

# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

Vol.402

6  
2008



H20 JA中標津青年部×中標津町立丸山小学校コラボ事業  
丸っ子タイムじゃがいも植え会 (2008.5)

INDEX / 目次

毎月19日は食育の日



## 北海道B & W 4部で中川 将氏

「センターリバーGWアンナエコーET」が1位に!...2

青年部・女性部 町内奉仕活動...3

じゃがいも伯爵祭&ふれあい広場 いも植え...4

女性部勉強会~ゴミの分別処理・無駄を省く経営方法...5

青年部勉強会~いただきますから始める食育の勉強と料理講習...6

ルーキーカレッジヨーロッパ研修報告Vol.2...7

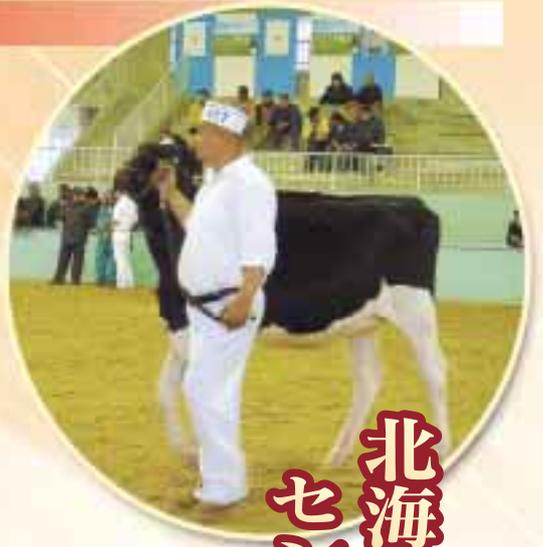
第2回理事会、クロスワードパズル、読者の声...8~9

JA中標津ヘルパー事業委託業者担当紹介(術)ファミ・エイ...10

普及の窓~夏場の育成牛管理について...11

IDOL~飯野恵大くん...12

掲示板...15



北海道B&Wで中川将さん

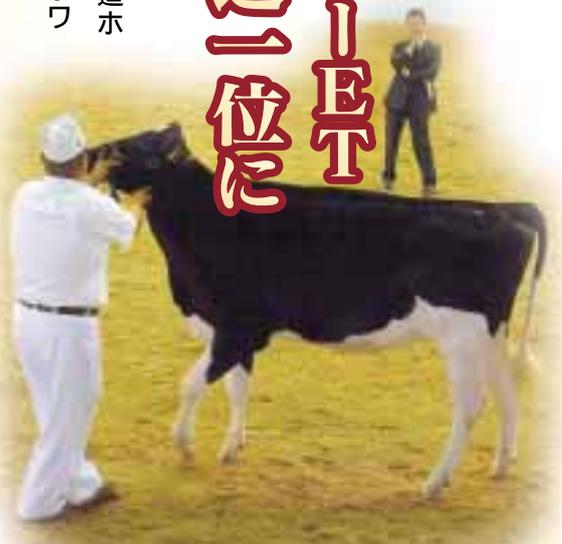
センターリバーGWアンナエコーET

4部で全道一位だ

5月24日(土)〜25日(日)の2日間にわたり、安平町早来北海道ホ  
ルスタイン共進会場において2008北海道ブラックアンドホ  
イトショウが開催されました。

全道各地より219頭の乳牛により優劣が競われ、審査員には  
串田雅樹氏(清水町・酪農家)があたり、適正かつ円滑に審査が  
とりおこなわれました。

当農協からは5戸6頭が出場  
し、中川将氏の4部出品”セン  
ターリバーGWアンナ エコー  
ET”が1位を獲得しました。  
残念ながらチャンピオンを手  
中に収めることは出来ませんで  
したが、今後の管内BW・ナシ  
ヨナルショウに於いてチャンピ  
オンが有力視され、今回以上の  
仕上がりを目指し頑張ってい  
たいと思います。



# 町内奉仕活動

今年4月。不法投棄の鬼退治ということで、自然の番人宣言をした根室管内の各市町村にあって、JA中標津もその協力にあたることを決め、JA中標津青年部もこの流れに賛同。2,000人規模の動員が予想される北海道植樹祭の開催前に少しでも街をきれいにしようと、メディアに協力を依頼し、趣旨に賛同いただける方と一緒にゴミ拾いキャンペーンを展開しました。

町では、例年5月30日前後の日曜日をゴミゼロの日として一斉清掃を行っています。植樹祭に間に合わせるために第一前提に考え日程を探り、5月は繁忙期前で、土日ではイベントが重なることが多いことから青年部員の多くの参加を望み月曜日の開催としました。

5月19日(月曜日)、JA中標津青年部が主体となって趣旨に賛同いただいた方々と一緒に町内のゴミ拾いを行いました。

当日はあいにくの曇天で肌寒い天気でしたが、総勢42人の参加がありました。

ゴミを拾う区画は、加藤石材近くの交差点を武佐方面へと川北方面へ向かう往復の道でした。予定よりも若干遅れて、午前10時半ころ、駐車場集場所として



沢にプロの仕業とも思われる不法投棄の山が

「協力いただいた「もりたせレモニーホール」を出発。私は川北方面へ向かう道を進んでいたのですが、川北方面から中標津へ向かう道の人員が足りていないようにうで応援に行きました。

実はこの道、割と頻繁にゴミ拾いが有志の手でされていますが、それを感じさせない長い間ゴミ拾いがされていけないような、ゴミの量と、信じられないようなゴミも大量に落ちていました。「人目の付かないようなところに投棄していく...。投棄する人はどのような気持ちなのでしょうかね。」

