



女性部60周年記念祝賀会 (2013.12.13)

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

## INDEX

- 新年のご挨拶～6
- 普及の窓  
～平成25年産牧草サイレージの特徴と  
給与上の留意点について…7
- 夢広がるQUIZ…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 女性部のページ…10
- 食品加工交流部会のページ…11
- 青年部のページ…12～13
- 同志会勉強会、  
別海高校農業特別専攻科学生募集…14
- 夢広がる掲示板…15



# 夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

2014

1

Vol.469



# 謹賀新年

中標津町農業協同組合

平成二十六年 元旦

|         |        |         |         |    |        |          |      |    |      |
|---------|--------|---------|---------|----|--------|----------|------|----|------|
| 代表理事組合長 | 副組合長理事 | 管農委員長理事 | 生産委員長理事 | 理事 | 理事兼務参事 | 理事兼務信用部長 | 代表理事 | 監事 | 員外監事 |
| 高上      | 村上     | 林中      | 飯長      | 滝田 | 和田     | 奥        | 乾    | 武  | 小    |

|    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |
|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|
| 橋勝 | 村上 | 林忠 | 島重 | 本重 | 中世 | 田勝 | 田雅 | 田和 | 路  |
| 義光 | 重光 | 忠雄 | 重浩 | 重樹 | 世一 | 勝美 | 雅晴 | 和泉 | 外同 |



# 新年明けまして おめでとうございます

代表理事組合長 高橋 勝 義



平成26年の日の出と共に、どんなお思いで迎えられましたでしょうか。御家族お揃いで迎えの事と心よりお慶び申し上げます。

旧年度中は、農協事業運営に組合員をはじめ各関係機関、諸団体、企業の方々、更には町内外の多くの皆様に、各事業の利用、また推進に御支援、御指導を賜り厚く御礼を申し上げる次第でございます。

さて、政権も自民党に戻り、前面にアベノミクスのことで、あれもこれも様々な改革、見直しが出され、その都度、私は情報開示も不十分な中で、ごく一部の権力者により、物事が進められようとしている事態に危惧している1人でありませう。常にグローバル社会に適応する、打って出る等、外向けには開放しようとして、国内の実態をどう見ているのか。資源の乏しい日本は、輸出産業を重視し、輸入している産業にもバランスを持った対応を臨みたいところであります。

農業関係でみると、円安への政府、日銀が必要に誘導することにより、燃料、餌、肥料が高止まりし、コスト増となり苦勞しております。更に、天候も春より不順で推移し、6月中旬より7月いっぱいには晴れが続き、ほっとしておりますが、8月から9月、10月にかけては、雨、曇りの日照不足により、畑作では、前半の勢いが一気に無くなり、逆にマインナスになり、病害が発生、生育が鈍化しました。結果として、約9億3,500万円となり、課題の残る年となりました。今後、26年に向けては、肥培管理含め、変化の激しい天候にいかに対応するか、冬期間利用して、お互いに確認する必要があります。

酪農では、7月いっぱいには乳量、1番草収穫含めて、順調に推移しましたが、8月以降の天候により、乳牛の体調管理、乳房炎、分娩前後の疾病が例年以上に多く、乳量は過去

にないほど減少し、今日まで続いています。このままだと、前年割れ、更には26年に影響する事態と判断し、農協として対策を進める決定をし、生産者に周知し取り組むよう、経営相談課、畜産販売課、酪農課共々に、乳牛導入に向けて対応するとともに、家畜改良課には、繁殖、受胎に向けて、改めて協力を求めております。

畑作、酪農共通の取り組みとなるであろう小麦プロジェクトは、1年目としては、生育の成果は確認でき、十分やれることは自信をもてましたが、収穫時の天候で、品質ロスが発生し、課題として残りました。よって、26年へ向けて、更に調査するべき、秋蒔き小麦、春蒔き小麦が、この地域で栽培出来るよう、関係機関とプロジェクトを推進して参ります。

大きな災害に向けての対応は、24年度から25年度にかけて、水の確保と搬送の体制を整えることを終えました。残る、自家発電機については地区別懇談会に資料説明し、最終段階でつめを急いでいる旨の話をしております。当農協にとりましても、重点の一つとして、準備を進め、組合員の経営と乳牛を守る体制を進めて参ります。実施にあたっては、協力、対応を願う場面もあり、またその折には宜しくお願い申し上げます。

農協事業については、Aコープあるも16年目を迎えます。何としても、売上20億の復活を目指し、何が必要か含めて、スタッフ共に、力を入れて参ります。

また、スタンドは、客層の増加、油量増、油外商品含めて実績をつくっております。但し、仕入れと販売金額が安定すれば、問題ないわけですが、世界の動き、円安等の事で不安が残ります。

肉牛センターは、相場が回復し、26年も安定した状態であってほしいと願っています。

一番乾草も良質なものを確保できているので、管理を徹底し、ロスを減らし、センターの経営の安定化に努めて参ります。

組合員の経営安定化、農協事業の推進のためには、前述で述べている様に、政策のぶれ、急激な変化、食に対する不安要素を作らない取り組みを、政治に強く求めたいものであります。

26年は馬年、私は年男であります。改めてどうとう節目を迎えたなど実感しております。頂いた命、皆様に支えて頂いた御厚意を無駄にすることないよう、健康管理には十分留意して、今後とも対応を進めて参ります。

最後に、組合員はじめ、皆様にとりまして、26年が記憶に残り、すばらしい一年になりますことを願ひ、共に日一日を大事に過ごしていければと祈っております。農協が拠り所として、信頼される関係を更に築いていけますよう努力して参ります。今後も御指導、ご協力をお願いし、実り多い年になる事を重ねて申し上げます。



行雲施恵 こうらん めぐみをほどこす

通解 ただよっている雲が、多くの恵みを生かす。雲は雨を降らせ、樹木を潤す。雲は霧をたらし、空を清くする。雲は風に身をまかせ、大地を渡る。雲は私たちに感動をあたえてくれる。ただ、私たちの心にも、雲の恵みがある。

# 平成26年の年頭にあたり

北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔 章



組合員並びにJA役職員の皆様方には、希望に満ちた平成26年の新春を迎えられますことを心よりお慶び申し上げます。昨年の北海道農業は、天候不順により一部地域で農作業や生育の遅れが生じ、台風や大雨等の被害にも見舞われました。そのような中、各種課題を克服しながら、一年間の営農にご尽力されたことに對して、改めて敬意を表します。

