



あなたとJAのコミュニケーション情報誌

夢 広がる なかしべつ

Vol.380



夏まつり2006

2006.7.26

INDEX / 目次



中標津町農業協同組合

農協夏まつり2006... 2~3
 だいこん・ブロッコリーの操業開始!... 4~5
 白いプリン大作戦... 6
 盛り上げよう 根室ウエルカムミルク... 7
特集 牛乳博士になろう!... 8~9
 営農部春の役職員研修報告2... 10
 普及の窓 哺育技術のポイント~「別海町中春別ギガファーム事例」より... 11
 巡回検診(ミニドック)で体調管理を!... 12
 クロスワード、読者の声... 13
 みんなの掲示板 熟年会パークゴルフ大会、図画コンテスト、交通安全ポスターコンクール、
 地区青協小学生農業体験学習、青年部観光PR看板設置など... 14~15



ちびっ子に大人気

中村興業チーム
なかなか苦しそうです

ホクレンチーム

中標津町吹奏楽団さんのステージ

生乳検定検査協会チーム
(佐坂夫婦)

1位は釧根開発チーム

後ろ姿もりりしい、八労会、知床太鼓

すっかり定番となり、多数のお客さんでにぎわう当農協の夏まつり2006が7月26日に事務所前特設会場で開かれ、会場を埋め尽くすほどのお客さんに夏の夜の夕涼みに利用していただきました。

日頃のご愛顧の感謝祭という位置づけで、毎年、JA夏まつり実行委員会が趣向を凝らした企画と飲食メニューでお客様を楽しませているもの。なかなか天気予報どおりの天候とならなかった1番草シーズンもひと段落となった前日25日から準備を開始、26日は朝からすばらしい快晴の中、職員総出で設営・準備・運営をし、午後5時の花火の合図で開始しました。

飲食メニューには、海鮮串、鳥・豚串、おでんや牛肉焼き、焼きそば、開きホッケ、オーハシさんのカレーライス、コロッケ、ホットドック、いももちなどの揚げ物など多種多様な品揃えで、来場されたお客さんに安価で提供されたほか、雪印さんのチーズフォンデュ無料試食とゴーダチーズ・ワイン販売も大盛況。当農協からは、なかしべつフレッシュビーフと銘打ってステーキ用・焼肉用の牛肉を販売し、農産販売課からは、出荷が始まったばかりの旬の新鮮野菜などが多数運び込まれて、来場されたお母さんたちが鮮度を確かめるように手にして購入されていました。



特賞にみごと当選おめでとうございます



いつまでも賑わう売店



露店の1つヨーヨーつり



雪印さんのチーズフォンデュ無料配布



ちびっ子クイズ王に輝いた雨宮くん

JA夏まつり2006開催

暑い夏、飲んで食べて大賑



焼き物の現場は大混乱、大忙し



早い時間帯には小学生向け ※クイズで盛り止がました



ステージイベントでは、ちびっ子たちによる ×クイズ、社会人チーム向けのやっぱり消費拡大！牛乳・乳製品・牛肉・道産米はこうやって食べると銘打ち朝食から昼食・夕食、そして夜食にいたるまでの過程を乳製品や牛肉、道産米を上手に取る見本食として提案し、それを全て2人1組のチームで完食してもらおう企画を行いました。そのほか、多数の協賛企業さんの商品が当たる大福引会では、農協観光さんより提供いただいた特賞から2等までの5本を引き当てた方は全て女性の方でした。ほかにも、中標津町吹奏楽団さん、八芳会さんによる知床太鼓の演舞など夏の夜に響くステージで盛り上げていただき、大変多くの方に楽しんでいただいたことと思います。

一部、運営上の不手際により、飲食露店で長時間待たされてしまったお客様さんもいたとのことですが、昨年以上に多くの方がいらつしやったことと機材の調子も良くなかったことが重なりスムーズなやり取りができなかったものです。来年に向けての課題ともなりますが、協賛を含めて、ご協力いただいた方々には、まことに有難うございました。

農協事業として、数多くの方に日頃の感謝を込めたイベントを提供できたのではないかと思います。



だいこん・ブロッコリー洗浄・選果場の操業式が7月17日に開かれ、だいこんの収穫が26日から、ブロッコリーの収穫が19日から、ブロッコリー選果場の操業が21日からスタートしています。

ブロッコリー 収穫の流れ



上出来のブロッコリー



注意しながら傷をつけないように



途中葉を入れながらブロッコリーに傷がつかないようにします



軽トラックで細心の注意を払い運ばれます



選果場ではさらに形成して氷づめにします

今年のだいこん作付け面積は、82ha。ブロッコリーは、29haを計画しており、天候を見極めながら8月初旬までの定植により実績に変動がありますが、だいこん、ブロッコリーともに、春からの不良な天候が尾を引き、十分な大きさになる前にとうがたったりして規格的に苦戦をしいられています。しかし、良好な選果により市場・流通での价格的な評価は良いとのこと。

だいこんは、地温が上がらない朝4時からの掘り抜き・収穫作業を午前中くらいまでに終えて、洗浄・選果により規格を揃えて関東、関西、九州・広島などへ出荷されます。また、道外のイオングループ全店にも販売されています。