終了予定時刻を1時間延



「にしても、予定していた区画を拾い切れずに残念ながら作業を終了。ゴミを全部集めてみると、重量にして、およそ1.2トンの大量のゴミになりました...。」

参加者からは、「予想以上のゴミの多さにビックリした」、「こんなにポイ捨てがある」と悲しくなる、「自分ももっと気を付けなければ」、「町をきれいにするのは気持ちいい」などの声が聞かれました。

皆様もゴミのポイ捨てや、中標津町の美化について考えてみてはいかがでしょうか。



「ポイ捨て、ダメ！絶対!!」  
多くの賛同者のご参加、  
ありがとうございました。  
情報発信委員 原 建治

一方、女性部は例年通り、開陽台周辺の清掃奉仕活動ということで、25人が参加。1時間ほどの作業でゴミを収集しました。毎年この路線もボランティア団体で清掃が行われるにもかかわらず、大量のゴミになります。

せめて、町内在住の方がポイ捨てしてほしくないことを祈りつつ、一人ひとりの意識が変わらなくては、街もきれいになりません。ほかに誇れる町「なかしべつ」でありたいと思います。

# じゃがいも伯爵まつりいも植え

## JAなかしべつ青年部

### ×商工会青年部



5月24日にじゃがいも伯爵祭り&ふれあい広場における植え付け体験(オーナー株)の作業がゆめの森公園・翼とふれあいのゾーン、じゃがいも圃場で行われました。オーナー株の植え付け受付、作業開始は午後からで、私たちJA中標津青年部と中標津町商工会青年部員は午前中から、その準備を行いました。

準備というのは、種イモや肥料を一区分分ずつ袋に小分けし、圃場を区分けしたりと色々な作業がありま



した。一通りの準備の作業を終え、私たちも実行委員会分の植え付けを行いました。一区分というのは、5メートルの間隔に15個の種イモを植え付ける作業ですが、実行委員の区画が多くて全ての区画の植え付けを終える頃には結構汗ばむほどの作業でした。

午後一時を回ると、オーナーの方々が訪れ始めました。ご夫婦の方や子供を連れてご家族、会社の仲間など体験された方皆さん楽しそうに植え付けされていきました。今年も稔りの多い秋なることを願っております。

情報発信委員 井上直人





5/23

2本立て

# ごみの分別・処理方法 無駄を省く経営方法について

## 女性部勉強会

5月23日、農協大会議室にて、女性部を対象にした2本立て勉強会が行われ、部員17人が参加しました。一つ目は、家庭と農場から出るごみ、それぞれの分別方法や処理方法について、酪農課・金子課長を講師に説明していただきました。

### 廃棄物とは

「廃棄物」とは、「産業廃棄物」と「一般廃棄物」の

2つに分類されます。

不要物であり、そのものが有償で売却することができなくなったもの。処理および清掃に関する法律（廃棄物処理法）などにより、その保管や運搬、処理方法などが規制されています。

### 廃棄物の種類

産業廃棄物は、事業活動に伴って生じた廃棄物のうち廃棄物処理法で定められた20種類と輸入された廃棄物。処理責任は、排出業者に課せられます。つまり末端で使ったところです。（例：燃え殻や汚泥、廃油・廃酸や廃アルカリ、廃プラスチック、がれき類、動物の糞）産業廃棄物以外の廃棄物が、一般廃棄物であり、処理は市町村の責務で行われています。

### ごみの処理

中標津地区集落事業の中で、年2回行っている廃プラの一回回収では、ラップビニールやマルチビニールなどの廃プラスチックをトラン

スバックやかに分別保管し、委託業者が収集・運搬します。

糞尿は、堆肥舎・尿貯で保管管理し肥料として圃場へ還元、個々の組合員さんが年間どれくらいの量にのぼるかは毎年報告いただいています。

汚染乳、廃油、廃屋、廃プラスチック類（タイヤ・洗剤容器等）、薬剤の瓶や注射器などは、産廃業者に処理委託しています。

廃棄物の不法投棄、焼却をした場合、5年以下の懲役もしくは、1,000万円以下の罰金に課せられます。

勉強会後半では、営農に関する無駄を知ること、無駄を減らすことを目的として、経営相談課・裏地係長を講師に、経営に関わる無駄について話していただきました。

原油の高騰による燃料や飼料などの値上げは、乳価交渉により乳価が引き上げになったものの、私たちの

日頃の農業経営、生活レベルにも大きな影響を及ぼしています。

### 無駄チェックの心構え

無駄といっても、農場個々で状況は全く違い、「これが無駄」と説明するのは難しいです。しかし無駄をなくすことを考えることは非常に重要なことです。自分の農場の経営分析が必要であり、それがわからない状態では、無駄な部分は見えてきません。

農場は、いち企業と一緒。自分の農場の今年度計画を知っていますか？支出管理は誰がやっていますか？毎月送られてくるクミカン明細を見て企業内（家族）で協議していますか？など自分の家はどうか考えてみましょう。

### 経営での無駄

例えば、乗用車の台数や未使用の機械があると、燃料代や自動車保険、自動車税と重量税、更にタイヤなどの消耗品費が、2倍3倍とかかります。

農業機械は、雨ざらしにしたり、オイル交換などの点検を怠った時には、壊れた時の修理代もかさみます。

また近年、経費として増えているものは、携帯電話料金。家族全員が所有し、料金は経営費から負担している場合もあります。家族全体で、年間100万円以上という例もあります。

分業化・効率化が必ずしも良い経営ということではありません。目的や目標があつて、それを実行しなければ、無駄な投資となりかねません。

### パートナーの役割とは

まず、自分の弱点を知ること。そして出来ることから、実行すること。隣の芝生は青く見えるものなので他人をうらやましいと思つても、思うだけでは一向に良くはなりません。固定経費や流動経費、経営分析など、経営面や経済面についての知識は実は必須項目なので勉強する機会があれば貪欲に。経営は、自己責任ですが、農業という職種は努力が報われる職業です。