平成25年は、国内外ともに、まさに激動の年でありました。TPP交渉につきましては、3月の交渉参加表明以降、交渉参加反対のもとで、関係機関・団体と連携をはかりながら、各種運動を展開致しました。かねてより懸念していたとおり、情報開示が極めて不十分な中、秘密裏に交渉が進行し、予断を許さない不透明な状況が続いておりますが、自民党並びに衆・参農林水産委員会の決議を順守し、状況によっては脱退も辞さない覚悟のもと、それぞれの国の事情に十分配慮した対応がなされるよう、政府・与党への強力な働きかけと併せ、国民世論形成に向け粘り強い運動を展開していく必要があります。

過般、政府は我が国農政の柱のひとつである米政策を大きく転換し、それに伴い各種助成金体系や経営所得安定対策の見直し、日本型直接支払制度の創設等がなされました。短兵急な政策転換に對して、生産現場では不安と混乱が渦巻いておりますが、改めて生産現場における取り組み状況を十分検証しながら、生産者が意欲と将来展望を持って経営展開ができ

るよう、より実効性のある仕組みを確立していくことが重要であります。また、政府は成長戦略の実現に向けて、農業・JA改革を課題のひとつに取り上げ、産業競争力会議や規制改革会議等において関連する議論を行っております。これら規制改革の動きに關しては、農業の役割や生産現場の実態に關する基本的な認識が十分でないことに大きな原因があり、北海道のような農業専業地帯の実情やJAグループの取組み状況等を十分踏まえた議論がなされ、本道農業の持続的発展に資するような政策が確立されるよう、働きかけを強化していく必要があります。

平成24年11月に開催した第27回JA北海道大会において、「持続可能な北海道農業の実現」と「次代を担う協同の実践」について決議致しました。平成26年度は実践2年目にあたりますが、時代の変化を踏まえた中で、JAグループの組織・事業機能の充実強化に向けた自らの取組みを進めつつ、一般消費者に對する情報発信を行いながら、本道農業並びにJAの強力な応援団づくりを進めていくことが重要であります。

国内外の情勢がめまぐるしく変化している昨今であります。今一度足元を見つめ直し、生産者の方々をはじめJAグループ関係者の意志と知恵を結集した中で各種課題を乗り越えていくという強い信念と実行力が求められています。

現在の地域農業やJAの基盤を築いた我々の先人も、その時々々の時代背景のもとで、さまざまな困難に立ち向かってき

たものと存じます。当然のことながら、JA・連合会も「組合員の営農と生活を守り向上させる」という目的を踏まえ、最大限の努力を傾注していかなければなりません。

さて、過般、日本の「和食」がユネスコ（国際教育科学文化機関）の世界無形文化遺産に登録されました。我が国の食文化の素晴らしさが世界的にも認知されたわけですが、そのことは、素材である我が国の農畜産物が評価されたといっても過言ではなく、日本の食料供給基地である北海道の果たす役割も極めて大きなものがあると存じます。国民の命に直結する農業は、我々の先代が永きにわたる、労苦を惜しまず築き上げてきたものであり、その役割・重要性は将来にわたり、いささかも変わるものではありません。農業は、国家百年の計に立った中で、将来にわたり引き継いでいくべき重要な産業であり文化であります。

今年の干支は、午年（うまどし）です。予断を許さない情勢が続いておりますが、馬のごとく力強く、また、さっそうと駆け抜けていく気概をもって頑張りましょう。

結びになりますが、本年が天候に恵まれ実り多い年となりますよう、併せて、北海道農業並びにJAグループ北海道の一層の発展を心よりご祈念申し上げます。新年にあたってのご挨拶といたします。

# 年頭にあたり

根室農業改良普及センター北根室支所

支所長 並川 幹 広



謹んで新年のお喜びを申し上げます。組合員の皆様におかれましては、輝かしい新年をご家族の皆様と共に迎えられたことと存じ上げます。また、旧年中は農業改良普及センターの業務にご理解とご協力を賜り御礼申し上げます。

今年の気象経過と農作物の作柄を振り返りますと、春先は低温傾向が続く雪解けが遅く、一部では春耕が遅れた地域もありました。5月下旬から7月中旬までは比較的好天にも恵まれ、気温の高い傾向が続く、各作物とも順調に生育しました。一転、8月は曇天が続く、日照不足となり、それ以降も降雨が続く、収穫作業が遅れる結果となりました。しかし、いずれの作物も平年並みの収量が確保されました。

また、生乳生産に目を向けると、ここ数年の暑熱による分娩時期のずれか、夏以降前年実績を下回る状況が続いており、今後の回復が待たれるところです。

さて、酪農と酪農を取り巻く状況は、国政、世界経済とエネルギー事情など様々な要因に左右されることから、新しい年を迎えてもなお、先行き不透明な情勢が続いています。昨年5月に安倍晋三首相はTPP交渉参加をひかえ、「強い農業」をつくり上げることがを表明しています。生産から加工、流通までを担う「六次産業化」市場を、現在の1兆円から「10年間で10兆円に拡大したい」と

し、農業・農村全体の所得を10年間で倍増させる目標を掲げています。TPPの交渉が進展する中、安倍首相の掲げる目標「強い農業」は具体的にどのような農業であれば良いのか、気になるところです。特に、当地域のような酪農地帯において農業、農村全体の所得を倍増する方策はどんな手法や姿であれば良いのか? 答えを見つけるのが難しくて悩ましい感じがします。

故人となったコラムニストの天野祐吉さんは、朝日新聞の「CM天気予報」というコラムで、安倍首相フランス訪問時に発表した「強い国」となるための取り組みについて共同声明したことを、次のように論評していました。

「強い国」となるための手法が、原発の再稼働による経済力の増強、そして最先端の武器の保有であり、本当にこれらが必要なのか疑問である。そして、「強い国」ではなく「賢い国」になることが大切で、「賢い国」になるためには、お金は必要でなく、知恵と品性があれば良い。「賢い国」を目指すことが大切ではないかと…。

「強い国」とは少し意味合いは異なるかもしれませんが、「強い農業」という考え方も本当に的を射たものであるのか? 少し疑問に感じているところです。経済の論理だけで農業の有様を論じるのは少し乱暴に思われますし、国の有りよう

と同じように農業も「強い」ではなく、「賢い」を目指すことが、これからは大切なように思えます。経済的に強いだけでは豊かな農村にもなりませんし、そこに暮らす人々の幸福感が本当に得られるのであるのか? そして幸福感は多様であるとも言えます。

常に変化し続ける農業を取り巻く情勢に順応しながら、地域に暮らす人々が幸せになるため、そこに暮らす人々が知恵を出し合い、新たな試みにも積極的に取り組んで行くことが、より重要になると思われます。このような、地域が一体となる取り組みに、農業改良普及センターも関わりを持ち、皆さんの役に立てるような仕事が出来ればと考えているところです。