ブロッコリーは、朝8時頃から2班体制で、1圃場8人前後で収穫を行います。選果場では、規格を合わせて、発泡スチロールに氷詰めにして輸送されていきます。

だいこん、ブロッコリーの作業は、この後、お盆過ぎ頃からが忙しさのピークになり、10月上旬まで、収穫・選果作業が続きます。

工場での作業が
はじまっただよー！

機械化された大根収穫の流れ



大根収穫機は、掘り取りと同時にこの部分だけに、カットしてくれます



どんどん収穫します



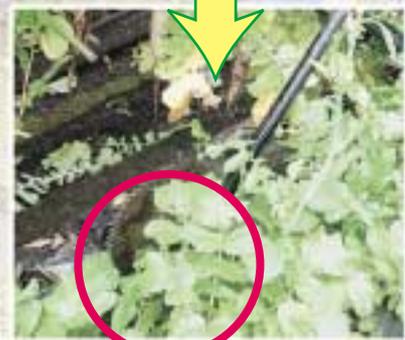
収穫と同時にマルチビニールの回収。最初は人力でマルチビニールを鉄しんに巻きつけます



進行方向



いっぱいになったら、搭載されているクレーンで荷おろします



この刃でマルチビニールを切り回収します。2畝分のマルチビニールを中央で切ることで土からはがしやすくする



この部分を拡大



このヒゲが切れている

この刃が、広がっている葉とヒゲをカットします

進行方向



掘りとられた大根を手早くフレコンバックに詰めます。人力作業



牛乳の消費拡大
×
新しい食ブランドの提案

北海道発の旅情報誌『じやらん』編集長のヒロ中田氏が仕掛人となり、「白いプリン大作戦」が始まっています。

ヒロ中田氏が、低迷している牛乳消費を何とかしたいとの思いから、牛乳をたっぷり使った魅力的な加工品（乳製品）を企画・開発し、消費トレンドを作り出せば、その結果として牛乳



ヒロ中田氏（右）と西村課長

消費につながっていくのではないだろうかという発想で考え、道内の有名菓子製造者などの協力と賛同を得て、その広がりや輪はどんどん大きくなっています。

白いプリン大作戦

この白いプリン大作戦に對して、中標津町内で、7月22日にお披露目会が開かれました。この大作戦の取り組みを「根室管内でも」と賛同し、行動を起こした中標津町商工観光課西村課長が、根室管内の菓子製造業者、中標津農業高校に白いプリンの制作協力と賛同を依頼。そのうち、中標津農業高校を含む4社1校



が、「白いプリン」を製造し、お披露目会に臨みました。お披露目したのは、別海の吉田菓子舗、標津の滝本菓子舗、中標津の長谷川菓子舗、フランダース、中標津農業高校の4社1校。同じ白いプリンでも、原料に使う材料や製法がさまざま、中標津農業高校制作の白いプリンは、生徒た

ちでコンセプトを出し合い、卵を使うとアレルギーの方が食べられないのということ、発酵乳を使いヨーグルト風味の白いプリンを完成させました。

また、滝本菓子舗さんやフランダースさんは、なかしべつ牛乳をふんだんに使って製造してくれています。このお披露目会には、女性を中心に、商工、観光関係者や料理人さんも参加していましたが、ある料理人さんは、このイベントに感激し、是非、自分のお店でもお客さんに出せる「白いプリン」作りをしていきたいと大作戦への参加に意欲を示していました。

ほかに、続々と道内の菓子メーカーさんから発売される「白いプリン」。牛乳の使用量や値段、ほかに使う材料や冷やして作るプリンなのか、蒸し焼きにするプリンなのか、さまざまな組み合わせで、職人さんの思い思いのプリンが生まれていきます。賞味期間が3〜5日という、製造・販

売業界的には、非効率な商品に多くの協力があることがうれしいことです。「白いプリン」という統一ブランドで需要を喚起する北海道発の新しい食ブランド作り、このような取り組みをどんどん盛り上げていくために、当農協では、白いプリンレシピコンテストなどを計画していきたいと思えます。



フランダースさん



吉田菓子舗さん



中標津農業高校さん



長谷川菓子舗さん



滝本菓子舗さん

盛り上げよう

根室ウエルカムミルク

根室ウエルカムミルク運動の取り組みが、広がっています。ようこそその気持ちとひと口の牛乳に込めてお客様を歓迎する取り組みですが、根室管内が主産地としての誇りと将来への希望が持てる地域づくりを目指して行うものです。この取り組みと連動的に、別の業界でもこの取り組みにご賛同いただきご協力いただいています。

中標津町の当農協管内協力店（左枠内）には、



根室支庁管内建設業協会によるキャンペーン

中標津町農協の職員各課対応で毎週月・木曜日を基本に配達させていただいております。職員・組合員・関係機関、管内在住者で育てていく取り組みとして、5月末から始まり、2カ月が経過しました。平成18年度は11月5日までを一応の取り組み期間として計画している残り4カ月で、どのように展開され、定着していくのか、見守りながら農協として、職員として、JA青年部・女性部組織として何ができるかなどを考えてみてほしいと思います。

