

のうきよう ちがしづ



'97 **12** No.276

もくじ

- 2~3 — 根室管内農業賞
4 ———— <わが家の人気者>
妹の面倒もちゃんと見れるよ
開陽地区 三輪晴也くん(1歳10ヵ月)
5 ———— <営農技術>
ロールペールサイレージの給与上の要点
6~7 — フランス乳牛改良情報
8 ———— <組合長日誌>
アメリカ農業を視察して②
9 ———— 第2回農民写真展
10 ———— 根室地区JA青年部大会
12~13 — 道東ブロックリーダー研修会
14 ———— <暮らしの知恵袋>
一年の生活を振り返って
15 ———— お歳暮セットの取りまとめ
17 ———— 新たな基本法
18~19 — 今月のフォトアルバム
20 ———— 11月の組合日誌

根室管内農業賞

JA中標津から

横田 国雄氏

第二十一回根室管内農業賞表彰式が十一月十九日、午前十一時より中標津町トーヨーグランドホテルで行なわれ、JA中標津・横田国雄氏ら七農協から七人が表彰されました。同賞は、根室管内農業賞委員会（積穀勝久委員長）が農業、農協など農業団体の運営に長年にわたり尽力し、地域社会の発展に貢献してきた人たちに贈られるもので昭和五十二年に制定され、今年で第二十一回目を迎えました。

農業、農業経営、
組合運動に多大な貢献

〈横田国雄氏 功績〉

昭和九年群馬県富岡市生まれ。昭和二十八年、十九歳で北海道農業を志し釧路拓殖実習場に入り、その後、委託実習を経て昭和三十年現在地に入植。入植当初は十二畝の土地を国から払い下げを受け、穀菽を主体とした畑作物を生産したが冷涼地帯であるため畑作収入が不安定であり、開墾補助金、冬期間の造材作業で生活をつなぎました。

昭和三十二年道貸し付け牛一頭、自己購入牛一頭の乳牛二頭から酪農経営を開始。この二頭を基礎牛として乳牛を徐々に増頭し収益の拡大、経営の安定と共に経営の規模拡大をはかりました。

昭和四十八年に発足した高嶺乳検組合にいち早く入会し個体能力の向上と乳牛改良に取り組み、昭和四十二年から始まった第一次農業構造改善事業により、土地基盤整備、畜舎施設を建築、また群馬トラクター利用組合を設立し、トラクター他、牧草調整作業機械を導入。昭和四十五年の第二次農業構造改善事業では、高性能機械利



表彰を受ける横田夫妻

用組合を発足し自走式ハーベスターを導入、その姿勢は他の模範となるところであり第二俣落、西竹地区連合会長などを歴任し、常に地域のリーダーとして今日の地域酪農経営の基盤確立に献身的な努力を続けてきました。

昭和四十七年から昭和五十九年まで四期十二年間に標津町農協理事に就任。この間、中標津町農協乳牛改良同志会を発足し初代会長に就任。昭和四十九年には独自に四十日間アメリカ、カナダの酪農を視察、この研修経験を元に昭和

五十一年中標津町農協輸入牛導入事業を手がけ、カナダより百十八頭のホルスタイン基礎雌牛を導入、現在の中標津乳牛の基礎作りに多大な貢献をしました。さらには、収益の拡大及び所得の確保を図るため、乳用資源を有効に活用でき

る「乳肉複合経営」を選択、肉牛の生産情勢の変化に柔軟に対応し、現在、和牛の繁殖・育成を取り入れ乳用雌牛と和牛受精卵を活用した効率的乳肉複合経営を確立し、中標津町農協肉牛振興会の設立に尽力され初代会長に就任。乳牛の府

県清流事業の基礎を築き、中標津町農協の乳牛改良の推進と乳牛清流、乳肉複合経営の定着による酪農の発展に貢献されました。また、根室管内生産連の事業であった中国黒竜江省国营農場总局の酪農研修生受入についても十年間会長を歴任され精力的に取り組み、日中友好国際交流を推進しました。

また、昭和六十一年、北海道知事から、北海道指導農業士に認定され担い手の育成と研修生の受入れを積極的に行ない、農業後継者の指導に尽力されました。さらに、昭和六十三年から平成八年まで、第二次、第三次地域農業振興計画・農協五カ年計画策定委員会の委員長として計画策定に当り、農業、酪農経営、組合運動の広範囲にわたり多大な貢献をされています。

受賞者

横田 国雄氏（中標津町俣落）
山下 博氏（中標津町西竹）
井上 均氏（標津町古多糠）
五ノ井未男氏（別海町上春別）
卯野 齊一氏（別海町西春別）
佐々木茂成氏（別海町中春別）
丹羽 宏氏（別海町中西別）

わが家の人気味

妹の面倒もちゃんと見れるよ



開陽地区 三輪哲郎・牧子さんご夫妻
晴也くん(1歳10カ月)

ただいま一歳十カ月の元氣盛んな男の子は、三輪哲郎さん宅の長男・晴也くん。

おしゃべりも、なかなかの上達ぶり、ちゃあんとお母さんと、やりとりができたちゃう所は感心なのです。

とにかく今は、家の中でチョコ

チョコといたずらするのが大好きで、なかなか止まってくれない晴也くん。でも、カメラを向けると今までのやんちゃぶりを少しも見



実は暗い所が大の苦手なので

せず、ちゃんとおすましポーズをとってくれる様子にお母さんも笑います。

とにかく今は、お母さんの真似っ子が大好きで、ゴミ箱をふみ台にして、流して水遊びがお気に入りだとか。そんなイタズラも度を過ぎて、生キズも絶えないけど、痛くてもすぐ泣き止むガマン強いよい子。やっぱり男の子ですね。

