

# 夢広がる なかしべつ

## 第65回女性部通常総会



第65回 女性部通常総会 (2018.3.19)

### INDEX

- 第65回 女性部通常総会…2
- 平成30年度 JA機構図…3
- フレッシュ新人・お疲れ様でした…4~5
- 熟年会冬期研修旅行…6
- おしえて! JA共済~シリーズ「こども共済からの保障継続」編…7
- 第10回理事会・クロスワード…8
- 読者の声・今月の運勢…9
- **特集** 「ヘルパー料金の改定と利用規程のお知らせ」…10~11
- 普及の窓~冬枯れの要因…12
- 家畜改良課に相談だ。~平成30年度 前期選定種雄牛 決定!…13
- 夢広がる掲示板…14
- 健康百科・今月の新刊…15
- ベジタブルライフ・行事予定…16



ケータイ用  
QRコード

2018  
April

# 04

Vol.520



JA NAKASHIBETSU



第65回

# 女性部通常総会

3月19日、JA事務所大会議室にて、第65回女性部通常総会が、総会出席35人（うち委任状3名）のもと行われました。



開会の挨拶では藤田登美子部長より家事や子育てなど、家庭での女性の役割の大事さをお話いただきました。来賓の方々からはご祝辞をいただき、飯島 浩氏（副組合長）から日頃JA中標津を利用頂いている事への御礼、女性目線でJA運営を見て感じて意見を出して頂きたいとお話を頂き、吉田 忠氏（普及センター支所長）からは、農業女性達が女性部を利用して活動をする事で地域の活性化に繋がると女性部が存在する事の大切さをお話頂きました。櫻坂 晃史氏（青年部副部長）からは「母と妻、そして女性に対して尊敬と感謝を伝えたい、妻が入院することになり男手で育児をしてみたら、普段も育児を手伝っていたのに妻が居るときは勝手が違い育児の大変さに気付かされた。このことを切っ掛けに妻の、母の、女性の偉大さを思い知る事が出来た」とお話をされていました。

議長は、藤井直雄美さん（第2候補）と長正路恵美さん（当選）が選出され議事が進められました。平成29年度事業報告および収支決算報告、平成30年度事業計画案および収支予算案、賦課金の徴収方法などが承認されました。また、質疑応答では予



算の配分に関して、もっと女性部員の方々に外の世界を知ってもらおう為にも視察や研修会に経費を充ててはどうかとの意見に、執行部より回答がなされていました。最後に松本宮子副部長から閉会の挨拶がされ、総会は無事終了いたしました。

総会終了後、部員減少が続く女性部をより魅力ある女性部にするため「茶話会」と題して話し合いの場を設けました。茶話会に参加した部員21名が1テーブルに4〜5名で座り、コーヒーとこの日の為に用意した美味いお菓子を片手にもぐもぐタイムを楽しみながら設定したテーマ3つに対して意見をだしつつトークもする、そんな1時間をすごしました。茶話会の終わりには、藤田部長が各テーブルで出た意見をまとめて発表し、みんなで情報を共有する事ができました。

平成30年度の始まりにあたりとても有意義な意見交換の場となり、茶話会で出たアイデアを今後の事業に盛り込んでいただけたらと思います。総会にご出席いただいた来賓の方々ならびに女性部員の皆様、大変お疲れ様でした。

## 「茶話会」3つのテーマ

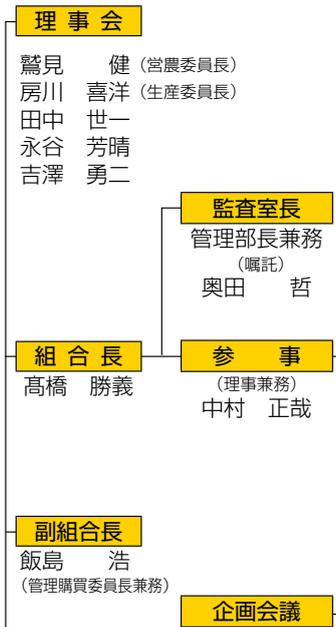
1. 自分にとって女性部とは  
(加入する事でのメリット・デメリットや利活用の方法)
2. 部員減少をどう考えるのか  
(原因をつきとめて改善方法を考える)
3. 自分、家族、友人から見た女性部の印象  
(悪い所をみつけ改善方法を考える)



