

のうきよう まがしべつ



3

'89

No.171

シリーズ 私の趣味 No.18

スキー大好き、最高の気分 ● 上原 安浩……………2

コミュニティコラム みんな・なかま……………3

営農技術 てん菜栽培のポイント ● 北根室地区農業改良普及所……………6

税の知識 消費税って何 ● 根室税務署

メモリアルポート 思い出の一枚の写真

苦しい時代だったが確かな希望があった

● 名越 成夫……………8

提 言 健康な土づくりで無農薬産物づくりを

● 安全食品を考える世話人 松岡 喜代之助……………10

情 報 共計でん粉情報……………12

昭和六十三年 出荷乳量実績

理事会の経過／根室生産連家畜市場……………13

暮らしの知恵袋

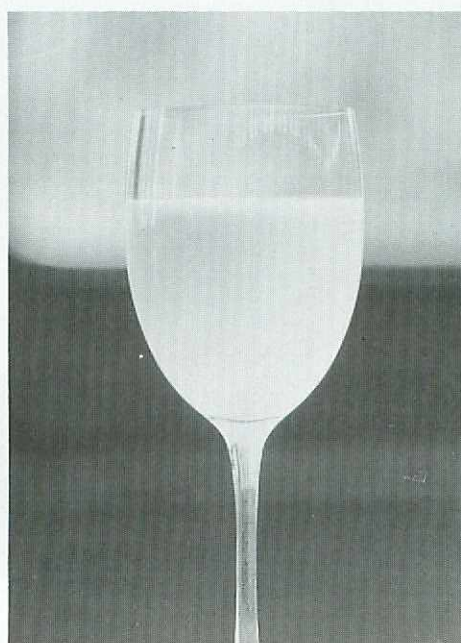
野菜のすぐれもの、じやがいも食べていますか

● 北根室地区農業改良普及所……………14

乳成分・乳代単価ベスト10……………16

地区別合乳細菌数・細胞数検査成績……………17

今月のフォトアルバム……………18
19



変わりゆくライフスタイルのニーズに応えてか、ここ数年、健康飲料水なるものが、かなり市場にでまわりはじめた。スーパーマーケットの飲料水のコーナーにも、そのテものが、どんどんと増えてゆく。

そのほとんどは、スポーツドリンク系か中国茶系、ミネラルウォーターであったりするが、実は、いま、牛乳の逆襲がはじまっているのだ。



スキ一大好き
私の趣味 18
 俵橋高台 上原 安浩さん(25才)
 最高の気分!!

朝日がさんさんと降りそそぎ、まばゆいばかりの白銀の世界、新雪の斜面に、美しいシユプールを描き、思いつきり滑走する。スキーを始めた人間は、それに憧れ、一度味わうとこの慮になるようです。

イメージレッスンの成果? フォームもきまって

「イメージ・トレーニングの成果かな? — いやあ、じょうだんですヨ!! ハハハ……」と、とても明るい青年です。弟さんとスキーに行つては、ビデオカメラに収め、フォームの研究をするのだそうです。

「スキー場に行つて、リ

フトやゴンドラなどで、色色な人と出会いますよネ。そこで初対面の人と話しをするのが楽しいんですヨ。それが、スキーに行く楽しみの一つでもあるんです。」と話してくれました。どこそこのスキー場には、きれいな女性のインストラクターがいるとか情

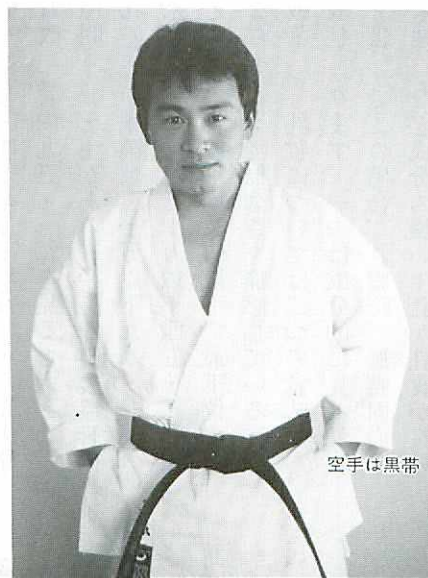


イヤー恥ずかしいな、ちょっとテレぎみ

報通でもあります。

スキーの他に、小学校四年から習っている空手は、途中ブランクがあつたものの、現在黒帯、週二回の練習には、欠かさず通っているそうです。

いま、ゴルフもやってみたいと考えているそうですが、これはま



空手は黒帯

だ。釣も好きで、もつぱら川釣、オートバイにまたがり、近くの川へチヨコチヨコ出掛けるとの事、買つてから一度も町に乗っていく事もないというこの愛車は、つり専用(ヘルメットだけは被りましょう) 今回の取材で、本人はエツ!! こんな写真も撮るの? とかなりいやがつていたものの、なんとか応じてもらい無事終了できました。ありがとうございます。またよろしく。

※このコーナーに登場する人を募集しています。自薦、他薦なんでもかまいません。出るのは恥かしいとおっしゃらずに、登場して下さい。お待ちしております。

ななかま

仲間・はなし



牛乳はおいしさ + クリーンな イメージで ペンネーム 紋次郎

今、農産物自由化に伴う食品の安全性について、いろいろと論議されているが、最近の乳質規制についてはどうか。

これは、先月号のペンネーム「風太郎」さんの意見に対しての反論であるが、体細胞ペナルティ「多いに結構」と私は思うのである。

我々生産者は、消費者あつての生産者なのである。消費者は、安く、おいしく、きれいな牛乳を求めているのである。現に乳脂肪が三・二から三・五に変わっただけで、消費がグンと伸びたことは、ご承知の通りだと思う。

体細胞が減れば、乳脂肪が増えたことによるおいしさ、プラスよりクリーンなイメージを消費者に与えるのではないだろうか。

ペナルティによる足かせを自らのしった激励にし、生産者とし

ての意識向上、やる気を起こす事は、重要なことではないだろうか。メーカーがどうのこうのという次元ではないのである。

少々生意気な事を書いてはみたが、今、何が必要かというところ、消費者が本当に求めているのは何か、これを我々生産者が認識することではないか。

乳質改善 “とにかくきれいに 大作戦”

