



あなたと人のコミュニケーション情報誌

# 夢広がる なかしべつ

Vol.384



クレエまつり (JA中標津農業農村交流施設) 2006.11.29

INDEX / 目次

第30回根室管内農業賞 (渡邊善行・民江夫妻) ... 2

根室地区JA青年部大会 ... 3

第3回 青年部チキチキソフトバレー大会 ... 4

クレエまつり ... 5

アイドル 笠井里紗ちゃん・愛加ちゃん ... 6

普及の窓 MUNを見ていますか? ... 7

特集～酪農講演会報告 元気ときれいを保つ食事 本多京子氏 ... 8～9

第6回理事会報告・クロスワードパズル・読者の声 ... 10

農協法公布記念日にあたり ... 12

新育成舎・堆肥舎が完成、みんなの掲示板 ... 13～15



中標津町農業協同組合





# 第30回根室管内農業賞

## 渡邊善行・民江夫妻が表彰されました

農協法公布記念日の11月19日、平成18年度第30回を迎える根室管内農業賞の表彰と祝賀会が根室管内農業賞委員会の主催により寿宴で開かれ、当農協からは渡邊善行・民江夫妻が表彰されました。



昭和38年

結婚を機に農業後継者として経営に参画し、乳牛20頭、馬3頭から開拓3代目として出発し、昭和40年、近代化施策の1つとしてトラクターを導入。安定農業を確立するために有畜農業を基本とした酪農専業への転換を冷害や凶作の体験から唱え、42年に26頭の新築牛舎を建設、その4年後には牛舎を倍に増床し52頭の搾乳体制をつくり安定した経営をすすめました。

根室管内農業賞受賞者一覧表  
中標津町農協分

回	受賞者	
1	阿部 幸一	雄三
2	清水 良吉	三
3	鈴木 太次	一郎
4	遠藤 部	次郎
5	遠岡 山	崎
6		
7		
8		
9	鈴木 重蔵	一吉
10	千葉 幸	美
11	遠藤 弘	美
12	藤井 弘	美
13	藤井 弘	美
14	金子 安	有
15		
16	秋山 政	雄信
17	山本 雪	佳武
18	奥田 勝	吉雄
19	西井 日	康孝
20	竹下 田	康孝
21	横田 藤	康孝
22	佐藤 見	康孝
23	鷲見	康孝
24		
25	板橋 松	壽義
26	長 淵 貞	義
27		
28	高平 幸	夫
29		

また、大型酪農経営に向けた農地集団化集積の重要性について提唱し、交換分合事業の推進委員長として事業成立に向けて奔走されました。

誠実で温厚な氏の人柄は地域からの信頼も厚く、平成2年より当農協監事5期15年の在職中、3期を代表監事として農協財務の健全化と経営安定化に向けて運営基盤の充実に努めていただきました。

ほかに、管内でもっとも多く40頭の馬を飼養し、道営挽曳競馬の馬主として、管内振興同志会監事や町農協馬事振興同志会副会長

など管内馬産振興を牽引する役割も担ってきたことなどにより今回の受賞に至っております。



### 略歴

平成2～6年  
当農協監事  
平成6～17年  
当農協代表監事  
平成10年～13年  
中標津西部第2地区交換分合事業推進委員長など

## 根室地区J A青年部大会

金子雄司さん、根室管内青年部の代表に！

# 青年の 主張発表大会

「牛乳を知ろう、そして知ってもらおう」との大会テーマで、平成18年度 根室地区J A青年部大会、J A根室地区青年部連絡協議会主催・江崎真澄会長が、11月22日、中標津町内のウエディングプラザ寿宴を会場に行われ、根室管内から100余名の盟友が集い、講演会、パネルディスカッションなどの行事と12月7、8日に行われる全道大会の予選を兼ねた青年の主張発表大会、アームレスリング大会で代表を決め結果を高めました。



表彰を受ける金子さん

## 講演

演では、北海道大学名誉教授・酪農学園大学客員教授の仁木良哉氏を招き、牛乳有害説などを唱えてベストセラー著者となった、アメリカの外科医・新谷弘実氏の「病気になるない生き方」へ科学的な根拠から反論してきたことを私たちに伝えてくれました。講演終了後のパネルディスカッションでは、当農協長淵豊酪農課長、中央会菅野支所長、管内女性協の水沼和子会長、別海農協青年部白井貴之部長、江崎真澄会長をパネ

リストに仁木先生がコーディネーターになって、大会テーマとなった「知ってもらおう」ための方法、考え方などについて討論しました。12月に行われる青年部大会予選となった、青年の主張発表では、金子雄司さんが、堂々とした発表で見事に管内代表となりました。この号が届く頃には全道大会での発表が終了していますが、自分の想いを全道の仲間へ披露して、併せて青年部活動をPRして欲しいと思います。



仁木 良哉氏 長淵課長 菅野支所長 水沼会長 白井部長 江崎会長

## 昨

年度大会からアームレスリング大会が青年部大会の恒例行事のようになりましたが、こちらも全道大会予選となる管内大会で、当農協青年部代表の中林誠司さんがトーナメントに出場しました。管内各単組代表の7人（1人欠場による）でトーナメント前の抽選がありました。第1試合は計根別農協青年部の久保拓伸さん。結果は、残念ながら1回戦敗退でした。各単組代表を制し優勝したのは久保利健太さん（別海）。典型的に中林さんの2倍はあるうかという巨漢の選手でした。



中林さん（左） 見てる方にも力が入ります



11/23

熱ハートで激突!!

