

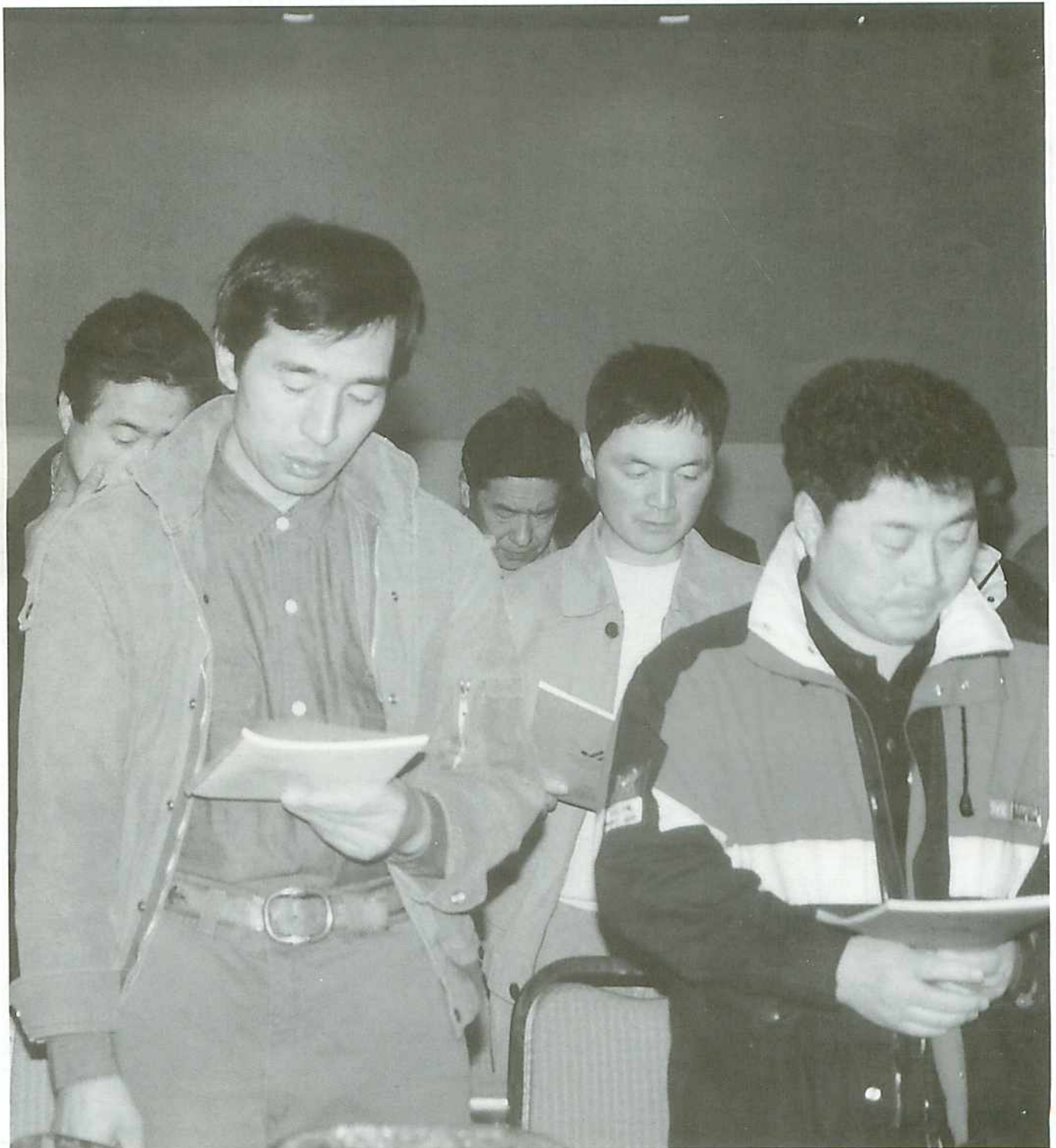
あなたとJAをむすぶ情報誌

# なかしべつ

1998

5月  
No.281

第51回通常総会開催される



# 第51回 中標津町農協 通常総会終える



平成十年四月三十日、第五十一回中標津町農協通常総会が寿宴を会場に、出席組合員数二百十四人（本人出席百四十四人、書面及び代理人七十人）で開催されました。



J A 綱領の朗唱の後、三友組合長より平成九年度の概況報告として、生乳生産状況や、ねむろブランド牛乳の本州での販売開始、畑作物の作況とでん粉工場の操業実績、A コープ新店舗の建設にかかる状況や乳製品工場・牧舎の運営状況、北部四 J A の合併に関する検討、また、第四次地域農業振興計画と、平成十年度事業計画を含んだ第四次農協経営長期計画の樹立について述べられました。

続いて多数出席された来賓の中から、根室支庁・安藤農業振興部長、中標津町・新出町長、系統連合会を代表して北農中央会中標津支所・猪野毛支所長の各氏が祝辞を述べ、金融機関としての早期是正措置の導入と情報開示に備えた財務内容の健全化の必要性、新 A コープ店舗への取組みと地域経済活性化への貢献、根室管内ブランド牛乳の拡販推進と良質乳の生産の必要性についてなど、賞讃と激励を戴きました。

議長には、会場の推薦により俣落地区の太田直行氏と当幌地区の安田稔氏を選出し、議案第一号、平成九



年度事業報告書、貸借対照表、損益計算書、剰余金処分案の承認についてから、議案第十三号まで審議を致しました。

議事では、議案第八号以下の、役員定数の削減(理事定数、現行十一人、変更後九人)を含む定款・規程などの変更が満場一致で承認されましたが、議案第一号、平成九年度の決算関係については、乳製品工場に関する未収金や売上内容、今後の進め方について、また補助事業の中で北海道農業元気づくり事業について内容や農協の関りについての質問、意見が出されました。議案第二号、平成十年度事業計画、同第三号、中長期計画の設定に対しては、組合員の皆様に示した事業運営の方針について、組合員の平等、公平に関する意見や、購買品の価格弾力化は、農協組織に企業論理を持ち込むものなどの意見、また十年度計画に対する修正の意見、十一年度以降については本年度再検討をし提示すべきとの意見が出されました。この中で、修正案としての提案が出されましたが、農協法の定めにより総会に於ける本人出席が正組合員の過半数に達していないことや、書面にて意志を表明している組合員の権利を尊重するために、修正の意見として取扱われています。

提出議案は、農協事業の中で収益部門として大きく貢献している給油所事業が、業界の大きな経済変化の影響を受け、それに伴う農協経営への影響も大きい中の提案ですが、賦課金も含めた組合員の負担、事業の在り方、平等と公平など、組合員の皆様の十分な議論が不足であったことも事実であり、この件については皆様の意見を踏まえ、理事会などに於いてさらに協議を続けたいと存じます。

