

JA 中標津町農業協同組合

2013

4

Vol.460



夢広がる なかしべつ



TPP交渉参加断固反対怒りの『のぼり旗』メッセージ運動 (2013.3.6)

INDEX

- 第60回 女性部通常総会…2
- 熟年会 冬期研修旅行…3
- フレッシュ新人職員・おつかれ様でした…4~5
- カナダ ホルスタイン酪農視察研修「後編」…6~7
- 第11回理事会、クロスワード、読者の声、今月の運勢…8~9
- 食品加工交流部会&女性部のページ…10
- 普及の窓~肢蹄の飼養管理の再確認…11
- 青年部のページ…12
- 特集 やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農…13
- 家畜改良課に相談だ ~前期選定種雄牛決定、前期種雄牛説明会…14
- 夢広がる掲示版…15

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用
QRコードはこちら!!

JA NAKASHIBETSU

第60回女性部通常総会



3月15日、JA事務所大会議室にて、第60回女性部通常総会が、総会出席65人（委任状26人）のもと行われました。



第60回 女性部通常総会

開会にあたり小出部長から、「新体制のこの一年は、役員一人ひとりの工夫や協力と多くの部員の参加のもと各事業を行って参りました。JA夏まつりなどのイベント出店、食育事業で子供達との関わりなど、多くの事業を通して部員同士のあたたかき交流が豊かに行われたことを嬉しく思っています。平成25年度は60周年という大きな節目を迎えますが、これまで通り部員みんなで歩んでいきましょう」と挨拶がありました。来賓の方々から、女性のより一層の活躍を期待する内容や自身の体験から仲間を大切にして欲しいと願う内容のご祝辞をいただきました。

議長は、飯島洋子さんと高嶋裕美さん（俵橋）が選出され議事が進められました。平成24年度事業報告および



収支決算報告、平成25年度事業計画案および収支予算案、役員体制の変更に伴う規約の改正、賦課金と徴収方法について、それぞれ承認されました。執行部から、北海道および根室地区女性協議会の専任制役員への移行案や役員任期の変更などの状況説明があり、協議会と女性部の方向性の違いに対する部員の思いや考えに耳を傾け、検討していくこととなりました。

総会終了後は、健康推進を目的にした研修会が行われ、町内在住のカイロハウスほっとはんど・竹中瑠璃氏に骨盤の歪みから起こる体の不調や身体の歪みを和らげて健康生活を送るヒントを教えてくださいました。ほっとスタイル代表・竹中弘美氏に収納・整理のポイントについて教えていただきました。整理は、時間的・経済的・精神的の3つに効果があり、この効果から生まれる新たなスペースは、心のゆとりにつながるのとあります。

（記）橋詰仁美



整理・収納1級アドバイザー 竹中弘美氏



ゴムひもを巻いて、骨盤の歪みチェック ほっとはんど・竹中瑠璃氏（後方）



右から
根室農業改良普及センター
北根室支所 並川支所長
JA中標津青年部 遠藤副部長
JA中標津 上村副組合長理事





熟年会 冬期研修旅行

熟年会の総会を兼ねた冬期研修旅行が、3月7日～9日の2泊3日の日程で、阿寒湖温泉ニュー阿寒ホテルを会場に開かれました。今年は膝に不安を憶える会員に配慮し、従来の川湯のホテルから阿寒に変えてみましたが、71名の参加により、無事全日程を終了いたしました。



1日目は昼食後、全体会議（総会）が開催され、竹下会長の進行により、全議案全会一致で承認されました。終了後には、山田洋二監督の「家族」が上映され、入植する家族が本州から汽車で移動する中での軋轢や、当時の中標津駅周辺が映し出されると、重苦しさや懐かしさで胸が一杯になりました。夕方の懇親会では、参加者の中で元気に活躍されている方の表彰は、80才表彰で3名、最高令表彰は下山恵市さん（95才）、櫻井タマさん（89才）、今年の年男女では巳年生まれの6名に記念品が贈られました。