又 三 郎

タイトルは「農協だより」第一五〇号（六十三年六月）に乳質改善情報として武佐酪対支部の仲間が掲載したもので、文中に牛乳のように個人個人で売る事は出来ないものは、地域で足並みを揃えて良いものを作り出さなければならぬ……北海道と府県の南北戦争だけでなく道内での産地間競争もまた、激しいものになる事が予想され、この競争に負けると将来地

域の皆が不利益をこうむることにあります。今から励ましあいながら将来に悔いを残さないよう乳質改善運動を進める事にしましょう。

と結んでありました。北海道の生乳の細菌数三十万（ ℓ/m 中）以下が九八・五％（六十三年四月、一月）体細胞数三十万（ ℓ/m 中）八〇・八％（六十三年四月、一月）と飛躍的に向上し、数年前は全国府県で中位であったものが、六十年はトップクラスに進んでいると推定されている。酪農の本場ともいべき根室管内でも細菌数では、三十万以下九八・七％と顕著であるが、体細胞数三十万以下五七・四％全道平均八〇・八％釧路管内九三・一％を見ると大きなハズレがある。中標津町農協管内の細菌数三十万以下九八・一％、体細胞数三十万以下四五・八％根室管内平均数値以下で最下位のランクで無念さを痛感している。

乳質については二つの意味があります。一つは成分的に見た乳質でこの場合、乳脂肪、無脂固形分など成分の濃い牛乳が乳質が良い

みんな、

仲間・はなし



ということになります。もう一つは、衛生的に見た乳質です。この場合は細菌数や体細胞数が少なくまた、異臭などのない牛乳が良いということになります。そこで消費者が好む美味しい牛乳とは、この二つ共を満足したいいわゆる濃くて、風味が良くて安全な牛乳のことを言っているのです。私達酪農家の立場からは、牛乳、乳製品の消費を一層拡大して貰わなければならなく、その為に消費者が求める品質の良い生乳を供給することが必要で、しかも乳質が悪ければ酪農経営の収支に大きく影響を与えるのですから、酪農家として私達も乳質改善に努力せざるを得ない情勢になっています。細菌数は、体細胞数と異って努力しだいで限りなくゼロに近づけることが可能ですが、体細胞数は限りなくゼロに近づけるのはむずかしい事です。乳汁中に含まれている体細胞は、二群に大別されると言います。その一つは新陳代謝による上皮細胞質であり他の一群は血液中の白血球に基づくものだそうです。体細胞

胞数が増えることにより乳量の減り方も多く、その上、乳脂肪率も無脂固形分率も低下する経済的損失を考えねばなりません。良質乳生産で実績をあげている十勝という手本があります。よしやろうと一人一人が自覚を持って、取組めば結果的にコストは下がり国内の産地間競争はもとより、不動の酪農を確立することができると思えます。皆さんで意欲を持って取り組みましょう。

皆さんの
ご意見や原稿を
お待ちしております

「みんな・なかま」のページは、組合員の皆さんが、日頃思っている事、気の付いた事等を書いてもらう欄です。

みなさんが日頃思っている事を言う、その意見に対して、他の人も意見を述べる。そんな場があれば

ばいいなと考えて、一年が過ぎました。

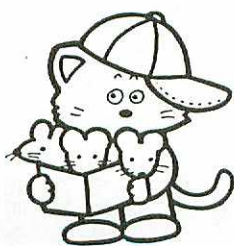
ないしょ話しは、小声です。

でもないしょの文章はありませんから、名前が出るのはチョットまづいな、恥ずかしいなという人は匿名で!!

あの人は、こんな事を考えていたのか……。「オッ！同感！同感！なかなかいい事を言う」と思う事もありますし、逆に「この人はこんな考え方だったが、私は違いますヨ」と言いたい人もいます。

共に生きていく上で、「みんな」本当の「なかま」になりましょう。

コミニケーションの場としてのこの欄に、たくさんの方の原稿をお待ちしています。（書くのは、ニガ手という人は、話題の提供をよろしく願います）



てん菜栽培のポイント

基本技術の遵守を!!

てん菜栽培では一般に苗半作とも言われ、苗の良否が後の収量に大きく影響します。基本技術を守り、健苗育成による増収、増益を図りましょう。

一、育苗期の温度、水分管理

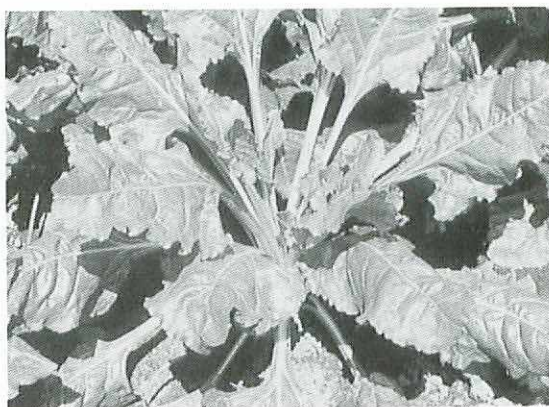
一斉に発芽させることが最大のポイントとなり、播種・発芽揃いまでの約一〇日間が大切です。表の内容を再確認し丈夫な苗を育成しましょう。

育苗中は凍害対策も必要です。

特に子葉展開期の凍害は致命的な場合もありますので、温度管理に注意する必要があります。育苗中凍害を受けた場合、次の方法をとって下さい。

(一)ムシロ、テント等で直射日光を遮断する。

(二)加温、散水は逆効果(細胞破壊)



となるので実施しない。

二、作付予定地の早期融雪

防風林の陰、吹きだまり等雪の多い場所は排除し、融雪を早める必要があります。全面的に雪が残っている場合、トラクターの走行、融雪剤の散布(融雪炭カル等、一

知っておきたい



根室税務署

消費税が4月からスタートします。

四月一日から、新しい消費税がスタートします。この消費税は、商品やサービスの売上げにかかる間接税で、税金分は価格に上乗せされ、最終的には消費者が負担しますが、納税は製造、卸、小売の各事業者が行うことになっています。