パートナーとして経営主の考えを理解し、時には軌道修正することも必要ですのでコミュニケーションが重要です。



# 山際睦子先生を招いて

## 食育勉強会と料理講習会

青年部

6月1日は『牛乳の日』、6月は『牛乳月間』ということで、JA中標津青年部主催、JA中標津が応援、小学生へ食育などでお世話になっている中標津町立丸山小学校、栄養教諭梅原知美先生の協力のもと、「いただきますから始める食育勉強会」と、「牛乳・乳製品を使った料理講習会」が開かれました。その内容を参加したJA青年部員情報発信委員会の中本信幸さん、山本大さんによって報告がありましたので紹介いたします。



5月31日午後8時より、しるべつと2階第1研修室において、(社)北海道栄養士会副会長でもあり、多方面において活躍されておられる、山際睦子氏を招いて、約40名の盟友、女性部員や関係機関の参加のもと、開催されました。そもそも当青年部と山際氏との出会い

は、今年2月にJAカレッジで開催された研修会において中林部長が山際氏の講演に感銘を受け、地元盟友にもこの思いから今回のセミナーが実現いたしました。

今回の講演では、2部構成で行われ、前半は「日本型食生活を知らう」というテーマで食生活が欧米化している昨今、日本食を栄養面からもう一度見直そうというもの。後半は「食はいのちのうちに健康に食すか」をテーマにアンケート結果や、小学校での食育指導や親子料理教室等の活動を通じた調査や成果、課題など、「食」に関する多岐にわたるお話を聞かせていただきました。



参加して、日本食や食材にこんなにも栄養的要素やバランスが含まれている事を改めて思い知らされ、また、調査結果における食生活の乱れを痛感し、自分自身を見直し、親として子供に対して「食」を通じ、どう接していけば良



いかというきっかけとなりました。

翌日は、場所を同施設内調理室にかえ、牛乳・乳製品を使った料理講習会を約15名の参加で開催。そこで作られた料理は、「簡単ツナとチーズのマフィン」、「時鮭のきのこソース」、「ポテトポタージュ」、「チーズドレッシングサラダ」、「親子サワー」の5品。そのうち、「簡単ツナとチーズ」や「親子サワー」などは、調理法も簡単で、子供と楽しみながら作ることができ、喜んで食べてもらえるものではないかと思われました。料理講習会を通じて、牛乳には蛋白質や脂肪、炭水化物などがバランス良く、豊富に含まれているので、おやつ材料として



は良い1品だと思えました。また、「いただきます」や「ごちそうさま」の挨拶は普段、何気なく言っている言葉ですが、その料理に使われている、食材ひとつひとつの命をいただくという意味を考え食事することで、食べ物大切に残さず食べることが出来るのではないかと感じました。そして、今回参加された皆さんが、家庭や各団体の活動において、講演会や講習会で得たものを活用していただければ幸いです。

お疲れ様でした。そして、山際睦子先生、サポートいただいた梅原知美先生には大変感謝申し上げます。

# ルーキーズ カレッジ VOL.2 ヨーロッパ研修報告



第3期卒業生  
林 友也

## 2日目 「フリーカウトラフィックの説明、ファンギンケルファーム視察」

レリー社研究事務所にて、搾乳ロボット施設でのフリーカウトラフィックについて講義いただきました。

まず、フリーカウトラフィックとは、牛が24時間自由に行動できる。菜食・飲水・休息・泌乳において、制限されない、ストレスを感じない、欲求を尊重する、牛の意志で決定できる牛舎環境設計」の事です。

次に搾乳ロボットによる牛の管理のしくみについて学びました。なぜ、農家が搾乳ロボットを買うのか？なぜ、ロボット搾乳は増えているのか？について話を聞きました。

搾乳作業からの開放で、酪農家の生活が変わる。

労働力不足の解消、作業時間と作業負担の軽減になる。

個体管理がシステムにより充実し、乳量、乳質の能力向上が見込まれる。ロボット搾乳成功の秘訣について

牛がロボットへ定期的に訪れる事。搾乳回数は1日2・5回。



フリーカウトラフィックの説明

人が牛を動かすのではなく、牛が自然にロボットへ向かう事。

PMR給餌 (Partial Mixed Ration) という考え方が自ら搾乳ロボットへ向かうには、搾乳されたいという意志もあります。ロボット内で給餌される配合飼料が大きな魅力で、重要なポイントです。

レリーが推奨するPMR給餌は、飼槽で給餌するTMRから濃厚飼料の一部を抜き、個体別に不足するエネルギー量を、搾乳ロボットやフィードステーションで給餌する方法です。飼槽とロボット内給餌のバランスを取る事で、搾乳ロボットへの訪問率を上げるだけではなく、個体ごとの適切な管理により、牛のコンディションの向上にもつながりますとのことでした。

### 「ファン・ギンケルファーム視察」

場所はオランダのシャールペンジールで、2006年10月に新牛舎を建て、搾乳・糞尿処理・哺乳をレリー社の機械で自動化しました。搾乳ロボットを2台導入しており、労働者は夫婦と息子の3人、平均搾乳頭数100頭(上昇中)年間乳



ファンギンケルファームの集会場

量650t(上昇中)搾乳回数1日3・3回 平均日乳量33・8kgです。

さらに、肉牛90頭、豚300頭、他に馬や羊も飼っていて、全て自分たち家族で世話しています。牛舎2階には、牛舎内全体を見渡せる集会場があり、この会場の経営管理もしています。集会場は、100人位収容可能で、ミーティングやブレゼン会議、さらに誕生日パーティなどにも利用されています。

搾乳ロボットを導入して最初の一週間は、牛にロボットへの行き方を教えなければならなく、大変苦労されたそうです。今は、スムーズに自然に出入りできています。自動掃除ロボット「デイスカバリー」は、コンピュータ管理で、あら