# JA中標津 機構図と職員配置図

平成30年4月1日現在

**株式会社RARA Farm 中標津**  
 (管理部付考査役) 新井 正春 出向  
 (管理部付課長) 杉本 則夫 出向

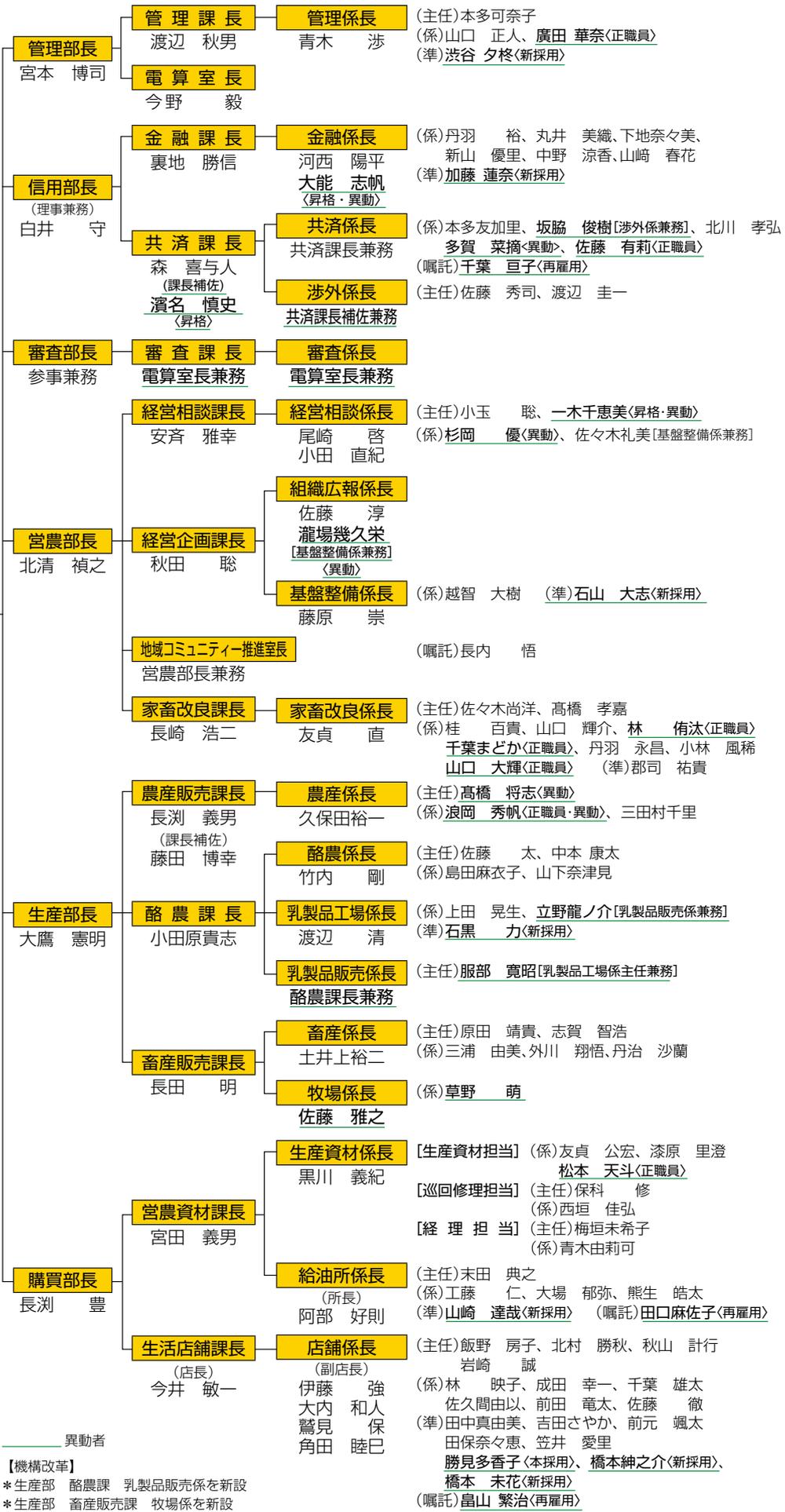


**监事会**  
 上ヶ島利春 (代表監事)  
 和田 勝美 (常勤監事)  
 中塚 広文  
 横山 義治 (員外監事)

	男	女	合計
理事	9名	0名	9名
監事	4名	0名	4名
役員計	13名	0名	13名

	男	女	合計
正職員	82名	27名	109名
準職員	9名	10名	19名
職員計	91名	37名	128名

※理事に職員兼務2名・准職員に囑託5名を含む



# フレッシュ新人職員紹介

管理部 管理課 管理係

しぶや ゆうび  
**渋谷 夕柎** (準職員)

- ①中標津町 中標津高等学校
- ②好き…肉  
苦手…野菜
- ③バトントワリング
- ④丁寧に行うこと



4月1日付けで採用されましたフレッシュな新人を紹介いたします。

ご来組の際には気軽に声をかけて頂きたく思います。今後とも宜しくお願い致します。

- ①出身地、出身学校
- ②好きな食べ物、苦手な食べ物
- ③趣味、特技
- ④仕事をする上で心がけたい事

信用部 金融課 金融係

かとう れんな  
**加藤 蓮奈** (準職員)

- ①中標津町 標津高等学校
- ②好き…夏野菜・肉  
苦手…なし
- ③球技・和太鼓
- ④向上心と謙虚さ



営農部 経営企画課 基盤整備係

いしやま だいし  
**石山 大志** (準職員)

- ①倶知安町  
東京農業大学北海道オホーツク
- ②好き…蒙古タンメン  
苦手…なし
- ③音楽鑑賞・映画鑑賞  
スノーボード・野球
- ④あたり前の事をあたり前にやり通す事



入組当時は搾乳戸数が約300戸、出荷量は6万トンくらいと記憶しています。現在では搾乳農家170戸、出荷量12万トンと戸数は半減したものの乳量は倍以上となり、歴史の移り変わりを感じます。42年の中で一番心に思うことは、協同組織の重要性とその存在力の大きさです。一人の力で出来ることは小さいが、組織が結集したときには非常に大きな力となる事です。このことは農協青年部を担当した時に商工会青年部や青年会議所など、多くの方々と将来の中標津について語り合えた事が、農協業務を進める中で私の大きな財産となりました。

農業、農協を取り巻く環境も大きく変化し依然厳しいものがありますが、協同組織の力を結集し、組合員と農協が更に発展していき

## おつかれ様でした

3月31日をもって退職された方は6名です。定年される方、新しい一步を踏み出す方、今まで大変お世話になりました。農協職員として様々な部署で活躍され、農協事業に尽力されてきたと思います。皆様の間までのご苦勞に感謝し、これからも末永く健康で過ごされる事をお祈り申し上げます。お疲れさまでした。



株式会社RARA Farm 中標津  
管理部付審査役

**金子 共一**

昭和51年4月1日に奉職以来、Aコープ中標津店を皮切りに、家畜改良課、経営相談課、経営

ますことを願っております。最後に、皆様方のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げ、退職の挨拶とさせていただきます。ありがとうございました。



信用部 共済課 共済係  
主任

**千葉 巨子**

この度3月末日をもって定年退職致しました。昭和54年に入組し、管理課よりスタート。

金融課、相談課、畜産振興課、畜産販売課、共済課と39年の永きに渡り組合員をはじめ役員の皆様から暖かい御指導と御厚情を賜り厚く御礼申し上げます。

すばらしい仲間生まれ、自分の力を存分に発揮できる職場とめぐり会えた事は、私にとって最高の幸せであります。引き続き共済課でお世話になりますので、今後とも宜しくお願い致します。

最後になりますが皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。



株式会社RARA Farm 中標津  
管理部付係

**星野 恵始**

平成30年3月31日を以って定年退職となりました。平成2年に肉牛センターに就

## 購買部 営農資材課 給油所係

やまざき たつや  
**山崎 達哉** (準職員)

- ①中標津町 中標津高等学校
- ②好き…チーズケーキ  
苦手…野菜
- ③趣味…一人旅  
特技…特になし
- ④周りをよく見て動く



## 生産部 酪農課 乳製品工場係

いしくろ りき  
**石黒 力** (準職員)

- ①中標津町 中標津高等学校
- ②好き…ラーメン  
苦手…特になし
- ③趣味…部屋のそうじ  
特技…野球
- ④コミュニケーションをたくさんとっていきたいです



## 購買部 生活店舗課 店舗係

はしもと みか  
**橋本 未花** (準職員)

- ①中標津町 標津高等学校
- ②好き…いちご  
苦手…セロリ
- ③カラオケ
- ④お客様への態度や笑顔



## 購買部 生活店舗課 店舗係

はしもとしんのすけ  
**橋本紳之介** (準職員)

