

JA 中標津町農業協同組合

2013

8

Vol.464



夢 広がる なかしべつ



小麦の大地プロジェクト協議会 秋まき小麦 試験圃 (2013.8.7)

INDEX

- JA夏祭り2013…2~3
- 平成25年度根室管内JA役職員野球大会…4
- TPP交渉参加に抗議しTPPから北海道を守り抜く総決起大会に参加…5
- 平成25年度役職員視察研修報告 第2回…6~7
- クロスワード、読者の声、今月の運勢…8~9
- **特集** 体調管理と手洗いが基本!食中毒から家族を守る…10~11
- 家畜改良課に相談だ
「スマートフォン対応繁殖管理WEBシステムについて」…12~13
- 普及の窓「環境性乳房炎対策」…14
- 夢広がる掲示板…15

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

JA NAKASHIBETSU



今年も大盛況の夏まつり無事に終了!!

JAなかしべつ 夏まつり

7月26日、年に一度の大感謝祭『JA夏まつり2013』が当農協事務所前特設会場で開かれ、雨の予報もありましたが、雨も降ることなく無事開催され、多くの来場者で賑わいました。

17時の開会合図の打ち上げ花火が鳴る前からお客様の列ができ、各テント準備完了しただい販売を開始しました。

飲食コーナーでは、味付なかしべつビーフ、焼き魚、串焼き、酒類、女性部特製イチゴスムージーなどが安価で提供され、大賑わいとなりました。

出荷が始まったばかりの大根・ブロッコリーなど、新鮮とれたて野菜が大特価で販売され、多くのお客様に喜んでお買い上げいただきました。

乳製品のPRと消費拡大の一環として、当農協乳製品のなかしべつ牛乳、なかしべつ珈琲、ケフィアオーレを合計1,500本無料配布しました。また、9月上旬発売予定のクリームチーズの無料試食会も行われました。

ステージでは、子供ビンゴ大会、ベストミルクドリンクカーコンテスト、特製ピザと牛乳・乳製品の早食い・早飲み大会、キキミバンドによるバンド演奏や知床太鼓が披露され、会場はとても盛り上がりました。

多くの協賛を受けて開催した大福引き会では、特賞デイズニールゾートペア御招待、1等 中標津⇄新千歳空港往復航空チケットなど、豪華賞品が並びました。特賞が最後まで出なかったため、Aコープあるる15周年の感謝の気持ちを込め、急遽、高橋組合長とのじゃんけん大会が行われ、見事勝利した会場のお客様に特賞が手渡されました。

ご協賛いただいた企業、関係機関の方々にご協力いただき、消費者の方々に支えられ、今年の夏祭りも無事終了することができました。ありがとうございました。

(記) 藤原 崇



あげものコーナー



大人気のくじ



新鮮とれたて野菜



おもちゃいっぱい



クリームチーズ試食



女性部特製イチゴスムージー



乳製品無料配布



雪印無料試食会



長洲部長特製そば



キキミバンド



知床太鼓



司会を務めた高東考査役

バンド演奏にのり



早飲み食い大会



子供ビンゴ大会



ベストミルクドリンクコンテスト



一番にビンゴ



大福引き会



上村副組合長閉会挨拶

平成25年度 根室管内JA役職員野球大会



優勝旗を手にした
坂脇キャプテン



トーナメントを制し、 見事管内大会優勝!!

7月28日、平成25年度根室管内JA役職員野球大会が、中標津町営野球場で開かれ、根室管内JA及び連合会の6チームが参加し、全道大会出場を掛けた熱い試合が行われました。当農協野球部は、平成16年度大会以来となる悲願の優勝を果たしました。

次は9月3・4日に、道立野幌総合運動公園軟式野球場で開かれる全道JA野球大会に出場します。全道各地から勝ち上がってきた強豪チームと白熱した熱い闘いが繰り広げられることと思います。応援してください皆さん、選手皆さんの大変お疲れ様でした。

(記)藤原 崇

1回戦は、昨年度の優勝チームである『JA道東あさひ』と対戦。先発の外川翔悟選手が好投し、大場郁弥選手がホームランを放つなど打線も爆発し、7対3で勝利しました。

2回戦は、『JA計根別』と対戦し、2回に奪った1点を全員で守りきり、勝利を飾りました。

決勝戦では、宿敵である『JA標津』と対戦。初回に2点先制し、4回に1点を返されたものの、エースの土井上裕二選手が見事なピッチングを見せ、打撃や守備も選手一人一人が徹底したチームプレーで、2対1で接戦の末勝利。見事トーナメントを制し、優勝旗を手にしました。

1回戦は、昨年度の優勝チームである『JA道東あさひ』と対戦。先発の外川翔悟選手が好投し、大場郁弥選手がホームランを放つなど打線も爆発し、7対3で勝利しました。

2回戦は、『JA計根別』と対戦し、2回に奪った1点を全員で守りきり、勝利を飾りました。

決勝戦では、宿敵である『JA標津』と対戦。初回に2点先制し、4回に1点を返されたものの、エースの土井上裕二選手が見事なピッチングを見せ、打撃や守備も選手一人一人が徹底したチームプレーで、2対1で接戦の末勝利。見事トーナメントを制し、優勝旗を手にしました。



最優秀選手に輝いた
土井上選手

1回戦	1	2	3	4	5	6	7	計
JA中標津	0	0	0	5	2	0	0	7
道東あさひ	1	1	0	0	0	1	0	3

2回戦	1	2	3	4	5	6	7	計
JA計根別	0	0	0	0	0	0	0	0
JA中標津	0	1	0	0	0	0	0	1

決勝	1	2	3	4	5	6	7	計
JA標津	0	0	0	0	1	0	0	1
JA中標津	2	0	0	0	0	0	0	2

最優秀選手	JA中標津	土井上裕二
優秀選手	JA標津	関崎 悠也



ホームランを放った
大場選手



1・2回戦を
好投した外川選手





TPP交渉参加に抗議し TPPから北海道を守り抜く 総決起大会に参加

7月25日、『TPP交渉参加に抗議しTPPから北海道を守り抜く総決起大会』が札幌市中央区の中島公園で開かれ、全道各地の農業、漁業、林業関係者ら、約7,000人が集まりました。当農協からは組合員14名、職員が5名参加しました。

