



春時小麦収穫風景 (2014.8.14)

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

INDEX

- 平成26年度 根室ホルスタイン共進会…2~3
- 青年部のページ…4~5
- 特集 和食は世界一おいしい長寿食…6
- 第40回北根室地区農村女性講座のご案内…7
- 第5回理事会・クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 普及の窓～秋の生産低下を抑えよう!…10
- 家畜改良課に相談だ。暑熱対策と消毒槽の設置について…11
- 夢広がる掲示板…12~13
- 行事予定表…14

夢広がる 厚なかしべっ

中標津町農業協同組合

2014

9

Vol.477



JA NAKASHIBETSU



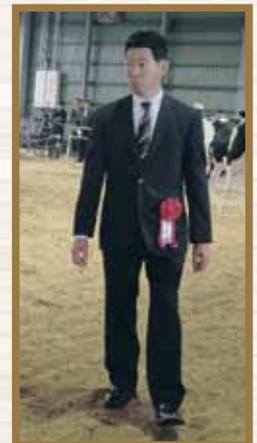
平成26年 根室ホルスタイン共進会

平成26年度根室ホルスタイン共進会が8月23日(土)、ホクレン根室地区家畜市場で開催されました。

根室管内全域より138頭の乳牛が集められ、串田 雅樹氏(清水町 酪農家)の審査により乳用牛の機能性・優美性が競われました。

中標津町農協からは8戸19頭がエントリーし、5戸9頭が2014北海道ホルスタインナショナルショウへの出場権を獲得しました。なかでも、第11部に出品した日下尚也氏所有牛「フレンドリー マーク ウィンダム」号が、1等賞1席の栄誉に輝きました。

審査結果は2等賞以上入賞率78.9%という結果となり、9月27・28日に開催される北海道ホルスタインナショナルショウには更なるコンディションで好成績を修めたいと思います。
(記=高橋 孝嘉)



串田雅樹審査員



管内出場頭数 138頭
JA中標津出品 8戸19頭

2014 北海道ホルスタインナショナルショウ
平成26年9月27日・28日開催
JA中標津より出場
5戸9頭(1頭ジュニアカップ出場予定)

各チャンピオン牛

グランド・インターミディエイト チャンピオン	センターランド バーリー サンチエス	道東あさひ根室	中川 佳代
リザーブグランド・シニア チャンピオン	プレステージ ラスト チャンス ET	中 春 別	久保 光大
リザーブシニアチャンピオン	ライブリー K ジヤスパー リル ET	中 春 別	山田 光男
リザーブインターミディエイト チャンピオン	ウイスゴー ウインド ミル	道東あさひ西春別	斉藤 賢一
ジュニアチャンピオン	MM クリスタン デイストライ アイオーン	道東あさひ上春別	芳賀 牧男
リザーブジュニアチャンピオン	メルテイリツジ PS トミー	計 根 別	本田 正志



中標津町農協出陳牛成績

部	名	号	生年月日	出品者	成績	備考
1	センターリバー	バーク レインシー チツブ	H25.11.08	中川 将	3等賞	
1	エクセルシア	ブラクストン マリア	H25.10.03	久保 剛	2等賞6席	
1	エクセルシア	シヤムロツク サリー	H25.10.03	久保 剛	1等賞4席	全道出場
1	アルピナ	テリー ビオラ アトウツド	H25.10.30	山下 匡大	2等賞2席	
1	フラワーリツシュ	ゴールド ヒロイン エボニー	H25.10.22	福嶋 寿顕	2等賞5席	
2	サンタファーム	エクリップス リム	H25.09.25	山田 昇	2等賞3席	
2	センターリバー	ハノーバー バースデー 43	H25.08.03	中川 将	1等賞2席	全道出場
3	アルピナ	バーク スパークリング	H25.07.11	山下 匡大	2等賞3席	
4	センターリバー	サンダー デブ ET	H25.05.02	中川 将	2等賞4席	
4	アースイースト	グラマラス ゴールド ET	H25.04.21	佐々木昭雄	2等賞1席	全道出場
5	フレンドリー	ジヨハナ ビーコン	H25.02.19	日下 尚也	2等賞4席	
5	アースイースト	リコライズ ジャスパー ゴールド ET	H25.02.11	佐々木昭雄	1等賞2席	全道出場
6	エクセルシア	ローランド プレア	H25.01.03	久保 剛	2等賞1席	全道出場
7	フラワーリツシュ	スパーク ハット	H24.08.04	福嶋 寿顕	1等賞3席	全道出場
7	アースイースト	ジエスロ ゴールド	H24.05.22	佐々木昭雄	2等賞3席	全道出場
9	ニューバース	バブル カンパニー マンゴー	H24.01.17	保科 斉	3等賞	
9	アースイースト	テンプレスト ストリー	H23.10.20	佐々木昭雄	3等賞	
11	フレンドリー	マーク ウインダム	H23.06.03	日下 尚也	1等賞1席	全道出場
13	シヨウニー	ジャスパー シアニア ET	H22.01.02	clubシヤニアwithT	3等賞	





