

March

2007

3

あなたとJAのコミュニケーション情報誌

Vol.387

# 夢 広がる なかしべつ



冒頭で青年部女性部の活動について話す杉山会長(中央)伊藤会長(右)



よいしょーよいしょー北海道のもち米の需要喚起を目指す



「あっうした!」模擬牛を見つけてちびっ子が駆け寄ってきます



牛乳と混ぜて飲んで下さ~い

## With you まるごと体験! 北の農業スペシャル2007

(札幌市サッポロファクトリーアトリウム)  
2007.2.24



根室地区青協より乳製品、乳飲料、チーズなどをPR提供しました

### INDEX / 目次

EPAに対する  
署名運動展開中!  
詳しくは酪農課へ



なかしべつ冬まつり... 2~3

にわゆうすけ  
アイドル 丹羽悠介くん(武佐)... 4

家畜改良課より~定期的な繁殖検診を... 5

第9回理事会報告、クロスワードパズル、読者の声... 6~7

掲示板 中標津町乳牛改良同志会総会、ルーキーズ3期生発表会、加工部会研修会、女性部青葉会冬の集い... 8~10

家庭円満のレシピ... 11

2月10日、11日、恒例のなかしべつ冬まつりが、しるべつと前広場で開かれ、町内外から多くの来場者で賑わいました。



# なかしべつ 冬まつり



当農協からは青年部、食品加工交流部会、マリンスファーム、酪農課が出店し、露店に彩を添えました。危険防止のために行っていないかった冬の花火大会も今回は行われ、夜のイベントを楽しみに来る来場者で活気きました。

例年にならない少ない雪のため、各所より雪を運ぶ事態に実行委員会は苦慮していたようですが、無事に開催され、2日目には朝、昼に雪も降るなど、冬まつりらしい状況になりました。

雪像では、農協職員組合で制作した「ドラえもん 夢の牛乳」という小雪像が4位。例年、中雪像を制作してきた職員にはいささかもたらないとの声もありましたが、多くの町内小中学生が記念に出場したいという話もあり、中雪像を譲ってあげたもの。

そういったのも大切にするのも大人の役目ですものね。

露店では、青年部でなかしべつピフを使用した「牛丼」、牛乳たっ





加工部会のパン販売



ぷり伯爵いもを使った「牛乳しるこ」などを提供し、「白いプリン大作戦」にも協力、町内2、標津1、根室2の各お菓子屋さんにも協力いただき、セット販売しました。ちびっこ向けに企画した2日目のアイスクリーム作りは、参加希望がなくて中止となりましたが、売上は上々。食品加工交流部会では1日目のみの出店となりましたが、菓子パンを販売。瞬間に売り切れとなったようです。マリンスファームでは、じゃがいもの焼きいも、おでんなどを温められるメニューを多数取り揃え提供。酪農課では、フランダーズさんと共同開発しているじゃがいものスイートポテトを初お目見えで販売、用意した約300個がどんどん売れていきました。

イベントでは寒さを吹き飛ばす、よさこいソーランの舞いやストラックアウト、スーパードッジボール大会などで盛り上がりました。

冬まつりにご協力いただいた方々、有難うございましたお疲れ様でした。



牛乳消費拡大推進委員会のぬりえでストラックアウト



# わが家の人気者

## 素直な子に、人に迷惑を かけない子に育てて！

### PROFILE

丹羽 悠介 くん

2005年9月4日生まれ

丹羽隆司・律子さん夫婦の次男として生まれる



今月の『わが家の人気者』は、武佐地区、丹羽隆司さん宅の次男・悠介くんです。

取材に伺った日は、保育所がお休み。自宅に着くと那月（なつき）お姉ちゃんと、峻介（りょうすけ）お兄ちゃん、悠介くんが出迎えてくれました。

峻介お兄ちゃんと同じ「介」を使った名前をいくつかあげ、その中の「悠介」に命名したそうです。ゆったりと、大らかに、そしてどっしり構えた人に成って欲しいという思いが込められています。

最近、「イヤダ」と言えるようになったそうです。「パパ」、

「ママ」と話すよりも先に言えるようになったのだとか。ママの律子さんに、悠介くんの性格をたずねてみると、「自分の直感で生きている感じ。気分屋さんです。アホなんです」と。口数少ないから悪いコトをしても気づけない事があるそうです。引き出しを開けることを覚え