J A北海道中央会の飛田稔章会長が「農業生産地である北海道が、国民の命を守っている。政府に対し、何としても北海道経済と農業を守つてもらわなければならない」と力強く訴えました。

大会決議では、TPP交渉参加へと進んだ政府に強く抗議し、北海道を守り抜くために、強固な地方の声を訴え、TPPが農林水産業以外の多くの分野を含めた国民生活に影響する問題であることの道民理解を求める活動を継続的に行うとともに、情報開示を政府へ求めていく。さらに、政府に対して、TPPに関する衆参両院の農林水産委員会決議の遵守を求めるとともに、北海道を守り抜く運動を強力に展開していくことを決議しました。

総決起大会後は、中島公園から大通公園まで、デモ行進を行い、「TPP参加断固反対!!」などと、TPP交渉の即時撤退を強く訴えました。(記 藤原 崇)



“もしもの未来”から見えてくる……。 やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農 田畑がこれ以上減ってしまったら…

田畑の洪水防止機能は、
約3兆5000億円にも

知ってる? 田畑のダム機能

1 せっかくの旅行なのに、雨で残念ね

2 でも、こうして田んぼがあるおかげで、水害が起こりにくいのよ

3 田んぼや畑が雨水を貯めて、下流にゆっくり流すダムのような機能を果たしているの

4 その経済効果は3.5兆円にもなるんだって

え、どうして?

すごーい!

へー、そうなの!

日本の国土は傾斜地が多く、また、アジアモンスーン気候に属するため、大雨や台風などの水害に見舞われがちです。年間を通して洪水や地すべりなどの危険が伴う気候や風土の中で、実は水田や畑には、それを防止、軽減してくれる働きがあります。

あぜで囲まれている水田、水を吸収しやすい畑などは、雨水を一時的に貯留し、時間をかけて徐々に下流域へと流すダムのような機能があります。これによって、下流域の暮らしを守ってくれる側面があるのです。「洪水防止機能」と呼ばれるこうした働きは、農業の多面的機能の一つとして知られ、その価値を貨幣評価に換算すると年間約3兆5000億円にも上ります(日本学術会議の答申)。

TPP交渉の参加によって、安価な外国産の農畜産物を購入できるようになったとしても、こうした多面的機能を総合的に考えれば、最終的には「高くつく買い物」といえるかもしれません。

(監修/東京大学大学院教授 鈴木宣弘)

役職員視察研修報告

第2回

役職員視察研修の第2回報告では、ホクレンくみあい飼料株式会社十勝工場、よつ葉乳業(株)十勝主管工場、十勝農業協同組合連合会(十勝農協連)畜産センターの3カ所の掲載をします。(記：小田 直紀)



5月16日(木)

ホクレンくみあい飼料株式会社 十勝工場 士幌町字士幌西1線147-1

道内ホクレン飼料工場は釧路・苫小牧と今回視察した十勝工場の3つがあり、配合飼料全道供給量350万tの内、90万tがホクレン飼料工場に占められています。釧路工場・十勝工場では牛専用飼料の製造、苫小牧工場では牛専用ラインと鶏・豚専用ラインで製造しており、牛用飼料への動物性タンパク質の混入防止に努めています。

十勝工場の操業は平成23年6月から、安全・商品性向上・省エネ等の対策のため整備拡充。従業員数は192名(H24年4月)。

十勝工場の製造能力は定時稼働生産で8千t/月、平成24年生産実績は18万tを製造。平成25年計画の生産予定では18万6千tの予定で稼働しております。

釧路工場・苫小牧工場との違いは製造工程です。原料を受入後、上部階へ移動し加工工程を終える毎に、下へ移動するシステムです。このシステムのメリットは、施設面積を大幅に減らす事ができ建築コスト面を抑えられることや、加工済材料を横へ移動するための経費を抑えることができます。

十勝工場では原料や製品の物流、生産システムをコンピューター制御で管理し、受入・在庫管理・製品出荷を自動化できるシステムを最大限に取り入れられておりました。



ホクレンくみあい飼料の取組

- ホクレンくみあい飼料では、平成17年4月からBSEに関する新ガイドラインに対応するよう苫小牧工場に、鶏・豚飼料製造専用工場の建設
- 平成15年12月には、品質管理・品質保証の国際規格「ISO9001」を取得
- 平成20年～21年には、抗菌剤GMPガイドラインの認証取得

5月16日(木)

よつ葉乳業(株)十勝主管工場

音更町新通20丁目3番地

北海道のおいしさを、まっすぐ。



よつ葉乳業の工場は、草谷工場・オホーツク北見工場・根釧工場と今回視察した十勝工場の4つがあります。ホクレン乳業者用途別販売乳量実績では平成23年度の道内生産乳量3,894千tの内、よつ葉乳業で19.2%の処理乳量シェア(明治乳業は21.9%で道内1番の処理量、よつ葉は2番)を占めております。

十勝主管工場の操業は昭和42年から稼働しております。集乳エリアは十勝管内12農協より集乳。現在の受入量は日受入1,500t(年550千t)、従業員は690名。

製造品目は、牛乳類・発酵乳・粉乳・濃縮乳・バター・クリーム・ナチュラルチーズ・

5月17日(金)

十勝農業協同組合連合会 (十勝農協連)畜産センター 帯広市西14条南6丁目



昭和23年8月に十勝管内29農協と1畜産農協を会員として設立。現在は24会員で構成されています。

今回視察した畜産センターは昭和56年4月から稼働。職員数は17名。成分・体細胞測定、生菌検査を主に行っている機関ですが、平成22年からは簡易PCR法によるマイコプラズマ検査も実施。個体検査や細菌検査、マイコプラズマ検査など、平成24年の年間検査検体数は130万検体を処理。今回の視察は、マイコプラズマ検査を根室管内より早く実施しており、経過等を教えてもらうべく視察をして参りました。