根室ウエルカムミルク運動のポイント

- ポイント1** ひと口の牛乳を美味しく味わってもらふことで、おもてなしの心を育む。
- ポイント2** 飲食店・協力店などともに地域ぐるみですすめる。
- ポイント3** 酪農主産地根室らしい習慣・文化づくりを目的としています。

多くの方々に理解され、参加してもらうことで様々な発展の可能性があるものです。飲食店や公共施設のみならず、家庭でも友達が来たら、まず牛乳でおもてなしということが自然の行為として行われるという方向で1人1人ができることを考えて取り組みに協力をお願いします。



ウエルカムミルク

食事処やまやさんでは牛乳を使ったカレーを新メニューに



「私たちは美味しい牛乳を作っているから買って欲しい。自分はいわねえ」では同じ消費者の視点に立っているとは言えないのでは

生乳生産者の組合員さんは、もちろん自分の家で搾った牛乳が一番美味しいものである自信を持って生産していると思います。「だから、うちは買って飲まないよ」という声を聞くこともありますが、出荷した牛乳に興味を持たないということではなく、出荷された牛乳が消費者に買われることによって、収入があるということを再認識して欲しいと思います。

ないでしょうか？
また、このような見方はできないでしょうか？生産者として、生産・出荷した牛乳がどのような味の牛乳になっているか？是非、一通り味わってみるべきです。青年部できき牛乳をしたところ、味がわからん、かわらんという部員もいましたが、細かな違いを指摘できる人もいます。
あるなどの販売店に並ぶ牛乳群の品揃えは昨年よりも多くなっております。今、この牛乳消費拡大の盛り上がりの中で生産者に足りないことといえば「牛乳を買う」という行為がもしませぬ。

【中標津町農協管内協力店一覧】

7月31日現在

軽食・喫茶みちしるべ、ファミリーレストランみちのく、食事処やまや、食事処とらや、開陽館、チロルキャビン、龍鳳、都奈乃、レストラン・パブラ・キンコ、ラ・キンコ東武サウスヒルズ店、もん吉、焼肉 ジュージュウ、板前料理はねだ、食事処 十兵衛、居酒屋ときわ、居酒屋酔処、居酒屋西陣、トーヨーグランドホテル、(株)寿宴、とりせい、炉ばた酒楽、居酒屋紀らく、居酒屋とっくり、来々軒、北のラーメン家、多国籍料理 呑食里、喜作寿し、BLACK BERRY、喫茶ハーブ、ビジネス旅館白川、そば処福住空港店、チェルシー、NEXT 1、スナックギャラリー、スナック 舞酔路、アトリエバ画染沙、スナック ファンファン、スナックラブリードール、スナック茉莉華、スナック紗羅、スナック 夜桜、スナックピンキー、SAFEWAY、スナック333、スナックワールド、スナックエンジェル、いちばん星、アーバン、龍、保養所温泉旅館、焼肉万景、スナックスマイル、スナックかんの、月あかり、パブプレゼント、スポーツバーソウル、スナック芽森、スナック渚、ホテル中本、シンデレラ、ふくろう亭、三久、和ごころ、スナック琉惟、河亭、富貴庵、寿し政、スナック SECRET、炉ばた、とも吉、ホテル開陽イン、C'sBAR、喫茶木の葉、夢しずく、ペアペア、スナックみみ、ティファニー、古都、ミルクキー、なんちゃっ亭、ミルクの里、赤いグラス、のぶ、ラ・ポニータ、スナックループ、キッチン飛鳥、DL、スナック水城、スナックみどり、なかまつぶ、しのぶ、居酒屋姫ぜん、ブラックペッパー、遠藤旅館、スナック京子、ブルーフェアリー。

(順不同・敬称略)

牛乳は太る？

牛乳を飲むと太る、カロリーがあるといつて肥満を懸念して飲まないという声があります。メカニズムまでは解明されていませんが、米国の調査結果では、牛乳を飲む量が多いほどに体脂肪



牛乳博士になるう

率が低いという調査結果があります。牛乳に含まれるカルシウムに脂肪燃焼を促す効果があるのではと考えられています。また、日本国内で4年間に渡って調査した実態調査で牛乳摂取量をほとんど飲まないから100ml未満、100〜200ml、200〜400ml、400ml以上の5つのグループに分けて検討した結果、400ml以上摂るといふ女子の体脂肪率が100ml未満のグループに比べ2%も低いという結果になりました。牛乳は、1日、コップ1〜2杯の摂取では、太る原因になりません。

牛乳を飲むとおなかゴロゴロする？

牛乳を飲んでお腹が張ったり、ゴロゴロ、下痢するという症状が出る人がいます。このような症状を「乳糖不耐症」と呼んでいます。乳糖不耐症は、牛乳に含まれる炭水化物の99.9%もある乳糖を分解するラクターゼという酵素が少ないために、消化・吸収されないうで大腸まで送り込まれることにより発生します。乳糖不耐症は白人に比べて日本人などの有色人種に多いとされて