そのため事業者の方には、消費税の仕組みはもちろんのこと、納税事務の手続をいち早く知っていただく必要があります。

税務署では、消費税についてのいろいろな疑問に答えるため

事業者の方に対して、説明会を開催したり、詳しいパンフレットを用意していますので、是非ご利用ください。

○消費に広く薄く課税

消費税は、消費に広く薄く負担を求めている、国内のほとんどすべての取引に対して、三%(普通乗用自動車は平成四年三月三十一日まで六%)の税率で課税されます。ただし、土地や有価証券の売却、預金の利子、医療・福祉・教育の一部などの課税については免税となっています。

○納税義務者は

消費税を最終的に負担するのは消費者ですが、消費税を実際に納税するのは事業者です。

ただし、個人事業者については前々年、法人については前々事業年度(これを基準期間といいます)の課税売上高が三千万円以下の事業者の方は、納税義務が免除されますので、申告・納税の義務はありません。

なお、このような免税事業者

○アール当り一(二袋)によって、は場面を露出させると早期定植が可能となります。

三、早期定植の実施

天候の安定しないなか、早期移植を実施することは容易ではありませんが、次の事項に注意する必要があります。

(一)、欠株を少なくする。

機械移植の場合、欠株が連続することが多く、減収の一番大きな要因となります。急がず、確実に移植して下さい。

(二)、補植はその日に

補植苗は機械植えの一定さを保てないため、活着が悪く、最後まで生育が劣ります。従って補植はその日に行い、きちんと株元を鎮圧して下さい。

(三)、降雨後の移植はひかえる。

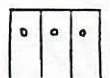
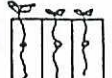
降雨によって地温が下がり、活着が不良となることが多く、地温の回復を待って移植します。

(四)、施肥(特にりん酸の追加投入)について

土壤診断結果より、地区内の土壌は、特に有効態りん酸含量が低いいため、りん酸肥料の作条増肥が

必要です。施肥標準とは別に、一
○アール当り要素量で四(七キロ
グラム(ヨーリン一袋、またはダ
プリン一袋)増加投入して下さい。

表 育苗初期の温度と水分管理

温 度	播種～3日目	4～6日目	7～8日目	9～10日目	定植10日前～定植
	昼 25℃ 夜 10℃	20℃ 8℃	15～18℃ 6℃	10～15℃ 5～6℃	
水					○外気に極力近づける。 ○ビニールすそ、戸等の完全開放
	は種後ポット設置が終わったら、ポットの底まで十分水が浸透するようにかん水する。 1冊当り10ℓ～20ℓを2～3回に分けて、ムラのないようにかん水する。	土の表面が乾いたら、乾きすぎないように。湿りを与える程度にかん水。	換気を十分に 立枯病が出たら タチガレン液剤1,000倍1冊1ℓ バリダシン液剤 250倍1冊1ℓ 灌注	定植前日、午後から紙筒底部まで水が充分浸透するようかん水。	
その他	保温マットは昼夜ともかけておく。	保温マットは夜間のみにする ・朝はできるだけ早く ・夕方はやや遅ぎりに マットのかけ、はずしをする		苗が雨にかからないよう注意	

でも、課税事業者でも、課税事業者となることを選択することができます。

(注) 基準期間の初日が施行日(昭和六十三年一月三十日)

前で、その期間における課税売上高の計算が困難なときは、昭和六十四年一月一日から平成元年二月二十八日までの課税売上高に六を掛けた金額をその基準期間の課税売上高とすることができます。

○簡易課税制度

簡易課税制度とは、基準期間の課税売上高が五億円以下の課税事業者について、課税売上高に係る税事業者について、課税売上高に係る税額の八〇％(卸売業者は九〇％)を課税仕入れに含まれる税額とみなすものです。

したがって、簡易課税制度を選択した場合には、課税仕入れ高の計算を行なう必要はなく、課税期間の課税売上高だけを基礎として納付する消費税額を計算することができます。

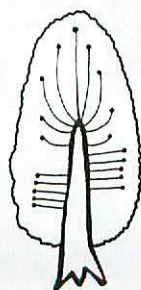
○限界控除制度

限界控除制度とは、課税期間の課税売上高が六千万円未満の課税売上高に就いて納付する消費税額(本来納付する税額)の一部を軽減するものです。

例えば、課税期間の課税売上高が四千万円の課税事業者は、本来納付すべき税額の三分の一を五千万円の課税事業者は三分の二を納めればよいことになります。

課税期間の課税売上高が三千万円未満の場合には、三千万円とみなされますので納付税額はゼロとなります。

簡易課税制度を選択している課税事業者でも、課税期間の課税売上高が六千万円未満であれば、納付する消費税額が軽減されます。



思い出の

一枚の写真

俵橋地区

名越 成夫さん（六十七才）

苦しい時代だったが確かな希望があった



この頃の子供達はもっぱら遊びは外で…



家族全員写真棚とあって緊張をが

「昔は、カメラなんか持っていないかったから、きつとこの写真は鉄道員だった弟が撮ったものだろうなあ」と話してくれたのは名越茂夫さん。

結婚して七年後の昭和二十八年、現在地に土地二〇haを購入し、分家入植されたそうです。当時の耕作面積は、三haぐらいで、馬一頭、牛一頭から第一歩を踏み出したとの事、民有地を購入しての自力開拓のため、開拓制度が利用できず、開墾は、木を切り倒し、抜根も自分で行ない、少しずつ耕地面積を広げていったそうです。

「あの頃は、どこもそうだったと思うが、年中、朝から晩まで働かなければ食っていけなかった。写真に写っているサイロは、確かな無利子の資金を借りて、セメントだけは買い自分で山砂利を運び、部落の人に手伝ってもらって作ったものさ。昭和三十一年の年間収

入が確か三〇万ぐらいだったから、セメントを買った残りは、生活費になったはず。」と当時を懐かしそうに話してくれました。当時は、楽しみもほとんどなく、農協が月一回、学校を使って上映される映画が唯一の楽しみだったそうです。