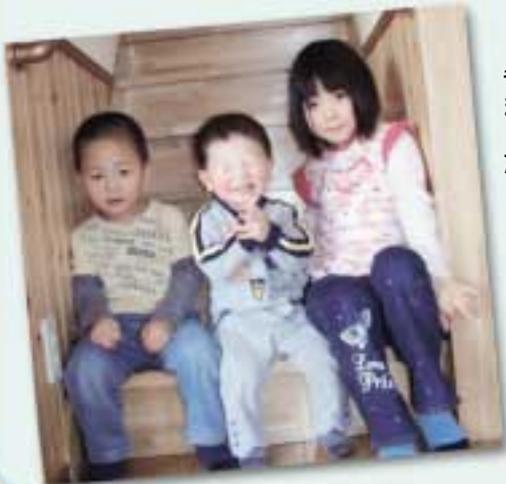


はスプーンやフォークを取り出して楽しんでるそうです。目が離せないからママは大変。ゴミをゴミ箱に捨ててくれたり、テレビを消してくれるからエライ!! テレビを見ている時にも消してくれたちゃう!! でもエライ!! 成長を感じる日々です。

パパがお姉ちゃんとお兄ちゃんを保育所へ送って行くために身支度をしていると、「連れて行ってえ〜。上着を着せて〜。」って自分の上着を持つてくることもしばしば。保育所まで一緒に送りに行くこともあるそうです。

兄弟3人で仲良く遊ぶけど、携帯型ゲーム機に夢中なお姉ちゃんとお兄ちゃんに邪魔扱いされちゃうこともたまにあるそうです。まだ携帯型ゲーム機をさわることができない悠介くんは、少し膨れ顔で入れます。

歩き始めたのは、極端に早かつ



「どけるーっ!!」って言っているかのように割り込んでくるそうです。お兄ちゃんがいる時は、必ず割り込むのだとか。

これからの悠介くんへの思いを伺ってみると、パパは「素直な子に育てて欲しい」、ママは「人に迷惑をかけなければ自由に生きていって欲しい」と、話していただきました。

たり、遅かった訳ではなかったけれど、階段の上り下りはすぐに出来るようになったのだとか。お姉ちゃんとお兄ちゃんの影響かな?と分析落ちたりしないかとママは心配。



## 定期的な 繁殖検診を



これまでより良い繁殖管理をするうえで発情発見率や妊娠率、繁殖力レンダーの活用などについて書いてきましたが、今回は皆さんの牛群を管理するうえで必要となってくる妊娠検診について書いていきたいと思います。

牛が分娩後、授精適期（40～60日）に授精を行うことが繁殖管理を行ううえで非常に重要なことなのですが、実際繁殖力レンダーを見てみると授精適期を大きく過ぎているにもかかわらず一回も授精をしていない牛がいるというのも事実です。これが発情の見逃しが原因であるならば発情発見器具の活用などで改善できるのですが、もしも疾病などが原因だとするならば早期の治療が必要です。1回の発情を逃した際の損失は前に話した通り（おおよそ3万7千円：）でこの損失を最小限に抑えることが重要です。そこでいち早く牛群の繁殖状態を把握するために定期的なフレッシュチェックを行います。

しょう！授精適期になっても発情を見せない牛がいたら定期的に獣医さんや我々に診せることにより発情が来るのを待つよりも効率よく発情発見率や妊娠率などの繁殖成績を向上することが出来ます。

また定期的な妊娠鑑定も行っていくのが重要です。車の運転と同じように『この子は止まっているだろう』という予想や憶測の考えはなるべく避け、確実に妊娠鑑定を行い受胎牛と不受胎牛を記録してとでさきほどのフレッシュチェックとおなじく繁殖成績を向上するためには必要です。

