

中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



INDEX / 目次

根室管内ブラックアンドホワイトショウ 2
乳牛改良同志会 哺育・育成管理講習会 3
JA中標津青年部×女性部×農業関連会社×一般の方々による清掃奉仕活動 4
釣りバカ日誌20ファイナル 中標津ロケ 5
青年部コラボじゃがいも関連、交流ボウリング大会 7
理事会報告・クロスワードパズル 9
IDOL 松田啓汰くん当選 10
普及の窓 牧草収穫の準備は整いましたか 11
学びの空間 カラーセラピー・オーソミア編 9回 オレンジ 12
GOGOファイターズ
めざせ牛乳・乳製品消費日本一の町セット販売開始 13
夢広がる掲示板
北海道ブラックアンドホワイトショウで中川将氏出品牛1部1位獲得 15

毎月19日は食育の日

「食育の日」は、食育推進運動を継続的に展開し、食育の一層の定着を図るための機会として、「食育推進基本計画」により定められました。



釣りバカ日誌ファイナル(12月26日全国ロードショー!)



ケータイ用
QRコードはこちら!!

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



2009年根室
ブラックアンド
ホワイトショウ



リザーブジュニア チャンピオンに 中川 将さん出品の “センターリバーバーンレニーナ ET”号

5月23日(土)ホクレン根室地区家畜市場にて根室B&Wショウが開催されました。天候に恵まれず雨天審査会場にて行われました。

総頭数122頭(内中標津:23頭)の出陳があり、デーリーキャラクターに富んだ優秀な乳牛が集まりました。

事査員には、上士幌町酪農家の小椋 茂敏氏があたり、スピーディーかつ的確なジャッジで執り行われました。

事査の結果、中川将氏第1部出品の“センターリバーバーンレニーナ ET”号がリザーブジュニアチャンピオンの栄誉に輝きました。

ショウシーズンに入りますが、出品者の皆様方には数多くの優秀な成績を収めて頂きたいです。



2009年根室ブラック&ホワイトショウ 各チャンピオン一覧

ジュニアチャンピオン

中川 佳代(道東あさひ・根室)

リザーブジュニアチャンピオン
センターリバーバーンレニーナ ET

中川 将(中標津)

インターミディエイトチャンピオン

山田 博和(中春別)

リザーブインターミディエイト
チャンピオン

安部 克寿(道東あさひ・べつかい)

2部 センターリバー TM ミラン クリリン ET
中川 将(中標津)

3部 渡部 義市(道東あさひ・西春別)

5部 アースイーストアスター ネット セニス マリリー ET
佐々木宏之(中標津)

6部 センターリバー リステル アンナ エコー ET
中川 将(中標津)

7部 中川 泰征(中標津)

8部 丹羽 博文(道東あさひ・べつかい)

11部 (有)武隈牧場(道東あさひ・根室)



きれいな街なかしべつ ごみ拾いキャンペーン

5月13日に行なわれた、青年部、女性部のごみ拾いに対してご協力いただきありがとうございました。
 JC様、有限会社ファム・エイ様、道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合様ほか数々の町民の皆様のご協力により奉仕活動が行なえました。参加人数合計86人。町のボランティアということで、町からゴミ袋を支給いただき、集めたゴミも「くるっと」で無償で引き取ってもらいました。
 もりたセレモニーホールさんには駐車場と集会会場、トイレの使用でご協力いただきました。もりたさんの駐車場が一杯になるぐらいの参加人数となり、2年目ということでサクサクと進行できたイベントになりました。

天候にも恵まれ、春の風をこころよく感じながらの作業となりました。ゴミ拾いのエリアは昨年同様に、セレモニーホールの十字路を北側へと西側へ延びる道をおおまかに4つの班に分かれてゴミ拾いを行いました。空き缶、ペットボトル、タバコ、その他怪しい物体。瞬く間にゴミ袋が一杯になる状況。川からはバイクが引き上げられ、水辺があるので来年はタモが必要ではないかとの意見もでています。

それ以上に、なんで昨年も清掃したところに1,370kgものゴミが捨ててあるのか？信じられません。団体によるゴミ料金はkg当たり42



協力者一覧 (順不同・敬称略)

- 社団法人中標津青年会議所
 鳴海和生、斉藤典光
 有限会社ファム・エイ
 阿部農、伊藤亮太、田村光祐、鋤持康一、
 長野晃、加藤信宏、猪俣勇、小田将志、
 武富正徳、那須野雅史、土屋健志、中
 野透、藤本健佑、土屋幸隆、高野謙也、
 佐藤慎哉
 道東酪農ヘルパーネットワークサービス
 有限責任事業組合
 大泉義明、小野塚新、星哲三、増田貴之、
 笛木幸子、大宮真一、宮崎聡、芦谷伸喜、
 井上勝、北田義則、錦織真佐志、原田
 祐介、竹内隆一、山田和志、嶋中雄樹、
 銅住光平
 JA中標津女性部
 日下恵美子、金子ひろみ、村上美幸、
 小山勝美、小山興美、安達則、上原輝子、
 遠藤初子、安江昌子、井上順子、山下綾、
 西垣佳津美、飯島洋子、加藤順子、吉
 田とみ子、国光由香、小沼直子、河西
 真純、藤田登美子、大西ふみ子、横田
 純子、伊藤節子
 JA中標津青年部
 小沼明、萱岡利哉、下山健一、小沼大、
 舟橋祐太、長谷川直人、斉藤亮、瀧ヶ
 平訓史、井上直人、安田正嗣、林直樹、
 山下匡大、武田翔平、片野智生、松田
 貴裕、藤田晋、筒井辰也、原建治、赤
 波江力、金子雄司、服部友和、清原孝志、
 奥田嘉、中林誠司
 事務局 橋詰仁美、眞野輝一郎