なかむべつ夏祭り

今年のPR委員会は、8月9日・10日に開催されました「第58回なかむべつ夏祭り」に参加し、乳製品・畜産加工品等の販売を行いました。

私は初日の夕方までの参加でしたが、初めのうちは客足が少なく、しかも販売経験の少ない委員が多くおぼつかない様子でした。しかしながら、天候に恵まれたことや乾青年部長を始め、飯島央道PR委員長や色々な方の応援もあり、慣熟した頃には沢山の皆様にご来店いただき、大盛況のうちに2日間を終えることが出来ました。この度はご来店いただき、誠にありがとうございました。御参加・御協力して頂きました皆様、誠にありがとうございました。

(記＝高橋 力也)





青年部勉強会

8月5日20時より農協中会議室にて、当農協中村正哉管理部長より「農協について」という題目でお話頂きました。

「農協」と「組合員」の位置づけ、「農協」と「株式会社」との違い、農協の歴史や意義、当農協の機関配置図と合わせて仕組みを詳しく教えて頂きました。当農協の過去から昨年度までの営業データを読み返して、農協の変化、つまり「農協の変化」組合員の変化「中標津町の変化」を見て取ることが出来たと思います。少し数字が多い資料があったり、聞き慣れない言葉もいくつかあったりして難しい部分もありましたが、今まで「農協」を自分なりに理解していた方は見直す機会に、また、「農協」についてよく分からなかった方は新発見する良い機会になったのではないかと思います。お忙しい中快く講師を引き受けて下さいました中村部長、本当にありがとうございました。参加部員数21名と、もう少し多く参加して頂きたかったと感じましたが、参加された青年部員の皆様、大変お疲れ様でした。

(記)武田 翔平



丸っ子農園

じゃがいも収穫作業

8月26日、天候は晴れ時々雨。最高気温は20℃に届かず、時折北東の風が吹く秋模様を感じられた日でした。予想外の通り雨の為、予定より15分遅れのスタートとなりましたが、11時より収穫作業を開始しました。6月は順調だった天気ですが、7月には干ばつ、8月は長雨と、大きく実るはずだったじゃがいも達は病気にやられてしまったのか、肝心の目印となる茎が雑草達に埋もれてすっかり肩を縮めている様子です。やっと見つけた茎を生徒達が引っ張ると例年ならば鈴なりで土の中より現れるイモが今年は1つしかついていない。剣先スコップで土を深く掘り起こすとようやく4〜5個が出てくるといった状況で、子供達も「次はそこだ!」「いや、あっちだ」と大騒ぎしながら懸命に探していました。

生徒達と先生の頑張り、青年部員も汗だくとなった甲斐あって、畑の状況から考えて予想していたよりは多く収穫が出来て、作業は無事に終了しました。収量は少ないものの、粒は揃っている、今から収穫祭が楽しみです。

(記)安江 定男



7.15に除草作業を行うも増えた雑草、イモが見えません...



イモは小さめ、ミミズは大きめ



収穫後のイモ

和食は世界一おいしい長寿食

食文化史研究家●永山 久夫

イラスト：永山久夫

「一升餅」は「一生餅」

日本人の人生は、米で始まります。生まれた赤ちゃんが、母乳を離れて、初めて口にするのがご飯。1年目の誕生日には「一升餅」を背負わされて、座敷をよちよちと歩かされます。

餅には、神様の力が宿っており、そのお力で赤ちゃんに健康力がつき、一生元気で過ごせますようにと、お祈りするわけです。

「一升餅」は、「一生餅」に通じているのは、言うまでもありません。

米は日本人の主食であり、日本人が穏やかで、いつもスマイルが絶えないのも、米があっただけでできるからなのです。みずみずしい水田がある限り、日々の生活は何の心配もない。少なくとも、昔の日本人は、そのように考えていました。

秋になれば、1年分の米、つまり、1年分の安心が収穫できるのが日本列島なのです。

米が取れたらよオ
米のおまんま食えるよオ
富士の山ほどよオ
生みそ添えてねー

東北地方で昔歌われた豊年満作の唄。年に1



回、新米ご飯を味わえる季節がやってきました。新米の味は格別。炊きたてご飯のほのかな甘さを引き立ててくれるのが生みその味。生みそには、消化酵素や麹（こうじ）菌が多く、満腹するまで食べても、腹もたれしませんでした。