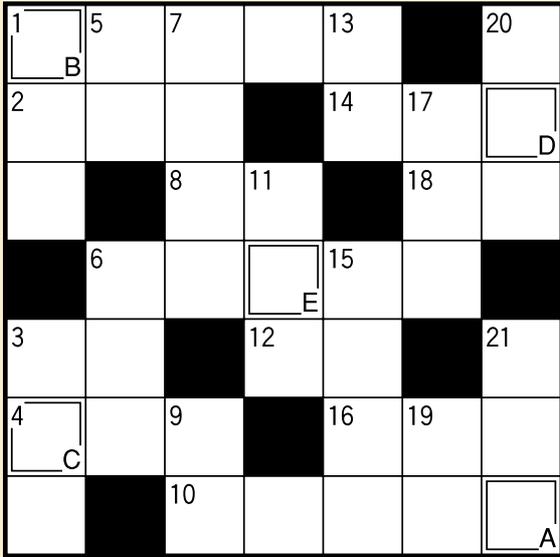
はじめ設定されたプログラムにより、牛床の掃除を自動で行い、掃除が終わると所定の充電場所に帰ってくる優れたものでした。ファンギンケルさんは、「自動化が実現して、労働時間が減って、朝5時に起きていたのに、今では1時間半も長く寝ていられますよ」とロボット導入に満足されていました。

今後の計画は、肉牛用牛舎と機械倉庫を建てる事、そして、集会場の経営を広める事と書いていました。

視察研修を終えて、初めての海外で飛行時間12時間を体験し、ヨーロッパが遠い国だと実感しました。オランダで、搾乳ロボットを扱う農家や製造している会社・工場を見学し、自分は搾る側でいて、機械を作る側を見た事はなく、ただ、ただ、凄いと感動しました。

旅行中迷子になり、自分より背の高い人達の中を一人で歩く事は、本当の恐怖でした。反面、オランダの人モドイツの人モ優しく、面白く、女性はきれいで、男性はガタイが良く、笑顔の絶えない一週間でした。

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



タテノカギ

- ①2LDKとか、六畳一間とか  
5～6月ごろに紫や白の花が咲きます  
足りない場合に備えて準備しておくもの  
5月は端午 7月は七夕  
昔からある木は、これの本数もたくさんあります  
ウサギのは長く、アフリカゾウのは大きい  
模様などが彫り込まれたガラス  
小学校の課目の一つ、 工作  
絵を飾るとき、これに入れたりします  
学級 民生 審議  
雨が続く季節です  
月見とかキツネとか讃岐とかがあります
- ②水のこと マリン

ヨコノカギ

- ①卵と酢と油で作る調味料  
お茶を入れるときや、マツタケ料理で使います  
押さえつける力 大気  
ネギ、ワサビ、ショウガなどがよく使われます  
遠く離れたものも見えてしまうという能力  
一生懸命泳ぐことを 泳ともいいます  
本物よりずっと小さい模型  
深い味わい うま味  
案内すること 案内人  
テキスト スクラップ エンド  
はんこのこと 判 鑑

5月号クロスワードの解答  
『セイクラベ』

今月の当選者は、弾正原真由美さんと藤原貴志子さんです。なんと!? 応募者が規定の当選者数3に届かず...非常に寂しい思いです。6月も繁忙期とは存じますが多くの方の応募をお待ちしています。

第2回 理事会

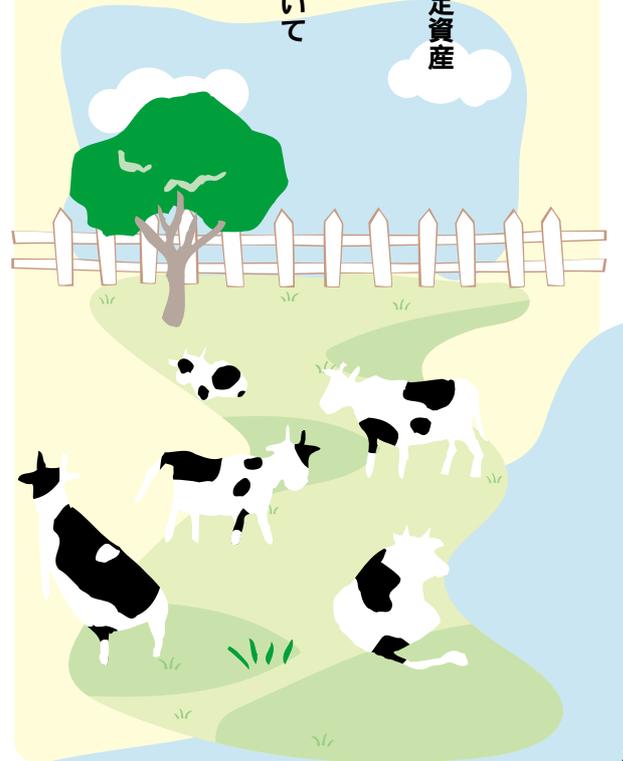
開催月日 平成20年5月9日  
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 1 監事からの監査報告書の提出について
- 2 平成19年度決算監査の回答について
- 3 監事の選任議案に関する同意書について
- 4 総会議案の一部修正について
- 5 農協長期計画の一部修正について
- 6 固定資産（管理棟ボイラー）の処分に  
ついて

報告事項

- 1 農産販売課 花・野菜苗事業に係る固定資産  
の取得について
- 2 内部審査の結果について
- 3 総会議案説明地区別懇談会の日程について



出題 / ニコリ

# 夢広がる クロスワード

の移り変わりやここにこ  
んな(モノ・建物)があ  
ったんだ〜なんて発見  
もあって楽しいです。

あなたとJAのコミュニ  
ケーション情報紙・夢広  
がるなかしべつは、永年  
に渡り愛読していますが、  
様々な分野での活動や行  
事を知ることができると  
で、毎月、とても楽しみ  
しております。

