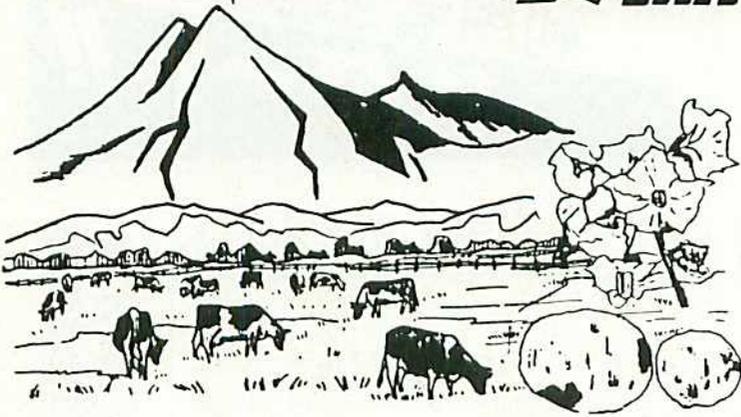


なか/べつ

農協だより



第 88 号

昭和 57 年 4 月

発行 中標津農業協同組合
編集 営 農 部
印刷 アート印刷株式会社



4

土地を肥やすには牛肥せ
(家畜は四つ足の堆肥庫といわれる)

生活店舗 利用者懇談会が スタート!!

生活店舗利用者 懇談会役員

お客様の立場から、魅力ある店舗づくりに、組合員・消費者の意見をいただき、運営改善にも役立てたい主旨で利用者懇談会が発足しました。

委員の構成は三十名以内とし、地域的にお願いしました。農協婦人部員から十名、市街地から十一名で、三月十九日に懇談会を開き、一カ年の任期を委嘱しました。

安達いその	北武佐	横田純子	高嶺	白田寿美枝	東武佐	田中マツノ	北光	来栖多美子	北進	大西ふみ江	南依橋	正城芳子	南中	舟田仁子	西当幌	村井澄子	南開陽	上村静子	侯落	入江節子	西町	大沼和子	西町五	市川美千代	東五南二	夏堀君枝	東九北六	光野良子	東十二南八	高橋昭子	西二南四	中村留美子	東八南九	佐藤律子	依橋	須藤愛子	一九二七の一四	佐藤曜子	東四南四	佐川紀恵	西九南五
-------	-----	------	----	-------	-----	-------	----	-------	----	-------	-----	------	----	------	-----	------	-----	------	----	------	----	------	-----	-------	------	------	------	------	-------	------	------	-------	------	------	----	------	---------	------	------	------	------

第2期酪農学校中標津分校卒業式



経営改善に意欲的な卒業生

三月十三日、農協大会議室に於て二年間の学習を終え、酪農学校中標津分校卒業式が行われました。分校長の児玉組会長の挨拶で、ここで習得した学習を経営に生かして経営改善に努力してほしいと祝辞を述べ、その後卒業証書と記念品が渡され、卒業生十一名の顔には、喜びと闘志がみなぎっていました。

後継者・若妻を対象に進められている酪農学校も二期目が終り、今後も充実した内容にし、後継者教育の場として進めていきたい。



桜前線も日増しに北上し、春の季節感を感じさせる今日この頃である。

今冬は例年になくおだやかで大した吹雪もなく、又、土壤凍結も少ないと云うことで早い春が期待されるであろう。

昨年は悪天候に見舞われ、さんさんの一年であったが、今年はどうだろう。

牛乳・牛肉の価格要求運動の結果でもわかるように、農業の取りまく環境は一層の厳しさを感じざるを得ません。こうした中であつて、せめて天候にだけでも恵まれ明るい一年であつてほしいと願うものである。