- ①中標津町 中標津農業高等学校
- ②好き…お肉・ポテト  
ハンバーガー  
苦手…魚・辛い食べ物
- ③趣味…アニメ、プラモ作り  
特技…ものづくり
- ④農協の皆様方にご迷惑かけないように頑張りたいです



返せばほほ一瞬のような気もいたします。「対  
事の連続で、とても楽しい日々であり、思い  
ます。今思うと仕事に追われながらも目新しい  
ターであった私。魚屋人生も今年でトータル  
30年、いろいろな意味での節目の年となりま  
す。今思うと仕事に追われながらも目新しい



購買部 生活店舗課  
店舗係

**畠山 繁治**

早いもので就  
職して10年が過  
ぎ去り、定年を  
迎えることとな  
りました。50  
歳のリクルー

年間の永きに渡り組合員の皆様はもとより、  
役員・職場の先輩・上司・同僚の仲間の皆様  
から公私にわたりご厚情とご指導を頂き誠に  
ありがとうございます。それから体調をく  
ずした時も、皆様からのあたたかさ・やさし  
さ・心づかいを頂きました。そのおかげで今  
は前以上に元気で頑張っています。最後にな  
りますが、皆様のご多幸とご健勝をお祈り申  
し上げ、退職のご挨拶とさせていただきます。



購買部 営農資材課  
給油所係

**田口麻佐子**

この度3月末  
をもちまして定  
年退職致しまし  
た。仕事内容も  
何もわからない  
私でしたが、22

職して28年です。  
仕事では諸先輩の指導と、周りの人のサ  
ポートのおかげでやってこれたと思えます。  
野球では若い人達に、札幌・滝川に連れて  
行っていただき良い思い出となりました。  
最後になりましたが、中標津町農協の益々  
の発展と役職員の健康を願って、退職の言葉  
とさせていただきます。

最後にありますが、皆様方の今後ますます  
のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、退職の  
挨拶とさせていただきます。今まで本当にあ  
りがとうございました。



信用部 金融課  
金融係

**友貞奈々絵**

この度、3月  
末をもちまして  
退職させていただきました。平  
成19年に入組し  
てから畜産販売

さて退職後のこととなりますのですが、微力な  
がらも「あるる鮮魚部」の一員として仕事を  
お手伝い出来る事となりました。四月から  
は新規一転業務に励みたいと思えますので、  
よろしくお願いたします。最後に退職に際  
しまして色々お心遣いいただき本当に有難う  
ございました。

「面あり」の鮮魚部はお客様との触れ合いも多  
く、いろいろなお客様と知り合うことができ  
ました。お正月の忙しさも忘れることができ  
ません。そこで培われた部門内のチーム  
ワークの良さも素晴らしいものでした。ここ  
までやって来れましたのも、今まで応援して  
いただいた皆様方、お客様方のお陰です。今  
回この紙面をお借りして感謝の気持ちを伝え  
たいと思います。本当にありがとうございます。



# 平成30年度 冬期研修旅行

熟年会冬期研修旅行が3月22日から24日の2泊3日の日程で、川湯温泉川湯観光ホテルで開催されました。会員46名の参加があり、定期総会を開催し、翌日23日はボーリング・スカットボール・カラオケ・周遊観光に分かれ、それぞれ好みの催しを楽しみ、全員元気に全日程を終了しました。



新会長大西さん



前高平会長挨拶



最高齢表彰

22日、2台のバスに分乗して中標津を出発、時間通り宿泊先の川湯温泉に到着し昼食を取りました。午後から全体会議（総会）が開催され、高平会長の挨拶に続き議長が選出され会議の運営に当たり、総会議案の説明と質疑がなされました。役員改選では新会長に大西英明氏が選任され全議案異議無く承認されました。全体会議終了後は、西田敏行主演の映画「釣りバカ日誌ファイナル」が上映され観賞しました。

夕方の懇親会では80才に今年なられる方4名に記念品が贈られ、参加者最高齢の男性、遠藤忠義さん（93才）と女性最高齢の木村アキさん（97才）も表彰され、今年の年男・年女5名にも記念品が贈られました。

23日は、ホテル内でのボーリング・スカットボール組、カラオケ組に分かれて楽しみました。観光組はオホーツク流水館と網走方面を見学して楽しみました。

夜の懇親会では日中行われたゲームの表彰が行われ、ホテル主催のビンゴゲームもあり、景品を全員頂きました。宴会は最後に前会長の高平氏の音頭で万歳三唱し、大西会長の挨拶で終了しました。

24日は9時にホテルを出発し10時30分、事故も無く全員元気で帰町しました。

（記＝長内 悟）



ゲームの様子



宴会風景



## 『こども共済からの保障継続』編

日頃より組合員の皆様には共済事業にご理解、ご利用いただき、ありがとうございます。  
今月、皆様にお知らせするのは息子・娘さんの「こども共済」が満期になる時のお話です。

通常、18歳、20歳、22歳のいずれかで「こども共済」は満期を迎えます。皆さんも「そういえば、うちの子もそんな歳だな」、「あれ？うちの子、そういえば満期金もらったな」など満期時期を迎え、保障の継続をお忘れになっていないでしょうか？

「こども共済」は将来の学資金のために契約したもので満期金は、お子さんの進学費用やお車購入などの資金でお使いになると思います。その「こども共済」は生命保障としての役割のほかに、ほとんどの契約に入院保障が付帯されているのですが、満期を迎えると同時にその保障は終了します。



「うちの子は若くて健康だからと」と言って保障の継続を先送りにする方がいらっしゃいますが、お子さんが病気や大きなケガをした後では共済契約はできません。また最近では幼少期アレルギー体質だったお子さんが進学・就職で親元を離れ一人暮らしを始めた際、生活環境の変化からアトピーや喘息を再発し通院・入院治療となる場合があり、共済契約が出来なくなる方もいらっしゃいます。

共済契約はやはり健康で1歳でも若いうちに契約すれば安くて良い保障が確保できます。また「こども共済」が満期を迎える前でも生命共済、医療共済は契約出来ます。お子様の保障は“そのうち”考えるのではなく「こども共済」が満期を迎える前に保障の継続を考えてみてはいかがでしょうか？