郵便屋さん cameたら、受け取りに行ったり、六月に誕生したカワイイ妹・明穂ちゃんの面倒をみたりお手伝いもできるおりこうさん。

でも、明穂ちゃんにミルクを飲ませて、あまったミルクをいだけいちゃうというおちゃめな事も…。

残らないと怒りだすというから、おかしいですね。
「のびのび明るく、名前の通り育ってほしいな」と話すお母さんの願い通り、スクスク、元気に大きくなっている晴也くん。
もう少ししたら、もつと立派なお兄ちゃんぶりを見せてくれることでしょうね。



かわいい妹・明穂ちゃんと一緒に

北根室地区農業改良普及センター

ロールベールサイレージの給与上の要点

ロールベールサイレージ(以下、RBS)は、作業効率が高く省力的な牧草収穫体系として評価されています。

しかし、乳牛への給与場面では幾つかの課題が見受けられます。RBSは給与方法は「長いままか細断してスタンションで個体給与」するか、「長いままか細断し草架などで群給与」する二つのタイプが主流です。

後者の体系は省力的RBS給与法として採用されていますが「基幹的な粗飼料給与体系」として採用する場合は注意が必要です。

この要点は群給与する場合、粗飼料からの乾物摂取量の個体間の変動です。表一はパドックで自由採食させた場合の現地調査の結果です。

表1 ロールベールサイレージ(RBS)摂取量と摂取行動の個体変動

	平均値 (N=20)	最少値～最大値	S D
RBS乾物摂取量 (kg)	9.3	4.2~18.3	±3.2
RBS乾物摂取量/体重(%)	1.34	0.67~2.20	±0.40
摂取時間 (min)	118	68~206	±38
摂取回数	4.7	3~7	±1.2
1回あたり摂取時間 (min)	26	13~43	±9
1回あたり摂取量 (kg)	2.1	0.8~4.6	±0.9

RBSからの乾物摂取量や採食時間・行動の個体差が大きいために表一に示されています。この様

な状況では、結果的に特定の牛は濃厚飼料多給、栄養不足となり種々の障害の原因となります。

採食スペースの不足、牛群の序列、採食行動の難易性などが、個体間の採食量・行動の差の主因です。このため草架の増加、採食スペースの確保、群分けなどの対策が重要となります。

表二は、前述の現地調査のRBSを自由採食させた場合の、他の要因との関連を示したものです。

RBSの摂取量が増加すると全乾物摂取量は増加するものの、配合摂取量や乳量は低下しています。

またRBSの摂取時間が長い牛は、全乾物摂取量が低い傾向にあります。

パドックなどにおいて少ない草架、不足する採食スペースでRBSを群給与する状況下においては「人は牛にサイレージを自由採食させた」と考えていても、「牛は幾つか要因の中で制限給与させられている」こととなります。

RBSが牛にとって自由採食できる条件を整備するか、牛舎内で設計された粗飼料や穀類を給与し、補完的にパドックなどでRBSを群給与するかが肝要です。

表2 ロールベールサイレージ(RBS)摂取量および摂取時間と関連要因との単純相関(N=20)

	RBS乾物 摂取量	RBS 摂取時間
RBS乾物摂取量	-	-0.061
全乾物摂取量	0.472*	-0.481
他飼料乾物摂取量*	-0.527*	-0.405
配合飼料乾物摂取量	-0.583**	-0.444
F C M乳量	-0.716**	-0.321
体重	0.445	-0.035
産次	0.162	-0.314
分娩後日数	0.515*	0.582*

* RBSを除く他の飼料(乾草+コーンサイレージ+ビートパルプ+配合飼料)

** P < 0.05, *** P < 0.01

パリの風に吹かれてみませんか？フランス乳牛改良情報

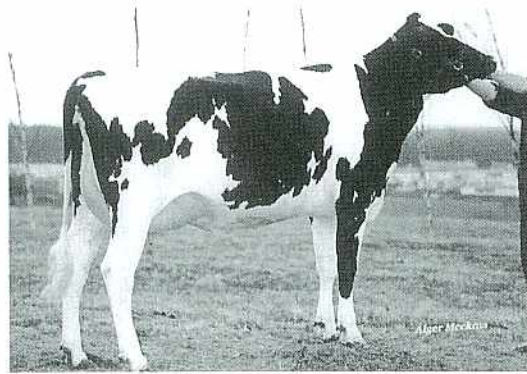
オランダ精液に引き続きフランスの精液も日本国内に導入されはじめています。では、フランスが世界中に頭角をあらわしてきたのはなぜでしょうか、ひいては種雄牛はどう評価されているのでしょうか。

地理的条件としてのフランスは、国土面積で日本の約一・五倍であり、平均飼養頭数は四十頭です。国内全体では四百六十一万三千頭の乳牛が飼養されています。頭数的には日本とあまり変わりないように感じますが、約九〇％の酪農家はフリーストールを利用していません。また、ヨーロッパでは一八三年よりクォーター制が取り入れられ、生産調整が行なわれています。

その乳牛改良は一九六〇年代前半より積極的に海外より優秀な遺伝資源（生体、精液、胚）を導入し、M O E T 育種法などを利用したスピードある改良の結果、一九

九〇年より海外へ輸出できる種雄牛が造成され、現在に至っています。その背景としては国内で年間六百七十頭のヤングサイアーが後代検定にかけられ、選抜されていることも大きな要因となっています。また、そのヤングサイアーの六〇％に国内の雌を用いるという方向性からも、自国のホルスタイン雌牛の優秀性が伺われます。その優秀さを得るための改良目標は「大型で強健な乳器の良い牛」とされ乳用牛の特質は後からついてくるとされています。

評価成績を作るためのすべての能力および体型成績はフランス農務省（I N R A）によって集計され、能力の評価値はB L U P アニマルモデルによって年四回算出されます。評価値は育種価であらわれ、三産までの記録を用いています。I N E L は乳蛋白量と乳蛋白率を組合わせた経済指数で以下の数式によって計算されます。



娘：ハーミャー ファクトール(ファクトールの娘牛)