円だそうで、ボランティア活動のゴミ拾いでなければ、処分に5,754円かかってしまうものでした。
 私たちは拾います。何年でも、捨てる人の意見で、ゴミ拾いする人がいるから私たちが捨ててあげてるといって自分勝手な話を聞いたことがあります。こういうのは需要と供給とはいえませんが。
 せめて、なかしべつの人間の行為でないことを祈るばかりです。
 そして、ゴミを捨てていく人間は自分の良心をも捨てているということに気づいてください...。
 この行事では町がきれいになり、また部員間や関係団体との交流も図られるとても有意義なものです。ゴミ拾いをしなくてもきれいな町が一番たくさんのご参加有難うございました。
 (記事=組織強化委員会・片野智生&事務局)



釣りバカ日誌20

ながしべつロケ&JA中標津も登場!?

日本のお正月映画の金字塔、「釣りバカ日誌20ファイナル」の北海道ロケ現場取材と記者会見が養老牛温泉「ホテル養老牛」で、6月3日に行なわれました。

シリーズ開始から22年、通算20作品目となる今作品は、初の北海道ロケとなり、中標津町および周辺での撮影とともに、スーさんの友人の娘・葉子（ゲス

トヒロイン松坂慶子さんの娘・裕美（吹石一恵さん）の勤務先が、中標津町農協の獣医部門であるという内容。また、裕美の恋人・俊介（塚本高史さん）は苗字を久保と言います。久保剛牧場でのロケを控えています。その他にも、当JA管内では纒坂正幸牧場でのロケなどもあり、生産部酪農課による映画全面協力体制で、JA中標津のPRにつながるように、照準を合わせております。

笑いの中にも、緻密な人間模様の描写と現代の諸問題を映像に取り上げて愛されてきた本作品シリーズ。私たちの住む北海道の中標津が舞台であるというのも何かの「縁」として過言ではありません。

東京都内での撮影を終えて、北海道ロケ（6月15日頃まで）、7月にはクラクアップ、9月に本編完成の予定です。

はまちゃん（西田敏行さん）、スーさん（三國連太郎さん）の笑顔輝く松竹作品。全国ロードショー後には是非劇場に足を運んでみてください。なるほどファイナルとうなずけるラストがあなたを待っています。

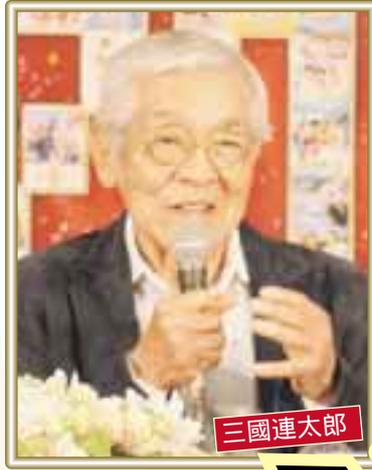
（内容は全て6月3日現在の情報です）



浅田美代子



西田 敏行



三國連太郎



塚本 高史



吹石 一恵



松坂 慶子



マンガ家北見けんいちさんのメッセージを紹介する2人



監督 朝原 雄三



松竹㈱代表取締役会長
大谷 信義

12月26日全国ロードショー!

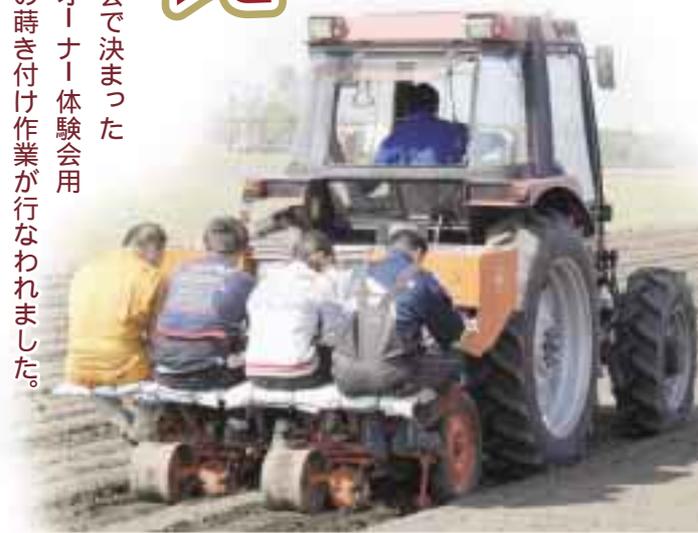
JAなかしべつ青年部 × 商工会青年部共催イベント 第22回

じやがいも 伯爵まつり & ふれあい広場 いも植え

今年も行なうことが第1回目の実行委員会で決まった
「じやがいも伯爵祭り&ふれあい広場」のオーナー体験会用
いもの植え付け作業と、当日販売用のいもの時き付け作業が行なわれました。

