

INDEX

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

- JAなかしべつ夏まつり…2~3
- 女性部日帰り研修…4
- 熟年会パークゴルフ大会・野菜選果場安全祈願祭…5
- **特集** 家族が認知症になったら…6~7
- クロスワード・読者の声・酪農講演会の開催・今月の運勢…8~9
- 天皇賜杯野球大会北海道大会…10
- 育成農場と連携しよう!…11
- 普及の窓~残暑時も暑熱対策を!…12
- 家畜改良課に相談だ!~和牛体外受精卵について…13
- 夢広がる掲示板…14~15
- レシピブック・行事予定…16

あなたと  のコミュニケーション情報誌

中標津町農業協同組合

夢広がる なかしべつ



2015 **8**
Vol.488



JAなかしべつ夏まつり (2015.7.24)

JA NAKASHIBETSU



高橋組舎長
挨拶



JA中標津より心を入れて 2015 JAなかしべつ 夏まつり 年に一度の大感謝祭

17時の開会打ち上げ花火を合図に、毎年恒例となりました2015JAなかしべつ夏祭りが7月24日(金)にJA中標津事務所前特設会場にてスタートしました。

この夏祭りはJAをご利用の皆様を始め、町民の皆様への感謝の気持ちを込めて「JAなかしべつ夏祭り」と題し、地元の農畜産物や乳製品などを提供し、ご家族を始め、ご友人・会社の仲間と一緒に楽しめる催しをと企画しました。飲食コーナーでは味付なかしべつビーフやぶた串・鳥串、野付産北海しまえびや開きホッケ、中標津産新鮮とれたて野菜が特価で販売され、テント前は商品を買いたい求める多くのお客様で賑わいました。会場では乳製品のPRと消費拡大の一環として、当乳製品工場のなかしべつ牛乳・ケフィアオーレ・なかしべつ珈琲合計1,500本を無料配布して、当農協の乳製品を町民の皆様にPRしました。また、雪印メグミルクのブースではなかしべつゴータチーズ、チーズフォンデュの無料試食会が行われ、中標津工場で作ったストリングチーズや

出店・ブース色々



雪印メグミルクブース



特製そば



とれたて野菜販売



揚げ物ヨーナー



味のオーハシ特製焼きそば



チーズフォンデュの無料試食会



子供達に大人気、ヨーヨーすくい



北海道米推進コーナー



焼き場の様子



知床太鼓



ビンゴ当たった?

子供ビンゴ大会



おやじバンドによる演奏

ステージイベント



特賞をゲット



大会連覇の有江さん



北海道のお米 PR

ゴダチーズなどが格安で販売されました。

催し物としましては子供ビンゴ大会、おやじバンドによるバンド演奏、フランドーヌ様特製ホットドッグとなかしのべつ牛乳の早食い・早飲み大会が行われ、早食い大会男性の部では昨年の覇者、ホクレン中標津支所の畜産生産課有江さんが見事2連覇を達成しました。

多くの協賛をいただいで行われた大福引き大会では特賞の「あかん悠久の里 鶴雅ペア宿泊券」を始め、多くの景品がお客様へ手渡されました。知床太鼓の見事な演奏と中林副組合長の挨拶で祭りの最後を飾り、2015JAなかしべつ夏祭りは締められました。

ご協賛いただきました企業ならびに祭りの運営にご協力いただいた関係機関の皆様、ご来場いただきました皆さんの消費者の皆様を支えられ、今年も大盛況のうちに夏祭りを終えることが出来ましたこと、紙面を借りて御礼申し上げます。

(記) 佐藤 淳



中林副組合長
閉会挨拶



豪華景品が当たるかも? 福引きコーナー



牛乳無料配布



昨年に引き続きピアガールの
山下奈津見さん



売り場は長蛇の列



女性部特製イチヨスムージー



テント裏は戦場です





日帰り研修 さくらんぼ狩り体験



たくさん採りました

7月18日、網走の我妻ファームにて女性部の日帰り研修旅行が行われ、部員とその家族19人が参加し、さくらんぼ狩りを楽しみました。

当日は曇天でしたが、気温が高く、今年は18〜20日が収穫のピークと言われていましたが、少し早かったようで、色づきはじめてサクランボが多く見られました。その中でも、家族にお土産と自分のお腹に入れる分、60分という制限時間を目一杯使って、忙しそうにさくらんぼを採る姿が見受けられました。毎年恒例となっているこの行事ですが、帰りのバスの中では「また来年も」との声が上がるほど有意義な時間となったようで、事業担当者も嬉しい限りだと思います。参加された皆様、お疲れ様でした。

(取材：木千恵美)



「父さんのために100個採るんだ」と河西琉心くん

【参加した女性部員の感想】

■遠藤美智子（俣落）

今年のサクランボ狩りは、サクランボの木にいっぱいになっていて、子供達が取れる高さにもあり、いっぱい取っていました。

私は食べる方がさきで、後ろの方でたくさん取りました。家に帰ってから、一日おいたサクランボは甘みが増していて、とてもおいしかったです。

■山下智代（開陽）

去年と同じ、孫娘と参加。さくらんぼよりは、虫取りに夢中になった去年よりは、がんばって採っていたかな？それにしても暑かった。さくらんぼは、今一つ甘みが足りないかな。それでも、家へのお土産は、箱に2.5kgはぎまりました。楽しかったです。担当の方に感謝。