新たな年を迎え、昨年の出来事を反芻し、農業とそして地域がより豊かになるために大切な事はどんなことなのか? を考えるときともに、「賢い農業」の実践に向けて農業改良普及センターも、その一端を担えるよう、職員一同気持ちを新たにしているところです。結びになります。が、本年も皆様方がご健勝でJA中標津にとって総り多い一年となりますことを心よりご祈念申し上げます。年頭のご挨拶とさせていただきます。

## 新年のご挨拶

青年部 部長

安田 正嗣

謹んで新年のお慶び申し上げます。昨年中は、組合員の皆様を始め、関係機関の皆様、JA職員の皆様には当青年部の活動に対し、ご理解ご協力いただきましてありがとうございます。



昨年は、土壌凍結の少なさから早い春を迎えましたが、5月中旬の降雪、8月の記録的な日照不足と多雨、巨大台風と凄まじい強風など、一昨年同様に天候に悩まされた年でした。その中で生乳生産は伸びず、前年を大きく下回る状況にあります。また、飼料や肥料、燃料などは依然高値を推移し、厳しい経営を強いられました。そして、残念ながら交渉参加となつてしまったTPPは年内妥結は免れたものの、交渉が進んだとしても農業だけでなく国民の生活をも脅かす協定は断じて受け入れられないものではありません。大きく揺れ動く農業情勢や実感できぬ景気回復など懸念材料は増える一方です。

昨年の青年部は、食農教育、PR、組織強化の3委員会体制で活動しました。丸山小学校での食育活動や祭りの出店、研修会では共済組合の北部センターを視察し繁殖についても学びました。部員間交流ではスポーツ交流の他に麻雀など趣味の分野でも交流を図りました。今年も青年部活動を通して、多くの学びや気づきをたくさん仲間と共有できるように、楽しい雰囲気の中でしっかりと活動をしていきたいです。

最後に、私たち青年部が変わらぬご指導、ご鞭撻を願いますとともに、皆様のご健勝とご多幸をご祈念申し上げます、新年の挨拶とさせていただきます。



## 新年のことば



明けましておめでとうございます。謹んで新春のお慶びを申し上げます。昨年中は女性部に対し、多くの御指導、御協力を頂きました、誠にありがとうございました。

13年度の中標津では、かつてない3月の猛吹雪によって、若いご家族の命が奪われ、心痛むばかりでした。夏半ばにおいては天候不順、長雨によって牧草収穫にも影響が及びました。その後も、国内外の異常気象、災害、被害の大きさに驚き、自然と向き合う謙虚さが必要だと感じられた一年でした。

女性部活動では、恒例事業に加え、60周年記念事業を行いました。4月には東京研修旅行を実施し、最高に楽しく部員間の豊かな交流が生まれました。9月にはトルコ料理教室を行い、地産地消に向けて、牛乳、手作りの野菜を使って満足な味になりました。美味しく頂きました。12月には60周年記念祝賀会を開催し、個性が光った女性部全員で創り上げた素晴らしい会となりました。それぞれを役員一人一人が担当され、部員も加わり、今までは「出来ない」が、今では「出来たよ」に変わっている女性部員。知らず知らずの間にたくましくなりました。また、根室地区女性協議会の活動では、農村女性講座、中標津食育推進委員会等にも参加し、女性部としての見識を広めました。そして、「食育」に関しては、女性として母としての視点から、これからも「農」を通して「食育の大切さ」を伝える役割を果たしていきたいです。

最後に、今年も私達女性部に、変わらぬ御厚情を賜りますようお願い申し上げます、新年の御挨拶とさせていただきます。

女性部 部長

小出 公子



# 平成25年産牧草サイレージの特徴と給与上の留意点について

平成24～25年の粗飼料分析値から、本年産サイレージ品質の特徴をまとめましたので参考にしてください（根室管内、水分65%以上の1番草グラスサイレージで集計）。

## 1. 収穫は順調で適期刈りが増加

今年の1番草生育は出穂始～出穂期で平年より3日早く、収穫作業も収穫期～終でも平年より3日早く、順調に進みました。収穫時の生育期節では出穂期収穫の割合が増え、開花期収穫の割合は減っています（表1）。

表1 生育期節毎のサンプル割合

| 生育期節 | サンプル割合<br>(分析点数) |              |
|------|------------------|--------------|
|      | H25              | H24          |
| 出穂期  | 38%<br>(98)      | 35%<br>(529) |
| 穂揃期  | 56%<br>(146)     | 53%<br>(814) |
| 開花期  | 6%<br>(15)       | 12%<br>(181) |

## 2. 水分%は高めの傾向

水分は全体を通じて昨年より高めの傾向です。収穫時期別が遅くなるにつれ、水分80%以上のサイレージ割合が高くなっています（図1）。

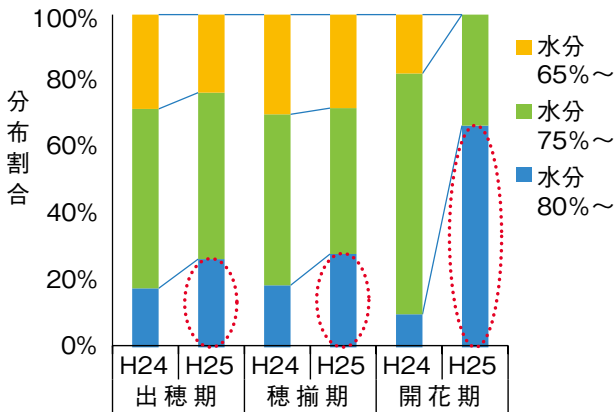


図1 収穫時期別の水分傾向

高水分サイレージの場合は採食量と水分率を把握し、乾物摂取量が不足しないようにしましょう。

## 3. NDF%が高いものは少ない傾向

NDFの平均値は昨年とあまり変わりませんが、NDFが極端に高いものは少ない傾向です（図2）。

NDFが高い飼料は採食量が制限されるため、一部をビートパルプなどで置き換えるなどの対策が必要となります。また、掃き寄せ回数を増やすなど、牛が常に食べられる環境づくりを心掛けましょう。