マイコプラズマ性乳房炎は、近年、中標津町農協管内でも数件事例が発生しております。この乳房炎は非常に感染力が強く、空気感染・搾乳感染などで牛群に広まっています。

初期発生意例は保菌牛の導入、子牛の肺炎（中耳炎・関節炎）感染牛などが保菌し、分娩後に発症といったケースが多いようです。また難治性の乳房炎でも知られており、淘汰処理での対応を行う事例が非常に多い乳房炎です。今年3月からは、根室管内でも酪農検定検査協会で検査体制が整備され、簡易PCR法での検査をできる体制となりました。

畜産センターでは、搾乳していて普段と違う兆候や、怪しいなどの異変を感じたら、即検査に出したほうが良いと助言を頂きました。

マイコプラズマの検査法

- 培養法（従来までの方法・正規検査法）
結果判定までは最短でも7～10日。17日後に培様させて結果が出た事例もある。
- 簡易PCR法
結果判定まで最短で3～4日。正規の検査方法ではないが、農協連が過去数百検体の検査を行って、PCRで陽性・培養法で陰性という結果は2事例しかなく、検査精度は高い。蔓延防止に非常に有効な手段となっています。

陽性がでた場合の対処方法として

マイコプラズマ性乳房炎の中には、菌種の強いもの・弱いものがあります。陽性なので、即淘汰ではなく、菌種同定検査を行うべきとのこと。菌種によっては治療方法も確立されつつあるので、治る傾向の菌種もあります。判定までの間は、隔離や最後に搾るなど注意を払うよう心がけて欲しいです。



ホエイパウダー・アイスクリームの9品目を製造。昭和42年当初は脱脂粉乳・全脂濃縮乳・脱脂濃縮乳・バター工場、昭和44年に市乳工場（よつ葉3.4牛乳販売開始）・昭和57年にはチエグーチーズ工場、平成4年にはカマンベール工場、平成23年にはバター工場・発酵乳・シユレッツドチーズ・クリームの各製造工場を整備し、現在に至っております。工場は製造ラインを見学できるような作りになっており、資料館としての施設も完備されておりました。生産現場の模型や製品の製造工程の紹介、よつ葉乳業の歴史等がパネルで掲示されており、「食育」の一助となる小学生・見学者の受入なども積極的に行われています。

よつ葉乳業の取組

- 平成10年 牛乳部門でのHACCP承認
- 平成11年 加工乳・乳飲料・クリーム・発酵乳・脱脂乳部門 HACCP承認
- 平成13年 ISO14001 審査登録
- 平成18年 脱脂粉乳部門、HACCP承認



Crossword Puzzle

出題/ニコリ 夢広がる クロスワード

二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

1	7			15	18	22
2			13			E
	8	10			19	
3		11		16		
4	9		14		20	
5		12			21	23
6				17		

読者の声

● 仕事中に肩をケガしてしまい、ヘルパーさんを頼む事になりました。一番、忙しい時期で、夫にも申し訳なく、ヘルパーさん達のやりくりにも、申し訳なく。一泊入院して帰宅。右肩以外は元気だから、庭を見ても畑を見ても、やはり『心ウズウズ』でもって、草とりとか、いつもはできない片づけ、掃除以外に、自宅療養は忙しいんです。哺乳、育成の方は、なんとか1.5手でやり。その後、朝の涼しい時間に草とり理想のだよね。なんて「イケナイ、イケナイ」搾乳に復帰しなくては。さすがにお医者様のOKがでたら頑張ります。(おかげ様で、畑、花畑、きれいに草とりできました。)ある意味、いろんな発見がきたし、日焼けしました！
▼PN/楓々

タテのカギ

- ①夜店でふわふわの——菓子を買った
- ③夏に咲く黄色い花
- ⑦神棚に供える緑色の葉
- ⑨にっこり笑うとへこみます
- ⑩人が並んで作るもの
- ⑫10を3回掛け合わせると
- ⑬シジミやアサリ、ハマグリなど
- ⑮おけやたるにはめるもの
- ⑯タンポポもコスモスもこの仲間
- ⑰激しく燃える火のこと
- ⑲押し入れと部屋とを仕切ります
- ⑳世界三大珍味の一つ 香り高いこのこです
- ㉑クラゲの体は90%以上がこれ

ヨコのカギ

- ①ざるそばに合う緑色の薬味
- ②能ある——は爪を隠す
- ④後ろの反対側
- ⑤水金地火木土天海といえば
- ⑥贈り物に掛けたり髪に結んだり
- ⑧雲の——から日が差す
- ⑪後から書き足しました
- ⑬ゴーヤーともいいます
- ⑭五線や音符が書かれています
- ⑮和服の袖のポケット代わりになる部分
- ⑰大きな口と長いひげが特徴である魚
- ⑲奈良ではほうじ茶で米を炊いて作ることもあります
- ㉑タコが吐きます

7月号のクロスワード、答えは「ナツヤスミ」でした。当選者は6名です。景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

7月号クロスワードの解答 『ナツヤスミ』

● 中標津にも、夏が来た〜！ですね。毎日暑い日が続いていますね。7月は夏のイベントやお祭りが、沢山ありますね。この間のなかしべつ330開陽台馬拉ソンでは、ランナーが1,131名参加したそうですね。中標津神社祭、JA夏まつり2013など、楽しみにしております。
追伸 STOP! 農作業事故と熱中症に気を付けよう!
▼PN/トマト

● 7月に入って一度雨が降った後、ずーと長い間、天気が続き、草の収穫も早く終えました。乾草はこれからです。そして、野菜畑もなかなか草とりまで手が伸びず。やっと昨日終わりそうでした。キャベツやブロッコリー等、苗も植えてほつとしました。りんごのふる里から、ストリートりんごジュースが送られてきました。とつてもさつぱりして、暑い時は一番ですね。農協あるの

● お届け便も、使わせていただいております。忙しい時、とつても助かります。ダリヤの花がもう何日かで咲きそうです。今年はじめにシソジュースを作りました。
▼PN/りんごちゃん

● 今年も健康診査の時期がやってきましたね。私も主人と必ずこの時期に受けるようにしています。悪い所があれば、早期発見で初期のうち治療ができます。皆さん、年に一度必ず受けましょう。これを受けると安心して、また働けるんです。
▼PN/孫のお母さん