青年部  
主催

# 第3回チキチキソフトバレー大会開催

1M、武佐Mチームも受賞し、  
武佐から出場した3チーム  
全てが賞品を手に入れました。



青年部主催の第3回、チキチキソフトバレー大会が今年も11月23日の勤労感謝の日に町営体育館で開かれ、青年部チームのほか、5つの農業関連、関係団体チームの参加で総勢18チームにより、熱戦が繰り広げられました。

18チームを6つのリーグに分けての第1リーグと、その成績で各リーグから上位2チームが第2リーグ戦を行い各ブロックから上位1チームの合計4チームにより決勝トーナメントを行うというもの。

また、3位のチームは別のリーグ戦を行ってもらい、各リーグ1位のチームに賞品がでることにしました。

熱戦を繰り上げた結果、昨年2位の武佐Aチームが優勝。2位に俵つ子1、3位に俵つ子3、4位にJACという結果。マケリーグで1位になった、武佐Bチ





平成18年度JA中標津食品加工交流部会が開く「クレエまつり」が11月29日に開かれました。参加可能な部会員と農協役員、町農林課、消費者協会から来賓を招き、加工部会の活動紹介と部会員相互の情報交換の機会として行われました。

午前中までに「パン・菓子」、「乳製品・地場産」、「レトルト・保存食」の3グループが、それぞれ腕によりをかけて作った品を試食。会計の杉本保子さんの司会で、金子ひろみ部長があいさつ、3グループの代表からそれぞれ、活動報告と今日のレシビの説明がありました。

パン・菓子グループは、洋梨のババロア、にんじんのケーキ、生イーストの食パンの3品。乳製品地場産グループは、ミートソースピザ、じゃがいもグラタン、じゃがいもドーナツの3品。レトルト・保存食グループは、3種類のじゃがいもコロツケ・らっきょう入りタルタルソース添え、イカの酢漬け、山菜五目おこわ、青菜のチ

ーズ和え、かぼちゃパイの5品目。汁物には普及センター西川氏によるダイコンの汁物が出され、バイキング形式よっての試食会となりました。

退院後11月6日より、公務をこなしている高橋組合長も来賓として参加し、「女性の組合員の方からも心こもった千羽鶴のお見舞いをいただき、それを励みに頑張ってきました。病氣から回復して、食が以前より細くなりましたので、多くのメニューがあつて食べ切れなかったのが残念ですが、山菜おこわは市販品のような出来栄です。グラタンが好きなのでグラタンは美味しかったです。ニンジンなどの野菜もケーキに練りこむことで食べやすいので子供にも食べやすい工夫がされています。どれも美味しい」とコメント。



組合長「食べきれないヨ！」味にも大満足



## 平成18年度「クレエまつり」開催



基準は人それぞれ、万人に好まれる味付けというのは中々難しいものです。「標準的なレシビ」に独自の味付けをすることで自分流。美味しい感動、笑顔と笑いが、病気の細胞に打ち勝つ細胞を生み出す力になります。現在42人の会員で活動している加工部会です。お休みの方もいますが、ほとんど参加者が増えていくと嬉しいです。



農業農村交流拠点施設クレエは、おかげさまでほとんど空がないほどの予約率で稼働しています。国の補助を受けるにあたり、加工部会の取組を中心とした運営計画により承認を得た施設です。加工部会の取組がなければ、



当幌 松田 涼くん。ドーナツに大満足！

過去の発展・将来の発展・展開も望まれないという意味でも、今まで果たしてきた役割は大きく、これから

# わが家の人気者

## 元気で健康に育って！

### PROFILE

笠井 里紗ちゃん 2000年5月6日生まれ  
 笠井 愛加ちゃん 2004年7月28日生まれ

一路・友子さん夫婦の次女・三女として生まれる。

里紗ちゃん



取材に伺った日は、小学校・保育所がお休み。自宅に着くと、外にいた愛里お姉ちゃんと里紗ちゃんが、「こんにちは」と元気に挨拶で出迎えてくれました。長女愛里お姉ちゃんの「里」を使い、次女の「里紗」ちゃん。

今月の「わが家の人気者」は、開陽地区、笠井一路さん宅にご訪問。お兄ちゃんの翔太（しゅうた）くん、長女愛里（あいり）ちゃん、次女里紗（りさ）ちゃん、三女愛加（まなか）ちゃんの四人兄妹。翔太くんと愛里ちゃんは、誌面デビューしているのです。今回は、次女・里紗ちゃんと三女・愛加ちゃんです。



愛加ちゃん

また、愛里お姉ちゃんの愛を用いて三女「愛加」ちゃんが命名されています。名前に共通点があり、取材中に名前がごちゃごちゃになっちゃいました。

友子お母さん曰く、次女里紗ちゃんは、元気でおてんばな女の子。責任感が強くて、妹の面倒見が良いので頼れるお姉ちゃんです。

お母さんが留守にする時は、兄妹3人で未っ子の愛加ちゃんの面倒をみられるので助かっているのだとか。愛加ちゃんも1人ぼっちだとさすがに泣いてしまうこともあるけど、お母さんが留守にしても泣いたりしないのだとか。お兄ちゃんお姉ちゃんに囲まれていればとりあえず安心みたい。と話してくれました。

普段は、家の中や外で兄妹仲良く遊んでいるようです。時には、ケンカして、泣きべそでお母さんの所にくる子もいるみたい…。未っ子愛加ちゃんにとつては4歳年上の里紗ちゃんがライバルなのでは？と友子お母さんは分析し



ています。と、いうのも、5歳上の愛里お姉ちゃんの言う事は良く聞くのに、里紗お姉ちゃんとは激しいケンカをするのだとか。小さいながらも、自分と一番近いという事がわかっているのかな？

お父さんとお母さんに、子供たちに対する思いを訪ねたところ、「何よりも元気で健康に育って欲しい。将来、その健康づくりの手助けをする看護師さんに兄妹の中から一人でもなってくれる子がいると嬉しい」と話してくれました。



翔太くん

愛里ちゃん



# 「MUN(乳中尿素態窒素)」を 見えていますか？

乳量旬報や乳検速報に記載されているMUN(乳中尿素態窒素)は、給与飼料のエネルギーとタンパク質のバランスを表わす指標です。バルク乳のMUNと乳蛋白の数値、および糞や被毛のツヤの状態などをチェックすることで、おおよその牛群の栄養状態を判断することができます。