■PN・グランドママ

7/18晴れ！バスに揺られて、2時間。網走市「我妻ファーム」にてサクランボ狩り。ケンシンはお母さんの背中です。

4才組、リュちゃん・リサちゃん・ルナちゃんは、手を伸ばしてサクランボを口の中へ、カゴの中へ。小学



お父さんにお土産♪



沢山採って疲れたね



参加してくれた、藤田美沙ちゃん(左)と山下結菜ちゃん(右)

と感想を話してくれました。今年は幼児参加との連絡があったので、低い場所を残しておいてくれたとの事。我妻ファームのオーナーさん感謝です。ありがとうございます。1本、1本の味がちよっと違うサクランボ、今年も沢山収穫して来ました。帰りの道の駅では、大人も小人もアイスクリームタイム。よかったですよ(〃〃)



熟年会

第18回 熟年会 パークゴルフ大会

7月16日、第18回熟年会パークゴルフ大会が道立ゆめの森公園パークゴルフ場で開催されました。

熟年会員36名が参加して競技が開始、9組に別れて、そよかぜ・コスモス・まきばの3コース、パー99を順に回り競技が行われました。

天候がくもりだった為、さわやかな環境でのパークゴルフ競技となりました。ホールインワンが2個も出るなど好プレーが続き、好スコアのため僅差での表彰となりました。和気あいあいとした雰囲気のおかげで、よい汗を流し参加者一同、健康増進と親睦を深めました。

(記=高東 邦男)

優勝	男性の部	阪 口 一二三さん
	女性の部	中 川 郁子さん
準優勝	男性の部	田 島 義一さん
	女性の部	小 川 キミ子さん
ホールインワン		
	林 文雄さん	まきば7番
	津 田 繁樹さん	まきば7番
最高齢賞		
男性の部	遠 藤 忠義さん	(90才)
女性の部	武 田 文子さん	(86才)



大根選果場
7月22日より操業

平成27年7月13日(月)、大根・ブロッコリー選果場にて安全祈願祭が執り行われました。
中標津町・J.Aを始め、生産者・関係団体・関係業者が参加して、一年の集出荷・選果作業の安全を祈願し玉串を捧げました。
本年の大根作付面積は106ha、ブロッコリー作付面積は46haで、順調に生育・収穫作業に追われております。工場は8月中旬には忙しさをピークを迎え、10月下旬頃まで収穫作業は行われます。

野菜選果場 安全祈願祭



ブロッコリー選果場
7月24日より操業





あれ?

どうしたの?

もしかして…

家族が認知症になったら

85歳以上の4人に1人が認知症だといわれています。高齢化社会を迎え、誰もが発症する可能性のある身近な病気です。もし家族の誰かが認知症になったら、どのように向き合えばいいのでしょうか。30年以上も認知症患者のいる家族の悩み相談窓口となってきた「認知症の人と家族の会」にお話を聞きました。

取材協力:公益社団法人 認知症の人と家族の会 東京都支部
相談窓口 TEL.03-5367-2339(毎週火・金曜日10:00~15:00)

単なる物忘れと認知症は違う

年齢を重ねると誰でも、すぐに人の名前を思い出せなかったり、物をどこに置いたか、しまったかを忘れていたりするもの。それは加齢による単なる物忘れで、体験したことの一部を忘れても、記憶の帯はつながっていて、ヒントがあれば思い出せるものです。

認知症の場合は、数分前、数日前の出来事を思い出せないとか、言葉がなかなか出てこない、家電製品が上手に使えないなど、体験したこと自体を忘れて、記憶が抜け落ちてしまふのです。

単なる物忘れと認知症はどこが違うのでしょうか。明らかに違うのは、認知症は正常だった脳の働きが徐々に低下する病気だということです。いろいろな病気が原因となって起こるので、症状もさまざまです。病気が進行するにつれ、記憶や判断など脳の機能が低下して、次第に日常生活を送ることができなくなります。

認知症という、家族の顔が分からない、徘徊(はいかい)する、失禁するなどの重い症状ばかり思い浮

かべてしまうかもしれません。決して重い症状ばかりが認知症とは限りません。日常生活で本人や家族に困ることが増えてきたら、認知症の可能性も考えましょう。

早期発見・早期治療と家族の協力が大切

家庭では、どこまでが単なる物忘れで、どこからが認知症なのか、なかなか判断が付きにくいものです。

本人や家族が「年のせい」だと思ふような、日常のささいな変化が認知症のサインだったりすることもあるので、「おかしいな」と思ったら、ためらわずに早めに医師に相談することが大切です。認知症は、軽度な症状から生活に支障を来す中等度まで約2年で進行するという報告もあります。早く見つけて治療すれば、進行を緩やかにしたり、症状を軽くできる可能性もあるため、その後の日常生活は大きく変わります。