● 広報誌の『改良課に相談だ』のページ、とても勉強になりますね。私が「受胎牛がなぜスタンディングするのか？」「A-後、7日位でスタンディングする牛は、どう判断したらいいのか？」と悩んでいた時に、ちよつとへ発情の不思議というタイトルで、人工



8月31日は野菜の日

野菜ソムリエ●KAORU

8月31日は「野菜の日」。『や(8)さ(3)い(1)』の語呂合わせから、全国青果物商業協同組合連合会をはじめ9団体の関連組合が、1983(昭和58)年に制定した記念日です。健康に役立つ野菜の価値をあらためて認識してもらい、野菜の普及を行うことが目的とされています。

この時期は残暑も厳しく、夏バテで食欲がなくなり、体力が落ちている方も多いはず。そんなときにこそ、食生活を見詰め直し、不足しがちな野菜をしっかり取ることが大切です。野菜には体の調子を整えるビタミン、ミネラル、食物繊維などが豊富で、特に旬のものには体が必要とする栄養素がたっぷり。旬野菜のパワーで夏の疲れを回復し、元気に秋を迎える準備を始めましょう。

具体的に夏野菜はどのような効果が期待できるでしょうか。水分が多いトマト・キュウリ・ナス・レタスなどは、ほてった体を穏やかに冷まし、老廃物を排出する作用が。色鮮やかなピーマン・パプリカ・ゴーヤー・ズッキーニなどは強い日差しから肌や目を保護し、健康に保つために役立ちます。甘くてエネルギー源になるトウモロコシ・エダマメ・カボチャなどは夏バテや疲労回復に効果的。独特の香りと風味があり、薬味として利用されるミョウガ・アオシソ・パセリなどは血行促進や消化促進に。ぬめり成分のあるオクラ・モロヘイヤ・ジュンサイなどは胃の粘膜を強化し、整腸作用が期待できます。実は身近にある野菜にさまざまな効能が秘められているのです。

旬の野菜は栄養価も高いだけでなく、何よりその野菜が最もおいしい時期。「野菜の日」は日頃何げなく食べている野菜にあらためて注目し、感謝の気持ちを持っていただきましょう。



掲載されていきました。牛の発情周期には、2〜3回波があることで、疑似発情が起こることもあるそうです。PGのタイミングなども載っていて、へえなるほど!!と勉強になりスッキリ。きつと毎回、あのページを担当している人工さんは、皆さんにわかりやすく伝わるように頑張っていることと思います。次号はどんな内容かな。楽しみにしています。

▼PN/アストラメディア

▼PN/農家の嫁です
てみると認知症がはじまっていました。舅の介護もあつて、又行けなくなっていたら、母は娘の名前が出てこなくなってしまうました。ひさしぶりに会った同級生に、「ずーっと帰省しなかつたせいだよ」と言われたのが頭からはなれず。でもね、本当に私は生懸命頑張つて、ここまでになつたんだから、母ちゃん、ごめんね。自分が特別だとは思っていません。もつともつと大変な思いをしている人がたくさんいますもの。中年の嫁達よ、健康には気をつけましょうね。

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★

8月

<h3>双子座</h3> <p>5/21~6/21</p> <p>全体運 趣味や習い事など、自分が得意なジャンルに打ち込める月。人脈拡大にも最適で、友人との交流は良い刺激に</p> <p>健康運 暴饮暴食はNG。腹八分目にとどめること</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 エダマメ</p>	<h3>蟹座</h3> <p>6/22~7/22</p> <p>全体運 気持ちにゆとりが生まれ、のんびりできるはず。やるべき作業を早めに片付け、その後、自分の時間を満喫して</p> <p>健康運 熱中症対策の徹底を。リラックスも大事</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 アワビ</p>	<h3>獅子座</h3> <p>7/23~8/22</p> <p>全体運 自分に自信が持てるので、何事にも意欲的に取り組める時期。過去に失敗した事柄にも果敢に再チャレンジを</p> <p>健康運 不規則な生活の改善が体調回復の鍵に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 車エビ</p>	<h3>乙女座</h3> <p>8/23~9/22</p> <p>全体運 小さな喜びが数多くある期間。ただ、物事を強引に推し進めると、失敗しやすい。調和を第一に考えて</p> <p>健康運 ヨガや気功など、軽い運動が健康の秘訣(ひけつ)</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ブドウ</p>	<h3>天秤座</h3> <p>9/23~10/23</p> <p>全体運 好奇心を生かせば、さまざまなチャンスに出合える予感。やりたいことには果敢にトライを。ネット検索も◎</p> <p>健康運 無理は禁物。自分の体調をよく見極めて</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 レタス</p>
<h3>蠍座</h3> <p>10/24~11/22</p> <p>全体運 頑固になりやすい傾向が大。つまらない意地を張らず、常に素直な言動を心掛けて。気晴らしには生け花を</p> <p>健康運 積極的に体を動かせば、体調に好影響</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キクラゲ</p>	<h3>射手座</h3> <p>11/23~12/21</p> <p>全体運 アクティブに動き回ること、新たな発見や自分自身の可能性が見つかる気配。楽天的な発想がツキを呼びそう</p> <p>健康運 クーラーの使い過ぎは厳禁。自然が一番</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 サトイモ</p>	<h3>山羊座</h3> <p>12/22~1/19</p> <p>全体運 マイナス思考しやすい。意識的に笑顔を作り、気分を盛り上げてみて。気分回復にはアロマセラピーが有効</p> <p>健康運 疲れをため込まないこと。まめに休息を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 シソ</p>	<h3>水瓶座</h3> <p>1/20~2/18</p> <p>全体運 優柔不断になる暗示。迷ったときは、独りで悩まず、身近な人に話してみ。気分転換には芸術鑑賞がグッド</p> <p>健康運 胃腸をいたわると体調が回復してきそう</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 梨</p>	<h3>魚座</h3> <p>2/19~3/20</p> <p>全体運 やたらと人のことが気になるかも。余計な口を挟んで、めめないよう。ご用心。自分がやるべき作業に集中して</p> <p>健康運 特に問題なし。スポーツを始めてみては</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 カワハギ</p>