春が過ぎ、こぶしの花、  
桜が咲き、畑、仕事が始  
まりました。この間、畑  
に野菜の苗を移植し、家  
庭菜園も忙しく毎日が過  
ぎ去っています。クロスワードで、  
夢が広がるといいですね！

PN/ゴン太の独り言さん  
なんと5月はみなさん忙しかったのか、  
2人の回答しかなく、大変残念なこ  
とになりました。しかし応募いただ  
いた2人の方にとっては抽選無しで  
大当たりとなりました。夢が広がっ  
たかな？

PN/あじさいさん  
遠出といえば、始まりました。道の駅  
スタンプラリー2008。専用のス  
タンプ帳を持って道内各地を回っ  
ている人が結構多いです。  
当町にも道の駅化できるような場  
所と施設があればいいのに！とい  
う声も多くなってきましたよね！

した。今、旬のスイーツなのでしょ  
うか？

PN/いたらぬ妻さん  
そうですね。旬なお菓子です。私も行っ  
た事あります。タレントの田中さん  
の牧場でのことだと思いますが、さ  
まざまな手法で来た人を喜ばせるよ  
うな取り組みがあり、サービスに対  
する想いが興味深かったです。でも、  
そのソフトクリームは380円。  
当農協のミルクの里で6月6日から  
展開する、メガソフトクリーム(チヨ  
コレート味)は250円据え置きで、  
6月限定、巻きの限界に挑戦してい  
ます。コミュニケーション紙、ほつとH  
O「インフォナビ」のチラシを持参し  
一度チャレンジしてみてください。

白とグレーの色の無い長い季節から  
解放され、コブシ、桜が咲き終わり  
春から初夏へと...  
パンジー・シバザクラ・チューリ  
ップなど花の季節が始まりました。  
先日雨で牧草畑も一段と緑を増し、  
目にしみます。この季節雑事を忘れ  
て少し遠出をしてみようかな...

PN/まだまだ現役中さん  
40歳になる前に、メタボ対策をしな  
くちやと思い、春から早朝、走った  
り歩いたりしています。万歩計を装  
着して。最初は足がふらふらしてい  
たのに日がたつにつれ、ちよつとし  
やんとしてきました。運動不足つて  
ひどいもんだなあと思うと共に季節

読者の声

牧場のバラセン直しをしていたら草  
が足にからまり何度もつんのめりそ  
うになりました。あぶない、あぶな  
い。足腰が弱っているのか日頃の運  
動不足を痛感しました。その後、山  
菜とりを夫と共に行き、楽しかった  
です。

PN/まだまだ現役中さん  
40歳になる前に、メタボ対策をしな  
くちやと思い、春から早朝、走った  
り歩いたりしています。万歩計を装  
着して。最初は足がふらふらしてい  
たのに日がたつにつれ、ちよつとし  
やんとしてきました。運動不足つて  
ひどいもんだなあと思うと共に季節

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

## この道をゆけば どうなるものか

「そのまま！」という商業演劇が5月31日、中標津町総合文化  
会館で行われました。その出演者にはTVの世界でも名の知れ  
た方が多数おり(ミーハーな私は)楽しみにしていたのですが、  
業務があり観覧できなかったのが残念です。聞けば、全国行脚  
の一発目の講演ということで、実行委員側、演者ともに皆、力が入っていたようで、俳優には炊き  
出しなども振る舞われ、劇自体も大歓声のうちに終わり大盛況だったとのことでした。

それはさておき、その中の俳優の一人と某ラーメン店で出会ったのですが、そのときは気づきま  
せんでした。どこかで見たことがあるなあ~と思わせた、その人は、来たラーメンを写真に撮り、  
食べていました。

チャンスというのはどこにでも転がっていて、そのチャンスを見極められ、活用できるかどうか  
が問題だということの良い事例だなあと思いました。

旅はいろいろな発見があって楽しい  
です。

# introduction

趣味 抱負・目標 ヘルパー歴 出身地



管理課長

武富 正徳  
(たけとみ まさのり)

サッカー・ピリヤード  
メンバー丸となって、ヘルパー  
を使って良かった、又頼みたいと思  
っていただける様な仕事をしていき  
たいと思います。よろしく願いい  
たします。 約9年 AB型  
京都府



業務主任

猪俣 勇  
(いのまた いさむ)

家族サービス・車・TVゲーム・  
仕事 メンバー全員の技術・知識  
の向上に努め、農家さんに満足して  
いただける仕事をしていきたいです。  
みなさんが笑顔になれる環境を作っ  
ていきたいです。 約6年  
A型 別海町



業務主任

穴倉 誠  
(ししくら まこと)

ドライブ・車  
新たに業務主任になりましたので  
今後ともよろしくお願い致します。  
5年 A型 札幌市



伊藤 亮太  
(いとう りょうた)

読書・ゲーム・水泳  
今年度はより一層皆様のお力にな  
れる様努めて行きたいと思ひます。  
3年 B型 札幌市



永谷 浩二  
(えいたに こうじ)

ドライブ・釣り  
農家さんに尊敬される様になら  
ります。  
約2年6ヶ月 A型  
弟子屈町



中野 透  
(なかの とおる)

冒険 日々勉強の毎日です。い  
たらぬところもありますが、努  
力でカバーしていこうと思ひ所存で  
あります。 約2年 A型  
青森県



佐藤 慎哉  
(さとう しんや)

映画鑑賞・サッカー  
今年もよろしく願ひします。  
1年6ヶ月  
A型 中標津町



中野 晃  
(なかの あきら)

音楽鑑賞・卓球  
皆さんに安心して仕事を任せられ  
る様に頑張ります。  
7ヶ月 O型 滋賀県



加藤麻里子  
(かとう まりこ)