ただ、本人が認知症を認めたくない気持ちがある場合、受診に反発するケースも多く見られます。そこで本人には言わずに、まずは行政の窓口である市区町村の地域包括支援セ

ンター、または病院への窓口としてかかりつけの医師に相談しましょう。そこから「物忘れ外来」「認知症外来」など、認知症の診断を行う専門外来のある医療機関を紹介してもらえます。本人が専門の医療機関に行きたがらない場合は、最初は家族だけで訪ねて相談してみるのもいいでしょう。受診するときは「早期発見の目安」(認知症の人と家族の会)を基にチェックして、気になることを書き留めておき、普段の本人の様子をしっかりと伝えることです。

認知症と診断されると、家族はつい長い介護生活に不安を覚えますが、診断された本人が一番戸惑い、不安を募らせて、自分を責めるのです。家族や周囲の人にとって大切なのは、認知症は病気であることを理解すること。そして、本人の気持ちに寄り添って、安心できる環境づくりを心掛けることです。そのためには、介護する人も、心に余裕を持ち、自分のことも大切にしましょう。誰か一人に負担がかからないように、家族がそれぞれの立場で役割分担をして、正しい共通認識を持ち、協力し合うことが重要です。

気軽に相談を

地域包括支援センター

介護保険法で認められた、全国約4,000カ所にある相談センター。市区町村の役所で連絡先を教えてもらえます。

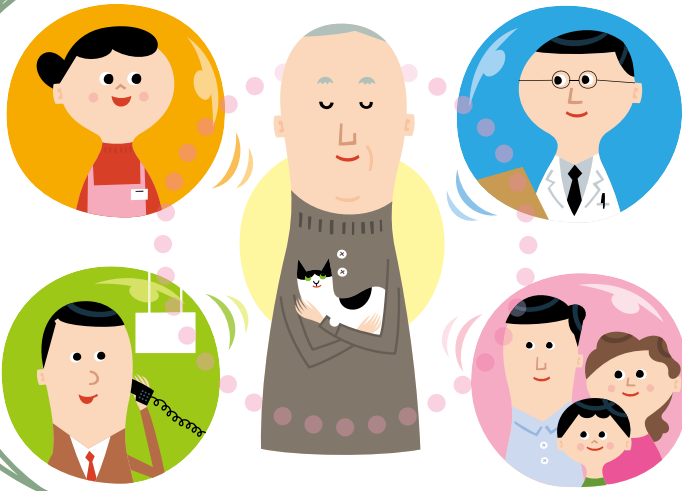
認知症の人と家族の会

全国46都道府県に支部があり、介護経験を持つ会員が相談を受け付けています。

TEL.0120-294-456

(月～金曜日10:00～15:00)

<http://www.alzheimer.or.jp/>



認知症 早期発見の目安

いくつか思い当たることがあれば、
専門家に相談しましょう。

※認知症の人と家族の会作成

物忘れがひどい

- 電話の相手の名前をすぐに忘れてしまう
- 同じことを何度も言う・聞く・行う
- しまい忘れや置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- 財布・通帳・衣類など、盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- 新しいことが覚えられない
- 話のつじつまが合わない
- テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所が分からない

- 約束の日時や場所を間違えるようになった
- 慣れた道でも迷うことがある



人柄が変わる

- ささいなことで怒るようになった
- 周囲への気遣いがなくなり頑固になった
- 自分の失敗を人のせいにする
- 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- 1人になると怖がったり寂しがったりする
- 外出時、持ち物を何度も確かめる
- 「頭が変になった」と本人が訴える



意欲がなくなる

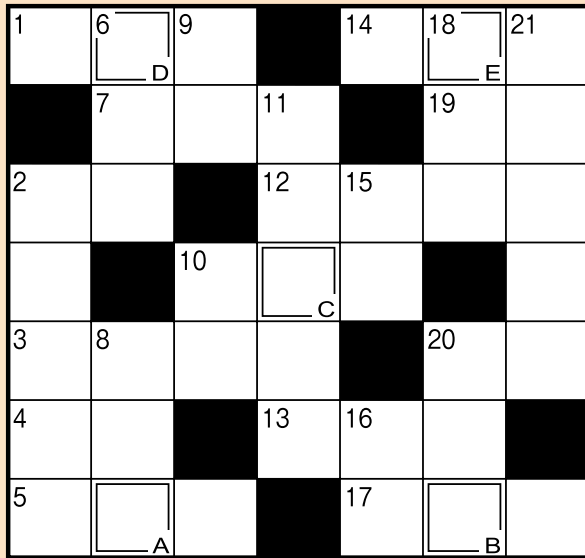
- 下着を替えず、身だしなみに構わなくなった
- 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ふさぎ込み何をしてもおっくうがる、嫌がる