特集 体調管理と手洗いが基本！

食中毒から家族を守る

季節性が薄れたとはいえ 暑い時期は要注意

食中毒の多くは、食肉・卵・飲料水・ペットなどの動物や、化膿（かのう）した傷のある手指で調理されて細菌類で汚染された食品を食べることによって起こります。一般的に食中毒は6月から9月頃まで、梅雨時期からの暑い季節に多いと考えられてきました。ところが近年、冬の寒い時期にもノロウイルスによる食中毒が多発するようになり、一年を通して食中毒への注意を怠らないことが大切になってきました。それでもやはり、暑い季節は要注意です。

暑い季節に家庭で 気を付けたいこと

なぜ暑い季節に食中毒が多発するのでしょうか。食中毒は、細菌類による汚染などで引き起こされますが、蒸し暑い季節は菌の繁殖が活発なのです。

そのため、家庭で気を付けたいのは、食品に細菌を付けない（汚染させない）・増

やさない・加熱するなどして殺菌することです。

新鮮な食材を購入したら、できるだけ早く、冷蔵庫や冷凍庫に保存しましょう。生鮮食品を購入してからの寄り道は、できるだけ控えてください。

調理するときには必ずしっかり手を洗い、清潔なタオルで拭きます。まな板や包丁、布巾も清潔なものを、できれば肉・魚・野菜と分けて使うようにすると、食品の汚染を防ぐことができます。食中毒の危険性が低くなります。

この時期の食事はなるべく生ものを避けて、しっかり加熱調理して食べましょう。食べ残しを長く保存しないこと。冷蔵庫を過信してはいけません。保存したものを食べるときには、必ず加熱することも忘れずに。

食中毒は、体調の良しあしも大きく関係しています。体調の良い場合は発症しにくく、たとえ食中毒を起こしても症状が軽く、気が付かないこともあります。逆に体調が悪いと、少量の細菌でも発症し、しかも症状は重くなりがちです。暑さのために体調

監修：社団法人 日本食品衛生協会
http://www.n-shokuei.jp/

この季節、特に注意したい細菌類

毒素型



黄色ブドウ球菌

- 症状：激しい吐き気と嘔吐（おうと）
- 特徴と原因：鼻・口・傷・ニキビなどにいる細菌。おにぎり、サンドイッチなど、調理する人の手から伝わり食品に付着する。
- 予防法：手や指に傷がある場合は直接調理に関わらないか、薄いゴム手袋をして調理する。

感染型

カンピロバクター

- 症状：発熱・頭痛・筋肉痛・下痢
- 特徴と原因：生の鶏肉や牛肉が感染源となることが多い。
- 予防法：鶏肉を生、または湯引き程度の加熱で食べることは避ける。牛肉も生食用の規格基準を満たしていないものは生食しないこと。十分に加熱して食べる。調理後のまな板・包丁・布巾はよく洗い、熱湯や漂白剤で殺菌する。



サルモネラ

- 症状：急性胃腸炎による下痢・嘔吐
- 特徴と原因：自然界に広く分布。牛・豚・鶏などの食肉・卵・ペットなどからも感染。
- 予防法：食肉や卵は十分に加熱すること（75度以上1分間以上）。時間の経過とともに増殖するので、マヨネーズ、ティラミスなどは早めに食べる。

腸管出血性大腸菌O157

- 症状：激しい腹痛・出血性の下痢・尿毒症や意識障害
- 特徴と原因：感染すると腸管内でベロ毒素という猛毒を産出する細菌類。大腸だけでなく、腎臓障害があり、脳や神経も攻撃する。感染したらすぐに医師の診断を受け指示に従う。
- 予防法：生肉・生レバーを食べない。食材は十分に加熱（中心まで75度以上1分間以上）。食肉を扱った容器・包丁・まな板は熱湯で殺菌する。



腸炎ビブリオ

- 症状：差し込むような腹痛と下痢
- 特徴と原因：塩分濃度3%くらいの海水に生息するため、夏の魚介類には必ずいると思うこと。
- 予防法：魚介類はできるだけ加熱して食べる。真水に弱いため、調理でまな板に載せる前に水道水でよく洗う。

食中毒予防6カ条

1 食品購入

生鮮食品は新鮮なものを購入し、購入後は寄り道せず真っすぐ持ち帰る

2 家庭での保存

冷蔵・冷凍庫にすぐに入れる（冷蔵庫は10度以下、冷凍庫は-15度以下）

3 下準備 (1)

タオルや布巾は清潔なものを用意。まな板・包丁は食材によって別々にそろえるか、生の肉や魚を切ったまな板・包丁は洗って熱湯で殺菌する

4 下準備 (2)

冷凍食品は電子レンジで解凍し、解凍後は再冷凍しない。カット野菜などはよく洗う

5 調理

下準備で汚れたタオルや布巾は乾いた清潔なものとの交換し、よく手を洗ってから調理する

6 残った食品

温め直すときは、75度以上で十分に加熱。みそ汁、スープなどは沸騰するまで。カレーやシチューは温めるときによくかき混ぜる。時間がたったものは思い切って捨てる

管理が難しい8月は、特に注意が必要です。家庭での体調管理にも注意しましょう。

食中毒を予防するには まず手洗い

食中毒を予防するには、食品には必ず細菌がいるという前提に立って注意を怠らないことが最善の方法です。とはいえ、過敏に反応して恐れることはありません。大切なのは、細菌の特徴を知って上手に付き合うことです。

食中毒の原因となる細菌は「付けない・増やさない・殺菌する」ことが大切。細菌のほとんどは正しい手洗いで洗い流せます。

指先だけでなく親指の付け根・爪の先・手首まで、せっけんを泡立てて洗うことがポイントです。

まな板ですが、肉・魚・野菜それぞれで使う面を使い分けるには、2枚のまな板が必要ですが、牛乳パックを洗って乾かしたものを代用する方法もあります。各家庭で工夫してみてください。

