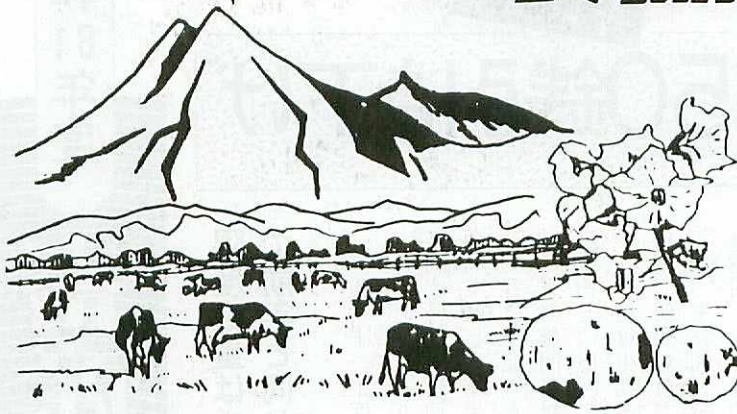
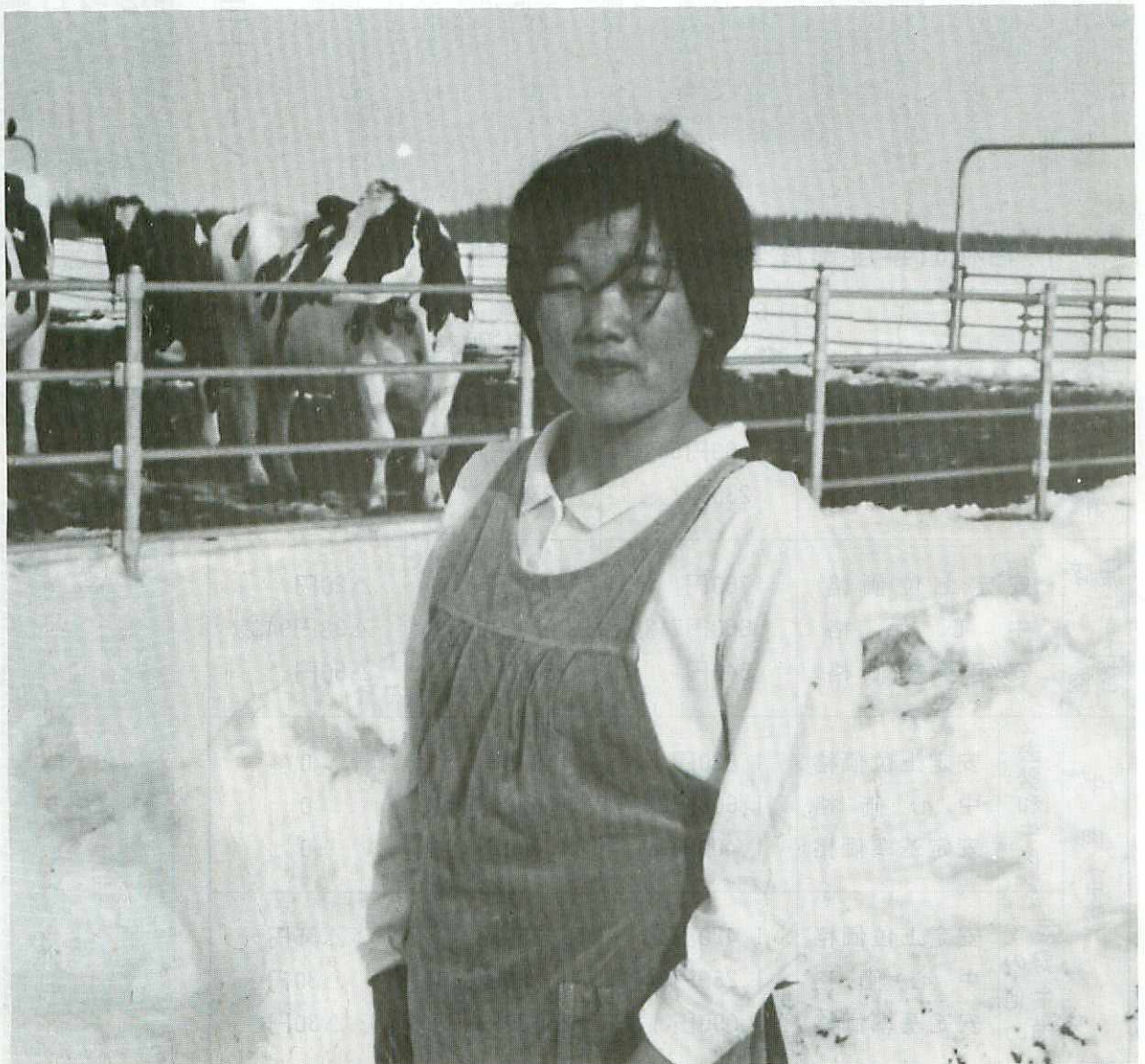


# なか/べつ 農協だより



136  
号  
昭和61年4月

発行 中標津町農業協同組合  
編集 営 農 部  
印刷 (有) 板 野 印 刷





# 保証乳価

キロ当り

## 2円50銭引き下げ

昭和61年度

畜産物価格  
関連対策決まる。

限度数量は二百三十万トン  
で前年と同じ。

昭和六十一年度の加工原料乳保証価格は、二円五〇銭引き下げとなり、保証価格制度発足以来初めての引き下げという極めて厳しい結果となった。

内容は下記のとおり。

二、酪農関連対策、(約八二億円、前年度約五〇億円)

(一)、良質生乳の供給確保対策(約三五億円、新規対策)

(二)、牛乳乳製品の消費拡大対策(約一五億円、前年度約一一億円)

(三)、乳肉複合経営等の推進対策(約二三億円、前年度約四億円)

(四)、国産ナチュラルチーズ需要開発促進対策(約三億円、新規対策)

(五)、飲用牛乳市場正常化対策(約五億円、前年度五億円)

(六)、酪農経営安定化のための啓蒙指導(約一億円、前年度約一億円)

(七)、バター等の乳製品在庫対策(在庫について必要が生じた場合には、年度途中で調整保管等について検討する。)

### 1. 昭和61年度畜産物政策価格(キロ当たり)

		61年度政府 決定価格	60年度政府 決定価格	増	減	
加工原量乳	保証価格	87円57銭	90円07銭	△	2円50銭	
	基準取引価格	69円54銭	70円17銭	△	63銭	
	限度数量	230万ト	230ト		0ト	
(豚はぎ上物)肉	安定上位価格	760円	780円	△	20円	
	中心価格	650円71銭	689円65銭	△	38円94銭	
	安定基準価格	540円	600円	△	60円	
牛肉(中物)	去勢和牛肉	安定上位価格	1,820円	1,820円	0	
		中心価格	1,608円25銭	1,608円25銭	0	
		安定基準価格	1,400円	1,400円	0	
	その他の牛肉	安定上位価格	1,420円	1,455円	△	35円
		中心価格	1,255円34銭	1,285円34銭	△	30円
		安定基準価格	1,090円	1,120円	△	30円