特にMUNが高い牛群では、授精回数が多くなり、空胎日数が長くなるなど繁殖成績が悪化する傾向が見られます。

## (1) MUNと乳タンパク率の関係(バルク乳)

MUN (mg/dl)	14以上	高MUN 低乳タンパク エネルギー不足 給与タンパクの過剰	高MUN 乳タンパク適正 給与タンパクの過剰	高MUN 高乳タンパク エネルギー過剰 給与タンパクの過剰
	14 10	MUN適正 低乳タンパク エネルギー不足	適正範囲	MUN適正 高乳タンパク エネルギー過剰
	10以下	低MUN 低乳タンパク エネルギー不足 給与タンパクの不足	低MUN 乳タンパク適正 給与タンパクの不足	低MUN 高乳タンパク エネルギー過剰 給与タンパクの不足
		3.0以下	3.0~3.4	3.4以上
		乳タンパク(%)		

の状態...牛体の削瘦(さくそう)、乳房炎など疾病の多発、受胎率の低下。放牧牛群に多い。

→ (タンパク濃度の低い飼料銘柄を選択し、ビートパルプなど繊維源の補給、コーン、大麦などエネルギー飼料を増やす。放牧期はバルク乳MUNを16程度までに抑える。)

の状態...牛体の過肥、乳房炎など疾病の多発。給与飼料が無駄になっている。

→ (エネルギー濃度およびタンパク濃度の低い銘柄を選択するか、配合給与量を減らす。)

の状態...牛体の削瘦、乳量の低下、疾病の発症、乾物摂取量の絶対量が不足。

→ (粗飼料、濃厚飼料を増やす。)

の状態...牛体の過肥、乳量の頭打ち。

→ (タンパク濃度の高い飼料を給与し、エネルギー濃度を下げる。)

## (2) MUNと乳タンパク率のおおまかな傾向

MUN	高い	受胎率の低下や繁殖障害、疾病の多発。 有毒なアンモニアを尿素に解毒するために肝臓機能を酷使するので、エネルギーの浪費や肝機能障害、免疫力の低下が起こる。
	低い	タンパク不足による繁殖成績の悪化や乳量の低下が起こる。
乳タンパク率	高い	過肥傾向。
	低い	削瘦傾向。乳量の低下や繁殖障害が起きやすくなる。

## (3) MUNと飼料給与形態の関係

TMR体系	MUNは10~12前後で、年間をとおして変動は少ない。
ロールパック体系	品質の差による影響を大きく受けるため、MUNの変動幅が大きい。
放牧期	放牧草は分解性タンパクが高く、MUNは14~16前後と高めに推移。繊維やエネルギーを充足させないとMUNはさらに上昇する。

## (4) まとめ

牛の栄養状態や繁殖成績の悪化は、一概にMUNだけで説明することはできませんが、それでもMUNの動向を注視しながら、粗飼料と濃厚飼料のバランスを考えて適正範囲に近づけることで、おおかたの牛を健康な状態で飼うことができます。

ここで大事なのは、個体毎のMUNにとらわれすぎずに、あくまでも牛群全体のバルク乳のMUNの動向をチェックすることです。



特集は、先月につづいて10月28日にウエディングプラザ寿宴で開かれた酪農講演会の模様についてお伝えします。本多京子先生は健康寿命を延ばすための指針として、血管年齢、骨年齢、腸年齢について、その理由と快適に保つ食事の摂り方を紹介してくれました。

先月は 血管年齢まで紹介しましたので、今月は、骨年齢、腸年齢についてなどの後半部分を紹介します。



# 食事を保つ

## 骨年齢について

骨は生きています。爪や皮膚など、身体の細胞は、40日間で入れ替わるといえます。骨は、カルシウムの銀行です。カルシウムを蓄える場でもあり、足りなくなると骨から足りないカルシウムを必要な部分へ回すので、骨が脆くなります。閉経期を境にして、女性の骨量は急激に減少します。1年で早い人で5%も減少し、ひどい人は生涯の間にその若い頃の骨量の40%も失います。これは閉経によって女性ホルモンの分泌が減るためです。女性ホルモンには骨を守る役割があり、骨は常に新陳代謝をくり返し、女性ホルモンは骨を壊す役割をする破骨細胞の数を減らし、骨をつくる役割の骨芽細胞の働きを活発にします。

つまり、女性ホルモンは女性の

健康に大きく関わっているといえ、閉経による体質の変化は個人差もありますが、こうした変化を踏まえて、食事や生活スタイル、運動習慣を見直す必要もあります。カルシウムの所要量は600mgといわれますが、閉経前後からは900mg程度摂るよう心がけたいもの。骨量が減少すると言いましたが、60%の骨量になった人たちのうち、3分の1の人たちに骨折の恐れがでできます。骨折によって寝たきりになってしまうと、脳の血流量も減ってボケがきてしまう場合もあります。寝たきりを防ぐためには、骨の材料となるカルシウムや、骨の形成を促進するビタミンKを十分摂ることはもちろんですが、骨折をしないような体づくりも大切です。また、骨量維持や生活習慣病予防のために、きつくない運動を毎日積み重ねるよう習慣づけたいものです。

最近、若い女性の無謀なダイエットが聞かれます。BMI値(ボディマスインデックス)という指数(先月号参照)で、若い女性の標準数値は22とされています。ところが現代の若い女性は、この数値に満足せず、かっこよく見える「女優体重」19を目指し、さらにす

らっとした「モデル体重」といわれる17を目標にしているといわれます。

骨のためにカルシウム摂取を大切だと考えているのは、中年以上の女性たちで、若い女性は無関心に近いという調査結果もあり。一番骨量を上げられる時期に、体重を気にしてろくに食事を取らず、結果的に骨を弱らせていることに對して気付き、親が言い含み守ってあげる必要があります。