「戦前、戦中、戦後と波乱の多い時代で、生活はみじめだったが、現在、昔の苦労がむくわれたかと思っているね。苦しい時代であっても、一生懸命働いて、作物が良く穫れれば、それだけ、収入につながったわけだから、次の年に希望をつなげる事ができたし、いまに比べ良き時代だったのかも知れない。」と感慨深げでした。



奥さんの房子さんと仲間で

年金共済 いきがい

●定額型

年金額36万円プラン



ゆとりの人生、ナイスプレイ。



農協の共済

毎年、増え続ける年金が生涯受取れます。

- 年金開始年齢に達する誕生日以後、最初のご契約応当日を年金お支払開始日とし、毎年のご契約応当日に、生涯(終身)にわたって年金をお受取りになれます。
- 年金額は年金開始日までの据置割りもとし金、および年金開始日後の割りもとし金を、増額に充てますので年々増加します。

重度障害年金や
掛金払込免除制度があります。

健康な野菜は匂いがある

安全食品を考える会
世話人 松岡 喜代之助

健康な土づくりで 無農薬産物づくりを

私達が入植した当時は、化学肥料や農薬など使わなくとも健康な野菜が出来ました。このごろは、化学肥料や農薬を使わなければ出来ないものと思い込んでいる人がほとんどです。

NHKのテレビで見た事があります。内地のハウス農家が化学肥料や農薬の使いすぎで作物が出来なくなったと言う事です。畑作農家の方は十分気をつけた方が良くと思います。健康な土で作った野菜は激しい匂いがあります。トマト、キュウリ、ナスなどに、近頃の野菜はほとんど匂

いがない。

姿かたちは良いが匂いのない野菜は健康な野菜ではありません。土が健康で、なお、お天道様の光を十分浴びた野菜は強烈な匂いを発散し、この野菜独得の匂いは害虫を寄せつけない力を持っているので、農薬も使わなくてすみます。

健康な土は
ふかふかしている。
水放けが良い。
みみずが住みつく。

微生物が多い。

この春は、自家用野菜を農薬を使わないで作ってみませんか。この事が家族の健康を守る第一歩です。

ニセ物産物まかり通る

商社は農家から野菜を買い付け

して市場に出荷する。時には無農薬と書いた箱やラベルを貼りつけ、消費者に売りつけていた事が、ここ数年前から問題となり始めて来ました。このような消費者団体の苦情に 農林省も何か規制を作るべく検討を始めました。

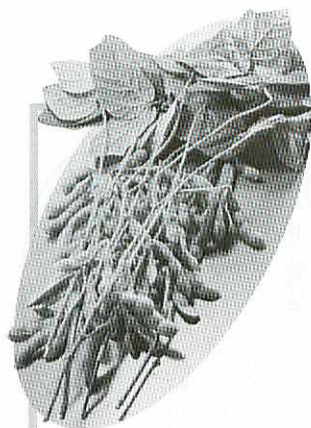
野菜ばかりでなく輸入された産物を国内の各地の名産物として売り出している事も数多くあり、これらの解決の為、消費者団体や生協は信頼のおける農家や農協と直接、取り引きするようになって来ました。(産直運動)。

消費者が毎日食べるものに、信頼のおけないものが多く売り出されるような世の中は、誠に悲しい

事です。

輸入の増に伴い、この二年程前からは野菜も外国から入って来ています。日本の商社が外国の土地や労働力が安い事から諸外国で作らせ輸入しているが一つ問題が出始めて





土づくりの土壌分析は

微量要素を含む十二を、
無農薬野菜を作るためには、

いる。それは、国内で禁止されている農薬を使い始めた事だ。食べ物と外国から輸入して安いものを消費者にと、お国や大商社が言っているが、これはうそです。金儲けの為です。どんな食料でも大量に輸入する場合は、いたんだり芽が出ないようにと色々な蒸剤を使うばかりか農薬までかけて輸入されています。

これからは、私達農家も消費者と話し合い、信頼関係を強めて、息の長い取り引きをして自由化に負けない産物づくりこそ大切な時代となって来ています。

十二の品目の土壌分析を行なうことが基本。今までの土壌分析は微量要素が含まれていない。微量要素が含まれていなければ、本当の生きた作物は出来ない。マンガン、ホーソ、鉄、銅、亜鉛、モリブデンの微量要素が含まれてこそ、健康な生きた作物が出来る。

乳牛も健康な牧草を食べさせる事で病気になる牛が少なくなる。近頃は配合に添加物を入れたりしたものを長年食べさせると、内臓を悪くして病気をおこす。人間も同じ、薬だけにたよって身体を治そうとすると内臓を悪くします。

毎日、健康な食事をするようにしなければだめです。ほとんどの病気が食生活から来ている。病気は、薬にたよった治し方では本当の健康にはもどりません。家畜も人間も同じ事、食生活で病気を治す事を基本としなければ、本当の健康はとりもどすことは出来ません。

以上の事は、九州に行った時、中嶋先生が言われたことです。先生は、二年前前から十勝地区に来て、無農薬作物づくりと牧草づく

りの土壌分析をした他、肥料設計もして指導を行っています。

北海道性科研と言う組織を作り、畑作農家や酪農家が参加して勉強しています。私達もその指導を受けて、健康な作物や牛づくりに勉強する事を申し合わせ実行しようとするのです。

健康な土づくりで消費者の支持を無農薬産物づくりの実施に参加を私は昨年の二月から消費者動向を調査していましたが、消費者が低農薬、無農薬の農産物を求めていることを知りました。

また、長い間土づくり運動を実践して低農薬、無農薬産物づくりをして来た農協やグループは、この自由化に負けない程自信を持っていることにびっくりしました。

無農薬で本当に農作物が出来るだろうかとか長い間、疑問に思っていたところ、昨年の十一月の自立推進協議会主催の九州地区の研修で中嶋先生の指導で各地区で無農薬作物づくりを実施されている事を知りました。