その他、賦課金の徴収、Aコープ固定資産の取得などの議案については、原案通り承認されました。今回の通常総会に於いては、組合員の権利の行使の方法である書面議決も取入れましたが、多くの組合員の皆様の出席が最善であり、心よりお願い申し上げます。

# 根釧に春を告げる 中標津B&Wシヨウ

中標津乳牛改良同志会主催（会長 桜井幸一）による、中標津B&Wシヨウが、四月二十五日にホクレン根室地区家畜市場屋内審査場を会場に開催されました。

当日屋外で行なう予定でしたが、風が冷めたく屋内での審査となりま



根室春一番の  
シヨウに注目

## 各部上位入賞牛は次の通りです

1部1位	ガテント	マックス	ミラン	佐藤 洋之	JRC
2部1位	サイドバレー	エービー	マリー	横田 千秋	
3部1位	アースイースト	アスターネッド	ゴールド	佐々木昭雄	JC
4部1位	リバーレッジ	チャールズ	ホープ	川村 尊之	
5部1位	ハッピーランド	フェスタ	マット	福嶋 信博	
6部1位	アースイースト	イーグル	ブローカー	佐々木昭雄	SRC
7部1位	ハッピーランド	アイデアル	エルリン	福嶋 信博	
8部1位	サニーデール	スター	プレリー	弾正原 正	SC
9部1位	ミリー	チェアマン	タイム	佐々木昭雄	

した。

一部から十部まで五十二頭が出品されました。管内的にも春一番のシヨウとして注目を呼び、根室管内はもとより、釧路、十勝からも沢山の観客がつけかけました。

審査員には十勝清水町の酪農家、串田雅樹氏があたり、スピーディーで的確な審査で次々と序列付けされ

## 斑紋見取図の 片面化

片面斑紋による登録申込み  
が出来る様になりました。

### 一、基本的事項

血統登録（または、基礎登録）申込みにあたっての斑紋は、原則として両面採取としますが、斑紋の特徴が明確な牛については片面斑紋も認めることになりました。従って、斑紋採取の選択肢は次の四通りに増えました。

#### (一) 両面スケッチング

#### (二) 両面写真

#### (三) 片面スケッチング

#### (四) 片面写真

### 二、片面斑紋の条件

(一) 必ず、左側を採取して下さい。

(二) ただし、次の牛は必ず両面を採取して下さい。

- ① O C（異常斑紋）牛
- ② E T（受精卵移植）生産牛
- ③ 雄牛

### 三、更正

斑紋更正が生じた場合は、両面斑紋で行なうことにいたします。

### 四、実施時期

平成十年四月一日申込みのものから。

次に、どの程度の斑紋が片面で申込みしても良いかについては、今まで以上に斑紋の位置や形（凹凸）、数を正確に描きとる必要が出てきます。しかしながら、正確に描きとつても、特徴の少ない牛（黒がちと白がちなもの・図一）や、斑紋の形で比較的単純な牛については、片面だけでは個体確認に支障がでてくる可能性があります。

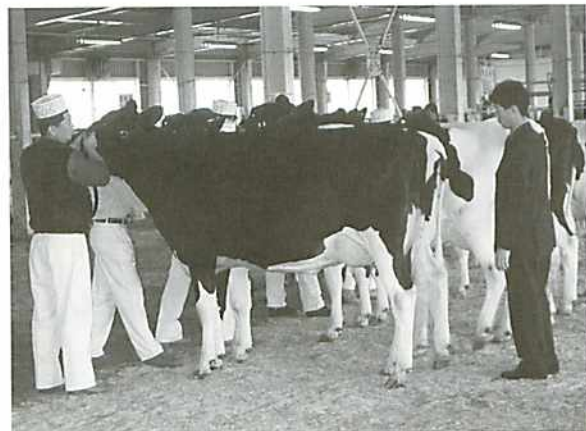
例えば、図二のA牛、B牛はそれぞれ左側斑紋を見ただけでは、同じような斑紋で、かつ生年月日も近い場合、これが同一農家に飼養された場合、左側片面斑紋の登録では正確な個体確認が出来ません。その場合には両面を採取して下さい。

では、片面で差し支えない斑紋とはどのようなものなのでしょうか。残念ながら、この判断は斑紋採取者に負うところが大きく、明確な定義を記述することは難しいでしょう。

ただし、目安としては、左側斑紋に三カ所以上の特徴と思われる形があれば、概ね個体確認ができると思われるので、片面だけでよいと判断して構わないでしょう。

従って、左側の斑紋だけでは個体

# 会員の親睦と勉強の場として



ていきました。

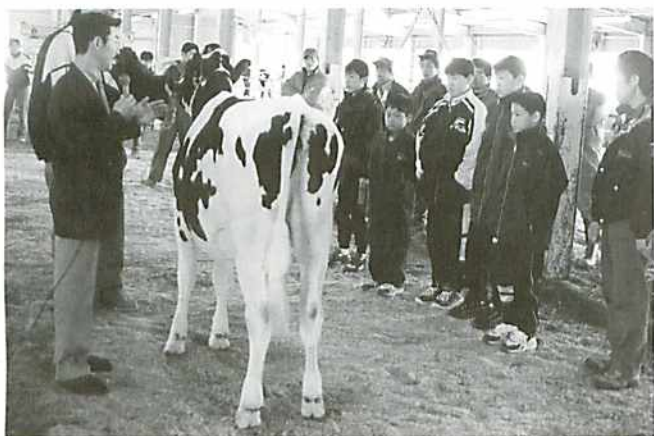
また、観客にも勉強の場をと、第七部ではジャッキングコンテストも行なわれ、出品者、観客と一体となった有意義なショーとなりました(ジャッキングコンテストの結果、当JA組合員は上位五位以内には入れなかったのが残念)。

なお、組合長杯(ジュニアチャンピオン)には佐々木昭雄氏出品のアイズイースト アスター ネットド ゴールド号、町長杯(シニアチャンピオン)には弾正原正氏出品のサンデー スター プレリー号が獲得しました。

中標津乳牛改良同志会主催(会長 桜井幸一)による乳牛審査講習会が四月十九日、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