和食文化が花形輸出産業に

和食文化が2013年、ユネスコ（国連教育科学文化機関）無形文化遺産に登録されたこともあって、日本人の食文化が世界中で注目されています。

「おいしい、美しい、ヘルシー、長生き」と、和食は人類の理想食と称賛する人たちも少なくありません。

WHO（世界保健機関）の発表によりますと、日本人の男女合わせた平均寿命は84歳で、前年（83歳）に続いて世界一です。

先進国を中心に、どこの国でも老人人口が急増しており、高齢先進国・日本の食事システムは、

これからも世界の関心を集めていくでしょう。

「和食式長寿文化」は、これからの花形輸出産業になる可能性だってあるのです。

和食の主役はご



飯であり、ご飯をおいしく味わうための献立が「一汁三菜」。

一汁はみそ汁や吸い物で、三菜は「主菜」と「副菜」、そして「副々菜」です。三菜は三品のおかずが付くという意味で、主菜は魚系が中心ですが、時には肉料理も付きます。副菜は二つあり、まず野菜料理の「副菜」、続いて豆腐料理や納豆、煮豆など大豆系を中心とした「副々菜」です。



世界トップの長寿大国を生んだ和食

汁物も主菜、副菜、副々菜も、季節ごとの旬の食材を中心に用いるのが、和食の決まり事で、食卓に並べられた料理や彩りを見ただけで、季節が分かるように盛り付けます。

「日本人は、米のご飯を食べて魚、大豆、野菜、海藻、山菜などをおかずにする。この食事システムが、世界トップの長寿大国にしているのだ」。世界の日本食、つまり和食評なのです。和食では手前に主食のご飯を置き、右隣にみそ汁、その中間に漬物皿、その向こうに主菜、副菜、副々菜と並べます。栄養のバランスの取りやすい組み立てになっているのです。

第40回 北根室地区農村女性講座のご案内

いっぱい話そう 子育てカフェ

楽しくて大変な子育て、孫育て。農家ならではの悩みもあります。
さあ、新米ママ・ベテランママ・隣の奥さん・おばあちゃん！
悩みを話し、知恵や工夫を出し合って、地域の子育てを盛り上げませんか？

■日時 平成26年10月14日(火) 11:00~14:30

■場所 中標津町役場 3F 301会議室

■内容 第1部「子育て今・むかし(30分)」

講師は町立中標津保育園の先生です。

第2部「いっぱい話そう！子育てカフェ」

「こんなときどうする？」「こんなことがあったのよ!!」などなど、
いろんなことをみんなで話して、聞いて、笑って、すっきり笑顔で
おうちに帰りましょう。

■参加費 500円

■申込み

①氏名②住所③領収書の有無④JA名をご記入の上、
下記へ送信願います。

中標津町農林課：FAX73-5333（担当：我妻）または
普及センター：FAX73-4123（担当：内田・中塚）

■主催：北根室地区農業改良協議会
中標津町、標津町、羅臼町、JA中標津、
JA計根別、JA標津
根室農業改良普及センター北根室支所

■お問い合わせ：普及センター ☎0153-72-2163

昨年の様子

昨年は、BGMが流れる会場で、おとしたてのコーヒーや地元
食材を使ったクッキーなどを味わいながら「皆さん、こんな時どうしているの？聞かせて…」を
テーマに意見交換が行われました。

より有意義な時間にするため、カフェに似た心地良さと一体感が得られる意見交換方法が取り
入れられていました。

いろんなことを
いろんな人と
話せるよ!



お子様連れ
大歓迎!!

展示品
大募集

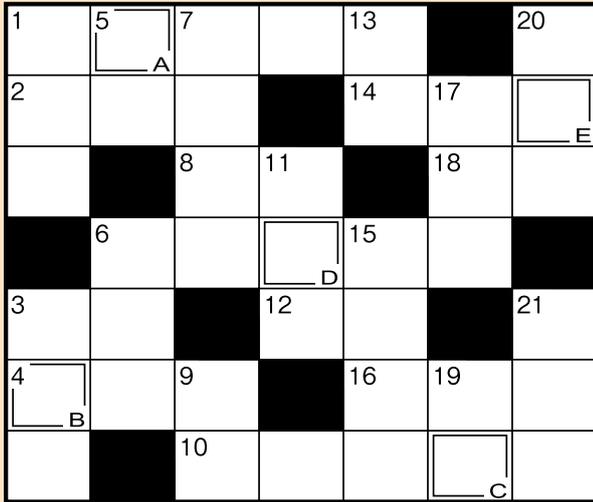
手作りの日よけ帽子やエプロンな
ど、作業のために工夫した小物や
雑貨を…

当日、会場にお持ちく
ださい。作り方を書い

たものを一緒にお持ちいただ
くと嬉しいです。

Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード



二重マスの文字をA〜Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ①生のままの魚を味わいます
- ③頭から潮を吹く海の生き物
- ⑤金魚はこの魚を品種改良したもの
- ⑥——で作業したかいあって朝には完成した
- ⑦「おはよう」「こんにちは」「さよなら」など
- ⑨正確——の一撃
- ⑪神社で玉串に使ったり、神棚に供えたり
- ⑬少しずつ夏の暑さを忘れていく季節
- ⑮流行の服を着て店頭立ちます
- ⑰フリーザーを開けると出てきます
- ⑲この帽子、——が広いから日差しを避けるのにぴったり
- ⑳出雲大社や石見銀山がある県
- ㉑はがきの表の中心に書くもの

