



あなたと人のコミュニケーション情報誌

# 夢 広がる なかしべつ

Vol.382



じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場

2006.9.10

INDEX / 目次

じゃがいも伯爵まつり & ふれあい広場... 2 ~ 3

女性部宿泊研修... 4

同農協酪対の取り組み... 5

普及の窓 ふん尿管理施設などの点検をしましょう... 6

家畜改良課情報 受精作業時の衛生的動作をお願いします... 7

組合長よりお礼のことば、清原さん歌碑除幕式... 8

クロスワード、読者の声... 9

みんなの掲示板 加工体験交流会、女性部パークゴルフ大会ほか... 10 ~ 11



中標津町農業協同組合

# じゃがいも

# 伯 爵 ま っ り & ふ れ あ い 広 場

JA根室地区青年部  
連絡協議会の子牛  
ふれあい体験

歌手の出雲光二氏と熱唱する  
渡辺商工会青年部部長(左)

白いプリンと牛乳の引換販売

農業高校販売プロジェクトです

なかしべつ牛乳の青年部限定  
パッケージを販売しました

鮭のつかみどりはびしょぬれに

なかしべつビーフの販売

新鮮野菜もどうぞ  
JA中標津農産販売課

塩煮無料提供には長蛇の列が

閉会挨拶で20回目への  
意気込みを述べる  
中本部長

根室支庁による犬猫里親さがし

商工会青年部・女性部担当販売ブース

有料乗馬体験

オープニングのもちまき



入口にはトラクターアーチでお出迎え



根室、釧路へ電波も飛んだ  
ラジオ局ブース

ビーフ販売の  
影で重要な炭  
はJA青年部



じゃがいも目方合わせ、カードの数字とぴったり  
合わせよう！



女性部揚げ物カラッと揚げて！



JA計根別青年部のジャンボハンバーグ



ホクレンCMに使われたMILKLANDの  
文字パネルに子供たちが

町商工会青年部と当農協青年部が主催する、「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」が9月10日に開かれ、会場となったゆめの森公園 翼とふれあいのゾーン特設会場には、大勢の家族連れなどで賑わい、じゃがいも掘りなどで秋の1日を楽しみました。

19回目となった今年は、コミュニティFM局のFMねむろ、FMくしろとの共催として、総合司会を任せステージイベントなどでまつりを盛り上げていただきました。また、駐車場警備についても両青年部からの出役ではなく、警備会社にお任せし、両青年部員はまつりイベント本来の作業に力を入れる体制で臨みました。

しい食べ方などをパネル掲示して来場者に紹介しました。さらに、このブースでは、伯爵まつりに向けて当青年部が春から検討を重ねてきた「なかしべつ牛乳」の青年部限定パッケージ「みんなでのむべさ大自然、なまらうまい！ぼくらの情熱牛乳」を前売券と引き換え販売し、根室管内「白いプリン大作戦」の呼びかけ人、西村経済振興課長と協力して白いプリンのセット販売を行いました。

商工会青年部・女性部は、主催者収入の要となる各種の食べ・飲み物の販売とステージイベントのしい食べ物などをパネル掲示して来場者に紹介しました。さらに、このブースでは、伯爵まつりに向けて当青年部が春から検討を重ねてきた「なかしべつ牛乳」の青年部限定パッケージ「みんなでのむべさ大自然、なまらうまい！ぼくらの情熱牛乳」を前売券と引き換え販売し、根室管内「白いプリン大作戦」の呼びかけ人、西村経済振興課長と協力して白いプリンのセット販売を行いました。

他にも、農協職員たちの協力によるじゃがいも塩煮の無料配布には、長蛇の列ができ、中標津農業高校による製品販売やJA計根別青年部によるジャンボハンバーグ販売も賑わい。当農協女性部によるお店も材料を追加するほどの人気。はまなす乗用馬生産組合によるひき馬、乗馬、馬車コーナーも盛況でした。根室支庁では、保護された犬・猫の里親を探すブースを設けPRしました。

ステージ上・ステージ横特設会場では、FMねむろのパーソナリティー「ヤッコママ」さんと「ノリンゴウ」さんによる軽快なトーク進行で、ほくほくじゃがいも目方合わせコンテスト、轟轟戦隊ボウケンジャーショー、NHKのど自慢でグラントドチャンピオンに輝き歌手デビューした、元自衛隊員「出雲光一」さんによる歌謡ショー、秋鮭のつかみ取りイベントを楽しむ来場者で、最終イベントのお楽しみ抽選会まで賑わいました。