以上のことから…

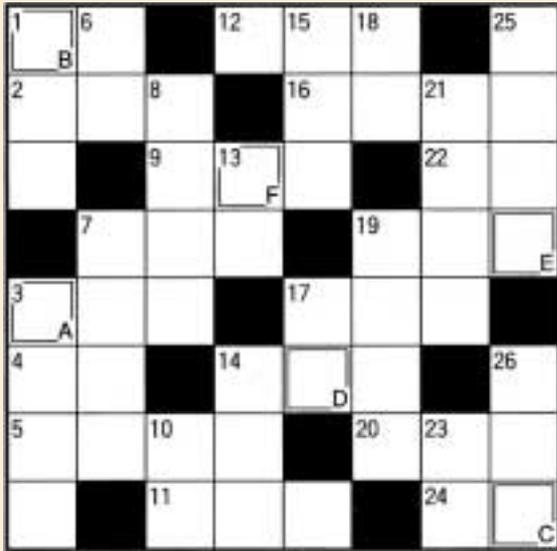
無発情の牛をそのままにしない  
異常を見つけたらすぐに処置  
定期的な妊娠鑑定を行う

この3点を順守し、繁殖力レンダーや発情発見器具を有効に活用して繁殖成績の向上を目指しましょう！



# クロスワード

出題 / ニコリ



同封の回答用紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

## 2月号クロスワードの解答 『ユキガッセン』

今月は2月号のクロスワード抽選を行いました。抽選者は家畜改良課名越沙友里（なこしさゆり）です。「営農部 家畜改良課の名越です。小さくて見にくいかもしれませんが、共進会などで見掛けた時は気軽に声を掛けて下さい。当選された方々、おめでとうございます。次回のクロスワードも頑張ってください」



今回の答えは「ユキガッセン」当選者は、志賀昭子さん、中本信幸さん、国光由香さんでした。おめでとうございます。

3月号の応募締め切りは3月26日（月）までとしますので必ずコメントを記入の上、本名掲載不可の方はPNを明記して応募してください。

当選したら何かもらえるの？ という質問をいただいています。その時々で違いはありますが2千円相当の賞品になります。当選された方は、お手数ですが機会を見て経営企画課までご足労願います。

### 読者の声

今回、広報誌についての意向調査を兼ねてご回答いただきました。

広報誌毎月必ず読んでいます。今後も続けて欲しいと思います。（金子美有紀さん）

毎月読んでいるので、継続の方向で。内容に対して何も不満はないので、毎月編集大変でしょうが、頑張ってください。（中本信幸さん）

えーっと、これって広報誌についての意向調査ですよ。私はいつも読んでいます。

## 第9回 理事会

開催月日 平成19年2月1日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

- 1 JA全国監査機構の監査結果について
- 2 役員定数審議会の設置について
- 3 給与規程の改正について
- 4 組合員の出資持分譲渡について
- 5 共済担当者使用車リース契約更新について
- 6 理事に対する平成19年度営農計画書供給認定について
- 7 平成19年度営農計画書供給認定について
- 8 理事に対する貸出金の承認について
- 9 各資金の借入申込みについて

### 報告事項

- 1 組合員の加入及び脱退の状況について
- 2 平成18年12月末酪農ヘルパー稼働状況について
- 3 平成18年12月末家畜改良課人工授精状況について
- 4 平成18年12月末農業・農村交流施設利用状況について
- 5 野菜価格安定基金の発動と残高について
- 6 汚染乳賠償責任保険加入に係る保険料の徴収について
- 7 平成19年度酪農畜産政策・価格対策運動実施スケジュールについて
- 8 平成18年度根室管内JA別生乳計画生産に係る生産見込みについて



二重マスの文字を、A～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテノカギ

- ①豆などの種子を発芽させたもの
- ③頭に生えるもの
- ⑥たたかれて気持ちの良いときもあれば、つらいときもある場所？
- ⑦数を数えること          ダウン
- ⑧遅刻した人から聞かされます
- ⑩模様は何もありません
- ⑬習慣になること          になる
- ⑭漢詩に節をつけて朗々と...
- ⑮身のこなし    しぐさ    演技
- ⑰デパートもスーパーもコンビニも
- ⑱          多くして功少なし
- ⑲「          に水」とは、流れるようにペラペラと話す様子
- ⑳軍配は東に上がりましたが、          がつきました
- ㉑ジャンケンのパーは紙、グーはこれ
- ㉒頭ごなしに押しつける          的な態度
- ㉔ギャンブルを楽しむ娯楽場