Crossword Puzzle

夢 出題/ニコリ 広がる クロスワード

二重マスの文字をA〜Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？



タテのカギ

- ②くるくる回せる世界地図
- ⑥船が海底に下ろす物
- ⑧「ピーマン1袋98円」の「98円」の部分
- ⑨舟をこぐ道具
- ⑩おけの胸を締め付ける輪
- ⑪風呂上がりに使います
- ⑮辞書で言葉の——を調べた
- ⑯晴れた日の空の色
- ⑱旧国名の一つ 現在の奈良県
- ⑳敷布団に掛ける布
- ㉑「。」と「、」のこと

ヨコのカギ

- ①緑と黒のしま模様がある果実
- ②南米にある南北に細長い国
- ③実からかんびょうを作ります
- ④ゴーヤーもメロンもこの仲間
- ⑤疑わしく思う気持ち
- ⑦牛や馬が食べます
- ⑩柔道場に敷かれている物
- ⑫飲み物を入れて持ち歩きます
- ⑬「擬餌鉤」ともいいます
- ⑭医師や看護師が、手首に触れて測ります
- ⑰妻と対になる言葉
- ⑲彼女はみんなの憧れの——だ
- ⑳ろうそくの火を付ける部分

7月号のクロスワード、答えは「トウガラシ」でした。当選者は5名です。

応募者多数の為、抽選とさせていただきます。当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願いいたします。

7月号クロスワードの解答 『トウガラシ』

読者の声

●北海道の夏も暑く厳しい日々が訪れる様になりましたが、本州の暑さを見たり聞いたりしたただけでゾーッとします。ハウスの中にあつた花の苗を庭へ植え付け、庭やプランターを毎日眺め、ほっと癒やされています。いつも雨にぶつかる神社祭、快晴でよかった。よかった!!

▼PN/かずな

●7月に入り夏がいきなり来た感じ。我が家の菜園もピーマンや

いちご、ナス、トウガラシなどが収穫でき、元気で働くエネルギーに。畑で楽しく夏を過ごしています。

▼PN/K.M

●もうすぐ夏休みです。子供達が小さい時に私も休みが欲しいと主人に言ってみたら「俺は休みはいらん!!」ですって(泣)

基本、農家に休日はないのかも知れませんが、心身共に休養日がないと、明日への活力が湧かないよね。近頃は、仕事の合間に息抜きしています。さて、今度はどこに行こうか？

▼PN/嫁ちゃん

●7月16日に釧路で八神純子コンサートがあり、ワクワク気分で行ってきました。小柄なのにすごいパワーで本当に歌がうまい。トークもおもしろく、感動・感激の嵐でした。ただ、行きは良かったのですが、釧路からの帰り道が遠い・眠いづくづく年を感じてしまいました。でも、八神純子最高!

▼PN/乙女座のほあは

●毎日、暑い日が続く、中標津にも「夏が来たあ〜」って感じですね。野菜達も元気に育ち、やつと食卓の仲間入り。もぎたて新鮮「トマト・キュウリ・ナスビ」お



いしいですよ！なかしべつ330開陽台マラソンが町運動公園発着で12日に行われ、30℃を超える厳しい暑さの中、ハーランナー671人の快走を沿道にて応援に行きました。

▼PN/コスモス

酪農講演会の開催について



■講演1部 生産者向け 「家畜の害虫とその害」
酪農学園大学 農食環境学群・循環農学類 佐々木 均 教授

■講演2部 一般者向け 「犬猫の健康を守る食事とは」
酪農学園大学 獣医学群 獣医保健看護学類 内田 英二 教授



日程 講演1部 生産者向け 10:30~12:15
休憩昼食 12:15~13:00
講演2部 一般者向け 13:00~14:30

開催日 **平成27年8月21日(金)**
午前10時15分受付開始

場所 **中標津町総合文化会館
コミュニティホール**

■主催 中標津町 (主管 経済部農林課)
■共催 酪農学園大学、JA中標津、JA計根別、中標津町教育委員会

つきましては、資料・昼食の準備も有りますので出席者を取りまとめ致します。

8月13日までにご返答下さいます様お願い申し上げます。(期日が短くなっております)