2日目はゲートボール、ボーリング、スカッドボール、ダーツ、ほう引きなど、スポーツやゲームを楽しむグループ、近隣の観光施設を見学するグループに分かれ楽しむ事が出来ました。特にゲートボールは川湯のような町営の施設がないため、ホテル内の大部屋に手作りのコートを作り対戦しましたが、小さ目のコートながら、皆条件は同じと真剣にプレーしていました。



フレッシュ 新人職員

4月1日付けで準職員として採用された、フレッシュな新人を紹介いたします。ご来組の際には気軽に声をかけて頂きたく思います。今後とも宜しくお願い致します。

4月1日より、営農部経営企画課基盤整備係に配属になりました立野龍ノ介です。仕事は初めてのことばかりで、色々な先輩や上司の方々に迷惑をかけてしまい申し訳なく思いながら、1日でも早く覚える事ができるように毎日精進しております。そして中標津町の農業の発展に少しでも力になれるように、一生懸命頑張りたいと思います。まだまだ未熟で至らない点が多々あると思いますが、これからどうぞよろしくお願い致します。



営農部経営企画課基盤整備係
準職員 立野龍ノ介

この度、管理部管理課管理係に配属になりました丹治沙蘭です。中標津高校出身です。管理課の方々をはじめ、職場の方々の一つ一つ親切に教えていただいていますので、自分から積極的に仕事に取り組み、また努力し、一日でも早く仕事を覚えて皆さんのお役にたてるようになりたいと考えています。ご迷惑おかけすることがあるかもしれませんが、一生懸命頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。



管理部管理課管理係
準職員 丹治 沙蘭

この度、管理部管理課管理係に配属になりました多賀菜摘です。一週間の実習期間では自分の未熟さを感じられたと共に、社会人であるという自覚をもたなければいけないと考えさせられました。上司の方々には迷惑をかけてしまうかもしれませんが、それ以上に仕事ができるように日々頑張りたいです。これからよろしくお願い致します。



管理部管理課管理係
準職員 多賀 菜摘

営農部家畜改良課家畜改良係に配属されました桂百貴です。酪農実習生として中標津町を訪れて以来、いつかこの町で酪農に携わる仕事がしたいと想ってきました。この度、人工授精師としてお世話になることとなり、大変嬉しく思っています。まだまだ技術が未熟で時間もかかり、ご迷惑をおかけしますが、早く仕事を覚えて、独り立ちできるよう頑張ります。そして、経験を重ね、腕を磨き、一頭でも多くの牛を受胎させ、繁殖成績の向上に努めていきたいです。至らない点多々ありますが、組合員の方々のために、一生懸命務めさせていただきますので、どうぞよろしくお願い致します。



営農部家畜改良課家畜改良係
準職員 桂 百貴

初めまして、この度、信用部共済課共済係に配属になりました北川孝弘です。地元である中標津で働くことを、とても嬉しく思っています。

私は中標津町農協で、昨年の夏に研修をさせていただきました。その時には色々なことを体験、勉強をさせて頂きました。忙しい中、御指導頂きありがとうございました。

私は3月にJAカレッジを卒業しました。そこで、コミュニケーションをとることが大切だと学びました。仕事を円滑に進めていくのにも重要だと思うので、職員の方や組合員さんとのコミュニケーションを大切にしていきたいです。まだまだわからないことがたくさんあるので、御迷惑をかけることもあると思いますが、早く仕事に慣れるよう頑張りますので、宜しくお願い致します。



信用部共済課共済係
準職員 北川 孝弘

New employee introduction

4月1日から、購買部営農資材課生産資材係に配属になりました漆原里澄です。まだ慣れないことばかりで、ご迷惑をお掛けすることも多くあるかと思いますが、持ち前の真面目さを活かし、一日でも早く組合員の方の顔と名前を覚え、仕事の内容も覚えていくことの出来るよう努力していきたいと思