この講習会は乳牛改良の基礎知識習得、審査技術の向上、会員相互の親睦を目的とし、当日は会員など約八十人が参加し行なわれました。

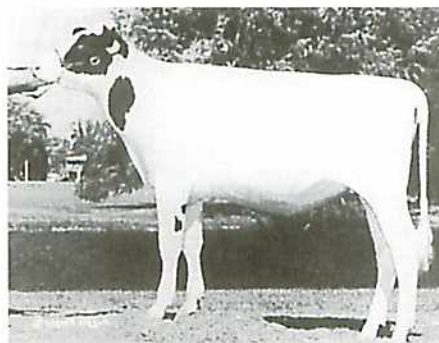
審査員には中春別酪農家の山田博和氏が当たり、未經産、経産各一部七頭について審査し、各支部の会員も審査、講評を行ない、お互い勉強の場となったようです。これから共進会シーズンに向け有意義な一日となりました。



確認が難しいと思われる牛については、従来通り両面を採取して下さい。

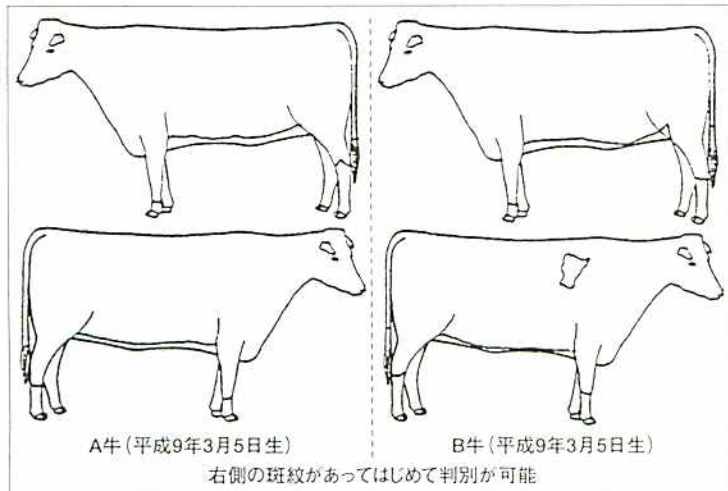
なお、登録申込書は現行の両面斑

図1 この場合には必ず両面を採る



紋用(都道府県の場合)を使用して下さい。

図2



# 畜農技術

## 放牧草のパワーを産乳に生かそう

北根室地区農業改良普及センター

適正に管理された放牧草は消化率が高く、エネルギーやタンパク、ミネラル、ビタミンが豊富で産乳効果の多い牧草です。

しかし、採食量が把握できない、高泌乳に対応できるのかといった不安もあります。試験研究機関でまとめた「集約放牧マニユアル」から対応策を紹介します。

### 一、草丈三十センチ程度で放牧

チモシーやオーチャードは放牧草の利用率が高く、密度を維持できる草丈三十センチ程度の放牧が最も効果的です。嗜好性や栄養、消化率が高く産乳効果に優れた草丈です。(表一) 生育の早い春時期は短期輪換放牧を行ない、草丈を伸ばしすぎないように注意します。

### 二、放牧はエネルギー(TDN)が不足しがち

放牧飼養ではエネルギー摂取量が不足します。特に夏以降は放牧草自体のTDN含量が低下し、それに従って乾物摂取量も低下します。(表二) 供給飼料はエネルギーの補給を第一に考える必要があります。

### (TDNの目安)

春の放牧草七六割/乾物中  
七月以降の放牧草七〇割/乾物中  
三、TDN/CP比は四以上

放牧草からのタンパク質摂取量は多いものの、その摂取量に見合ったエネルギーを摂取することができなると乳生産への利用性が低下します。CP摂取量に対するTDN摂取量の割合が四・〇以下になると、乳タンパク質利用効率が低下します。

高エネルギー併給飼料により全体バランスを調整します。

(基本 TDN対CP 四対一)  
四、乳成分を低下させないための併給飼料の選択

○放牧時乳脂肪率低下を防ぐには、TDN充足とNDF四〇割程度が必要です。

○NDF源として牧草サイレージを使う場合には、給与量に注意します。昼夜放牧時のサイレージ給与量を乾物二〜三割にとどめておくことが必要。乾草は一〜二割程度と考えます。

### 四、併給飼料の給与設計

(一)放牧草の採食量  
産次、体重、乳量などの諸条件により異なりますが、昼夜放牧では乾物十一〜十三割(現物六十一〜七十二割)が通常範囲です。春期放牧では十二割、それ以降で

表1 草丈と栄養価および採食量の関係

草丈(cm)	放牧草の栄養価(%)		1時間当たり採食量(kg)		入牧時 草量(kg/10a)	休牧 日数(日)
	TON	タンパク質	乾物	TDN		
イネ科						
15	76	23	1.60	1.37	245	9
22	77	22	2.29	1.77	500	14
33	73	20	2.34	1.71	1049	19
48	68	17	2.30	1.54	1280	24

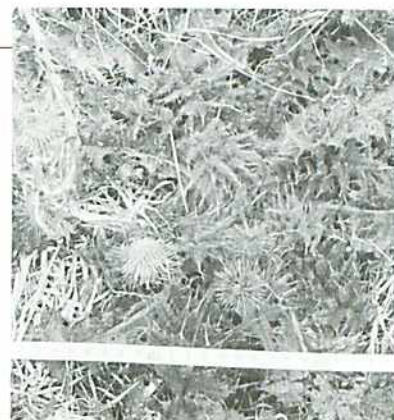
注)チモシー・オーチャードグラス・クローバ混播草地(吉田1981)

表2 時期別の放牧草の栄養価と採食量

時期別	TDN %	タンパク質 %	NDF %	TDN/CP	乾物採食量 kg/日	TDN 採食量 kg/日
春期	75.0	18.4	45.9	4.1	14.1	10.5
夏期	68.9	20.5	50.2	3.4	12.1	8.3
秋期	67.6	19.2	47.8	3.5	13.6	9.2

注)オーチャードグラス主体混播草地を利用し、併給飼料は無給与(根拠農試1993)

(除草方法)  
○株の中心にカソロン粒剤を一〜二割程度落とす。  
○開花直後(八月)に地際から刈取る。



放牧草の利用率を低下させるアメリカオニアザミを除草しましょう

は十一割を基準と考え、管理された草地ではもう少し高く見積もることも可能です。

### (二)NDFの調整

ビートパルプと牧草サイレージを使って、放牧採食量を落とさないようにコントロール。牧草サイレージは泌乳前・中期は乾物二割とし後期は三割とします。

### (三)濃厚飼料

配合でもよいが、トウモロコシと大豆粕を用いると設計しやすい。

### 五、高泌乳期の注意点

放牧草のみでは泌乳能力の高くなった乳牛の栄養要求量を充足できません。不足する栄養を併給飼料により、過不足なく給与することがポイントです。

泌乳初期のエネルギー充足が難しいので一カ月程度は時間制限放牧として、併給飼料からできるだけエネルギー補給することが必要です。

# 根釧地方で最大規模の Aコープ新店舗、 10月10日の開店を予定。

Aコープ新店舗  
地鎮祭

四月二十三日、Aコープ新店舗建設現場（町総合文化会館前）で関係者約五十人が出席し、地鎮祭が行なわれました。

地鎮祭では、三友組合長が鉄入れを行ない、工事の安全を祈願し玉串が捧げられました。

新店舗は、鉄筋一部二階建て延べ約三千方メートル。一階が店舗、二階に事務所が入り、駐車場は約百九十台を収容でき、Aコープでは釧路、根室地方で最大規模の店舗となります。