九州の研修には、一昨年は北進の来栖さん、昨年は私と安江さん。私達三人は、せっかく研修しても実施しなければ、と言うことで、この春からやってみる事にしました。

三年間は無農薬の家庭用野菜づくりで勉強して、四年後には、販売作物づくりと加工生産も考えていきたいと思いますが、息の長い取り組みですが、みなさんの中でも、参加してみようと思う方は、農協広報係か私の所に電話でお申し込み下さい。

申込先

中標津町農協組織広報係

〇一五三七―二―三二七五

松岡 喜代之助

〇一五三七―三―七〇一七

注、中嶋常允（なかしま ととむ）

一九二〇年一月一日熊本県玉名郡玉東町に生まれる。

一九五二年クロロフィルとヘモグロビンの分子構造式からヒントを得て苦土肥料を開発。土壌と微量要素の研究を続け、現在農業科学研究所所長として、土壌分析、施肥設計の指導にあたっている。

共計でん粉情報

二月末の馬鈴しよでん粉市況は、産地倉渡しで二、八〇〇円、三、一〇〇円(三、〇〇〇円)三、一〇〇円、東京倉渡しでは三、〇〇〇円、三、六〇〇円(三、二五〇円)三、五五〇円(三、五五〇円)の価格で推移しています。

(一)は前年同期価格

参考

コンスターチ、東京倉渡し
一、八〇〇円(一、五五〇円)

北海道地方長期予報

日本気象協会

あたたかい日が続いていますが、今後の天気になります。

月別予報

三月 天気は周期的に変わりますが、月半ばを中心に一時、季節風が強くなり、寒い日があるでしょう。

四月 移動性高気圧や低気圧が交互に通る、天気は周期的に変わります。平均気温はやや高く、

共計でん粉販売動態

62 年 産		63 年 産	
共 計	229,000袋	共 計	212,842袋
加 袋		加 袋	
月 末 仮 配 金 1 袋 当 り	90円	月 末 仮 配 金 1 袋 当 り	197円
累 計 仮 配 金 1 袋 当 り	609円	累 計 仮 配 金 1 袋 当 り	449円
販 売 進 度	25.2%	販 売 進 度	24.6%

降水量は平年並みの見込みです。

五月 引続き天気

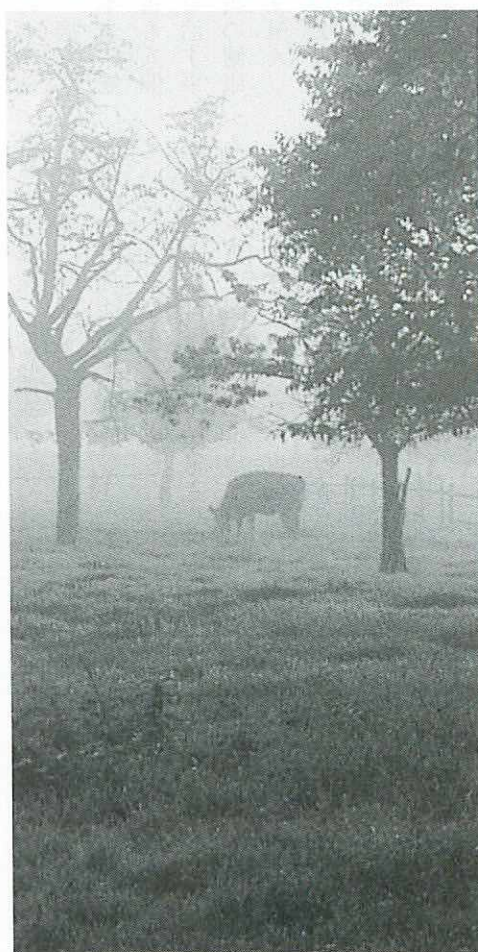
は周期的に変わる見込みです。後半は、冷え込みの強い日があるでしょう。平均気温、降水量とも平年並みの見込みです。



昭和63年度 出荷乳量実績表

(63.4.1~1.2.28)

区分 月	出 荷 乳 量		前年比 (%)
	62 年	63 年	
4 月	5,028,668.9	5,027,560.0	100.0
5 月	5,682,462.1	5,651,550.0	99.5
6 月	6,128,775.9	6,100,320.0	99.5
7 月	6,085,221.1	6,304,710.0	103.6
8 月	6,048,715.7	6,244,785.0	103.2
9 月	5,739,070.2	5,892,070.0	102.7
10 月	5,666,153.4	5,851,565.0	103.3
11 月	4,962,129.6	5,222,502.0	105.2
12 月	4,910,363.6	5,332,498.0	108.6
1 月	4,736,115.1	5,284,935.0	111.6
2 月	上旬	1,530,099.7	110.5
	中旬	1,539,740.0	109.7
	下旬	1,417,444.8	94.7
月 計	4,487,284.5	4,721,490.0	105.2
累 計	59,474,960.1	61,633,985.0	103.6



理事会

の経過

第十一回理事会

開催月日 二月六日

開催場所 農協中会議室

議案

- 一、昭和六十三年十二月末組勘貸越残の貸付について。
 - 二、昭和六十三年度公社営畜産基地建設事業自己負担金の基盤整備資金借入について。
 - 三、昭和六十三年度公社営畜産基地建設事業による固定資産の取得について。
 - 四、燃料の特別対策について。
 - 五、組合員資格について。
 - 六、農機具延払貸付金の改正について。
 - 七、外部出資の増口について。
 - 八、組合員の出資減口について。
 - 九、昭和六十三年分経営移譲に係る贈与税の債務補償について。
- 以上、原案どおり決まりました。

協議事項

- 一、生活店舗の改装について。
- 二、地区別懇談会の日程と議題について。

報告事項

- 一、抗菌性物質汚染生乳事故発生について。
- 二、乳質改善共励会の表彰について。

- 三、昭和六十三年十二月末の各事業状況について。

- 四、信用事業週休二日制について。
- 五、定例自治監査の実施について。
- 六、農協青年部と理事者懇談会の経過について。

第十二回理事会

開催月日 二月十五日

開催場所 農協中会議室

議案

- 一、平成元年、営農計画の協議について。
 - 二、組合員の出資減口について。
- #### 報告事項
- 一、体細胞規制要領案について。
 - 二、酪農ヘルパー制度について。
 - 三、馬鈴薯加工食品について。