います。
これからよろしく
お願い致します。



購買部営農資材課生産資材係
準職員 漆原 里澄

この度、信用部金融課金融係に配属になりました新山優里です。研修期間を終えましたが、まだまだ仕事に慣れていなくわからない事も沢山あり、御迷惑をかけてしま

うかもしれません。ですが、元気さと忍耐力だけは自信がありますので、一日でも早く仕事が覚えられるよう、御指導を頂きながら日々努力し、一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



信用部金融課金融係
準職員 新山 優里

この度、購買部営農資材課給油所係に配属になりました大場郁弥です。スタンドでは持ち前の明るさや元気を活かして、お客様や組合員の皆様

にまた来たいと思っていただける事を目標に頑張っていきたいと思

います。そして、1日でも早く先輩や上司の方々のように効率良く、なお正確に仕事が出来るよう精一杯頑張りたいと思



購買部営農資材課給油所係
準職員 大場 郁弥

おつかれ様でした



生産部酪農課酪農係
酒見 香菜子

この度、3月31日をもって退職させていただく事になりました。平成17年度に入組させていただき、金融課で6年、酪農課で2年間お世話になりました。

振り返ってみますと、8年間はあつという間で、面倒をみて下さった皆様には、迷惑ばかりをかけて、なんの恩返しも出来なかつたと反省しております。そんな右も左もわからなかつた私を、一から指導して下さいました。短い間でしたが、本当に御迷惑をおかけした時も温かく指導して下さいました。皆様、職員の皆様、職員に支えられ、今日まで頑張る事が出来ました。短い間でしたが、本当に御迷惑をおかけした時も温かく指導して下さいました。皆様、職員に支えられ、今日まで頑張る事が出来ました。

最後にありますが、組合の益々のご発展と、皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。本当にありがとうございます。



トロント旧市庁舎

カナダ ホルスタイン 酪農視察研修 後編



平成24年11月6日～12日までの日程で行われた「カナダ・ホルスタイン酪農視察研修」に参加させていただきました。参加者は北海道組10名と府県組3名の合計13名。今回は11月8日～12日の視察先を掲載します。



トロントのホテルを出発し、午前中はトロント市内を観光しました。市庁舎、トロント大学、チャイナタウンをそれぞれバスで廻り、トロントのモダンな街並みを堪能しました。視察行程ではないのですが、スーパーマーケットに立ち寄り、乳製品売り場を調査してみました。多くの点で日本との相違が見られるのではと興味があったので寄ってみました。日本のスーパーとの違いを多く感じたのは、成分無調整の牛乳は非常に少なく、低脂肪タイプやフレーバー牛乳が目立っていたこと。カナダではダイエット意識が強く、成分無調整牛乳の消費は減り続けているようである。

その後、トロント市内で昼食を取り、今回のツアーの目玉であるロイヤル・アグリカルチャー・ウインター・フェアの会場へ向かいました。

ロイヤル・アグリカルチャー・ウインター・フェア

今回のツアーでは、フェアで行われるナショナルホルスタインショーをメインとした2日間のみの参観であったが、このフェア自体は11月2日～11日の10日間に渡って行われる世界でも最大規模の屋内農業関係イベントであり、1922年から続いており、今年で90回目を迎えた伝統ある農業ショーです。入場してまず驚いたのは、その規模の大きさでした。牛だけでなく馬や羊、豚などの家畜舎やショー会場も複数あり、さらに農畜産物加工品などの展示・物販ブース、食育などに関するイベントが行われるブース、フードコートが全て屋内に設置されています。カナダナショナルホルスタインショーはその中のイベントの一つであるが、その乳牛の共進会においてもホルスタインだけでなく、ジャージー種、ブラウンスイス種、エアリー種、ブライズ種、エアー種に農畜産業の祭典でした。

