

のうきょう まがしゅつ



'97

6

No.270

のうきょう ちがいつ

まう青な空の下で、
ほこほこの大地が笑っています。
初夏の風が牧草を元気づけます。

(そんな日が待ち遠しい)



もくじ

- 3 ———— <未来を担う若者>
収入を上げゆとりある労働を
南依橋第二 佐々木大輔さん(26歳)
- 4 ———— 参事就任あいさつ
- 5 ———— <組合長日誌>
経営の充実、確立を目指して
- 6 ———— 根室管内B & Wショウ
- 7 ———— 全道B & Wショウ
- 8 ———— <営農技術>
ゆとりある農作業で
良質粗飼料を収穫しよう
- 9 ———— <わが家の人気者>
はずかしがり屋のやんちゃっ子
豊岡 佐藤信浩くん(2歳4カ月)
- 10~11 — 地区畜牛品評会開催される
- 12 ———— 第25回農協酪対通常総会
- 13 ———— 伯爵まつりいも植え終了する
- 14 ———— 理事会の経過
- 15 ———— 農協機構図と職員配置図
- 16 ———— <暮らしの知恵袋>
肩こりを防ぐために
- 17 ———— 第2回青空魚市開催
- 18~19 — 今月のフォトアルバム
- 20 ———— 5月の組合日誌

あす 未来を 担う若者

南依橋第二 佐々木大輔さん(26歳)

大輔さんは、依橋地区で経営面積約百畝に乳牛約百五十頭を飼養する酪農専業農家、佐々木政行さんの後継者です。

大輔さんは、四人兄弟の長男で依橋小学校、広陵中学校、中標津高校に進み、将来、後継者をめざし、北海道立農業大学校に進学し

収入を上げゆとりある労働を

二年間、農業の基礎知識は無論、人工授精師、削蹄師など多くの資格を取得し、卒業後家業に就いています。

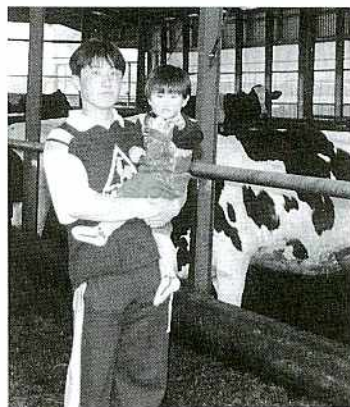
経営に加わって約六年、今までの牛舎も狭くなり、施設も古くなってきたことから、昨年十二月にフリーストール牛舎(自作)と八頭ダブル、ヘンリボンミルクキングパーラーを建設しました。

その結果、今では細菌数、体細胞などの乳質が向上しただけでなく、労働力の半減など成果が現われて来ていると話してくれました。

将来的には現在の二倍の乳量、

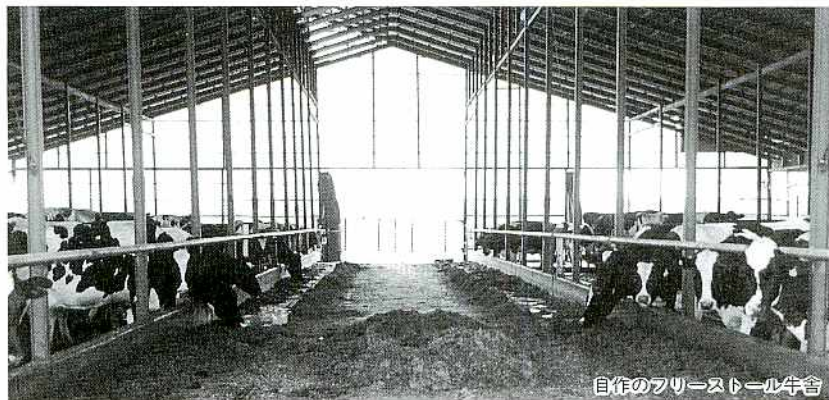


長男・恵太くんを抱く、こぼんのうな大輔さん



年間一千以上を目標に収入を上げ、ゆとりある労働をして行きたいと話す大輔さんです。

また、先月五月二十七日に次男泰斗(たいと)君が生まれ、父親として、家族の主として今まで以上、はりきる大輔さんです。



自作のフリーストール牛舎



就任の ごあいさつ

中標津町農業協同組合
参事 南出昭廣

五月始めまでの好天が一転し、その後は低温続きと昨年と似たような春のスタートとなりました。六月以降は、是非天候の回復を願わずにはられません。

さて私、このたび沢田参事の退職に伴い、過日開催の理事会に於いて参事に選任され、お引受け致しました。

農業情勢について、乳価の値下げやでん粉など畑作物価格の低迷及びこれに対するコストダウンへの課題、また農協運営についてもフーズ後の財務改善、各事業の伸び悩み傾向、Aコープ店舗の建設、さらにでん粉工場問題、農協合併に関する課題山積の中で、組合員の皆様のニーズや負託に応えるという責務の重大さを、改めて痛感しております。

農協は、組合員の皆様の営農生

産活動から生活までの過程について、各種事業の展開によって補充する役割を担っています。現在の農協

農業は、過去多くの組合員と諸先輩達の大変な苦勞と努力によって築き上げられたことを胆に命じ、さらに二十一世紀に向け皆様共々これを発展させることが、今日の私共に課せられた使命と存じます。