シリーズ  
牛乳の効用

⑪ 牛乳に多いたんばく質へカゼインの  
ムシ歯予防効果がネズミの実験で判明

北海道立衛生研究所部長

本 間 寛

\*\*\*加熱すると表面に  
膜状に浮く物質

一匙の牛乳には、三〇〜三五%のたんばく質が含まれており、その八〇%ほどがカゼインで、残りの二〇%がホーエー(乳清)たんばく質と呼ばれています。

したがって、カゼインは牛乳の主要たんばく質であり、牛乳を加熱すると表面に膜状に乳き上がってくるのがカゼインです。カゼインは、それ自体消化吸収されやすく、牛乳の中に多量に含まれているカルシウム、リンなどの物質の腸内での吸収を促進させる働きをします。

栄養学的にみますと牛乳はすぐれた食品ですが、とりわけカゼインは良質なたんばく質であり、発育を促す作用があります。さて、人間の乳歯は、母の胎内

に在るころよりあこの骨の中にその萌芽がみられ、生後六ヶ月くらいで生えはじめ、二歳くらいまでに完全にそろういます。永久歯の萌芽は、乳児のとき骨の中にみられ六歳のころから第一大臼歯(奥歯)が芽生え、成長

とともに生えそろうていきます。歯の構造は、外側からエナメル質、セメント質、象牙質、歯髓、及び歯を支える周囲組織(歯茎)から成り立っています。エナメル質は、人体の中で最も硬いとされているところで、九七%がリン酸カルシウムを主とする無機質(炭素を含まない物質)で、そのほかに二種類のたんばく質と水分からできています。セメント質、象牙質は約七〇%がリン酸カルシウムを主とする無機質、二〇%がたんばく質を主とする有機質、残り一〇%が水分から成り立っています。とくにエナメル質は、リン酸カルシウムと他のカルシウム化合物が強く結び合って、アパタイトと呼ばれる特殊な結晶の層を形づくっています。

このアパタイト層を境に、エナメル質中のカルシウムやリンが唾液中のカルシウムやリンと置き換えられることがあります。たとえば、唾液が酸性に傾くと、エナメル質からカルシウム、

リンが溶け出し、中性に保たれるとこれらの溶出は止まり、逆にエナメル質へのカルシウムやリンの吸着が行われるのです。ムシ歯は、歯の無機成分が溶け出し(脱灰)、有機成分が溶解していくことをいいます。とくに、エナメル質やセメント質が侵されると、ムシ歯の進行が速くなります。日本人は、その大半の人がこのようなムシ歯の経歴をもっています。

\*\*\*ムシ歯を促す歯の増殖もおさえる

現在、ムシ歯の原因として、化学細菌説が有力視されています。すなわち、口の中にはたくさんの種類の細菌が常に存在しているのですが、その中のストレプトコッカス、ミュータンスを中心とする何種類かの連鎖球菌が、食物の残りかすなどから生ずる歯垢(歯くそ)に作用して酸を産出して、これがエナメル質の無機成分や有機成分を破壊し、ムシ歯を形成するので、とくに甘い物、ケーキ類に大

量に含まれている砂糖は、歯の表面に着きやすく、ムシ歯の誘因として大きな役割をはたしています。ムシ歯にならないための条件としては、

- ① 先天的歯質
- ② 正しい歯磨き(口の中の食物の残りカスの除去)
- ③ 砂糖含有量の多い食物の摂取制限
- ④ 口の中を中性に保つこと
- ⑤ 歯の表面のエナメル質から脱灰を防ぐこと
- ⑥ エナメル質への無機質の再吸着

などがあげられます。成長過程でムシ歯を予防するためには乳用児期に牛乳を適当量飲ませ、十分な量のたんばく質(カゼイン)無機質、ビタミンなどの摂取によって、よい歯質形成を行わせること、歯磨きの習慣をつけること、食物に注意することなどの①から③の条件が大切になります。

しかし大人になり、完成された永久歯に対しては、④から⑥の条件が必要になります。というのも、ラット(実験用ネズミ)にムシ歯をひき起こすようなエサを与えると、口の中は酸性に傾いてムシ歯となるのに対し、牛乳をいっしょに与える酸性にかたよる程度が弱まり、早期に中性に戻る傾向がみられるという実験結果があるからです。このような作用は、主に牛乳に含まれているカゼインとリン酸が大きな役割を担っています。

また、カゼインは、エナメル質層に強く吸着して膜状の壁となり、エナメル質からの無機質の溶出を防ぐ作用、口の中でストレプトコッカス、ミュータンスなどの菌と歯垢からできた酸のエナメル質への侵入を防ぐ作用をもっています。

このことは、牛乳を加えたケーキ類と加えないケーキ類とを比べた場合に、前者がムシ歯の防止により役立ったというデータからもよく理解できます。さらに、牛乳は一度溶出したエナメル質に、再びカルシウムなどの無機質を吸着させ、また口の中の連鎖球菌の増殖を抑制することができるので、これらもムシ歯の防止効果として有効な作用といえるでしょう。

このように、いくつかの作用が相互に影響し合って、牛乳はムシ歯の子防効果をもつ食品であると考えられているのです。

このように、いくつかの作用が相互に影響し合って、牛乳はムシ歯の子防効果をもつ食品であると

と

と

と

# チーズはきらいだった 広島っ子が

三月号の東西南北で紹介しました、広島県福山市立霞小学校四年生の質問状に答えたところ、次のような札状がきました。

お手紙の内容からすると、中標津町について一生懸命に勉強している姿と、給食の時間にチーズを美味している姿と、べた様子が伺われます。

現在、北海道産牛乳・乳製品の消費拡大運動を展開中だが、一寸したことでもこの運動に繋がることを期待する。

# 「北海道なかしべつ ゴーダーチーズを食べて すまじになった」





菜田夕侍

高田正菜  
佐藤子

（こころ）中標津町農業協同組合のみなさんお手紙ありがとうございました。ご返事ありがとうございました。（チーズ・ビートのたね・さとうもろ）

今、ぼくにちめたしたちはしりやうや写真を参考にして勉強しています。とてもよかったです。ありがとうございます。たくさん送ってください。教えて下さったのびびりしました。

2月25日の給食の時間にチーズをみんがご食食べました。またお手紙を送ります。（さようなら）

チーズのからそう  
とてもおいしかった。28人  
おいしかった。6人  
けっこうおいしかった。2人

（こころ）というけっかになりました。たいたいの人がお返事という人食べていました。とてもおいしかったので、チーズを送ってほしいなあ。という人もいました。チーズがきらいだったけど、このチーズを食食べてすまじになった。たいたい人いきました。本当にチーズをありがとうございました。