工期は九月二十日まで、十月十日の開店を目指しています。



## 新店舗の愛称を募集してます！

J A 中標津では十月上旬のオープンに向けて、文化会館（しるべつ）前に新店舗建設を進めております。

新店舗は店舗の大型化により、新鮮で豊富な品揃えをはかり、多くの皆様に愛される「食生活の拠点」をめざし、新しく生まれ変わります。

「Aコープ」を気軽に親しみやすいお店としてご利用頂くため愛称を公募する事になりました。

新店舗にふさわしい愛称をお待ちしています。

〈応募要領〉

一、愛称

Aコープ中標津店「  
」

二、応募用紙に記入

応募用紙はAコープ店頭に用意しています。

三、応募締切り日

平成十年五月三十日までと致します。

四、審査方法

当店、愛称審査委員会による厳正な審査の結果、新店舗にふさわしい愛称を決定させていただきます。

五、当選発表

愛称名採用者のお名前を店舗入口に掲載致します。

六、賞品

● 最優秀賞 一人 賞金十万円  
（但し、同一応募者が複数の場合は人数割りとします）

● 優秀賞 五人 賞金一人一万円  
（総額五万円）

# 意識改革と委員会活動のさらなる充実を図る

## 第50回青年部通常総会

第五十回、中標津町農協青年部通常総会が四月十四日、農協大会議室で開催されました。

午前十時、開会宣言が行なわれ全員で青年部綱領を朗唱し、山田昇部長の開会挨拶後、新出實町長、南出参事、根室地区農青協・田中博行会長、農協女性部・横田純子部長の来賓の方々から祝辞をいただきました。議長には俣落支部の笠原康博氏を選出し、平成九年度事業報告並びに収



## 青年部 YOUNG

### 全道総会に出席して 板橋 匠

去る四月二日、札幌で行なわれた全道総会に、武佐支部の中塚君と俣橋支部の佐々木君との三人で出席しました。

総会前の部長研修では、「北海道農業と地域農業の担い手としての農協青年部の役割と方向」と題し、JA北竜農協の組合員・黄倉良二氏が講演されました。講演内容は、環境問題から始まり、ダイオキシンや環境ホ

出決算報告、平成十年度事業計画案など提出された議案全て原案通り承認されました。

平成十年度事業は、部員一人ひとりの意識改革と委員会活動のさらなる充実を図る事を確認しました。  
〔平成十年度役員〕

- 部 長 板橋 匠 (俣落支部)
- 副部長 岡部 達也 (中標津支部)
- 書記 志賀 章 (武佐支部)
- 書記 佐々木大輔 (俣橋支部)
- 監事 清原 孝志 (武佐支部)
- 竹村 聡 (当幌支部)
- 理事 小川征彦 (中標津支部)
- 上ヶ島利春 (俣落支部)
- 中塚 広文 (武佐支部)



- 理 事 遠田 勝 (当幌支部)
- 森島 靖雄 (俣橋支部)
- 三輪 哲郎 (開陽支部)

# 青年部としての地域農業の役割と方向



ルモンと続き、「食」について、我々が作る物がいかに大切なモノか、そ

して、いかにして消費者に安全で確かなモノであるかを、PRしなければいけないと強く語っておられました。

総会では、百四単組、盟友二百六十四人という人数で始まり、事業内容などくわしい説明が行なわれ、各支部代表の盟友の熱のこもった意見や質問が活発に、飛びかかっておりました。

総会終了後は、今年勇退される事となった、別海支部の林副会長の慰労会と、根室地区青協の懇親会をかね、居酒屋での一席にも参加し、各盟友との親睦を深めてまいりました。





# 傷病、産休に対する 助成制度の確立を。

## 第9回酪農ヘルパー利用組合通常総会

第九回中標津町農協酪農ヘルパー利用組合通常総会が四月二十二日、農協大会議室で開催され平成九年度事業報告並びに収支決算報告、平成十年度事業計画案など提出議案全て原案通り承認されました。

平成九年度事業報告では、(株)ファム・エイ通常対応千二百七十八日の契約日数に対し、千二百七十一・五日の実績、緊急特別対応百十日の計画に対し、百二十二日の実績、青年ヘルパー二百六十日の計画に対し三



百二十・五日の実績となり、ファム・エイ通常対応は計画日数より六・五日下回りましたが前年度より二百十五・五日の利用増となりました。

平成十年度事業については、前年度より通常対応五人体制になっていきますが、より一層の充実強化を図り傷病、産休に対する助成制度を取り入れ、互助会を設立する事が承認されました。



平成九年産共計でん粉の販売状況は、三月末仮配分累計一袋六百九十一円（前年同月期五百七十四円）と、前年より百十七円高く推移しています。

産地倉渡し、二千二百五十円～三千二百二十五円（前年二千七百円～三千二百二十五円）、東京倉渡し、二千四百五十円～三千四百五十円（前年二千九百円～三千四百五十円）となっております。

なお、馬鈴しよと競合するコインスターチは、前年同額の千九百円となっております。

共計でん粉  
**3月末**  
販売情報

# 国内外、各層に支持される 生産過程・生産物が求められる時代

順調に誠に順調に怖い位順調な春耕期を迎えています。

天気が良ければ良いで先の心配をし、悪ければ悪いで先を期待するという、取り越し苦労の絶えないのが農民気質なのかも知れません。

ともあれ、好天は農民にとつては大きな喜びであり、働くエネルギーの源となります。

天候に恵まれた中、牧草の追肥、畑作の播きつけも捗っていると思います。青空の下で豊作を願って働ける幸せがあります。久方振りの農作業ですから気力、体力、機械力とバランスのとれた農作業を行なって下さい。特に春耕期は一斉に忙しくなりますので、身体、機械ともに慣れるまで慎重にお願いします。

とはいうものの、私も連休中に少しガンバリ過ぎて、トラクターから降りても腰がしばらく真直ぐになりませんでした。意欲と体力の大きな落差を実感する年になってしまいました。