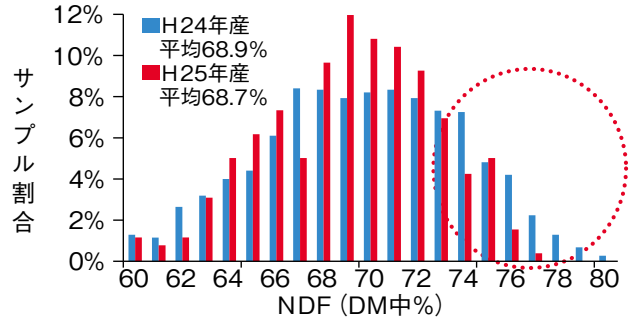


図2 NDFの傾向

## 4. TDN・CP%ともばらつき少ない

TDNについては、極端に低いものが減った反面、60%以上のものが1割以下と、栄養価の高いサイレージも少ない傾向です（図3）。

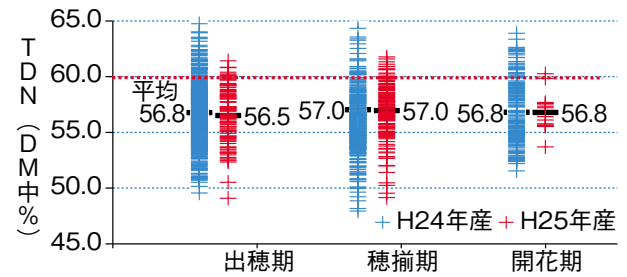


図3 収穫期別のTDN値分布

CPも平均値では昨年並ですが、極端に低いサイレージは少なくばらつきが少ない傾向です（図4）。

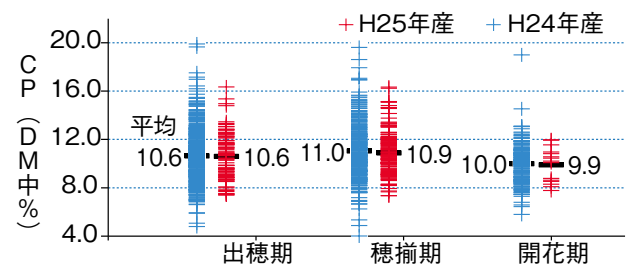


図4 収穫期別のCP値分布

TDN・CPが低めのサイレージ給与する時には、乳量・乳成分や牛の反応を見て、配合飼料等の増給も検討してください。

## 5. 我が家のサイレージ品質を把握

乳牛の栄養充足・バランスへの対応には粗飼料分析が必要です。サイロ開封後は、速やかに粗飼料分析に出すように心掛けましょう。

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。（☎0153-72-2163）

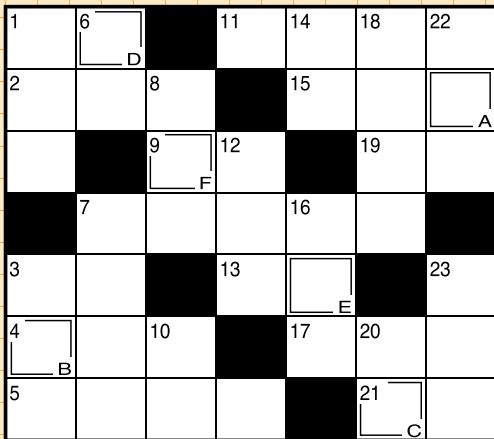
詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

# 第1問 クロスワード

出題：ニコリ

二重マスの文字をA～Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



## タテのカギ

- ① 花火に詰められているもの
- ③ よく天使と対比されます
- ⑥ 矢をつがえるもの
- ⑦ 自動車の心臓に当たる部分
- ⑧ 位置について、——、ドン！
- ⑩ セーターや口紅をきらきら光らせます
- ⑫ 正月に飾る——餅
- ⑭ バナナが実るのは木ではなく、葉と茎から成る——なのです
- ⑯ スピードを上げること
- ⑰ その年度に20歳になる人を祝う——式
- ⑳ あなたが枠の中に書き込んでいるもの
- ㉑ たんすにしまえます
- ㉒ 果実が喉の炎症に効くというバラ科の植物

## ヨコのカギ

- ① 1月7日に七草を入れて炊きます
- ② 月が出ていなくて真っ暗
- ③ 餅にくるんで食べることもあります
- ④ ナガス、ザトウ、 Gondou といえば
- ⑤ 顔全体、——の笑みを浮かべる
- ⑦ 中でポップコーンとパンフレットを買おうかな
- ⑨ さなぎから成虫になること
- ⑪ 水、金、地、火、木、土、天、海
- ⑬ 大豆を発酵させて作る調味料
- ⑮ 紙幣や硬貨を入れます
- ⑰ 晴れでもなく雨でも雪でもなく
- ⑲ こまはこれを中心に回る
- ㉑ 1614年に起きた大坂冬の——

# 第2問 ジグソータイム

制作：ニコリ

下のイラストを薄い線のところで切り分けて、22個のピースにしました。でも、1つだけ余分なピースが交ざって、ピースは全部で23個あります。元のイラストを復元するのに余分な1つのピースは、何番でしょうか？



年の初めにクイズはいかが？  
みんなで楽しむもよし、  
1人でじっくり考えるもよし。  
脳活性化しましょう。

# 第3問 まちがいさがし

出題・イラスト：酒井栄子

下のイラストには左のイラストと違う部分が5カ所あります。間違っている部分を左の枠内の数字で探しましょう。



12月号のクロスワード、答えは「トシコシ」でした。当選者は7名です。景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

12月号クロスワードの解答  
『トシコシ』



# 読者の声

●とつとつ今年も終わり、こんな風に一年ずつ過ぎていくけど、55歳になってあせらなくなりました。少し老えるようになった。人生って何？とか思うようになり、これからの自分の生き方を考えるようになった！自分と人との関係とか、もちろん夫婦のあり方とか。これがいいとか悪いとかは、答えがどんどん出づらくなっているなあと思う。私は人として、こびることなく、「NO」といえるべきことは、きちんとと言える人間でいたいなあと強く思う。▼PN/楓々

●寒さも一段と厳しさを増し、2013年も残すところ、わずかとなくなりましたね。今年一年を振り返れば、色々な出来事がありました。新しい年に期待を持ち、夢広がるなかしべつになるといいですね。▼PN/雪

●年末ジャンボ宝くじのシーズンがきましたね。今年こそは当たりたいですね。でも誰かには必ず当たっている！「買わなきゃ、当たらない」の精神で、今年もこれから買いに行きま〜す。当たったら、ど〜しましょ。▼PN/乙女座のはあば

●塩分控えめ、あっさり仕上げ、甘さすっきり、薄味等々。今に始まった事ではないけれど、これでもかと、ど〜んどん味が体にやさげバージョンになっているのには、まいったしま〜私がいる。お正月の伊達巻きや黒豆・栗きんとん。甘いから美味しいのに。なんでもかんでも、控えているんだから。こ〜ぞ〜という時は思いきり、昔ながらの甘さでいってほしいな〜と思う。なんて話をしてお茶した後日、Sちゃんから煮豆のおすそ分けを頂きました。これがま