「こども共済」の内容や満期時期の確認、満期後の保障継続のお話など何か気になることなどありましたら、お気軽に共済課へお問い合わせください。

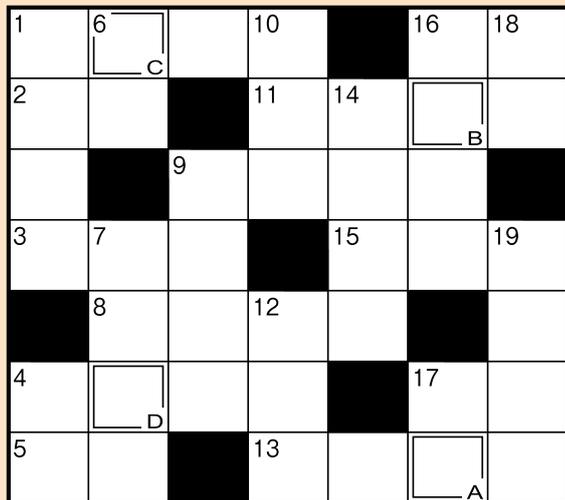


お問い合わせ

JA中標津共済課 ☎72-3277

# Crossword Puzzle

# 夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード



二重マスの文字をA～Dの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ① 稲の種をまいて育てる場所
- ④ ミツバやパクチーは——科の植物です
- ⑥ 進物に付けます
- ⑦ 煮ても生でもおろしてもおいしい野菜
- ⑨ 寒冷の反対語
- ⑩ この箱の——は何か当ててみて！
- ⑫ 給与から税金や社会保険料などを引いた残り
- ⑭ 日本で作った物のこと
- ⑯ 床の間に飾る物の一つ
- ⑰ かまぼこの土台になります
- ⑱ ——は身を助ける
- ⑲ 工事が終わって建築物が出来上がること

## ヨコのカギ

- ① 春の野に咲く黄色い花
- ② タカに似た大きな鳥
- ③ 『考える人』を作った彫刻家
- ④ 試合中のボクサーに指示を出したり手当てを  
したり
- ⑤ 肥料の三要素は窒素、——酸、カリウムです
- ⑧ 足の速い人のこと。神様の名前です
- ⑨ 神社や寺で引きます
- ⑪ went は go の——です
- ⑬ 映像が——的に見える3D映画
- ⑮ 春の山を薄いピンク色に染める花
- ⑯ 光が当たると反対側にできます
- ⑰ 旧国名の一つ。現在の三重県の大部分

3月号の当選者は6名です。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

3月号クロスワードの解答 『ネコヤナギ』

## 第10回 理事会

開催月日 平成30年3月27日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 平成29年度収支決算見込みについて
2. 職員の期末手当について
3. 役員報酬審議会の答申について
4. 定款の一部変更について
5. 信用事業規程の一部変更について
6. 平成30年度骨子(案)について
7. 平成30年度各種利用料金の設定及び組合員営業  
対策について
8. 平成30年度各種補助事業計画について
9. 平成30年度販売手数料及び利用料金の設定につ  
いて
10. 平成30年度購買手数料及び店舗手数料の設定に  
ついて
11. 平成30年度収支予算計画について
12. 自己査定(仮査定)の結果について
13. 理事に対する貸出金の承認について
14. 各種資金の借入について
15. 平成29年度理事に対する納税猶予に係る債務保  
証について
16. 平成29年度納税猶予に係る債務保証について
17. 休農組合員の利息減免処置及び清算見込みにつ  
いて
18. オープン出納機・鍵管理機の更新に係るリース  
契約及び紙幣計数機のリース導入について
19. 共済課渉外担当公用車のリース更新について
20. 乳製品工場冷凍パン取得に係るリース契約につ  
いて
21. 原種農場に係る機械導入について(固定資産取得)

### 報告事項

1. 平成29年度組合員の加入状況及び出資増口について
2. 平成29年度第3回地区別懇談会の主な意見について
3. 平成29年度各種補助事業実績と精算について
4. 平成29年度農業所得税・消費税の申告状況について
5. 平成29年2月現在酪農基礎調査について
6. 平成29年度人工授精・受精卵移植・性別別精液の受  
胎率について
7. 平成29年度生乳生産状況と乳質について
8. 平成29年度家畜伝染病の発生状況について
9. 平成29年度乳製品工場の進捗状況について
10. 棚卸監査の日程について



# 読者の声

合格祈願

中・高の3年生が合格  
しますように！

▼PN/T・H



今年も雪も少なく、穏やかな冬だと思いきや、3月に入り数年に一度の低気圧が接近(3/2)…。低気圧が過ぎ去り、その1週間後(3/9)は記録的な大雨に見舞われ、雪解けが進み、春に近づいていると思ったのに！でも、朝は冷え込むものの中は暖かくなりましただね。特集「野菜の栄養、おいしく無駄なくいただきます」と「広報誌が出来るまで」大変参考になりました。

▼PN/みかん

先日新聞を読んでいたら、その新聞紙の上にヨタヨタと一匹の虫が歩いていました。それは我が家の茶の間の片隅で一冬を超した虫でした。冬ごもりの虫がはい出る頃の啓蟄(けいせいちゆう)は過ぎましたが、北国はまだ雪景色の中。先月号のクロスワードの答え「フキノトウ」の顔もそろそろですね。そして今月号の答え「ネコヤナギ」(多分)、枝先を少し折ってきて花びんに。桜はまだ先ですが、春が少しだけ進んだ気がします。

▼PN/コスモス

道外から中標津の酪農家の嫁になり、舅と姑を見送りましたが、最近思う事があります。早春に標津の浜に行き、強風で打ち上げられた昆布を拾い集めてきて、手を真つ赤にしながら処理室で洗った事。子どもを背負って、姑の後をついて山菜・きのこを取りに行った事。歩行器に子どもを乗せ、外で薪割りをした事。すべて当時は大嫌いな仕事でしたが、どれもスマホで検索しても分からないコツがあります。うるさがらず、先人の知恵を学んで欲しいと。

PN/ばあちゃん

3月は気温の寒い日もあり、吹雪もありました。今は雪解けが進んでいますが、周りの雪はまだ寒さがいつぱいです。この間、猫やなぎを見つけた。少しずつ春に近づいています。家の中には金魚草のピンクの花が咲いています。また、特集の中で「野菜の栄養 おいしく無駄なくいただきます」をよく読みかえし、自分の作った野菜の種類を改めて知り、栄養素を最大に取る事も勉強になりました。あるにもたたくさんの野菜がありました。とても楽しみです。

▼PN/りんごちゃん

先日、残りのもの芽かきをしました。春まき用の種もお店に並び、楽しみな季節ですね。軽い運動をして体をならして山菜採りも少々と考えています。

▼PN/K・M

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

4月

### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 自分に自信が生まれそう。やってみよう。思い切ったことには思い切つてぶつかると、好結果に。遠出のドライブもお勧め

**健康運** 適度なストレス発散が体調上昇の鍵に

**幸運の食べ物** ソラマメ

### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** サービス精神を発揮することで人気運が高まる兆し。困っている人には救いの手を差し伸べて。少額募金も◎

