト上野オープン記念大会、あるる企画会議 内部審査(金融・共済)~9日
9(木)	町後継者対策協議会総会、北海道常務・参事連絡会議
11(土)	石破大臣を迎えての懇談会、自民党政経セミナー
12(日)	330 中標津ハーフマラソン大会
14(火)	共済全国大会・表彰、中央要請
15(水)	働エプロン山司常務来町、中央要請
16(木)	購買事業推進委員会、中央要請
17(金)	大根・ブロッコリー操業式 乳牛改良同志会 青森消流地視察研修~20日
18(土)	佐々木組合長叙勲記念祝賀会
19(日)	横浜村上商事来町
21(火)	第2期防疫検査~22日、結核法定検査~9/11 毒劇物講習会~25日
24(金)	JA夏まつり2009、共済担当部長会議
26(日)	役員員野球大会
27(月)	釧根合同Jrサマースクール~28日
28(火)	北海道常例検査、熟年会パークゴルフ大会
29(水)	北海道常例検査、女性部 日帰り研修
30(木)	北海道常例検査、酪農体験実習受入 女性部 青葉会宿泊研修~31日
31(金)	北海道常例検査(講評)、アルダサマーフェア SSミーティング、根室農村女性ネットワーク協議会 あらかると日帰り研修

### 2009年8月

1(土)	
2(日)	
3(月)	第2回営農委員会 青年部 チャリティープロレス ハテナコウナイト チャリティープロレス大会(寿宴) 第3期種子馬鈴薯検査
5(水)	第3回生産委員会 管内和牛専門技術員養成セミナー ~6日 管内農協ゲートボール大会(別海) 農業試験場公開デー
6(木)	第5回理事会 第2回役員協議会
7(金)	
8(土)	根室管内ホルスタイン共進会 観光まつり出店 ~9日 優良検定農家表彰 桜ヶ丘洗車機キャンペーン ~9日
9(日)	役員員野球大会
10(月)	根室地区女性協議会第2回役員会
11(火)	じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場会議
12(水)	道東地区AI技術研修大会 ~13日
13(木)	
14(金)	
15(土)	孟蘭盆休業
16(日)	
17(月)	
18(火)	
19(水)	あるる企画会議
20(木)	根室地区女性協議会幹部視察研修 ~22日 あるる定休日
21(金)	
22(土)	
23(日)	青年部・女性部 ミルクの里イベント
24(月)	肥料推進 ~26日
25(火)	根室地区女性協議会フレミズ第2回代表者会議
26(水)	食品加工交流部会 クレエ全館清掃
27(木)	
28(金)	
29(土)	
30(日)	
31(月)	

## 乳製品を使用した美味しいレシピ

### 米粉で作るフカフカお菓子 ポンデケーキ



外はサクサク、中はもっちりもち。  
ブラジルのチーズパンが米粉で簡単にできます!!

(家の光協会出版・しあわせ米粉クッキングより)

#### 材料(8個分)

- 米粉 ..... 100g
- 牛乳 ..... 50ml
- 水 ..... 50ml
- サラダ油 ..... 50ml
- パルメザンチーズ(粉) ..... 50g
- 溶き卵 ..... 1個
- 打ち粉用米粉 ..... 適量



## Recipe

#### 作り方

鍋に牛乳、水、サラダ油を入れ、米粉を加えてなめらかになるまで混ぜ、中火にかける。



の生地が半透明になってねっとり固まってきたら火を止める。



をボウルに移してパルメザンチーズと溶き卵を加え、ハンドミキサーの高速で約1分、なめらかになるまで混ぜる。



打ち粉をしたまな板に を取り出し、8等分して手に米粉を少ずつけて丸める。



をクッキングシートを敷いた天版に並べ、オープンで12~15分、うっすらとこげ色がつくまで焼く。

部門名	日程	15日(土)
一般業務		休業
貯金・組勸		休業
共済		12時まで
ATM(事務所)		14時まで
ATM(あるる)		17時まで
あるる(Aコープ)		平常業務
資材店舗		休業
農協前給油所		休業
桜ヶ丘給油所		平常業務
人工授精		平常業務
初生犢集荷		休業
初生犢集荷受付		休業
生乳検査		平常業務
乳製品工場		平常業務

孟蘭盆の臨時休業について  
孟蘭盆により左記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。