ヨコノカギ

- ①コーヒー豆の品種の一つ    酸味の強さが特徴
- ②移動して商売できる店
- ③売り上げから費用を引いた残り
- ④これは          が向いてきたかな
- ⑤実は生薬や健康飲料の原料になります
- ⑦送金に使われる方法の一つ    外国
- ⑨腹が減っては          はできぬ
- ⑪春は          異動の季節
- ⑫前の反対の向き
- ⑭背筋を伸ばした良い          は健康のもと
- ⑯羊からもらった暖かい材料
- ⑰まだ決まっていません
- ⑲ストッキングより厚くて暖かい
- ⑳やっつけること    害虫    鬼
- ㉑箱舟を造って動物を乗せた人
- ㉒笛の材料にもなる細い竹

今年の冬はとてもあたたかい日が続いて、本当に助かっています。うちにはネコ

👉 続けて欲しいという意見が大変ありがたいと編集担当一同思いました。全く止めてしまうということで、意向調査している訳ではありませんが、読んでくれる人以外の意見を聞きたいので、別な方法で意向調査していきたいと思えます。

👉 (PN・ふむむ。難しい世の中だあ〜さん)

クミカンにアーツとかゲーッとかウヒョーとかいい意味ではないけれど見ていてこのクロスワードが解けた時だけで、アハーツと明るく見れる場所で、子供たちの笑顔とか、組合長の回復している姿とか、面白いと思います。今回、夫もいつも見ているけれど広報誌が(いつもより)うすいので心配して、私に言ったので「経費削減らしいよ」と言ったら、「それは違うベエ」と、しつかり「北海道弁まるだし」でした。私も思います。身近な情報を自分たちで知り、広い社会へも伝えていくのだと思うんだけどなあ。いろんな情報もあるけど、何でも読んで欲しいし、知らなくてはいけないと思うヨ！ だから続けて！

(PN・カウガールさん)

2月22日の「おもいつきりテレビ」でようやく牛乳の良さについて紹介されました。一安心です。少しは売り上げが伸びてくれればありがたいのですが...。できれば乳代も上がらないものかしら...

👉 こちらは猫にまいつている話。といつも対極で猫が増えて困っている母さんは、増えて困っているんだらうなあ。ねこのチャロンさんは、猫がかわいくてかわいくてまいつているとのが伝わってくるお話です。家族が猫アレルギーなので猫と接することは少ないです。猫は、かわいけれどもツンツンしているという今流行りの「ツンデレ系」というイメージ。子供の頃にかまい過ぎて爪で引っかかれた経験から、ちょっと苦手です。

👉 数が数ひきます。名前が全部ついているんですよ。朝、牛舎へ行くときにご飯を持っていくのに、家まで迎えに来ます。とてもかわいいですよ。搾乳が終わるのを待って牛乳をあげると全員でおいしそうにペロリと飲んでしまいます。(PN・ねこのチャロンさん)

👉 やっていたのは、聞きましたが、見る事ができませんでした。だれか録画している人いませんか？

👉 F・タルレガの傑作中の傑作、つまりはギター曲の最高峰ともされている「アルハンブラの想い出(Recuerdos de la Alhambra)」ですね。(アルハンブラ宮殿の想い出とか、アルハンブラの想い出なども呼ばれています。すよね。曲の解説書には、これほどの曲を演奏するには、トレモロの技巧が必要と。早速聞いてみました。タータタータ、ターター。ターター、ターター。とても心穏やかになる曲です。

# みんなの 掲示板

新着情報については、公式HP

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

に随時掲載中！

皆さまからの情報提供は、



こちらへ



72-3721

e-mail: keieikikaku@ja-nakashibetsu.or.jp

2/16

第36回総会を開催

中標津乳牛改良  
同志会

第36回中標津乳牛

改良同志会定期総会

が2月6日J A中標津大会議室にて議長・丹羽隆司氏（武佐支部）により開催されました。開催に先立ち、J A中標津よりエクセレント（体型得点90点以上）獲得牛の表彰と中標津乳牛改良同志会の表彰が下記の通り行われました。総会では、平成18年度収

## 平成18年度 エクセレント獲得牛

【福嶋寿顕 氏】	ハッピーウッド ドリーミー ウェイド号	90点
【櫻井幸一 氏】	チェリーヒル レスポ プロGRESS号	90点
【弾正原正 氏】	サニーデール リード ケリー号	91点
	サニーデール ダーハム スター号	90点