**健康運** スポーツの腕が上達しやすい。挑戦を

**幸運の食べ物** キクラゲ

### 双子座

5/21~6/21

**全体運** 知的ジャンルにつき。専門書を読んだり、情報収集に励んだりすると、うれしい発見あり。グループレジャーも吉

**健康運** 運動不足になりがち。小まめに動くこと

**幸運の食べ物** タケノコ

### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** 感情的になりやすい傾向がチャリ。イライラを感じたら、深呼吸を心掛けて。一人の時間を楽しめば、開運に

**健康運** 極端なダイエットは×。バランスが大事

**幸運の食べ物** シイタケ

### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** アクティブに動き回れる期間。未体験の世界にも果敢に挑んでみて。攻めの姿勢が成功のポイントになります

**健康運** ゆったり過ごすごとで、体調キープ可能

**幸運の食べ物** 数の子

### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 物事を悪い方に考えやすい。意識的にプラス思考を。小まめに鏡の前で笑顔を作ると運氣アップの呼び水に

**健康運** まずは。軽く動けば、体調に好影響が

**幸運の食べ物** イチゴ

### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 優柔不断になりやすい時期です。迷ったら一人で悩まず、周りを頼りましょう。素直さが運氣好転の秘訣(ひけつ)

**健康運** 栄養に気を配って。元気に過ごせるはず

**幸運の食べ物** タラの芽

### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** ささいなことが気になってしまうかも。神経質にならず、おおらかに振る舞って。不平不満や愚痴は控えて。

**健康運** 口コミで役立つ情報をキャッチできそう

**幸運の食べ物** ホタルイカ

### 射手座

11/23~12/21

**全体運** レジャー運が活性化。旅行や飲み会の企画を立てれば、役得が期待できそう。観劇も良い刺激を受けられる気配

**健康運** 暴飲暴食に注意。規則正しく食事をして

**幸運の食べ物** パセリ

### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** やたらとおせっかいはを焼いて、トラブルを招いてしまいがち。他人のことより、自分がやるべき作業に集中して

**健康運** 疲れをため込まないように。休息を大切に

**幸運の食べ物** フキ

### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 人当たりが良くなり、スムーズに人間関係の輪を広げていけます。苦手なタイプとも楽に親しくなれるでしょう

**健康運** 生活リズムを整えれば、休息も上向くはず

**幸運の食べ物** シラウオ

### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 頼まれ事や仕事を手早く片付けたり、自分の時間を満喫して。プライベートの充実が運氣アップのきっかけに

**健康運** マッサージで体を緩めると健康効果大

**幸運の食べ物** レタス

# ヘルパー利用料金の改定と 利用規程のお知らせ

平成元年よりスタート致しました酪農ヘルパー事業も今年で30年目となり、通常対応・傷病対応含めまして組合員の皆様の不在時に安心して仕事を任せて頂けるよう事業を進めて参りました。時代の移り変わりと共に酪農ヘルパーの認知度、需要の高まりにより契約人数を都度増やして対応して参りましたが、要員の確保が退職者に追いつかず、当農協においても4月からは現契約人数の1名減の契約更新となりました。

利用料金・利用時の規定も含め、4月より変更となりますので、宜しくお願い致します。

## (有)ファム・エイとの契約の変更

### 1) 契約人数の変更

区 分	現 行	変 更 後
契約日数【260日/1名】	2,210日/8.5人	1,950日/7.5人
通常対応【業務委託料】	44,200,000円 【@20,000×2,210日】	42,900,000円 【@22,000×1,950日】
特別対応	@22,500×日数	@22,000×日数
傷病対応	@21,000【5日以上】	@21,000【5日以上】

※税別

※道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合も同額とする

### 2) 作業時間の変更

内 容	現 行	変 更 後
1回当たりの作業時間	3.5時間【搾乳関連作業】	4.0時間【搾乳関連作業】
時間外計算時間	30分単位	15分単位

※作業時間は長くなりましたが、通常作業以外の作業は含みません

### 3) 利用料金の変更（平成30年4月1日より）

区 分	現 行	変 更 後
通常対応	16,000円/日	18,000円/日
特別対応	16,000円/日	18,000円/日
傷病対応	10,500円/日	10,500円/日

※通常料金年間20日までは農協助成があるため上記料金

【20日を超える場合は22,000円/日】

※税別



## 中標津町農協酪農ヘルパー利用規定

### 1. ヘルパー業務の範囲

- 1) 搾乳に関する事（搾乳牛の搾乳）
- 2) 生乳の管理、搾乳器具・バルククーラー等の洗浄（冷却、洗浄）
- 3) 飼料給与に関する事（濃厚飼料・粗飼料給与の全般）
- 4) 仔牛・育成牛に関する事（哺育、飼料給与、日常的清掃）
- 5) 牛舎清掃に関する事（除糞、牛舎・処理室の日常的清掃）
- 6) 一般管理に関する事（牛の健康管理、発情牛・故障牛の発見連絡、分娩介助）

### 2. 組合員の準備・引継ぎ

- 1) 管理台帳（個体識別が可能なもの）を用意する
- 2) 個体識別を明確にする
- 3) 作業手順を明確に指示する（書面であると好ましい）
- 4) 飼料調合関係を明示する（配分・給与量等）
- 5) 放牧がある場合、放牧地を明示し、放牧施設・機械は点検しておく
- 6) 作業機、施設、消耗品の点検をしておく（搾乳器具、バルククーラー、施設、トラクター、タイヤショベル、燃料、洗剤等、ヘルパーが使用するもの）
- 7) 電気・水道関係の指示をする（ブレーカー・元栓など）
- 8) トイレの使用に関する指示、及び連絡先を教えること
- 9) 搾乳者が変わる事による乳量・乳質の変化は承知してもらう
- 10) 家族間、スタッフ間でのヘルパー利用状況を把握しておく
- 11) 担当者にかかわらず引継ぎはしっかりと行う

### 3. ヘルパーの出役人数

- 1) 基本不在者1名に対し1名出役、不在者2名に対し2名出役、以降、不在者人数により出役  
但し、常時1名作業の牧場には、2名での出役とする  
また、研修目的等により依頼人数を超える出役が発生する事があるが、利用料は依頼人数とする

### 4. その他

- 規定に準じない作業において発生した賠償は負いかねます
- 忌引きや傷病の発生によりヘルパー不足が生じた場合には、譲って頂くようお願いする場合がございます
- ヘルパーの受付は6ヶ月先までとして、月初めより受付する
- 従業員の休みに係わるヘルパーの定期受付は出来ない
- 仮押さえの日数は1週間を限度とする