貯蔵後期の管理



根釧農談 浅間和夫

凍らない範囲で冷気を取り込んだり、扇風機をつけて貯蔵庫内の温度を均一にするように努める必要がでてくる。

貯蔵庫内の上下に温度のむらがある、上部や堆積中央部の温度の高い所では萌芽が多くなり、後日畑での初期生育にもむらが多くなる。

設計又は施工のミスで断熱材が

不足していたり、室の屋根の軒下部分などの土が不足していると、

薯からの熱だけでは庫内の温度をプラスに保つことができないことがあるため、〇度以上になるように加温する必要がある。

空調ユニットがない場合、ボー

決定しました。

ダブルストープやジェットヒーターを使うことが多いが、これらの使用により庫内の酸素が不足したり、加温が一部に偏る恐れがあるので注意が要る。

馬鈴薯の凍結温度はマイナス二度くらいであるが、〇度であっても長期貯蔵されると維管束部に斑点を生じたり、黒色心腐が発生する。

春、貯蔵庫から出す時期が近づいてからは除湿に努め、大型冷凍機を使っている場合は、萌芽に入る前に、除々に上下のむら無く温度を上げて行くと、植えてからの茎数が増え、増収をもたらすものである。

及び開催場所について

開催月日 昭和五十七年五月

四日

開催場所 中標津町 寿宴

以上のとおり決定しました。

五、地区別懇談会の開催について

報告事項

一、役員研修会について

二、通常例検査について

三、昭和五十七年度畜産物価格要求運動について

理事会の経過

第11回理事会 2月22日開催

議案

一、自作農維持資金（経営再建資金）の借入及び貸付について

貸付件数 十八件

貸付金額 一五、六〇〇千円

貸付利率 年、五パーセント

償還期限 二〇年年賦

（うち据置三年）

以上原案のとおり決定しました。

二、昭和五十六年度組助借方残の処理について

証書貸付金（一年以内）

割賦貸付金（五年以内）

七〇、二四五千円

以上原案のとおり処理すること

に決定しました。

三、正組合員の異動と資格の審査

について

三月末日で再度協議することで

原案のとおり決定しました。

四、昭和五十六年度肥料価格

決定しました。

協議事項

一、昭和五十七年度事業計画(案)

について

二、出資金について

三、全国銀行内国為替制度への加

盟に伴う本組合の名称変更につ

いて

中標津町農業協同組合とするこ

及び開催場所について

開催月日 昭和五十七年五月

四日

開催場所 中標津町 寿宴

以上のとおり決定しました。

五、地区別懇談会の開催について

報告事項

一、役員研修会について

二、通常例検査について

三、昭和五十七年度畜産物価格要求運動について



保証乳価 1キロ89円37銭で決まる!

わずか0.56%のアップ!

2月27日根室地区酪農民危機突破大会

五十七年度の加工原料乳保証価格キロ当り八九円三七銭と、前年度に比べ〇・五六%引き上げ、限度数量一九三万トンに決まった。上げ幅の少ない理由として、飲用向乳価格は低下している。こうした中で、乳製品の民間在庫は減少したが、畜産振興事業団の在庫は多い事を強調した。

保証乳価の試算は、従来通り生産費所得保証方式をとったが、飼育労働費・飼料作物費・光熱水料・動力費などは上がったが、配合飼料価格の値下りで流通飼料費が下がったほか、乳牛償却費・地代・資本利子などが下り、上げ要素が相殺された。

五十七年度加工原料乳保証価格等の決定内容

表1・表2の通りです。

昭和五十七年度指定食肉安定価格の決定内容

牛肉の安定価格

去勢牛肉(和牛を除くその他)

(枝肉一キログラム当り)

安定基準価格 一、一二〇円

(前年度 一、一一八円)

表1. 57年加工原料乳価格 (キロ当り)

	56年度価格	57年度政府決定	57年度農協要求
保証価格	88円87銭	89円37銭(+0.56%)	98円54銭
基準取引価格	64円30銭	64円80銭(+0.77%)	-
補給金単価	24円57銭	24円57銭(0%)	-
限度数量	193万'	193万'	-