四月三十日の第五十一回の総会には農作業などそれぞれ多忙の中、多数の組合員の皆さんの出席をいただきまして誠に有難うございました。

今月のたより

## 組合長日誌

代表理事組合長  
みとも 盛行

総会の経過については別ページにゆずりますが、十三件の議案を審議いただきました。

特に平成十年度の事業計画、農協長期経営計画につきましては、今後一年間、手数料、賦課金のあり方を総合的に検討することを前提に承認をいただきました。

また、意見の多数ありました、一律平等から公平感のある農協運営のあり方につきましては、執行部の準備不足、組合員の皆さんへの理解、検討のための時間の短さも含めて重く受け止めています。

組合員、役員、職員の皆さんと今後の農協のあり方について、充分検討してまいりますので宜しくお願い致します。

新しい農業基本法が検討されており、政府の食料、農業農村基本問題調査会が、昨年十二月十九日に中間取りまとめを公表しました。今年八月頃に調査会の最終答申が予定されています。

中間とりまとめでは①食料の安定供給を国内生産とすべきか。②自給率を政策目標とすべきか。③株式会社の農地取得を認めるべきか。④直接所得補償措置を導入すべきか。の四項目が両論併記となっています。

いずれにしろ、基本法は農業サイドだけで方向づけられるものではなく、広く行政、経済、労働、消費者、納税者各層の理解なしでは策定され

ない時代となりました。また国内のみならず国際間に通じ、理解の得られる必要もあります。

系統組織も計画的に全力をあげて農村の意志反映に取り組みます。農家個々におかれましては、国内外、各層に理解、支持の得られる、生産過程と生産物が求められます。生産性の向上と環境保全という、相反する問題の解決に取り組む時代となりました。時代の求める農産物の価格、安全性、環境問題などは一人農業サイドだけでは解決できません。国や、地方行政団体による公的資金の導入によることが大です。農業、農村、農民の健全性を保つことが国を守り、消費者、納税者の利益につながることを強く伝えてゆく必要があります。



# わが家の 人気者

竹村さん宅の三姉妹のまんなか、阿弓ちゃんは、ただいま二歳の元気っ子。カメラを向けると、ちゃんとおすましポーズをしてくれるところはとつてもカワイイ。

でもこの日は、ちよっぴりご機嫌ななめの時におじやましたようで、なかなかニッコリしてもらえませんでした。でも、本を読んだり、ぬいぐるみで遊び出すとカワイイ笑顔も見られ内

心ホッ。

「お姉ちゃんよりも、阿弓の方が、妹を気にかけているみたいね」と話すお母さんですが、二歳にして、妹京子ちゃん（四カ月）の立派なお姉ちゃんも努めているのです。

カワイイお顔からは想像できないですが、お外と動物が大好きで、たまあにいたずらもするというやんちゃっ子。

## カメラの前では ちゃんとおすましポーズ！

当幌 竹村 聡、靖子さんご夫妻 次女 阿弓ちゃん（2歳4カ月）

牛舎に行くのが大好きで、おばあちゃんと一緒に、仕事のお手伝いをするのが楽しみのひとつ。でも、一人でお外へ冒険し、牛の尿溝に落ちてしまいい泣いていたという事もあるそうで、元気で活発な分、お母さんの心配もつきないようです。

最近では、台所仕事を手伝いたがったり、洗たくものをたたんだり、成長ぶりも少しずつ見えてきた阿弓ちゃん。

三人姉妹の中で、一番自主的で、行動力もあると話すお母さんも、妹であり、姉でもあるという阿弓ちゃんの立場をやさしく見守り、子育てに奮闘中のようにした。

今度のお誕生日を迎えたら、保育所へ行く阿弓ちゃん。家族みんなが「元気で健康に」と成長を楽しみにしています。

それまで、お外でいっぱい冒険してたくさん大きくなって下さいね。



お楽しみ  
もりだくさん

中古車買うなら  
この機会に!

お買得車を

約180台一挙展示!

# 特選中古車フェア!!

とき/

**5/23日** (土) **2日間限り!!**  
(9:00~16:00)

**24日** (日)  
(9:00~15:00)

ところ/

**(株)根室機械センター特設広場**

中標津町字中標津2106番地11

お楽しみ③

成約記念品プレゼント!  
展示会期間中  
ご成約いただいた方に

「BOXティッシュ」  
10箱 (5個入2パック)  
プレゼント!



お楽しみ②

「たまご」と  
「BOXティッシュ」を  
格安にてご提供!!

5/23日のみ

「たまご」10コ入1パック  
(先着200名様)

**50円**

5/24日のみ

「BOXティッシュ」  
5箱入1パック (先着200名様)

**100円**

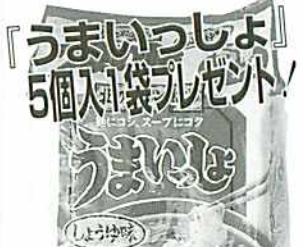
★両日ともいずれもお1人様1個限りとさせていただきます★



※写真と実物は相違する場合がございます。ご了承ください。

お楽しみ①

ご来場プレゼント!  
展示会期間中ご来場いただいた方に



※但しご家族で越前の場合はご家族で  
最高5個入2袋までとさせていただきます。

お楽しみ④

2ndコーナー開設!

- そば無料コーナー
- 焼肉激安コーナー
- 鮮魚類激安コーナー

新車  
JAサンバー  
特別価格  
2日間限りの大特価サービス!

標準車両本体価格  
886,000円(税別)が

なんと! **664,000円** (税別)

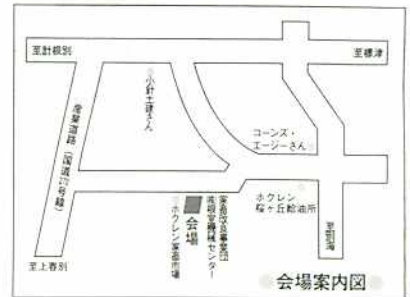
さらに!  
登録料・消費税込みのフィーバー価格!!

**777,000円**

この価格ですぐ乗れます!