I N E L = 一・一五 (P kg + 三〇 P %)

機能的体型の成績は、B L U P アニマルモデル多形質法によって年二回計算され、その計算は実測値を含む記述式線形スコアがもととされます。また、全ての体型の評価値は変動ベースに対する標準偏差で表現され、ベースの更新は毎年六月の評価値の平均を〇に戻すことによって行ないます。体型のトータルスコアは以下のように算出されます。

T・S = 〇・六〇乳器 + 〇・三〇体積 + 〇・二〇尻 + 〇・一〇後肢側望

またフランスの総合指数である I S U は以下の計算式によって算出されます。

I S U = 〇・七 I N E L + 〇・

二五 T・S + 〇・〇五 搾乳速度
この様に明確な目標に対する指数が整備されていることもフランスを有名なものに押し上げているのかもしれない。

次に、フランスを有名にした種雄牛をご存知でしょうか。まず第一にドンビネーターが挙げられます。彼は国内サンプリングされ、クレイタスを父に、母の父にはソン オブ ポバと、北米の血液で固められた種雄牛です。一九九六年に公表されたインタープルでは T P I 換算で一四六二であり、ア

乳牛改良同志会勉強会



中標津乳牛改良同志会主催の勉強会が十一月十三日、十勝家畜人工授精所の山口寿典氏を講師として開催されました。「北米、欧州の乳牛改良」と題して、乳牛改良の方向性、後代検定の重要性、体格審査のあり方など、約二時間の講演となりました。



アメリカ国内でも九位に相当し、北米をはじめ、世界的に計画交配種雄牛として交配用に使用され、フランスを有名にした種雄牛です。ついで一九九七年八月公表のインターブルでも十四位に位置し、能力と体型に優れたフアタールを紹介します。彼はフランスを代表するユジラベルの産仔であり母の父にはスターバツクという血液の国内サンプリングされた種雄牛です。一九九六年八月の成績ではTPI十一・六〇五とアメリカ第一位に相当し、蛋白量十八十六kg、乳器十一・六七、体型十一・六七は

インターブルでもトップクラスに位置し、日本を含め、世界中の計画交配対象牛として注目されています。輸入が開始された現在、日本国内で使用できる種雄牛のなかでは、サウスウインドの産仔であるギボンが特に注目すべき種雄牛ではないでしょうか。彼は乳量が十九百六kg、乳蛋白十三十三kgと高く、指数的にもISU十一・八〇、INEL十八〇と高蛋白牛であり、さらに体積も十二・二と体型にも信頼度の高い種雄牛です。また、その他にもサミーの産仔

で肋が深く、四肢良く、体高のあるエスキモーやユジラベルの産仔で、高蛋白率のフェキヤンフなど魅力のある種雄牛がラインナップされており、

選択の幅が急速に拡大している日本においては様々な選択肢の中から、自分の改良方向に沿った種雄牛を使うことによって、更なる改良を目指すことができるのですから、自分の牛群改良にも選択肢の一つとして組み入れる必要があります。それがフランスの種雄牛です。

てん菜 生産実績

平成九年産てん菜出荷が十月二十日から始まり、十一月二十四日で終了致しました。

平均収量についてはお当り四四・五ト(前年二七・八ト)平均糖分一八・一割(前年一七・六割)と収量、糖分共に前年を上廻る結果となりました。

主要国における具体的な取り組み

主要酪農国の後代検定の比較(ホルスタイン)

国	経産牛頭数	検定牛頭数	検定率%	検定乳牛頭数	検定乳牛%	総乳牛頭数	乳牛%	1頭の検定乳牛を支えている乳牛頭数			1頭の後代検定乳牛を支えている検定牛頭数
								①/②	③/④	⑤/⑥	
日本	1,200,000	520,000	43.3	185	36~50	1/3~1/6	6,486	2,811	78~56		
アメリカ	9,100,000	4,400,000	48.9	1,200	50	1/6程度	7,580	3,667	73		
カナダ	1,150,000	690,000	61.3	350	60	1/10程度	3,286	1,971	33		
デンマーク	480,000	394,000	82.0	280	100	1/26~1/20	1,714	1,407	14		
オランダ	1,070,000	840,000	77.4	330	100	1/20以上	3,057	2,400	24		
ドイツ	2,800,000	2,000,000	72.0	700	70~100	1/8程度	4,000	2,857	41~29		
フランス	3,070,000	1,950,000	63.5	660	85	1/10	4,651	2,555	35		

アメリカとカナダの経産牛頭数と検定牛頭数は、全品種合計の乳用牛頭数と305日検定終了牛の品種構成比率、検定牛率から推定



アメリカ農業を視察して②

今年もいつの間にか師走を迎えてしまいました。一年毎に一年間があつという間に過ぎてゆく様です。時代の反映なのか、個人的な加齢によるものか定かではありませんが、どちらにしても、時はあわただしく過ぎ去ってゆきます。

秋の好天に恵まれて、畑作物は平年を上回りました。合理化でん粉工場も生産農家の方々の努力と協力によりまして、四十四万俵を越える原料処理が出来ました。

てん菜は平均反収四四・五、／鈴、平均糖分一八・一割の成績でした。

牛乳生産は、農協では前年比百二・三割、全道では百一割となっています。

十二月は営農の最終月であると同時に、米年の営農計画の樹立の月でもあります。

毎年の行事ではありませんが一年、一年各々の営農目標に向かって着実な歩みが望まれます。今年の反省と来年への願いをこめて、実行、

実現の出来る計画を家族揃って十分な話し合いと理解の中で樹立して下さい。

米国研修の報告を前回に続き致します。

● 今月のたより……

組合長日誌

代表理事 組合長

三友 盛行



米国の農業政策の特質は、国際価格とリンクした価格支持と、それを補填する不足払いの組合せであり、国際市場から国内市場を隔絶する価格支持を行ってきた、

日本とは大きく異なる点です。

酪農政策では、自由市場を前提にしていますが、輸入の恐れのない飲用乳価を政府が支持価格を決めています。酪農団体は、この支持価格以上の乳価をメーカーと交渉して決めます。九十六年農業法によれば、現在ある三十三のマーケットインゴオードを十二位に統合して、より合理的な地域プール乳価を設定する構想です。乳製品については、市場価格を前提にして商品金融公社(CCC)による買上げ制度があります。