## ヘルパー業務の範囲に当てはまらない作業はご遠慮下さい

### 事例集

ヘルパーがお伺いした際に実際にあった事例となります

- 溜めておいた糞尿の処理作業
- 日常管理作業以外の作業（トラクターの洗車・牛舎の窓ふき・バンガーへのタイヤ乗せ作業・除角・多量の牛の移動・乳検など）は受けかねます
- 1名対応の場合、指定された時間に伺っても一緒に作業する人が出てこない
- 搾乳時の抗生物質使用分房の横取り搾乳（一本抜き）は行わない（バケツ搾乳等の指示をお願いします）
- 暴れる育成牛が居るのに事前説明が無く、ヘルパーが負傷した（事前に説明をお願いします）
- 傷病利用にも関わらず、対象者では無く他の人が利用した（傷病対象者以外のご利用は補助金返還の対象となります）

# 春先の草地を確認してみましょう!

長い冬が終わり、緑の萌ゆる春が近づいて来ました。これから早春施肥や牧草収穫作業などの草地管理が始まりますが、本格的な作業の前に、もう一度草地のチェックをしてみませんか？

## 今年の気象と土壌の状態

### ～根室管内の積雪と土壌凍結～

今年は例年に比べて積雪が少ない冬でした。根室市では平年並みの土壌凍結深だったものの、別海町や中標津町、標津町では土壌凍結が深く入っています。

表1. 根室管内の土壌凍結深 (普及センター調べ)

	凍結深 (平年最大)	凍結深 (今年度最大)
別海町	-32.0	-45.1
根室市	-31.6	-32.0
中標津町 武佐	-16.9	-25.7
中標津町 俵橋	-27.8	-42.7
中標津町 豊岡	-32.9	-47.5
中標津町 当幌	-32.9	-56.0
計 根 別 上 標 津	-29.0	-41.5
標 津 町 古 多 糠	-11.2	-18.5

## 冬枯れ草地への対策を

### ～『冬枯れ』とは～

越冬により、牧草が衰弱もしくは枯死することを冬枯れと言います。冬枯れが発生すると、その年の収量が低下したり、草勢が悪化してしまいます。

### 冬枯れが起きる要因

#### ①凍害

根雪が遅く牧草が長期間寒風に曝されたり、積雪が少なく、土壌凍結が深い年に発生します。

#### ②凍上害

越冬個体が小さく、根張りが不十分な条件で土壌が凍結すると、牧草の根が浮き上がり直根が切断されて枯死してしまうことで発生します。

#### ③雪腐病

原因となる病原菌が茎葉内で発生します。積雪量や土壌凍結深、ほ場排水など他の要因と重なり合い、被害が大きくなっていきます。

#### ④アイスシート害

冬期間の降雨や、雪解け水が草地のくぼみや排水の悪い場所で凍り、牧草が長期間封じ込められる場合に発生します。

今年度は、平成29年12月末に雨が降り、これにより、アイスシート害が特に多く発生しています。



写真1. アイスシートに覆われた牧草

### ～アイスシート害を見つけた場合～

草地を歩きながら目視で状況を確認しましょう。ほ場内の滞水を発見した場合、作業機械が入れるようであれば、溝切りや窪地中央に穴を開けるなどの排水対策をしましょう。

冬枯れを発見した場合は、春の施肥時期に追播を行い、植生の維持、一番草の収量を確保しましょう。ハーバーマットやシードマチックなどの簡易は種機を使い、部分的な裸地には種を行いましょう。この時の施肥は、ほ場全体に例年通りの量を施肥します。裸地が三割を超えている場合は施肥による改善が困難なため、簡易更新または完全更新を行いましょう。

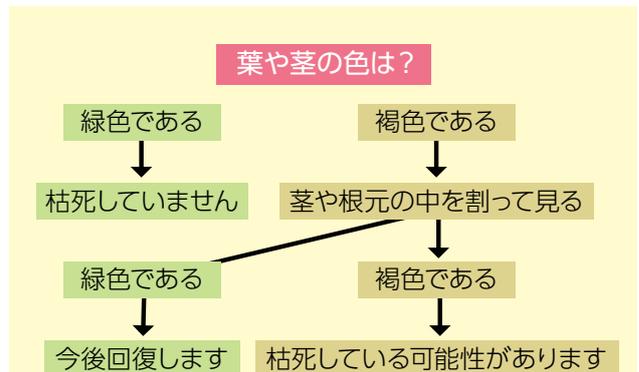


図2. 冬枯れ判断のフローチャート(H26雪印種苗)

春先に行う「早めの」草地管理によって一番草の品質や収量が左右されます。良質な粗飼料を確保し、腹いっぱい牛が食い込めることができるように、春になったら「早めの」草地管理を始めましょう。

# 家畜改良課に相談だ。

**前期** **JA選定種雄牛決定!!**   
 ~どんな牛が欲しいですか~

## とにかく『メス♀』安産・優良後継牛確保・販売…用途は様々

- 国産 ¥6,000 **パリアッシュ** 3H55953X 乳器・乳質改善○ 低体細胞○ 中サイズ アウトクロス!! 
- 国産 ¥6,000 **エモーション** 5H55552SX 長命連産○ 高受胎率○ NTP第3位!! 通常種¥3,000 
- 輸入 ¥6,000 **ジエイク** 511H11422 受胎率○ 娘牛受胎率○ 生産寿命○ 低体細胞 通常種¥3,000 
- 国産 ¥8,000 **エクリプス** 3H55839X 体型・乳器改良○ 疾病繁殖に強いアウトクロス 通常種¥3,000
- 輸入 ¥8,000 **ドーザー** 551H696 高受胎率○ 繁殖性改善○ 長命連産○ 低体細胞 
- 輸入 ¥8,000 **ラッキーPPLP** 614H7835 無角 **レッド因子** 乳器・肢蹄改良○ 長命連産○ 通常種¥4,000 
- 輸入 ¥10,000 **ルビコン** 551H681 乳成分改良○ 高受胎率○ 飼料効果○ TPI第2位 

## やっぱり『国産』安価・安心・不受胎牛対策…

- ¥1,000 **アドミレーション** 3H56258 不受胎牛対策・乳代効果○ 肢蹄・乳器○ アウトクロス 
- ¥2,000 **ベーター** 3H56605 乳質・肢蹄改良○ 長命連産効果○ 低体細胞 
- ¥3,000 **サンダーバード** 3H56191 乳成分・体型改良○ アウトクロス○ FS・ロボット搾乳OK 
- ¥3,000 **コスモポリス** 3H56732 体型・乳器・肢蹄改良○ 乳代効果○
- ¥3,000 **ジョージア** 4H55951 体型・乳成分・肢蹄改良○ NTP第2位!! 