会場はここです



主催: **JA根室管内農業協同組合**  
**ホクレン中標津支所**  
**(株)根室機械センター**

共催: 釧路トヨタ自動車(株)・釧路トヨペット(株)  
釧路日産自動車(株)・釧路日野自動車(株)  
釧路三菱自動車販売(株)・トヨタオート釧路(株)  
トヨタカラー釧路(株)・東北海道いすゞ自動車(株)  
北海道三菱ふそう自動車(株)

暮らしの

# 知恵袋

## ヨーグルトで おなかを元気に!

北根室地区農業改良普及センター

おなかには私たちの健康のバロメーター。ちよつと疲れたり、食事が不規則だと、てきめんにおなかに響く人も多いと思います。つらい下痢や便秘のどちらにも、腸にすむたくさんの細菌が関与しています。

腸内には病原菌の感染を防いだり消化吸収を助け、おなかを良い状態に保つ「善玉菌」と、下痢や便秘、その他の病気を引き起こす「悪玉菌」があります。

ヨーグルトなどでなじみ深い乳酸菌は、私たちの腸内にすんでいる代表的な善玉菌で、中でも乳酸桿菌(かんきん)やビフィズス菌は悪玉菌を抑え、腸の活動を活発にしてくれる菌といわれています。

腸の中では、善玉菌が悪玉菌を抑えてバランスがとれている状態が理想的です。しかし善玉菌は日常生活のちよつとした変化で減りやすく、悪玉菌が優勢になると、消化吸収に悪影響がでて、おなかの調子が悪くなります。

例えば、肉食に偏った食事や、ストレス、葉の飲み過ぎなどは、悪玉菌を増やす原因になります。また、年をとるにつれて、ビフィズス菌などの善玉菌が減少し、腸内腐敗を起こす代表であるウェルシュ菌などが増えてくるなど、腸内の細菌バランスを保つのは意外と難しいようです。

ヨーグルトは牛乳に乳酸菌を加えて発酵させ、脂肪やタンパク質を含んだまま凝固させた、消化の良い健康食品で、腸内の善玉菌を増やし、活発にする働きがあります。また乳酸発酵で乳糖が分解されるので、牛

乳を飲むとおなかをこわす人でも安心して食べることが出来ます。毎日の食事の中に、ぜひヨーグルトを定着させたいものです。

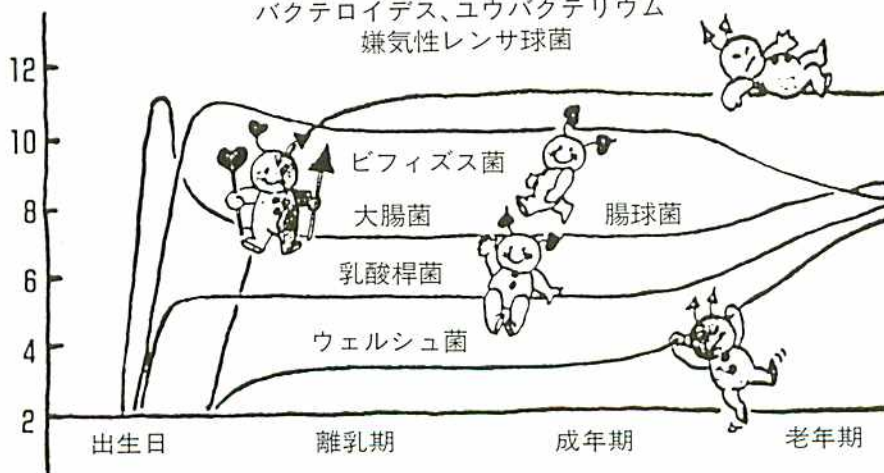
②ヨーグルトを加えへらでよくかき混ぜる。  
③熱湯で殺菌した容器に②を入れ、35〜38℃で6〜8時間保温して、スプーンですくってポツテリと滑らかな状態になったら出来上がり。

自家製ヨーグルトの作り方  
(材料)  
牛乳1ℓ  
市販のプレーンヨーグルト(ビフィズス菌の入っているものがよい)100cc  
(作り方)

①牛乳は沸騰直前で火を止め、35〜38℃まで冷めます。

★固めのモーグルトを作りたい時は、牛乳にスキムミルク100〜200gをぬるま湯で溶かし加えてから発酵させると、成分の高い、固めのヨーグルトが出来ます。

バクテロイデス、ユウバクテリウム  
嫌気性レンサ球菌



便1gあたりの細菌の数でおなかの状態がわかります。善玉菌も、悪玉菌も、どちらも赤ちゃんのときから老人になるまで腸の住人です。年をとるにつれて悪玉菌が優勢になる傾向が…

(オレンジページ1991年5月17号より)

# 自分の家でも作ってみよう

女性部ストリグ  
チーズ作り教室



四月二十八日(火)に、女性部でストリグチーズ作り教室が開催されました。午前九時半に、雪印調理室に集合した参加者十六人は、それぞれ持ちよった牛乳をナベでわかし、横田部長の指導のもと、四班に分かれてストリグチーズ作りにチャレンジしました。昨年も参加した人や、初めて参加した人が和気あいあいと交って、みるみるチーズに姿を変えてくる行程に感動しながら、夕方までゆっくり時間をかけて調理にとりくみました。結果はまずまず!!。自分の作ったチーズをみやげに笑顔で解散しました。

## ファームステイを体験して

昨年、十月一日にファームステイの受入れをして頂いた農家の方に、大阪教育大附属高校の生徒達からお礼をかね感想文が届きましたので、その中から二人ご紹介します。

池上陽紀

こんにちは、この間は忙しい時期にもかかわらずファームステイをさせて頂きありがとうございました。都会生活がすっかり身につけている僕にとって、初めて訪れた北海道というのを見ること、すること驚くことばかりでした。その中でも、このファームステイは格別でした。一日という短い期間でしたが生活を共にし、いろいろな作業を体験できたということは、一生にそうできることのない僕にとつてすばらしい体験となりました。そして、今回のファームステイで、酪農という仕事の大変さも実感できました。僕はみなさんが毎日している仕事の、ほんの一部をかじらせて頂いただけなのですが、思っていたよりずっとハードな作業に、すっかり疲れてしまいました。夜には聞きたい話が山ほどあったのですが、慣れないことをしたためか、すぐに眠ってしまい、とても残念に思っています。

下地麻貴

今は修学旅行の思い出にひたる間もなく、勉強におわれていますが、前の手紙でも述べたように、僕はこのような北海道の自然の中で仕事をしていきたいと思っていますので、このファームステイでの経験を参考にして、これからの僕の進路を考えていこうと思います。貴重な体験をさせて頂いたので、本当にありがとうございます。北海道はこれからどんどん寒くなると思います。お体に気をつけてお過ごし下さい。

朝早くから搾乳をし、牛舎を掃除したり、牛の世話やえさの準備など盛りだくさんの仕事をこなし、夜は明日のために早く寝る。つらい仕事ですが、僕は酪農とは自然と一体となったすばらしい仕事だと思います。酪農の仕事はほんの少し手伝わさせて頂いて、僕は何か普段の生活では味わえない、生きていくという実感を味わえたような感じがしました(少し大きですが)。