あ、私の甘さレベルにびたつとはまって、甘いのがうれしい。久振りに昔食べた甘さの煮豆に似ていて、美味しく頂きました。やっぱり煮豆は甘くないと。Sちゃん、ご馳走様でした。ありがとね。Hさんに教えてもらった、酸っぱい梅干しも3年目となり、3月以降に開けるのが楽しみになっています。おにぎりにはたまらないアイテムです。▼PN/チョコ

●今月の提出日は短かったです。組勤が提出期限の前日夕方に届いたため。12月の中旬ですが、雪は少々、強風の為か、体感温度が低く、さみ〜。風を引かないように防寒対策をしつかりして、春がくるのを待つとします。▼PN/冬眠中の熊

●一年健康で過ごせた事に感謝。そしてもうの記念日もまとめて、近隣の温泉へ一泊してきました。日頃、慌たたくして私には、ホテルのバイキングと露天風呂に身をゆだねながらの朝日は最高。久しぶりにゆ〜くりとした時間を過ごし、また、来年一年頑張ろうと思つて帰ってきました。皆様にとつても良い年でありますように。▼PN/コスモス

●12月13日に、女性部の60周年記念として、寿宴で祝賀会があり、出席しました。美味しいお料理をいただき、手芸が得意な部員さんの作品展示や、焼き菓子販売もありました。作品展示には、カントリードール、マフラー、パッチワーク、ミニタペストリー、ポンチョなどなど。完成度の高い作品がずらりと並んでいて、本当に素敵でした。また、会場のステージ、卓上、受付には部員さんが前日から用意された生け花、アレンジが飾られていて、女性部らしさあふれる、和やかで楽しい祝賀会でした。▼PN/ボルシチ

## 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★

1月

### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 自分の考えに固執しがち。柔軟性を発揮すれば好転の兆し。気晴らしには能や歌舞伎など、伝統芸能の鑑賞を

**健康運** 疲れを感じやすいかも。休養を忘れずに

**幸運を呼ぶ食べ物** キャベツ

### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** 行動力が高まりそう。興味を持っていいことを始めるとグッド。コンサートやリサイタルに行くのもお勧め

**健康運** 体調管理が大事。特に食べ過ぎに注意を

**幸運を呼ぶ食べ物** コボウ

### 双子座

5/21~6/21

**全体運** 物事を悪い方に捉えやすい傾向がち。ポジティブに考えることで、視野を広げて。音楽鑑賞は気分転換に◎

**健康運** 問題は無いよう。適度な運動を楽しんで

**幸運を呼ぶ食べ物** イナダ

### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** あれこれ迷いやすく、優柔不断になってしまう暗示。チャンスを逃さないためにも、頼れる相談役の確保が必要

**健康運** ちょっとしたけがに気を付けて。慎重に

**幸運を呼ぶ食べ物** 山羊

### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** ちょっとしたことでもイライラ気味。いつも笑顔を手掛ければ、次第に運氣回復。持ち前の大らかさを発揮して

**健康運** 自分によく合う体操や食材に出会えそう

**幸運を呼ぶ食べ物** レモン

### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 前向きな気持ちになれる時期。リーダーや幹事役など、積極的に引き受けて。グループレジャーの企画も大賛成

**健康運** 運動不足になりがち。小まめに動くこと。

**幸運を呼ぶ食べ物** 小松菜

### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 珍しく感情的になりやすい月。特に親しい相手に暴言を吐かないよう、ご用心。素直な反省が開運の鍵に

**健康運** 不規則な生活リズムを正せば、好影響大

**幸運を呼ぶ食べ物** 伊予カン

### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** 社交性が高まっている期間です。初対面の相手にも気さくに話しかけてみて。新しい習い事を始めるのも正解

**健康運** ストレッチなど、軽い運動が健康の秘訣(ひけつ)

**幸運を呼ぶ食べ物** ワカサギ

### 射手座

11/23~12/21

**全体運** のんびりできそうですが、目的意識を持って過ごした方が手応えの大きい日々。一年の計を立てるのも大吉

**健康運** 血行促進を図れば、確実に体調改善へ

**幸運を呼ぶ食べ物** ショウガ

### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** 新年早々勢いに乗って、ガンガン行けるはず。やりたかったことを始めるなど意欲的に動いて。散歩も刺激に

**健康運** 運動に没頭せず、気楽にやるのが効果的

**幸運を呼ぶ食べ物** タラ

### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 頼まれごとなど、やるべき作業を早めに済ませ、その後、自分の時間を楽しんで。温泉でゆったりするのも幸運

**健康運** 腕が上達しやすい月。運動に励んでみて

**幸運を呼ぶ食べ物** スワイガニ

### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 向学心が旺盛になる予感が。カルチャーセンターの体験教室をのぞいたり、趣味の集まりに参加したりする好機

**健康運** 運動不足の解消にはウォーキングが一番

**幸運を呼ぶ食べ物** 豆腐



# 女性部設立

## 60周年祝賀会

上村重光副組合長の祝辞



根室農業改良普及センター  
北根室支所 並川支所長の乾杯



開会の挨拶、長縄さおり副部長



開会にあたり、長縄さおり副部長が、諸事情により出席できなかった小出部長のメッセージを代読しました。来賓を代表して、上村重光副組合長から祝辞をいただきました。根室農業改良普及センター北根室支所 並川支所長の乾杯で会食が始まりました。

檀上や各テーブルなど会場には、部員で用意したお花が飾られており、華やかさ暖かさが添えられていました。また、部員が手作りする洋服やクッションなどが展示され、個々の取り組みを知り、視野を広げるきっかけになるコーナーが設けられました。

途中、ひとつぼしよつぶでは、部員手作りの様々な布製品などが販売されました。

ゲームタイムは、司会の藤田登美子さんにより軽快に進められました。ストローを使ったのプリン早飲みとビンゴゲームが行われました。真剣な眼差しと笑いが入り乱れていました。また、当日出席した歴代部長へのインタビューも行われ、それぞれの任期中のエピソードやこれからの女性部への期待する思いなどを話されていました。

年代や個性が異なる女性が集うことで生まれる雰囲気、個性を発揮したり、同じ目的に賛同し取り組む姿、その場にはない仲間との繋がりも感じさせる言葉があり、たくさんの女性部の魅力を感じる時間となりました。

仲間とともに、新たな節目へと歩み出すことを期待し閉会となりました。(記 橋詰仁美)

歴代部長の横田純子さんより一言



手ぬぐいで作った頭巾型の帽子などを販売



プリン早飲み



ビンゴゲーム、リーチ!!ばっかり...