表2. 指定乳製品指標価格

品名	単価	56年度価格	57年度政府決定
バター(原料もの)	1kg	1,253円	1,253円(0%)
脱脂粉乳	25kg	12,530円	12,670円(+1.1%)
全脂加糖れん乳	24.5kg	8,620円	8,750円(+1.5%)
脱脂加糖れん乳	25.5kg	7,610円	7,760円(+2.0%)



2月27日中標津町内デモ行進

安定上位価格 一、四五五円
(前年度 一、四五二円)

畜産物価格関連対策の内容

一、肉畜対策

(1) 肉畜経営資金対策等

① 肉畜経営改善資金

(内容省略)

② 畜産特別資金の融通の円滑化 (内容省略)

(2) 肉用牛生産対策

(内容省略) 予算四〇億

(3) 食肉流通消費改善対策

国産牛肉の特別販売事業・食肉の流通消費改善普及事業・食肉センターの整備を引き続き促進する。(予算三〇億)

二、酪農対策

(1) 飲用牛乳計画生産対策

生産者団体相互が用途別生乳計画生産を遵守するとともに、飲用牛乳価格の混乱防止のためのもとも補償を行う場合に必要を助成を行う。(予算十五億)

(2) 加工原料乳計画生産対策

加工原料仕向生乳の計画生産の推進のために必要な対策を引き続き推進する。

(予算二十五億)

(3) 飲用牛乳消費拡大対策
飲用牛乳の消費拡大のために必要な対策を引き続き推進する。

(予算 八億)

(4) 酪農負債整理資金

五十六年度から行われている酪農負債整理資金については、

資金需要の実態から踏まえつつ適確な実施を図る。



農水省職員へアピール、ピラ配布

町からの
利子補給額
決まる!

昭和五十五年組助残について町へ利子補給の要請をしてまいりましたが次の通り決定し、対象組合員に組助を通して処理しましたのでお知らせ致します。

利子補給対象金額
三七六、六四一、九二二円
町よりの利子補給額
二、九四一、〇八二円

乳質改善優良事例 — その2

一頭に二枚のタオルで
細菌をシャットアウト

新開陽 笠井 剛 牧場



乳質改善の取り組みを語る笠井夫妻

今回は開陽地区の笠井剛さんを紹介します。

笠井さんは昭和五十四年公社牧場設置事業で牛舎・サイロを新設し、昨年は経産牛二七頭で一六二トンの牛乳を出荷し一頭平均六、〇〇キロ、乳脂率三・六三%、無脂固形分八・五七%、レサズリン検査はほとんど〇とみごとな実績をあげました。

笠井さんは牛乳に細菌を入れないという事が基本で一番大切な事ですと、そのために搾乳時には一頭当り二枚のタオルを用意し一枚は荒拭きし一枚は殺菌剤混入液に浸し、それで乳房・乳頭をきれいに仕上げ、搾乳時の細菌の混入を完全に防いでいる。

乳房炎の発見は乳房を拭く時にだいたいわかり、あやしいものはなめてみる。乳房炎にかかった牛は前後左右乳房関係なく四本とも手搾りをするので、ミルクからの乳房炎の伝染は絶対ない。又、抗性物質を使用の牛にはスプレーペンキを吹きつけ、他の人でもすぐわかるようにしています。

搾乳機器の洗浄にも充分時間を使い、衛生搾乳が習慣になっている笠井さん宅でした。

家計簿講座④

月決算と結果の検討

生活改善普及員 榎田 美穂子

一、項目ごとの集計
一ヶ月ごと記帳が終わったら、収入・支出とも、各費目欄別に集計を出します。家の光家計簿は、月末ページの上限に記入した。月初めの計にそのページの収支を加えると、その月の現金決算が自動的に出るようになっていきます。

二、決算表づくり

今月の現金決算が出たら、今年一年の決算表に月別に転記します。この場合、交際費の欄に()をつけ記入した臨時費は、経常支出欄外の臨時費欄に転記します。決算表を整理し、初めて月毎のわが家の家計の姿が分ります。