## 高能力牛生産牛群表彰

（上段 = 年型の乳量・乳脂量ベスト1、下段 = 生涯乳量9万kg以上）

久保剛氏、横田光彰氏、弾正原正氏、斎藤希氏、小川征彦氏

上村孝和氏、藤井美智夫氏、福嶋寿顕氏

## 優良体型牛群

佐々木宏之氏（第14回北海道総合畜産共進会：第2部1等賞5席）

福嶋信博氏（全道共進会5年連続）

## 特別表彰

福嶋寿顕氏（第14回北海道総合畜産共進会：第2部1等賞1席）

フラーリッシュ ダーハム ユッチ号

支決算報告・事業報告がなされ府県・道内視察等について討議説明がなされました。平成19年度事業計画案では府県消流視察について時期・視察先・用務について会長より説明があり、満場一致で承認されました。



2/20

3期生の発表会

ルーキーズ  
カレッジ

ルーキーズカレッジ  
3期生による2年間の  
研修会最終講義となる発表会  
が、2月20日農協大会議室  
で開かれました。



2年間の研修をもとにし、各自自由に課題を考え発表しました。3期生のメンバーは農業後継者5名、新規就農希望者3名の合計8名で、発表内容として後継者は自分の牧場の課題と将来について、新規就農希望者はミルクの比較や乳牛飼養環境についての

研究などそれぞれの確かな発表を行いました。

就農して5年未満の若い研修生がほとんどですが、2年間の研修により各自目的、目標、問題意識を持つて営農に当たっており、将来に向けての課題を再認識しました。

発表会の講評では、今後の酪農情勢は生産調整やEPA交渉など不安定な状況が続くため、収入増がそれほど望めない中でいかにコスト削減するかを考えること、積極的に家族や仲間と話し合っ情報交換をしてほしいなど意見をいただきました。

1期、2期卒業生のように3期生の今後の活躍に期待いたします。



『お菓子作り講座』

2/1

食品加工交流部会

2月1日、農業農村  
交流施設クレエにて、  
食品加工交流部会の全体研修  
として、「お菓子作り講座」  
が行われ、13人が参加しました。  
この研修会は、メニューに牛  
乳や乳製品を利用し、地域牛  
乳・乳製品の需要拡大を図る  
だけではなく、参加者それぞ  
れの知識・技術の向上を目的  
として行われました。



町内フランダース洋菓子店の  
店長・村上友一氏を講師に  
迎えて、牛乳やクリームチー  
ズなどをふんだんに使った『ス

フレチーズケーキ』を教えて  
いただきました。今回は、同  
施設で大量に作る時の方法、  
気をつける点などを伝えてい  
ただきました。



一番重要なのはメレンゲと  
いうことでした。施設のミキ  
サーを使い、1回目先生が説  
明しながら行い、2回目は、  
先生を監督に参加者で攪拌な  
どを行いました。とてもおい  
しいスフレケーキが出来上が  
りました。注意点やアドバイ  
スを受け、参加者も実技しな  
がら積極的に質問をし、今後  
の活動に役立つ充実した研修  
会となりました。

『手作り講座で  
和紙工芸に挑戦』

2/19

女性部青葉会

2月19日、農協会  
議室にて「青葉会・冬  
の集い」が行われ、部員13  
人が参加しました。



今年度最後の行事となった  
『冬の集い』。近年、恒例で  
行っている手作り講座では、  
『インテリアアティッシュケ  
ー』作りに挑戦しました。  
箱を組み立て、それぞれ好  
みの和紙を貼り付けて完成。  
市販のボックス型ティッシュ  
ペーパーと同様に1枚ずつ取  
り出せて、さらには場所を取  
らない大きさの便利な作品が

出来上がりしました。

午後からは、今年度の活動  
を振り返り、少し早いですが  
来年度へ向けて話し合いを行  
いました。



『交流・共生・自律の  
まちづくり』

3/3

農業者の視点で  
報告

3月3日、午後1時か  
ら町文化会館のコミュニティ  
ホールで「交流・共生・自  
律のまちづくり」〜これから  
の景観と中心市街地の取り組  
みと題した報告会などが行われ、  
JA中標津酪農家から白築政  
博さんが、活動事例発表とパ  
ネリストとして、討論に臨み