ご存知の通りの若輩非力な私ですが、組合長を始め全役員のご指導ご鞭撻と、組合員の皆様のご指導ご協力を戴きながら全力を尽くしてまいりますので、沢田前参事同様よろしくご支援のほどお願い申し上げます。また職員体制について、六月一日付で異動を行ない、将来も見据え皆様の期待に添えるよう致しました。組合員の皆様には、この点についても特段のご理解をお願い申し上げます。



退任にあたり

中標津町農業協同組合
前参事 澤田哲朗

お世話になりました

日毎に縁を増す今日この頃、組合員の皆様には本格的な農繁期を迎え、ご多忙な毎日と存じます。私ことこの度、長年お世話になりました農協を退職いたしました。

今日まで組合員皆様をはじめ、歴代の役員皆様のご指導、ご厚情をいただきながら職務を終えることができましたことを、誠にありがたく心より感謝申し上げます。顧みますと、昭和二十九年農協に奉職以来、四十数年になります。この間、当幌支所、俣落支所をはじめ農協事業のほとんどの部門を担当させていただきました。組合員皆様のためゆめぬご努力により、都度発展を遂げられておりますが、その中に微力ながら皆様の一助と

して寄与するものがあつたとすれば、私の最も喜びに堪えないところであります。

農業、農協を取りまく環境は一段と厳しいものがありますが、激動する環境に屈することなく組合員と役員の皆様が、更なる意志の結集を図り、新たな飛躍に向けて着実に発展されることを願っております。

最後になりますが、組合員皆様と役員皆様の益々のご繁栄とご健勝を祈念申し上げ、退職のあいさつといたします。

経営の充実、確立を目指して

牧場が緑に変わりましたが、生育が思わしくなく、天候が気になる今日この頃となりました。

辛夷シナヅチの花の多く咲く年は豊作の前兆とかいわれ、桜の花も例年に比べ早く咲きました。以後、低温が続く花は散ることもなく、長い期間咲いていました。桜の花が長く咲いている年は不作とのいい伝えもあって、事ある毎に期待と心配の交差する農業であります。

二十一世紀を控えて農業、農協、地域、個別経営の充実、確立を目指して、六月一日より機構整備と人事異動を行いました。

機構については、生活店舗課を生活部として独立させ、五部制にしました。米年の移転、新築を念頭におき、店舗規模、売り上げ目標、人員配置、管理等々、課題が多くあり、職務権限、責任体制、機能性の充実を図り、目標達成の出来る様な体制としました。

また、金融共済課を分離しました。両課共に収益規模も拮抗する

までになりましたので独立させ、より一段上の目標を設定、達成出来る様に分離整理しました。

営農部においては基盤整備係を新設しました。近年補助事業の拡

●今月のたより……

組合長日誌

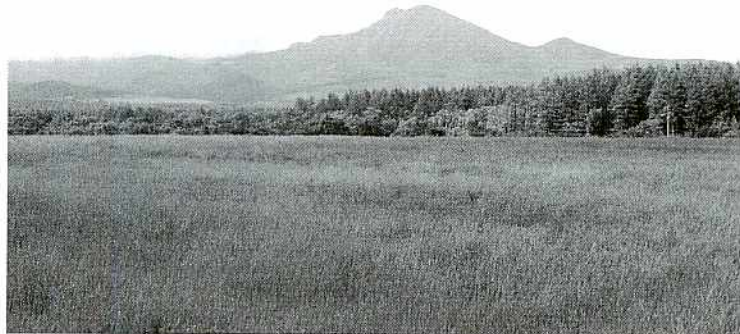
代表理事組合長

三友 盛行



大、新規投資が増加しており、相談課と連携をとりつつ、スムーズな事業の実施、実現を計りたいと思います。

生産部では流通促進係を酪農課



イン権限はありませんが、今までの豊富な経験を生かして、若い人の育成も含めて業務に励んでいきたいと期待しています。

今回は係長、主任クラスが多数誕生しました。第一線で働く職員の世代交代が進み、一層活発な職場となり農家、農協経営確立の一助となることを願っています。

各地区の懇談会の中での要望の多くに、これからの時代に相応しい営農部の充実という意見が多数ありました。

部の見直しを行ない、増員し、組織の整備を行いました。地区担当が現地に巡回出来る体制、個別経営の将来展望に伝えられる相談課を目指しています。機能、機動力を重点に配置しましたので、組合員の皆さんにも、有効な活用をお願い致します。

に所属させ、乳製品工場、ミルクロードなどと連携をとり、地元特産品のより多角的な販売と将来に備えました。

停年の六十歳延長に伴う措置として、五十五歳以降の役職離脱があります。今回実施することにしました。これに伴い、審査役、調査役、調査役者が出ました。ラ

今回の異動によって職員の交代、増、減員の部署もあり、ご心配とご迷惑をかける時もあるかと思えますが、組合員、農協経営の充実、確立のための長期的視野に立つての事であり、皆さんのご理解とご協力をお願い致します。