平成元年 根室生産連家畜市場価格 (管内)

(2月分)

種別	区分	上場数	成立数	売買金額	平均	最高	最低
乳	育成(12ヶ月以下)	19	17	4,078	240	342	153
	育成(12ヶ月以上)	10	9	2,814	313	353	250
	初妊牛	98	68	32,900	484	580	352
	経産牛	83	70	27,530	393	559	260
	経産搾乳牛	6	5	1,795	359	450	273
	小計	216	169	69,117	409	0	0
肉	初生トク	45	44	5,268	120	170	75
	牡トク	31	30	5,257	175	298	38
	去勢(12ヶ月以下)	90	88	21,837	248	373	96
	去勢肥育(12ヶ月以上)	1	0	0	0	0	0
	育成牛	137	124	34,644	279	395	49
	未經産肥育牛	0	0	0	0	0	0
牛	成牛	350	335	93,206	278	461	152
	小計	654	621	160,212	258	0	0
	その他(馬・羊他)	1	1	36	36	36	36
生産連市場計		871	791	229,365	290	580	36

「売り易く買い易い」をモットーに、毎回多数の家畜が出场します。

◎場所 中標津町南中
◎定期市場 毎週水曜日
◎セリ開始 午前十時

畑作農家を中心に、じゃがいも、でん粉の消費拡大をめざして、日夜努力されているところですが、私達の食卓では十分なだけ食べられているでしょうか。

じゃがいもは寒さに強い作物として開拓の頃より作付けが奨励され、幾度となく襲ってきた食糧危機から多くの生命を救ってくれた大切な食物でした。

代用食のイメージから、今は新しい食生活の中になくはならない食品として、重要な役割を担うようになってきています。

◎じゃがいもの摂取基準量

いも類は一日に一〇〇gが食べる目安になっています。皮をむくと二〇%位捨てることになるので一二〇g位の中玉の大きさ、一個が一人一日に必要な量です。

◎じゃがいもの栄養

ビタミンCはトマトと同じ位、レタス、りんごよりも豊富に含まれています。ビタミンB₁についても野菜の中では多い方です。

じゃがいもに限らずいも類は、調理によるビタミンの損失が少ないが、それは加熱されることによ

って、表面のでん粉が粥化して溶け出す養分を押えるためと考えられています。

ミネラルの中では鉄分が多く含まれてますから、たんぱく質の多い魚や肉の付け合わせとしてはすぐれた食品です。

じゃがいもは、がさの大きい割

野菜の中のすぐれもの じゃがいも食べていますか

北根室地区農業改良普及所



に低カロリー食品であること、便秘などを防ぐ繊維をもった、すぐれた食品です。

◎調理のポイント

じゃがいもは水っぽくしないことが何よりです。そのために茹で方、粉ふき、裏ごしの三つに注意して下さい。

100g 中を含む主な成分

成分 食品名	Kcal エネルギー	g たんぱく	mg 鉄	ビタミン mg	
				B ₁	C
じゃがいも	77	2.0	0.5	0.11	23
さつまいも	123	1.2	0.5	0.10	30
レタス	12	1.5	2.2	0.05	13
トマト	16	0.7	0.3	0.05	20
りんご	50	0.2	0.1	0.01	3
きゃべつ	24	1.4	0.4	0.05	44
きゅうり	11	1.4	0.4	0.05	44

○茹でるときは、大きさをそろえます。いもの大小がまざっていると、固いものや、柔らかいものが出て味が不ぞろいになります。

丸ゆでにするときは、水から中火でゆつくりゆでます。強火だとくずれたり、芯がかたかったりします。

○粉ふきにするときは、煮上り後、鍋ぶたをずらせて手早く湯を捨てて、再び火にかけます。鍋を前後に少しずつ動かし、水分を蒸発さ

せます。上下に動かすといもがくずれます。

○裏ごしにするときは、いもが熱いうちに手早くしないと粘りができます。ふつくと裏ごしにできたいもががめない内にバターと牛乳を加えておくと、冷えてもおいしく、魚、肉料理の付け合せに大変よくあいます。

じゃがいも料理

煮もの	ポテトスープ、みそ汁、牛乳煮、粉ふきいも、すいとんカレー、シチュー、マッシュポテト、クリームスープ、いもワンタン
揚げもの	コロケ、ポテトチップス、フライドポテト、衣揚げ、ドーナツ
炒めもの	肉じゃが、カレー炒め、バター炒め、いも金平
焼きもの	グラタン、ホイル焼き、ポテトオムレツ、パンケーキクレープ、いも団子、お好み焼き
和えもの	サラダ、ごま和え、酢の物
蒸しもの	いも大、ふかしいも