食品に含まれるカルシウム含有量は大いにこたえがありませんが、うまく働くように応援団を同時に摂取したほうがカルシウムを無駄なく効率的に蓄えられることになります。骨はコラーゲンでできていますので、良質なタンパク質を同時に摂取する必要があります。

さらに、タンパク質とビタミンCの関係が密になる方が良く、カルシウムとタンパク質は牛乳や乳製品に多く含まれていますので、ビタミンCとして野菜を摂取することが求められます。

私は紅茶が好きで、日本紅茶協会のインスタクターとしても活動していますが、紅茶とミルクという取り合わせが簡単にバランス



# 特集 酪農講演会報告



## 元気ときれい

の良い摂取の方法と言えます。また、青菜のおひたしも乳製品と同時に摂取したり、キナコ牛乳をゼラチンで固めたグミは、評判がよいです。ビタミンKを摂るのに納豆チーズとしていただくのも効果的です。

### 腸年齢について

腸内細菌の中でも善玉はビタミンを作ったりという働きをします。腸の長さは5mから9mありますが、腸の中にいる菌は1人1人違うものです。ヨーグルトは乳酸菌で、最近ではプロバイオティクスということが聞かれますが、ヨーグルトと一緒にみそや野菜を摂ることにより、吸収効率を上げて効果が高くなります。生クリームは脂肪が高いとして、敬遠される方がいますが、問題なのは中性脂肪でアルコールやお菓子、スナック類に含まれるもの。生クリームはミルクジャムにして摂取する方法もあります。

日本人は高血圧民族なので、塩分を控える必要がある人が多く、塩の使い方や注意すると、塩分を抑えることが可能です。市販のポテトチップスを1袋食べて塩味を濃く感じるのには表面に直接振って

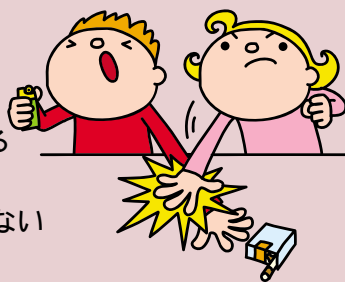
### ミルクジャム

「ミルクジャム」と似たものに「コンデンスミルク」がありますが、これは牛乳と砂糖を合わせて煮つめて作ったものです。これに対して、牛乳に生クリームやスキムミルク、砂糖を加えて煮つめ、味にコクを出したものが「ミルクジャム」です。

- 1 厚手鍋に材料を入れて『ごく弱火』にかけ、時々木ベラでかき混ぜる。
- 2 約30分ほどでとろみが出てますので焦がさないように木ベラを直角に立てて、鍋底からすくうようにかき混ぜる。
- 3 およそ半分の量になるまで煮つめる。木ベラから液がトロリと落ちるぐらいが目安です。

### ナチュラルキラー細胞の活性を高めるためには

- 喫煙をひかえる
- 適度の飲酒を心がける
- 質の良い睡眠をとる
- ムリのない適度な運動(歩く)をする
- 笑う
- 十分な休養などでストレスをためない
- 体温を下げない
- 薬・抗生物質を乱用しない
- バランスの良い食事を心がける



あるから。焼き魚や焼肉への塩の扱いは片面にしか使わなくても舌に触れる部分にあれば満足な塩味を味わえます。

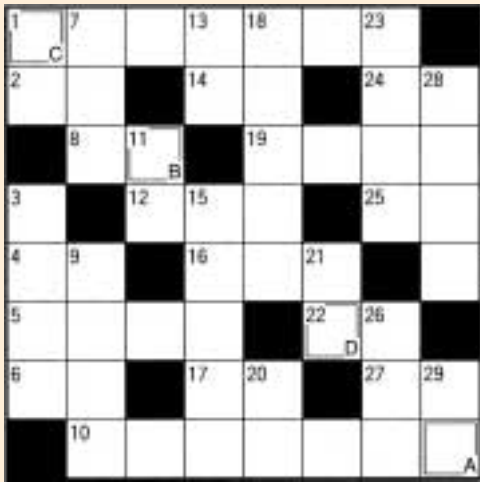
### まとめに

栄養学上1品目で全てを補える食べ物はありません。バランスの取れた食事が必要で、食事のため

にストレスになっても意味がありません。NK(ナチュラルキラー)細胞という、体の中を常にパトロールしてくれる殺傷力の高い細胞の研究では、楽しいことをしている。笑うことで、活性が高まるという結果もあります。ご家族で「楽しい食事」について考えてみてはいかがでしょうか？

# クロスワード

出題 / ニコリ



同封の回答紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

## 11月号クロスワードの解答

2重マスの文字を並び替えてできる言葉は?

『ギンナン』でした。

今月の抽選は、管理部組働係の佐沢裕美です。

「管理部金融課クミカン係の佐沢です! 金融課窓口の一番奥に座っています。12月4日より定期貯金のキャンペーンを行っています! CMでおなじみのランチバックなどのプレゼントもありますので、ぜひぜひご参加下さい お待ちしております」



抽選の結果以下の3人が当選いたしました。長淵重樹さん(中標津)、小山宏子さん(俣落)、水本和子さん(俣橋)

### 読者の声

息子の影響もあって、日ハムのファンになりました。昨年は「変な力オ」と思っていた森本稀哲(もりもとひちより)も大好きになりました。久しぶりに家族をコーフンさせてくれてありがとうございます!! みんな、出て行かないで、来年もいい試合

当選された方は、賞品がありますので、お手数ですが機会を見て経営企画課までご足労願います。



TVHも見たいさん、ほんとに皆出て行って欲しくなかったですが、残念ながら行ってしまおう人も出てきましたね。森本選手は、新庄選手が言ったとおり、背番号1を付けて来期の日ハムのグラウンドに立つ事になりました。また、皆さんの活躍が見られることを祈っています。

を見せて下さいね。(PN/TVHも見たい!!さん)