# 熟年会

## 冬期研修が、 盛会に行われた



農協事業の現況説明と報告を熱心に受ける

中標津町農協熟年会（鈴木吉三会長）は、二月二十四日から二十七日までの三日間にわたって、弟子屈町当別の摩周国際ホテルを会場に冬期研修を行い、会員・家族九〇人の参加があり盛会のうちに終了した。

第一日は、老人の健康管理についての講習と中標津町農協の事業概況について説明・報告を受ける。

まず保健指導センターの柏川保健婦さんの指導「ボケ対策」により、男女十人のグループ対抗で老人の健康管理に関する、クイズや身体を動かしての「愛しているよ」「私もよ」のペアによるリレーには、皆さん号令を感じさせぬ奮闘、心地よい汗を流していた。

次に五百本営農部長からは、農協事業全般の概況説明と報告を熱心に受けた後、質疑応答が真検に交された。

夕食時の懇親会では芸能大会が催され、カラオケ・舞踊にと十八チームの出場があり

妍を競う。厳正な審査の結果、一・三位を第二俣落西竹チーム、二位俣落チームが各々獲得した。

第二日は、日頃の練習成果と腕自慢を存分に発揮？……として、六チーム出場のゲートボール大会、トーナメント戦の成績は次のとおり

一位 第二俣落西竹チーム



「第一ゲート通過するか」緊張の瞬間

二位 俣落チーム  
三位 開陽陽チーム  
四位 武佐チーム  
五位 中標津チーム  
六位 当幌チーム

尚、今回から中標津町農協組合長杯が設定され、一位の第二俣落西竹チームに初授与された。



冬期ゲートボール大会、優勝チームの面会



日頃の練習成果を披露する

### お知らせ

五月一日から  
業務時間が  
変わります。

〔事務所〕

平日 8時30分～17時まで

土曜日 8時30分～12時まで

〔ストアー〕

月曜日～土曜日

9時30分～18時30分

〔生産資材店舗〕

平日 8時30分～17時まで

土曜日 8時30分～12時まで

ただし4月19日～8月30日までの土曜日を平日業務といたします。

8時30分～17時まで

# 理事会の経過



## 第十二回理事会

開催月日 三月四日

開催場所 農協中会議室

### 〈議案〉

一、農事組合法人、釧根地区農業生産共同組合の対応について。

事務所を置くことは断る。

正組員としての加入は現段階では無理である。

### 〈協議事項〉

- 一、最近の酪農情勢と昭和61年度の酪農、畜産政策価格の要求運動について。
- 二、地区別懇談会について。三月十三日から実施する。
- 〈報告事項〉
- 一、青年部との懇談会について。参加した役員が報告。
- 二、農業倉庫の解体について。理事会で承認済の倉庫を解体し借地分を返したい。

## 第十三回理事会

開催月日 三月二五日

開催場所 農協中会議室

### 〈議案〉

一、昭和61年度組合員勘定資金供給認定について。全件が認定されました。

二、昭和61年度各種資金の需要申込みについて。

○近代化資金、六件

○農地取得資金、三件

○総合施設資金、十一件

○畜産振興資金、一件

○畜産・畜環リース、十四件

○ホクレンローン、二件

○農協農機具購入資金、十九件

- 後継者結婚資金、二件
- 住宅資金、四件
- それぞれ原案どおり決まりました。
- 三、農地等の一括生前贈与に伴う贈与税の納税猶予の保証について。
- 四、乳成分差益金の返戻について。
- 基準、出荷乳量1kg当り、十一銭二四九九
- クミカ
- ン口座に三月二九日振込み。
- 五、昭和61年度精液販売価格の改定について。
- 六、昭和60年度収支決算の見込みと、職員の手当の支給について。
- 職員の手当については、本俸プラス家族手当の一・八カ月を支給。(内一カ月は年間協定分)
- 七、昭和60年度剰余金(見込額)の処分方法について。
- 例年の処分方法に従う。
- 八、B B肥料、市況対策費の支出について。
- 基準、一袋当り(20kg)三
- 〇円、クミカンに三月二六日振込み。
- 九、貯金利率と貸付金利率の改定について。

- 別記のように決まりました。
- 十、正組員の異動について。
- 十一、退職給与金支給率について。
- 十二、就業規則の一部変更について。
- それぞれ原案どおり決まりました。
- 十三、欠項。
- 十四、昭和61年度、事業計画の骨子と収支計画、及び役員報酬審議会の答申について。
- 計画については第一次案として了解し、細部については役員報酬審議会を開催する。
- 役員報酬審議会では、前年度と同額の答申でした。
- 十五、定款の変更について。(員外利用)
- 総会に提案
- 十六、組合員の出資金減口について。
- 原案どおり決まりました。
- 〈協議事項〉
- 一、決算日程について。
- 3 / 29、3 / 31 棚卸し監査
- 4 / 2、棚卸し表、監査。
- 4 / 5、役員協議会。
- 4 / 16、4 / 19、決算監査。
- 4 / 15、理事会、4 / 26



昭和28年建築され政府指定倉庫としても活躍したブロック倉庫が33年の歴史を閉じる。(昭和61年3月3日撮影)

- 4 / 28、懇談会。
- 4 / 30、役員協議会。
- 5 / 1、第39会通常総会、於、寿宴
- 二、地区別懇談会の経過について
- 意見等について役員協議会で協議する。
- 〈報告事項〉
- 一、昭和60年度分、農業所得税の確定申告について。
- 一八九戸、二七、四二二千円。
- 二、根室生産連家畜市場及び家畜商協市場の相互乗り入れについて。
- 三、昭和61年度、職員の新採用について。三名。
- 四、第六回根室地域生乳共販委員会の経過報告について。

## 貯金利率 再改定のお知らせ

日銀政策委員会においては、昭和61年3月31日より預貯金の利率を再改定いたしましたのでお知らせいたします。

貯金種類	旧利率	新利率
組勤預り残	1.25%	0.75%
普通貯金	1.25%	0.75%
出資予約貯金	1.25%	0.75%
別段貯金	1.25%	0.75%
3ヶ月定期預金	3.10%	2.60%
6ヶ月定期貯金	4.35%	3.85%
1ヶ年定期貯金	5.10%	4.60%
2ヶ年定期貯金	5.35%	4.85%
特別営農貯金	5.10%	4.60%
経営近代化貯金	5.10%	4.60%
定期積金	3.00%	2.50%
福祉定期貯金	5.50%	5.50%

## 昭和60年度 農業所得税の 確定申告終る。

昭和60年度、農業所得税確定申告が、税対委員の皆さんの御協力を載き、終了しましたので、報告致します。

### ◎所得税内訳

年度	戸数	税額	(内農業分)
60年度	189	27,421 千円	( 23,226) 千円
59年度	179	20,305	( 18,317)
増減	+10	+ 7,116	(+ 4,909)