ヨコのカギ

- ①美しい青色をした、9月の誕生石
- ②剣道をするとき手に持つ物
- ③土足禁止の所で脱ぎます
- ④果物と砂糖を煮て作ります
- ⑥マグロの赤身を入れた巻きずし
- ⑧パンダがよく食べる物
- ⑩マンジュシャゲともいう花
- ⑫白の相方
- ⑭雲の——から日の光が差す
- ⑯郵便料金分をべたりと貼ります
- ⑱米が実ります

8月号のクロスワード、答えは「フウリン」でした。当選者は8名です。

当選者の発表は景品の発送をもって代えさせていただきます。おめでとうございます。応募される際には一言コメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

8月号クロスワードの解答 『フウリン』

第5回 理事会

開催月日 平成26年8月4日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 規制改革に対応する取組みについて
2. ディスクロージャーの作成について
3. コンプライアンス・マニュアルの改訂について
4. 平成26年度コンプライアンス・プログラムについて
5. 理事に対する貸出金の承認について
6. 各種資金の借入について
7. 重点指導組合員・指導組合員の担当理事の変更について
8. 金融課公用車の更新にかかるリース契約等について
9. 肉牛センターミニホイールローダー取得に係るリース契約について

報告事項

1. 組合員の加入および脱退の状況について
2. 内部審査の結果について
3. 財務モニタリングおよび体制モニタリングの報告について
4. 平成26年度JA共済コンプライアンス点検結果について

5. 災害用発電機の導入について
6. 乳検情報による牛群構成及び繁殖管理状況について
7. 強い農業づくり交付金に係る予算配当について
8. 平成26年度畜産収益力向上緊急支援リース事業および飼料自給力強化支援事業申請状況について
9. 平成26年6月末酪農ヘルパー事業稼働実績について
10. 平成26年6月末農業・農村交流施設稼働実績について
11. 平成26年6月末人工授精稼働実績について
12. 平成26年度生乳計画生産に係る目標数量の設定について
13. 平成26年度生乳生産状況と乳質について
14. 乳製品工場の進捗状況について
15. 平成25年度生食・加工馬鈴薯収支状況について
16. 平成26年度畑作実測面積について
17. 平成26年度野菜販売状況について
18. 平成26年度6月末販売事業の概況について
19. 平成26年度6月末購買事業の概況について
20. 購買未収金の回収状況について



読者の声

れたらいかがでしょうか？

▼PN/ユルユル

思いがけず家族の中に病人が出まして、毎日の食生活の大切さを痛感しています。退院後は今まで以上の栄養管理が必要となりますが、家庭菜園を上手く利用して健康になってもらわなくては。。

▼PN/胡鈞

残暑ももう少しで風鈴の季節も終わりですね。今年、私の庭ではプランターでトマトを作りました。わずか2鉢でしたが、13個くらい実を付けています。先日、赤くなった2つを家族で分けて食べました。皮は少し固かったけれど、とても甘くて美味しかったです。毎日トマトに声を掛けた効果があったようです。

▼PN/北のガーデン

5月末より始めた畑・庭の手入れもそろそろ後半戦です。北海道の短い春と夏、いつのまにか冬支度を考えている自分にびっくりです。爽りの秋・彩りの秋を楽しんで冬に備えましょう。

▼PN/楓風

8月に入って台風11号が去り、夏祭り、イベントが過ぎましたね。お盆休みには「夏ひまわり」が満開、中標津町内開陽の私設公園「星のふるさと開陽の丘」ではまさに見ごろを迎えています。近くなので一度皆さんも見に行か

お盆のお客様が帰り、今まで賑やかだった家の中も静まりかえっています。吹く風も涼しく空も心なしか高く感じられ、季節は夏から秋へ短い北の夏も終わりですね。

▼PN/コスモス

暑かったですね。お盆を過ぎると涼しい風が吹くはずなのですが、今年はさっぱり涼しくなりません。そんな中でも例年行く開陽のひまわり畑に行ってきた。やっぱりホットしますね。

▼PN/孫のお母さん

主人が前回応募して素敵なプレゼントだったので、私も今回応募しました。

▼PN/Y・A

8月はあまり天候の良い日が少ないです。それでも野菜達はすくすく育っています。毎食、野菜を収穫して元気に過ごせます。先日、岐阜県の蜂屋町より梨が送られてきました。「幸水」と言っても甘くてさっぱりした味でした。また、色々な方からプレゼントを頂いた日です。赤や黄、白とダリヤの花が満開となりつつあります。8月号はJAなかしべつ夏祭り、大勢の方が盛り上がったスナップ写真も良かったです。