乳製品は国際価格とリンクしており、輸入品と充分対抗できるため輸入品の集中豪雨に見舞われることもなく、飲用乳は実質的な貿易品目にはならず米国独自の価格設定が出来ます。米国酪農は外に對して自由市場ですが、実質は国内保護です。また酪農団体が大きくなり強くなることは、独禁法の運用に厳しい国でありながら、農業については別であり、農民が強くなって利益を上げることには、国民の理解があるとの事でした。我が国の様に、市場価格とのリンクを前提にしない、中途半ばな



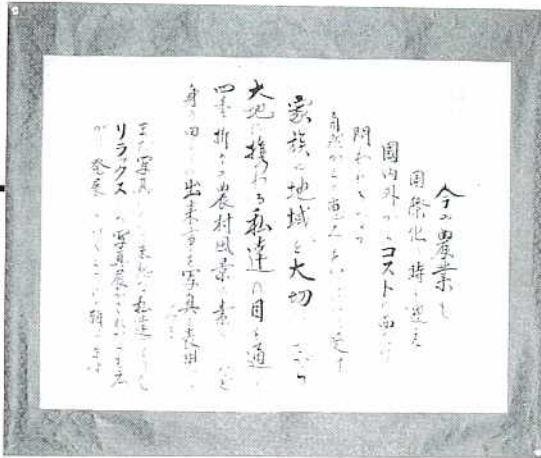
所得補償政策は、外国からの輸入品の急増となります。また価格差により、加工業者、消費者などからも異論、不満、そして、買い替えが絶えずあり、農畜物の評価に対する混乱が生じます。

特に加工業者は原料農畜産物の内外格差が製造コスト高となるため、国産農畜産物の価格引き下げを求めることとなります。この事が国内自給率を下げ、生産者価格を下げ、国内農業を弱体化させてしまいます。米国の市場価格とリンクする事を前提とした、支持価格、所得補償政策を参考にすることは大切な事だと思えます。

大地に携わる
私達からのメッセージ

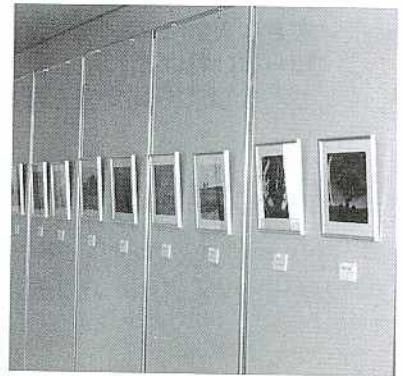
●第2回
農民写真展

写真趣味の会「大地」実行委員会



第二回農民写真展が十一月十日から十七日まで、中標津町総合文化会館で開催されました。「大地に携わる私達からのメッセージ」をテーマに、基幹産業である農業や農村の大切さ・豊かき・自然の美しさを写真を通してアピールする写真展です。作品は、農村、農作業風景など約三十点が展示され、感動的な写真に訪れる人達の足を止めていました。

また、川崎市の市立学校教職員互助会の「会館とどろき」でも、十一月二十五日から十二月六日まで同写真展が開催されました。



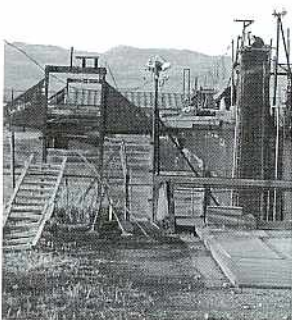
会場に飾られた四季折々の写真

合理化でん粉工場
の操業実績

九月十五日から受入れを開始しておりました合理化でん粉工場の操業が、十一月二十三日に終了致しました。今年は六月、七月の干ばつと八月の低温、日照不足で生育が遅れ、収穫に期待薄感が持たれましたが、九、十月の好天に恵まれ、疫病の発生は少なく、予想を大巾に上廻る生産高となりました。

また、十月以降の好天は例年になりに順調な収穫が出来、組合員のご協力でも工場も順調に操業が出来た事に対して厚くお礼申し上げます。

最終原料処理量は、四十四万九千百十二俵、製品出来高は二十三万七千七百五袋と前年を大中に上廻る結果となりました。



どうする根室酪農の21世紀



演
大金義昭氏の講演

根室地区JA青年部大会

平成九年度根室地区JA青年部大会が十一月二十日、中標津町「寿宴」で、管内から約百人の青年部員

と、女性部フレッシュミセス十六人、来賓十二人が参加し開催されました。今、大会テーマは「どうする根室酪農」(二十一世紀に向けて我々は何をすべきかと題し、開会にあたり、田中博行会長(JA根室地区青年部連絡協議会)があいさつ。続いて、大金義昭氏(家の光協会、事業開発室長)が「どうする根室の二十一世紀」人づくり・組織づくり・地域づくり」と題し講演が行なわれました。また、JA女性部フレッシュミ

セスの方々を交えて分散会を行ない、統一テーマ「根室ブランド化に向け我々は何をすべきか、何ができるのか」で話し合わせ、景観整備による根室酪農のイメージ向上・衛生的牛舎環境整備による乳質改善への取り組み・生産者の意識改革など、さまざまな角度から意見が出されました。組織活動事例発表では、JA中春別青年部が「消費者ニーズに答えるPR活動を」と題し、活動事例が紹介されました。



フレッシュミセスを交えての分散会

聞いて ください

いいアドバイスあります!

保存版!
必ずお役にたてます!