## 第6回 理事会

開催月日 / 平成18年11月2日  
開催場所 / 農協中会議室

- 決議事項**
- 平成18年度9月末予算統計計画について
  - 職員組合からの要求について
  - 釧路開発建設部旧寄宿舎の土地取得に係る売買契約書の締結について
  - 固定資産(農協有バルククーラー)の処分について
  - 花・野菜育苗ハウスの増設(固定資産取得)について
  - 肉牛生産センター、トラクター、ハーベスターの取得(固定資産取得)と固定資産の処分について
  - Aコープ・あるる店」設置ATMの更新に伴うリース契約について
  - 畜産販売課車輛リース契約について
  - あるるテナント契約について
  - 規程類管理規程の一部変更について
  - 職員教育訓練要領の一部変更について
  - 資産査定要領の一部改正について
  - 飼料基盤活用促進事業について
  - 各種資金の借入申込みについて
  - 平成19年度営農計画書作成要領について

- 報告事項**
- 平成18年度9月末金融・共済事業概要について
  - 平成18年度9月末購買事業概要について
  - 平成18年度9月末生活事業概要について
  - 平成18年度9月末酪農ヘルパー稼働状況について
  - 平成18年度9月末クレーン稼働状況について
  - 平成18年度9月末家畜改良課人工授精状況について
  - 平成18年度9月末スプレーヤー除草剤散布稼働状況について
  - 平成18年度9月末高性能ふん尿散布機械稼働状況について
  - 平成18年度9月末高性能力ふん尿散布機械稼働状況について
  - 固定資産(金庫)の処分について
  - 固定資産(金庫)の取得について
  - 新規就農者の営農計画書認定について
  - 休農者の精算見込みと貸付金利息減免について
  - 法人に対する組合員戸数割賦課金の徴収方法について

- 組合員の加入状況について
- 税務調査による修正申告書の提出及び納税について
- 土地の組合員向け希望取りまとめの結果について
- 平成18年度JA共済コンプライアンス点検の結果について
- 北海道総合共進会の結果について
- 風の被害状況について
- 生乳生産状況と生乳廃棄事故発生状況について
- 乳製品工場の進捗状況について
- 畜産環境衛生改善調査結果について
- 瀬原馬鈴薯出荷状況並びに第2次出荷契約数について
- 販売事業の進捗状況について
- 購買未収金の回収状況について
- 桜ヶ丘給油所洗車機の稼働状況について
- 給油所の現状と将来方向について
- 道検査の実施について
- 役員研修の実施について



二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテノカギ

- 1 物置き用に造られた小屋
- 3 意気込みが激しいと荒くなる人もいます
- 7 貨物船やトラックが運ぶもの
- 9 ビールの味を表現する言葉の一つ
- 11 愛知県北部の市 陶磁器の生産で有名
- 13 相手の行動などを妨害すること
- 15 1対1で腕の力を競います
- 18 明治時代にもあった官職名 ひな人形にもなっています
- 20 タコを捕らえるときに使う道具
- 21 家の四方を囲むもの
- 23 大きな岩で像や建物などを作った 文化
- 26 昆布、かつお節と並ぶだしのもと
- 28 黒いダイヤと呼ばれたこともある化石燃料
- 29 突かれると慌てます

ヨコノカギ

- 1 『坊っちゃん』『三四郎』の作者
- 2 真っ暗で何も見えない！
- 4 10億分の1を表す語 テクノロジーは微細な精度を扱う技術
- 5 昔はつるべで、今はポンプでくみ上げたりします
- 6 俳句に使われます
- 8 これは本物ではありません
- 10 救急車やはしご車が待機しています
- 12 ゆず湯に入ったりカボチャを食べたりする日
- 14 ワラビやウラボシはこの植物の仲間です
- 16 皇族や王族につける敬称
- 17 焼き 煮込み
- 19 宇宙から降ってくる石
- 22 しょうが 花 色
- 24 落語や講談が生で味わえます
- 25 日の出の方角に向かって左の方角
- 27 経理事務の基本です

北海道で？ という驚きと共に、風の脅威を改めて思い知った災害でした。亡くなった方々のご冥福をお祈りいたします。

漬物大好き。なので、もうすぐ赤いベストさんの心配

(PN/楓さん)  
トさん)

寒くなりそうで、なんとなく暖かい日が続いていると思えば、突然の風雨。先日の佐呂間の竜巻は、友人宅がすぐそばで、その前にあった災害でも同じ佐呂間の知り合いが水害に遭いました。自然の恐ろしさを身近に感じました。今年の冬はどんな冬になるのか不安です。

暦の上では立冬も過ぎたのに気温だけは初秋と言っても過言ではないような日々が続きます。あちこちでの暖冬で漬物が心配…。と声を聞きますが、皆様のご家庭の自慢の漬物たちはいかがでしょうか？  
忙しい主婦の皆さま、牛舎仕事や育児の合間を縫っての漬物作り。美味しく出来るといいですね。

10月中旬、紅葉を求めて阿寒湖へ一泊旅行に行きました。(おばさん5人で)しかし紅葉はどこにもみあたらず、10月初めの大雨と大風にすべて持っていけなかった様子。そんな事にはめげないおばさん達、気合だ！で楽しいひと時を過ごし、また来年も来よう(来年はどこかな?)と帰ってまいりました。(遠藤照子さん)

またしても風の猛威で、私も紅葉を間近で見ることなく冬を迎えてしまったようです。

組合長、退院おめでとございます  
子供がおなかにいる時に、お母さんが食べていた物は子供が好きになるということを聞いたことがあるので、妊婦さんに飲んでもらえるようにキャンペーンでもしてみたら牛乳の消費拡大につながるのでは？  
(PN/ダルマちゃんさん)