改良の成果を競う



惣田氏の審査で行なわれた共進会

管内から102頭出品

乳牛の優美さと改良の成果を競う根室ホルスタイン改良協議会(弾正原正会長)主催による、平成九年根室ブラック&ホワイトシヨウが五月十八日、ホクレン家畜市場屋内審査場で開催され、管内各同志会より選り抜かれた乳牛百二十頭が出品されました。中標津乳牛改良同志会からも二十四頭が出品され、改良の成果を競うと共に、前夜祭、共進会を通じ各会員同志の情報交換、交流の場としても有意義に行なわれました。

審査員には北海道ホルスタイン改良協議会長の惣田和雄氏が当たり、ジュニアシヨウクラスからチャンピオン戦まで講評を交え、ス



ピーディーな審査が行なわれました。

審査の結果グランドチャンピオンにはクリエーションファミリーーム ゴールド エルピナ号(宗像宏充氏) 中春別、リザーブグランドチャンピオンに、テイアランド プリンセス レイダー号(鹿野一博氏) 計根別、ジュニアチャンピオンに、エクセルシアMJ デリラ号(久保剛氏) 中標

JA中標津出品牛上位入賞牛(上位3位) JA中標津出品頭数24頭

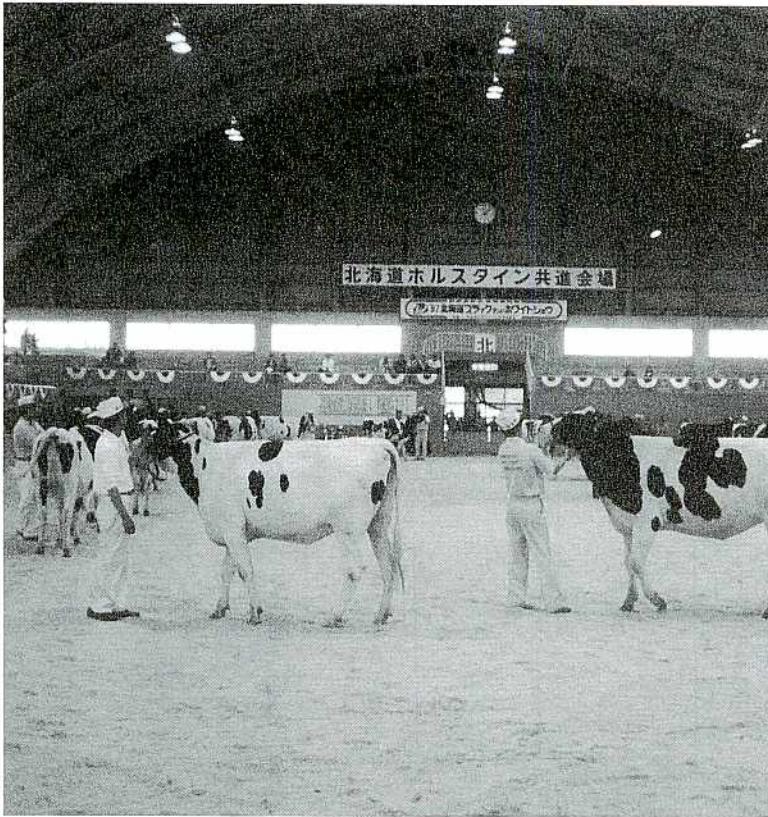
2部2位	マドキャップ	タイロー	インデオ
2部3位	ハッピーベル	マダム	ピクトリア
3部2位	アースイースト	デコール	ミスティ
4部1位	エクセルシア	MJ	デリラ
4部2位	ハッピーランド	ゴールド	トリプル マリー
8部2位	カウンテス	レディ	アストロ アンナ
10部2位	ハビイイースト	チルダ	ダニエル プレリュード
11部2位	アースイースト	ネッド	ゴールド
12部1位	マネーチャイルド	ドニール	ジャスティン
12部3位	ハッピーランド	クリスタン	ジャスティン スギ
ジュニアチャンピオン	エクセルシア	MJ	デリラ
リザーブシニアチャンピオン	アースイースト	ネッド	ゴールド

森 千秋
久保 剛
佐々木昭雄
久保 剛
福嶋 信博
今井 靖清
福村 稔
佐々木昭雄
佐々木昭雄
福嶋 信博
久保 剛
佐々木昭雄

津、リザーブジュニアチャンピオンに、ワイタブリューエフ エリザベス アパッチ号(渡部義市氏) 西春別が、それぞれ選ばれました。

北海道ブラック
 ③
 ホワイトショウ

全道から二百頭出品
 中標津より六頭が出品



全道から200頭が集まったB&Wショウ

一九九七年北海道ブラック&ホワイトショウが五月二十四日、早来町の全道共進会場にて二百頭が出品、審査員はカナダ・ケベック州のカラム・マッキンベン氏により一部から十五部の支庁対抗まで、スピーディーな審査が行なわれました。中標津から六頭が出品（根室管内二十四頭）されました。

審査の結果、グランドチャンピオンにサニールリッジ ビービーローヤルティ号（北村、堤俊明氏）グランドリザーブチャンピオンに中春別より出品のクリエーションファーム ゴールド エルピナ号（中春別、宗像宏充氏）が獲得、ジュニアチャンピオンにハッピーベルサイクロン キャンデイ号（長沼町、福屋和弘氏）が獲得されました。中標津より出品の成績は次の通りです。