ツボ押し  
ヘルパーとしてはまだまだ未熟で  
すが、頑張りますので宜しく願ひ  
します。  
約1ヶ月 O型 福岡県

## 4月から酪農ヘルパー業務が JA中標津事業になりました。

業務委託先の(有)ファム・エイ  
担当職員をご紹介します。



ケータイで  
ピピッと

メールでの依頼には

- 1 お名前
- 2 期間
- 3 理由

をお伝え下さい。



d-helper@ja-nakashibetsu.or.jp  
事務局携帯電話 ☎090-6697-9562

普及の窓

根室農業改良  
普及センター  
北根室支所

# 夏場の育成牛管理について

牧草収穫に向けて忙しくなる時期ですが、  
子牛の飼養環境が悪化しやすい時期でもあります。

## 1 敷料を清潔に

気温が高いほど、汚れた敷料からアンモニアガスの揮発が多くなります。子牛の呼吸器官の粘膜がアンモニアガスに刺激され続けると、抵抗力が落ち、病原菌が侵入しやすくなります。

また敷料が汚れていると、とくに腹部がぬれた状態が続くため、体力を消耗して成育が停滞し、抵抗力が落ちる原因にもなります。また、へそからの病原菌の感染もおきやすく、臍帯炎の原因になります。

カーフハッチやスーパーハッチの設置場所が低く、雨水が浸入しやすい状態にある場合も見受けられます。盛り土をする、すのこを敷くなど、周囲より一段高くすることで、子牛の環境を清潔に保つことができます。

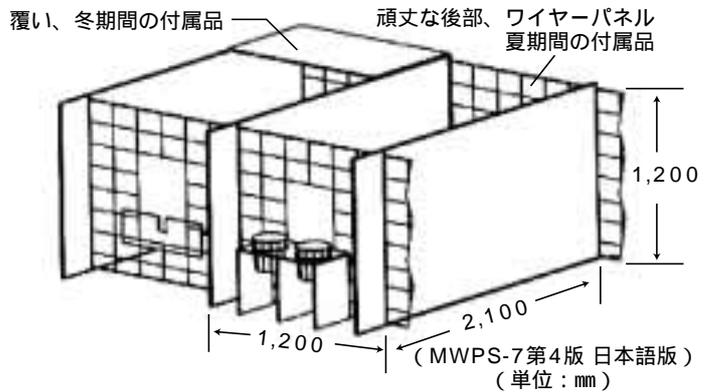


図1 ペンの構造と寸法

## 2 換気を十分に

アンモニアガスの排出を促し、環境温度の上昇を防ぐためには、十分に換気することが必要です。カーフハッチは、前面に運動スペースを作り、入口を開けるほうが、換気を十分確保でき、子牛のストレスも軽減されます。

ハッチ奥の壁に窓がついているものは、空気が流れやすく換気には効果的です。

屋内での飼育ペンでは、換気扇の利用、個別飼養の場合には天井とペンの前後を開ける\*と効果的です(図1参照)。

### 標津町川北 千葉 実 牧場さんの事例

子牛の環境を清潔に保ち、かつ作業性も考えたカーフハッチの工夫例を紹介します。



1日2回、糞と汚れた部分のみ除去し、敷料を足す。  
敷料を節約してもたっぷり入る。徐々に高床になる。

#### 奥の窓と側面コンパネの設置

= 奥は狭いが明るい = 子牛が頭を奥にして寝る

- 奥の敷料が汚れにくいので糞出しがラク。
- 子牛がフリーストールに馴れやすい



運動スペースの設置  
入り口から一番遠い  
場所にエサや水を置  
くと、敷料が汚れに  
くい

土間を1日1回掃除する  
● 子牛がここで寝  
ることが少なくなり、  
体を汚さない

不明な点があれば、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

# わが家の人気者

## 健康で元気に 育て欲しい

### PROFILE

飯野 恵 大くん 2006年9月12日生

飯野哲弥・久江さん夫婦の長男として生まれる

今月の「わが家の人気者」は、第2俣落地区、飯野哲弥さん宅の長男・恵大くんです。

取材に伺うと、ちょうど外遊びの時間だったので、そのままお外で写真撮影をしました。お母さんの久江さん曰く、「じはんと寝るとき以外は外にいるくらい外が好きで、よく外で遊ぶんです。天気の良い日は絶対と言って良い程です」と話してくれました。今回の写真は、外遊びをしている時のものを載せていますが、とっても良い表情をみせてくれました。（表現できているかは微妙ですが…）

名前に漢字の「大」を使ったかったというお母さん。体も心も大きな男になって欲しいというご両親の思いが込められています。

最近、おばあちゃんに手遊び「げんこつやまのタヌキさん」を教えてもらって楽しんでるそうです。人見知りもせず、「こんにちは」と言いながらお客さんをお出迎えしたり、「もしもし」と電話にでてみたりと、成長をみせてくれている恵大くん。

お父さんが忙しくて、なかなか一緒に遊べないから、遊ぶ時間ができた時は、すごく楽しそうにしているという恵大くん



お外好きの恵大くん。農業車両や交通安全には十分に気をつけてね！

です。トラクターの音が聞こえただけでもソワソワ（笑）お父さんが乗っているところを目撃したときには「乗せて〜」と追いかけていくのだとか。恵大くんに対する思いをお母さんにお聞きすると、「健康で元気に育って欲しい。それだけを願っています」と話してくださいました。

「げんこつやまの〜」  
を披露してくれたい  
恵大くん



# みんなの 掲示板

新着情報については、公式HP  
<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

に随時掲載中！  
 皆さまからの情報提供は、



こちらへ ☎ 72-3721

e-mail: keieikikaku@ja-nakashibetsu.or.jp

5/10

## 女性部青葉会の 加工体験交流会

よもぎのいもだんご  
 クルミだれで旬を味わう

5月10日、JA中標津農業農村交流施設にて、6人参加のもと、青葉会の加工体験交流会が行われました。青葉会では、旬を味わうため、4月には「ふきのとう」料理に挑戦し、今回は、「よもぎ」料理に挑戦しました。昨年の収穫後、貯蔵庫で眠っていたじゃがいもと、旬



の味「よもぎ」を使って、「よもぎのいもだんご」を作りました。収穫してきたよもぎの葉を水洗いし、茹でます。さらに、すり鉢で繊維を柔らかくし、いもだんごに加えると、きれいな緑色のいもだんごができあがりました。

出来上がったばかりの手作りおかずで昼食会をしま

出来上がり!