今年も行なうことが第1回目の実行委員会で決まった

「じやがいも伯爵祭り&ふれあい広場」のオーナー体験会用
いもの植え付け作業と、当日販売用のいもの時き付け作業が行なわれました。



今年の祭り日程は、例年通り第2週、
9月の13日を予定。当日販売用のいもの
時き付け作業は5月22日に予定通り
おこなわれ、1,166区画分をマリ
ンスファーム生産者の方々、JA中標
津の協力により時き付け終了しました。
オーナー体験用のいもの植え付けは
23日を予定していましたが、あいにく
の雨模様のため中止を宣言し、日を改め、
26日にオーナー応募の皆様向けにJA
青年部の役員で120区画分を手植え
しました。
22回目を迎えるじやがいも伯爵まつ
り&ふれあい広場の企画会議は今後も
行われ、様々な企画が練られます。来
場される皆さんが楽しめるよう、豊穡
の出来秋を迎えられるようにお祈りし
ています。

開催日 平成21年9月13日(日)予定

青年部・農協職員交流 ボウリング大会



5月21日、青年部と農協職員との交
流会が職員19人青年部員40人の参加
で全レーン貸し切り状態で行いました。
ボウリング場が5月で終了してしまう
ので中標津町で行う競技の最後のボウ
リングになるかもしれません。

競技は去年と同様で職員と青年部員
が混合でレーン毎にチームとなりました。
コアの平均点での勝負となりました。
賞金やウコウポウルさん、D net
さんからの志などもあり、白熱した大
会になりました。

ボウリングを終えた後の2次会は某
スナックに場所を移し行われました。
部員同士や農協職員との交流がより深
まり、有意義な時間が過ごせたと思

丸っ子タイム ジャガイモの蒔きつけ

丸山小学校とJA中標津青年部

出来秋が楽しみ 堆肥を入れた効果はどうか？



青年部と丸山小学校で2年目となるじゃがいもの蒔きつけ作業が、20日、丸山小学校の圃場で行なわれました。

青年部の委員会で、昨年の出来栄として、じゃがいもの生育が良くなかった思いを強く持ったことから、圃場に完熟堆肥を混ぜてはどうかということになり、完熟堆肥を俣落の鷲見牧場からいただき、じゃがいも植え付け作業日前までに、安田監事の作業により、堆肥が投入されました。畑の耕起と整地は篠永委員が行いました。



作業日となった20日は、全校生徒がグラウンドに集まり、1年生から6年生までの縦の班分けで7班に別れ、圃場まで歩いて移動しました。

青年部と担当教員との連絡がうまくいかず、開始時間が早まり、青年部員の集合時間よりものすごく早い移動と作業開始で、青年部員が丸っ子の各班についてあげることが出来ませんでした。

堆肥を入れたことにより、今年のじゃがいもの出来栄が非常に楽しみです。



◀優勝レーンチームの佐藤克幸さん(左) 秋山勝之さん(右)
松本昌志さん(写真撮影前に移動してしまい写っておりません)

ます。ボウリングから始まる交流会が企画できなくなったら、違う形を模索しつつ職員との交流を図っていきたいと思いますので、ご協力をお願い致します。
(記事〓組織強化委員会・菅岡利哉&山本大)

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

酪農課新人の坂脇俊樹です。農協に入り2カ月が経ち、少しずつですが仕事も覚え、事務所の雰囲気にも慣れてきました。写真には慣れません。



5月25日から30日の6日間、小出清信理事のお宅で農家実習をさせてもらいました。初めて牛の乳を搾り、牛乳が出た時は感動しました。牛舎の仕事をし、仕事の大変さを体で感じ、毎日休まず仕事をしている組合員さんのみなさんは本当にすごいなと思いました。

最近、寒暖の差が激しい天候なので体調に気を付けて毎日頑張ってください。僕も仕事を一生懸命頑張ります。ちなみに目標は小玉先輩のようになりたいです。

1	7		12		16	21
2	A				D	
3			13	15		
	8	10		E	18	
4		11			19	22
5	9	B	14			C
6					20	

一重マスの文字をA〜Eの順に並べて
できる言葉は何でしょうか？

第2回理事会

開催月日 平成21年5月8日
開催場所 農協中会議室

1 総会議案説明地区別懇談会の日程について

報告事項

- 1 監事からの監査報告書の提出について
- 2 平成20年度決算監査の回答について
- 3 総会議案の一部修正について

決議事項

6月の牛ちゃん親子

ロールペール（牧草ロール）です。1年を通して牛たちの餌になるものです。

ロールペールは、牧草を乾燥し、ロールペールに加工して、牛たちが好むように仕上げられています。ロールペールは、牛たちの健康を維持するために重要な役割を果たしています。

ロール風のオブジェを制作し、その説明書きまで用意してくれている空港ビルさんの技術力と実行力の高さには脱帽です。いつの作品もステキ過ぎます。

5月号クロスワードの解答 『カンコウバス』

5月のクロスワードの当選者は、佐々木恵美子さん(俵橋)、大西あやのさん(俵橋)、藤原貴志子さん(武佐)です。おめでとうございます。

読者の声

今月のお題
好きなスポーツをテーマに
なにかコメントを思いつか
ないときに活用下さい。

初〇〇だね!