組合長は、クレエまつりの記事で近況も報告していますが、スリムになり(本人談)ますます元気に公務を執行していますヨ。  
牛乳消費拡大への提言有難うございます。中標津では過去に乳幼児誕生の時にお母さん向けの牛乳を配布していたとか？  
今月8〜9ページの報告の中にもありますが、間違った認識における無理なダイエットと世間の目が牛乳愛飲の妨げになっています可能性はあります。合わせてお母さん世代の牛乳飲用が少なくないように、お子さんが無理なダイエットをし

ないよう指導し、大人になつて骨量が足りずに骨粗鬆症では大変ですということを伝えてあげて欲しいと思います。ダルマちゃんさんの他の方からも、いろいろな消費拡大に対する意見をいただければありがたいと思います。

今年の強風で倒れた松の木の処分が忙しい毎日です。だいぶ大きなしつかりした松だったんですけど。やっぱり自然はすごいですね。  
(PN/カウガールさん)

自然の驚異といえは風もそうですが、地震。地震や災害に対する報道・関連書籍などが多く見られるようになりました。怖がらせる訳にはいきませんが、近く大都市を見舞う大地震があるのではないかという憶測が立つほどのもの。東京ディズニーランドやディズニーシーに行きたいとせがむ家族に地震が来たら大変だぞ！と脅かしつつ、はぐらかす日々です。

お詫び  
11月号2ページの中標津町農協出品成績の中で、14部の名号は、SD、ダーラム、スター、でした。関係各位にご迷惑をお掛けしましたことをお詫び申し上げます。

昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定され59年目を迎えました。

当時、日本全土は荒廃し、戦争の傷跡が生々しい状況の中で国民への食料が不足し、食料確保の必要性和併せて農民の自主的立場を確保するために農村の民主化が最重要課題でありました。このような時代背景の中から農協法が誕生し、全国各地で農協が設立され、現在に至っております。

農協は農地改革によって生まれた自作農を基本とした「農民の農民による農民のための」組織として、人々が連帯し助け合うことを意味する「相互扶助」の精神のもとに組合員の農業経営と生活を守り、より良い地域社会を築くことを目的とした協同組織です。

農協法が制定されて以来、経済情勢や社会環境の変化に合わせて農協の事業展開や組織運営手法の变革が求められ、時代に即した改正によって、組合員の社会的、経済的地位の向上に大きな役割を果たしてきました。

今、私たちは21世紀の初頭を歩んでいます。世界に目を向けますと飢餓・

## 第59回 農協法公布記念日にあたって

北海道農業協同組合中央会  
会長

宮田 勇



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定されて59年目を迎えます。

このことから、北農中央会会長 宮田勇氏より公布記念日に寄せる言葉をいただいておりますのでご紹介いたします。

貧困、食糧問題、地球温暖化や環境問題も深刻化し、いまだに解決の糸口を見出せない状況にあります。国内には行き過ぎた競争社会のひずみが格差社会を生み、年金、失業、少子化の問題と相まって、国民の中に不安が増大しています。このような時代に自主・自立・相互扶助精神に基づき共生の社会をめざす協同組合組織に対する期待はますます大きくなっています。

現在、私たちは11月21日に「第25回 J A 北海道大会」を開催し、「共に創る 北海道農業と新時代」をテーマに、組合員とともに多くの国民に信頼と支持を得て新たな時代に積極果敢に挑戦する J A を目指してまいりたいと思えます。

北海道農業・J A をめぐる状況は、今後も W T O 農業交渉など厳しい農業情勢が予測されますが、組合員、役員皆様は農協法の存在意義を再確認して、組合員の営農と生活を守り、J A が地域農業振興の司令塔としての役割を發揮し、充実した組織として益々発展するよう共に頑張りましょう。





JA中標津肉牛生産センター  
の新育成舎・堆肥舎が完成し、  
11月28日に農協役・職員と工事施  
工関係者、納入業者により落成  
式が行われました。

広報誌9月号でも紹介しまし  
たが、平成18年度強い農業づく  
り事業（飼料基盤活用の促進）  
18南依橋地区事業によるものです。

## 肉牛生産 センター

# 新育成舎・堆肥舎が 完成



## 「北の農村フォトコンテスト」



応募期限は2007年4月  
30日まで。応募資格は特  
にありません。どなたでも応募  
いただけます。

応募サイズは四つ切り  
(22・5cm x 30・3cm)。

応募枚数に制限はありません。

応募先は(社)北海道土地  
改良設計技術協会 広報部会

宛 〒060 0807

札幌市北区北7条西6丁目

NDビル8F

電話番号

011 726 6038

HPアドレス

<http://www.aeca.or.jp/>

農村には人々の生活と生産  
の物語があるとして、北海道  
土地改良設計技術協会が行っ  
ている「北の農村フォトコン  
テスト」の作品募集が行われ  
ています。  
自然、農地、施設、風景な  
どをコマの写真として応募  
して下さい。



イベント、公募、売り買いのリサイクル情報など、組合員の便利な掲示板として、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

**72-3721**

e-mail:soshikikouhou@infoseek.jp

**募集**

日本農業新聞紙面「家族の肖像」に出ませんか？

全JA・組合員  
参加企画

全国40万人の読者を  
目指している日本農業新聞では、全JA・組合員参加企画として「家族の肖像」というコーナーを今後、企画していきます。

内容は、農業の良さの1つに家族が一緒に仕事できることが上げられますが、案外家族が圃場で一緒に写った集合写真は少ないのではないかと、いうことで、農村に暮らす家族の良さを伝えることを目的にします。

家族の集合写真を中心に、箇条書きで家族構成、栽培作

物と面積などを掲載。3人以上（夫婦2人はダメ）圃場や庭先、牛舎の前など。市町村住所、写真に写っている人の氏名・年齢、家族の続柄と年齢写真に写っていない家族がいる場合、年齢と続柄。主な栽培作物・生産物、わが家のモットー（20字程度）  
原稿料としてあるる券3、000円分。家族の記念になるので是非ご参加下さい。経営企画課で取材に伺います。