お子さんたちの夏休み期間中ですので、今月の特集は、「牛乳博士になるう！」と題して、皆さんになじみの深い牛乳について、間違われていることなどいろいろと調べてみて、解明していきたいと思えます。みなさんもいろいろな文献を調べて、牛乳博士になってください。

いますが、この対策として、人肌くらいに温めてゆっくり飲むと胃腸に冷たい刺激を与えずにすんで、ラクターゼの働きも盛んになります。また、徐々に量を増やしたり、1日何回かに分けて飲むとか、コーヒーやココアに混ぜて飲むなどの方法で飲む工夫・飲む習慣を付けてください。飲む機会がなくなってしまうと、ラクターゼの活性がますます弱くなってしまいます。でも、暑い夏は「ガー」と、ゴクゴク飲みたいですね。そのような方には乳糖を抜いた乳飲料も販売されています。

牛乳の殺菌方法

牛乳の規格を定めた「乳省令」では、殺菌方法について日本で定着している超高温瞬間殺菌（UHT）殺菌温度120〜130 殺菌時間2秒。高温短時間殺菌（HTST）72〜75 で15秒。高温長時間殺菌（HLLT）75 以上で15分間。低温保持殺菌（LLLT）63〜65 で30分。という4種類の区分けがあります。町内の乾牛乳さんでは65 30分のLLLT殺菌法でゆっくりと殺菌するので手間と時間はかかりますが、風味が損なわれにくい利点があります。乳製品工場では、高温長時間殺菌HLLT法にて85 15分の殺菌方法を採用しています。きき牛乳を試してみると焦げ臭さなどがしないので違いがしっかりわかると思います。

牛乳パックの切り欠き

この部分が切り欠きです



牛乳パックの上部を良く見て下さい。注ぎ口になる反対側に切り欠きが付いています。どのパックにも付いています。お気づきになつていたでしょうか。視覚に障害のある方が識別できるような配慮です。

牛乳って？

牛乳というのは、食品衛生法上、無脂肪分8・0%以上で乳脂肪分3・0%以上の成分を含むものを言います。飲用乳の表示に関する公正競争規約では、生乳100%の牛乳と特別牛乳だけが牛乳と言え、水などの原料を混ぜてはいけません。したがって生乳93%の牛乳というものも存在しません。以前は珈琲牛乳と表記していたものも、現在の省令のもとでは、「牛乳」の表記をできなくなっています。

特別牛乳って？

牛乳はわかるけど特別牛乳ってなに？との疑問がわくと思います。乳及び乳製品の成分規格等に関する省令による乳製品の定義では、「特別牛乳は、牛乳であつて特別牛乳として販売するもの」とあり

ます。しかし、このままでは「えっ！わかんない」となりますが、さらに調べていくと、特別牛乳とは、特別牛乳さく取処理業の許可を受けた施設で搾取した牛乳を処理・製造したもので、無脂肪分8・5%、乳脂肪分3・3%以上。



特別牛乳

牛の飼養管理時から搾乳施設に至るまで、衛生第1主義で無菌状態に近い方法をとること、特別な許可を必要とすることから、国内では数銘柄しかありません。北海道内では中札内の（旧）レディーファームが名称を変え、「想いやりファーム」になりましたが、特別牛乳の中でも唯一、無殺菌牛乳として製造・販売されています。

牛乳の紙パック

牛乳パックも紙ですから木からできていますが、枝や端材で作られており、用材にならない残木から無駄なく生産されています。

とはいえ、年間20万トンもの紙パックが生産され、その30%が再生されているとのことですが、後世に現在の環境をつなげていくためには1人1人のリサイクルへの意識の高まりが必須と言えます。リサイクルで多くの紙パックがトイレットペーパーやティッシュペーパーに生まれ変わっています。1リットルの牛乳パック30枚でトイレットペーパー5個。ティッシュペーパーなら3〜4箱に変身します。

1年間で2億個のトイレットペーパーが再生されていますので、リサイクルにご協力いただき、「牛乳パック再生紙」と表示された商品のご活用をお願いします。

過去には、ビン詰めが主流だったものも現在では90%以上が紙パック入りの牛乳になりました。現在では、ペットボトル入り牛乳の開発・あためてお買い上げいただける牛乳といった、消費者ニーズに向けた容器の研究が行われているとのこと。限られた誌面上では、伝えられることが限られてしましますが、生産者として、牛乳についての様々な知識を付けていくことが今後とも必要ですね。

春の役職員研修

No.2

役職員研修が5月22日、25日で行われ、遠軽町の共同法人(有)リゲルファーム、(有)社名淵みどり牧場、富良野市の農業人材派遣会社(有)アグリプラン、恵庭市の体験牧場である村上牧場を視察しました。今月号では、(有)アグリプランと村上牧場について報告します。

(有)アグリプラン

富良野市の(有)アグリプランは、
農業者の高齢化や後継者不足に対



応するため平成6年7月に農業を
サポートする人材派遣会社として
設立されました。

資本金は18、800千円で「J
Aふらの」の組合長が代表取締役
となっています。正社員25人、準
社員45人、雇用保険付きのパート
102人、他パート12人で構成さ
れており、従業員の6割が離農さ
れた方ということでした。