全道ブラック&ホワイトショウ中標津の成績

2部23位	サニードール	ベル	オブ	ネリー	弾正原	正
2部28位	ラックバレー	ハイライト	コブシー	福村	稔	
3部2位	アースイースト	デ	コール	ミスティ	佐々木	昭雄
4部8位	エクセルシア	MJ	テリラー	久保	剛	
6部2位	アースイースト	イーグル	ブローカー	佐々木	昭雄	
10部5位	ハッピーイースト	チルダ	ダニエル	プレリュード	福村	稔



ゆとりある農作業で 良質粗飼料を収穫しよう

酪農家にとっては、一年の正念場である一番牧草の刈取りシーズンが近づいてきました。

粗飼料の品質は収穫時の天気しだいとも見えますが、出来あがりを見ると農家間の品質は大きく異なり、ワザの差を感じずにはいられません。

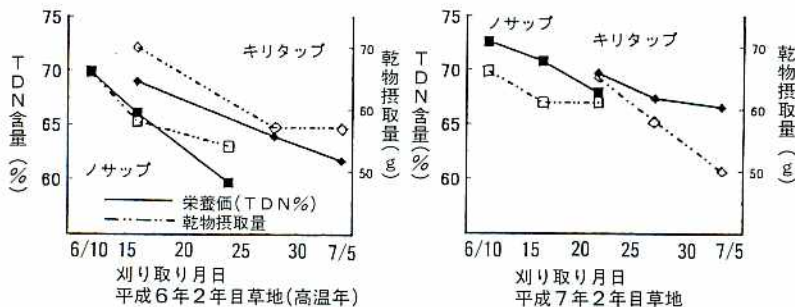
天気まかせとあきらめないで、牧草収穫や粗飼料調整技術を改善していくことが、経営安定の第一歩と考える取り組みましょう。

一、機械点検と健康チェック

収穫最盛期でのトラブル発生はあせりの元です。半年以上もしまつておいたハーベスターやロールペーラーは充分注油し、損耗がないか早目に点検しておきましょう。肥料まきで慣らし運転した体も、

再度健康チェックを行ない、農繁期に備えましょう。

図1 チモシー1番草における栄養価と乾物摂取量(g/kg0.75)の推移
(平成8年、新得畜産試験場)



二、刈取り時期の改善

図一を見ると、チモシーの栄養価や食い込み量は、刈取り遅れや気温上昇によって大きく低下することがわかります。

この地域の中心品種ノサップ(早生)で考えると、六月下旬が収穫適期と言えますが、実際の収穫ピークは七月上旬～中旬と刈遅れ気味となっています。

食い込みの良い粗飼料を収穫するためには、まず刈取り時期を一週間程度早めるか、中心品種をキリタツプ(中生、白クローバ混播)に切り替える必要があります。

三、貯蔵飼料の品質向上

サイレージ発酵を良好にするための原則としては、

- 適度な予感または排汁
- 適度な細切
- 十分な踏圧または加重

○速やかな密封
 が上げられます。

やむを得ず高水分となったロールバックなどは、長期間の貯蔵には不向きです。

特に高水分でマメ科割合の多い牧草は乳酸発酵しづらいので、良質サイレージ調整のためにギ酸などの添加も考慮に入れる必要があります。

バンカーサイロの調整で、時として踏圧不足によるカビの発生や二次発酵が見られるので、収穫・運搬・踏圧の連けいを取って作業を進めましょう。

添加剤の使用にあたっては先の調整原則を守った上での効果と考えましょう。また、種々のタイプの添加剤がありますので、刈取り状況や原料草に適合したものを選ぶことが重要です。

四、放牧草の利用度アップ

放牧においても、短い牧草ほど乾物摂取量は増加します。草の伸びが旺盛なこの時期は不食過繁地が多くなります。一日一牧区の輪換利用や掃除刈りの実施を検討しましょう。

五、粗飼料分析の実施

粗飼料生産においても、計画↓実践↓評価(反省)の経営サイクルが必要です。

牛のし好性が良いという評価に加えて、分析数字も把握しておくことと翌年の計画に役立ちます。分析するサイレージの調製月日、気象条件、生育ステージについて記録しておくことが大切です。

安全作業を第一として牧草収穫に取りくみましょう。

わが家の人気男

はすかしがり屋のやんちゃっ子！



豊岡地区 佐藤久見・ロリータさんご夫妻
長男 信浩くん(2歳4カ月)

お外で遊ぶのが大好きだという佐藤久見さん宅の長男・信浩くんは、ただいま二歳の元気っ子。初対面の人は、ちよっぴり苦手です、とってもはすかしがり屋さんというカワイイ面もあるのですが、家の中では、オモチャの車で走っ