ました。

白築さんの事例報告では、  
さまざまな地域に旅もしたけ  
れど、木々の営みと風を感じ  
られるわが家の生活が一番で  
あると唱え、活動として行っ  
ている「ならの木」などの植  
林のこと。牧場の周りにある  
林道には、春秋と山菜採りな  
どで街からもお客さんで賑わ  
うこと。自然が満ち溢れる農  
村は人間性回帰の場所として  
機能しているのではないかと  
いう思いと、それには自然と  
接するルールを覚えて欲しい  
というメッセージを込めて発  
表されました。  
コメントーターなどからは、  
「自然に触れることを考えた時、  
ルール以前に人としてのマナ  
ー「品格」が、問われ、それ  
がなければ、ゴミの不法投棄  
や勝手な木々の伐採がなくな  
らない」との意見が加えられ  
ました。



# 募集

## 農業大学校では 研修生を募集しています

### 平成19年度 受講案内

農業機械の知識、技術を身につけたい

新規就農したけど、勉強しながら仲間づくりもしたい

新規就農した先輩たちの事例を聞きたい

もっと詳しく農業経営のことを勉強したい

Uターンして就農したけど、農業の基本を勉強したい

このような希望を持っている方、農業大学校で研修を受けてみませんか

主な研修内容は次の通りです。

- ニューリーダー養成研修（農業経営講座）
- ニューリーダー養成研修（経営戦略講座）
- Uターン・新規参入者基礎研修
- 研修生受入農家研修
- 農村女性セミナー
- 実践的農業経営管理研修
- 希農塾（中高齢向き就農研修）
- 目的別研修（農業簿記通信講座）
- 目的別研修（農畜産物加工講座）

公開聴講生講座

- 農業機械高度利用研修（初級）
- 農業機械高度利用研修（中級）
- 農業機械高度利用研修（上級）
- 乾燥施設利用研修
- 溶接技能研修
- 農業土木機械運転技能研修
- 農作業安全研修
- 農業機械基礎研修（女性）

ご希望の方は経営相談まで。

## 女性部新年恒例会の 売上金を 寄付しました



先月19日に行われた、女性部新年恒例会にて行われたリサイクルバザーの売上金（9,410円）を社会福祉法人中標津町社会福祉協議会へ寄付させて頂きました。また、女性部俵落支部の皆さんより預かりました、ひとつぼショップの売上金（6,842円）も同様に寄付させて頂きました。

リサイクル品の回収に御協力頂きありがとうございます。通年で回収を行っておりますので、今後ともよろしくお願い致します。経営企画課橋詰まで。

- ・使用済み割り箸 中標津町労働者相談所へ持ち込み 再生紙化
- ・古切手、書き損じハガキ、使用済み切手、使用済みプリペイドカード JA女性部のふれあいお便り運動としてJOICEFR（じよいせふ）家族計画国際協力財団）に送る
- ・発展途上で薬品や再生自転車の輸送、農具、収穫穀物、助産婦の指導農作業機械になる。
- ・リングプル 中標津町社会福祉協議会へ持ち込み 車イスなどに。



自分に  
魅力を  
付けなきゃ

嫁(とつ)ぐとは?

嫁ぐとは、敵地へ乗り込むようなもの。サッカーや野球の試合で知られるようになったホーム、アウェイ。のアウェイにいる感覚を持つ人は多いようです。私は嫁いできたわけではありませんが、相手家族や親戚の中に1人だと、アウェイ感が高まります。逆

者は減少しておりますが、農業生産法人やその他法人化している農業経営者の数は微増傾向です。税制改正や農業生産法人であれば受けられる事業などによる複数のメリットを選択することもあります。一方で、家族経営のメリットは、「みんなで決めてみんなで行っていきける」ことに尽

業経営者  
農業者  
現在、農業

に自分のパートナーを実家へ連れて行った場合は、アウェイ感を募らせて「疲れる」と言いま

きると思います。逆に、これなしには考えられないもので、メリットを活用していないと

とは話さない。またはその逆に企業の経営者として「子供」に教えるテレがあるのなら、最低限「従業員」に言つて維持していかねければならない

未婚者は自分の魅力を高めるための家族会議  
「この先どうする?」というビジョンがない。あっても薄っぺらだ。アウェイに嫁ぐ人たちに、この人となら、一緒に協力していきける。この人になら付いて行けるといふ魅力をつけなくては...

