



あなたと人のコミュニケーション情報誌

夢広がる なかしべつ

Vol.381



標津・中標津連合 馬事競技大会 2006.8.27

INDEX / 目次



中標津町農業協同組合

| | |
|------------------------------------|-------|
| 根室ホルスタイン共進会... | 2 |
| 肉牛センターの育成舎・機械納入... | 3 |
| あ・ら・かると視察研修報告... | 4 |
| IDOL~わが家の人気もの「多田春菜ちゃん・優作くん(俵橋)」... | 5 |
| 道税 環境資源利用促進税がスタートします... | 6 |
| 普及の窓 育成牛の飼養管理のポイント... | 7 |
| 第5回理事会報告、千羽鶴の気持ち届け!... | 8 |
| クロスワード、読者の声... | 9 |
| みんなの掲示板 レシピ募集、女性部フレッシュミズ勉強会など... | 10~11 |

2006年 根室ホルスタイン共進会

平成18年根室ホルスタイン共進会が8月22日(火) ホクレン根室家畜市場で開催されました。30 近い気温と湿度も高めで、リードマン・出品牛共にとても辛く厳しい共進会となりました。

管内全域より176頭の乳牛が集められる中、野原 幸治氏(帯広酪農家)の審査により乳用牛の機能・優美性が競われました。

中標津町農協からは、12件28頭が、北海道総合畜産共進会(全道共進会)の予選を兼ねた、この管内共進会にエントリーし、6件12頭が全道共進会出場権を獲得しました。

審査結果は、2等賞以上入賞率75%の好成績を修め、ジュニアリザーブチャンピオンには、中川将氏の出品牛『センターリバー ミシェル ダンディ クック』号が獲得されました。

9月23・24日に開催される全道共進会には、更なるベストコンディションを目指し、好成績を修めていただきたいです。



| 部 | 名 | 号 | 出品者 | 入賞成績 | |
|----|----------|----------------|---------|------|-------|
| 1 | センターリバー | パイニー ダンディ コム | 中川 将 | 1等3席 | 出場権獲得 |
| 2 | フラワーリッシュ | ダーハム ユッチ | 福嶋 寿 顕 | 1等1席 | 出場権獲得 |
| 2 | ヨシノファーム | ヒカリ ジェスロ ベイビット | 佐々木 宏 之 | 1等2席 | 出場権獲得 |
| 2 | センターリバー | コメット エモリー デイク | 中川 将 | 1等3席 | 出場権獲得 |
| 2 | フラワーリッシュ | コメット ダンディ | 福嶋 寿 顕 | 2等2席 | 次 点 |
| 3 | エクセルシア | SG ヘレン | 久保 剛 | 2等1席 | 出場権獲得 |
| 4 | センターリバー | ミシェル ダンディ クック | 中川 将 | 1等1席 | 出場権獲得 |
| 4 | アースイースト | リコライス ケイト ET | 佐々木 昭 雄 | 1等4席 | 出場権獲得 |
| 5 | ハッピーランド | ウイニー アストロ マリー | 福嶋 信 博 | 2等1席 | 出場権獲得 |
| 5 | サニーデール | ブラック ダンディ スター | 弾正原 正 | 2等2席 | 出場権獲得 |
| 6 | チェリーヒル | カプリリー レジー | 桜井 幸 一 | 2等3席 | 次 点 |
| 7 | ウイングス | ブロード ジェスロ | 佐々木 昭 雄 | 1等1席 | 出場権獲得 |
| 7 | スコープオー | ジェスロ コスモ | 藤原 賢 司 | 2等1席 | |
| 8 | サイドバレー | SI アップル | 横田 千 秋 | 2等1席 | 次 点 |
| 8 | サニーデール | スター マチック J | 弾正原 正 | 2等6席 | |
| 8 | ハピイースト | テンプトレス チャム ET | 福村 稔 | 2等7席 | |
| 11 | ロイヤル | ジェスロ ダイナスティ | 高嶋 敦 志 | 2等2席 | 次 点 |
| 12 | ハッピーランド | ダーハム ポリリン | 福嶋 信 博 | 1等2席 | 出場権獲得 |
| 12 | サニーデール | リー スター | 弾正原 正 | 2等1席 | 次 点 |
| 14 | SD | ダーハム スター | 弾正原 正 | 2等1席 | 出場権獲得 |
| 14 | アースイースト | レイション ラベール | 佐々木 昭 雄 | 2等2席 | 次 点 |