女性部

# 宿泊研修



JRタワーからの眺め

## 板橋君代さん

8月24日、札幌、小樽、3日間の研修旅行に参加させて頂きました。根室・中標津空港から千歳空港着の直行で、千歳のアウトレツトモール レラで2時間の自由行動でショッピング。広い商店街でした。



ゆにガーデン  
ステキなお花畑を作りました

その後、4時半定山溪温泉「ホテル万世閣ミリオーネ」に宿泊です。夕食・会食にはカラオケで盛り上がり楽しみました。食後は温泉へとカラオケへとそれぞれ楽しんだようです。

8月25日、小樽へ出発。朝里ダムを見ながら峠を越えて小樽市内へ向かいました。小樽運河を自由行動で散策

しました。暑かったこともあり、ソフトクリーム屋さんを探して食べる。なんともいえない至福の味。ガラス工芸体験へ。ロックグラス、タンブラー、ジョッキ、一輪挿しと好みの品一つを決めて、一生懸命に。1、200の炎の炉がある中で、熱い、熱い。製品を作りました。

昼食後は自由行動。石原裕次郎記念館に行く人。ショッピングする人。美術館、オルゴール店、ガラス製品を見て歩き、2時半、札幌へ出発、札幌ワシントンホテル泊。夕食はホテルから出て地鶏、旬の魚、手作り豆腐。夕食後にはJRタワーに上り札幌市街の夜景を一望する。38階専用エレベーターで、約5秒で展望台まで。晴れていたの、市内のすばらしい夜景でした。8月26日、由仁町・ゆにガーデンへ、7種類のドライフラワーをバスケットの

中に詰め、素敵なお花畑を作りました。園内は4月から花が咲いているようです。一日百円で園内を走る(トレイルのような)ハービー号は一日乗り放題でした。

4時半、丘珠空港から中標津に、みんな無事帰ってきました。部長さん、事務局さん、役員さん、楽しい企画を立ててください。苦労様でした。有難うございました。

## 遠藤初子さん



小樽市、ケース・ブローイング  
ガラスの飲み口を広げているところです

ガラス工芸体験では、あまりの熱さに驚きました。職人の方に手伝ってもらいながら、何とか作品が出来

上がりました。小樽運河では、ご飯を食べてからの自由行動で「石原裕次郎記念館」を見てきました。札幌で宿泊した「ワシントンホテル」は女性専用の客室ということに感激し、女性ならではのきめ細やかな接客に心が癒されました。ゆにガーデンでの制作体験も大変興味深く、是非身近な生活の中に取り入れてみたいと思います。ぜひの旅になりました。

## 上ヶ島ちかの

8月24日、中標津空港より千歳に着き、バスでアウトレツトモール レラへ。私たちは目の正月。色々なお店がずらり、あちこち、物色、品定め。値段、デザインとも目の飛び出そう。「ワア、素敵。でも、ちょっと若すぎるかな？」などひと巡り、なんとなく気に入ったTシャツと上着をゲット。そちこち歩き回ったので、目印の時計出口はど



JRタワー キレイな夜景に感動

こ？ 私は誰？ になりそうでした。みんなと一緒に平静そうな顔で歩いていましたが…。

夕方定山溪ホテルに着き、夕食をいただき5人部屋にてワイワイ。

次の日は小樽で研修。ガラス工芸体験では、私は2度目の体験ですが、なかなか難しかったです。

夜は、札幌駅タワーで夜景を眺めました。とてもきれいで、キラキラとどこまでも広がっていることに感動。3日間背をまっすぐにスタイルをキメタつもりで娘に戻った気分でした。

# 同農協酪対の取り組み

9月3日、農産販売課、酪農課、JA中標津食品加工交流部会、野菜生産者などの協力を受け、昨年に引き続き、ミルクの里でフリーマーケットを含む「市」を開きました。牛乳消費拡大に向け、ミルクの里ソフトの売上アップを狙いました。酪対委員の方々の出役で洋菓子やプリン、アイスや白いプリンも販売されました。