●酒のつまみ● ビーフ・ジャーキー

日本では、なかなか本物のビーフジャーキーは、食べられませんが、ウエスタン

映画では、カウボーイがバーボンウィスキーをあおりながら、ビーフジャーキーをナイフで削り取り、口にほうり込むシーンをよく目に



年に一度くらい男だって、愛する酒のつまみを作るのもいいもんだ。

したものです。買うとけっこう高いものですからバーボンウィスキーの好きな人は、自分の好みの味付けで作っちゃえばいいと思います。

《材料と作り方》

○材料／牛の赤身肉（安い部分が良い）一誌、塩五〇g

○作り方

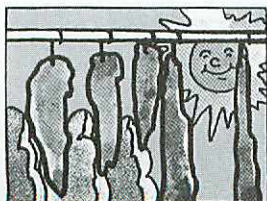
(1) 赤身肉一誌を固まりのまま、塩四〇gを全体にまぶし、マッサーする。

(2) それをビニール袋に入れ、冷蔵庫の中段に約六日間。（二日目ぐらいで中にたまった水分を取って、塩一〇gを加えてやる）

(3) 六日目に取り出して肉をスライス。（薄く大きく切るのが良い）

うまく切れない時は、六〇度のお湯で三〇分間ボイルすると切りやすくなる。切り終わったら、好みによってスパイス（黒コショウ）をふりかける。本格派は、塩味だけ。

(4) 洗濯バサミか針金で、風通しの良い場所につけておく。雨は大敵。冬の間が最適、一週間程ででき上がり。



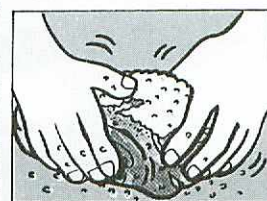
4 たがいにつけて、コソソという音がすれば出来上り。



3 よく切れる肉切りナイフで薄く大きく切るのがコツ。



2 ビニール袋に入れて冷蔵庫の中段へ約6日間。



1 塩は岩塩、荒塩なんでもいい。よくマッサーする。

平成元年1月分乳成分・乳代単価ベスト10_{テン}

順位	脂 肪 率 %	無脂固形分 %	乳代単価 円	体細胞数 千
1	乾 雅 晴 4.35	下川原 政 市 9.04	佐々木 邦 夫 86.54	三 森 章 司 42
2	佐々木 邦 夫 4.33	久 我 敏 也 9.03	乾 雅 晴 85.73	筒 井 富 男 56
3	竹 下 日 吉 4.28	白 田 慶 和 8.95	竹 下 日 吉 85.53	来 栖 寛 58
4	青 木 フサ子 4.23	佐々木 邦 夫 8.90	下川原 政 市 85.50	飯 島 清 市 61
5	筒 井 富 男 4.22	纓 坂 恭 民 8.89	久 我 敏 也 85.47	花 川 稔 62
6	福 島 昭 憲 4.20	清 原 賢 一 8.89	青 木 フサ子 85.17	下川原 政 市 62
7	奥 田 寿美子 4.19	篠 永 栄 8.88	福 島 昭 憲 84.83	篠 永 栄 69
8	筒 井 良 秋 4.18	佐 藤 一 広 8.86	筒 井 良 秋 84.73	筒 井 良 秋 88
9	工 藤 隆 弘 4.18	工 藤 重 美 8.85	桜 井 幸 一 84.41	斉 藤 一 美 88
10	本 多 萌 4.18	上 村 重 光 8.85	上ヶ島 利 春 84.39	佐 藤 和 男 90
平均	3.88	8.61	81.03	309
最低	3.47	8.05	74.87	1,075



平成元年 地区別合乳細菌数・細胞数検査成績(平成元年1~2月)

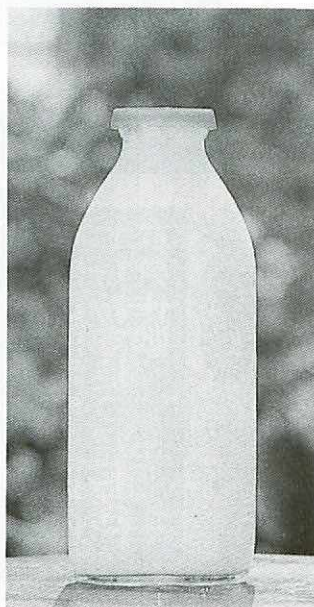
平成元年1~2月合乳細菌数、細胞数検査結果は下記の通りです。乳質向上に努力を!!

地区	細菌数						細胞数			
	30 万以下	31~50	51~100	101~200	200~400	400万以上	30 万以下	31~50	51~100	110万以上
当 幌	(100.0%) 150						(68.7%) 103	(26.0%) 39	(5.3%) 8	
俣 落	(97.6%) 246	(2.0%) 5			(0.4%) 1		(53.6%) 135	(33.3%) 84	(13.1%) 33	
中 標 津	(99.2%) 256	(0.4%) 1		(0.4%) 1			(58.1%) 150	(25.2%) 65	(16.3%) 42	(0.4%) 1
開 陽	(98.9%) 172		(0.6%) 1	(0.6%) 1			(70.7%) 123	(21.3%) 37	(6.3%) 11	(1.7%) 3
俵 橋	(100.0%) 259						(67.6%) 175	(19.3%) 50	(11.6%) 30	(1.5%) 4
武 佐	(98.2%) 273	(1.1%) 3	(0.7%) 2				(56.7%) 157	(29.2%) 81	(13.4%) 37	(0.7%) 2
第2俣落	(99.6%) 281	(0.4%) 1					(55.7%) 157	(32.6%) 92	(11.7%) 33	
合 計	(99.0%) 1,637	(0.6%) 10	(0.2%) 3	(0.1%) 2	(0.1%) 1		(60.5%) 1,000	(27.1%) 448	(11.7%) 194	(0.6%) 10

偏食でカルシウムが不足していたという調査もあります。ストレスやイライラ、不眠に心当たりがあればカルシウム不足を考えて、牛乳を飲む事を奨めます。

カルシウムを摂るために食べる小魚は、含有量は豊富ですが、吸収率がグリーンと低く、体にとり込まれるのは二〇割程度。ただ、飲めない人でも、温めて飲んだり、ゆっくり飲んだりすると、案外大丈夫なもの、毎日少しづつ飲む習慣をつけていくと、ほとんどの人は治ると言われています。

「楽しく暮らす」 …だから牛乳



ストレスやイライラのない快適な毎日こそ、楽しい生活の必要条件です。このストレスやイライラは、カルシウムが不足すると起こります。交感神経の活動が高まり、寝つきが悪くなる事も見逃せません。カルシウムは神経を落ち着ける効果があります。

そこへ行くと、牛乳は、七〇八〇割が確実に吸収されますから、カルシウムの補給源としては、たいへん理想的であると言えます。しかし、飲みたくても、生理的に飲めないという人がいます。腹が張る、下痢をする、腹痛を起こすという人達は、乳糖不耐症で、小腸の中で乳糖を消化吸収できにくい人に起こるもの。乳糖は、小腸

今月の フオイト

厄払いしなくちゃ!!