直売のPRや遠くの  
仲間に・家族の記念にどうぞ



【家族構成】

父:太一(58) 母:花子(56) 祖父:一朗(82) 祖母:ウメ(80)  
長男:太一(28) 嫁:良子(25) 孫:一太郎(13) 孫:花子(9)  
研修生:佐藤はじめ(23) ほか、長女(32)、二男(26)、三男(21)

【経営概況】

水稲8ha、小麦4ha、野菜(アスパラ、トマト)0.5ha

【わが家のモットー】

皆で楽しく、いつも一緒

北海道厚生連では、9月から新商品の取り扱いを開始しました。今回、そのうちの1つ、『V i V A アクアスキンプロテクト』を紹介します。

このアクアスキンプロテクトは、基礎化粧品V i V Aシリーズの1つとして、加わりました。水分の蒸発を防ぎ、重樹や有害物質からお肌を守ります。弱酸性抗酸化水とシリコンジェルにより肌を保護します。紫外線カット用製品の下地クリームとしてお顔はもちろん、ハンドクリームとしてなど、全身に使用できます。

肌に有害とされるアルコールや合成界面活性剤、合成着色料、防腐剤(パラベン)、合成香料、鉱物油が無添加の安心しておすすめできる商品です。

今回、新製品特別キャンペーンとして平成19年3月末までのお買い上げでV i V A化粧品全品2割引でご提供されますのでこの機会にご活用下さい。



通常価格  
2,415円  
(キャンペーン価格1,932円)  
容量 = 40g  
問い合わせ  
JA配置薬推進員や経営企画課まで。

**平成19年度 学生募集**

専攻科とは？

専攻科は、高等学校を卒業した後継者や新規就農者が引き続き家業に従事しながら酪農経営や技術を学び、仲間づくりをすることであります。

単位制の導入で学びたい科目が学習できます

自分の受講したい科目を自由に選択して単位を修得するシステムです。開講科目は、酪農に関する専門科目、教養科目、ゼミナール(専攻科目)があります。

また、開講時間も午前10時50分から午後2時30分までなので、朝夕の乳牛の管理作業に従事しながら学習ができます。

働きながら学んで、同じ夢を持つ仲間を作ろう！

先端技術に対応した学習を実施しています

コンピュータを用いた経営管理などを取り入れた実践的学習ができます。

自家の経営に結びついた学習に取り組めます

自家の草地、または乳牛に関する学習をゼミナールごとに分かれて取り組めます。また、農業簿記による経営診断も行います。夏季の農繁期(6月~8月)は登校・授業がありません。

国内外の実習が体験できます

在学2年目に希望に応じた条件(地域・規模等)で実習を行うことができます(国内、ニュージーランド等)。

資料請求、お問い合わせは下記へ

科訓  
酪理実践

北海道別海高等学校  
農業特別専攻科

〒086-0214 北海道野付郡別海町別海緑町70-1  
TEL 0153-75-2053 FAX 0153-75-2263  
ホームページ http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp  
E-mail bekkai-t4@hokkaido-c.ed.jp

修業年限 2年  
募集学科 農業特別専攻科(酪農経営科)  
出願期間 平成19年1月22日(月)~平成19年1月31日(水)  
検査日 平成19年2月9日(金)  
出願資格 高等学校を卒業した者、若しくは平成19年3月末日までに高等学校卒業見込みの者で、酪農作業に従事しながら本校に通学可能な方(寮はありません)





(三十数年)  
そのままにな  
っていたこと  
もあり、錆で  
主要部分は動  
かなくなっ  
ていました。

「このような  
『骨董』機械  
の場合、整備・

復元するに当たって、メーカ  
ーは普通「どうにもならん」  
といいますが、手間がかかって  
大変だからです。引き受けて  
くれたとしても、手間代で修  
理代金がかさむものなので、



はとづくに過ぎて  
いますので、加工  
して作ったものも  
多くあったこと  
と。今は「ブルル  
ン」という始動  
音で、すこぶる好  
調なエンジン音が  
がこだまします。

「サンダーやサン  
ドペーパーでの錆落としが一  
番大変だった。生産効率を考  
えると高い趣味ですが……」  
とは、晋さんの声。

なかなか、整備万全で乗れ  
るこの年代のトラクターを見

## ピシッとトラクターを復元

この真つ赤なトラクター。  
1952年製造、インター  
ナショナルハーベスタ  
ー社製。27馬力のも  
の。侯落の藤田晋さん  
が約1年をかけてコッ  
コツと取り組み、錆付いた心  
臓部に再び命が吹き込まれた  
逸品です。

今からうん十年前。父の清  
さんは、ある雑品屋さんから  
もともと標準の農家さんが  
使っていたものを購入し堆肥  
散布や小さいワゴン・トレー  
ラーを引くために使っていま  
した。

晋さんが生まれる前から家  
にあったというのですが、  
最近まで、いわゆる「投げて  
あった」状態で、しばらく

引き受けないのもメーカーの  
良心な所かも知れません。  
しかし、晋さんの器用さ、  
これにヤル気と根気と英語力  
があると、海の向こうの物で  
も修理できるのです。

インターネット上に、カタ  
ログや整備手帳といったもの  
も探せば見つかるし、現在も  
この型式のエンジントラクタ  
ーのオーナーである人も海  
の向こうに見つかりました。も  
ちろん部品は欠品。というよ  
り部品を取っておく標準期間

る機会はありません。こうい  
った意味でも価値ある至高の  
趣味と言えるのではないでし  
ょうか？



北海道を食べよう！

11/21

ランチパーティー  
開催

JA根室地区青年部  
連絡協議会と根室地区

酪農対策協議会が主催した  
「北海道を食べよう！ ラン  
チパーティー」イベントが  
11月21日にウエディングプラ  
ザ寿宴で開かれました。

平日の昼間という時間帯で  
したが、300人を超す来場  
者が牛乳・消費拡大のイベ  
ントに足を運んでいただき、寿  
宴さん考案の根室管内地元食  
材を使った牛乳・乳製品料理  
5品とJA地区女性協による  
手軽で後片付けも簡単なレシ  
ピ2品を囲み、飲用以外の乳  
製品活用アイデアを提案し  
ました。また、酪農学園大学  
客員教授の仁木良哉先生によ  
る「牛乳の正当な評価」を伝  
えるコーナーも農業者以外か  
らのミルクの応援という形で  
参加者に伝わったのではない  
かと思えます。