## これからは『輸入』高能力・優良遺伝子確保・牛群改良…

- ¥4,000 **メタリック** HG940759 長命連産効果○ 乳器・体型改良○ アウトクロス 
- ¥4,000 **スーパーサイア** 7H11351 飼料効果○ 繁殖管理○ 高能力○ ロボット搾乳OK 

 それぞれの牧場で、欲しい牛はそれぞれ異なります。  
 みなさんの牧場で長く活躍できる牛を、一頭でも多く生産するために…  
 お気軽に欲しい牛・作りたい牛群を授精師にご相談ください。  
 この他に使いたい種があれば取り寄せますので、授精師に種をご注文下さい!!

# 夢広がる掲示板



賞品  
(合計150名)

A賞	アイスクリームメーカー・牛乳贈答券	5名
B賞	ミルク鍋セット・牛乳贈答券	7名
C賞	乳製品詰め合わせ・牛乳贈答券	10名
D賞	シリアル食品セット	15名
E賞	牛乳贈答券	113名

牛乳消費拡大キャンペーン  
「牛乳を買ってプレゼント  
を当てよう！」抽選会

新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
72-3721  
[info@ja-nakashibetsu.or.jp](mailto:info@ja-nakashibetsu.or.jp)

平成30年3月15日(木)15時30分より、中標津町役場会議室にて牛乳消費拡大キャンペーンの抽選会が行われました。

このキャンペーンは、飲用乳の消費低迷を受け、牛乳の消費拡大を図る目的で開催されました。応募資格は中標津町民である事、市販されている牛乳1,000mlパック品質表示部分5枚1組で応募ができ、役場やAコープに設置された応募箱または郵送で受付され、今回は2,507通の応募がありました。

中標津町長を始めとした関係者が集まって厳選なる抽選が行われました。賞品は後日当選者の皆様に届けられます。

## 理事との懇談会レポート

平成30年度3月8日(木)20時より、農協役員と農協青年部支部による懇談会を行いました。

当幌支部では高橋組合長より平成30年度営農計画集計表の説明、昔と今の農業情勢の違い、そして免税軽油がなぜできたのかを説明頂きました。近年、様々な場所で活躍の場を広げているドローンについてもお話があり、農業の可能性が広がる有効利用も伺いました。また、制度の移り変わりや最新機械によるこれからの農業の発展性についてなど、沢山のことを丁寧に、時には質問にお答えいただきながらお話してもらいました。

このような色々なことを、農協役員の方々とお話しさせていただける機会は中々無いので、青年部の活動を通して部員一同、とても貴重で有意義な体験をさせていただきました。(記=高藤 祐哉)



## 編集後記

「まだ雪が降るんじゃないか」とドキドキしながら毎年この時期を過ごして居る気がします。出逢いと別れの多いこの季節はなんだかせわしなくて、つい先日私事ですがぎっくり腰というものを人生初体験しました。治療院では安静に…と言われましたが、路面が乾いて、気温が暖かくなると車やバイクに乗りたくて仕方が無い今日この頃です。(担当者！)

# 健康百科

不眠のタイプには、大きく分けて四つあります。寝付くまで30~60分以上かかる「入眠障害」、眠りに就いた後、夜中に何度も目が覚めてしまう「中途覚醒」、早朝に目が覚めて、それ以降は眠れない「早期覚醒」、睡眠時間は十分だが、眠りが浅く、ぐっすり眠ったという満足感が得られない「熟眠障害」の四つです。

中途覚醒には、特にストレスが関係しています。それを解消するにはまず遅寝・早起きが勧められます。床に入る時刻を遅らせて、朝起きる時刻を早くするのです。寝床にいる時間は短くなりますが、中途覚醒が減るため、熟睡感が得られるようになります。

コーヒーや紅茶、日本茶などに含まれるカフェインには覚醒作用と利尿作用があります。眠る前に飲むと寝付きが悪くなり、夜中にトイレに行きたくなったりして、眠りが妨げられます。寝酒は寝付き

# 不眠への対処法

佐久総合病院名誉院長●松島 松翠

を良くしますが、多過ぎると、中途覚醒・早朝覚醒が多くなります。たばこに含まれるニコチンは、交感神経の働きを活発にし、眠れなくなりますので、眠る前の一服は禁物です。

体温のめりはりをつけると、眠気が生じやすくなります。そのためには、眠る30~60分前に、38~40度のぬるめのお湯に入浴するのが効果的です。入浴で体を温めた後は体温が下がるので眠気を誘います。

不眠の背景には、過労やストレスだけでなく、うつ病など他の病気が隠れていることもあります。不眠が続き、本人が辛いと感じているときは、精神科や心療内科を受診するようにしてください。



家の光 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

2018年 4月上旬 発売  
**今月の新刊**

お申込み お問合せは 営農部 経営企画課 72-3721 まで  
見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



1/5の油で5倍おいしい!  
フライパンでラクちん揚げもの

面倒な揚げものが、ほんの少しの油でも絶品の仕上がりになる画期的なレシピ。失敗がなく後片付けもラクちんで時短・節約にもなる揚げ方を紹介。定番のから揚げから作りおきおかず、スイーツまで、充実の63品。

上島 亜紀 著  
定価: 本体1,200円+税



イラストがよくわかる 改訂増補 はじめての野菜づくり12か月

人気野菜100種を網羅。栽培手順をイラストでわかりやすく解説。おいしく保存する方法や調理のポイントなどの情報も充実した、野菜づくりの決定版。好評のロングセラーを改訂してさらに使える内容に。

板木 利隆 著  
定価: 本体1,800円+税



新版 農業がわかると、社会のしくみが 見える

「なぜ日本に農業が必要なのか?」「自給率で国の食料事情はわかるのか?」など、食と農に関する素朴な疑問をテーマに、世界の食料、日本の農業、私たちの毎日の食生活のつながりをやさしく読み解く。

生源寺眞一 著  
定価: 本体1,200円+税



旬を楽しむ 梅しごと  
梅干しから梅酒、毎日の梅レシピまで

薬膳研究家の著者による、楽しく暮らしたに役立つ「梅しごと」。カビが生えにくく失敗しない梅干しの作り方はもちろん、梅を使った簡単おかずから作りおきおかず、おやつまで、体にやさしい梅レシピを紹介。

山田 奈美 著  
定価: 本体1,000円+税



四季を楽しむミニ盆栽  
手のひらにのる小さな自然

手のひらにのるサイズ感とたたずまいから「かわいい」と人気のミニ盆栽。従来の盆栽とは一線を画した素朴な魅力に癒される人も多いはず。そんな新感覚のミニ盆栽73種の育て方と楽しみ方を詳しく紹介。