初めてクロスワードパズルをやりました。とても楽しかったです。

大西あやのさん

◎大西あやのさん。クロスワードの初回答、初応募。そして、初当選と初尽くめでおめでとうございます。色々なことに挑戦していただきたいと思います。

ネイチヤー グリーンベルト

一雨ごとに牧草地が緑色を増し目にしみますね。学びの空間に好きな緑登場。読み続けるうちになるほどとうなずける事、またそうかなと納得の出来ないことなど自分の事について自分自身が一番知らないのかも...

川辺にて

咲く山桜

ひらひらと

舞って川面は

花いかた

P N / スターチスさん

◎眼にまぶしい緑が飛び込んでくる季節になりました。中標津周辺へドライブする。その途中で外へ出て深呼吸すると「気」が充実します。今月は、オレンジ。私の大好きな色です。やさしい色か...。好きな色というのは、自分がどのように扱われたかという願望も含むものなのかもしれません。

タテのカギ

甘さを測る基準
得意な芸 十八番
ケガして治ったところに残ることもあります
師匠の元で修業しています
芳香があり、防虫剤や薬品の原料にもなる樹木
毒はないけれど体は大きなヘビ
それとなく示したり教えたりすること
温かい汁に入れた具のないそばやうどん
木綿糸に比べると細く丈夫で切れにくい
①フラメンコ舞踊の伴奏には欠かせない楽器
②個人の土地に造られた道

ヨコのカギ

6月10日は の記念日
鳴門海峡では、よく見られます
入室前にノックするところ
格好や装いがよく目立つこと
黒や白があるスパイス
なじみの大事な取引先やお客さま
グルグル回って出てくる方式は海外にも進出しています
マスターキーからもう一つ作りました
祭りでかつぐのは神輿 みこし、引くのは
細い板が何枚も並んでついた扉足して10になると繰り上がり
古い沼や深い森にはすんでいそう
高くそびえる建物

FMはなをちゃんと聴くといふことがあるんだなあ

難しかった!! 解けない所もあつたけどなんとかが答えがでた。どうかかな? 先日、FMはな聞いた。で開陽台のハチミツソフトクリーム半額にたつた。が、毎日牛舎で何時間も歩き回っている。足は大丈夫だと思つていたのに、あの駐車場から展望台へ行く階段に足がガクガク息が切れた。還暦も過ぎた私にはしかたがないのかな? でも相変わらず眺めは最高!! ソフトクリームの味もグー!!

P N / 夢見人さん

◎私も開陽台のハチミツソフトクリームを競合店の偵察のために食べに行きました。FMはなを聞いていなかつたので、半額のことはその時点で知りませんでした。開陽台カフェからの帰り道でFMはなの放送で紹介されており、タイミングが悪くて損してしまつたなあという笑話話

健康を欲し過ぎると健康を損なつこともある!!

思いがけず、健康祝金を手にすることなりました。毎年9月のドックを受診し、2つ、3つひつかかりながら、なかなか病院にも行かず、そして健康祝金です。身近な人が病にかかり、かなり落ち込んでしまつた。自分の身に重ね合わせながら、それでもやはり、春、ウキウキしてしまします。今日は雨、桜が散っています。私の趣味の一つはガーデニング、農作業も忙しいけれど、毎日楽しいです。 P N / TKの母

◎朝食を摂らない。

散歩(適度な運動を)する。シャワーは最後に冷水で胆のうを鍛える。という健康法を実行中。あと、精神の限界を体験するための武者修行中。でも、突然襲ってくる睡魔に勝てず、立つたまま寝ることもあつてもそんな自分が好きです。健康診断では、悪いところありませんでした。頭と顔以外(笑)

かわいいチューリップス。芝桜もナイス。

この間、孫2人連れて上湧別までドライブに行つて「チューリップ公園」を見て来ました。7ヘクタールの広大な花畑に、120品種・120万本の色とりどりのチューリップが、鮮やかに、咲き誇っていました。とてもきれいでしたよ。でも日帰りドライブにはちょっと遠いので...? 大変でした。 P N / ベコニアさん

◎私は東藻琴の芝桜を見に行きました。雨模様でしたが、来場者もけっこうあり、私の目的は、天才演歌少女の「さくらまや」ちゃんを見ること。小さくてもプロ。デビュー1年目で今年の紅白はもしかするのではと期待をしております。そうそう、東藻琴の芝桜は1人の農家の青年がこつこつと山に芝桜を移植していったことからスタートしているものです。その感性と根性に敬服しました。