さて、三ヶ月の集計・決算を通して、次の点からわが家の家計を検討してみましょう。

一、収入と支出の対比

収入の部では、毎月決って入ってくる現金家計費の経常収入と預貯金の引出し等で入っていた臨時収入の実態を知ること、支出のどの範囲までが経常収入によって賄われたかを知らなければなりません。また、預貯金の引出しによ

決算の方法

肥料供給価格

(資材課)

(丹波尾取扱肥料)

分			供給価格	品名	区分	容量	成 分				供給価格
P	K	Mg					N	P	K	Mg	
	60		1,051 1,093	ダイホスカ 202	早春	20 ^{kg}	12	20	12	3	1,901 1,960
35		4.5	1,714 1,769	黄 3 号	"	"	13	10	11		1,885 1,944
18	1	5	2,075	緑 1 号	"	"	17	8	7		1,841 1,900
			780	白 樺	"	"	11	14	11	3	1,959 2,018
			2,178	コ ー ン S 502	"	"	15	20	12	5	2,190 2,248
			1,496	わかくさ S 305	"	"	13	20	15	3	2,146 2,205
				ビ ー ト S 155	"	"	11	25	15	B0.3	2,293 2,352
				フロンテア 432	"	30	14	3	12		2,109 2,168
				アミノ肥料 873	"	20	8	17	13	3	2,238 2,297
				ごこく新持 1号	"	"	9	8	8		2,192 2,250
				粒状ごこく肥料	"	"	8	8	8		2,213 2,272
				クリーンビクトリー	"	"			アルカリ 90	25	862
				粒 状 硫 加	"	"			50		1,663
				S 802	"	"	8	20	12	3	1,965 2,024
				ブレンドエース 3号	"	"	11	20	14	B0.3 4	2,391 2,450
(ノウザイ企業)											
				サングラス S 132	早春	20 ^{kg}	11	13	12	有機20 3	2,123
				" S 152	"	"	11	15	12	有機25 3	2,232
				" S 173	"	"	11	17	13	有機25 3	2,344
				" S 850	"	"	8	15	10	有機25 3	2,083
				ネオグラス S 031	"	"	10	13	11	2	1,776
				" S 252	"	"	12	15	12	2	2,007
				緑風シェル(有機カル) (貝化石灰)	"	"	カルシウム 49.59% 酸化苦土 3.05% 珪酸 11.21% 炭酸、フミン酸 32.89%				546
				シェルゾルテ	"	"	フミン酸 25.3%				1,221
				ゴールドマグカル (貝化石カルシウム)	"	"	カルシウム 60%				1,719
				焼成苦土石灰	"	"	アルカリ分 51%			20	890
				重炭酸加里	"	"			46	42	3,769
20	15	3	2,306	グアノ磷酸	"	"	15~18		18~25		1,776
20	15	3	2,286	コウブシ	"	20 ^ℓ	アミノ酸葉面サンプ				17,188
23	12	B0.3 3	2,453	硫酸カルシウム	"	20 ^{kg}	硝酸性チッソ				1,944

昭和56肥料年度(56年7月~57年6月)

(ホクレン取扱肥料)

(ホクレン取扱肥料)