した。茹でたよもぎのいもだんごを、手作りのクルミだれでいただきました。昔ながらの美味しい味が新鮮です。みんなで楽しく作り美味しくいただきました。旬が楽しみになりますね。

5/17

## 中標津町地産地消 推進協議会

地元のおいしいものを  
 子供たちへ

平成20年度第1回目の中標津町地産地消推進協議会の会議が行われ、第1回目の町内給食メニューや今年度の取り組み方策などを決めました。町内2600人の生徒の給食をまかなう給食センターに供給する地産の食材を検討してもらうこと。情報の交流がなかなか図れないところをこの協議会で知っていただく機会にもなっています。

今年度は2回の給食を提供し、一度目は7月15日(火)2回目は9月を予定。チーズ、野菜、プロッコリー、大根、じゃがいも、きゅう



り、ミニトマト、かぼちゃ、ズッキーニなどのほか、地元で2600食をまかなうほど生産される食材も増えています。

給食に対する課題は、給食センター、町、学校、親御さん段階で、それぞれあるようです。昨年4Hクラブ員が出前授業を行った学年には非常に効果が大きかったという児童へのアンケート結果も集計されています。なにより、「いただきます」の心を醸成するために、よりよい展開に向けて協議が進むことを食材を提供可能なJAとして共に考えていきたいと思えます。

5/25

## 北海道植樹祭

ミルクフェス  
 ティーバルに出店

平成20年度の北海道植樹祭が中標津町で開かれ、当農協からも同催しの中で企画されたミルクフェスティバルに出店し、賑わいに参加しました。

当日早朝は、あいにくの天候でしたが、次第に晴れ間も見え、道内各地から多くの来場者で賑わいました。ミルクそばの実演や牛乳ラーメンの実食販売、ミルクフェスティバルブースの中





でレモン汁のPOKKAさんが提案するミルクとのコラボレーション。レモンラッシーコーナーが全ての年代の人に人気でした。(今号裏表紙にレシピなど掲載しています)

**5/26**  
**おかずレシピからの**  
**5品で交流**  
**地区フレッシュ**  
**ミズ交流会**

5月26日、中標津町総合文化会館にて、「JA根室地区女性協フレッシュミズ交流会」が行われました。

根室管内の農村女性同士の交流を図ることを目的として行われた交流会。当女

性部フレッシュミズ部員3人を含む、根室管内フレッシュミズ部員約20人が集まりました。

それぞれ班に分かれ、牛乳・乳製品を使った料理作りです。昨年度、地区女性協議会で作成し発行した「おかずレシピ」の中から、牛乳豆腐を使った煮物やチーズ入りオムレツ、ストリングチーズを使ったサラダなど5品を作りました。

出来上がった料理を食べながら、参加者同士の親睦を図り、新しい出会いの場、仲間づくりの場となりました。



**5/28**  
**恒例の奉仕活動**  
**綺麗に咲きますように**  
**女性部JA事務所の**  
**前の花壇整備**

5月28日、女性部部員8人参加のもと、農協事務所の花壇整備が行われました。6月になるうというのに例年にない、春、まだ遠い天候の中で厳しい作業環境でした。

花壇の土を耕し、肥料を加え、ベコニア、サルビア、アリッサムなどを植えていきました。さらに、パオパオをかけて寒さ対策。前日に剪定を終えた松も元気です。今年も皆の目を楽しませ、綺麗に咲きますように。

**プロボウラー顔負け？**  
**スポーツ交流会**

**5/29**  
**JA根室地区青年部**  
**連絡協議会主催**

JA根室地区青年部連絡協議会主催の平成20年度のスポーツ交流会が5月29日にウコウボウルで開かれました。例年は12月に開催されているものですが、年度の初め段階で交流しておくほうが、1年の流れがスムーズではないかとのことで6月の繁忙期前に開催となりました。



管内8単組から約40人と地区役員が15のレーンに分かれての競技スタート。

当青年部単組からは3人が参加、予選をかねて行う予定であった交流会が行われなかったものの、安定した投球を見せました。

レーン別賞、単組別賞、個人賞に分かれての受賞では、単組別では平均点3点差で2位。個人賞にはハイスコア賞に秋山勝之さんが輝きました。

レーン内で交流も深まったようで行事の遂行がスムーズになることを期待いたします。



5月23日、青年部員で畑作専門農家の篠永務さんが評議員を務める、丸山小学校とJA中標津青年部のコラボ企画。食農教育『丸っ子タイム・ジャガイモの蒔きつけ』に参加協力し、全校生徒のイモ植えのお手伝いをしました。

丸っ子タイム  
ジャガイモの蒔きつけ  
丸山小学校と  
JA中標津青年部



当初この企画の実施予定日は5月21日でしたが、前日、例年になく台風？の接近により、あいにくの畑の状況となり、翌22日に延期となりました。さらに、青年部員？事務局？の普段の行いがたまたま、22日も、「さあ畑に行こう」というグラウンドへの集合時間に雨がパラパラ…。子供たちに配慮し、きゅうきょ中止とし、学校側の配慮で集まった部員と子供たちとが体育館での顔合わせ会となりました。