## 新入職員

よろしく願いたします。

工 藤 真由美  
(生活課生活店  
舗係)  
生年月日  
昭和42年4月  
20日  
中標津高等学校  
商業科卒



矢 野 章 子  
(生活課生活店  
舗係)  
生年月日  
昭和42年8月  
17日  
中標津高等学校  
普通科卒



太 田 美智子  
(生活課生活店  
舗係)  
生年月日  
昭和43年1月  
17日  
中標津高等学校  
商業科卒



## 貸付金利率の 改定について

去る3月25日、第13回の理事会に於いて次の通り貸付金利率の改定を行いました。実施に当っては61年4月1日以降の貸付金からといたします。

記

	新利率	旧利率
組勤貸越金	8.00%	8.75%
証書貸付金	8.00%	8.75%
割賦貸付金	8.00%	8.75%
農機具貸付金	7.30%	7.80%
後継者振興資金	7.50%	8.00%

# 80人が熱心に研修

## 馬鈴しょ振興対策協議会で

### バレイシヨ栽培学習会

三月六日、中標津町農協会議室に中標津町農協、弟子屈町農協、摩周農協、約八十人の組合員を集め、バレイシヨの栽培学習会を開いた。講師は、ホクレン農産事業本部の富田義昭審議役。テーマは「馬鈴しょ栽培とウイルス病対策について」と北海三共(株)畠山光課長「馬鈴しょ病虫害について。」で、富田氏はこの中で、ライマン価の高い馬鈴しょを生産するための留意点品質が良い規格品の歩留りを上げるための肥培管理技術を中心に詳しく述べ、併せて、近年、窒素質肥料の投与過多で、草丈の伸び過ぎ傾向が見られる点を指摘し、茎葉の過繁茂があり高収量、高品質につながるが、注意を促した。畠山氏は最近、馬鈴しょの土壤病害虫の発生が多い。特に過作、偏作地帯にあっては、適正な作付に是正するよう注意し、昨年多発したウイルス病に関し三十年、四十年代後半の時期に担当した技術者、生産者が世代の交替で第一線から退いている。ウイルス病十年周期説を忘れかけている。ウイルス病の多発傾向に対し、改めて関係者、生産者の意識高揚と技術の研修を述べられた。

三月六日、中標津町農協会議室に中標津町農協、弟子屈町農協、摩周農協、約八十人の組合員を集め、バレイシヨの栽培学習会を開いた。講師は、ホクレン農産事業本部の富田義昭審議役。テーマは「馬鈴しょ栽培とウイルス病対策について」と北海三共(株)畠山光課長「馬鈴しょ病虫害について。」で、富田氏はこの中で、ライマン価の高い馬鈴しょを生産するための留意点品質が良い規格品の歩留りを上げるための肥培管理技術を中心に詳しく述べ、併せて、近年、窒素質肥料の投与過多で、草丈の伸び過ぎ傾向が見られる点を指摘し、茎葉の過繁茂があり高収量、高品質につながるが、注意を促した。畠山氏は最近、馬鈴しょの土壤病害虫の発生が多い。特に過作、偏作地帯にあっては、適正な作付に是正するよう注意し、昨年多発したウイルス病に関し三十年、四十年代後半の時期に担当した技術者、生産者が世代の交替で第一線から退いている。ウイルス病十年周期説を忘れかけている。ウイルス病の多発傾向に対し、改めて関係者、生産者の意識高揚と技術の研修を述べられた。



真検に学習する馬鈴しょ耕作組合員

## 昭和61年 北海道地方

- 暖候期予報 3月10日
- 3ヶ月長期予報 3月20日

札幌管区气象台発表による



根雪の終日は5~10日くらい平年より遅れると予報している

今年の暖候期(四〜九月)は、高・低温の変動が大きいでしょう。七〜八月の気温は平均すると平年並で、秋の訪れは早い見込みです。

おおよその天候経過は次のように予想されます。

春は一般に寒暖の変動が大きいです。四月はくもりや雨の日が多く、五月は晴天の日が多い見込みです。

根雪の終日は平年並ですが、日本海側の多雪地帯ではやや遅くなるでしょう。

六月から七月半ばにかけては、時々強い低温や悪天の時期がありますが、七月には初夏らしい晴天の日も多い見込みです。

盛夏期は夏型の天気期待出来ませんが、八月は天気が変わり易く低温の時期もある見込みです。

秋の訪れは早く、九月は天気のぐずつく日が多いでしょう。

降水量は六・七月は少なく、八月がやや多くなるほかは平年並でしょう。

台風は発生数は平年並で、日本に影響する台風は二〜三個の見込みです。

(注)長期予報は、天候の平年との違いを大まかに示すもので、毎日の天気を予報するものではありません。

### 〔月別予報〕

四月 時々寒さのもどりがあり、日本海側ではくもりや雨の日がやや多いですが、太平洋側では晴れる日が多いでしょう。

平均気温はやや低く、降水量は平年並ですが太平洋側ではやや少ない見込みです。

五月 天気は周期的に変り、晴れる日やや多いでしょう。しかし月後半には時々天気ぐずつく時期がある見込みです。

平均気温、降水量とも平年並でしょう。

六月 時々強い低温の時期があり、一般に雲の多い天気ですが、月半ばと月末頃には初夏らしい晴天の日もある見込みです。

平均気温はやや低く、降水量はやや少ないでしょう。

(注)根雪の終日は全道的に五日から十日くらい平年より遅れる見込みです。

盛夏期は夏型の天気期待出来ませんが、八月は天気が変わり易く低温の時期もある見込みです。

秋の訪れは早く、九月は天気のぐずつく日が多いでしょう。

降水量は六・七月は少なく、八月がやや多くなるほかは平年並でしょう。

台風は発生数は平年並で、日本に影響する台風は二〜三個の見込みです。

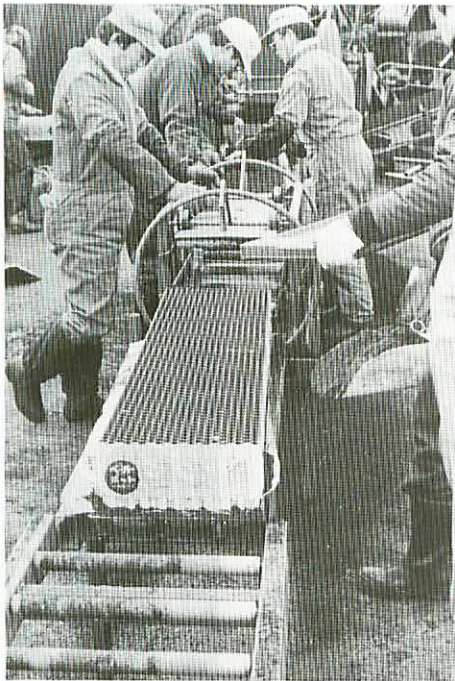
盛夏期は夏型の天気期待出来ませんが、八月は天気が変わり易く低温の時期もある見込みです。