橋口 リカ 著  
定価: 本体1,400円+税

# 行事予定表

## 2018年3月 組合動静

- 2(金) ホクレン根室育成市場
- 5(月) 地区別懇談会 (開陽/武佐)
- 6(火) 地区別懇談会 (俵橋)
- 7(水) 金融システム研究会～8日  
ある接客接遇講習会～8日
- 8(木) 農協青年部との懇談会、畑対道内研修～10日
- 9(金) 後継者冬期交流会～11日
- 12(月) 役員報酬審議会
- 13(火) ルーキーズカレッジ
- 14(水) ホクレン十勝和牛市場
- 15(木) 第2回熟年会役員会、ホクレン根室乳牛市場
- 19(月) 第65回女性部通常総会
- 20(火) ルーキーズカレッジ
- 22(木) 熟年会冬期研修旅行～24日
- 26(月) 第6回生産委員会、第7回営農委員会  
第5回管理購買委員会
- 27(火) 第10回理事会
- 31(土) 決算棚卸

## 2018年4月

- 1(日)
- 2(月) 職員歓送迎会
- 3(火)
- 4(水) 棚卸精査、第1回監事会  
新採用職員研修～6日
- 6(金)
- 7(土)
- 8(日)
- 9(月)
- 10(火) 熟年会春期研修旅行～13日
- 11(水) ホクレン十勝和牛市場
- 12(木) ホクレン根室乳牛市場、クローバークラブ役員会
- 13(金) 第70回青年部通常総会
- 14(土)
- 15(日)
- 16(月)
- 17(火)
- 18(水) 第1回営農委員会、中山間総会
- 19(木) 第1回管理購買委員会、第1回生産委員会
- 20(金) 第1回理事会
- 21(土)
- 22(日)
- 23(月) 家族協定調印式
- 24(火) クローバークラブ定期総会
- 25(水)
- 26(木) 食品加工交流部会総会
- 27(金)
- 28(土)
- 29(日) 昭和の日
- 30(月) 振替休日



# タケノコ

春を告げる山菜の王様

### タケノコのプロフィール

解説: KAORU

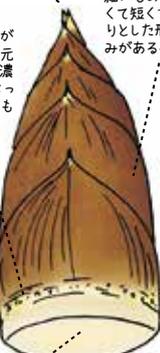
- 【分類】イネ科
- 【原産地】中国(孟宗竹)
- 【和名】筍、竹の子(たけのこ)
- 【おいしい時期(旬)】春 3～5月
- 【主な栄養成分】カリウム、食物繊維、チロシン、グルタミン酸、アスパラギン酸

### 見分け方

穂先が黄色～薄黄緑色のものは、えぐみが少ない

細いものより太くて短くずんぐりとした形で重みがあるもの

皮につやがあり、根元のぼろが濃赤色になっていないものが良品



皮や切り口のみずみずしいものがお薦め

### 保存方法

時間がたつごとに、えぐみが増してしまうため、購入したらすぐに下ゆでしよう

水を毎日取り替えれば5日程度は日持ちするよ

下ゆでをしたものは皮をむき、すぐに使わないときは、全体が浸るように水に漬けて冷蔵庫で保存する

### 下ゆで(アク抜き)方法

- ① 火の通りを良くするため、タケノコの先端3cmほどの部分を斜めにカットして、さらに縦に切り込みを入れる
  - ② お湯をたっぷり沸騰させ、タケノコ、米ぬか(なければ米のとぎ汁)、赤トウガラシ2～3本を入れ、時間ほど弱火でゆでる
  - ③ 根元に竹串がスッと通るまでゆで、そのままお湯が自然に冷めるまで置いておき(一晩置いて可)、冷めたら皮をむいて調理する
- ※米ぬかの量は、タケノコ1kgに対して1/2カップくらいが目安

### 楽しみ方・食べ方のコツ

揺りたてで新鮮ならば、皮ごとアルミホイルに包んで焼くと美味!



揺り起こしたその場で、薄くスライスして、生のまま刺身で食べるとえぐみも少なく、香りが口いっぱいになるよ

かつお節と一緒に煮る土佐煮やワカメと組み合わせる若竹煮、木の芽和え、天ぷら、たけのこご飯などは季節を告げるタケノコの定番料理



和食中華だけでなく洋食にもお勧め♪  
パスタリゾット、バターソテー、フリット、スープなど

### タケノコのいろいろ



**孟宗竹(もうそうちく)**  
一般的に流通しているタケノコのほとんどは「孟宗竹」で、太めで香りが良く、肉質が柔らかいのが特徴。主に九州や関西地方で栽培されている。旬は3～5月ごろ



**淡竹(はちく)**  
5～6月ごろが旬で、皮の色が少し赤紫がかって細長い形。アクが少ないので孟宗竹のようなアク抜きは必要なく、皮をむいて水から下ゆですればよい

### 真竹(またけ)

孟宗竹や淡竹より時期がやや遅く、5～7月ごろに収穫される。細長くて皮に黒い斑点があり、アクは少なめで肉質は柔らかく、淡竹同様に下ゆでしてから調理すると良い

### 根曲がり竹

東北地方や日本海側、北海道など涼しい地域で育つ小さなタケノコ。「シマタケ」という竹のタケノコで、「雄たけ竹」や「笹たけ竹」という竹のタケノコで、「雄たけ竹」や「笹たけ竹」という竹のタケノコで、「雄たけ竹」や「笹たけ竹」という竹のタケノコで、地域によって呼び名が異なる

### タケノコのチカラ

- カリウム
- 食物繊維
- チロシン

高血圧予防  
心筋梗塞予防  
脳梗塞予防  
動脈硬化予防  
便秘予防

うま味成分のグルタミン酸、アスパラギン酸、チロシンなどのアミノ酸は、免疫向上、代謝促進、疲労回復、美肌効果も期待できる



疲労回復に!

カットしたときに節の間に見られる白い粉のようなものは、アミノ酸の一種「チロシン」。脳を活性化させる作用があるといわれているよ

### タケノコのヒミツ

竹は稲の仲間(イネ科)。温暖な地域に多く生える

「筍」は旬(10日間ほど)で「竹」に育ってしまうほど成長が早いにもかかわらず、寿命は100年以上ともいわれている不思議な植物



タケノコとは竹の芽の総称。竹の地下茎から伸びる若い芽の部分

一般に多く流通している「孟宗竹」は中国江蘇地方が原産地で、日本へは江戸時代中期の1740年ごろに伝来したとされている

イラスト: 小林裕美子