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

わが家の人気者

心も体も 大きく育って

PROFILE

松田 啓汰くん

2008年2月10日生まれ

松田貴裕・かおりさん夫婦の
次男として生まれる。



今月は、1歳4ヶ月を迎えたばかりの啓汰くんです。

晴天の中、涼お兄ちゃんと一緒に外遊びをしているところでした。早速、ご機嫌な啓汰くんをパシャリ。

ママのかおりさんに、啓汰くんの様子について聞いてみると、「ひとことと言ってやんちゃな子。啓汰は、生まれた時から眉間にしわ

を寄せて強面の赤ちゃんだった。笑歩き出すのも早かったかな。生後10ヶ月頃には歩いていて、お兄ちゃんとおもちやの取り合いになっても簡単に負けないし、負けてもお兄ちゃんにやり返すくらいいきかないところがあるの(笑)。普段、転んだりしても平気な顔して、ちよつとの事では泣かないの。男の子2人で、けんかと泣き声

がたえないにぎやかな毎日を送っています。」と、啓汰くんが生まれた頃を振り返りながら笑顔で話してくれました。

少し前から、歯磨きが大キライになってしまった啓汰くん。ママが歯ブラシを出すと、「シヤカシヤカ、ヤダー」って泣き出し逃げ出すんだとか。

毎日、歯磨きの時間にはママの必殺技を出さざるを得ないそう(笑)。

啓汰くんは、おうちの電話が気になるんだけど、触りたいけど手が届かない。そんな時は、おもちや入れや洗濯かごをひっくり返して、賢く踏み台にしちゃうのだとか(笑)。電話だけでなく、欲しい物が手の届かない所にある場合は、踏み台探しをし始めるんですって。

パパとママに啓汰くんへの思いを尋ねる



と、「大きな病気をせずに健康で元気に育ってくれることを願っています。そして、心も体も大きく育って欲しいですね。」と話してくれました。

牧草収穫の準備は整いましたか？

牧草収穫の時期が近づいてきました。サイレージの品質は一年間の飼養管理を大きく左右します。基本技術を再確認し早めの準備で良質サイレージを確保しましょう。

収穫時期

牧草の栄養価は刈り取り時期に大きく左右されます。図1のように牧草の栄養収量が最も多いのは出穂期を中心とした約10日間です。北根室管内の出穂と収穫作業の平年値を見ると表1のとおりで、理想の収穫時期に刈り取られているのは全体の50～60%だと思われます。

出穂時期は天候によって大きく変動し平年値の前後5日程度の変動があります。また、牧草の品種によっても差があります。収穫体系や草地の状態を確認して刈り遅れにならないように早めに機械の準備を行い、余裕を持った作業計画を立ててください。

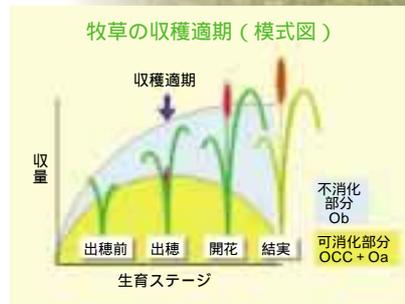


図1 牧草の収穫適期

調製作業

サイレージ調製の基本は乳酸発酵です。そのためには水分調整、土砂などを混入させない、十分な鎮圧、早期密封が必要です。しかし、根室地域は収穫時の天候が悪く作業面積も大きいので水分調整の難しい地域です。図2はギ酸を使用していない酪農家のサイレージのpHと水分をグラフにしたものです。水分が高くなるとpHの変動が大きくなり発酵品質が安定していないことがわかります。降雨などで十分な水分調整ができない場合はギ酸の添加が効果的です。急な天候の変化に対応できるようにギ酸を準備しておくといいでしょう。

ギ酸の添加

ギ酸の添加量は牧草の収量やマメ科牧草の割合によって変わります。特に水分が多い場合は添加量が不十分だと酪酸発酵を起こしやすく品質が低下してしまいます。添加量のチェックを必ず行うようにしてください。チェックはpHメーターや試験紙で簡単に行えます。一年間の飼料の品質を大きく左右する大切な作業です。pHメーターや試験紙の使用をお勧めします。

測定方法は普及センターへお問い合わせ下さい。

異物混入の防止

サイレージへの土砂やスラリー、堆肥の混入は酪酸発酵を起こし発酵品質を落とす原因となります。サイロ周辺の泥浄化防止やサイロ内の清掃、牧草の高刈りによるスラリー等の混入防止に努めてください。高刈りを行う場合、モアコンによっては部品を取り寄せたり改造が必要な場合があります。メーカーに相談して早めに準備して下さい。



写真2 整備されたサイロ周辺



写真3 ストーンガードで高さの調整



写真4 特注で作成したストーンガード

表1 北根室管内の出穂・収穫の平年値

出穂始	出穂期	収穫始	収穫期	収穫終
6/20	6/25	6/25	7/2	7/16

理想的収穫時期 6/21～6/31(10日間)