両主催が昨年行った、「チ  
ーズde晩ごはん」に続く消  
費拡大イベントですが、来場  
者からは、「来年もこのよう

な企画を続けて欲しい」との  
要望も聞かれました。会場で  
も紹介されましたが牛乳を食  
べる文化として乳製品を摂取  
する方法・料理も多く、牛乳  
が飲めない人でも食べられる  
ということもあります。

北海道の牛乳消費が道外  
よりも低いとか、生産者が意外  
にミルクを利用していな  
い？とか、「そうではない！」  
という生産者側の取り組みを  
積極的にPRしていく多様な  
「場」が必要であり、目的に  
向けては、様々な方法がある  
ので、それぞれができる方法  
で大きな輪にして、消費拡大  
の目的達成に向かいます。



行事予定表

2006年11月 組合動静

2(木)	第6回理事会、指名業者選考委員会
4(土)	熟年会役員会
6(月)	女性部ビーズ教室
7(火)	ルーキーズカレッジ
8(水)	税務研修会
10(金)	カビ毒セミナー
13(月)	定例自治監査～16日
14(火)	木酢液・蹄病セミナー
21(火)	ルーキーズカレッジ
24(金)	第3回管理購買委員会、第5回生産委員会、フレッシュミズ勉強会、中標津乳牛改良同志会勉強会
25(土)	営農協議
27(月)	青葉会さくらほりきり教室、グリーンクラブ役員会
28(火)	大根精算打合せ、ブロックリー精算打合せ、ルーキーズカレッジ、肉牛センター育成舎落成式
29(水)	第5回営農委員会、生食加工委員会、種子馬鈴薯委員会
30(木)	J A中標津機械利用組合例会

2006年12月

1(金)	第7回理事会、営農計画書作成～29日、加工体験交流会
2(土)	フレッシュミズ家族交流会
3(日)	
4(月)	モオ～Let'sキャンペーン～29日、熟年会役員会、女性部スポーツ交流会
5(火)	ルーキーズカレッジ、乳牛改良同志会反省会
6(水)	当幌・中標津地区別懇談会
7(木)	第2俣落・西竹、俣落地区別懇談会、ある定休日
8(金)	開陽、武佐地区別懇談会
9(土)	俣橋地区別懇談会、馬鈴しょ耕作者全体会議
10(日)	
11(月)	ワクチン接種～15日
12(火)	ルーキーズカレッジ
13(水)	
14(木)	青年部反省会、女性部役員会
15(金)	
16(土)	
17(日)	酪対ソフトバレー大会
18(月)	
19(火)	ルーキーズカレッジ、農業農村交流施設全館清掃、加工部役員会
20(水)	
21(木)	
22(金)	役職員忘年会
23(土)	天皇誕生日
24(日)	給油所クリスマスフェア
25(月)	
26(火)	
27(水)	
28(木)	
29(金)	
30(土)	仕事納め
31(日)	

自分スコーン

1月号から始めたこのコーナーは、なかしべつの農畜産物の地産地消などを目的にレシピを掲載しています。広報係男性職員が実際に作ってもできる簡単なものなので是非、お子さんたちと一緒に作っててください。

さて、今回はスコーン。紅茶にあうイギリスの伝統的な日本で言うところのお茶うけに相当するもの。簡単に美味しい。さらに、これも入れたらオモシロいんじゃないかなあというように科学実験室もしくは間鍋的な楽しさも追求できます。ゆったりと落ち着いた雰囲気の中で、紅茶とスコーンをいただく至福の時、簡単だけど奥深いスコーン道を紹介しします。

用意する材料(約20切れ分)

- スコーン生地(材料)**  
薄力粉300g、ベーキングパウダー15g、バター(無塩)60g、クリームチーズ60g、砂糖5g、卵Lサイズ全卵1つ、牛乳100cc
- 味付け・トッピング用副素材(材料)**  
ヨーグルト、生クリーム、キウイ、イチゴ、各種ジャム、レモン汁、粉チーズ、プロセスチーズ、チェダーチーズ、じゃがいも、チョコチップ、クルミ、抹茶パウダー、ココア、紅茶、カレー粉、塩コショウなどなど(思いつく食べられるもの全て)



作り方

【スコーン生地づくり】

薄力粉、ベーキングパウダー、砂糖をまぜ、ふるいにかけます。バターとクリームチーズをつぶしながらに混ぜ入れいきます。潰しながら揉み込む。決して練らない。に全卵を加えます。牛乳も入れます。生地が均一になるように団子状にまとめます。粘りがでないように練らないように注意。ここで生地は完成です。生地に味付け素材を入れる時は、この時点でまとめてしまいます。たとえばじゃがいもをすり入れるとか、ココア風味にするなど。味付けしないプレーンなものを作る場合は続けてへ進みます。延べ棒で厚さ15mmくらいになるように広げます。薄くしすぎると、割りにくくなるので厚めにします。適当な大きさにカットします。今回は、正方形っぽくしました。お猪口などで型抜きしても良い。売り物のスコーンはわりと丸い形が多いですが、四角でも何でも楽しみながらが料理の基本です。オーブンで焼きます。190～200度で余熱後、12分～15分焼きます。オープン電子レンジの機能の中にクッキー焼きメニューがある場合はそれでも可でしょう。で、出来上がり。紅茶と一緒にどうぞ！

Recipe



完成 チョコチップ、くるみ、レーズン。センスが問われるかも！



牛乳は キレやすい2  
牛乳に相談だ  
gynyu.com