決めた! 家族をもらつよ!  
先日、ある青年と話をしたところ。今度、結婚すること

になったとのこと。相手は道外出身者で義父は亡くなっており、嫁さんになる人の姉の子供を義母が預かっているとのこと。このまま、嫁の母が道外にいて、自分が嫁さんをもたらすといふことは、いずれは老いていくのだから、病気や怪我などで、行ったり来たり

行事予定表

2007年2月 組合動静

1(木)	第9回理事会
2(金)	畑対役員会
5(月)	女性部三役会・役員会
6(火)	定例自治監査~9日 中標津乳牛改良同志会定期総会 ルーキーズカレッジ
7(水)	農地幹旋会議
8(木)	鹿被害対策打合せ
9(金)	畑対定期総会
16(金)	課税対策委員会
17(土)	農地会議 農民連盟総会
19(月)	第6回生産委員会 青葉会冬の集い 酪対役員会
20(火)	熟年会役員会 ルーキーズカレッジ
21(水)	酪農実習生受入協議会・役員会・総会
22(木)	役員定数審議会 中標津乳牛改良同志会役員会
23(金)	営農協議
27(火)	第4回管理購買委員会 酪農ヘルパー役員会
28(水)	フレッシュミズ羊毛手芸教室 青年部組織強化委員会 農地会議

2007年3月

1(木)	農業所得税申告精査~7日
2(金)	
3(土)	第10回理事会、てん菜振興会役員会
4(日)	
5(月)	熟年会冬期研修旅行~7日、女性部3役会
6(火)	
7(水)	
8(木)	ある定休日
9(金)	女性部役員会
10(土)	
11(日)	
12(月)	地区別懇談会(第2俣落西竹・武佐)
13(火)	地区別懇談会(当幌・開陽)
14(水)	地区別懇談会(中標津・俣落)
15(木)	地区別懇談会(依橋)
16(金)	加工部会役員会
17(土)	
18(日)	
19(月)	オイル取りまとめ~23日
20(火)	役員報酬審議会
21(水)	春分の日
22(木)	第8回営農委員会
23(金)	農協女性部第54回通常総会
24(土)	第7回生産委員会
25(日)	
26(月)	根室地区女性協議会総会
27(火)	
28(水)	
29(木)	
30(金)	
31(土)	決算柵卸

チョコフレレンチトースト

昨年1月号から始めたこのコーナー、1年が過ぎました。なかしべつ  
の農畜産物の地産地消などを目的にレシピを掲載しています。広報  
係男性職員が実際に作ってもできる簡単なものなので是非、お子さん  
たちと一緒に作ってみてください。

さて、今回は、とろりとチョコが溶け出してなんともいえない触感のチョコフレ  
レンチトースト。

チョコフレレンチトースト(4人分)

用意する材料

- 板チョコレート12かけ、
- 食パン(4枚切り)2枚、
- 卵1個、牛乳150ml、砂糖大さじ1、
- バター10g、グラニュー糖適宜



作り方

食パンは縦半分、横3等分に切る。厚み半分  
に切り込みを入れ、チョコレートを1かけず  
つ挟む。  
パットに卵を溶きほくして牛乳、砂糖を加え  
てよく混ぜる。をひたして途中上下を返し  
て約5分間置く。  
フライパンにバターを溶かして を並べて入  
れる。片面に焼き色がついたら、表面にグラ  
ニュー糖を振りかけて裏返し、こんがりと焼  
き色が付くまで焼く。

ポイント

グラニュー糖をつけると甘~いのが出来ちゃ  
いますので調整を。ビターチョコでもちょ  
うど良いかも。また、私の場合は、牛  
乳の日切れが近くなったら食べる用  
途に向けて、それ以前は飲用に全力  
を注ぎます。(1週間に4本購入)  
まず、温めることから始めるので  
すが、このチョコフレレンチトーストを  
作る時には、温めてから、しっか  
りと粗熱を取らないと失敗します  
ので気をつけて下さい。



Recipe

よく骨を折る  
牛乳に相談だ  
gyinyu.com