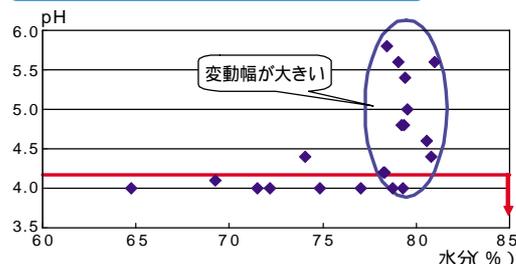


図2 pHと水分の関係(同一農場における3年間のデータより)



写真1 pHメーターと試験紙

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

普及センターwebアドレスは、
<http://www.agri.pref.hokkaido.jp/fukyu/knmr/>





すがすがしい初夏の季節になりました。今回は、「ORANGE」（オレンジ）です。



Color Therapy

「オレンジ色」の名前の由来は、果物のオレンジ色からきています。

私が幼稚園の頃に使っていたクレヨンには「だいたいいろ」と和名で書かれてましたが、（今もそうなのかしら？）「橙」もみかんの仲間ですね。

さてこの「オレンジ色」は、赤色と黄色でできていますが、赤よりは激しくもなく、「熱い」というよりは「あたたかい」という印象を与え、親しみやすさや楽しい雰囲気を感じさせるにはもってこいの色といえます。

オレンジの人は、好奇心旺盛で学ぶことが好きな傾向があると言われるています。

タイプ的には机に向かってモクモクと勉強するというよりは、体験をしながら覚えていくタイプ。

オレンジを構成する「黄色」は知性や学びを意味し、「赤色」は行動や積極性、エネルギーッシュという意味があることから、「行動して学ぶ」といえると思います。

ですから、多少の失敗にはめげないし、応援してくれる人に励まされながら、やっとの思いで「成功」する。オレンジの人は成功というのはそういうものだ、ということを知っているのかもしれないですね。

ですから、「ポジティブにチャレンジしたい!!」でも、なかなか勇気が出ない」というような時には、オレンジがオススメです。



また、意外に思つかもありませんが、「オレンジ」はシヨックとトラウマを表すと言われています。

特に、オレンジが大好きでオレンジばかり使う人は、まだ癒されていないトラウマがあったり忘れられないシヨックを抱えているのかもしれない。

また、シヨックやトラウマを乗り越えて来たからいつも明るく、人も明るく元気な気分にするのでできる人なのかもしれません。

それから、オレンジには「依存」というキーワードがあります。

「赤色」のような目的を達成する情熱とはちよつと違って、オレンジは明るく楽しい感じの色。つまり快楽を表します。遊びや楽しいことに熱中して、辛い現実から目を背けて快楽に溺れてしまう傾向があるかも。オレンジを選ぶ時、「依存を手放しなさい」というメッセージがあるかもしれない。

オレンジ色に対応するチャクラは、第2チャクラでちょうど大腸や小腸のあるあたりを指します。

このチャクラが活性化していると、精神的に自立し、自立と相互依存のバランスが取れている状態です。

反対にここが弱まっていると、誰かにベツタリ依存してしまったり、自分の意思で物事を決めることが困難になる傾向があります。

また、大腸や小腸の辺りのチャクラなので排泄を意味します。ですから、便秘や下痢などお腹の調子が悪い時にもオレンジ色が気になるということもあるそうですよ。



Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマ
 カラーセラピー
 プラクティシヨナールレベル2

臨床心理学の勉強をしてもっと気軽に心の事がわかるツールの1つとしてオーラソーマを学ぶ

北海道日本ハムファイターズとJ.A.中標津のコラボ

GOGOファイターズ

パリーグ首位を走る日本ハムファイターズ（6月3日現在）の本拠地・札幌ドーム5月3日戦で、昨年J.A.中標津青年部がロケ協力をして作られたB B 212物語がオーロラビジョンに映し出され、中標津のことが、来場した4万人の観衆に披露されました。



金子誠選手の一発（第一ヒット賞）ホームランを捕ったのはこの男性

2年前から日本ハムファイターズ中標津応援団の刀弥弥氏より、お話をいただいていたもので、今回、昨年のロケを経て、実際に放映されるまでにいたったもの。当青年部や刀弥弥氏の意向を、球団と交渉していただき、ゴールデンウィークの5月3日に試合前の会場で写されました。この内容に合わせて、根室管内と中標津からバスツアーも組まれ、多くの町民も会場に訪れていました。J.A.からのサプライズとして、「めさせ牛乳・乳製品消費日本一の町セット」と題した、牛乳乳製品の詰め合わせを球団へ用意し、当日の第一ヒット賞として活用していただきました。