先日はどうもお世話になりました。大阪では体験できないことも沢山させて頂いたので、とても心に残る修学旅行となりました。多くのことが初めての経験だったので、たいしてお手伝いにもならなかったことと思いますが、本当に親切によくして頂いて、ありがとうございました。

ファームステイで過ごした一日は、見るもの触れるもの、食べるもののほとんど全てが新鮮で、「四日もホテルに泊まっていたら、ああいったことは何も味わえなかつたんだらうな」と、大阪へ帰ってきた今、つくづく思います。まず、土地の間隔のギャップに驚き(感覚も)、牛が大人しいことに驚き、猫が人を警戒しないことに驚きました。そして、消毒なしに牛乳が飲めるということ。こちらで売られているパック入りの牛乳は、殺菌消毒済なので、私

はずっと、しばらくは危ないのでは?と思っていました。が、それは牛乳自体が危ないのではなく、大阪に届くまでに時間がかかることが危ないということがわかり、ずいぶん誤解をしていたものだな、と反省しました。さらに、酪農家ということに期待していたのが、動物についてはわかりだったのに対し、野菜や果物も育てていることは少しびっくりでした。「ここは、ここだけで生きていけるんじゃないか」と、正直思いました。牛一頭一頭にも性格があることを初めて感じられたことはうれしかったのですが、なにせ一日という短期間でしたので、見分けもつけられないまま牛たちとお別れしなければならなかったことが心残りです。しかし、全体として牛を追い込む方法、牛の機嫌を悪くさせないようにするにはどうするのか、馬が何されることを嫌うのかなど、重要な部分を沢山学べたことがとても嬉しく思います。二方、多くの謎も残してきましたが、「なぜ、牛を追い込むとき『ペーペー』と言うのかな、後ろから追いかけてビクッとして走っていくのとは違うのかな」とか「馬は『ポーポー』というのを、自分の名前と勘違いしてないかな」とか思います。また、自家製のチーズもつくれると聞いて、雪印の工場にあったような大きな機械なしでどうやって作れるのかな、というのも密かな疑問です。よければ教えて下さいね。

とにかく、お忙しいところを色々迷惑をおかけしましたが(酪農家に嫁いでも、嫁がなくても、今回体験したことは忘れられないと思います。本当にありがとうございました。

食料・農業・農村地域に関する



# 新たな基本法

## 国内生産を基本とした食料政策を

飽食の裏に

不安定な輸入

飽食ともいえる日本の食生活。いろいろな食料で一年中食卓は彩られています。これは、国内の農業生産と備蓄、輸入を組み合わせて安定的な食料供給が行われているためです。しかし、世界的な状況を見ると、将来にわたって安定的な輸入が確保される保証はありません。

現在でも、世界では日本人の七倍にもあたる八億人以上の人が飢



えに苦しんでいます。

また、世界の人口は五十八億人ですが、二〇〇〇年には六十一億人、二〇二五年には八十億人になるといわれています。

このように世界の食料需要は、開発途上国を中心とした人口増と経済成長による食生活の改善で、増えることが見込まれています。

さらに、これまでの三十年間で、世界の人口は一・八倍になったのに対し、穀物生産は二・二倍に増加しました。しかし、一人当たりの穀物収穫面積は、二十一アールから十二

・二アールに減少してきています。農業技術の向上で単位面積当たりの収量を増やしてきた結果ですが、これ以上の増収は難しくなっています。また、世界の中で農地が拡大する余地もなくなっています。

加えて、異常気象による食料の不安定な生産も懸念されます。

### 世界の食料安全保障へ

食料を輸出できる国は、アメリカ、フランスなど一部の国に偏っています。日本の主食である米の貿易量は、世界で生産される米のわずか5%にすぎません。このため、ちよつとした生産の変化や需要の動向で、国際価格は大きく影響されます。

総理府の世論調査を見ると、食料は「輸入より国内産で」という声が高まってきています。輸入に頼っていることに不安を持つ人が、増えてきています。

このような不安をなくしていくためには、米を始めとする基礎的な食料については「国内産が基本である」という基本理念に基づいた政策を確立する必要があります。

それによって、安全な食料を安定的に供給していくことが可能となり、日本の食料安全保障、ひいては世界の食料安全保障に寄与することになります。

# 1週間の酪農実習を経験して。



まず最初に、誌面を借りて大変恐縮ですが、今回の受け入れ先となった安田稔夫妻に大変お世話になりましたとお礼の言葉を申し上げます。

私の父はサラリーマンでした。母方には上風連、姉別として御当地中標津と三軒の酪農家の親戚がいますが、今まで生の牛に触ったことがありませんでした。だから、今回の酪農実習で初めて生の牛に直接触れる機会を得ました。それだけに、今回の酪農実習はとても貴重な体験でした。

一週間とはいえ、全く他人の家にホームステイすることも未体験だった私は、なにもかも新鮮なことばかり、今年二十四歳になりましたが、五年半生活した札幌や地元根室でも色々な仕事を体験してきたため、特に当組合に入組する直前まで根室で朝刊の新聞配達も経験してきたので、朝早く起きるのは辛くない私です。それでも、寝過こ

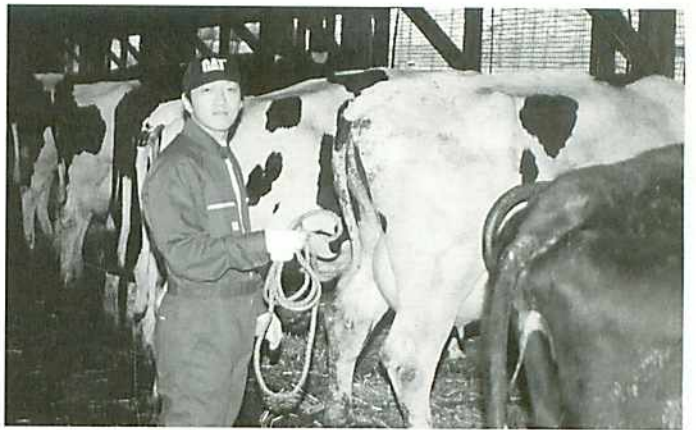
してはマズイと目覚まし時計を五時にセットし、眠りにつきましましたが緊張のため、夜中に何度も起きてしまい一週間はほとんど眠った気がしませんでした。それだけ、興奮と不安で一杯だったのです。

最初の日には若牛六頭の斑紋とりをさせてもらい、夕方の搾乳には牛の乳頭を消毒する事までさせてもらうことが出来ました。作蹄作業も見ました。

若牛の除角には当幌の若い組合員さんが沢山やってきて、数人で束になって子牛を捕らえ、見る間に二十数頭の牛の角を取り除いていきました。私も少し牛を押さえつけたり、熱した棒を運ぶのを手伝わせてもらいましたが、牛も必死なのでみんな汗だくで、牛と格闘していたという感覚を受けました。