品名	区分	容量	成分				供給価格	品名	区分	容量	成分	
			N	P	K	Mg						N
草地	122	早春	20 ^{kg}	10%	20%	20%	5%	1,915 1,974	塩(粉)加	早春	20 ^{kg}	%
"	055	"	"	10	25	15	5	1,982 2,041	重焼燐	"	"	
"	456	"	"	14	5	26	5	1,684 1,743	ビート育苗復合1号	"	"	2
"	565	"	"	15	6	15	3	1,533 1,592	塩安	"	"	25
"	022	"	"	10	12	22	5	1,712 1,771	石(粒)窒	"	"	20
"	S550	"	"	5	15	20	5	1,906 1,964	チリ硝石	"	25	16
"	2	"	"	6	11	11	-	1,236 1,281	(日東農材取扱肥料)			
"	8	"	"	12	9	12	-	1,366 1,412	品名	区分	容量	成分
"	1B404	"	"	14	10	14	4	2,140 2,190	オールミックス1号	早春	20 ^{kg}	11%
"	NKC13	"	"	12	-	30	-	1,291 1,336	"	2号	"	9
いも	6	"	"	7	11	9	3	1,415 1,461	"	"	"	7
"	S053	"	"	10	15	13	4	1,805 1,864	"	550	"	15
"	S064	"	"	10	20	14	5	2,076 2,135	"	010	"	10
有機	3	"	"	8	12	12	2	2,047 2,106	"	083	"	10
"	S606	"	"	6	10	6	2	1,429 1,475	"	400	"	14
ビート	S848	"	"	8	14	18	6	2,072 2,131	S	014	"	10
"	S182	"	"	11	18	12	4	2,040 2,098	S	363	"	13
コーン	S382	"	"	13	18	12	4	1,947 2,006	S	102	"	11
"	1B482	"	"	14	18	12	4	2,298 2,357	S	865	"	8
硫安	"	"	"	21	-	-	-	737 771	S	373	500	13
尿素	"	"	"	46	-	-	-	1,625 1,671	マグライム	"	20	アルカリ 石灰土
過(粒)石	"	"	"	-	18	-	-	915 953	アニマック F・10	"	"	6
熔燐	"	"	"	-	20	-	15	1,208 1,250	"	FM7	"	6
ダブリン	"	"	"	-	35	-	7	1,568 1,622	"	010	500	10
硫加	"	"	"	-	-	50	-	1,491 1,537	"	400	"	14
塩(粒)加	"	"	"	-	-	60.5	-	1,112 1,154	"	803	20	8
炭カル	"	30	アルカリ分 53%				394 396	(山本物産取扱肥料)				
苦土炭カル	"	"	アルカリ分 53% CMg 5%				445 445	ネオミックス005S	"	20	10	
ミネカル	"	20	アルカリ分 53% CMg 6%				319	"	805S	"	8	
融雪炭カル	"	30	アルカリ分 50% CMg 0.5%				439	ニューダイア 132	"	"	11	

牛乳●あ●れ●こ●れ

チーズのおいしさは原料で決まる!

雪印乳業中標津工場 芳野 誠

チーズは複雑な工程によって製造されます。その工程のそれぞれでは細心の注意が払われておいしいチーズができてきます。しかしおいしさの決め手は何んと言っても原料乳の品質です。

●おいしさは原料乳で決まる

①新鮮な原料乳であること

原料乳質は、日本農林規格や食品衛生法(乳等省令)によって規格付けがされており、その中で新鮮度はアルコール検査や酸度を検定することによって判定されます。生乳はバルククーラーによって冷却されていますから変質することは殆んどないはずですが、時にはスイッチの入れ忘れや操作ミスによって牛乳が変質したりする事故が発生してしまいます。

②風味の良い牛乳であること

牛乳は、臭いを吸着しやすいものですから、給与した飼料の影響や牛舎の環境などによって風味が損われてしまいます。例えば、飼料臭・牛舎臭・酸臭・酸味・苦味などです。先頃もサイレージ臭のある牛乳が出荷されて大変苦慮しました。これは水分の多い酪酸醗酵したサイレージの多給が原因でしよう。この改善のために、サイレージの給与量を減らし、その分を乾草やビートパルプでおきかえて飼養給与に注意して頂きました。又、もう一つの原因としてバルクに貯乳された牛乳が牛舎臭やサイレージ臭を吸着することも考えら

ますから処理室の整備・整理・整頓に気をつけましょう。サイレージ臭のある牛乳は風味が悪く、乳製品の製造には勿論問題がありますが、この牛乳は酪酸菌が多くありますので、特にチーズ製造には