最近、テレビ新聞、雑誌にも
隣り近所でも話題

- 生命共済
- 生命保険

大きな買物です!
知らなければ損、
どんな事でも聞いてください。

出張説明会<無料>

団体でも個人(戸別)でも
わかりやすく説明いたします。

連日「本当に聞いて良かった」と大好評!絶対知るべきです。
順次説明しておりますが、問合せが多い場合、すぐに行けない場合もありますので、お早目にお電話下さい。
(事前に連絡いただければ、時間外でも対応致します)

ライフアドバイザー

中標津町農業協同組合共済課

☎2-3275

JAにしっかり貯金、
抽選でAコープ商品券を当てよう!

懸賞品つきJA貯金
抽選で当たる!
最高5万円の商品券!!

モオ〜Let's キャンペーン



●取扱い期間
平成9年11月10日(月) ▶ 12月30日(火)

●当選発表日
平成10年3月10日(火) 各JAにて
当選者へは取扱いJAより通知いたします。

当選本数 (発売実績5億円、5ユニットの場合) 合計130本

1等 50,000円分の
Aコープ商品券 5本

2等 10,000円分の
Aコープ商品券 25本

3等 3,000円分の
Aコープ商品券 100本

※JAによってはお米券、又は給油券等に替えさせていただきます。

商品のご案内

貯金の種類	スーパー定期(1年以上、自動継続式) 貯蓄貯金 定期積金(1年以上、口座振替式)
抽選券の 交付基準	スーパー定期…10万円を1口とし、1枚進呈 貯蓄貯金…10万円以上での口座開設に つき1枚進呈 定期積金…毎月積立額1万円を1口とし 1枚進呈 ※いずれも個人限定とし、新規預入分を対象とします。
当選の 無効基準	○当選発表日以前に中途解約した場合 ○貯蓄貯金は、当選発表日において基準残 高を下回っている場合 ○定期積金は、当選発表日までに所定の掛 金が積み立てられていない場合

さらに
Wチャンス

詳しいことは窓口、またはお電話で
お気軽にお尋ねください。

JA貯金にプラスして

モオ〜Let'sキャンペーン期間に限り

お預り日の店頭表示金利の

2倍

スーパー定期1年
(自動継続式)

高齢化社会へ向けて考える



ティッシュケース作りを行いました

平成9年度
道東ブロックリーダー研修会
女性部副部長 井口 伊津子



参加の井口伊津子

十一月十三日、十四日にかけて、道東ブロック地区別リーダー研修会、家の光大会が阿寒湖「ホテルエメラルド」にて行なわれました。道東からは二百人参加で、根室地区は二十人の参加でした。

まず一日目一時より開会式、綱領朗唱で始まりました。研修の「公的介護保険と私たちの暮らし」と題して北海道保健福祉部・村木一行係長の話しを聞きました。これからは高齢者がふえる中での、社会保障制度、老人福祉家庭介護の低下、在宅介護、ホームヘルパーの件などについて話がありました。その後ブロック代表発表、農業経営実践事例発表、同県人の方

考えていこう 高齢者福祉

JA根室地区
女性部研修会



グループ討議報告もしました

十一月二十八日に、JA根室地区女性部研修会が寿宴で開催されました。

討議の中では、これからの高齢化社会へ向けての意見交換が活発に行なわれていました。

根室管内から約百人の参加で、当女性部からは、十四人の参加がありました。
今年の研修テーマは、「考えていこう高齢者福祉」で、午前中に「午後の遺言状」という映画を見て、午後からはグループ討議へと入りました。



当女性部からもたくさん参加がありました

の発表だったので、何かジーンとくるものがありました。次に研修が四十分ありました。

夜は懇親会がにぎやかに始まり、各地区の出しものが、次々と披露され、根室地区でも参加者全員でコーラス、踊りを出して、みんな楽しんで、にぎやかな中、終りをつけ

一日目の終りとなりました。

二日目は朝八時四十分より講演、渡辺広子氏の「百まで現役百裁館」J・Aだからこそできる幸せづくり運動」と題して、自給自足の喜びと広がり、土を持つJ・A女性、季節により旬のものを大いに食べましょうと終り、次は家の光の梅

津さんの話し、「地球にやさしい生活」について、ダイオキシンの環境整備など、少しでもゴミを少なくするためにミニティシューケース作りで最後、全員にこやかに楽しみながら完成して、二日間の研修が無事終りました。
お昼までスケジュールがびっし

りでしたが、とても良い勉強の場に参加させていただきありがとうございました。ございました。



適正飲酒の推進

お酒と人間との付き合いは長く、文化的にも社会的にも、お酒は大きな役割を担ってきました。程度の差はあれ、飲めば自然と酔うのがお酒ですが、単に酔うのではなく、自分に適した酒類や飲み方を選択し、楽しく、健康的に飲んでいただきたいものです。

お酒の効用

「酒は百薬の長」といわれますが、お酒を上手に飲むと、健康にプラスになるといった研究が各方面でなされています。最近では、適度の飲酒が長生きをもたらすことや、血中の善玉コレステロール（HDL）を増やすことによって動脈硬

化を防ぎ、心臓病の予防効果をもたらしといった報告もあります。その他にも、例えば、こんな効用があります。

- 一、食欲の増進
- 二、ストレスの解消
- 三、発想の転換
- 四、疲労回復

お酒と身体

アルコールは、その大部分が肝臓で代謝されます。肝臓では、まずアセトアルデヒドに分解され、次いで酢酸となり、最後に炭酸ガスと水となって体外に排出されますが、その吸収や代謝の速度はアルコール濃度や体重など種々の条件によって異なります。

二日酔いとは、お酒の量が多いために、毒性の強いアセトアルデヒドを処理しきれず、嘔吐や頭痛、

頻脈、めまいをおこすものです。もし、二日酔いになってしまった場合には、熱いシャワーを浴びたり、軽い運動をすると、体内に残っているアルコールやアセトアルデヒドを、汗や尿として早く体外に排泄することができます。
こんな時は飲まないで