9月25日は第6回中標津農協酪対会長杯のパークゴルフ大会が森林公園で開かれ、総勢66人が参加。JAチームを含む地区団体戦、個人成績として表彰を受けました。酪対委員の親睦を目的として恒例となつていますが、2番草時期の晴れが続く日であったことから、牧草収穫で多忙な中の大会となりました。

1位の俣落615打と2位の第2俣落は616打となり1打差が明暗を分け、3位開陽との差が60打以上あるハイレベルな戦いとなりました。

個人表彰では、ハイスコア賞に中浦建雄氏80打。ホールインワン賞にはまきは8コースで連田尚弘氏が精度の高い一打を披露しました。

その他、一般女子、一般男子、熟年女子、熟年男子の3位まで入賞者と打数は以下の通りです。

部門	順位	氏名	得点
一般男子	1	連田尚弘	83
	1	秋山久雄	83
	3	吉成務	85

部門	順位	氏名	得点
熟年男子	1	中浦建雄	80
	2	小川清	81
	3	西村徳守	82



9月20日から22日まで、酪農課が関係機関の協力を得て、畜産環境衛生調査を行いました。農協酪対が畜産環境共励のために、おこなっているものです。

今年、5月から開始されたポジティブリストについて、記帳、記録付けに対する調査に重みをおいた配点として、ポジティブリスト励行の普及啓蒙を促す機会にもなりました。現場調査を進めていくと、

多くの方がまだ、ポジティブリストに対する認識が弱いと感じられる結果となつてしまいました。調査した結果ですが、しっかりと記帳を行っている方は、畜舎周辺における衛生環境も良く、経営状態まで良い！という感想を持ったというのが立ち会った調査員の声としてあがっております。

ポジティブリストを消極的に考えるより、ことばの意味



部門	順位	氏名	得点
一般女子	1	土井上初枝	83
	2	沖えりか	92
	3	沖タカ子	96

部門	順位	氏名	得点
熟年女子	1	福嶋美恵子	81
	2	久保康代	82
	3	小川君	85

# ふん尿管理施設などの点検をしましょう

家畜排泄物法の施行によりふん尿管理施設に対する巡回指導が行われています。施設が空になるこの時期に定期的に点検することで効率的な施設の管理を行い、ふん尿管理コストの節減や省力化を図りましょう。

## 1 ふん尿管理施設の点検

秋のふん尿散布が終了した時点で、ふん尿管理施設などの点検を行い、次のような補修や改修が必要な場合は早急に対応してください。

堆肥舎、スラリストアなど（図1）

恒久的施設（コンクリート製など）は、ひび割れなどがないか確認し、排汁もれ等の防止をしてください。



シートラグーンなど（図2）

シートを利用した施設については、破れがないか点検し、補修を実施するとともに、シートの劣化が激しい場合は、張り替えなどの計画を検討してください。



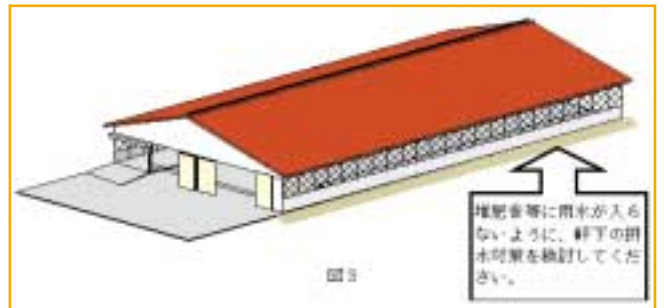
## 2 施設周辺の点検

牛舎の大型化等により施設周辺の雨水の処理も重要となっています。長雨や集中豪雨などで多量の雨水が堆肥舎、パドックなどに流入し、ふん尿とともに流出する場合があります。