なお、講演内容が「家畜の害虫とその害」と言う事で、身近であるのに意外と知らない事なので、ご家族お誘い合わせの上、参加されますようお願い申し上げます。

お問い合わせは **JA中標津酪農課まで ☎直通72-3097**



牡羊座
3/21~4/19

全体運 おおらかな気持ちになれる月。未体験のことにも意欲的に挑戦できそう。レジャーに出掛けるなら遠出につきあり

健康運 上昇傾向。スポーツを始めるのも大賛成

幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ

牡牛座
4/20~5/20

全体運 不注意になりがち。慣れている作業でも、確認を怠らないで。リフレッシュには、手作りを楽しむのがお勧め

健康運 落ち着いて行動することで安泰をキープ

幸運を呼ぶ食べ物 レタス

双子座
5/21~6/21

全体運 好奇心が旺盛になりそう。興味を引かれたら、どんどんトライしてみよう。日帰り旅行やドライブも楽しめる予感

健康運 体操など気軽にできる運動に注目して

幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ

蟹座
6/22~7/22

全体運 ゆったり気分が過ごせるはず。好きなことはとことんまで満喫する時間を持つとグッド。庭園に出掛けるのも吉

健康運 暴饮暴食の暗示。冷たい物は控えめに

幸運を呼ぶ食べ物 イワシ

獅子座
7/23~8/22

全体運 自分に自信が持てる時期です。過去にチャレンジして駄目だったことにリベンジを。新装開店のお店にも幸運が

健康運 十分な暑さ対策を。水分補給も忘れずに

幸運を呼ぶ食べ物 梨

乙女座
8/23~9/22

全体運 インスピレーションが豊かになっています。ひらめいたことは、メモしておくで役立ちそう。半身浴もラッキー

健康運 良質な睡眠を心掛ければ、好転する兆し

幸運を呼ぶ食べ物 アナゴ

天秤座
9/23~10/23

全体運 対人運が活性化。人脈を広げる好機なので、飲み会などに誘われたら、ぜひ参加して。新しい趣味を持つのも◎

健康運 まめに体を動かすことで体調に好影響大

幸運を呼ぶ食べ物 モロヘイヤ

蠍座
10/24~11/22

全体運 頭が固くなってしまいかも。人の意見には素直に耳を傾けてみて。心を静めるには自然や植物に触れると効果的

健康運 何かとプレッシャーを感じがち。休息を

幸運を呼ぶ食べ物 葉ショウガ

射手座
11/23~12/21

全体運 心身共に好調。やりたいことを始めれば、スムーズに発展するはず。アウトドアレジャーに出掛けるのも正解

健康運 体力強化に最適。意欲的に取り組めそう

幸運を呼ぶ食べ物 ビーマン

山羊座
12/22~1/19

全体運 いろいろ考え過ぎてしまいがちに。気楽に構えた方が好結果を引き寄せられます。気分安定には深呼吸が有効

健康運 クーラーの使い過ぎは×。自然の風が一番

幸運を呼ぶ食べ物 アワビ

水瓶座
1/20~2/18

全体運 気の合わない相手ともめやすいようです。出しゃばりは禁物。困ったときは孤軍奮闘せず、信頼できる人に相談を

健康運 無理をせず、ゆったり構えるようにして

幸運を呼ぶ食べ物 ブドウ

魚座
2/19~3/20

全体運 ささいなことでピリピリする気配。悪い面ではなく、良いところに注目を。好きな本を読み、気持ちを切り替えて

健康運 オーバーワーク気味。ゆとりが必要で

幸運を呼ぶ食べ物 シソ



天皇賜杯

7月18日に稚内市で行われた天皇賜杯 第70回全日本軟式野球大会 北北海道大会に出場してきましたのでご報告致します。

第70回 全日本軟式野球大会 北北海道大会



快投を見せた山口選手

初戦の相手は3年前に東日本2部の全道大会で1度敗北した富良野支部代表のベアーズとの対戦です。1回表に打線が繋がり2点先取、先発ピッチャー山口選手の素晴らしいピッチングで1回裏を0点に抑えました。その後も打線の勢いは止まらず、2回に2点、5回に1点、7回にも1点を追加し、6対1で快勝、3年前のリベンジを果たしました。

19日に行われた2回戦は前年度優勝の十勝支部代表の旭山倶楽部でした。1回の裏、旭山倶楽部に2点先制され、4回に4点、5回にも1点と試合の流れは旭山倶楽部に。7回表、この日絶好調の青木選手が出塁、相手のエラーも重なってチャンスとなり、山口選手がタイムリーを放ちましたが勢いはここまで。残念ながら7対1で敗退してしまいました。

今回の悔しい敗戦を忘れず今後に活かし、8月に行われる根室管内JA役職員農協大会に向けて頑張っていきたいと思えます。暖かいご声援とご支援本当にありがとうございます。

(記)青木 由莉可



バッティング絶好調 青木選手

1回戦

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
中標津	2	2	0	0	1	0	1	0	0	6
富良野	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1

2回戦

TEAM	1	2	3	4	5	6	7	8	9	R
中標津	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1
十勝	2	0	0	4	1	0	0	0	X	7



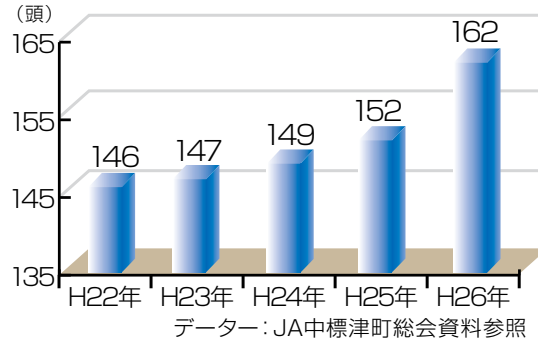
育成預託農場と連携しよう!