肉牛生産センターの

育成舎新築と

機械導入

肉牛生産センターにおける育成舎新築については、生産委員会などにおいて過去2年間協議を重ねて参りました。



平成9年2月17日に取得した育成舎として、ビニールハウス2棟、D型ハウス(60坪)1棟で、ひと月平均120頭のホル育成を行ってまいりましたが、飼養管理技術をさらに向上させること、年間預託料金の支払いを考慮し、同取得施設を廃止して、現肉牛生産センター施設内に専用育成舎を新築することで哺育 育成 肥育の一貫体制で臨むことを目的とします。これにより、現況飼養頭数、ひと月平均1、350頭を新育成舎・Bセンター併設によって将来的にはひと月平均1、500頭を目指すもの。併せて、自走式ミキサーフ

イーターやタイヤショベルなど、施設完成後の作業性を鑑み、新規追加導入を図ります。

8月22日に作業機械について納車され、肉牛生産センターでの作業に活用されております。新育成舎の完成は11月末を予定しており、組合員皆様の負託に益々お応えしていく所存です。

事業名 強い農業づくり事業

(飼料基盤活用促進事業)

地区名 18南依橋

事業実施主体 J A中標津



『あ・ら・か・る・と』の視察研修に参加して

竹村 絵里

7月31日〜8月1日まで根室農村女性グループネットワーク協議会『あ・ら・か・る・と』の視察研修に参加して、本当に楽しく、そして、とても勉強になった旅でした。

1日目、バスは峠を越え、

最高の天気の中、最初の昼食&視察・津別町の農家民宿『テイエラ』に着き、手打ちうどんを食べました。

ファームインのお部屋を拝見させていただきましたが、他の参加者の方は内装より飾り物の押し花などに目がいついていました。目の付け所が違うのでしょね。やっぱり主婦だなあ〜とつくづく感じさせられました。

次の視察先『女満別メルヘンカルチャーセンター』は、食品加工実習や地場産品の製造販売施設です。私たちが利用している農業農村交流施設クレエに、特産品販売施設が併設されたようなものですが、地場農産物の主力が大豆であるだけに、味噌・豆腐が作れるようにと、大きな鍋がいくつもあり、

驚きました。

次にハーブ栽培・販売の『ハーブPFTオホーツク』

の代表・渡辺農場を視察しました。現在では、箱詰めにして出荷しているハーブですが、規格が厳しく日持ちもしないことから、他の加工センターと一緒に、葉を更に加工して粉末にしての販売に取り組んでいるそうで、生産販売の難しさを実感させられました。ここでは、ハーブ栽培や調理法について、個々に話が盛り上がりました。

二日目も快晴で、気分良く朝が始まり、『教育ファーム久保牧場』を視察しました。私がこの研修の中で特に興味を持っていたところです。

私たちにとっては、当たり前の景色や出来事も、子供

供たちや町に住む人達にとって感動や驚きがたくさんあります。「命・食の大切さ」が問われる現代の中で、牛の命・牛

乳の生産に関わる私たちが、伝えられることを伝えようと家族で協力し合っている久保さんとの出会いは、共感させられることも多く、私のこれからの目指す農業に新たな光を差し込んでもらいました。

その後、場所を移し、久保さんも所属する湧別地区農村女性グループネットワーク「ひらけSKY」とのバーベキューを楽しみながら、お互いの活動紹介を行いながら交流を深めました。

このグループは、「食の安全・安心 食育の大切さ」について、農業を営む自分



ハーブ栽培ハウスにて。右端がハーブPFTオホーツクの渡辺代表

達ができることはないか検討し、農業の良さを伝えたいと絵本を制作し、現在は読み聞かせの活動を行っているそうです。

お互いの活動を聞いて、話はさらに盛り上がり、最後に代表の方が「私たちが必ず視察に行くのでよろしくお願いします」といって下さいました。

様々な人が、様々な場所で、様々な想いを持って活動している中で、互いの活動を確認合い応援し合える関係になれたと思います、とても感動しパワーをもらいました。別れを惜しみながら、最後に、