入場者は、大人で22ドルの入場料が掛かるが、それでも場内は一般客で埋め尽くされていました。このフェアは学校の授業の一環にもなっていることもあって、先生に引率された小学生の姿も非常に多く見られました。食育・展示ブースについては、実際に様々な動物に触れられる他、動物の生態について解剖模型を展示しているブースもあり、酪農についてもミルクの使用法から飼料の説明まで、子供を対象にしつつもかなり本格的に、かつ展示を活用して分かりやすく農業産業について理解を深めてもらう工夫がなされていた。共進会出品牛が繋留されているブースも当たり前のように大勢の一般客が集まって牛の毛刈りや乳房調整の様子を見学していたのには驚かされました。その他、チーズのセミナーや料理講習会まで行われており、農場から食卓までを網羅したイベントの数々に、カナダの農業振興に対する



グランドチャンピオン決定の瞬間

ン会場内に設置された共進会場である Ring of Excellence でレッド&ホワイトシヨウとブラック&ホワイトのジュニアが2部まで行われました。(私達が会場に到着した時には、レッド&ホワイトシヨウのチャンピオン戦終盤でした。)

会場を移して3部からジュニアチャンピオン、インターミディアイトチャンピオンそしてシニアからグランドチャンピオン戦までが行われたのだが、入場してまず会場の大きさと設備に驚かされました。共進会が行われたリコースタジアムはプロアイスホッケーチーム「トロント・マリーリーズ」のホームリンクであり、頭上に大きな4面モニターが設置され、出品牛の姿を映しだしていました。特に、グランドチャンピオン戦の演出はまさにシヨウと呼ぶに相応しく、派手なスポットライト、BGMにより場内の盛り上がりは最高潮に達しました。

る関係者の熱意とこのフェアの歴史の深さを改めて感じました。ナショナルホルスタインショーの初日は、メイ



ショウ結果

- グランドチャンピオン
RF ゴールドウイン ヘイリー (ゴールドウイン)
- リザーブ・グランドチャンピオン
エビホルム ゴールドウイン マーシャ (ゴールドウイン)
- インターミディエイトチャンピオン
クックビュー ゴールドウイン モニーク (ゴールドウイン)
- リザーブ・インターミディエイトチャンピオン
ロブロック ゴールドウイン キャメロン (ゴールドウイン)
- ジュニアチャンピオン
MD-ダン-ローフィン ローソ エリー ET (ローソリティ)
- リザーブ・ジュニアチャンピオン
ペティクレール アレクサンダー エイミー ケール (アレクサンダー)
- ロングタイム プロダクション1位
スターブライト リスター リンゼイ (リスター)
- プリーダーズ ハード1位
クオリティーファームズ
- オーバーロール・プレミアム・エキシビター・アワード
ジェンコムホルスタイン
- プレミアサイアー
ブレイデール ゴールドウイン

今年のロイヤルへの出品頭数は約340頭であり、今回審査員を務めたのは、カナダケベック州メルボルの酪農家 カラム・マッキンベン氏でした。マッキンベン氏は第33回オール日本ホルスタインコンテストの北海道選定委員、第15回北海道総合畜産共進会(2011年)の審査員も務めたこともある実績のある方です。

グランドチャンピオンを獲得したカナダ・ケベック州ジェイコムホルスタイン出品のヘイリー号は体格得点で97点(乳器も97点)を獲得しており、10月に開催されたアメリカ・マジソンで開催された2012ワールドデーリエキスポにおいてもグランドチャンピオンを獲得しており、

世界最高峰のショウで2冠を達成した。

全体の印象として、出品牛は各牧場を代表する「特別な牛」であることは当然のことながら、どの牛も骨格構造に優れ、身体全体が鮮明で、各部位のバランスが良く、胸の幅・尻の角度・坐骨の幅・寛の位置に優れており、中軀は充実し肋の長さ・肋間・方向・開張に優れ、乳器構造も素晴らしかった。