試合は、前日の延長戦試合の疲れを見せずに、試合が進み、ライ

オンスの先制ホームランなどもありましたが、ファイターズ側の第一ヒットが、なんと金子誠選手のホームランということで、同賞の目録が球団関係者より当日手渡され、5月中に金子選手へ、郵送で同セットが送付されています。その後も同点から逆転、又同点となり、この日も延長戦へもつれ、延長12回裏、稲葉選手のホームランで試合が決まりました。稲葉選手の男泣きが、次の日の各社新聞紙面やテレビで流れた日の試合です。当J.A.では、本年、この後も、釧路球場での試合や札幌ドームでの試合に、同様のセットを提供する予定です。ご自身が観戦しにいく試合でオーロラビジョンにJ.A.中標津提供の文字が出るかもしれませんね。そして、今回、金子誠選手に贈られた「めさせ牛乳・乳製品消費日本一の町セット」を道内限定配達送料込み1万円で注文を受け付けます。内容は中標津牛乳1ℓ/10本、中標津珈琲1ℓ/10本、ケ

ファイアーレ500ml 2本、フレッシュクリーム200ml / 2本、中標津ゴダードチーズ500g / 1箱の内容。贈られた人がファイターズファンなら喜ばれるかもしれない選手の写真入りで発送いたします。是非、お中元の品などとして、日頃お世話になっっている方々へお使いいただければご幸甚でございます。北海道のプロスポーツを応援するJ.A.中標津として、様々な仕掛けを企画・駆使し、J.A.のPR活動へつなげて参りますのでご協力をお願いいたします。



長く振るわぬ
主砲の一発
大仕事に
稲葉男泣き





女性部勉強会
初生とくや野菜の
栽培管理について学ぶ

夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！

皆さまからの情報提供は、
こちらへ **72-3721**
info@ja-nakashibetsu.or.jp



5月7日、JA中標津中
会議室にて、女性部向けの
勉強会が行われ、15人が参
加しました。

当JAの大鷹課長を初め
とした畜産販売課の協力を
得ながら、初生とくの流れ
や集荷時のポイントとなる
ことについて教えていた
きました。

また、依橋の肉牛生産セ
ンターの見学も企画され、
実際に初生とくが育てられ
ている施設や環境を見なが
ら質問タイム。さらにはセ
ンター内で大きくまるまる
と育てられた出荷間近の肥
育牛を見る機会となりました。

牛について学ぶだけでなく、
日頃、顔を合わす事が少な
い職員との交流の場となり
有意義な時間となりました。

午後からは根室農業改良
普及センター北根室支所高
橋主査に、主に家庭菜園で
栽培しているホウレン草や
キャベツなどの葉もの野菜
について教えていただきま
した。

栽培課程での注意点や病気、
出来るだけ農薬を使わずに
害虫を退治する防止策につ
いてわかりやすく説明下さ



いました。

さらに、Aコープ店内で
地産地消コーナーに中標津
産の野菜が売られているこ
とに關連し、農薬を使用し
た場合は必ず記録すること
が必要である事について説
明がありました。生産履歴
の時代なので作った野菜を
安易に売ることも出来ない
なかで、組織活動を通して
JAはもとより地域の活性
化に繋がる活動のきっかけ
の場となりました。今年も
新鮮で美味しい色とりどり
の野菜が収穫できますね。



女性部ボウリング大会
レーンに歓声
3層交流で心地よい汗

5月19日、ウコウボウル
にて、女性部ボウリング交
流会が行われ、フレッシュ
ミスから青葉会までの部員
18名が参加しました。

過去数年は、中標津町体
育館でのミニバレーなどの
スポーツを通して行われて
いた三層交流でした。今年
度は、久しぶりにボウリン
グでの三層交流を行いました。
個人戦でゲームスタート。
久しぶりのプレーとなった
方が多かったようですが、



ストライク・スペアーも出て
上位はなかなかのハイレベ
ルなゲームとなりました。
また、ミスストロークに対
しては、本人を含め同じレ
ーン内から笑い声が聞こえ
てきました。

ゲーム終了後は、成績発
表を行い井上部長より上位
入賞・ブリーチ賞獲得の方々
に賞品が手渡され、終始盛
り上がった交流会となりま
した。

優勝者は、日下恵美子（依
橋）さんでした。おめでと
うございます。

2009 北海道ブラック&ホワイトショウ

1部1位獲得
中川 将さん出品
センターリバーバーンレニーナET号

祝



本誌今月号2ページの根室ブラックアンドホワイトショウでリザーブジュニアチャンピオンに輝いた中川将氏の出品牛センターリバーバーンレニーナET号が、北海道ブラックアンドホワイトショウで1部=育成ジュニア1位の成績を獲得しました。

北海道ホルスタイン改良協議会が5月30日、31日に十勝農協連家畜共進会場で開いたもので、出品頭数267頭により資質が競われました。審査員は佐呂間町の酪農家・惣田和雄氏が務めました。

また、グランドチャンピオンに同じく根室管内から出品の別海町安部克寿氏が出品した「マウントエースロイレーンカイト」が輝き、均整の取れた骨格や乳房、ボディ全体の高い成熟度などが評価されたものです。おめでとうございます。

編集雑記

6月になりました。1月からなら半年になる月です。4月からでも1年の4分の1の月になるわけですね。何かと忙しいながら、様々なことをさせていただき、自己を高めていけるわけですが、もっと多くの方にこのすばらしい状況を体験してもらいたいとも思っています。