主な作業内容は、たまねぎ、甜菜、
人参、馬鈴しょなどの苗植え、防除、
収穫作業を請け負い、その他に心
土破砕、融雪剤散布などの作業も
請け負っています。

農協組合員の20%程度が(有)アグ
リプランを利用しており、現在も

需要は高まっているとのこと。昨
年の総売上額は、約5億円とのこ
とです。

村上牧場

恵庭市の村上牧場（代表村上隆
彦氏）は、体験牧場や直売所を行
っている牧場で、構成員は7名（従
業員牛舎4名、直売店舗3名）で
ある。経営面積は20ha、飼養頭数
90頭、平成17年の出荷乳量は85
0トンでした。

村上氏は、TMRセンターであ
る(有)ミクセスの代表取締役も務め
ています。

経営面積などの関係から酪農は、
現状を維持していき、体験牧場や
直売所の売り上げをいかに伸ばす
かを現在は考えているようでした。
現在体験牧場と直売所の売り上げは、
経営全体の30%を占めています。

今回の研修により、共同法人視
察については共同法人の設立経過

を聞かせてもらうことや、施設を
見学させてもらい、共同法人にす
ることによって高い効果を出して
おり、また、工夫していることな
ども聞くことができました。

(有)アグリプランについては、委
託の需要が増えているとはいえ、
正社員・準社員に年間働いてもら
うための仕事をつくらなくてはな
らない大変さなどを感じ、有意義
な研修を行うことができました。



哺育技術のポイント～

平成17年度から根室管内の酪農女性を対象に普及センターで開催している「でいりー・すくーる」では、哺育・育成牛の預託を行っている別海町中春別のギガファームを訪れ、代表の兼松ご夫妻から哺育・育成技術についてお話を伺いました。

今回は、教えていただいた哺乳のポイントをいくつか紹介します。優秀な後継牛確保のヒントにしてください。（印は普及センターからの補足です）

なお、疾病時の対応などについては、必要に応じて獣医師などに相談してください。

初乳給与

初乳をしっかり与えて免疫力をつけておくことが最も大切な哺育のポイント！

良質な初乳をたくさん飲ませる。最初の量が子牛のその先を決める。目安は一度に3リットル（3リットル用の哺乳瓶があるので、それを使用するのも良い）。

「漏乳・乳房炎乳・血乳」は、初乳の効果が期待できないのでダメ。他に分娩した牛がいればそちらの初乳、または「人工初乳」を使用。（冷凍初乳は解凍に手間がかかり、熱湯で解凍して抗体が壊れることもある。）

初乳の比重を計り、抗体濃度を確認しましょう。（乳温20 以上で比重1.05以上が良質な初乳です。）

1回目の乳量が8.5kg以上の場合は抗体濃度が低い可能性があります。

哺乳

ギガファームでは『満腹哺乳』

受入（生後3日～2週齢：2リットルを1日3回（朝昼晩）哺乳瓶で給与（個別ペンで飼養）

2週齢～離乳（30～35日齢）：自動哺乳機で1日8リットル

一般の酪農家で1日3回哺乳は大変なので、1日2回3リットルずつ（離乳まで）が良いのでは。健康であれば飲むはず。

スターター・配合飼料・水

水がないと第一胃の消化の助けにならないので、必ず飲めるようにしておく。初期や体調を崩したときはぬるま湯を与える。

子牛は体づくりが大事なので、配合の中身（栄養価、栄養バランス、粒の大きさ）が重要。

搾乳牛用の流用ではなく、成育ステージに適したものを給与しましょう。

離乳

離乳は「日数」だけでなく、「体格」「体調（発熱・下痢・風邪などのときは見送る）」「食欲（配合・乾草の採食量）」を考慮している。（離乳時、配合採食量1.5kg/日）

離乳や場所の移動、ワクチン・駆虫などはストレスがかかるので、同時に行わない。

下痢・疾病

牛と糞の状態に対処方法を判断する。様子が少しでも違ったら必ず体温を測る。

下痢をしたらとにかく補液！ミルクも飲めるなら飲めるだけ与える。

生後1週間程度に下痢しやすい。（食欲が増し、周囲のいろいろなものを舐めるので雑菌が入るからでは？）

疾病予防のためには、換気も重要。

飼養環境

温度管理：夏季は哺乳舎を換気扇と遮光ネット、ペンは扇風機、換気扇、ダクトを利用。

まとめ

子牛は人間の子どもと同じ。愛情を持っていつも見ていれば、「おかしいな」というのは必ず分かります。

毎朝、一通り牛舎をみてまわります。すると、ぱっと立ち上がったたり、ベエベエ鳴いたりする。そのとき様子が変わらないかチェック。いつもと違う牛がいたら、その後も注意して観察する。エサやりの時だと、よっぽど具合が悪くなければ反応するため、見逃してしまうこともあるので、エサやり前に観察しておきます。（エサやりの時に来なければ、いよいよおかしいですよ）