遠軽町の『ノルディックファーム』へ。ここでは、「酪農家の一生懸命を食卓へ」をモットーに作られたアイスクリームを味わい、全ての視察行程を終りました。

この研修に参加して、他地域の活動を知る機会、自分の身近でも、様々な活動を行っている方々との出会いは刺激になりました。また、もっと多くの人の参加のものと交流できたらなあと思いました。生産調整下、私たち酪農家にとって厳しい時代ですが、けして下を向くことなく、酪農の良さ、食・命の大切さを伝えていきたいと強く思いました。

最後になりましたが、この研修に一緒に参加できた方に、とても感謝します。

楽しくて帰りたくないくらいでした。これからも、会う機会があると思えますので、また色々な事を教えて下さい。本当にありがとうございました。

わが家の人気者

名前の通り元気で健康に育って！

PROFILE

多田 春菜ちゃん 2003年3月31日生まれ
優作くん 2005年4月29日生まれ
秀樹・千夏さん夫婦の長女・長男として生まれる。



今月の「わが家の人気者」は、
依橋地区、多田秀樹さん宅の長
女・春菜ちゃんと長男・優作く
んです。

ちょうど3才5ヶ月を迎えた
お姉ちゃんは、春生まれと言っ
ことから春のように暖か
く優しくすくすく育って
欲しいという思いを込め
て「春菜」と命名したそ
うです。
春菜ちゃんは、今年の
春から保育所に通ってい
て、いつも「パパ」と呼
んでいるけど、保育所で
「お父さん」と呼ぶこと



を教えてもらっ
たらしく、危機
的状況の時以外
はちゃんと「お
父さん」って呼
べるようになって
たようです。時
にはママに、反
抗期?!と思わせ
るような口答え
をする時もある

けど、ママが大好きで甘えん坊の
春菜ちゃんです。いつも「どこか
ら覚えてきたのだらう」というこ
とを、突然言っつてパパ・ママを驚
かせたり笑わせてくれると、ママ
の千夏さんが話してくれました。
弟の優作くんは、最近、少しづ
つ話せるようになってきたり、作
り笑いをして家族を楽しませてく
れています。
ママがお出かけの時には、おじ
いちゃん、おばあちゃんやパパと
お留守番ができるようになり
ました。時々、テレビに苦手
な悪役キャラクターが写ると
泣いちゃうこともあるみたい。
大きな病気もなく、すくすく成



長中の優作くん。パパにバギーや
トラクターに乗せてもらって楽し
んでいるそうです。
ママ曰く、「2人とも少し神経
質なところがあるので、眠りにつ
くまで時間がかかったり、小さい
虫を怖がる」のでママは大変みたい。
ママにこれからの春菜ちゃん・優
作くんに対する思いを訪ねたところ、
「名前の通りに人に対して優しく、
何よりも元気で健康に育って欲し
い」と話してくれました。



道税

循環資源 利用促進税が 10月より始まります

本年度から新たに始まっている酪農飼料基盤拡大推進事業（ポスト土地利用型）の要件の1つとして、産業廃棄物の適正処理が行われていることが必須となっています。廃プラスチックについては、中標津地区集落が行う中山間地域等直接支払制度事業の廃プラスチック回収事業で、30%の自己負担金にて適正処理が可能となります。



暫定措置

暫定措置として、平成18年10月1日～平成19年3月31日までは330円/トン。
平成19年4月1日～平成20年3月31日までは660円/トン。
平成20年4月1日からは1,000円/トンとなります。

環境資源利用促進税とは？

産業廃棄物の排出を抑制すること。また、循環的な利用やその他の産業廃棄物の適正な処理に向けての施策にかかる経費に充てることを目的に導入されます。

なお、平成12年4月1日施行の地方分権一括法によって特定の

使用目的や事業の経費とするために、地方税法に定められていない税目を北海道が条例として定め、設けた法定外目的税です。

納税義務者は？

産業廃棄物を排出する事業者

課税方法

最終処分場へ搬入される産業廃棄物の重量1トン当たり
1,000円



一般廃棄物と産業廃棄物は法律上区別して処理しなければなりませんので、廃プラスチック回収のときに混入して出さないようにしてください。

育成牛の飼養管理のポイント

初産分娩月齢を早めることは、経営を効率化するための有効な手段の一つです。初産分娩月齢が1カ月遅れると、1頭当たり約4万円の損失となります。また、分娩月齢が早まることで育成牛の飼養頭数を減らすことができ、その減少分を搾乳牛としたり、販売牛とすることが可能となって、経営的にプラスの効果をもたらします。