▼PN/りんごちゃん

今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

9月

牡羊座

3/21~4/19

全体運 やたらと神経質になりやすいよ。「石橋をたたいて…」壊してしまう傾向があります。開き直りの気持ちが必要に

健康運 運動不足になりがち。朝の体操に挑戦を

幸運を呼ぶ食べ物 シメジ

牡牛座

4/20~5/20

全体運 前向きになれそう。レジャーやイベントなどのお誘いを受けたら、気軽に応じて。クリエイティブな活動も幸運

健康運 過激なダイエットは厳禁。自然体が一番

幸運を呼ぶ食べ物 ブドウ

双子座

5/21~6/21

全体運 感情コントロールが難しい月。一時的な怒りに身を任せ、暴言を吐かないように。鏡を磨くと開運効果できめん

健康運 ストレスを感じそう。胃腸のケアが大切

幸運を呼ぶ食べ物 サンマ

蟹座

6/22~7/22

全体運 新しいことに興味津々。やってみたいことがあったら、まずは情報収集を。体験教室を受けるなど、お試しも吉

健康運 快適に過ごせます。スポーツにトライを

幸運を呼ぶ食べ物 マイタケ

獅子座

7/23~8/22

全体運 リラックス気分に戻れます。やるべき作業を済ませたら、趣味や楽しみに集中を。グルメを満喫するのもグッド

健康運 ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に

幸運を呼ぶ食べ物 シソ

乙女座

8/23~9/22

全体運 積極性がものをいう時期。気になるなら、やってみて。過去の失敗にリベンジ可能です。にぎやかな場所にもツキ

健康運 軽いスポーツや家事で体を動かすと◎

幸運を呼ぶ食べ物 サケ

天秤座

9/23~10/23

全体運 思いやりを示すことで、人間関係は好転するはず。おわびの言葉も素直に伝えて。気分転換には入浴がお勧め

健康運 喉のケアが大事。常にかがいの励行を

幸運を呼ぶ食べ物 カボチャ

蠍座

10/24~11/22

全体運 対人運が上昇中。目標や夢が一致する仲間たちとの交流が良い刺激に。親睦会やオフ会などへの参加も大賛成!

健康運 慢性疲労を感じるかも。休息を心掛けて

幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ

射手座

11/23~12/21

全体運 意図地になりがち。耳に痛い意見でも謙虚に耳を傾けることで、好運の兆し。聞き上手を目指しましょう

健康運 食生活が乱れる暗示。肌荒れの心配あり

幸運を呼ぶ食べ物 梨

山羊座

12/22~1/19

全体運 アクティブモード! 思い切って行動することで、運を引き寄せられそう。「攻めの姿勢」をモットーに動いて

健康運 血行促進を促すと吉。ストレッチが有効

幸運を呼ぶ食べ物 イクラ

水瓶座

1/20~2/18

全体運 ささいなことでクヨクヨする気配。思い悩むと、ますます気力ダウンへ。小さな失敗など、笑い飛ばすぐらいが正解

健康運 気楽さが体の抵抗力を高めてくれそう

幸運を呼ぶ食べ物 ごま

魚座

2/19~3/20

全体運 気分の浮き沈みが激しい模様。状況に応じた切り替えを意識して。リフレッシュするには芸術鑑賞がベストです

健康運 体力増強に最適。スポーツに励んでみて

幸運を呼ぶ食べ物 イワシ

秋の生産低下を抑えよう!

根室管内では例年、秋から冬にかけて生乳生産量が減少傾向にあります(図1)。放牧地の草量減少による乳牛の採食量低下や、夏の暑熱ストレスの影響が乳房炎や蹄病という形でこの時期に現れやすいことが、その原因として考えられます。

この秋の生産ロスを少しでも抑えるため、飼養管理を今一度見直し、できることから取り組んでいきましょう。

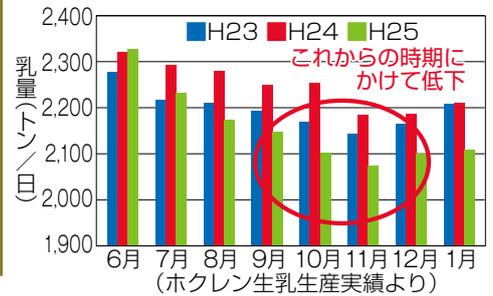


図1 根室管内月別1日当たり生乳生産量
※ここ数年、管内の分娩頭数は夏に多い傾向にあるが、秋の生産量は伸びていない

採食量を最大に!

乳量低下を抑え、病気への抵抗力(免疫力)を高めるためには、乳牛が栄養不足にならないよう、飼料の採食量を最大にする管理が必要です。

- ①放牧飼養では、パドックや牛舎でサイレージや乾草を併給する
- ②清潔な飼槽・水槽で、新鮮な飼料・水を充分給与する(写真1)
- ③飼料の掃き寄せ回数、給与回数を増やす
- ④手持ちの粗飼料で出来るだけ品質の良いものを給与する、またはビートパルプなど消化の良い繊維を含む飼料を給与する



写真1 こまめな清掃でウォーターカップも清潔に保ちます

※配合飼料給与量を増やす場合は、ルーメンアシドーシス等のリスクを避けるため、粗飼料を充分食い込んでいることを確認し、その上で一回の給与量が多くなりすぎないように注意します(分離給与では一回の給与量は3kgまでが目安です)。

付けられない種はとまらない!