巡回検診【ミニドック】

体調管理を！



生活習慣病予防と疾病の早期発見のため、巡回検診(ミニドック)を受診して下さい。

通常総会の前日に、当農協の高橋組合長が倒れたというニュースは、総会の席上やその後の組合員ファクスにて報告されているので、ご存知のこととご推察申し上げます。

現在は、先日お送りした組合員ファクスの通り、機能回復のためのりハビリに専念しているところですが、数日前から、あれ？ おかしいなと体調を崩していたことから、早期に検査を受けて欲しかったという「たら・れば論」的な話になってしまいました。今回の組合長のみならず、体調を崩した方たちは、一緒に「健康を損なったときにその大切さが身にしみてわかる」と言います。

普段から『忙しい』という部分では、なかなか組合員さんが検診のための時間をつくるのが難しいかもしれませんが、体調を損な

ったときには、労働力の減とその補完のための新たな労働力に対する費用がかかりダブルパンチ、さらに、経営主体となる方が不在になることによる不安など、残された方には2重3重の不安材料になります。

今年度、JA中標津では毎年秋に開かれている巡回検診について、1次検診を9月の13日、15日の間で行います。(組合員さんについては13日午前7時、当日受付開始)

検診にかかる費用については、北海道信連・ホクレン・共済連・北農健保組合・厚生連といった系統団体及び、市町村の助成を受けておりますので、低く抑えられておりますし、当農協でも助成を行っております。

基本検診の内容は、身体計測・問診・検尿・血液検査・心電図検査・診療のほか肺がん検診、胃が

ん検診、大腸がん検診と町の保健センターで行う体脂肪計測です。この内容で、最近問題視されているメタボリック症候群および予備軍に自分が該当しているかがわかり、成人病予防の心構えができるかもしれません。

健康診断を定期的に受診している方でも、胃潰瘍をわずらってしまったということもあります。早期発見がきれいに直る可能性が高まるので、最低毎年、年一回でも同じ時期に検診することをお勧めいたします。

盂蘭盆の臨時休業について

部門名	日程	15日(火)	16日(水)
一般業務		休業	休業
貯金・組勘・共済		15時まで	
ATM(事務所)		15時まで	
ATM(あるる)		18時まで	
あるる(Aコープ)		平常業務	
資材店舗		休業	
農協前給油所		休業	
桜ヶ丘給油所		平常業務	
人工授精		平常業務	
初生犢集荷		平常業務	休業
初生犢集荷受付		休業	
生乳検査		平常業務	
乳製品工場		平常業務	

基本受診料金

組合員さんのみ

14,509円

半額に

基本受診内容

・基本健康検査...6,912円
・胃がん検診.....4,263円

・肺がん.....1,071円
・大腸がん検診... 924円
・心電図.....1,339円

オプション検診も1部半額助成

受診申込み 8/25日(金) 経営企画課まで ☎72-3721

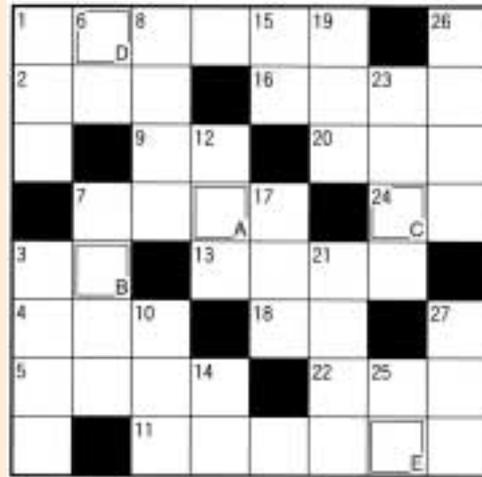
クロスワード

出題 / ニコリ

二重マスの文字を、A～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

タテノカギ

- 1 中身は羽根やそば殻など
- 3 日本女性のチャームポイントの一つとされていました
- 6 柔らかいけれどもみ応えのあるお菓子
- 7 武士の礼装。遠山の金さんでおなじみ
- 8 小説は、毎回少しずつ掲載されます
- 10 馬が酔う木と書く、葉や花などに毒がある木。明治時代に用いられた短歌雑誌名でもあります
- 12 シーラカンスは生きた といわれています
- 14 オープン スポーツ レース
- 15 着物を着たときに履きます
- 17 約2.5cm。1フィートの12分の1
- 19 シャンプーの後に使います
- 21 馬と一緒にするスポーツ
- 23 願いの旨を書いた文書 入書
- 25 布 紙 端
- 26 外来語や擬音を書くときなどに使います
- 27 東京 横浜ランドマーク



同封の回答紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

ヨコノカギ

- 1 ヤマ助でしたが運が良かったです
- 2 カレーにも使われるエジプト原産の香辛料
- 3 クラス 学級
- 4 ヨーロッパとアジアにまたがる共和制の連邦国家。首都はモスクワ
- 5 山林にすむ動物。ニホン は特別天然記念物
- 7 雲がほとんど見えないほどの良い天気
- 9 傾斜がきついと上るのは大変です
- 11 オリンピック正式種目に1996年から加えられた砂浜で行う球技
- 13 隣の家も向かいの家もご さん
- 16 沖縄で発達した型染め
- 18 書 作 述
- 20 を惜しんで働く
- 22 泳げない人は頼りにします
- 24 所変われば 変わる