日頃から雨水の流れなどを確認し、適切に対応してください。

雨水の排水対策（図3）

牛舎等の軒下には、雨水を排水するためにU字トラフを設置する。砂利暗渠の対策を行うことなどが有効ですが、溝を切っておくだけでも効果があります。



雨水の流入防止（図4）

堆肥舎などへの雨水の流入及び堆肥の流出防止のためには、堆肥などの搬入、搬出に必要な部分を除き、廃ロールや土壌、土盛りなどで壁を設けることで対応できます。

できるだけ流入、流出しそうな部分をふさぐ工夫をしてください。

雨水対策のポイントは、雨水がふん尿と混ざらないようにして排水することです。

農場毎の施設配置などの条件に合わせ、工夫して対応してください。

今後、施設の建て替えなどを行う場合は、雨水の排水なども考慮したレイアウトを検討してください。





授精師とのコミュニケーションも大事



# 家畜改良課より



## 授精作業時の 衛生的動作を お願いします

さて今回は、人工授精の際に衛生的な動作が、いかに必要なかを説明していきたいと思います。前にも書いたことがありますが、皆さんが授精に立ち会われる際に『尻尾を持ってもらえますか?』などと言われたことはないでしょうか?これは、人工授精という技術を行う上で非常に重要な要因が含まれているのです!

御承知の通り現在の人工授精技術は、直腸越しに子宮を操作して外陰部より注入器を挿入して子宮内に注入するのが一般的です。このことから衛生的な操作が非常に要求されます。ではここでなぜ尻尾を持つことが重要なのでしょう? それは尻尾を持つことで、注入する際の外陰部の汚れを最小限に押さえられることが出来るからなのです!

直腸検査で、子宮・卵巣の状態を触診する際に、尻尾や外陰部は、どんなに丁寧にやっても糞などで汚れるものです。注入する際に外陰部は、ペーパータオルなどできれいにしますが、尻尾が汚れていて、しかも自由な状態である場合(尻尾がもたれていない場合)だと尻尾によって再び外陰部を汚す可能性が大きいのです!

外陰部の汚れで注入器に汚れがついた状態で子宮内に精液を注入した場合、受胎の可能性がいちじるしく低下するだけではなく、雑菌汚染による子宮内膜炎を起こす可能性があります。

子宮内膜炎は繁殖性を著しく低下させる繁殖障害の一つで、主に分娩後に起こることが多いのですが、出来ることなら上記のような形での発症は避けなくてはなりません。特に受精卵移植の場合は、人工授精よりもより衛生的な操作が要求されるので御協力を強く御願致します。

以上のことから衛生的な授精を行うために皆様の御協力を改めてお願い申し上げます。最近では飼養頭数も増加傾向にあり、日常の作業も忙しくなってしまうために昔に比べてなかなか立ち会うことが難しくなってきたのが現状です。

しかしながら中標津町の繁殖成績向上のために、いまいちど我々と一緒に努力をしていきましょう!

そして繁殖などの面で御不明な点がありましたら気軽におたずね下さい!

# 組合長より お礼のことば

暑かった今夏も9月の終盤になり、紅葉の頼りも伝えられる今日この頃です。組合長の「橋」です。一言組合員ご家族皆様、この度の病気で大変ご心配とご迷惑をおかけし、心よりお詫び申し上げます。去る、6月9日、当農協の総会で平成17年度事業の取り組みと成果について報告を行い、推進にあたりご理解とご協力を頂いたことに感謝を申し上げます。

前日の6月8日、私は、平成18年度の取り組みについて、考案の方の提案を準備して札幌に出ていった所でした。酪農対策について平成18年度の牛乳地区配分のテーマの会議に参加するためでございます。

午後の会議に臨んでいたところ、自分自身に何が起こったかわからない状態に陥り、めまい、足が動かない状態になり、その場から救急車で札幌市内の病院に搬送されました。

病名は「脳出血」であり、治療に入り、札幌の病院にお世話にならざるを得ない状況に陥りました。特に今現在は、右半身が不自由でリハビリを受けている状況でございます。

入院以来、皆様にはご心配をさせていただき、さらには、お心遣いまでちょうだいし、心から深くお礼を申し上げます。

さらに重ねて農協女性部、青年部、農協職員による大輪の千羽鶴を渡

辺職員と長正路女性部部长とで届けていただきみなさんの熱い思いを受け、一日も早く地元へ帰れるよう努力しているところです。

役員の皆様には、突然の入院で農協事業を進めるにあたって、副組合長を中心に対応をしていただき順調に経過していると聞いております。

また、農協職員には、長期入院になり、何かと不自由・負担を掛けておりますが、もうしばらくかかる予定です。力を合わせ当初の計画に向けがんばってくださるようお願いしております。