秋の訪れは早く、九月は天気のぐずつく日が多いでしょう。

降水量は六・七月は少なく、八月がやや多くなるほかは平年並でしょう。

台風は発生数は平年並で、日本に影響する台風は二〜三個の見込みです。





てん菜育苗ポット作り盛んに始まる

# 春

## 農協てん菜育苗プラント 稼働開始する!!

- 農協てん菜育苗プラントは、三月十九日より、育苗ポット作りの作業を始めました。作業工程は、次の要領で行なわれています。
- 一、排根線の土をふるいに掛け木片やゴロ土を取り除く。
- 二、一定量の育苗肥料と、苦土炭カルを混入する。
- 三、育苗ポットへ施肥した土をつめ込む。
- 四、てん菜の種子を播種する。
- 五、殺菌剤を混入した土で覆土する。
- 六、耕作者へ引渡す。
- 今年の、てん菜作付面積は、約一〇〇ヘクタールですがこの八〇パーセントに当る育苗ポット、四、九二〇冊（一〇ヘクタール当り六〇冊）が四月五日頃までに各耕作者に引渡される予定です。

胃ガン・婦人科検診が四月に実施されます。ガンは、今モーレーツな勢いで増えています。中標津町でも昨年二十七人の方が、ガンで亡くなりました。ガンは自覚症状が始どなく、気がついた時には手遅れにな

**30才になったらまず  
胃ガン・婦人科検診を  
受けましょう。**

中標津町福祉課保健医療係



っている事がおおかたです。ですから、健康だと思つていいる時にこそ検診が必要です。尚、今回は検診車二台で実施しますので短時間で検診が受けられます。（但し十九日と二十一日は検診車一台です）

### 61年春のガン検診

#### 【胃ガン検診】

- 対象 30才以上
- 日時・場所 別記
- 受付時間 朝7時～9時
- 申し込み 役場福祉課保健医療係  
4月10日までですが、申し込みをしていなくても当日受けることができますので直接会場へいらして下さい。
- 料金 個人負担分1,200円（組合員とその家族は農協より半額助成）
- 結果通知 異常の有無にかかわらず1カ月程で全員に通知します。
- 注意事項 1. 前日夜10時から飲食をしないで下さい。  
2. 前日から酒を飲まないで下さい。  
3. 当日タバコを吸わないで下さい。  
4. 健康手帳を忘れずにご持参下さい。

#### 【子宮ガン検診】

- 対象 30才以上
- 日時・場所 4月12日～13日  
中標津町公民館
- 受付時間 朝8時30分～9時  
午後12時～12時30分
- 申し込み 役場福祉課保健医療係  
3月31日までですが、申し込みをしていなくても当日受けることができますので、直接会場へいらして下さい。
- 料金 個人負担分1,700円（組合員とその家族は農協より半額助成）
- 結果通知 当日午後から全員にお知らせします。
- 注意事項 当日生理中でも受けられます。下半身のはく物はスカートにお願いします。健康手帳を忘れずにご持参下さい。

#### ＜胃ガン検診の日程及び場所＞

区 分	受 付 時 間	
	日 程	場 所
日 程 と 場 所	4月19日(土)	武佐中央福祉会館
	4月19日(土)	町役場計根別支所
	4月20日(日)	職業訓練センター
	4月21日(月)	中標津町公民館
	4月22日(火)	"
	4月23日(水)	"

# 育成牛管理を徹底し、初産牛のレベルアップを

(農協だより60年10月10日号も参照して下さい)

初産牛の能力を発揮させるためには、初産時の飼養管理を徹底させるとともに、育成時の管理が大切です。

育成牛管理の実態は様々で、早期離乳で合理的に管理して成果をあげている人もいますが、早期離乳では発育が遅くなる

るとか、十五ヶ月令(三五〇日)で種付けすると乳量が少くなると心配している人もいます。

そこで、今回はそういう疑問点について実際はどうなっているのか、普及所・4日クラブで調査した結果について紹介します。

## 一、初産牛のレベル

五九年度の検定成績年報を活用し、九戸八〇頭の初産牛の実態を集約したのが図・一から三です。

①初産牛の分娩月令と、体重 (図・一)

初産月令は二三カ月から三

七カ月まで、実は一四カ月間にもわたっています。月令が遅れるにしたがい、体重は増えていますが、個体間・農家間の差は大変大きいのが実態です。

## ②初産牛の分娩月令と乳量

(図・二)

初産牛と一口に言っても、乳量の多いものと少ないものとでは、二倍以上の開きがあります。それぞれの分娩月令ごとに、様々な、乳量レベルの牛が存在し、月令と乳量は直接的には関係がありません。

## ③初産牛の体重と乳量

(図・三)