中標津町においては、酪農家1戸当たり乳牛飼養頭数及び労働力1人当たり飼養頭数は増加しています。

効率的な酪農経営を目指す上では、酪農作業における分業化が求められる傾向にあります。特に繁殖成績の向上・搾乳作業の精度を高める上で、育成牛の外部預託依存度はより高まることが予想されます。また育成農家の経営安定化は、酪農家にとっては優良後継牛の確保、さらには酪農産業全体の多様な担い手確保にもつながります。

酪農家及び育成農家間の相互理解を深めることで、双方の関係がより良好となり、中標津町の酪農基盤をより強固にして行く事を目指しましょう。

組合員1戸当り乳牛飼養頭数推移



酪農家(育成委託農家)と育成農家(預託農家)それぞれにおける留意点

酪農家側

(1)ほ育から委託する場合

①良質（高抗体・衛生的）な初乳をしっかりと給与しましょう。

(2)若齢（離乳後～10ヶ月程度）から委託する場合

①確実なワクチン接種を実施。

②疾病歴を預託農家に確実に伝達しましょう。

(3)全委託期間共通

①育成牛の発育状況を預託農家任せにせず、定期的に預託農家を訪問。発育状況について預託農家と共通認識を持ちましょう。

育成農家側

(1)ほ育から預託する場合

①伝染病蔓延防止に向け、着地検疫及び無病確認までの隔離を実施しましょう。

②ミルク・スターター等濃厚飼料を適正給与しましょう。

(2)若齢（離乳後～10ヶ月程度）から預託する場合

①月齢及び体格に合わせた群飼養管理を実践しましょう。

②ワクチン接種プログラムを引き継ぎましょう（有効期間切れ前にワクチンを再接種）。

(3)全預託期間共通

①良質粗飼料を確保し、過不足のない栄養管理を実践しましょう。

②疾病の予防及び早期発見・治療に努めましょう。

酪農家及び育成農家共通

①酪農家・育成農家間において、預託開始時における育成牛の健康・発育状態を確認し「予定預託期間満了時に向け発育目標を達成できるか？」共通認識を図る。

②伝染病拡散防止（持ち込まない・持ち出さない）に向けた疾病予防・治療対策。

情報提供（根室農業改良普及センター・中標津町農業協同組合）

残暑時も暑熱対策を!

乳牛は、第一胃での発酵熱の発生や産乳による代謝熱など、自ら発生する熱が多いため暑さに弱い傾向にあります。

ここ数年、盛夏のみならず残暑時にも気温が高い場合があります(図1)。気象の推移には注意が必要です。

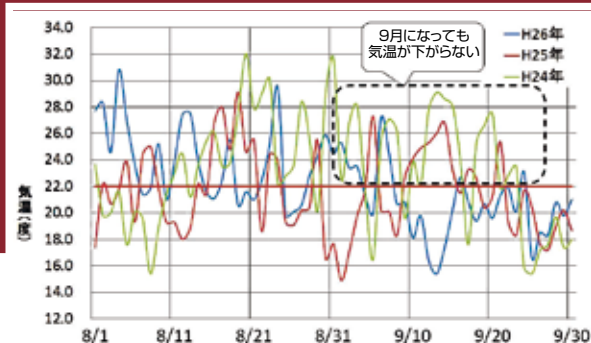


図1 過去3年間の最高気温推移(別海町8~9月)

1 送風・換気対策

22℃以上の気温が続いた場合や夜間の気温が低下しない時など、乳量や繁殖成績に大きく影響し、暑さのピーク後もその影響が残ります。牛舎の開放面積を最大限に広げるなど、換気量を確保する工夫に引き続き取り組む必要があります。

送風は体感温度を下げる効果が大きく、風速1mの風で、6℃体感気温が下がります(表1)。牛体に直接風があたるように、送風ファンを設置します。

表1 風速による体感気温の違い

温度(℃)	30.0	30.0
風速(m)	1.0	2.0
係数(6~10)*	6	6
体感温度	24.0	21.5

*繋留牛舎内は牛が並んでいるため、牛体にあたる風はファンの風速よりも低速の風となります。よって、係数はやや低目に見積もっています。

体感温度(リング式)=気温-係数×√風速



写真2 水槽ベロの裏まで綺麗に清掃



写真3 餌寄せで採食量をアップ!

2 直射日光対策

牛舎内に西日が長時間入ってくる時期となります。

遮光ネットやすだれで直射日光をさえぎると(写真1)コンクリートの表面温度は10℃前後まで下がります。ただし遮光ネットなどの



写真1 すだれの設置例

設置時は、前述の送風・換気効率を低下させないように、留意します。

3 乾物摂取量の確保

飼槽・水槽における残飼の変敗や臭いの発生が気になる時期です。一口でも多く食べ込ませる工夫で、乾物摂取量を落とさないようにしましょう。

- 飼槽・水槽のこまめな清掃(写真2)
- 給餌回数・掃き寄せ回数の増加(写真3)
- 消化性の良い飼料(適期刈り牧草やコーンサイレージ)の給与

4 ミネラル、ビタミンの補給

発汗などによるミネラル排出や暑熱時のビタミンの損失量の増加に対応し、ミネラル・ビタミンは1~2割程度増給します。

固形塩を使う場合、搾乳牛には濃厚飼料と一緒に粉碎塩を50g程度給与した上で、固形塩を自由になめさせると、より確実に補給できます。

またルーメン発酵を安定させるため、重曹の給与も有効です。

5 夏~秋期の放牧管理

暑熱対策とは異なりますが、この時期の放牧の課題も乾物摂取量の確保にあります。今後、放牧草の草勢が衰えていく時期となるため、牧区の設定などの工夫が必要となります。

- 休牧日数の延長
- 兼用草地活用や牧区面積の拡大
- 掃除刈りによる不食草除去
- 兼用草地への水槽や給水車設置(写真4)