今回は、育成牛の飼養管理のポイントについて、まとめてみました。

1 離乳後から9カ月齢

子牛の栄養管理においてこの時期は、最も栄養効率が良く、骨格や筋肉、乳腺の発達が生発します。

ポイントは、濃厚飼料で栄養を充足し、粗飼料で満腹感を満たします。その際、飼料全体の蛋白質は、増体と乳腺の発育に大きく影響しますので、蛋白質が不足している場合は、単味飼料として大豆粕類を増給します。

また、この時期に太らせると乳腺細胞に脂肪細胞が入り込み、乳腺の発達を阻害し将来の産乳量を低下させますので、注意が必要です。

2 9カ月齢から12カ月齢

この時期は、発育の良い牛には、発情兆候が見られます。

ポイントは、月齢やサイズ毎のグループ分けを行い、落ちこぼれやイジメを無くし、常にエサを食べることができるようにすることです。そのためには、粗飼料が飼槽や草架台に常にある不断給餌の状態を保つことが大切です。

この時期に発情兆候が見られない場合は、飼料全体の蛋白質不足による体高の伸び率の低下、卵巣や子宮の発達不全が考えられます。また、体重の伸び率の低下や被毛の悪化（被毛のボサボサ）が見られる場合は、エネルギーの不足が疑われます。

表1. 育成牛の発育目標

| | 種付け時期 | 分娩時 |
|-----|---------------|---------------|
| 月齢 | 15ヶ月齢 | 24ヶ月齢 |
| 体重 | 350kg ~ 400kg | 510kg ~ 600kg |
| 体高 | 125cm ~ 135cm | 138cm ~ 143cm |
| BCS | 3.5 | 3.5 |

(A. P. Johnsonの発育成長曲線より引用)
kg、cmは下限から上限

3 12カ月齢から16カ月齢（授精期）

初回授精を行う時期は、月齢よりも、体高、体重を重視しましょう（表1）。初産分娩月齢の目標を24カ月とするならば、15カ月齢までに体格をしっかり作りましょう。

4 受胎後

妊娠が確認された育成牛は、別グループに移動します。この時期に太りすぎ、やせすぎにならないように注意することが大切です。

妊娠初・中期に低栄養が続き、後期に高栄養な状態になると難産の原因になります。分娩時まで十分な大きさになるようにボディコンディションスコアをチェックして給与飼料の調整を行いましょう。

飼料給与例

給与量は原物kg/頭/日

| 月齢 | 粗飼料(kg) | 配合飼料(kg) | 単味飼料(kg) |
|--------------|---------------------|--------------------|----------|
| 3ヶ月～ 6ヶ月齢 | ロールパックサイレージ | TDN 71 CP 17(原物中%) | 大豆粕 |
| | 5kg(飽食) | 2.0kg | 0.1kg |
| | TDN 71 CP 17%(乾物中%) | | |

| 月齢 | 粗飼料(kg) | 配合飼料(kg) | 単味飼料(kg) |
|---------------|----------------------|--------------------|----------|
| 6ヶ月～ 12ヶ月齢 | ロールパックサイレージ | TDN 71 CP 17(原物中%) | 大豆粕 |
| | 12kg(飽食) | 2.0kg | 0.2kg |
| | TDN 67% CP 16%(乾物中%) | | |

| 月齢 | 粗飼料(kg) | 配合飼料(kg) | 単味飼料(kg) |
|--------|----------------------|--------------------|----------|
| 12ヶ月齢～ | ロールパックサイレージ | TDN 71 CP 17(原物中%) | 大豆粕 |
| | 28kg(飽食) | 2.0kg | 0.3kg |
| | TDN 63% CP 14%(乾物中%) | | |

| 月齢 | 粗飼料(kg) | 配合飼料(kg) | 単味飼料(kg) |
|--------|----------------------|-------------------|----------|
| 12ヶ月齢～ | 細断サイレージ | TDN71 CP 17(原物中%) | 大豆粕 |
| | 40kg(水分75%) | 2.0kg | 0.3kg |
| | TDN 63% CP 14%(乾物中%) | | |