これから授精する牛は、分娩前後の時期に暑熱ストレスを受けていることが考えられ、その時の採食量低下やホルモンバランスの崩れにより繁殖サイクルが乱れやすくなっています。前述の採食量を高める管理と合わせて、いつもより意識して発情発見に取り組みましょう。

- ①一日2~3回、一回15~20分、発情発見のための時間をつくる
- ②時間がとれない場合は発情発見補助器具を活用する(写真2)
- ③適期を過ぎても授精できない牛(無発情牛)は、速やかに獣医師による治療を受ける



写真2 はがれ落ちることでマウンティング行動があった目安となる(チョコク)

衛生管理の徹底を!

暑熱ストレスの後遺症により乳牛の免疫力は低下し、普段より感染症(乳房炎や蹄病、サルモネラ症等)にかかりやすくなっています(図2)。

感染症予防のために、飼養環境で病原菌を増やさないための衛生管理を徹底しましょう。

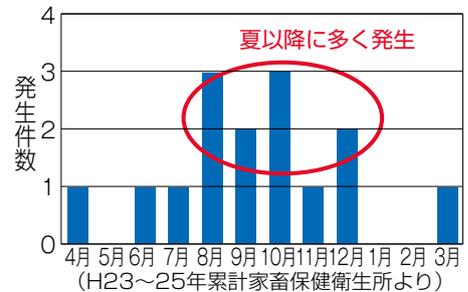


図2 根室管内サルモネラ発症件数

- ①乾いた敷料と十分な「換気」で牛床を乾かす
- ②牛床や通路はこまめに掃除し、泥ねい化したパドックは使用を避けるなど、牛体を清潔に保つ
- ③飼槽・水槽はこまめに掃除し、飼料や水の変敗を防ぐ
- ④防鳥ネットを張るなど、鳥や動物を牛舎内に入れない



写真3 特に抵抗力が弱い子牛のサルモネラ症対策として、カーフハッチャやペン内の石灰塗布も有効です

詳しくはJA、普及センターまでご相談下さい。

暑熱対策と消毒槽の設置について

夏も後半に差し掛かってきました。今年は昨年と違い、暑い日々が続いたように感じられますが、皆さんの牛群の体調はいかがでしょう？

ここ数年夏場の平均気温は上昇傾向にあり、暑熱による事故が増加傾向にあります。ご存知の通り、根室管内は春から夏にかけて比較的冷涼な気候のため、牛が暑さに慣れていないことも原因の一つにあげられます。

暑熱によるストレスが高まると、乳量の低下や免疫力の低下による疾病の発生が増加するなど、牧場にとって負の要因が増えていきます。

このような暑熱ストレスを軽減するために環境面から考えると、換気扇や扇風機、噴霧器などを活用し、牛の体感温度を下げる必要があります。また、ウォーターカップなどの水飲み場を清潔に保ち、常に適切な水分補給ができる環境を整えるのも大切です。

そして飼料面においても、暑熱ストレスからくる採食量の低下を考慮して、良質な飼料を給与することや、カルシウムやビタミンなどを活用したり、エネルギー価が高い飼料を増やしたりして、牛の栄養状態を補っていくことが大切です。

暑熱ストレスから回復するには、少なくとも2ヶ月はかかるといわれています。特にこれから涼しくなる秋にかけては、前述した通り免疫力や抵抗力の低下による様々な疾病が発生することが増加傾向にあります。



消毒液が汚れた場合は交換しましょう！



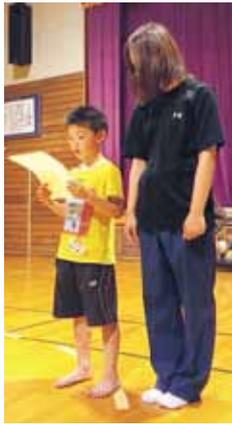
よって先月号でも書きましたが、牧場入り口に消石灰をまき、牛舎の入り口に消毒槽を設置し定期的に消毒液を入れ替えて、外部からなるべく疾病の原因となる菌を持ち込まないようにしましょう！

特に消毒槽に関しては薬剤の有効期間は様々ですが、人の出入りなどで汚れた際はすぐに薬剤を交換する意識を持つ必要があります。

以上のことから、清潔かつ衛生的な環境を整えていき、来る秋に備えていきましょう！



平成26年7月30日～31日に「Jrホルスタインクラブ根釧合同サマースクール」が中標津町内の計根別で行われ、当農協からは当幌地区の鈴木駿介君と事務局が参加しました。今年度のサマースクールは計根別で行われました。釧路・根室管内から合わせて36名の子供たちが参加し、農業高校の視察、中標津町生涯学習研究所でのキャンプでした。