たり、ボールで遊んだり、とにかく元気！
いざカメラを向けると、はずかしそうにする所が、またカワイイ

のです。

そんな、信浩くんの毎日の楽しみは、牛舎へ行く事。

朝起きると、お父さんの後を追いかけるように、牛舎へ行き、お



おうちの中でも元気いっぱいです

で、運転の真似っ子をしたりするのが大好きなのですが、以前、お母さんの車のカギをとって、失くしちゃったという事件を起こした事もある、いたずらっ子なのです。

「将来は農家になってほしいけど、今はこのまま順調に育ってくれば…」と話すロリータさん。そんなお母さんの気持ち通り、動物が大好きで、活発にスクスク育っています。

来年からは、保育所に通う信浩くん。

毎日、元気にお外で遊んで、たくさん大きくなってね。

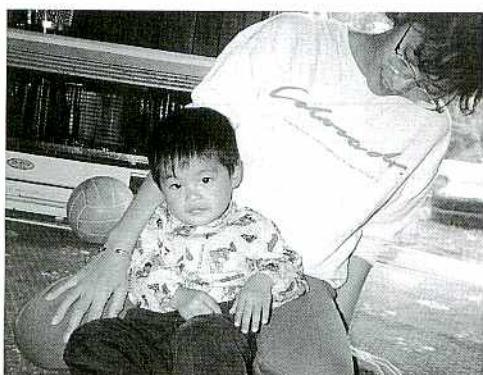
仕事のお手伝いもするそうです。

お父さんの「金魚のフン」と家族に言われる信浩くんですが、大好きなトラクターに乗せてもらったり、やさしいパパといると楽しい事がいっぱいなのです。

また、外で遊ぶのも日課のひとつで、お母さんとおばあちゃんの日をぬすんで外に出るのもお得意。

二〜三日前も、牛のいる牧草地に入りこんでいて、お母さんのロリータさんもビックリ！

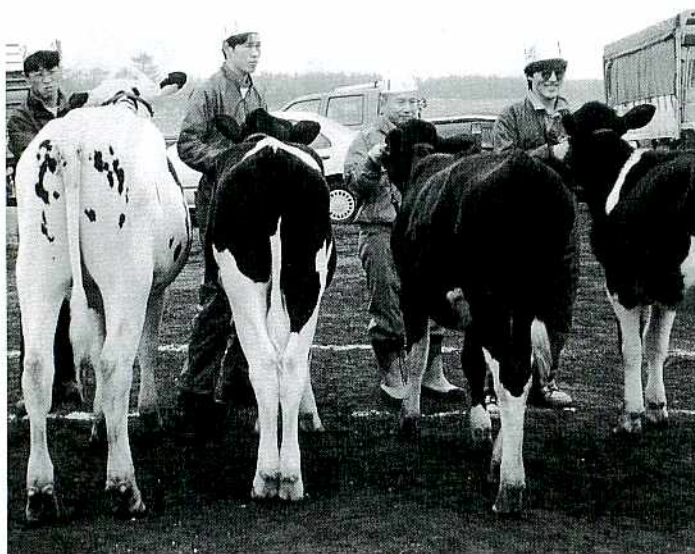
また、とめてある車にのりこん



納豆ととうふが大好きなのです

地区畜牛品評会開催される

地域交流を深める



開陽地区での品評会

各地区酪農対策協議会が主催する畜牛品評会が5月26日、俣落地区を皮切りに6地区で開催されました。

地区品評会は、乳牛改良、地域の牛まつりとして、農繁期前の地域交流、親睦を深める場として、ゲーム、アトラクションなど焼肉を囲んで交流会が行なわれました。

各地区品評会上位入賞牛は次の通りです。

第48回 俣落地区畜牛品評会

開催日 5月26日 出品総頭数29頭
審査員 石原 俊一氏 (HLIA)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	マウントリー アスター センセーション		秋山 久雄	
2	シルフィード アスター セルス		山崎 幸雄	J R C
3	ウオールナッツ センミヤ クリスタン		遠藤 昭男	
4	シルフィード ロミック ブローカー		山崎 幸雄	J C
5	ユリアナ チーフ マーク		藤田 誠	R C
6	リップチェン ローテート ネットィ		藤田 晋	
7	アライアンス バーク アンテンペーション		上村 重光	G C

第28回 俣橋地区畜牛品評会

開催日 5月30日 出品総頭数34頭
審査員 竹田 秀臣氏 (JHBS)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	アースイースト アスター ネッド ゴールド		佐々木昭雄	
2	アースイースト イーグル サン		佐々木昭雄	
3	センターリバー スウィート ウエンディ		中川 将	
4	アースイースト デコール ミスティ		佐々木昭雄	J C
5	ハッピーランド アストリア クリンス		福嶋 信博	
6	フレンドリー クリスチナ スターダム		日下 芳昭	S C
7	ハッピーランド アストロ クリンス		福嶋 信博	

第30回 第2俣落地区畜牛品評会

開催日 5月31日 出品総頭数28頭
 審査員 石原 俊一氏 (HLIA)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	リバー ビレッジ チャールズ	ホープマーク	川村 尊之	J R C
2	サニーデール ベル	オブ ネリー	弾正原 正	J C
3	リバー ビレッジ プリンセス	チャールズ マリー	川村 尊之	
4	サニーデール ブローカー	スター	弾正原 正	
5	ニューバース	ネプチューン リンカーン	保科 隆	

第28回 武佐地区畜牛品評会

開催日 5月31日 出品総頭数25頭
 審査員 竹田 秀臣氏 (JHBS)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	スノーブーツ スウィート	プリンセス	舟橋 信一	
2	クレセント クイーン	ジェド	工藤 賢司	
3	ファーストブライト	スターシア ET	田中 世一	J C
4	ローヤル セルティック	ジャス	寺嶋 淳一	
5	レディ プレリユード	スパーブ ET	舟橋 信一	S C
6	クリスト ミスティカル	エバ	工藤 賢司	