第5回 理 事 会

開催月日 / 平成18年8月8日
開催場所 / 農協中会議室

決議事項

- 1 6月未定例自治監査の回答について
- 2 釧路開発建設部旧寄宿舎の土地取得について
- 3 農協所有地の処分に伴う最低価格の決定について
- 4 建設工事規程の改正について
- 5 情報システム運用管理規程の改正について
- 6 各種資金の借入申込について
- 7 理事に対する貸出金の承認について
- 8 平成18年度馬鈴薯澱粉仮渡金額・金利の設定について
- 9 肉牛生産センター育成舎新築に伴う既存施設の処分と肉牛生産センター施設・機械入札執行状況について
- 10 畜産販売課車両リース契約について

報告事項

- 1 組合員加入脱退の状況について
- 2 平成18年度農協営飼料基盤活用促進事業に伴う入札結果について
- 3 中標津町農協酪農ヘルパー事業進捗状況について
- 4 農業農村交流施設稼働状況について
- 5 家畜改良課進捗状況について
- 6 平成18年度馬鈴薯・てん菜・大根・ブロッコリー作付面積と生食・加工・種子馬鈴薯受入数量について
- 7 6月末乳製品工場の進捗状況について
- 8 生乳生産状況について
- 9 平成18年度北海道酪農体質強化対策事業について
- 10 北海道の乳業処理施設の処理能力増強の取組みについて
- 11 6月末販売事業の概要について



皆さんの気持ちがこもった 千羽鶴を届けてきました

職員組合と女性部、青年部で折りあげた千羽鶴を高橋組合長へのお見舞いとして、8月22日、職員組合執行委員長渡辺秋男と長正路八世榮女性部長が訪札し、手渡しました。

千羽鶴は千羽をゆうに越え、二千羽に近い数が集まりました。手渡された高橋組合長は、とても感激し、「一日でも早く帰ります」と力強い言葉で話されました。

身体機能は、リハビリにて、順調に回復しており、右手でバイサインする姿も見せてくれました。



みんなの 掲示板

イベント、公募、売り買いのリサイクル情報など、組合員の便利な掲示板として、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

72-3721

e-mail:soshikikouhou@infoseek.jp



募集

家の光協会と
JA全国女性協

第4回ザ地産地消
家の光料理コンテスト

（社）家の光協会と
JA全国女性協は、第4回ザ
・地産地消 家の光料理コン
テストを主催し、あなたの大
切な家族がもっと、ずっとと
元気で過ごせるように愛情・
栄養いっぱい料理『家族の
元氣レシピ』を募集していま
す。



賞と賞金 〓 地産地消料理
賞 3部門とも各2編・金
賞1編10万円。
応募締め切り 〓 10月27日。
応募・問い合わせ先 〓 家の
光協会文化部「ザ・地産地
消」家の光料理コンテス
ト係。
〒162 8448 東京

募集 〓 全部で3部門。い

きいき長生きレシピ部門お
じいちゃん、おばあちゃん
お父さん、お母さんのため
の体にやさしい料理。が
んばれ！ちびっこレシピ部
門。育ち盛りの子供に食べ
させたい料理。わいわい
ファミリーレシピ部門。家
族みんなで食べたい料理。

募集規定 〓 地元の農畜産物
を使用していること。料理
ジャンルは不問。応募対象
は家族、グループです。1
部門に1作品としてオリジ
ナル、未発表のものとしま
す。

都新宿区市谷船河原町11
<http://www.ienohikari.or.jp>

募集

根室管内フォト
コンテスト実行委員会

日本最東端の豊かな
水と大地をテーマ

根室管内フォトコン
テスト実行委員会は、
「日本最東端の豊かな
水と大地」をテーマとしたフ
ォトコンテストを開催してい
ます。根室管内の観光ポスタ
ーやパンフレット、絵葉書、
カレンダーに使える写真を目
的にとしています。

撮影場所 〓 根室支庁管内
(水中含む)