# フランス料理教室



10月29日、JA中標津農業農村交流施設クレエにて、食品加工交流部会による料理教室が行われ、会員9人が参加しました。町内のフランス料理店フェネトレ・松村聡彦氏を講師に迎えて、フランス料理3品を教えてくださいました。



今回の料理教室は、「身近な食材」と「旬の味」をテーマに、自家栽培のかぼちゃ、中標津産の大根や乳製品、旬の秋鮭などを使った料理を教えてくださいました。

主菜は、「秋鮭のポワレと大根のじっくりソテーラヴィゴットソース添え」。秋鮭の皮目が香ばしく、大根はじっくりと焼き上げられました。赤ワインヴィネガーや赤玉ねぎやピクルスなどを混ぜ合わせたドレッシングが添えられた。魚・肉・野菜どれも相性の良い万能ドレッシングでした。

スープは、「かぼちゃの温かいスープ」。材料はシンプルで、玉ねぎ、かぼちゃ、牛乳で作られ口当たり滑らかなスープでした。新製品のクリームチーズを仕上げに添えられて、鮮やかな黄色が引き立ち見た目もとても綺麗な1品でした。

デザートは、「スパイスの香るリンゴとレーズンのキャラメリゼ、生姜のアイスクリーム」。

シナモンや八角などの香りが良く、添えられた生姜のアイスクリームは、さっぱりしてとても美味しかったです。

出来上がった料理と中標津産小麦粉を使ったリュスティックを試食しました。試食しながら、教えてくださいました3品以外の調理法などの質問にも丁寧に対応して下さいました。食後には、お店で実際に味わうことができる珈琲とミニアルディーズ（お茶菓子）で、ゆっくりとした雰囲気の中で会話を楽しみました。

(記=橋詰仁美)



参加者は、事前に鮭の塩抜きやウロコ取りの下処理を自宅でを行い、好みの野菜を持ち寄りしました。鮭や野菜を食べやすい大きさに切る作業や漬け方などを教えていただきました。それぞれの家庭の好みで、鮭の厚さや大きさや野菜の分量などが異なるので、出来上がりも参加者それぞれ別の味が楽しめるようです。味付けのほか、自宅での保存温度や場所のアドバイスをもとに、自宅に持ち帰り、漬かるまで数週間、保管して出来上がりです。

仲間と作る楽しみを味わいながら、北海道の伝統料理を学ぶ時間となりました。今年の味は、どんな出来上がりになっているのでしょうか？喜ぶ家族の笑顔も楽しみですね。

(取材=橋詰仁美)



飯ずし&はさみ漬け作り

11月25日、JA中標津農業農村交流施設クレエにて、食品加工交流部会による飯ずしとはさみ漬け作りが行われ、会員7人が参加しました。北海道の伝統料理作り挑戦しました。



# 第62回全道JA青年部大会

平成25年12月5・6日、第62回全道JA青年部大会が札幌パークホテルで開催されました。『Exciting Innovation ～行動から創造へ～』を大会テーマに、全道各地から青年部員ら約700人が参加しました。当農協青年部からは、櫻坂直俊副部長、乾元樹副部長、飯島央道部員、佐藤克幸部員、根室地区青協の中本信幸顧問が参加しました。

開会にあたり、JA道青協の黒田栄継会長は、「TPP問題や農政改革など変革期に直面しているが、先が見えない時代だからこそ、青年部組織は開拓者精神で仲間と共に手を携え、前進していかなければならない。」と挨拶がありました。

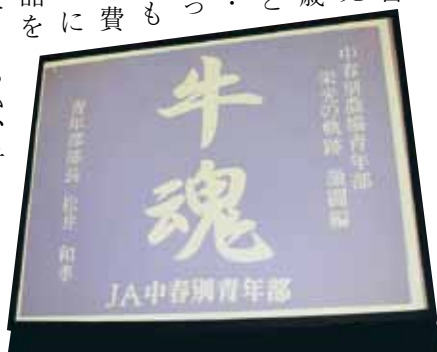


青年の主張発表大会では、石狩、道南、釧路、上川、留萌、オホーツクの6地区の代表者が、地道な農業体験から出たJA青年の声を、農業・JA・JA青年部に関して将来



への希望、意見、提言などの発表を行いました。

活動実績発表大会では日胆、後志、根室、十勝、宗谷、十勝の全6地区の代表者が地元特産品消費拡大活動や食農教育活動など、活動成果の紹介が行われました。根室地区を代表として、JA中春別青年部の松井和孝氏が、「牛・魂〜中春別農協青年部栄光の軌跡 激動編〜」と題し、青年部各部会の活動報告や、地元や新千歳空港などで試飲・試食を行った経験をもとに、消費者の方々に直接商品を手を取ってもらい、対話をして魅力を伝える、これこそが本



当の意味での消費拡大運動の姿ではないかと活動成果を発表しました。

分科会では、米、小麦、和牛の消費動向や情勢、気象情報の使い方、野菜の品種開発、JAグループとJA青年部活動について、6つの分科会場で討議が行われました。

全体懇親会では、大会恒例行事のアームスリング大会が行われ、根室地区からは当農協青年部の佐藤克幸さんが出場し、1回戦は持ち前の瞬発力を生かし勝利し、続く2回戦は健闘惜しくも敗れてしまいました。また、JA青年部のイメージアップを図るため、今大会から開催された「純農BOY北





料難を踏まえ、農地があれば食料を確保できるといふ創業者の想いから4年前に農業分野に参入。現在は、儲かる農業経営を追求している。ホテル業界は、今や日本をはじめ世界中のお客様を相手



北海道オーディション」では、全道12地区から各1名が参加しました。根室地区を代表して、当農協青年部の櫻坂直俊さんが出場し、青年部活動に対する熱い想いを伝えました。

2日目の記念講演では、野口観光グループ代表取締役社長の野口秀夫氏が、「ホテル経営からみた農業経営」についてお話がありました。創業当初を振り返り、たった17室客室を増やすのに8年間に3回の投資を行

うなど、身の丈にあった投資戦略を進めてきた事や、旅行会社任せの営業から自ら足を運んでホテル営業を行った経験について語られました。

野口観光グループは、戦時中の食



に商売が行われており、農業も青年部世代が得意とするインターネット等を活用し、新たな取り組みをしてみているかとお話を頂きました。

本大会では、大会宣言が行われ、

先人達から受け継がれてきた情熱と信念を自らの力に変え、これからも多くの国民の信頼を勝ち取るために、盟友一丸となってこの北の大地から生み出される、新たな食と農の価値を創造することを決意しました。また、TPP交渉からの即時脱退を求める特別決議を行いました。