余談ですが、最近学校では治安維持と子供たちの安全のために「知らない人には声をかけられても近寄らない。話をしない」など徹底して教えているそうで、今回の私たち青年部が「畑の先生」として子供たちに接する場合など、必ず子供たちに顔合わせをしますと、関校長先生より説明を受けました。基本的には、知らない人はすべて不審者だそうです…。

蒔き、いもをはじめとした野菜の蒔きつけを無事に終えることができました。

秋の丸っ子収穫祭まで、今後何度か圃場に通いながら、また、学校内で農業のことを学んでもらう企画を通じて、子供たちとジャガイモや人参の生育を見守っていきたいと思います。

PR委員長 = 藤田 晋

全校児童が体育館に集まり、児童会長、関校長先生から紹介を受け、中林部長を始め、集まった部員がステージに上り、一人ずつ自己紹介や意気込みを述べさせていただきました。



翌23日、当初予定よりも2日遅れで無事に蒔きつけ開催の運びとなりました。蒔きつけは、1年生から6年生まで縦割りに7班の編成として、上級生が下級生に教えながら行い、私たち部員が「畑の先生」として細かに指導しながら畝たて、肥料

誘い併せの上どうぞ、  
機会にメガソフトを体験してみてください。チャンスは5回。友達をお誘い併せの上どうぞ、  
画でやつちやいます、  
COMIニテイ紙を持参し是非この機会にメガソフトを体験してみてください。チャンスは5回。友達をお誘い併せの上どうぞ、  
I F E / (牛乳のない生活なんて考えられない) を合言葉に中央酪農会議などが主催したもので若妻層や中高生層をターゲットに開かれました。そして同じく「ミルクでは6月を「牛乳月間」と定めて関係機関と協調し、牛乳・乳製品の消費拡大に向けた取り組みを加速します。  
当農協では、この6月の牛乳月間にあわせて「ミルクの里」でチョコソフトクリームを6月限定でメガソフトとし、巻きの限界に挑戦。お値段そのまま高橋組合長の太っ腹企画でやつちやいます、  
国連食糧農業機関(FAO)の提言に基づいて「ミルク(社団法人日本酪農乳業協会)がこのほど制定した「牛乳の日」は6月1日のイベントが東京で開催されました。  
K / N O M I L

6月は牛乳月間



行事予定表

2008年5月 組合動静

7(水)	第2回理事会、第1回企画会議
8(木)	春の園芸市~9月
12(月)	役員視察研修~14日
14(水)	ある企画会議
17(土)	根室B&W
19(月)	青年部主体町内ごみ拾い、女性部奉仕(清掃)活動
20(火)	就農支援資金実務研修会
21(水)	担い手創出協議会総会
23(金)	女性部 勉強会
24(土)	俣落地区牛祭り、全道B&W~25日
25(日)	北海道植樹祭ミルクフィスティバル
26(月)	地区別懇談会、地区フレミズ交流会 釧根農試研修会
27(火)	地区別交流会、開陽地区牛祭り
28(水)	地区別懇談会、第2俣落・西竹地区牛祭り
29(木)	地区別懇談会
30(金)	依橋地区畜牛品評会、ある利用者懇談会
31(土)	中山間花苗配布、当幌地区牛祭り 武佐地区牛祭り、青年部 食育講演

2008年6月

1(日)	青年部料理講習会(しるべつと) Jrホルスタインクラブ春のイモ植え体験
2(月)	地区女性協OG会 ビート受入日程会議
3(火)	第1回役員協議会 第2回企画会議 中標津町結婚対策協議会総会 中標津地区牛祭り 北海道コントラ連絡協議会通常総会
4(水)	第39回根室地区酪対総会
5(木)	ローソン会議~6日
6(金)	第3回熟年会役員会
7(土)	農協総合共進会
8(日)	
9(月)	フレミズ主催ランチ交流会
10(火)	第61回通常総会 中標津農業高校実習生受入
11(水)	第3回理事会 農業高校企業実習~20日
12(木)	代表監事連絡会議 11:00~農業会館 酪農実習生交流会 和牛改良組合現地研修 HBCラジオ(カーナピラジオ出演会議)
13(金)	熟年会日帰り研修旅行 女性部宿泊研修~14日
14(土)	
15(日)	
16(月)	
17(火)	
18(水)	根室地区女性部研修会(寿宴) ある企画会議
19(木)	中標津農業高校実習解散式 地産地消協議会
20(金)	固定資産監査 根室管内草地推進協議会総会
21(土)	
22(日)	
23(月)	氷上高校受入
24(火)	
25(水)	
26(木)	カーナピラジオ出演
27(金)	
28(土)	
29(日)	
30(月)	SSミーティング

レモンラッシー

今月はポッカレモン100を使ったお手軽ラッシーです。北海道植樹祭のミルクフェスティバルでも試飲会が行われ、好評を博していました。これからの夏バテシーズンにレモンの酸味とはちみつのみと中標津牛乳のなめらかな風味がのどをうるおしてくれます。

レモンラッシー(1人分)

用意する材料  
牛乳200ml、  
ポッカレモン100大さじ1と1/2、  
はちみつ(または砂糖)大さじ1



作り方

ピッチャー(またはボウル)にすべての材料を入れ、よく混ぜる。  
グラスに注ぐ(好みで氷を浮かべる)。  
ミキサーを使うと便利!



Recipe

ジャムの味だけ変化が楽しめるヨ!

用意する材料(2人分)  
牛乳400ml、ポッカレモン100大さじ3、  
お好みのジャム大さじ3、ミント適宜

お好みのジャムで召し上がれ!

いちごジャム・ブルーベリージャム  
オレンジマーマレード

作り方

ピッチャー(またはボウル)にすべての材料を入れ、よく混ぜる。  
グラスに注ぎ分ける(好みで氷を浮かべる)。



2007年夏のCMポスターより



☀ 牛乳には骨を強くする効果があります。☀