不適と言えます。特にひどい臭いものは買入れができなくなり、乳質の面からも、良質サイレージ調整は大事なことです。(以下次号)

投稿

成人病予防は 食生活と 精神予防 から

侯 落 遠 藤 太 一



去る三月四日、中標津町公民館で、中標津衛生団体主催の成人病関係研修会に二百五十名の町民が集まり行われました。

成人病の権威である東日本学園 大学々長の安部三史先生を迎え、成人病予防を中心に健康な生活の進め方についてユーモアを加えて判りやすい有意義なお話を伺いました。

研修会の内容をまとめてみましたのでご報告致します。

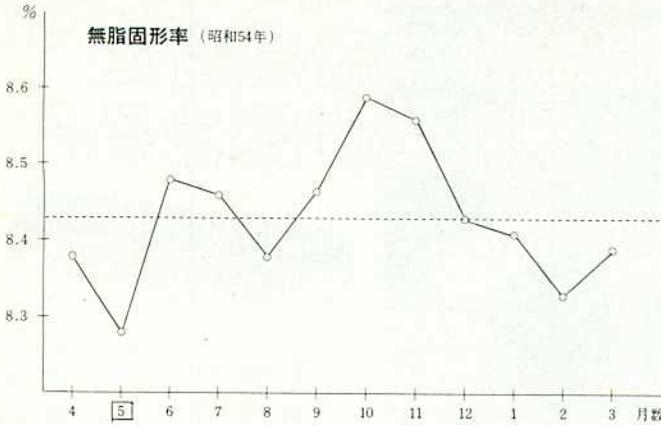
- 一、牛乳の栄養価は今更言う迄もないが、朝晩飲む事が出来れば、更に牛乳の中に胚芽米・卵一個、それにきな粉を入れると栄養最高と言えよう。
 - 二、年輩者は、納豆や豆腐・魚を取り肉類は少なくする。
 - 三、座骨神経痛は、背骨の故障から起り、一日二回は大きな背伸びをする。
 - 四、統計上、中標津は脳卒中が多
- いとと言われる。
- 五、神経の敏感な人は、心臓器能を害する人が多いと言われる。
 - 六、長生きの秘訣は、生活の中でおおらかに生き、腹を立てない事。目標に向かって神経を集中し適度の運動をする事。
 - 七、本当の美人は心から、日常陽気な思いやりの精神が大切である。
 - 八、子供の教育については学歴・学力偏重があるが人間の個性を伸ばしてやる事が必要である。
 - 九、心は魂であり、意識であり、行動を越す拠点である。よって現在の教育は学歴万能を過信して、親・兄弟のきずな恩義を忘れ、取り返しつかない人間が出来て来る心配がある。
 - 十、タバコは百害あって一利無し特に幼児のそばで吸う事は脳の器能を悪くする。
- 以上書きつくせない点が多くありますが、人間真の生き甲斐を感じる六十代を越え、日常生活の健康管理こそ最優先と考え、健康管理の一端を報告した訳です。

営農技術

牛乳の向上は飼養管理のポイント

農業改良普及所主任 藤岡幸助

一、五月は無脂固形率の低い月
これまでの無脂固形率の経過を
見ると五十四年は全体の平均で五
月が最低で、二月がこれについて
五十五年は無脂固形率の高い群



昭和55年無脂固形率

区別	月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	戸数
高い群		8.34	8.88	8.87	8.71	8.56	8.68	8.56	8.54	8.46	8.55	8.50	8.52	12
低い群		8.35	8.41	8.42	8.24	8.11	8.44	8.39	8.34	8.27	8.35	8.27	8.17	19

昭和56年無脂固形率

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
率				8.28	8.24	8.44	8.40	8.33	8.41	8.53	8.55	8.49