最後に、閉会挨拶では、黒田栄継会長から全青協会長に立候補の届け出をしていると報告があり、決意表明が行われ、閉会しました。

(記)藤原 崇

## 丸山小学校 出前授業

12月17日、丸山小学校3年生への出前授業を行いました。3年1組と2組が3・4時間目に体育館と視聴覚室に分かれ、交代で授業を受けました。

体育館では、サイレージなど飼料の説明と、中標津牛乳を含む3タイプの牛乳飲み比べクイズ、モデルカウ搾乳体験を行いました。飼料の説明ではサイレージなどのニオイを嗅いだりして興味津々の様子でした。牛乳飲み比べでは悩んでいる児童も多かったのですが、味の違いを感じている様子が見受けられました。モデルカウ搾乳体験では一生懸命上手に搾ろうとしている姿が印象的でした。

視聴覚室では、スライドを見ながら、奥田悠平君がつなぎ牛舎について説明し、工藤隆介君がフリーストール牛舎について説明しました。児童達には少々難しい内容かと思いましたが、スライド写真の資料に丁寧にメモをし、「へえーすごい！」など声を上げて、授業内容をきちんと理解してくれました。最後に、牛に関するクイズや質疑応答をして交流を図りました。

出前授業を通して、中標津の基幹産業である酪農について興味関心が高まり、牛乳ができるまでを学ぶ事により食の大切さを伝えることができたと思います。

(記=高藤裕哉、半沢勇貴)



中標津同志会主催勉強会

海外の種雄牛の現状

中標津乳牛改良同志会主催勉強会が、11月25日に(株)TOMMY HILL INTERNATIONAL 代表取締役 荒木 敏彦氏を講師に迎えて開催されました。

前半は「海外の種雄牛の現状」をテーマに現在の海外の種雄牛の流れ、今後の展望について非常に解りやすく丁寧に説明していただきました。

後半は2013ワールドデイリーエキスポの映像を流しながら、各部の講評や世界の最先端で活躍する名牛及び出品者達の説明を受けました。

限られた時間の中で、会員から活発な意見が出て、大変充実した勉強会となりました。



乳牛改良に関する講習会



根室ホルスタイン改良協議会主催

根室ホルスタイン改良協議会主催講習会が、11月21日に中標津町農協2階大会議室で、久保剛氏を講師に迎えて開催されました。

午前の部は「根室ホルスタイン種の現状」、「種雄牛の選定」、「飼養管理技術」をテーマに来場者から、質疑応答を交えながら講習が行われました。

午後の部は2013北海道ホルスタインナショナルショウの映像を流しながらオフィシャルジャッジを務めた久保氏自らが、各部の講評を交えながらリング内でのマナー等について説明をしました。

本勉強会では当同志会員だけではなく、根室管内からも多数集まって頂き、非常に充実した内容となりました。

(記 佐藤 太)

根釧酪農郷からの出発

北海道別海高等学校 2014年度 農業特別専攻科 学生募集



ニュージーランド農家との交流



専門性を高める授業

働きながら2年間学びます

ニュージーランドで研修できます(半額助成)

全国各地から学生が集まります

青年就農給付金制度対象校です

資料請求・詳しいお問い合わせは下記まで

〒086-0214  
北海道野付郡別海町別海緑町70-1  
TEL 0153-75-2053  
FAX 0153-75-2263  
ホームページ  
<http://www.bekkai.hokkaido-c.ed.jp>  
E-mail bekkai-t4@hokkaido-c.ed.jp

- 修業年限 2年
- 募集学科 農業特別専攻科(酪農経営科)
- 出願期間 平成26年1月14日(火)午前9時から1月27日(月)正午まで(土日及び日曜日を除く)
- 検査日 平成26年2月7日(金)
- 出願資格 高等学校を卒業した方、もしくは平成26年3月末日までに高等学校卒業見込みの方で畜産業に従事しながら本校に通学可能な方(寮はありません)
- 願書配付 平成25年12月2日(月)から

## 悪天候時における酪農ヘルパーご利用にあたってのお願い

- 1 天気予報は常に確認しますが、同じ町内でも場所により天候が異なり、その地域に詳しい組合員皆様の情報が心強く、状況や危険な道路を担当ヘルパーにお伝えいただきたくお願いいたします。
- 2 ヘルパーをご依頼いただいたが、天候不良でヘルパーが来ることは困難であろうと判断され、ヘルパーがいなくてもなんとか仕事が回りそうな場合、ご連絡いただければ、危険を冒してヘルパーが向かう必要がなくなります。
- 3 誰も牧場になく、必ずヘルパーが伺わなければならない状況でも、天候により、約束の時間に到着できないこともあります。天候が納まり、除雪が入り次第の到着となることもご理解ください。
- 4 ヘルパーは到着したが、帰ることが困難となる場合、大変申し訳ありませんが宿泊させていただきたく、ご協力をお願いいたします。(早退が可能でしたらご指示いただきたくお願いいたします。)
- 5 現場へ向かう道中、吹き溜まり等の積雪で走行不能となった場合、場所によっては近隣農家様の手助けをお願いしなければならない場合もあります。悪天候、お忙しい中とは存じますが、ご協力をお願いいたします。

上記以外にも留意しなければならない点もあるかと存じますが、なにより組合員皆様との連絡、情報の共有が安全運行の要でありますので、何卒ご理解、ご協力のほどお願い申し上げます。

**連絡先** (有)ファム・エイ ☎0153-73-4138

道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合 ☎0153-74-0966

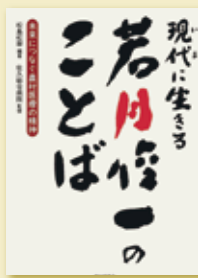
### 人生はドンマイドンマイ



美輪 明宏 著  
定価 1,575円(税込)

「生きていればどうにかなるわい。ドンマイドンマイ」家庭や仕事・人間関係などの悩みに、壮絶な人生を駆け抜けた美輪明宏が愛情あふれる言葉でアドバイス。壁を乗り越え前向きに生きるためのヒントが満載。

### 現代に生きる若月俊一のことば 未来につなぐ農村医療の精神



松島松翠著 佐久総合病院 監修  
定価 1,260円(税込)

住民第一主義で全国から注目される長野県の佐久総合病院。「愛の心を持ちヒューマンイズムの精神を忘れない」をモットーに、病院の礎を築いた地域医療の先駆者・若月俊一の実践哲学を、彼の言葉を通して学ぶ。