組合長より病院から皆様にお詫びと感謝を申し上げます。

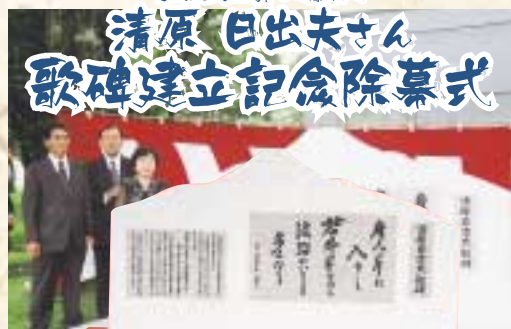
(写真9月21日撮影)



階段の昇降などのリハビリにはげむ組合長



## 武佐出身の歌人 清原 日出夫さん 歌碑建立記念除幕式



9月9日に武佐出身の歌人清原日出夫さんの歌碑が中標津町図書館前に建立され、除幕式がおこなわれました。清原氏は、中標津がまだ標津村だった1937年に生まれ、幼少時代を武佐で過ごしました。

その後昭和33年に立命館大学へ入学。2004年、長野県で没するまでに、初音書房より第一歌集「流水の季」や国文社より現代歌人文庫No.19「清原日出夫歌集」が出され、明治書院高等学校用検定教科書「国語」に「それぞれは、秀でて天を目指すとも寄り合うたしかに森なる世界」が掲

載されるなど現代短歌の代表的な歌人として活躍されておりました。

今回、生誕70年となる節目の年となることから、武佐地域の方々、旧友、道内外からも多くの協力を得て、武佐岳をモチーフにした町内初の歌碑が同級生であった井口精一氏を会長とする歌碑建立期成会の方々の手によって除幕されました。

歌碑の表には、帰省した折の作「産み月に入りし若牛立ちながら涙溜めいること多くなる」が刻まれました。この歌は、氏の万人万物に対して注いできた暖かい眼差しが感じられる歌として多くの方からの支持を受け、それを育んできたのは十代を過ごした武佐の地で氏の核になっていったものと思われまます。とは、期成会の井口会長が氏を偲ぶときに思うことだそうです。

未永く、この偉大な業績を残した歌人を偲ぶ碑を発展を続ける郷土中標津の文化的シンボルとして多くの方に知られることを願ってやみません。





# みんなの 掲示板



イベント、公募、売り買いのリサイクル情報など、組合員の便利な掲示板として、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

72-3721

e-mail:soshikikouhou@infoseek.jp

受付中

## 家の光

道中央会や当農協

では、家の光協会で発行する「家の光」12月号・来年1月号の特別普及運動を進めていきます。

好評の家計簿・日記  
カレンダー付12月号・  
1月号申込受付中



営農と生活の安定化と協同組合理念実践の誌面として、「生活力アップ！自給で家族みんなが豊かな暮らし」を制作基本方針に誌面作りを進め、12月号は「2007年家計簿・日記」付きで定価980円。平成19年1月号は旬の素材がいちばん♪2007年お料理カレンダー365日」付きで定価880円で注文をうけたまわります。

通年愛読されていないかたについても、この機会に「家の光」誌を購読してみたいかがでしょうか？

なお、12月～2月号までについている応募券（3カ月分）をはがきに貼って応募すると抽選で5千人に「スローライフ時代の暮らし辞典」が読者プレゼントされます。

追加申し込み受け付けは10月18日までです。

募集

J A北海道青年部  
協議会など

With you  
フォトコンテスト  
「いいっしょ、農業」  
テーマに



食と農の大切さをテーマに生産者と消費者のコミュニケーションの一環として平成18年度 With you フォトコンテストの作品応募が行われます。

テーマは「いいっしょ、農業」で未発表のものをサービサイズから4つ切プリントで1人2点まで応募できます。応募締め切りは11月末日まで事務局必着。

主催はJ A北海道青年部協議会/J A北海道女性協議会/J A北海道役職員連盟

どなたでも応募できます。

募集

地域に根ざした  
食育コンクール

農水省につぼん  
食育推進事業の  
一環で

問合せ先 〓 0660000  
04 札幌市中央区北4条西  
1丁目1 J A北海道中央会  
農業振興部 地域振興課  
TEL011 23264  
17