また、肉に触ったら手洗いしてから魚を触る、魚に触ったら手洗いしてから野菜、というように、手に付いた細菌や包丁・まな板に付いた細菌をそのつど洗い落とすことで、食中毒の9割が予防できるといわれています。ぜひ、家族みんなで正しい手洗いを実践してください。

手洗いの手順

外から帰ったときや、トイレ後、調理前・調理作業ごと（肉・魚・野菜の処理別に）、食事の前や料理の盛り付けの前、ペットに触れた後など、必ず手を洗おう！



時計や指輪を外す



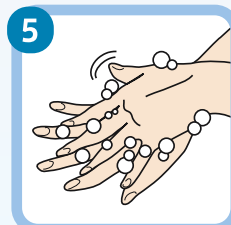
手首から下を水でぬらす



手洗いせっけんを付けて



よく泡立て、菌を浮き上がらせる



手のひらと甲 (5回程度)



指の間と付け根 (5回程度)



洗い残しの多い親指 (5回程度)



爪の中の菌を出すために手のひらに指を立てて指先を (5回程度)



手首 (5回程度)



水で十分にすすいでから、清潔なタオルで拭く

スマートフォン対応 繁殖管理WEB システムについて

7月は全国的な猛暑に見舞われ、人にとっても牛にとっても大変過ごしい月となってしまいました。今年の暑熱対策は大丈夫でしょうか？暑さは牛の受胎率、泌乳量に大きなマイナスの影響を及ぼします。それに合わせて、牧草時期の忙しさや猛暑によるヒートストレスの発情微弱などで発情見逃しが多くなる季節でもあります。そこで発情見逃しを少しでも無くし、日々の牛の情報を手軽なスマートフォンで管理できるシステム（スマートフォン対応繁殖管理WEBシステム、以下WEBシステム）が根室生産農業協同組合連合会で開発されましたので簡単な使い方や特徴などのご紹介をさせていただきます。

スマートフォン対応繁殖管理WEBシステムはパソコンやスマートフォンからインターネットに接続し繁殖管理に必要なデータの確認や入力を行う事ができます。

※パソコンやスマートフォンの性能が低い等の原因でうまく起動できない場合があります。

特 徴

■低コスト

費用はインターネット通信料のみなので、パソコンやスマートフォンでの通信料プランを定額料金プランで利用されている方は実質無料です。（定額料金プラン以外で利用するとインターネット通信料が高額になるおそれがあります。）

■授精データの更新が早い

データ連携依頼書を提出して頂いた場合、3日前の授精データが毎日更新されます。（授精データと連動している為、授精データの報告が遅れた場合は更新が遅れる可能性があります。）

■操作が簡単

難しい操作は必要ありません。画面にタッチ（パソコンの場合はクリック）していきだけで授精データ等の情報確認が行えます。操作がわからない場合等も下記お問い合わせ先まで連絡を頂ければ対応致しますので気軽にご連絡ください。

■手軽なデータ確認

スマートフォンからの利用が可能なので、パソコンを起動させる必要がありません。手軽に整理された情報を確認できます。

データ連携についての依頼書を提出して頂いた場合

- ①依頼書の提出時点での在籍牛データが本システムに取り込まれます。
- ②3日前までの授精データが毎日自動で更新されます。3日前までの授精データが自動で更新されることにより授精記録の取り忘れを防ぎます。

▶お問い合わせ先

中標津町農協

営農部家畜改良課 TEL：(0153)-72-2131 担当者 高橋 孝嘉
FAX：(0153)-79-2223

主な画面について

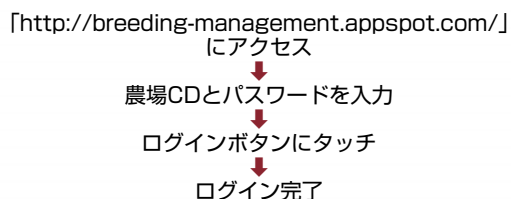


図1 ログイン画面

1. ログイン画面

「ユーザー登録」と書かれたボタンにタッチして情報を入力していきユーザー登録を行って下さい。ユーザー登録後は、農場CDとパスワードを入力して「ログイン」と書かれたボタンにタッチすることでシステムを利用できます。授精データをシステムに自動で取込む為には依頼書の提出が別途必要になります。依頼書と書かれたボタンにタッチすることで依頼書をダウンロードすることができます。

▶インターネットブラウザのURLに「<http://breeding-management.appspot.com/>」と入力することでログイン画面が表示されます。



※「農場CDとパスワードを保存」と書かれたボタンにチェックを付けると3日間農場CDとパスワードが保存され、次回ログイン時に農場CDとパスワードを入力する必要がありません。



図2 在籍牛一覧画面

2. 在籍牛一覧確認画面

在籍牛表示一覧機能では登録されている情報から繁殖ステージ、次回予定、生年月日、最終授精日、最終分娩日、最終発情日などの情報が在籍牛リストに表示されます。在籍牛リストは条件を指定して色分けや、並び替え、絞り込み等が行えます。色分け、並び替え、絞り込みなどを行い**注意すべき牛の発見の手助け**をします。

→画面下部の黄色の「牛一覧」と書かれた部分にタッチすると図2の画面が表示されます。

牛の情報にタッチすると図3の牛情報画面が表示されます。



図3 牛情報画面

3. 牛情報確認画面

情報の登録機能では発情、授精、分娩、流死産、妊娠、排血、乾乳、メモなどの情報を登録することができます。自動更新される授精情報や登録を行った情報は情報確認画面で牛毎に確認することができます。過去の情報や予定を牛毎に確認することで**牛毎に発情発見や受胎率などの問題発見の手助け**をします。

→図2の牛の情報部分にタッチすると図3の画面が表示されます。

「情報登録」や「予定登録」と書かれた部分にタッチして各種情報を登録することができます。



図4 通常カレンダー

4. カレンダー画面

カレンダー表示機能では自動更新される授精情報や登録を行った情報を日付毎に確認することができます。通常の7日周期と21日周期のカレンダーがあり、日付毎に情報を確認する事により**次回予定の管理が容易**になります。