低い群の比較で、どちらも五月と十二月が低くなっている。五十六年は全体の平均で五月が最低を示している。つまり無脂固形率が過去三ヶ年で共通に低くなっている月は五月であると言ふことが出来る。

無脂固形率は、乳牛の能力であったり、年令であったり、乳房炎も影響すると言われたり、原因はいろいろであるが、毎年五月が最低を示すのには共通の理由があることが考えられ、給与飼料にも一つの原因のあることが容易に想像される。考えられることは、

(一) 五月は分娩率の高い月で、牛の要求する養分量も高くなるが給与量がそれを満して、いない。

(二) 粗飼料、特にサイレージはサイロの下部のものが主体となり水分が多く酪酸酸酵など品質が劣り乳牛の摂取量が少くなる。

結局は品質の良い粗飼料の確保が最も良い対応策と考えられるが分娩して間もない牛には出来るだけ良質の乾草・バルプ等を補給し、過湿のサイレージは取出して空気にさらしてから給与するなど大切である。

二、乳牛の管理

厳寒期を脱し、分娩も多くなり牛群に活気が戻るのが四月からであるが、融雪期のためパドックがぬかるみとなり、意外に長い期間牛舎に閉じこめざるを得ないのもこれからである。環気に注意し、牛舎内に不要のものを置かないのも大切である。手入れを行うのも乳牛の健康に良く、品質の落ちたサイレージに原因するケトージスなども早く発見すべきである。

三、草地

雪がなくなっても、まだ表土は凍ったり融けたりを繰り返しているが牧草の冬枯れの有無は出来るだけ早く確かめておく。草地の中で水没している場所は排水の方法が無いのかなど、検討することも大切である。牧草の萌芽が始まれば施肥は早い方が良いが凍結が残っている場合はトラクターが入らないばかりでなく、降雨などがあれば効果が劣るので注意する。

短歌

農村生活をとおして
日々の仕事・生活を歌った

俣落 唐沢 みさを

小半日雪がきずれば眠り居り 薪ストーブの火の消ゆる迄
降る度に吹きて埋ればあきらめて 細き道にて冬もこもりせり
初節句迎へる孫が二人居り 末の娘は繰上げ招きてくれぬ
娘の家に招かれ行けば飾り居り 十八人のひな人形を
我が娘に買ひあたえしは掛軸に 画きてありし人形なりき
一人住む吾をあはれと思ひしか うちの子になれと四才の孫

乾乳牛の脂肪のつき具合で 次期乳量が決まる!



肋・腰角の脂肪のつき具合を見る熊谷氏

中標津農協青年部主催
酪農技術研修会より

三月二十三日、雪印種苗技術顧問の熊谷宏氏を迎えて、乳牛のボディコンディションと飼養管理と題して、実地研修と講演が行われました。

農協青年部最後の事業として、一般組合員へも呼びかけ、四十六名の参加を得て、実地研修を武佐の農家二戸で乾乳期に入った乳牛

の体を触って脂肪のつき具合を見て、適当な脂肪はどのような状態かを学びました。

午後からは農協大会議室において熊谷先生の講演とスライドを用いて、乾乳期のベストコンディションを作り上げるには、乾乳期前後の飼養管理次第で次期産乳量が決まる。産前に肥りすぎてもやせすぎても、産後病気発生の原因となるので、適度な脂肪のつけ方が新しい技術として習得してほしいと強調していました。



中司牧場で説明をうける

3月の 組合 日誌

- 一日～五日 五十六年度農業所得 税確定申告
- 二日 役員協議会
- 二日～十二日 部落懇談会
- 五日 酪対役員会
- 五日～六日 理事研修会
- 十三日 役員協議会
- 十六日 全道組合長会議
- 十七日 生産委員会
- 十八日 営農委員会
- 十九日 生活店舗利用者懇談会
- 二十日 てん菜播種作業開始
- 二十三日 乳牛飼養技術研修会
- 二十四日 管理購買委員会
- 二十六日 理事会