第28回 中標津地区畜牛品評会

開催日 6月1日 出品総頭数19頭
 審査員 若原 亮氏 (HLIA)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	エクセルシア	エレン	久保 剛	
2	エクセルシア	ジュエリー	久保 剛	J R C
3	マドキャップ	タイロー インデオ	森 千秋	J C
4	エクセルシア	MJ テリラー	久保 剛	
5	レスポワール	クリスタル リンカーン	阿部 文雄	

第45回 開陽地区畜牛品評会

開催日 6月3日 出品総頭数18頭
 審査員 石原 俊一氏 (HLIA)

各部1等賞入賞牛

部	名	号	出品者	賞
1	フラワー アップル	リンカーン	笠井 一路	J R C
2	アパッチ	ミッシェル	斉藤 和広	
3	カウンテス	レディ テナント ルル ET	今井 靖清	
4	クレセント	ミード アライアンス	斉須 清志	J C
5	フィニィ	スターダム カレニーナ	今井 靖清	

第25回農協酪対通常総会

第25回農協酪対通常総会が5月13日、農協大会議室で開催されました。



活動の展開などが議論された酪対総会



総会では提出議案全件が承認されましたが、中でも、本年の畜産物政策価格運動において、乳価が引き下げられた事に危機感を強め酪農家の実態をより理解してもらう運動に力点を置いた活動の展開

活動の展開を確認する

が確認されました。

検定成績の活用を推進

中標津乳検組合 通常総会を終了

中標津乳牛検定組合の通常総会が五月十三日、農協中会議室で開催されました。

総会では、乳価引き下げを受けて、より体質の強化を図るため、検定成績の活用を推進していくこととなりました。

また、サンプリング方法が条件つきながら可能になったため、調査をしながら推進していくこととなりました。

気象概況

この期間、晴れて暑い日は長続きせず、七月を中心に天気がぐずつき、気温の低い時期があるでしょう。この期間の平均気温、降水量は共に平年並の見込みです。

六月 気圧の谷と高気圧が交互に通る、天気は数日周期で変わるでしょう。気温の変動が大きい見込みです。

七月 低気圧や前線の影響で、平年と比べて曇りや雨、または霧の日が多いでしょう。

八月 晴れの日が多いですが、太平洋高気圧は安定せず、低気圧や前線の影響で天気のぐずつく時期があるでしょう。気温の変動が大きい見込みです。

3カ月予報

北海道地方長期予報



(財)日本気象協会北海道本部



余裕の笑い？で作業開始

五月二十八日、南中の圃場で、第十回目を迎える「じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場」の伯爵いも植えが、JA青年部、町商工会青年部合同で行なわれました。

今年はいも植えを五月二十四日に予定していましたが、天候不順で二十八日に延期となりました。

伯爵まつりいも植え終了する

当日は、天候に恵まれプランターに四人が乗り込み、さあ！トラクター発進」ところが機械の調子が悪く、つまづく場面もありましたが、その後、順調に進み午前中にはいも植えを終える事が出来ました。

じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場実行委員会

また、圃場周辺の環境整備をかねたゴミひろいを行ない、肥料袋に十袋近くものゴミが集まりました。午後からは焼肉を囲んで、伯爵まつりの成功を願い、交流会が行なわれました。



圃場周辺のゴミひろい

共計でん粉



平成八年産共計でん粉の販売状況は、四月末仮配分累計一袋当り八百十二円（前年同期五百五十九円）と前年より二百五十三円、単価による進捗率は四五・三割前年同期を上廻っております。また、産地倉渡し二千五百七十五円と三千二百二十五円（前年二千七百二十五円）、東京倉渡し二千七百七十五円と三千四百五十円（前年二千九百二十五円と三千四百五十円）となっております。

なお、馬鈴しよと競合するコーンスターチは、前年同期五十円下がりの千九百円となっております。

理事会

の経過

第三回理事会

開催日時 平成九年五月二十二日
場所 中標津町農協中会議室

〈審査事項〉

- 一、貸付金の最高限度額の決定について
- 二、貸付金利率の最高限度の決定について
- 三、平成九年度購買手数料の決定について
- 四、平成九年度販売手数料及び利用率の決定について
- 五、FAXの再リース及びリース料について
- 六、巡回修理車コンプレッサーのリース契約について
- 七、共済事業広域推進奨励制度について
- 八、新規就農者の認定について
- 九、資金の借入申し込みについて
- 十、平成八年度北海道酪農体質強

化対策費の使途について

十一、珈琲牛乳一割パックの製造と単価設定について

十二、酪農課車輛のリース契終について

十三、参事の解任及び選任について

十四、特別加給金の支給について

十五、機構並びに職務分掌規程の変更について

十六、役員報酬額の配分について

〈協議事項〉

- 一、第四次地域農業振興計画及び農協長期経営計画について
- 二、農協五十周年記念について
- 三、固定資産監査の日程について
- 四、役員研修について
- 五、生乳集荷運賃の交渉について
- 六、酪農協会総会参加と乳製品販売先の視察について
- 七、新店舗建設委員会の設置について
- 八、總會質問事項の対応について
- 九、ミートセンターのと畜取扱状況について