→画面下部の黄色の「カレンダー1」と書かれた部分にタッチすると図4の画面が表示されます。

→画面下部の黄色の「カレンダー2」と書かれた部分にタッチすると図5の画面が表示されます。

確認と書かれた日付部分にタッチすると図6の日付情報画面が表示されます。



図5 21日周期カレンダー



図6 日付情報画面

5. 日付情報画面

日付毎の登録情報確認機能ではカレンダーで「確認」と書かれた日付部分にタッチ（パソコンの場合はクリック）すると表示される画面です。その**日付に登録されている情報の一覧**を確認することができます。

→図4もしくは図5の「確認」と書かれた日付にタッチすると図6の画面が表示されます。

日付の情報部分にタッチすると図3の牛情報画面が表示されます。



図7 予定管理画面

6. 予定管理画面

予定管理機能は現在の日付から牛に登録した次回予定日までの日数ごとに牛を表示されます。現在の日付から21日以内に次回予定が登録されている牛と登録されている次回予定が既に過ぎてしまった牛を一覧表示することにより**予定の見落としを防ぐ**ことができます。

→画面下部の黄色の予定管理と書かれた部分にタッチすると図7の画面が表示されます。

予定の情報部分にタッチすると図3の牛情報画面が表示されます。

以上の事から、WEBシステムの特徴を活かし、日々の円滑な繁殖管理を目指して見てはいかがでしょうか。また、WEBシステムを使用するにあたりデータ連携についての依頼書を提出して頂くこととなります。データ連携依頼書は後日FAXにて送信させて頂きますので宜しくお願い致します。不明な点など御座いましたら営農部家畜改良課の高橋まで宜しくお願い致します。

環境性乳房炎対策

8月に入り暑さも本番です。この時期の乳牛は体力を消耗し、抵抗力が弱くなりがちです。一方、乳房炎の原因になる細菌は増殖しやすいため、1年の中で最も乳房炎の発症が増加する季節です。搾乳作業や飼養環境について再確認し、乳房炎による生産ロスを防ぎましょう。

1 搾乳作業は常に乳頭口の状態を意識しましょう

乳房炎は乳頭口から細菌が侵入することで感染します。そのため、乳頭口から細菌を侵入させない搾乳方法が重要です。

- 乳頭の汚れをていねいに拭き取ります。特に乳頭口周辺を念入りに清拭、殺菌しましょう(写真1)。



写真1 乳頭口と乳頭口周辺の汚れ
乳房炎発症の大きな要因です

- 乳頭に付着した水分はライナーズリップの原因になります。ライナーズリップは牛乳の逆流等を引き起こし、細菌が乳頭口から侵入しやすい状況をつくります。ペーパータオル等で乳頭全体の水分をしっかりと取り、乾いた状態でミルカーを装着することが大切です。

- 過搾乳は乳頭口を損傷し、細菌が侵入しやすい状況をつくります(写真2)。過搾乳にならないようにミルカーの装着、離脱タイミングに注意が必要です。



写真2 過搾乳で傷んだ乳頭口

- 搾乳後のディッピングは乳頭表面の殺菌や開いた乳頭口が閉じるまで、細菌の侵入を防ぐのが目的です。ミルカー離脱後は速やかに乳頭全体に確実に行きましょう。

2 飼養環境はドライ&クリーンに

乳房炎の原因になる細菌の増殖を抑えるためには、牛床が乾燥して清潔であることが重要です。湿度が

高くなるこの時期は牛床の衛生管理を普段以上に強化しましょう。

- 牛床の除ふん回数や敷料の交換回数を多くすることによって、牛床を乾燥させましょう(写真3)。



写真3 年間を通じて体細胞数10万以下の農場の牛床。いつでも乾いています

- 敷料を乳房周辺に多めに入れることで乳房や乳頭が汚れるのを防ぎましょう(写真4)。乳頭をきれいに保つことは清拭作業軽減のためにも大切です。



写真4 敷料が無い場合の乳房、乳頭の汚れ。感染の可能性が増えます

- 牛床に専用の衛生資材を利用し、状況に応じて散布量を増やしましょう。
- 繋ぎ牛舎でカウトレーナーがある場合は、高さや前後の位置などの設置状況を確認、調整することによって牛床や牛体の汚れを最小限にしましょう(写真5、6)。



写真5 調整前の牛体



写真6 調整後の牛体

不明な点は、お気軽に普及センターへお問い合わせ下さい。(☎0153-72-2163)

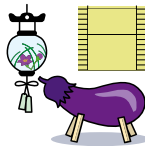
詳しくはホームページで

根室振興局 普及センター 検索

部門名	日程	15日(木)	16日(金)
一般業務		休業	休業
貯金・組勘		15時まで	
共済		15時まで	
ATM(事務所)		15時まで	
ATM(あるる)		18時まで	
あるる(Aコープ)		平常業務	
ぷちあるる		平常業務	
資材店舗		休業	
桜ヶ丘給油所		平常業務	
人工授精		平常業務	
初生犢集荷		平常業務	
初生犢集荷受付		休業	
生乳検査		平常業務	
乳製品工場		平常業務	

孟蘭盆により左記の通り臨時休業になりますのでお知らせいたします。

孟蘭盆の臨時休業



第26回

じゃがいも伯耆まつり & ふれあい広場

とき **9/8** AM10:00スタート (日) 雨天決行

ところ 道立ゆめの森公園 翼とふれあいのゾーン 中標津空港前旧滑走路

納得&満足 大好評!!
前売券 好評発売中!!
2,000円

前売券内容
■いも盛り券(一食前) ■はしへつこ(1ハック)
■中標津牛(1ハック) ■鶏肉(1食前)

発売先 ☎72-3721 ☎72-2720

前売券持参の方に限り
午前9:30より **園場開放!!**

みんな集まれ!!