写真4 兼用地でも給水は大切です

和牛体外受精卵について

快晴続きだった7月も終わりました。今年の農作業は順調に進んだのではないのでしょうか？

さて、受精卵移植に使う受精卵には様々な種類がありますが、今回は新しく農協で取り扱う事となった**和牛体外受精卵**について紹介したいと思います。

この体外受精卵の特徴は雌雄判別精液（雄）で受精しているので、受胎すれば高い確率で雄が生まれることです。また、生まれた産子は体外受精卵の産子であるため、黒毛和種として登録することはできませんが、通常のF1産子のように早期に市場に出すことができます。また、鼻紋採取等の登録手続きが必要ないので、通常の和牛受精卵産子に比べて管理の手間が掛からないのがメリットとなっています。

そして販売実績に関しても、府県での成績ではありますが、受精卵産子とさほど変わらない販売成績を上げています。

以上の事から新しく取り扱うこととなった和牛体外受精卵、興味のある方は気軽に授精師におたずね下さい。（卵の詳細は以下の通りです。）

和牛体外受精卵の詳細（H27年7月現在）

ドナーの父	交配種雄牛	単 価
勝忠平	美津照重（♂）	¥23,000
安福久	美津百合（♂）	¥20,000

※価格は税別です。



夢広がる掲示板



JA北海道中央会
内田副会長・JA全中
(株)開陽D.A.I.視察

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
72-3721
info@ja-nakashibetsu.or.jp

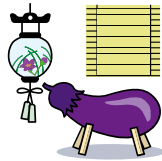
平成27年7月8日に
JA北海道中央会内田
副会長ならびにJA全
中が現地視察のため、
株式会社 開陽D.A.I.
を訪れました。

当日は好天で、同セ
ンターは一番草収穫作
業の真っ最中。パン
カーサイロに次々とダ
ンプで運び込まれる草
を、大型タイヤショベ
ルでスピーディーに鎮
圧しておりました。全
中担当者からは熱心に
質問される姿が見ら
れ、有意義な視察に
なつたと思います。



盂蘭盆の臨時休業

盂蘭盆により下記の
通り臨時休業になりま
すのでお知らせいたし
ます。



部門名	日程	8月15日(土)
一般業務		休業
貯金・組勘		休業
共済		12時まで
ATM(事務所)		14時まで
ATM(あるる)		9時30分～ 17時00分まで
あるる(Aコープ)		平常業務
ぷちあるる		平常業務
資材店舗		休業
桜ヶ丘給油所		平常業務
人工授精		平常業務
初生犢集荷		休業
初生犢集荷受付		休業
生乳検査		平常業務
乳製品工場		平常業務

掘って 食べて 遊ぶ
第28回
じゃがいも伯母まつり & ふれあい広場
とき 9/6 (日) AM10:00 スタート
雨天決行
ところ 道立ゆめの森公園
〈異とふれあいのゾーン〉
中標津空港前旧滑走路
みんな集まれ!!
前売券好評発売中!!
2,500円
前売券内容
●なかしべつ牛乳(1/4パック) ●いも飴券(一区画)
●なかしべつ牛乳(なかしべつ) ●なかしべつ牛乳(なかしべつ) ●なかしべつ牛乳(なかしべつ)
●高工会青年部(100円券) ●お楽しみ抽選券
前売券持参の方に限り
9:30 園場解放!!



8月31日は「野菜の日」

シニア野菜ソムリエ ● KAORU

「野菜の日」は、1983年に「8(や)3(キ)1(い)」の語呂合わせから制定された記念日です。残暑が厳しいこの時期は疲労がたまりやすく、夏バテで食欲も低下する傾向が。元気に過ごすためには、バランスの取れた食事が大切。ビタミンやミネラルをはじめ、食物繊維や機能性成分なども豊富に含有する野菜をしっかりと摂取しましょう。



厚生労働省によると、1日350gの野菜を食べることが健康的な食生活の目安とされています。ところが国民健康・栄養調査における1人1日当たりの摂取量を見てみると、どの年代においても目標値を下回っており、中でも20〜30代の野菜不足が目立っているのが現状です。

摂取目標量の350gのうち緑黄色野菜を120g、淡色野菜を230g食べるのが理想的。緑黄色野菜は抗酸化作用があるカロテンが豊富で、不足しがちな鉄分などを多く含む健康野菜。一方の淡色野菜はビタミンCや食物繊維などが豊富で、癖がないため調理しやすく一度にたくさん食べられる野菜が多いのが特徴です。それぞれ異なる効能が期待でき、食感や味わいの違いも楽しめます。忙しくて生鮮野菜を購入できないときには、冷凍野菜や干し野菜を常備しておき、お助け食材として活用するのも賢い方法です。