〈報告事項〉

- 一、平成九年度四月末組勘実績について

二、第二十八回中標津町農協ホル

スタイン共進会の日程について

三、平成九年度生乳計画生産目標数量の設定について

四、生乳生産状況について

五、平成九年度酪農経営体育成強化事業の取り進めについて

六、全国とも補償に係る資金の拠出について

七、平成九年度生乳受託販売方針の取り進めについて

八、平成八年度生クリームなど生産拡大促進事業の実績について

九、平成八年度北海道生乳生産安定化対策費の収支決算について

十、平成九年度生乳共販経費控除について

十一、平成九年度肉牛センターの状況について

十二、平成八年度乳牛販売状況について

十三、牧舎運営状況について

十四、Aコープ店舗の借地契約について

十五、人事異動について

●スラリー車

●堆肥運搬車

利用料の設定

平成九年度スラリー車並びに堆肥運搬車の利用料が決定致しましたので、組合員皆様のご利用をお願いいたします。

※ポテトジュース

一台 二千元

※家畜ふん尿散布

一台 四千元

一車十台以上 四万円

※排水・散水

一台 五千元

※堆肥運搬車

一台 三千元

※タイヤショベル

堆肥運搬車とセット一日二万円

以上の通り設定致しましたので各車利用下さる様お願いします。

なお、申し込みは農産販売課、

またはでん粉工場までご連絡願います。

暮らしの

知

恵

森



肩こりを防ぐために

北根室地区農業改良普及センター

肩こりや腰痛に悩まされている人も多いと思います。人は二本足で立つようになったために、腕は肩の筋肉で、また上半身は腰で支えるようになりました。その結果、肩こりや腰痛という、人間の宿命というべき症状があらわれたのです。

肩こりの原因と予防

まず第一に肩の筋肉の使い過ぎが考えられ、特に僧帽筋が最も肩こり症状を発生しやすいといわれています。その他にもストレスや運動不足とも深い関連があります。

肩こりを防ぐために、普段から

次の事に心がけることが大切です。

- ①常に正しい姿勢を保つ
- ②長時間同じ姿勢をとらない
- ③頸に疲れを感じたら横になる
- ④規則的な休息、入浴、十分な睡眠でリラックスする
- ⑤肩こり体操で筋肉を柔軟にする

肩こり体操の習慣を!

肩こり体操は、普段あまり使っていない筋肉を動かし、不自然な姿勢を直すために有効です。ゆったりとした気持ちで正しく行ない、一度に全部やらなくても二つか三つの体操を組み合わせて、根気よく長期間続けるように心がけましょう。

- 5) 両手をおなかの前で
組み、腕を肩甲骨を
ま



- 6) 肘を曲げないで腕を
前に伸ばし、出来る
だけ高く挙げます



- 7) 両肘を曲げ、肩を前
から後ろまわし、後ろ
から前まわし、後ろ
から前まわし



- 8) 両手を体の後ろで組
み、腕を伸ばしたま
ま後ろに挙げます



- 1) 基本姿勢 背筋を伸
ばし、あごを引いて、
肩から力を抜きます



- 2) 首を前後に倒します



- 3) 首を左右にゆっくり
倒します



- 4) 両腕を体につけて、
肩の上げ下ろしをし
ます



根室管内8漁協青年部が大奉仕

第2回

青空魚市開催



新鮮な魚介類を買い求めるお客さん

根室管内八漁協の青年部が、地場産品を直販する「青空魚市」が五月二十四日、Aコープ中標津店前駐車場で開催されました。



当日は、曇り空で風の強い天候でしたが、昨年同様、漁協青年部の威勢の良いかげ声に大勢のお客さんが集まり、新鮮で格安の魚介類を買い求めていました。

ラップフィルム 廃プラスチック などの処理

農村環境整備に地域を
上げ清掃しましょう

雪も溶け緑が映える季節となり、一段と廃ラップフィルムなどが目立っております。牛舎周辺、牧場内、バラ線に散乱している景観は外来者より見た場合、酪農イメージを阻害するものであり、良い印象を与えておりません。再度、環境整備にむけ取り組んでいただきたいものです。回収については専門業者が参ります。また、従来通り町、JAに於いても三分の二の助成処置を図っており、各自集積後JAに連絡下さい。本人持ち込みも可能です。

(廃棄物処理業者・道東クリーンセンター株式会社)



中標津町農協役員参事 OB会に参加して

OB会代表 秋山 政雄

昨年発足した農協役員参事OB会、本年は4月22日、24日の両日、ホテル阿寒湖荘で開催致しました。

久しぶりに顔を合わせ、17人参加でしたが永年に亘り一緒に仕事をした時代を振り返り、苦労した事や懐かしい話に花を咲かせ、楽しい一夜を過ごしました。これからの農協も時代の変化で運営も大変だと、私共運営にあたった者は良き相談者とし、助言と協力をしなければと参加者全員の意見でした。