お酒は飲み方を誤ると危険です。「少しくらいなら大丈夫」といった軽い気持ちは事故のもとです。特に次の場合には、十分に気を付けましょう。

一、薬とお酒を併用した場合、相互作用で、薬の作用が強く表れたり、胃腸障害、昏睡などとても危険な状態になることがあります。

二、スポーツ中の飲酒は平衡感覚を狂わせるために、事故やけが

の原因にもなりかねません。三、飲酒中あるいは飲酒直後の入浴やサウナは血圧を上昇させるおそれがあるので、体調によっては脳卒中の引き金になりかねません。四、飲酒運転は絶対に止めましょう。

適正飲酒十カ条

- ① 笑いながら共に楽しく飲もう
- ② 自分のペースでゆっくりと
- ③ 食べながら飲む習慣を
- ④ 自分の適量にとどめよう
- ⑤ 週に二回は休肝日をする
- ⑥ 人に酒の無理強いをしない
- ⑦ くすりと一緒には飲まない
- ⑧ 強いアルコール飲料は薄めて
- ⑨ 遅くても夜十二時で切り上げよう
- ⑩ 肝臓などの定期検査を



北根室地区農業改良普及センター

暮らしの

知 恵 幸

一年の生活を振り返って

今年も一年を振り返り、新しい年に向けて準備をする時期となりました。今年はどういう年でしたでしょうか。また、来年に向けてどのように考えているでしょうか。

○家計から生活を点検

家計の数字をひろいながら、費目ごとのチェックによって生活を見直してみるのも大切なことです。無駄な支出はなかったか、計画的な家計管理はできたのかを点検することは、生活そのものを振り返ることになると思います。(表一)

また、このように今年を振り返りながら、来年はどのような生活が見込まれるかを予算としてたて

ておくことも、スムーズな生活を送るために大切なことでしょう。

○長期的な目で生活を見よう

家計を考えると、日常の生活に関わる費用とともに大きな節日ごとに関わる費用、例えば教育資金、住宅取得、結婚、老後資金などがあります。これらの資金は家計費に占める割合も大きくなりま

すから、慎重に計画を立てておく必要があります。(表二)

資金の流れを分析し、どういう順序で、どの程度の資金準備が必要を確認してみたいかがでしょうか。貯金についてもいつ、何のために、いくら必要かという計

画がさきにあって、はじめて上手にできるものだと思います。

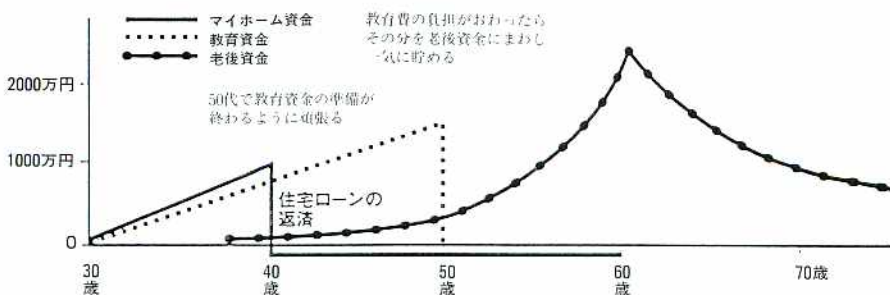
生活をする上で、どれだけの収入があるかということも重要ですが、それ以上に、それをどのように用いるかが家計を管理する上で大切な視点であり、生活の豊かさを考えるときに重要な事であると思います。

年末のこの時期、今年の生活を振り返るとともに、長期的な目でこれからの生活を見直し、家族みんなでゆとりある生活を考えてみてはいかがでしょうか。

表1 生活内容から見た家計診断のポイント

項目	項目
食生活 <ul style="list-style-type: none"> 食品のバランスはとれているか 自家野菜の利用状況 嗜好品の状況 無駄はないか 外食、調理済み食品の利用状況 調理加工状況 	光熱 <ul style="list-style-type: none"> 電気、ガス、水道などの使用状況 燃料の調節、省エネ 熱効率の状況 漏電、水漏れなど
衣生活 <ul style="list-style-type: none"> 家族の衣服持ち物状況 礼服やその他必要な衣服の状況 衝動買いはしていないか 衣服や寝具などでリフォームできるものの状況 クリーニングや修理の状況 	教育 <ul style="list-style-type: none"> 教育方針 教育費の準備 学用品や玩具のあたえ方 子どもの体や心の健康を考えた教育
住生活 <ul style="list-style-type: none"> 家具や家庭用品の修理など 電気機器の状況 衝動買いはしていないか 新製品の購入状況 機器の故障や破損状況 住宅の手入れ、新改装などの考慮 	交際 <ul style="list-style-type: none"> 贈り物の状況 お祝い、お見舞いなどの状況 電話 接待 通信
	経済準備 <ul style="list-style-type: none"> 計画的な貯蓄や保険とその方法 保険や共済への加入状況 保険料や掛け金などの準備