農林水産省は、内閣府、文部科学省、厚生労働省と連携し、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する能力を習得して健全な食生活を実践することができる人間を育てる『食育』の推進に取り組んでおりますが、この一環として「つぼん食育推進事業」において地域の実践事例を募集、顕彰することで食育活動の普及啓発を図るため「地域に根ざした食育コンクール2006」を開催しま

6」を開催しま



す。

昨年は287の応募があり、農水大臣賞を始めとする各賞の取り組み事例が報道機関などで取り上げられ、社会的にも注目されました。本年3月食育基本法に基づく「食育推進基本計画」が策定されて各地で取り組みが行われてきていることから多くのコンクールへの参加を募るものです。

応募締め切りは11月15日。

問合せ先 〓 (社) 農山漁村文化協会 提携事業センター 地域に根ざした食育推進協議会事務局コンクール係 <http://nipponyokiku.net> ホームページ上で応募用紙を取れるほかホームページからの申し込みも受付ています。

TEL03 3585 1144

巡回ドック  
健診結果説明会を  
開催します

10/18

農協2階大会議室

9月13～15日、帯広厚生連による当農協の巡回ドックが行われ、46人の組合員が受診しました。受診結果で、何かあったときの2次検査は、郵送で結果がお手元に届き10月18日に行われます。



1次検診でなんでもなかった方々についても、今回から中標津町の保健師の方に説明いただながら、受診された巡回ドック健診結果の見方や健康づくりへの生活について

解説させていただく説明会を行いますので是非、ご来場いただき日々の暮らしに役立っていたらと思います。受診された方も、受診されなかった方も健康づくりの参考に参加できます。

とき 10月18日、午後1時～2時頃まで（受付は12時30分より）  
ところ J A中標津2階大会議室

参加申込の町民9人と加工体験交流

食品加工交流部会

8/30

津農業農村交流施設にて、J A中標津食品加工交流部会主催「加工体験交流会」が、中標津町民9人の参加のもと行われました。

部会員3人が講師となり、消費者へ牛乳・乳製品消費拡大推進、交流施設での加工を通して、部会員・消費者との交流図りました。

中標津牛乳を使って、牛乳豆腐を作りました。酪農家の皆さんにとっては珍しいくない

かもしれないですが、参加者された方は大変喜んでくれました。その牛乳豆腐と自家野菜の小松菜を使って、「青菜の牛乳豆腐和え」を作り、部会月例活動レシビより、「山菜五目おこわ」、自家栽培のキュウリやトマト、アスパラ、シソの葉をふんだんに使って、「かき揚げ」、「野菜サラダ」を作りました。更に、施設の「アイスクリーマー」を使い、中標津牛乳をふんだんに使ったアイスクリームも作りました。できあがった料理を試食しながら、部会活動や料理法について意見交換が行われ、大変貴重な交流会となりました。これからも、食卓にどんどん牛乳料理が登場する事を願っています。



パークゴルフ大会で  
鈎持豊子さん2連覇

女性部青葉会が主催

9/20

9月20日、道立ゆめの森公園パークゴルフ場にて女性部青葉会主催のパークゴルフ大会が行われ、部員14人が参加しました。昨年引き続き、女性部三層の交流、日頃の運動不足の解消を目的として行われたパークゴルフ大会です。

快晴の下、フレッシュミズ部員から青葉会部員まで三層混合の4班に分かれて行いました。参加者の中には、数年ぶりにやるという人から頻繁



にプレーしている人までいましたが、どの班もにぎやかで悲鳴と笑い声が聞こえていました。

2コースを回り終わった後昼食をはさみ成績発表。やはり上級者が多い青葉会の方々が上位を占め、鈎持豊子さんが1位に輝き連覇を達成しました。今年は、フレッシュミズ部員も参加したことで、幅広い年代の交流ができました。来年も数多くの部員の参加を期待しております。