Jrホルスタインクラブ
根釧合同サマースクール

夢広がる 掲示板

新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ **72-3721**
info@ja-nakashibetsu.or.jp



どについて教えていただきました。参加した子供たちのほとんどが酪農家の出身であり、先生のお話に熱心に耳を傾けていました。

中標津町生涯学習研究所では昼食に流しそ

めんとJA計根別の青年部のみなさんが作ってくれたジャンボハンバーグを食べ、子供たちはとても喜んでいました。夕食後はアトラクションとして、クラブ紹介、酪農〇×クイズ、肝試し、花火をしました。次の日はスイカ割りりとアイスクリーム作りをして閉村式を行いました。

2日間とても暑い日でしたが子供たちは暑さに負けないくらい元気で楽しんでいた様子でした。



(記) 下地奈々美

年金受給口座

年金のお受取りはJAで!

年金のお受取口座をJAにご指定・開設いただいた方に

すでに お受取りの年金をJA口座にご変更いただいた方に

将来の年金のお受取口座をJAにご予約いただいた方に

相田みつを
マグカップ&ミニタオル
さらにAコープ購買券
500円分
先着100名様
プレゼント

期間 26年9月～12月まで

住宅ローン

団体信用生命共済の掛金はJAで負担!

お使いみち	●住宅の新築、購入 ●土地の購入 ●住宅の増築、改装、補修
ご利用いただける方	●借入時満20才以上、完済時76才未満 ●JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●年収200万円以上で安定継続して3年以上お勤めの方 ●その他JAが定める条件を満たしている方
ご融資金額	2,500万円以内(担保価格の範囲内)
ご融資期間	25年以内
ご返済方法	元利均等返済(ボーナス併用返済可)

開始～3年間 **年1.8%**
4年目～終了まで **年2.3%**
(平成26年8月25日現在)

3年間店頭金利より **年0.5% お得!!**

*審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
*詳しい内容につきましては、JAの窓口へお問い合わせください。
*別途保証料がかかります。

マイカーローン

担保・保証人は原則不要	●自動車購入資金(新車・中古車・自動二輪) ●自動車購入時の諸費用等、車検・整備の費用 ●運転免許の取得費用
ゆとりの7年返済	●借入時満20才以上、完済時71才未満 ●JAが指定する保証機関の保証を受けられる方 ●年収200万円以上で安定継続して1年以上お勤めの方 ●その他JAが定める条件を満たしている方
マイカーローン金利がJAカード加入申込で 年2.5% 最高500万円 (平成26年8月25日現在)	ご融資金額 500万円以内(所要金額の範囲内)
	ご融資期間 7年以内
	ご返済方法 元利均等返済(ボーナス併用返済可)

*審査の結果、ご希望に添えない場合もございますので、ご了承ください。
*詳しい内容につきましては、JAの窓口へお問い合わせください。
*別途保証料がかかります。

詳しいお問い合わせはJAの窓口でお尋ねください。

JA中標津 ☎0153-72-2907

〒086-1007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地

夢広がる掲示板

8月12日～13日、(有)中標津ファームサービスにて、飼料用とうもろこしのすす紋病対策に効果のある殺菌剤散布が無人ヘリコプターにより行われました。散布するのはヤマハ製の390ccの4サイクルエンジンを搭載した新型産業用無人ヘリコプターで、12リットルの薬剤タンクを2個装着して散布することが出来ます。条件さえ整えば1日あたり約70haを散布することが出来、水稲や畑作が盛んな道南・道央地区だけではなく、根釧の上空を数多く飛び回る日も遠くは無いかも知れません。

(記)佐藤 淳



無人ヘリコプターによる
農薬散布



敬老の日

シニア野菜ソムリエ●KAORU

9月の第3月曜日は敬老の日。長寿で健康でいることはいつの時代も人々の永遠の願いです。

厚生労働省が発表した都道府県別平均寿命の最新データでは、長野県が男女共に全国第1位となり話題となりました。長野県の平均寿命は男性が80.88歳、女性が87.18歳で、男女とも47位だった青森県と比べると約3歳もの開きがあったのです。そこには一体どんな秘密があるのでしょうか？

長寿の秘訣(ひけつ)を探してみると、その生活が大きな鍵になっている現実が見えてきました。まず何よりも野菜の摂取量が多いこと。全国平均では1日当たりの目標摂取量350gに長年到達できない状況の中、長野県では男性は379g、女性は353gと、全国第1位の摂取量を誇っています。

海がない長野県では昔から周辺の野山に育つ山菜や四季ごとに収穫される野菜を中心とした食事が日常を支えており、現在でもその習慣が県民には根付いているようです。ビタミンやミネラルを豊富に含む旬の新鮮な野菜を食べることが長寿の要因の一つといえるでしょう。