節分の日

中標津神社で

2月3日



厄払いの豆まき...右から3番目の人は北中の吾妻さん



今年は、俺も、私も、厄年。「厄払いをしよう！」という事で中標津神社には、前厄、本厄、後厄の人達、それに代理の人まで、たくさんの方が集まりました。〃厄年を無事に〃という願いは、皆同じ。神主の祝詞の後、いよいよ豆まき、本厄の男性数人が、羽織袴のいで立ちで、厄払いの豆まきをして、参拝者の無事を祈願しました。

2月18日

理事者との懇談会



修正申告、農畜産物消費拡大、酪農ヘルパー体制について等、熱心な意見交換がされました。

婦人部 活動も 活発です



おいしいと好評でした

2月22日

でん粉を使った料理 PR作戦 Aコープで



前日の準備は、みんなで協力し合って

農畜産物の消費拡大キャンペーン今回のPRはでん粉水あめ、バターあめ、牛乳を使ったいもだんごを作り、スタッフの熱意のこもったPRを行ないました。

2月12日

アイルランド



こんなものなんてこない(?)手前が中村君、焼いているのが高田君

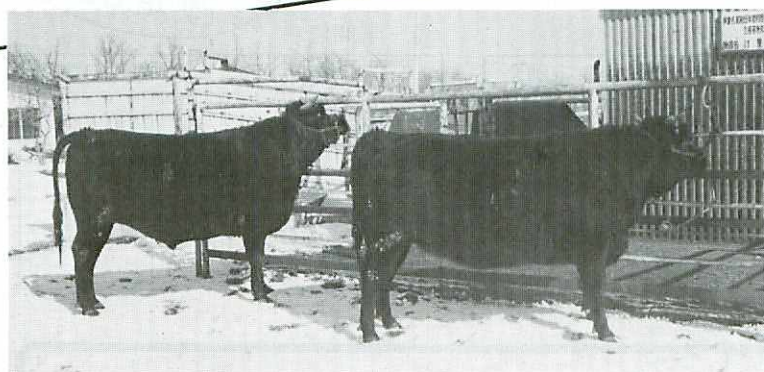
「休みの日暇だったら手伝いに
来てみない?」と誘われた、中村
君(営農資材課勤務)と高橋君(金
融共済課勤務)の二人。
初めて見る除角の光景に「ギョ
ッ。痛そうとばかりに顔をしかめ
ていましたが、見なれたら、手伝
いもなんのその、御覧の通り、余
裕の笑顔。(開陽地区で)」

PHOTO・Y・S



ムツノ痛そう

ギョッ!!
除角なんて
初めて



農協肉牛センターで、六十二年
の秋から、飼育されていた和牛F
1、この二頭は、どちらも北進の
佐伯牧場から入って来たもの。
ただ今、七五〇日経、当の牛達は、
食べられたがってはいないでしょ
うが、とても、うまそう!
(枝肉になるのも間近かです。)



おとなしくて
カワイイですよ
ペットに
どうですか?

チョット重いワヨ!!
この頃ふとりぎみ
なのに

2月18日

よく
熟れました!!
今が食べ頃よ

和牛F1の私達

牛に乗っているのは久保さん

昭和63年度

全道農協広報誌コンクールに入賞!!

北農中央会主催の全道農協広報誌コンクールで入賞する事ができました。みなさんにころよく登場して頂いた。投稿して、応援して下さい。頂いたお陰で、心より感謝申し上げます。最優秀賞は恵庭市農協、優秀賞は、本別町農協、努力賞に中標津町、端農町の両農協、審査員奨励賞に美咲町農協が選ばれました。(参加農協三十七農協)

農業新聞(3月1日)の記事から「年々編集企画、技術とも向上しており、上位十農協はちょっとしたヒント、アイデアでいつでも最優秀に輝く可能性を持つ実力を身につけている。最終審査では、各審査委員が上

位八農協を挙げて協議したが、最優秀賞と優秀賞の決定は難航した。これからも、皆様により親しまれ、気軽に登場いただける広報誌にしていきたいと考えていますので、よろしくお願い致します。



2月の組合日誌

- 6日 第11回理事会
- 9日 酪農委員会
酪農ヘルパー運営委員会
自治監査(～2/14)
- 15日 第12回理事会
税対策役員会
内部審査(～2/17)
- 16日 農協経営計画検討会
- 17日 農業所得税全体会議
酪農役員会
- 18日 農協婦人部員と理事者との懇談会
- 20日 地区別懇談会(～2/27)

◎日本農業新聞の購読料改定は、平成元年4月1日より

定価 改定購読料 1か月2,018円(現行1か月1,960円)

◎『家の光』『地上』『こどもの光』の改定価格は下記の通り

① 1部当りの価格

誌	別	定	価	改定価格
家の光	普通号(年7回)	1部	500円	515円
家の光	付録号(年4回)	1部	740円	762円
家の光	12月号(家計簿)	1部	800円	824円
地上		1部	480円	494円
こどもの光	普通月号(年9回)	1部	380円	391円
こどもの光	付録月号(1,4月号)	1部	430円	442円
こどもの光	8月号(付録付)	1部	450円	463円

② 年間価格

誌	別	定	価	改定価格
家の光		7,260円		7,477円
地上		5,760円		5,928円
こどもの光		4,730円		4,866円

③ 実施時期 平成元年5月号より

購読料を改定します
消費税にともない

編集後記

この冬、各地のスキー場は、雪不足で悩まされたようですが、我が家は、除雪をする事もなしに、大助かり、暖冬様々です。「何をのんきな事を言っているに雪が少ないんじや、今年の夏もどうなるか解からんと言っのに。」とお叱りを受けるかも知れませんが、「のんき」は「暖気」と書き、ほのぼのと暖かく、小さな事にこだわらない性格を表した言葉で、今の私にぴったり?

三月ともなると、もうすぐ春です。ネとキャンデイズが歌った「春一番」を思いうかべ、そこまで来ている春を思うと心もウキウキ気分です。

熊もあまりの暖かさのためか、早くも眠りからさめたようですが寝不足も心配。世界的にも、今年は異常気象が予想され、日本の夏は、猛暑だ、干ばつだと騒がれています。人類の身勝手な、乱開発や工業化等の影響は、計り知れません。それらを反省し、改めていく事が必要なのですが……。私達も自然の摂理に逆わず、あらゆる生物と地球は、運命共同体なのだという事を自覚しなければなりません。