二日目、三日目と少しずつ仕事を増やして教えてもらい、四日目の夕方には、私自身が乳頭にミルクカーを付ける事まで任せてもらえるようになりました。

発情した牛にのし掛かれそうになったり、色目をつかわれたりもしながら一生懸命やったりもしていましたが、それでも、作業はぎこちなくて、安田夫妻がやった方が早いんじゃないかと思いがちながらもやらせてもらいました。それでも、大変貴重な体験になりました。お母さんには、数年前の大地震の話の話を聞きました。やはり、百頭にもなる生き物を飼うということは並々ならぬ努力がいることを再認識されました。毎日、飼育作業を欠かさないのかと思うと頭が下がるばかりですが、乳質改善、環境改善などさまざまな方向に目を向け、次世代の酪農家に向け色々な方策を考えている安田氏の話は大変な



めになりました。

当農協に入組するまで、スタンション牛舎しか見たことが無かったので驚きも多かったです。フリーストール牛舎は現在の主流になりつつあるとはいえ、農家に関係の無い所で生まれ育つと、北海道の人でさえ「北の国から」が酪農観の基本になってしまうので、もっと一般に酪農の現状をアピールする事も必要だと思ったりもしました。酪農実習を終えて、基盤整備係の仕事に就かせてもらっているわけですが、また機会があれば組合員さんの農場をいろいろ見学させて頂いたり、手伝わせて頂ければ自分のプラスになると思っていますので、よろしく指導していただければと思います。今までにはない経験ありがとうございました。

## 世界のチーズを堪能

### 酪農の町にチーズ文化を

チーズ・トークinねむろ'98

世界のチーズの話と試食を通して、酪農の魅力とチーズを身近に感じてもらう「チーズ・トークinねむろ'98」(根室支庁、農家チーズを作る会主催)が四月二十六日、中標津町総合文化会館で根室管内から約三百人を集め開催されました。

講演には、輸入チーズショップ「フエルミエ」社長の本間み子氏が、「楽しいチーズの話」を、フランス各地のチーズの作りと伝統をスライドを映しながら説明しました。

その後、カマンベール、モッツアレツラ、ゴーダーチーズなど世界のチーズ、道内各地のチーズの試食が行なわれ、参加者は珍しい数多くのチーズを食べ比べました。





## 第一回理事会の経過

開催日時 平成十年四月七日  
開催場所 中標津町農協中会議室

### 〈決議事項〉

一、新店舗建設に係る入札について

## 第二回理事会の経過

開催日時 平成十年四月十六日

開催場所 中標津町農協中会議室

### 〈決議事項〉

一、第五十一回通常総会開催日程と提出議案について

### 〈協議事項〉

一、地区別懇談会の意見について

二、総会議案説明地区別懇談会の日程について

三、総会前役員協議会の日程について

### 〈報告事項〉

一、組合員の脱退について

二、新店舗建設工事に係る契約の締結について

## 4月の組合日誌

- 1日 職員歓送迎会
- 2日 第1回役員協議会
- 3日 青年部役員会
- 6日 女性部役員会  
熟年会役員会
- 7日 第1回理事会  
エコーブ新店舗入札
- 9日 青年部役員会  
新採用職員研修会
- 10日 第2回役員協議会  
SCM総会
- 13日 地区別懇談会（武佐、  
第二俣落西竹）
- 14日 青年部通常総会  
新店舗建設委員会
- 15日 地区別懇談会（開陽、  
中標津、当幌、俵橋、俣落）
- 16日 第2回理事会
- 17日 決算監査（20日まで）  
生食加工馬鈴しょ部会総会
- 20日 野菜研究会定期総会
- 22日 酪農ヘルパー利用組合通常  
総会
- 23日 第3回理事会  
Aコープ地鎮祭
- 26日 地区別懇談会（中標津、  
開陽、当幌）
- 27日 地区別懇談会（武佐、  
第二俣落西竹、俵橋）  
G & G利用組合総会
- 28日 第3回役員協議会
- 30日 第51回通常総会

## ■編集後記

春の遅い道東にも、そろそろ桜開きの便りが聞こえる時期を迎えました。

組合員皆様におかれましては、馬鈴しょ、ビートの作付、肥料散布など春の農繁期を迎え何かと多忙の毎日とありますが、くれぐれも無理をしないで農作業を行なって下さい。

また、中標津管内で死亡交通事故が多発し、全道ワースト1位と異常事態となっています。中標津警察署も交通事故多発非常事態宣言を発令し、取り締まりを行なっております。

「普段から事故は起こさない」と確信せず安全運転に心がけて下さい。

## 自動車税は 6月1日までに納めましょう

納税された際の納税証明書は、大切に保管しましょう。  
詳しくは根室支庁税務課税務係まで。

電話 (01532) 3-6131  
内線2324・2325番

三月開催されたホクレン十勝市場に於いて、武佐・田中輝繁さんの生産和牛が雌牛の部で、約七百頭の上場牛の中よりトップセールに輝きました。

J A 中標津が本格的に和牛導入を手掛けたのが平成五年、様々な試行錯誤を繰返し、最近では改良、飼養技術も向上し安定した価格で販売しているが、価格決定には血統、発育などの条件が揃う事が必要であり、特に血統は母方の血液の流れ、種雄牛の選択により評価されるが、J A 中標津導入牛は血液的に見直しされ、市場でのトップセールに輝いたと思います。肉牛先進地である十勝市場での管外からの出場は一年と日は浅く、中標津生産和牛を今後共、有利販売を行なう事は日頃の行き届いた管理と能力の高い和牛は、改良素材として地域内保留・活用の基礎作りとし、強ては中標津生産地とブランド化の

## 中標津生産和牛トップセールを飾る「十勝市場」

確立を視野に入れた展開が、和牛振興会の課題と期待される所です。

購買価格 617,000円





ヨーグルトきのこでつくった

## ケフィアオーレ

ぬけるような青空の下で、のんびり草をはむ北の牧場の健康なたくさんのお母さん牛。その新鮮で搾りたての生乳を原料として、ケフィア粒だけで発酵させるので、手間がかかり大量生産はできません。健康第一に考え、ケフィアをきたまま、お届けしています。

おなかの健康、応援します。

この度、JA中標津では「農協50年史(仮題)」の編さん制作につきまして、歴史の節目を記念し、正組合員全戸の家族写真を掲載することになりました。近日中に職員がご訪問のうえ撮影させていただきますので、ご協力をお願いします。