## 行事予定表

### 2006年9月 組合動静

- 1(金) 和牛生産振興会役員会
- 4(月) 生乳生産計画打合せ
- 6(水) 全国監査機構監査～7日、女性部三役会議中間監査
- 7(木) 全道共進会出品者打合せ
- 8(金) 馬鈴薯耕作者全体会議
- 10(日) じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場巡回ドック～15日、第3回酪対役員会、
- 13(水) 熟年会役員会、馬鈴薯振興会役員会、種子・生食加工委員会打ち合わせ
- 14(木) 女性部第2回役員会、臭気対策協議会
- 15(金) 加工部会第2回役員会、農地幹旋会議
- 19(火) 和牛生産振興会役員会
- 20(水) 畜舎環境衛生改善調査
- 21(木) 第3回生活事業検討委員会、生産者補給金制度事務検査
- 22(金) 青年部PR委員会
- 25(月) 青年部役員会
- 29(金) 畜産会システム検討会、中標津町和牛生産振興会臨時総会
- 30(土) 青年部親子農業体験

### 2006年10月

- 1(日) JA役員ミニバレー大会
- 2(月) 農協酪対役員会
- 3(火)
- 4(水) JA代表監事連絡協議会、根室管内監事協議会秋期研修会、管内JA部課長会議、女性部フレッシュミズソーセージ・チーズ作り
- 5(木) 参事会道内視察研修～7日、根室支庁営農対策協議会、大阪教育大附属天王寺高校ファームステイ～6日
- 6(金) H19採用準職員筆記試験
- 7(土) あるオープン8周年記念セール～9日
- 8(日)
- 9(月) 体育の日
- 10(火)
- 11(水) LA研修会
- 12(木) 実習生交流会、ある定休日
- 13(金)
- 14(土) 青年部運動会(俣落小学校)
- 15(日)
- 16(月)
- 17(火) 一日皆貯金～18日
- 18(水) 巡回ドック2次検診、検診結果説明会
- 19(木) 女性部ストリングチーズ作り教室、乳検組合長会議
- 20(金)
- 21(土)
- 22(日) 加工部会なかまっぷフリーマーケット出店
- 23(月) 職員研修旅行～27日
- 24(火)
- 25(水) 地区フレッシュミズ研修会～25日
- 26(木) 第4回生産委員会
- 27(金) 第2回管理購買委員会
- 28(土) 酪農セミナー、アレルギー別海感謝フェア
- 29(日)
- 30(月) 第4回営農委員会、加工部会体験交流会
- 31(火)

## 手作りアイスクリーム

icecream

風呂上りやちょっと一息つきたい時、好きな人は朝起きがけにでも食べたいアイスクリーム。自分で作ると、うまさも格別ですよ。

### 使うもの

ふたのあるコーヒー缶など、材料を入れます。内フタがあれば(内缶)、大きめのタッパーや粉ミルク缶など(外缶)も。氷。軍手。塩



### 主材料

(2～3人分脂肪率12%、甘味度14%)  
牛乳200ml、生クリーム(動物性のものF45%)100ml、脱脂粉乳15g、砂糖60g、卵黄2個(アレルギーのある方は抜いても可)。



### 副材料

塩、バニラエッセンス、ジャム、フルーツソース、ココア、コーヒー、抹茶、リキュールなどの好みのものを入れても良い。

### 作り方

使うもの欄で示した内缶にアイスクリームの材料を入れます。主材料欄の材料比率は2～3人分ですので、按分して足したり引いたりして比率を変えないように。(容器の半分くらいになるようにしないと固まりません。欲張ってはダメ)フタが開いてしまわないようにガムテープなどで止めると。外缶の真ん中に内缶を入れて、その周りを雪や氷で埋めていきます。塩を大量に投入することで、雪・または氷が解けて、缶の中の温度が下がっていきます。外缶のフタをして、ガムテープなどで開いてしまわないように止めます。塩の入れ加減にもよりますが、温度が急激に下がるので軍手などはめて、缶を振り続けます。凍傷にならないように15分ほど振り続けて外缶のふたを開き、内缶のふたを開くと、内缶の内側にアイスが付いていますので、取り出して盛り付けて完成。お好みで副材料をトッピングしたり、主材料と一緒に入れてマイアイスクリームの世界をごたんのう下さい。容器と氷さえあれば、いつでも作ることができるので、お子さんや親戚の方が来た時などの、お手軽乳製品製造体験に是非どうぞ！内缶、外缶と氷の密着度が高いほど良く冷えますので、下準備としてブロックアイスに更にと砕いておくですネ。



### Recipe

自信がない

牛乳に相談

gyinyu.com