7月号クロスワードの解答

2重マスの文字を並び替えてできる言葉は？

『ショチュウミマイ』でした。

当選された3人の方々おめでとうございます。今回抽選させていただきました金融課の出納を担当しています工藤香菜子（くどうかなこ）です。事務所にお越しの際は是非金融課にもいらして下さい。今なら窓口に夏の必需品のうちわもありますよ。」



抽選の結果以下の3人が当選いたしました。林美里さん（道中央会）佐々木友那さん（依橋）高島裕美さん（依橋）

応募者10人で、みなさん正解。当選確率30%でした。

読者の声

当選された方は、お手数ですが機会を見て経営企画課までご足労願います。

天気予報が当たらないのは何故ですか？特に週間天気予報が当たりません。
PN/ガリガリ君さんより
7月12日の応募。

今年の天候変ですネ。
草の収穫はあと1/3です。
野菜たちがかわいそうで気の毒です。早くお天気になつて欲しいです。
PN/ミルクチャン！さんより7月12日の応募。

晴れの日の少ない今年、天気予報は農業者の命綱というところでしょうか。今日は久しぶりの晴れ。草をしばらくぞろぞろ！
PN/Nさんより7月13日の応募。

☺️ 天気予報と今年の天気の関係に3人の方から、「太陽に元氣だせよ！」とエールを贈りたい今年の1番草シーズンでしたネ。天気が当たらずにどうしようもなかった方が多いと思います。今ではひと段落している

こちらでしょうか？2番草に向けて体調と農業機械の管理と英気の補充を！

女子職員の方の抽選は、グッドアイデアですね。写真で名前と顔がわかるので、事務所にいくのが楽しみです。
PN/六尺童子さんより

☺️ 肯定的な意見を有難うございます。ただ、1年かけても12人の職員しか載せられないんです。もっと職員の元氣な姿を皆様に知ってもらおう、各方面からさまざまに考えていきます。

2重ワクのみで答えを出そうとしたら、「しよるいはしまう」という不思議な答えになりました。結局、真面目に全部答えを埋めて出しました。（当たり前ですが。）
PN/M・Hさん

☺️ 途中まで解いて、2重ワクを推理してみるという新しい楽しみ方の提案？ですね！このクロスワードが簡単だ！という方はこのような楽しみ方をしてみても面白いかもしれませんね。

みんなの 掲示板

イベント、公募、売り買いのリサイクル情報など、組合員の便利な掲示板として、皆さまからの情報提供もお待ちしております。

72-3721

e-mail:soshiki kouhou@infoseek.jp

7/25

熟年会の
ハッスルプレーの1日

ゆめの森公園

熟年会の親睦パークゴルフ大会が、7月25日にゆめの森公園で開かれ、35人の会員が参加。試合開始時点は、露が芝生を濡らし、コンディションが良くない中でのスタートでしたが、途中から日が射し、日頃の練習の成果を発揮することができま



した。
男性の優勝者は西中の小林金司さん。女性優勝者は豊岡の小川キミ子さんでした。
ホールインワン賞には、南中の久保康代さんが1打でカップインしました。日頃の成果を発揮できずに調子の振るわない方もいらつしやいましたが、最後まであきらめないプレーに惜しめない拍手が贈られていました。



第14回世界子ども
図画コンテスト

家の光協会

募集

家の光協会では、第14回世界子ども図画コンテストを開催いたします。1993年の初開催以来、JAの文化事業の一環として世界の子供たちの友好・親善と自然や人間に対する豊かな感性をはぐくむことなどを目的におこなわれ、昨年度は日本を含む62の国と地域から51、107点もの作品が応募されました。
作品のテーマは自由です。応募資格は小学1年生から中学3年生まで。応募締め切り10月31日まで。夏休みの自由研究として作品を応募するのめいかがでしょうか？詳細は経営企画課まで。



交通安全
ポスターコンクール

JA共済連主催

募集

平成18年度交通安全ポスターコンクールがJA共済連の主催で行われております。北海道段階では小・中学生の美術教育の向上を図りながら、交通安全に対する思想を幅広く社会に訴えることを目的として毎年行っております。

課題は、交通安全を訴えるポスターで子供や歩行者向けの交通安全ポスターか運転者向けの交通安全ポスター。応募規定として、未発表のもの。模作でないこと。交通法規に違反しない内容の絵であること。固有の名称が記入されていないことなど。規格はB3判。応募点数は1人1点、合作は認めません。応募締め切り平成18年9月4日。詳細は、経営企画課まで。

第22回
小学生農業体験学習

JA根室地区
青年部連絡協議会・
女性協議会

7/31-8/2

JA根室地区青年部連絡協議会とJA根室地区女性協議会が主催し、今年で22回目を迎えた小学生農業体験学習が7月31日から8月2日の間で行われ、今年は、青年部員3戸のご家族の協力を得て、5人の小学校5年生の受入を行いました。