それぞれの体重ごとに、様々な乳量レベルの牛が存在し、体重と乳量は、直接的には関係がありません。

こうしたことから、初産牛のレベルをあげるポイントは、

初産月令をズルズルと遅らせ、体重を増やすことではなく、

むしろ要求量に見合った飼料が給与されているか否かが問題である事がわかります。

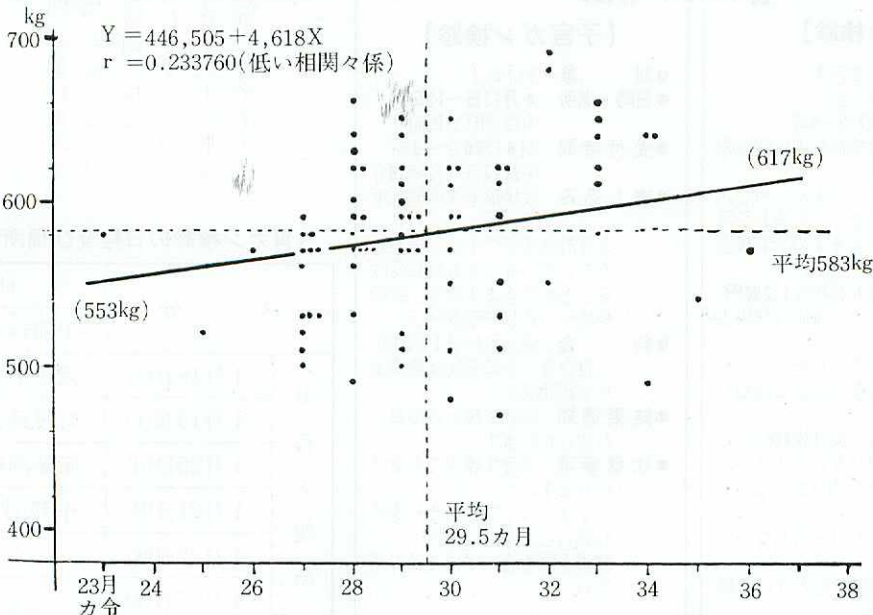
## 二、育成牛の発育調査結果

図・四は、哺乳期間と仔牛の発育について見たものです。

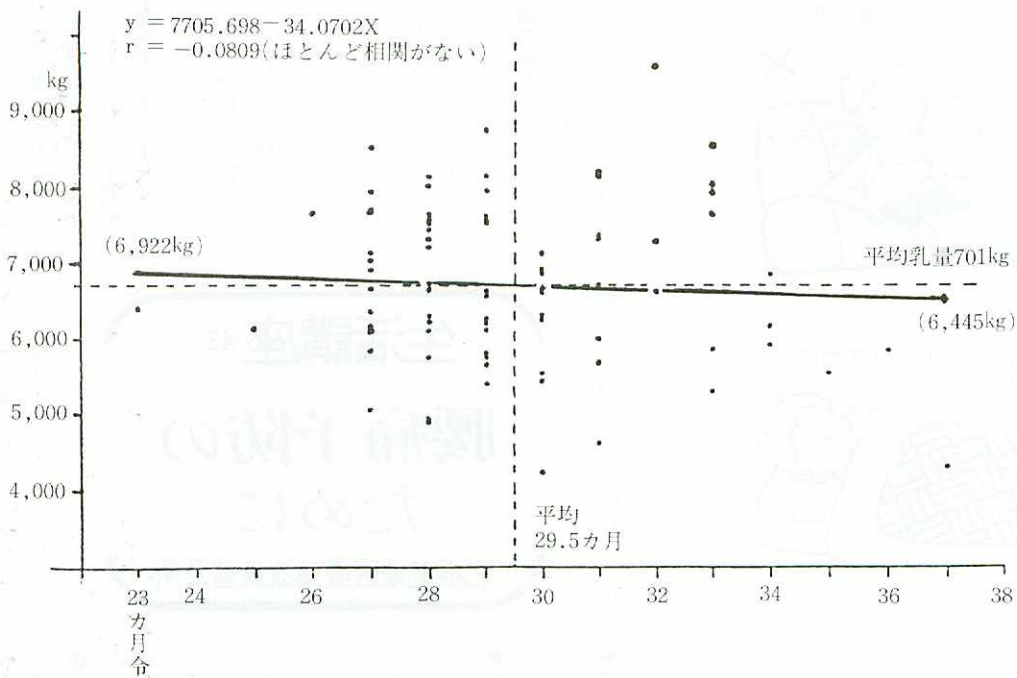
長期間哺乳した仔牛であっても、環境が悪かったり、離乳後のエサが悪いと発育は遅れます。四、五日早期離乳を行なったものは全て発育基準内に入っていました。こうしたことから、仔牛の発育の差は早期離乳や長期間哺乳による差ではなく、結果的にそれぞれの月令や発育目標に合った飼料給与がされているか否かによるところが大きいです。

効率の良い飼養管理が増々求められる中、初産牛のレベルアップも図るためにも育成牛の管理を見直していく事が大切です。

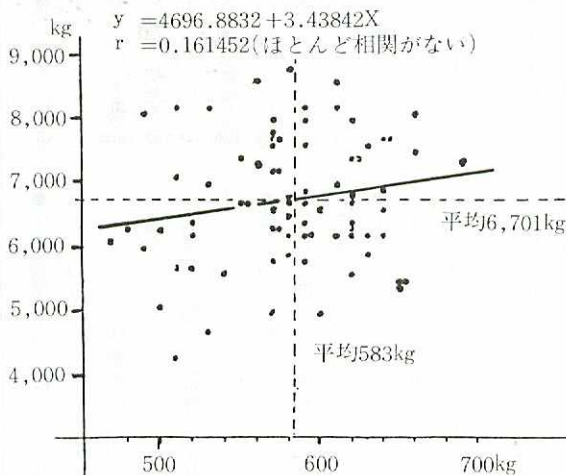
図一 1 初産牛の分娩月令と体重



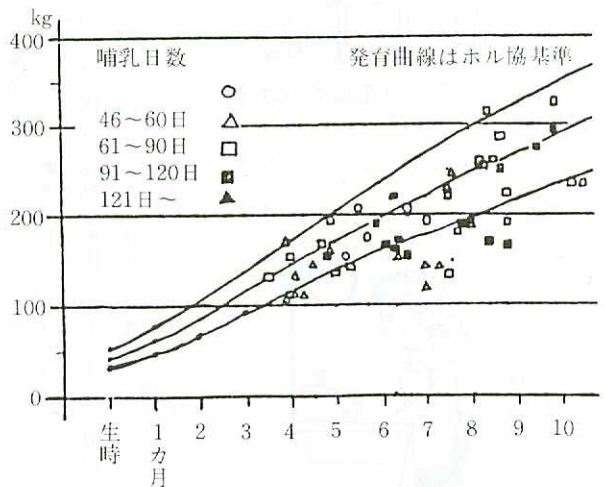
図一 2 初産牛の分娩月令と乳量(305日補正)



図一 3 初産牛の体重と乳量(305日補正)



図一 4 育成牛の発育調査結果



一年前に一〇二六〇円だった円相場は、現在一八〇円そこそこ。二六〇円の時に一万二六〇万(相当の原材料の輸入商談をまとめた企業が、一八〇円(一八〇万円)の時に代金の決済をすれば八〇万円節約出来る。これを円高差益といい、通産省の試算によると、原油の一〇〇%を輸入に頼る電力業界(九社)は、最近の急激な円高で年間七千億もの出るといふ。

このため、差益を各家庭に環元(六月から一世帯月額平均二三百円程度引き下げられる)すべきだとの論議が高まっている。反対に輸出に依存する業界は円の手取りが目減り、苦境に立たされる。この場合は円高差損。