サイズ 〓 カラープリント、
ダイレクトプリント四つ切
サイズ(ワイド4つ切り含
む)デジタルカメラでの応
募はA4判プリント

各賞 〓 大賞賞金10万円ほか
応募資格・応募点数 〓 制限
はありません。

受付・事務局・お問い合わせ
先 〓 根室管内フォトコン
テスト実行委員会事務局。

〒086 1153 北海

道標津郡中標津町桜ヶ丘1
丁目1番地伝成館内 東方
企画研究所 電話0153
720107
<http://www.shiretoko.tk/>



フレッシュミズ対象に 『生産調整について』の 勉強会

フレッシュミズ部会長
中本 泉穂

8月21日、農協大会議室にてフレッシュミズ対象に『生産調整について』の勉強会が行われ、部員10人が参加しました。

生産調整が始まり半年が過ぎようとしている中、酪農課・長淵豊課長を講師に迎え、今年2回目となる勉強会を行いました。

前回は、「どういう状況で生産調整が始まったのか」や「A・Bタイプの違いについて」という内容でしたが、今回は、昨年と今年の農家戸数や生乳、家畜市場の価格変動などについて説明していただきました。また、乳質乳価の仕組についてや乳製品のつながり、日本と主要国との「牛肉」の国内消費量および生産量についても学びました。

これからは、かけ算経営だけではなく、割り算経営も心がけなければいけないということを痛感しました。



中標津空港での
ウエルカムミルク

イベント

中標津町牛乳消費
拡大推進委員会

中標津町牛乳消費拡大推進委員会では、8月17日からの毎週木・金・土の週末に東京便で根室・中標津空港へ訪れる渡航者を対象に中標津牛乳と中標津珈琲のプレゼントを行い、消費拡大PRを行っています。

この取り組みには、中標津町農協酪対とJA中標津青年部も協力。中標津空港の到着デッキから出てすぐのところ



50人ほどの利用者が、降りて同空港を基点にして道内観光などを始めます。

道内滞在期間中に、出会う北海道の味覚の1番最初になる、この空港でのウエルカムミルクの取り組みは、15回、9月16日まで続けられます。



標津・中標津連合
馬事協議会

24時間テレビ

8/27

標津・中標津連合馬事競技大会が8月27日に南中の競技場で開かれ、ばんば競技やトロッター、人力車などの競技が行われました。当日は、日本テレ



ビ系列の24時間テレビは愛は地球を救うの口ケもこの会場で行われ、多くの来場者で賑わいました。

町や当農協・計根別農協などで組織する中標津町牛乳消費拡大推進委員会では、募金活動に協力、募金をしてくれ



たお客さんに、「なかしべつ牛乳」、「中標津珈琲」、「ケフィアオーレ」のうち1つを提供し、イベントを盛り上げました。

この会場で集まった募金額は92,492円。ご協力いただいた方々有難うございました。北海道STVテレビを通して、24時間テレビチャリティー募金へ送金させていただきました。

平成18年度組合長杯
ゲートボール大会

中標津町シルバー
スポーツセンター

8/10

8月10日、中標津町シルバースポーツ



ンターで平成18年度組合長杯ゲートボール大会が開かれ、42人が参加、服部会長の開会挨拶で元気にプレーを楽しんで親睦を深めました。

来賓として訪れた藤井副組合長は、「20年もの歴史ある大会が有意義に進められますように」と挨拶。競技は、7チームの総当たり戦で進められ、1チーム6試合が進められるうちに疲れ気味の競技参加者でしたが、熟年パワーで最後まで元気にプレーを楽しみました。