表2 三大資金（教育費資金・住宅資金・老後資金）の流れの例



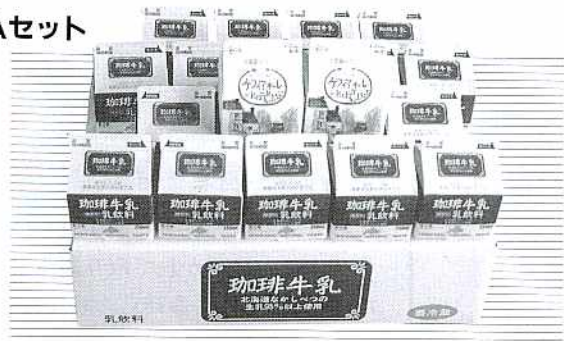
お歳暮セットの取りまとめ

J A 中標津乳製品工場

日頃より、当乳製品工場にはご理解あるご協力を
いただきありがとうございます。

この度、乳製品工場と牧舎製品のお歳暮セットの取
りまとめを実施することと致しましたのでご用命く
ださるようご案内致します。

Aセット



Bセット



Cセット



Dセット



Eセット

品名	セット内容	価格	備考
Aセット	ケフィアオーレ 500ml×2本 珈琲牛乳 250ml×16本	2,100 円	
Bセット	ケフィアオーレ 1000ml×3本 珈琲牛乳 1000ml×3本	2,250 円	
Cセット	レアチーズケーキ 140g×1個 アイスクリーム 120ml×8個	2,800 円	アイスクリーム種類・バニラ・コケモモ ヨモギ・フキノトウ各2個
Dセット	ジャガイモパイ 300g×2個 アイスクリーム 120ml×8個	4,200 円	アイスクリーム種類・バニラ・コケモモ ヨモギ・フキノトウ各2個
Eセット	クッキー 18個入×3個 サブレ 9枚入×1個	2,500 円	クッキー種類・こけもも チーズ・カバチャ
送料	北海道 関東以北 関西以南	800 円 1,300 円 1,800 円	

上記価格:消費税別途

平成10年度 別海高等学校農業特別専攻科学生募集のご案内

専攻科とは

専攻科は、高等学校を卒業した後継者や新規就農者が引き続き家業に従事しながら酪農経営や技術を学び、人間的な成長を助け、仲間づくりをするところです。

酪理実践

21世紀の酪農後継者をサポートします

単位制の
導入

自分の受講したい科目を自由に選択して単位を修得するシステムです。開講科目は、酪農に関する専門科目、教養科目、専攻科目（ゼミ）があります。また、開講時間も午前10時50分から午後2時10分までなので、朝夕の乳牛の管理作業に従事しながら学習できます。

学生募集要項

- 修業年限 2年
募集定員 酪農経営科 20人
出願資格 平成9年度高等学校卒業見込みの方
酪農の基礎技術を学びたい方
新規就農を考えている方
出願受付 平成10年1月19日(月)～1月28日(水)
出願書類 入学願書、健康診断証明書、調査書
入学検定料、農業経営調書
※入学書類一式は北海道別海高等学校事務室に用意
しています。
検査日 平成10年2月6日(金) 作文・面接
検査場所 北海道別海高等学校 農業特別専攻科
※詳細については、別海高校農業特別専攻科
〒086-02 別海町別海緑町70-1 ☎01537(5)2053
までお問い合わせください。

自家の経営に結び付いた学習

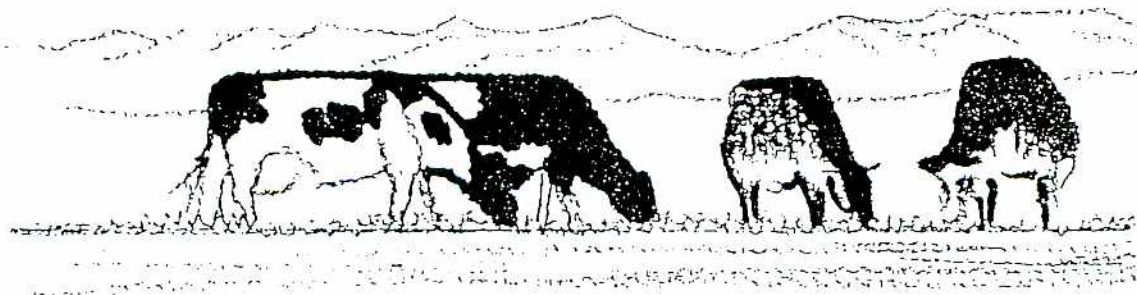
自家の草地、乳牛に関する事柄をゼミナールごとに分かれて取り組みます。また、農業簿記による経営診断も行います。夏季の農繁期（6月～8月）は授業がありません。

先端技術に対応した学習

コンピュータを用いた経営管理などを取り入れた実践的学習ができます。

国内外の実習

在学2年目に希望に応じた条件（地域・規模など）で実習を行うことができます。（国内・ニュージーランド・欧米など）別海町研修補助金制度を利用できます。

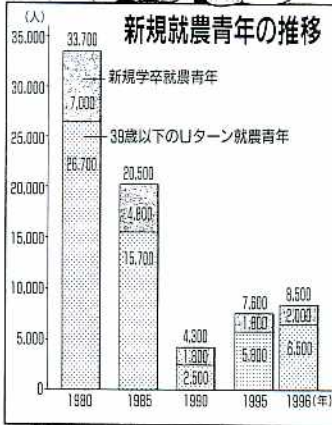




新たな基本法



担い手を育てる 魅力的な農業へ



資料：農林水産省「農業構造動態調査」「農業センサス」等

多様な担い手の 確保と育成を

平成八年に農業を職業として選んだ人は、全国で八千五百人でした。そのうち学校を卒業してすぐに就農した人は二千人で、若干増加の傾向となっています。また、三十九歳以下で、脱サラなどのリターン者が六千五百人と近年増えていますが、全国的にみればまだまだ担い手不足は深刻な状況にあります。

農水省では、農業内外から幅広く人材を求めめるために「新規就農啓発月間」を平成九年から新設。またJAにおいても、農業技術の修得を希望する人たちに研修の場を提供する「農業インターン制度」などを導入し、地域農業を担う新しい人材を育成する活動を行政と連携しながら進めているところがあります。