会場図

主催 じゃがいも伯耆まつり&ふれあい広場実行委員会 (中標津町畜産部・中標津町衛生委員会)
後援 中標津町 中標津町観光協会・中標津町産業振興協会・中標津町商工会

支店協同活動で元氣なJAづくり



松岡公明・小林元・西井賢吾 著
定価 **840円**(税込)

ふれあい活動や「支店だより」の発行などを通じて、地域との関係づくりを強化するなど、支店機能再構築に取り組むJA。本書は元氣な活動を展開する事例から、人が「動き、集う」JAづくりのヒントを探る。

ママとパパも喜ぶ いまどきの幸せ孫育て



ほうたあきこ・岡本喜代子 著
定価 **1,260円**(税込)

「昔と今の赤ちゃんの世話の違いは?」「いまどきの親世代が祖父母に望むことは?」さまざまな場面で役立つ、孫ができたらかこれだけは知っておきたいこと57項目。お孫さんや子ども夫婦との幸せな関係づくりに。

おかず、おつまみ、おもてなしにすぐ使える 絶品マリネ



坂田阿希子 著
定価 **1,260円**(税込)

肉や魚、野菜、果物など、どんな食材も漬け込むだけでとびきりの味に。保存性が高いので、毎日のおかずやおつまみはもちろん、忙しい日のおもてなしにも重宝する。簡単ですぐに使える絶品マリネレシピ集。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2013年
8月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

もっと笑って元氣 年400回口演が続く理由

年間口演回数が400回を越えて、会場が大爆笑に包まれる人気講師のもとに依頼が殺到するのは、ちょっとした仕掛けや工夫があるから。人の心をつかむようなスピーチ上手になりたい方のためのヒントも満載。



矢野大和 著
定価 **1,365円**(税込)

井上ひさしと考える 日本の農業

TPP交渉参加で揺れる日本。農業は本当に競争原理だけで考えてよいのか? 著者がこれまで農や食に込めた熱いメッセージ集。これからの日本の農業や食料、TPP問題の本質を考えるためのテキストとして。



井上ひさし 著 山下惣一 編
定価 **1,470円**(税込)

たまねぎ氷 スムージー&スープ健康法

多くの健康効果があり、病気になるなと話題の「たまねぎ氷」を使ってできる簡単スムージー&スープレシピ。作り方は「たまねぎ氷」を野菜や果物、水分と一緒にミキサーにかけただけなので毎日続けやすい。



村上祥子 著
定価 **1,050円**(税込)

行事予定表

2013年7月 組合動静

4 (木)	25年登録委員研修会 全道AI協会後代検定事業委員会等～5日
5 (金)	食品安全セミナー、種子馬鈴しょ事前巡回
10 (水)	牛群検定高度化事業推進会議
11 (木)	乳牛市場、種子馬鈴しょ自主検査
13 (土)	加工部会 東小5年生受入、根室管内AI技術交換会
14 (日)	開陽台マラソン
17 (水)	種子馬鈴しょ防疫検査～18日
18 (木)	第3回小麦プロジェクト会議 熟年会親睦パークゴルフ大会
20 (土)	青森視察研修～22日
23 (火)	内部審査
25 (木)	アルーダサマーフェア
26 (金)	JA夏まつり2013
28 (日)	役職員野球大会 Jrホルスタインクラブ家族親睦会
29 (月)	女性部 日帰り研修
30 (火)	Jrホルスタインクラブサマースクール～31日
31 (水)	クリームチーズパッケージ審査、熟年会役員会

2013年8月

1 (木)	第2回生産委員会、第3期防疫検査
2 (金)	第3回伯耆まつり実行委員会
3 (土)	
4 (日)	
5 (月)	第2回管理購買委員会、第2回営農委員会
6 (火)	第5回理事会、管内農協交流ゲートボール大会
7 (水)	
8 (木)	道東3地区授精技術研修大会、青年部 勉強会
9 (金)	根釧地区JA共済担当者会議
10 (土)	青年部 夏祭り出店～11日
11 (日)	
12 (月)	
13 (火)	
14 (水)	
15 (木)	孟蘭盆休業 (15ページ参照)
16 (金)	孟蘭盆休業 (15ページ参照)
17 (土)	
18 (日)	
19 (月)	
20 (火)	
21 (水)	
22 (木)	女性部 フットバス体験
23 (金)	
24 (土)	根室管内ホルスタイン共進会
25 (日)	役職員パークゴルフ大会
26 (月)	
27 (火)	
28 (水)	
29 (木)	
30 (金)	
31 (土)	



JA中標津食品加工交流部会

Recipe Book

レシピブック

きゅうりのカラシ漬け

材 料

*きゅうり	2 kg
*塩	50g
*砂糖	150g
*焼酎(お好みで)	90ml
*洋辛子(粉)	大さじ2



作 り 方

- ①きゅうりは、水で洗って水気をふき取る。きゅうりを大きめのビニール袋に入れる。
- ②Aを1の袋の中に加えて、袋ごとよくもむ。
- ③ビニール袋の空気を抜いて真空状態にして、空気が入らないようにきつく縛る。※重石不要
- ④常温で半日位おくと早く漬かり、空気が抜ける。
- ⑤漬け汁に漬けた状態で、冷蔵庫で保存すれば、3週間程色もきれいなまま美味しく食べられる。

大根のしょうゆ漬け

材 料

*大根	2 kg
*塩	50g
*しょうゆ	120ml
*酢	120ml
*砂糖	250g

作 り 方

- ①洗って皮をむいた大根を切る。
- ②①を袋に入れて、塩・砂糖・しょうゆ・酢を加える。
- ③袋ごとよく混ぜる。
- ④室温で一晩おく。
- ⑤空気を抜いて冷蔵庫へ入れて保存する。

※冷蔵庫で2週間程保存可能



きゅうりのQちゃん漬け

作 り 方

- ①きゅうりを3%の塩で漬けて、一晩置き、塩漬けきゅうりを作る。
- ②①を一口大の大きさに切り、一晩水にさらして、塩抜きをする。(少し塩分が残る程度)
- ③②を布巾でよく水気をふく。
- ④Aを混ぜ合わせ、鍋に入れて、一度煮立ててから冷ます。
- ⑤冷ました④を③・しょうが・ごまをよく混ぜる。1日目より食べることができる。

材 料

*塩漬けきゅうり	500 g
*生しょうが	20～30 g
*しょうゆ	100ml
*酢	100ml
*みりん	100ml
*ごま	適量