成績は以下の通り

優勝〃俣落Bチーム

準優勝〃依橋チーム

3位〃拓友Aチーム

長寿参加賞〃小塩正春さん

(90歳)、阿部ヤスノさん

行事予定表

| 2006年 8月 組合動静 | |
|---------------|--|
| 1(火) | 定例自治監査(生産部門) 初級職員講習会~4日 |
| 4(金) | 第3回営農委員会 |
| 5(土) | 第3回生産委員会 |
| 8(火) | 第3期防疫検査打合せ 第5回理事会・第2回役員協議会 青年部組織強化委員会 |
| 10(木) | 組合長杯ゲートボール大会 |
| 11(金) | 酪対消費拡大委員会 畑作農災制度説明会 青年部役員会 |
| 14(月) | 営農協議 |
| 18(金) | 青年部PR委員会 加工部会打合せ |
| 21(月) | 熟年会役員会 営農協議 フレッシュミズ勉強会 税務調査~24日 |
| 22(火) | 東電学園受入式 |
| 23(水) | ヘルパー利用組合役員会 営農協議 |
| 25(金) | 女性部宿泊研修旅行~26日 |
| 28(月) | 営農協議 |
| 29(火) | 担い手創出協議会 馬鈴薯振興会役員会 |
| 31(木) | 営農協議 |
| 2006年 9月 | |
| 1(金) | 和牛生産振興会役員会、根室地区女性部 フレッシュミズ代表者会議 |
| 2(土) | |
| 3(日) | ミルクの里フリーマーケット |
| 4(月) | |
| 5(火) | |
| 6(水) | 女性部中間監査・第2回三役会、全国監 査機構監査~8日 |
| 7(木) | 購買事業推進委員会視察~9日 |
| 8(金) | 馬鈴しょ耕作者全体会議 |
| 9(土) | |
| 10(日) | じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場 |
| 11(月) | |
| 12(火) | |
| 13(水) | 巡回ドック~15日、集荷ローリードライ バーズミーティング |
| 14(木) | あるる定休日、女性部第2回役員会 |
| 15(金) | 加工部会第2回役員会・交流施設清掃 |
| 16(土) | |
| 17(日) | |
| 18(月) | 敬老の日 |
| 19(火) | 肉牛生産センター計量~21日 |
| 20(水) | 営農協議、畜産環境衛生調査~22日 |
| 21(木) | |
| 22(金) | 結婚対策協議会秋期交流会~24日 |
| 23(土) | 秋分の日、北海道ホルスタインナショ ナルショウ~24日 |
| 24(日) | |
| 25(月) | 酪対パークゴルフ大会、根室地区女性協幹部 視察研修~27日、熟年会秋期研修旅行~29日 |
| 26(火) | |
| 27(水) | 加工部会牛乳乳製品料理教室、瀬原馬鈴 しょ出荷開始予定 |
| 28(木) | 酪農セミナー、SSミーティング |
| 29(金) | |
| 30(土) | 青年部親子農業体験事業、加工部会中小 4年1組加工体験受入 |

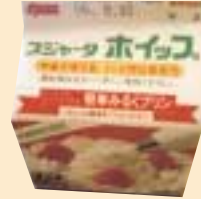
パニールを作る

Panel

パニールは、インド、イラン、アフガニスタンで一般的に使われるチ
ーズ。または、チーズ主原料の料理のこと。これら地域では、ミルク
をあたため、レモン汁やライム汁などの酸性の液体で蛋白質を凝固さ
せて乳清と分離させたものをチェンナと呼び、練ってお菓子などに使う。
これを押し固めたものをパニールと呼んでいます。濃厚なものにする
ため今回は、ちょっと手間をかけ、上品で深みがある味に挑戦してみ
ます。

パニールの材料(4人分)

- ・牛乳 500cc
- ・生クリーム100cc
- ・ヨーグルト 100cc
- ・レモン汁 1/2個



作り方

パニール

鍋に牛乳を入れて、沸いてきたら生ク
リームを加え、沸騰させます。

ヨーグルト、レモン汁を加え、さっと
混ぜる。中火で5分程煮ると、徐々に分
離してきます。(かき混ぜなくてよい。)

大きめの布を通して水気を切り、輪ゴ
ムなどで布を縛り、水分がなくなるまで
吊しておく。さらに、重石をして適度な
固さにする。出来上がりは、木綿豆腐よ
りやや硬めくらいがよい。



さらに! パニールカレー

パニールカレーの材料(4人分)

- オニオンペースト
(既製品スミマセン楽しました)
- クミン小さじ1
- サラダオイル大さじ3
- グリーンピース100g
- チリペッパー小さじ1
- ターメリックパウダー小さじ1
- ガラムマサラ小さじ1
- 水または牛乳500cc
- 塩小さじ1



作り方

パニールは、ひとくち大に切ってサラダオイルで焼き色をつける。
鍋にオニオンペーストを入れ、グリーンピース、チリペッパー、
ターメリック、ガラムマサラを加え炒めたら、水(または牛乳)
と塩を加えて、強火で沸騰させ、中火にして10分程煮る。
パニールを入れて煮だしたら、すぐ火を止める。

Recipe