いよいよ農作業の始まる時期を迎えました。

冬の間、堅くなりがちだった体を急に使いだすと体調をくずしやすいので、仕事始めの健康管理には十分注意しましょう。

とくにこの時期には、ソックスの発作や、足腰のいたみ、ホコリなどによる目やノド、皮膚の炎症が多いといわれています。

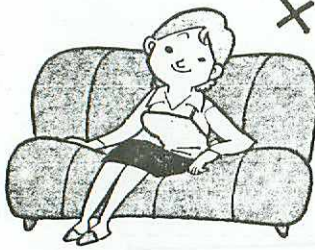
また最近では、腰痛をうったえる人が、非常に多く見受けられます。

※腰痛の原因

(一)、病気による場合

椎間板ヘルニア・変形性せきつい症・せきつい分離症・骨多孔症などの骨やせきついか

ふかふかしすぎは腰に悪い



ふとんはうすめに



らの痛みと、子宮筋腫や腎臓病などの内臓や婦人科の病気からくる腰痛があります。これら、

# 生活講座④3 腰痛予防のために

北根室地区農業改良普及所

(二)、姿勢や体の使いかたによる場合

腰痛の人の大部分は、姿勢の悪さや無理な体の使いかたが原因となっています。

ふだんの生活や労働と密接な関係があり、とくに農村では長時間「かがまり仕事」をしたり、「重いものを持ったり」、「冷え」などが大きく影響して生じます。

※腰痛を防ぐ日常の工夫と心がけ。

(一) 中腰姿勢の動作に注意。

● 中腰や前かがまりの姿勢をできるだけ減らすよう物の配置や作業形態にする。

● 農作業などのあい間には、休みや体操をとり入れ、同じ筋肉を長く使わない。

● 中腰姿勢から急に立ったり、体をひねる時にギックリ腰になりやすいので中腰動作はゆっくり行なう。

(二) 姿勢が悪いと腰痛になりやすい。

● 歩き方の姿勢

● 背骨を伸ばし、重心を安定させて歩く。

● イスの座り方

● 深く座ること、車のイスにも深く座る。ふかふかしすぎるソファや車のリルライニングシートは使わない。

(三) 背腰の筋肉を強くする運動に心がける。

● 運動不足は腰の筋肉を弱くし腰痛の原因となりやすい。毎日きめて体操をする。

● 仕事の合い間にも、筋肉をほ

ぐす体操や背のびをして、つとめて緊張をほぐす。

※心身の過労をさける。

● 長時間おなじ姿勢や無理な作業のつみ重ねをしない。

● 趣味や娯楽など上手に組み入れ、ストレス解消の工夫をする。

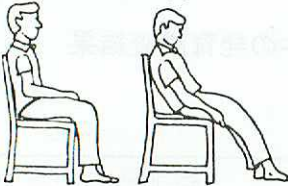
● 体を冷やさない(衣服、暖房入浴)

● ふとんはうすめのせんべいぶとんが良く、枕はかため大きいものにする。

● きゅうくつな靴や衣服は足や腰を痛めるので注意する。

● 栄養のバランスをよくする。  
(牛乳・乳製品・小魚・海藻)  
● 肥りすぎにも注意する。

○ 良い姿勢 ×



イスには正しくかける

足が前に入る  
台がよい



垂直の台は  
よくない



# 耳が遠くなったら

## 保健指導センター

三月三日は「ひな祭り」とともに「耳の日」は案外知られていません。耳の聞こえ方が悪くなることを、耳が遠くなると言います。

この耳が遠いということは、段々に年を取っていくと、どんなに今まで聴こえが良かった人でも、次第に聴こえ方が悪くなっていくのが分かります。しかし、年をとって聴こえの悪くなるのがすべて年の為ではありません。中には年令に全く関係のない難聴があるのです。年令によって悪くなるのではなく、老人に多

い病気があるのです。その一つは、ひどい耳あかです。コルクの栓の様に、ぎっしりと詰まっていることがあります。もう一つの病気は、滲出性中耳炎といって鼓膜の後側に水のたまる病気です。この二つは治療で治るものですので、放っておかないで病院でみてもらうことが大切です。

最後に若い時からの難聴もあります。家族から耳が遠くなったと言われたら、ためらわずに耳鼻科に行ってみましょう。

# 良質な飼料は土づくりから

## 土壌診断事業2年目に入る

北根室地区農業改良普及協議会では、土壌診断プロジェクトチームを構成し、昨年より、全農家の全圃場を目標に、土壌診断事業を実施しています。

(一)良質な基礎飼料の確保。  
(二)単位生産量の増。  
(三)肥料や土改材の合理的な投入。

これらは経営の改善に欠くことの出来ない重要な要素です。それは、土壌分析によって、圃場の健康度がわかり、その

カルテによって、圃場ごとの処方箋が出されることになり

ます。

これらを実行することが、経営改善につながることになる訳ですから、積極的に参加しましょう。

なお、今年度は当幌、開陽地区の土壌採取を春に行ない、中標津地区については、秋に実施することになっております。

近いうちに説明会を開催する予定ですのでお集まり下さい。

# 豆知識

## EC農業を調査して

北海道大学 黒柳教授がEC農業を調査した中で、EC諸国と比較して次の事柄について改善すべきことを指摘しております。

- 一、経営者の能力を高めること、数字に強くなる
- 二、土地の規模拡大

単なる土地の購入による耕作規模拡大はあせらず、賃貸借あるいは生産組織等の方法を検討する

三、補助金には簡単に飛びつかない。

過剰投資をなくする  
四、農協は負担金等のコストダウンをはかる。

農業関連経費、各種団体負担金等の経減に努める

五、農村社会は従来の縦社会(中央官庁・道庁・市町村等)から横社会

(消費者・関連産業等)のつながりを強化する。  
(資料)北海道大学農学部 教授 黒柳俊夫先生 酪農セミナー講演記録より)

## 金融の自由化

日本の金融環境は国債の大量発行や内外の資金交流の活発化を背景に急速な構造的变化を遂げつつあり、中でも、①公社債発行市場における発行条件の弾力化、発行形態の多用化等。

②自由金利商品の拡大等による金利の自由化。③金融機関等の業態間の垣根の漸次低下などが着実に進展している。





# 質のよいミルクをつくるために これだけは守りましょう。

## 6つのルール

- 手と乳房を清潔にすること
- 搾乳装置を正しく選び正しく使うこと
- ミルクの適切な冷却と貯蔵
- 搾乳が終るたびに洗浄
- ライナーとミルクチューブの定期交換
- ミルクシステムの定期点検

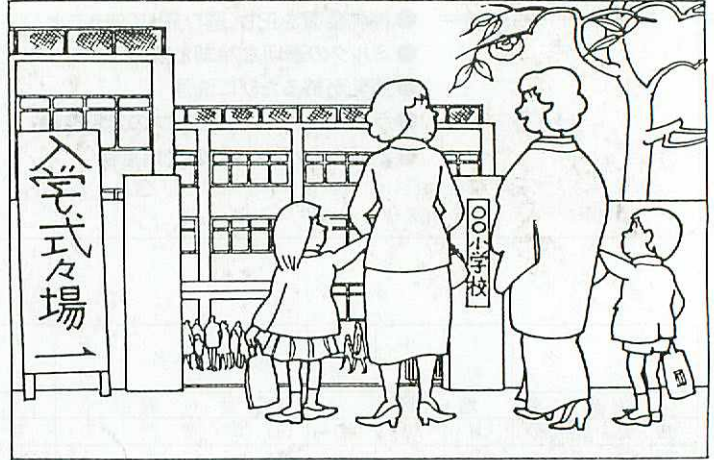
※検査ランク2の場合は当日出荷乳量に1kg当り5円、3以上の場合  
は50円のペナルティが課せられます。