映画のロケや記者会見の席に同席する機会。人生の中で無い人は全く無いでしょうし、多くの社長さんと話ができたり、様々な業種の方々と交流を図れたり、まさに老若男女だれとでも話ができて、輪を広げていける環境にいる。人生の中でこんなすばらしいことはないと言い切れます。ただし、それもこれも「やる」「か」「やらない」かの二者択一を自分で作り上げ、難問にし「やらない」場合も多いものです。多くの方々に支えられ、そして、自分がこれからも成長していくためには、常に「やる」方向へと歩みを進めていくことを選択していくことが必要でしょう。

牧草収穫シーズンが到来します。JA中標津では地産地消の取り組みを青年部や女性部、加工部会などの協力を得ながら進めてまいります。

言葉としてはあるけれど、地産地消ってな〜に。子どもにしっかり教えられる?といわれると難しいのではないのでしょうか?

4月に熟年会の研修で行った九州でも地産地消の取り組みが一つの流れとして行なわれていました。連携の輪を増やして、大きな輪、大きな流れにしていきたいものです。「めざせ牛乳・乳製品消費日本一の町」という意識の元で、自分が何を出来るか考えると、生産者にとって、職員にとって、やるべきことが見えてくるのではないのでしょうか?

「オレ生乳生産してるけど、牛乳嫌いだもん」って、たとえそれが事実であっても言わない事も大人の世界では必要なのです。

(ま)

行事予定表

2009年5月 組合動静

7(木)	第1回地区酪対役員会、女性部 勉強会
8(金)	第2回理事会、企画会議、春の園芸市~9日
11(月)	中山間中標津集落総会 北根室地区農業改良協議会総会 青年部 地区会議・ホクレン意見交換会 農協酪対総会、乳核組合総会
12(火)	一斉ワクチン接種~15日
13(水)	長期共済一斉推進~15日 女性部 青葉 合同奉仕活動、加工部会 体験受入
14(木)	加工部会 交流施設全館清掃
15(金)	管内担い手担当者会議
18(月)	役員視察研修会~20日 生乳受託販売委員会特別委員会
19(火)	根室機械センター決算監査 一斉ワクチン接種、中国行政官研修 女性部 ボウリング交流会
20(水)	地区別組合長会議
21(木)	根釧合同組合長会議、女性部 第2回役員会 職員・青年部 ボウリング交流会
22(金)	女性部 フォリス勉強会
23(土)	根室B&W、俣落地区牛祭り
24(日)	当幌地区牛祭り
25(月)	地区別懇談会、加工部会 第2回役員会
26(火)	地区別懇談会、よつ葉 取締役会
27(水)	地区別懇談会
28(木)	地区別懇談会、馬鈴しょ基金協会理事会 第2俣落地区牛祭り、根室地区女性協 フォリス交流会 根室地区女性協 O.G会
29(金)	地区別懇談会
30(土)	地区別懇談会、北海道B&W~31日 武佐地区牛祭り、青年部 地区スポーツ交流会

2009年6月

1(月)	地区別懇談会 当幌 事故処理担当者研修 花・野菜苗販売~7日 肥料推進~5日
2(火)	第3回熟年会役員会
3(水)	第1回役員協議会 中標津空港利用促進期成会総会 都市施設センター株主総会
4(木)	
5(金)	農業者年金協議会代議員総会
6(土)	総合共進会・牛まつり
7(日)	
8(月)	
9(火)	第62回通常総会 ルーキーズカレッジ卒業式 中標津農高酪農実習受入~18日 根室地区酪対通常総会
10(水)	
11(木)	
12(金)	馬鈴しょ防疾補助員講習会 酪対第2俣落支部繁殖勉強会
13(土)	中山間花の苗配付 青年部乳質改善勉強会
14(日)	
15(月)	固定資産監査 第3回理事会 熟年会日帰り旅行 JA夏まつり実行委員会
16(火)	
17(水)	
18(木)	生乳サーバランス検査~19日
19(金)	第4回理事会
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	宮崎青果来町
24(水)	
25(木)	
26(金)	
27(土)	
28(日)	
29(月)	
30(火)	

乳製品を使用した美味しいレシピ



ミルクもち

Milk kake

材料(4人分)

- 牛乳 400ml
- 片栗粉 大さじ6
- 砂糖 大さじ3
- A きな粉 大さじ3
- 砂糖 大さじ3
- 塩 少々

作り方

バットにオープンシートを敷いて用意しておく。
鍋に片栗粉、砂糖、牛乳を順番に入れてよく混ぜ、弱火で火にかけて木じゃくしで混ぜる。
煮立って固まってきたら火からおろす。

をバットに流し入れ、冷ましてから冷蔵庫で冷やす。十分に冷えたら食べやすく切り分けて器に盛る。
きな粉、砂糖、塩を混ぜて にかける。

全体がプリプリになり、鍋底が5~6秒間見えるようになるまで、混ぜながら火を通す。
きな粉をまぶし、黒みつをかけてもおいしく頂けます。お好みで加糖練乳などを加えてバリエーションを楽しんでください。



2007年冬のCMポスターより



昔はよく、こう言われました。
骨を強くしたいなら牛乳飲んでね!