夏の全道大会へつながる根室管内JA役職員野球大会が今年も、標津町営球場などで7月9日に開かれました。

参加チームは、前日に旭川で別の大会があったJA根室チームが棄権したため、連合会チームを含む7チームのトーナメント戦で行われました。

当農協野球部の初戦はJA標津でした。1回の表に1点先制しましたが、2回の裏に2点入れられ逆転。3回裏にも追加点を1点入れられて、4回はこうちやく状態となりました。このままで終わらないと奮起し、迎えた5回表に2点を返し同点としましたが、6回終了時点で時間切れ引き分けとなりました。

ここで、頭をよぎったのが、数年前にも経験したジャンケンによる敗退という記憶。ジャンケンで5対1という結果。1回戦敗退となりました。敗れはしましたが、選手の方々、また、応援に来ていただいた方々ご苦労様でした。



管内JA役職員野球大会

ピッチャーは誰だ！



協力いただいたのは、篠永農場（武佐）、安田農場（当幌）、山下牧場（開陽）の3戸。それぞれ、男の子1人、女の子2人、女の子2人を受入れていただきました。



農業体験に望んだ5人は、それぞれの農場・牧場におけるさまざまな作業を体験し、篠永農場に入った男の子は、標津の桜井牧場さんへも連れて行ってもらい、牧場での農

業体験もしました。最終日は、農業農村交流施設で女性部・長正路部長の協力により、バターなどの乳製品づくりと昼食を摂って終了しました。参加された子供たちは、夏の休みの貴重な体験になったかな？



中標津観光の記念にパチリ 空港前にロールバックと立て看板設置

青年部のPR委員会では、根室中標津空港ビルさんの協力で、根室・中標津空港前にロールバックなどのPR看板を設置しました。これは、空の便を利用される方の道東観光の1つめの撮影場所として機能していけばよいなあと、思いで今回設置したもので、

ロールバックのほか、たて看板なども制作、設置しました。1番の力作は、コンパネ2枚に描いた、うしをお姫様だっこした青年の看板。うしと、青年の顔から顔を覗かせ写真を撮れるようになっており、撮影角度によって、空港ビルも背景に入り、旅の記念にピタリです。



行事予定表

2006年7月 組合動静

6(木)	採種圃場巡回打合せ 第2回 企画会議(課長以上)
7(金)	農協営事業入札
11(火)	第1期防疫検査
18(火)	大根輸送関係打合せ Jrホルスタインクラブ運営委員会
20(木)	第3回 企画会議(課長以上)
21(金)	大根ブロッコリー収穫打合せ 青年部合同委員会
21(月)	第2期防疫検査 酪対俣落打合せ
25(火)	第2期防疫検査
26(水)	JA夏まつり2006
28(金)	青年部PR委員会
31(月)	初級職員JA基礎研修~8/4

2006年8月

1(火)	定例自治監査(生産部門) 初級職員 試験講習会~4日
2(水)	
3(木)	
4(金)	第3回営農委員会、連続洗車機1周年 キャンペーン~6日
5(土)	第3回生産委員会
6(日)	
7(月)	
8(火)	第5回理事会、第3期種馬齢しよ圃場 検査、青年部組織強化委員会
9(水)	
10(木)	熟年会組合長杯ゲートボール大会
11(金)	
12(土)	
13(日)	
14(月)	
15(火)	盂蘭盆休業
16(水)	盂蘭盆休業
17(木)	ある定休日
18(金)	
19(土)	
20(日)	
21(月)	第3回熟年会役員会、税務調査(法人 税)~25日、別海高等学校産業現場実 習~9/1まで
22(火)	根室管内ホルスタイン共進会、管内農 協ゲートボール大会(別海)、東電学 園酪農実習生受入~28日
23(水)	
24(木)	ある定休日
25(金)	アルダ中春別サマーフェア
26(土)	
27(日)	JA役職員パークゴルフ大会(厚床)
28(月)	
29(火)	
30(水)	
31(木)	

ホワイトソースを作る

white sauce

今回は、ホワイトソースです。小麦粉がだまにならないように玉ねぎをみじん切りにしてからめて行くのがポイント。シチューやグラタン、カルボナーラ風パスタ、クリームコロッケなどに使える便利なソースです。多めに作り、フリーザーバックに入れ、ペったんこにして冷凍すると良いですね



用意する材料

- 玉ねぎ 中1個
- バター 60g
- 塩 小さじ1
- 小麦粉 80g
- 牛乳 1,000ml
- こしょう 少々

玉ねぎをみじん切りにし、鍋に玉ねぎ(だま防止)バターを入れ炒め、塩を加える。玉ねぎがすきとおったら火を止め、小麦粉を加え、玉ねぎと小麦粉を混ぜる。鍋を中火にかけ、冷たい牛乳を4~5回に分けて加える。牛乳を分けて加える時、混ぜるたびに沸々してきたら次の牛乳を加えるようにする。最後の牛乳を加え、沸々してきたらホワイトソースの完成。(お好みでソースのかたさを調整する)