私共も老いて来るので、お互いに健康と幸せを求め来年も皆んな元気で再会を誓いながら別れました。最後に農協に大変お世話になりました事を御礼申し上げます。

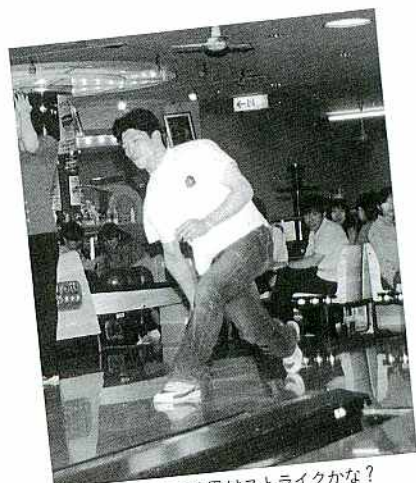
フ オ ト ア ル ズ

予想を上回る女性参加者に驚く

青年部独身者
ボウリング大会&交流会

5月24日、青年部独身者ボウリング大会&交流会が、ウコウボウル、スナック魔樹紫夢で開催されました。

心配されていた女性の参加者も、予想を上回る24人が参加し、当初予定していたボウリングの男女ペア戦を、急ぎよ個人戦に変える場面もあり、ストライク、スペアを取ると歓声上がり、ガーターを出すと悔しがる参加者など、大変盛り上がりました。



力が入りすぎて結果はストライクかな？



和気あいあい、話もはずむ交流会

また、ボウリング終了後、会場をスナック魔樹紫夢に移し、表彰式、ゲームなどを行ない、時を忘れる程、楽しい交流会となりました。



真剣に話しを聞く皆さん

それぞれの環境づくりを考える

女性部日帰り研修旅行

5月22日(木)に、女性部で環境整備について学ぶため、標津町の酪農家を視察いたしました。

当日の参加者は27人で、午前10時に農協前を出発。北標津の山下牧場と岩倉牧場を訪問いたしました。

山下さんでは、ラップフィルム処理のための焼却炉と合

併浄化槽を、岩倉牧場では牛舎内や、花壇を見せいただきました。

参加の皆さんは、あいにくの曇り空にもかかわらず、各視察先では真剣に耳を傾け、それぞれ自分の家で取り組んでいける事を少しずつ考えているようでした。



サーモンパークに立ち寄りハイチーズ

おしゃべりしながら作品づくり

女性部青葉会和紙工芸教室

5月16日(金)に、女性部青葉会で和紙工芸教室を開催いたしました。

青葉会員他、中堅部員も加わり参加者10人で実施、今回は、さくらほりきりから内藤店長が講師として来て下さり、ティッシュボックス他、押し絵やあとり絵など簡単なものにチャレンジしました。



もう少しで完成です



「指の運動にもなるね」と楽しく作業をしました

参加の皆さんは楽しくおしゃべりしながら、作品づくりを進め、自分の好みの和紙を貼り、それぞれ違った感じのティッシュボックスが完成。キレイにできあがった作品を前に大満足の様子でした。

5月の 組合日誌

- 6日 農業後継者対策協議会
- 9日 酪対役員会
- 12日 第2回営農委員会
- 13日 農協酪対総会
- 〃 乳検組合総会
- 16日 第1回管理購買委員会
- 20日 第1回生産委員会
- 20日～23日 生命共済推進
- 22日 第3回理事会
- 26日 俣落地区畜牛品評会
- 30日 俵橋地区畜牛品評会
- 31日 武佐、第2俣落地区畜牛品評会

東京中標津会

会員募集のご案内

「東京中標津会」は、東京を中心に首都圏（千葉県、埼玉県、神奈川県など）に在住している中標津町にゆかりのある方々で構成されています。

「東京中標津会」は「会員相互の親ほく」と「ふるさと中標津の応援団」として活動していますが、会の存在を知らず入会のチャンスの無い方がまだ相当数いると思われます。

修学、転勤、転居などにより首都圏に在住した方、している方などがいらっしゃいましたら管理電算課までご紹介ください。

中標津町農協熟年会総会 会員全員の参加をもとめて

5月23日 J A 中標津大会議室において熟年会（会員280人）の総会を開催しました。

土井上友一会長の開会挨拶の後、議案第1号、平成8年度事業報告並びに収支決算、第2号計画、第3号会費の改正などを審議され総会を終えました。

高校生の税の作文募集

国税庁では、次代を担う高校生の皆さんに、さらに税について興味をもっていただき、考えていただくために、税について学校で学んだことや、自分自身の経験・体験・考えなどをテーマとした作文を毎年募集しています。平成8年度の応募数は、全道で2,464編、全国では126,167編を数えております。

応募要領は次のとおりですので、高校生の皆さん、奮って応募してください。優秀作品には、賞状と記念品を贈呈いたします。

○応募資格

高校生であればどなたでも応募できます。

○テーマ

税に関するものであれば何でも結構です。次に例示しましたが、これにとらわれる必要はありません。

- ◆税や税務署についての意見
- ◆税について学習したことについての意見や感想
- ◆税務署や公共的な施設を見学したことがあればその体験や印象
- ◆税についての家族の体験談やまわりの方の話を聞いて自分が考えたこと

○応募点数と字数 1人1編。3,000字以内。

なお、応募者の住所、氏名、学校名、学年、学校の所在地を記載してください。

○応募締切り

平成9年9月8日(月)までに最寄りの税務署へ提出してください。

根室税務署 根室市弥栄町1丁目18 根室地方合同庁舎

電話 (01532) (3)3261番