近ごろは一年を通じて手に入る野菜が多くなったとはいえ、やはり本来の旬に当たる物は値段がリーズナブルで、味が良く栄養価も高いのが魅力です。

さまざまな調理法で食べられることも重要なポイント。生食は加熱に弱いビタミン摂取に、焼く・炒めると脂溶性ビタミンの吸収率アップに有効です。煮る・ゆでるとかさが減って量をたっぷり取れる、蒸すと水溶性の栄養素が失われにくく素材そのものの味を堪能できる利点も。調理法のバリエーションを増やすと、飽きずにおいしく食べられます。

日々の食卓に「野菜」を増やす心掛け、その意識が健康への近道です。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2015年 8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

母が重い!

しんどい「母と娘の関係」を楽にするヒント



母親に言われたひと言が忘れられない、たまに会うとどっと疲れる……。母親との関係にストレスを感じるあなたに、ラクになる気持ちの切り替え方やリラックス方法をプロのカウンセラーが的確にアドバイス。

下園 壮太 著
定価: 本体1,300円+税

図解 知識ゼロからの畜産入門



肉類・乳製品・卵といった畜産物について、飼育・流通消費や食の面など、畜産に携わる人はもちろん、消費者も知っておきたい情報が満載。和牛と国産牛の違いから貿易最新事情まで、図解入りでわかりやすい。

八木 宏典 著
定価: 本体1,500円+税

※心を耕す本の紹介です。お気軽にお尋ね下さい。

行事予定表

2015年7月 組合動静

7(火)	あるる野菜の日～8日
9(木)	乳牛市場
12(日)	第7回 開陽台マラソン、あるる魚の日～13日
13(月)	野菜選果場安全祈願祭
14(火)	十勝和牛市場
16(木)	熟年会パークゴルフ大会
18(土)	野球部天皇賜杯(稚内市)、女性部日帰り研修
21(火)	内部審査～22日
23(木)	アルーダサマーフェア
24(金)	J A 夏祭り
28(火)	金融窓口接遇研修、第4回熟年会役員会
29(水)	あるる肉の日～30日
31(金)	あるあるデー

2015年8月

1(土)	桜ヶ丘SS洗車機誕生祭10周年記念～2日
2(日)	
3(月)	第2回営農委員会
4(火)	
5(水)	第5回理事会
6(木)	
7(金)	管内農協交流ゲートボール大会
8(土)	J A 役職員野球大会
9(日)	
10(月)	貯金端末研修～12日
11(火)	
12(水)	初生市場
13(木)	
14(金)	
15(土)	孟蘭盆休業
16(日)	
17(月)	
18(火)	十勝和牛市場
19(水)	
20(木)	
21(金)	
22(土)	根室管内金融担当職員交流会
23(日)	
24(月)	建物共済JA審査員養成研修～28日・乳牛市場
25(火)	
26(水)	
27(木)	
28(金)	
29(土)	
30(日)	役職員パークゴルフ大会
31(月)	



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック

夏野菜のラタトゥイユ



材 料 (2人分)

* ニンニク 1 片
* 玉ねぎ 1/4個
* ナス 1 本
* カボチャ 150 g
* セロリ 1/3本
* トマト 1 個
* オリーブオイル 大さじ1
* スープのもと(固形) 1/2個
A { * 白ワインビネガー 大さじ1
* 酢でも代用可	
* 塩、コショウ、砂糖 大さじ1

作り方

- ① ニンニクと玉ねぎはみじん切りに、ナスは輪切りにする。カボチャは3cm角に、セロリとトマトは1cm角に切る。
- ② 鍋にオリーブオイルをひき、ニンニクを弱火で炒める。香りが出たら玉ねぎを入れて中火で炒め、しんなりしてきたらカボチャ、ナス、セロリの順に加えて炒める。
- ③ トマトとスープのもとを入れてふたをし、15分ほど蒸し煮する。
- ④ Aを加えて味を調える。

大豆とキノコの酢醤油漬け

材 料 (つくりやすい分量)

* 蒸し大豆 200 g
* エノキ・椎茸・シメジ 300 g
合計で300gになるように	
* 切り干し大根 20 g
* ショウガ 20 g
* 酒 大さじ4
A { * 水・酒 各1/2カップ
* しょうゆ・みりん 各大さじ2
* 砂糖 大さじ1
* 赤トウガラシ 1本



作り方

- ① キノコはいしづきを落として食べやすくほぐし、小鍋に入れて酒をふりかける。火にかけ、煮たったらふたをし、ときどき混ぜながら5分ほど蒸し煮にする。
- ② 切り干し大根はかぶるほどの水につけてやわらかくもどし、水けを絞って2cm長さに刻む。ショウガは千切りにする。
- ③ ①と②、大豆を合わせて、清潔な保存瓶に入れる。
- ④ Aを合わせてひと煮たちさせ、冷まらずにすぐ③に注ぐ。

Memo

冷めたら食べごろ。冷蔵庫で保存して2週間ほど楽しめます。