中心的担い手の

所得確保が必要

地域農業の中心になる担い手層が農業経営を維持していくためには、他産業の個人事業主と同じ水準の所得を確保し、経営を安定させていくことが必要です。

農産物の生産者価格（行政価格）

はこの十数年の間、引き上げられていません。据え置きが引き下げが続く、ピーク時よりかなり下げられました。

通常は、消費者価格が上昇すれば他産業の場合、給与は上がりますが、農家の給与となる農業所得は逆に下がっているということです。米の政

農産物の生産者価格は下がっています

	9年産生産者価格 (小麦は8年産) (円)	ピーク時から平成9年 (小麦は8年) までの下げ率(%)	ピーク年 (昭和)
米の政府買入価格 (玄米60kg)	16,217	▲ 13.1	59~61年
小麦の政府買入価格 (60kg)	9,110	▲ 17.9	58~60年
加工原料乳保証価格 (1kg)	74.27	▲ 17.5	58~60年
牛肉の安定基準価格 (1kg)	810	▲ 27.7	57~60年
豚肉の安定基準価格 (1kg)	385	▲ 38.6	52~53年

資料：農林水産省「農村物価統計」

府買入れ価格は二十年前の水準であり、四年連続の豊作により、自主流通米価格は昨年と比べ一俵（六十キ）あたり二千元以上下落しており、五ヘクタールの専業農家だと年収で約百二十万円の所得減となり、経営に深刻な打撃を与えています。

農業を持続的に維持し、地域の活性化を図るためには、アメリカなどもすでに導入していますが、価格の変動が経営を支える影響を緩和する収入保険制度のような仕組みなど、経営安定政策が必要となります。そして、農業を職業として選ぶ若者が増えていくような農業政策の確立を私たちは求めています。



日頃の運動不足を解消 フレッシュミセス ミニバレー交流会

11月27日に、フレッシュミセスミニバレー交流会を開催いたしました。

今年も、部員間交流と日頃の運動不足解消を目的とし、16人の参加者が集いました。

4人1組の混合チームを4チーム作り、総あたり戦で、2コートを使ってゲーム開始。

ゲームが始まるとともに、元気な笑い声とかけ声が飛びかい、楽しく白熱した時間を過ごしました。



大変盛りあげりました

フ ォ ト ア ィ ズ ィ ム

かわいいナプキンができました 女性部 ステンシル教室



「初めてやるけど楽しいわ」との声が

11月20日に、女性部でステンシル教室を開催いたしました。講師に根室より福田明子先生をお呼びし、参加者27人で午前10時より始まりました。

ステンシルは、型抜きシートを使って絵の具で模様をつけていくものですが、今回はテーブルナプキンのステンシルに挑戦。思っていたよりも簡単に作業は進み、お昼前にはかわいい花柄模様のついたテーブルナプキンが完成。誰にでもできる所が楽しいと、参加の皆さんも大満足のようでした。



こんなにかわいいナプキンが完成

一年の活動を振り返る 野菜生産組合反省会

中標津町野菜生産組合（房川秀子会長）は、今年度の朝市が終わり、11月13日、マルエー温泉にて反省会を開催しました。

昨年まで朝市は、毎週金曜日、午前6時30分からの販売でしたが、今年から毎週日曜日、午前7時からの販売となり、5月18日から9月28日までの計20回開催されました。

期間中、消費者にアンケート調査を実施し、その集計結果を基に協議され、総体的に曜日、時間帯、鮮度、価格など、それぞれ良いと評価されましたが、この結果に満足せず、さらに消費者に喜んでもらえる野菜作りを心掛ける様、話し合われました。



自分で作るのは、 楽しいね

女性部パッチワーク教室



11月18日、25日に、女性部でパッチワーク教室を開催しました。

昨年から続いて、俵橋の大西ふみ江さんの講師協力を得て、今回は、2回の教室でポーチを作成することになり、参加希望者は約30人集まりました。

昨年の「なべつがみ」で初歩的な指導をうけたのですが、今回のポーチはさらに複雑。

難しい顔をしながら懸命にとり組みながらも、自分で作る事の楽しさを感じながら、立派なポーチを完成させました。

11月の 組合日誌

- 4～7日 定例自治監査
- 6日 新店舗建設委員会
肉牛生産振興会役員会
- 11日 乳牛改良同志会役員会
営農資材研修会
- 13日 酪対役員会
乳牛改良同志会勉強会
- 14日 酪農ヘルパー利用組合役員会
- 18日 酪対消費拡大委員会
- 20日 地域農業振興計画策定審議委員会
- 26日 地域農業振興計画畑作部会
- 27日 店舗建設委員会
- 28日 営農委員会
地域農業振興計画生活・環境・
担い手部会
- 29日 地域農業振興計画酪農・肉牛
部会



©NIPPON ANIMATION CO.LTD.

一日皆貯金

総額で 87,590千円

平成9年度、一日皆貯金は、10月16日から31日まで、組合員宅及び町内各ご家庭を訪問し実施いたしました。

実績といたしましては、件数1,330件で、組合員、準組合員、員外を含め総額で8,759万278円となりました。

農業情勢、経済状況の厳しい中ではありますが、皆様の多大なるご協力に厚くお礼を申し上げますと共に、今後とも宜しくお願い申し上げます。

年末年始の業務日程

一般業務納め 12月30日(火)午後3時まで
一般業務始め 1月7日(水)

休 休業

業務名	31日(水)	元旦(木)	2日(金)	3日(土)	4日(日)	5日(月)	6日(火)	備考
一般業務								
貯金・組勤・共済						15時まで	15時まで	
A T M						15時まで	15時まで	
A コ ー プ	13時まで					平常業務	平常業務	12月の日曜・祭日は営業します
資 材 店 舗	13時まで					平常業務	平常業務	配達業務につきましては、7日以降となります
農協前給油所	13時まで					平常業務	平常業務	12月28日(日)は営業します
桜ヶ丘給油所	13時まで					平常業務	平常業務	12月23日(金)、28日(日)は営業します
人 工 授 精	平常業務		平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	平常業務	
生 乳 検 査	持込に限る 受付正午迄					持込に限る 受付正午迄	持込に限る 受付正午迄	緊急生乳検査については、別途通知します
乳 製 品 工 場						平常業務	平常業務	