食物繊維の宝庫であるキノコ生産量も全国第1位で、食卓に登場する頻度が高いというデータも。さらに果物を日常的に多く摂取していることも注目すべきポイント。リンゴやブドウなどポリフェノールを含有する果物の名産地である長野県ではデザートとしてはもちろん、料理やお酒などにも多く利用され、果物の楽しみ方の幅が広く浸透していることも挙げられます。その他にもみそを代表とする発酵食品を使った郷土食が今でも日常的に食べられていることも特徴です。

旬の野菜や果物を取り入れた食事、適度な運動や地域活動。日本人が古くから行ってきた基本的な生活習慣が、実は長寿の秘訣といえるのです。



家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2014年
9月上旬発売



わたしのとっておき サンドイッチ

密かなブームのサンドイッチを、人気料理家7人が得意のテーマで作るレシピ集。懐かしのお惣菜サンドからボリュームサンド、スイーツサンドまで、さまざまなシチュエーションで活躍! 7人7様のおいしく作るコツが満載です。

重信初江・坂田阿希子・野口真紀・大庭英子・前沢リカ・サルボ恭子・内田真美 著

定価: 本体1,300円+税



THE OLD TOWNスタイルで楽しむ エイジング加工の家具と雑貨

“エイジング”とは、新しいものをあえて古びて見せる加工法。今注目の著者によるDIYのテクニックで、雑貨や家具が手軽にアンティーク風に変身! 高価なヴィンテージ家具を買わなくても、その雰囲気味わえます。

伊波 英吉 著

定価: 本体1,700円+税

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

行事予定表

2014年8月 組合動静

1(金)	第2回管理購買委員会、第2回生産委員会 株CDP精算会議
4(月)	第5回理事会、第2回役員協議会
5(火)	青年部 勉強会
7(木)	管内農協交流ゲートボール大会 道東3地区人工授精研修大会
9(土)	桜ヶ丘SS洗車機誕生祭～10日まで
12(火)	女性部 第2回役員会、管内和牛研修会 第5回監事会
13(水)	第1回酪対乳質・環境整備委員会
14(木)	馬事振興同志会役員会
15(金)	孟蘭盆休業
16(土)	孟蘭盆休業
18(月)	十勝和牛市場
19(火)	女性部 環境整備視察研修
20(水)	加工部会 消費者協会料理教室 株JYN精算会議
21(木)	定例自治監査、青年部役員会
23(土)	管内共進会、加工部会 日帰り研修
24(日)	役職員パークゴルフ大会
27(水)	APEX精算会議
28(木)	乳牛市場
29(金)	中標津町後継者対策夏期交流会 農業・農協改革プラン組織討議
30(土)	Jrホルスタイン現地研修会

2014年9月

1(月)	馬鈴薯収量調査
2(火)	ビート収量調査
3(水)	JA共済研修会
4(木)	氷上高校実習受入式
5(金)	
6(土)	中斜里澱粉工場操業式
7(日)	第27回じゃがいも伯爵まつり&ふれあい広場
8(月)	
9(火)	第6回理事会、第3回生産委員会 巡回ドック～11日まで、年金無料相談会
10(水)	馬鈴薯全体会議、熟年会第5回役員会
11(木)	氷上高校実習解散式
12(金)	東小学校社会科見学
13(土)	
14(日)	
15(月)	敬老の日
16(火)	馬鈴薯収量調査
17(水)	十勝和牛市場
18(木)	乳牛市場
19(金)	ホクレン自動車フェア～20日迄
20(土)	
21(日)	
22(月)	
23(火)	秋分の日
24(水)	
25(木)	
26(金)	
27(土)	全道共進会～28日迄 桜ヶ丘SS感謝フェア～28日迄
28(日)	
29(月)	熟年会秋期研修旅行～10/2迄
30(火)	



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック



クリームチーズの 揚げ春巻き

材料 (10本分)

- *ハム……………10枚
- *大葉……………10枚
- *トマト……………1個
- *クリームチーズ……………150g
- *春巻きの皮……………10枚
- *揚げ油……………適量

作り方

- ①洗ったトマトを半分カットし、巻きやすい大きさにスライスします。
- ②春巻きの皮の上に大葉1枚→ハム1枚→トマト→クリームチーズ15gをのせ巻いていきます。
- ③とじ目を下にして、油で揚げて完成です。

かぼちゃだんごの ミルク汁粉



材料 (4人分)

- *かぼちゃ……………1/4(300g)
- *片栗粉……………50g
- *砂糖……………小さじ2
- *牛乳……………200ml

作り方

- ①かぼちゃだんごをつくります。かぼちゃは適当な大きさに切り、塩ゆでして皮を剥く。
- ②ボウルに①と片栗粉、砂糖を入れ練りあわせ、ひと口大になるように丸めます。
- ③②を、沸騰したお湯に入れ、浮かび上がったらかき氷にさらします。
- ④鍋に牛乳を入れ、砂糖・塩で調味し、沸騰させます。
- ⑤沸騰した鍋に、水気をきった③を加えさっと混ぜ、火を止めます。

Point

※好みで茹でた小豆を入れる家庭もあります。