スナッパ

●撮影●
南武佐 信一
土井上



知床連峰 鹿の群れ



薬草の効用

アカザ

壯劑 滋養強壯
され 虫さされ
葉部 = 薬用

〔薬効〕 若芽や若葉を青汁にするときは、摘み取った若芽や若葉を水の中で何回も揉み洗いし、銀ピカ粉が水面に浮かなくなるまで十分に洗うことが大切です。
水洗いしたのち適宜の水を加えてミキサーまでで青汁にします。毎朝コップ一杯の青汁は、健康増進に役立ちます。この若葉には、

アミノ酸・脂肪油・ビタミンA・B₁・Cなどが含まれています。しかし、体質によっては、アカザを飲用した後、強い日光に当たると顔がほてったり、むくみやただれを起すこともあるので初めは少量から試します。滋養強壯によいといって一度に多量はいけません。



ヤング登場

牛に魅せられて

拓農 阿部文雄

五十三年春、一頭の乳牛が文雄君を牛のとりこにしてしまった。

今回のヤング登場は、牛に魅せられ、牛に情熱を傾けている青年を紹介致します。

冒頭に記したように、自家産の乳牛が初めて出した共進会で一位。その感激が文雄君の脳裡から離れず次々と共進会での上位入賞が更にとりこにしてしまった。

現在は、地域の青年と乳牛改良を目指すホルスタインクラブに加入し、乳牛の勉強に熱の入った交流が行われている。

人事異動



〔退職〕

組合員の皆様に大変お世話になりました。

昭和五十七年三月三十一日付

齊藤晴美(生産資材係)

武田みゆき(店舗係)

〔内部移動〕

昭和五十七年四月一日付

成田朋子

管理経理係を解く

組合員相談係を命ずる

池田めぐみ(管理経理係)



田中三子(生産資材係)



畠山保江(店舗係)

浦谷淳子(店舗係)

間違いさがし



この絵の中には、いくつ間違いがあるでしょうか。間違いを見つけて、その数をハガキに書いて送って下さい。

《応募規定》

①官製ハガキに答えを書いて送って下さい。

②氏名・年令・住所

③対象者 小・中学生

④宛先 中標津町東七条南二丁目 中標津農協組織広報係宛

締切日 四月二十日

○正解者十名に記念品を贈呈、正解多数のときは抽選で決めさせていただきます。

○発表は六月号で発表します。

広報無線受信機

電源・電池の
スイッチの入れ忘れは
ありませんか？

- ① 広報無線受信機の故障がたびたびありますが、次の事を再度点検して下さい。
- ② 電源スイッチを切った後、元にもどし忘れている場合
- ③ 電源コード・電池をはずして入れ忘れた場合
- ④ 電池は一年に一度新しい電池に取り替えて下さい。停電の時は受信できません。

中古農機具 求めます。

今回の中古農機具求めます

は………
カッター

(手動式か電動式)

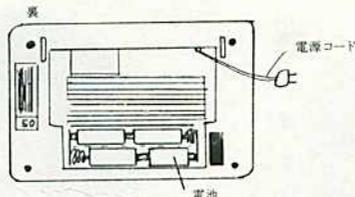
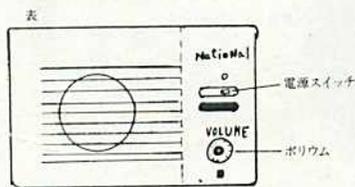
譲っても良い方は、組合員相談課までご連絡願います。

表紙写真



表紙の写真は、共成地区の中林文子さん、三十一才。三人の田親として牛飼の合間を見て、冊移動公民館の手芸教室へ通う若い奥さんです。

広報無線受信機



④ 放送の時ポリウムをさわると大きな音で雑音が入る場合に、ポリウムを雑音が消えるまで回して下さい。

⑤ アンテナがおれた場合は、農協に用意してありますので申し出下さい。
※以上の点を確認して故障の際に連絡願います。