### 石見銀山・群言堂 他郷阿部家の暮らしとレシピ



松場 登美 著  
定価 1,575円(税込)

世界遺産・石見銀山にある築220年の武家屋敷を改修した「他郷阿部家」。昔ながらの暮らしを大切にする人気の宿の心温まるおもてなしと四季折々の家庭料理を紹介。古民家ならではの暮らしの知恵も役立つ。

● 家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい! ●

## 今月の新刊

2014年  
1月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

### わたしのとっておき常備菜

好評既刊

人気料理家7人による「とっておき」シリーズ第3弾。「常備菜」をテーマに、和風・洋風・韓国風・エスニック風など日々の献立に欠かせないおかずから、おもてなしにも使える料理まで多彩なレシピを紹介。



ワタナベマキ・平野由希子・塩山奈央・坂田阿希子・有元くるみ・コウ静子・坂田優子 著  
定価 1,365円(税込)

### 実例がよくわかる! 人が集まるチラシの作り方

好評既刊

平均申込率300%を超える講座企画を連発する著者。キャッチコピーからデザインまで、実例を挙げ具体的にアドバイス。「ここまで変わるの?」と実感する出来栄えは集客力をもっと上げたい広報担当者必見。



坂田 静香 著  
定価 1,260円(税込)

### もしものときに役立つ 幸せエンディングノート

好評既刊

自分の人生の「もしものとき」に備えるためのノート。家族や資産、介護や葬儀の仕方、大切な人へのメッセージなど、豊富な書き込みページを掲載し、解説も充実。自分にとって遺される人のためにも大事な一冊。



家の光協会 編  
定価 1,260円(税込)



# JA中標津食品加工交流部会 Recipe Book レシピブック

## つぶしじゃがいもとひき肉のつくね焼き

- 材 料 (4人分)
- \*じゃがいも ..... 2個(300g)
  - \*万能ねぎ ..... 10本
  - \*サラダ油 ..... 大さじ1
  - \*七味唐辛子 ..... 少々
- A
- \*鶏ひき肉 ..... 300g
  - \*しょうが汁 ..... 1片分
  - \*みそ ..... 大さじ1
  - \*塩 ..... 小さじ½
  - \*片栗粉 ..... 大さじ2



### 作り方

- ①芋はゆでて皮をむき、フォークでつぶして粗熱をとる。
- ②万能ねぎは小口切りにする。
- ③ボールにAを入れてよく混ぜ、①を加えて十分に混ぜる。万能ねぎも加えて混ぜ、8～12等分に楕円形にまとめる。
- ④フライパンに油を熱して③を並べ、中火で両面を2分ずつ焼く。ふたをして弱火にし、さらに3～4分焼き、火を通す。
- ⑤器に盛り、七味唐辛子を添える。



## 簡単チーズケーキ

- 材 料 (15cmの型2個分又は18cmの型1個分)
- \*中標津クリームチーズ ..... 170g
  - \*砂糖 ..... 100g
  - \*卵 ..... 3個
  - \*薄力粉 ..... 30g
  - \*生クリーム ..... 200g
  - \*バニラオイル ..... 少々
  - \*じゃがいも ..... 250g

### 作り方

- ①オーブンを170℃に温めておく。このときじゃがいもを茹でておく。
- ②ミキサーに材料を全部入れて10秒～15秒混ぜる。
- ③型に②を流し入れ、オーブンで40～50分焼く。
- ④竹串を刺して、なにもついてこなければ出来上がり。

発行 / 中標津町農業協同組合  
編集 / 営農部 経営企画課  
〒086-1007 北海道標津郡中標津町東7条南2丁目1番地  
電話 / 0153-72-3721 (編集直通)  
公式Webアドレス / http://www.ja-nakashibetsu.or.jp



## 年末年始業務のお知らせ

- ◆一般業務納め 12月30日(月)午後3時迄
- ◆一般業務始め 1月7日(火)

年末年始の業務につきましては下記の通りとさせていただきますので、何卒ご了承のほどをお願い申し上げます。

| 日程       | 12/30(月)         | 31日(火)              | 元旦(水)         | 2日(木)                     | 3日(金)                     | 4日(土)           | 5日(日)   | 6日(月)           | 7日(火) |
|----------|------------------|---------------------|---------------|---------------------------|---------------------------|-----------------|---------|-----------------|-------|
| 部門名      | 業務納め             |                     |               |                           |                           |                 |         |                 | 業務始め  |
| 一般業務     | 15時迄             | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 休業              | 休業      | 休業              | 平常業務  |
| 貯金・クミカン  | 15時迄             | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 休業              | 休業      | 15時迄            | 平常業務  |
| 共済       | 15時迄             | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 正午迄             | 休業      | 15時迄            | 平常業務  |
| ATM      | 事務所              | 15時迄                | 休業            | 休業                        | 休業                        | 休業              | 9時～14時迄 | 休業              | 15時迄  |
|          | ある               | 9時～17時迄             | 9時～16時30分迄    | 休業                        | 休業                        | 休業              | 開店～17時迄 | 開店～17時迄         | 平常業務  |
| ある(Aコープ) | 9時～20時迄          | 9時～17時迄             | 休業            | 10時～17時迄                  | 10時～17時迄                  | 平常業務            | 平常業務    | 平常業務            | 平常業務  |
| ぶちある     | 休業               | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 休業              | 休業      | 休業              | 休業    |
| 資材店舗     | 15時迄<br>配達受付12時迄 | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 正午迄<br>配達受付10時迄 | 休業      | 正午迄<br>配達受付10時迄 | 平常業務  |
| 桜ヶ丘給油所   | 平常業務             | 17時迄<br>(フル・セルフ・洗車) | 休業            | 7時30分～15時迄<br>(フル・セルフ・洗車) | 7時30分～15時迄<br>(フル・セルフ・洗車) | 平常業務            | 平常業務    | 平常業務            | 平常業務  |
| 人工授精     | 平常業務             | 平常業務                | 受付9時迄<br>午前業務 | 平常業務                      | 平常業務                      | 平常業務            | 平常業務    | 平常業務            | 平常業務  |
| 生乳検査     | 平常業務             | 平常業務                | 休業            | 平常業務                      | 平常業務                      | 平常業務            | 平常業務    | 平常業務            | 平常業務  |
| 乳製品工場    | 平常業務             | 休業                  | 休業            | 休業                        | 休業                        | 休業              | 休業      | 平常業務            | 平常業務  |

印刷 / 雨宮印刷株