# 3月乳質

氏名	上旬	中旬	下旬
鈴木修	0	0	0
高橋一男	1	0	1
高平幸夫	0	0	0
中本要	0	0	0
半沢利平	0	0	0
国見一男	2	0	1
斉藤実雄	1	1	0
斉藤哲栄	0	0	0
伊藤秀子	0	0	0
千井清正	1	0	1
村山直行	0	0	1
山崎隆	0	0	0
後藤信夫	1	1	1
斉須清志	1	0	0
今井靖清	0	0	1
山田昭男	1	1	1
房川和洋	1	0	0
井上亮夫	0	1	0
笠井剛	0	0	0
赤堀岩男	1	1	0
鈴木敏夫	1	1	1
開陽牧場	0	0	0
俵橋地区			
名越優	1	0	1
乾雅晴	0	0	0
乾洋	0	0	0
伊東武	0	0	0
大山大富	0	0	0
山下孝二	0	0	0
北川栄治	0	0	0
水本正二	0	0	0
水本みどり	0	0	0
山本清	0	0	0
榎田英雄	1	0	1
佐々木地区			
佐々木昭雄	1	1	1
野口史郎	0	0	1
太田功	0	0	0
岡次郎	0	0	0
金子安有	1	0	0
高野国雄	0	0	0
中工隆雄	1	0	0
林藤弘	0	0	0
赤波江清	0	0	0
沢口俊夫	0	0	0
桜井義雄	1	1	0
西山健	0	0	0
大西一郎	0	0	0
大西英明	0	0	1
福島昭憲	0	0	0
下川政市	0	0	0
三輪貞夫	0	0	0

氏名	上旬	中旬	下旬	氏名	上旬	中旬	下旬
当幌地区							
飯島光五郎	0	0	0	長瀬貞義	0	1	1
飯島清市	0	0	0	石崎多門	0	0	0
奥田勝佳	0	0	0	林仁一郎	1	0	0
奥田建雄	0	0	0	高藤祐藏	1	0	0
中山進一	0	0	0	連田弘	1	2	0
阿部俊勝	0	0	0	水谷雄幸	0	0	0
阿鈴木祥幹	0	0	0	長繩弘	0	0	0
西垣丈夫	0	0	0	麻郷地忠勝	0	0	0
小原治	0	0	0	小針和也	1	1	1
小吉正行	0	0	0	花川秀一	0	0	0
竹村満雄	0	0	0	古沢一翠	0	0	0
高橋常次	1	0	1	今井稔	0	0	0
筒井富男	0	0	0	今井照男	0	0	0
筒井良秋	0	0	0	岡部実	1	0	1
室井祐	0	0	1	渡辺善行	0	1	0
安田二穂	0	0	0	松隈健	0	0	0
山田一男	0	1	0	古瀬豊	1	0	1
松田吉正	0	0	0	藤本久夫	1	0	1
舟田正義	1	0	0	小川清	0	0	1
菊地良	1	0	1	佐藤道嘉	0	0	0
遠田要三	0	0	0	佐藤末美	0	0	0
				佐藤拓	1	2	1
				佐藤永雄	1	1	1
長正路清	0	0	0	佐藤東	0	0	0
大野富夫	1	1	1	望月幸男	1	0	2
吉成務	0	0	0	白築政博	0	0	0
福村守	0	0	0	武田勇	0	0	0
遠藤弘成	0	1	1	高橋敏夫	0	0	0
				高倉彦吉	0	0	0
				小林茂夫	0	0	0
中標津地区							
緩坂欣一	0	0	0	阿部正六	0	0	0
緩坂恭民	0	0	0	佐藤三男	0	0	0
吉川晴久	0	0	0	開陽地区			
滝場慎二	0	0	0	土井昭男	0	0	0
久保慶一郎	0	0	1	向館金吾	0	0	0
久我良夫	0	1	1	山田輝男	0	0	0
正城純一	0	0	0	浅野トミ子	0	0	1
荒昭	0	0	0	吾妻紀巳	0	0	0
桜井幸一	0	0	0				
佐々木繁雄	0	0	0	桜井寿夫	0	0	0
佐藤信義	0	0	0	高橋勝義	1	0	0
三森章司	0	0	0	中本栄二	0	0	0
下山幸一	0	0	0	丸田良夫	0	1	0

# 間違いさがし



この絵の中には、いくつ間違いがあるでしょうか。間違いを見つけて、その数をハガキに書いて送って下さい。

### 〔応募規定〕

①官製ハガキに答えを書いて送って下さい。

②あなたの氏名・住所・年令を書いて下さい。

③対象者—小・中学生

④宛先—中標津町東七条南二丁目

中標津町農協組織広報係

⑤締切日—四月二十一日まで

★応募下さった方には全員参加賞を差し上げます。なお、正解者には当り賞を贈呈いたしますので多数応募下さい。

★発表は六月号紙面で行います。

### 〔二月号の当選者〕

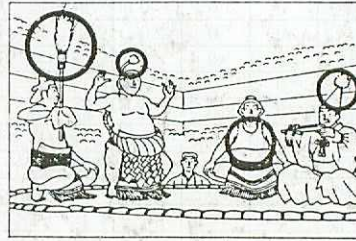
二月号の正解は「四つ」(下の図の○印)でした。応募者数の

五名で正解者は三名でした。

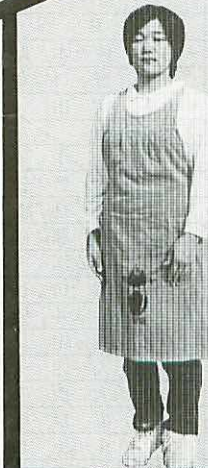
正解者は次のとおりです。

俣落 上村孝和くん  
俣橋 中林誠司くん  
中林英司くん

## 3月の組合日誌



### 表紙写真



今月号の表紙写真は第二俣落地区の藤井直雄美さん三十一才です。  
直雄美さんは、大学卒業と同時に若竹小学校の教職につき、(四年間)児童の教育に若い情熱を注いでいたが、やはり生まれ育った環鏡か 土・草・牛の群れる牧場に魅かれて……。  
結婚して四年経ち、可愛い三才になる女の児と満一才になった元気な男の児と子宝にも恵まれています。  
仕事の合間を見計らって、編物(原毛から糸を紡ぎ、草木染めにして)・お菓子作り・手本書を片手に新しい料理にも取り組んでいる。健康で明るい若奥さんです。

- 三日 農協酪対役員会
- 四日 理事会
- 六日 馬鈴し栽培講習会
- 十一日 役員報酬審議会
- 十二日 生産委員会
- 十三日～二十日 地区別懇談会
- 二十二日 営農委員会
- 二十四日 管理購買委員会
- 二十五日 理事会
- 二十六日 土壤診断事業研修会
- 二十八日 農協婦人部役員会
- 二十八日 乳牛改良技術講習会
- 二十九日 農協酪対役員会
- 二十九日～三十一日 農協青年部役員会
- 棚卸し監査