また、乳頭の配置・長さ・形状も正確であり、ショウカウであることは当然だが、機能的な体型を備えており、特に充分すぎるほどの肋の開張・乳房の幅を備えているにも拘らず、それでも身体全体のゆとりを感じられることが印象的であった。



早朝より、ホテルを出てバスにてトロント国際空港へ行き、飛行機でバンクーバーへ向かいました。同じカナダでもトロントとバンクーバーでは時差が3時間あり、同じ国内でも時差が存在するなんてやっばり広いと感じました。バンクーバーに着き、バスでバンクーバー市内を研修しました。チャイナタウン、ギヤスタウンで樽に乗ったギャシー像(バンクーバーのダウンタウン中心部として栄え、イギリス人水兵の蒸気船船長で、1867年に初めてこの地域に酒場を開いた人物。本名、ギャシー・ジャック・デイトン)や蒸気時計をバスの中から見学し、最後にスタンレー公園に行き、バスを下車し、観光しました。

スタンレー公園



バンクーバーの「宝」スタンレー公園は、面積が皇居の約3倍もあります。ダウンタウンのすぐ西側に位置し、市民の憩いの場所であり観光名所でもあります。周囲十数キロに渡る遊歩道と自転車道は、週末ともなると、ジョギングや散歩、サイクリングやローラーブレードをする人たちがたくさん行きかいます。大都会のすぐ隣にこんな大自然があるのは世界でも珍しいそうです。

19世紀後半、公園の土地はアメリカの侵略の備えたカナダ国軍の軍用地でした。その後、アメリカの脅威がなくなつて公園になったというわけ。どこの国だったらあつたという



まに宅地開発されていたでしょうが、そこは土地の広いカナダだったのでラッキーでした。今でも土地は国の所有です。それをバンクーバー市が借りています。年間の借り賃がたった1ドルと言うのは驚きました。

この日は、帰国するためにバンクーバー国際空港へ行き、成田国際空港に向けて飛びたちました。成田空港に着いたのですが、本来のスケジュールでは、そのまま新千歳行きの飛行機に乗るはずだったので、バンクーバーで1時間以上離陸が遅れたので(翼に着いた水を溶かす作業に時間がかかった為)、新千歳空港への乗り継ぎが出来なくなり、成田のホテルで一泊するというハプニングがありました。



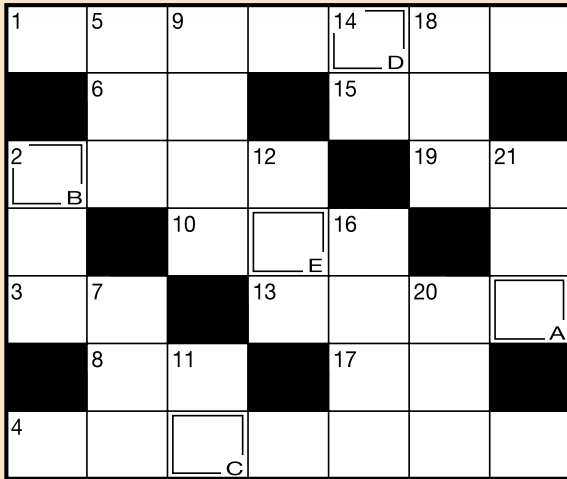
早朝よりホテルを出て、成田空港から新千歳空港へ飛び、新千歳空港から中標津へ帰りました。

今回の研修が充実したものとなったのは、視察させていただいた牧場やウインター・フェアの素晴らしさと共に、それらを一緒に体験した参加者の方々との交流によるのも非常に大きかったと感じています。

Crossword Puzzle

夢広がる クロスワード

出題/ニコリ



二重マスの文字をA～Eの順に
並べてできる言葉は何でしょうか？

タテのカギ

- ②まぶたの縁に生えています
- ⑤休日に物見——に出掛けた
- ⑦お店にとっては神様？
- ⑨日の丸弁当の赤い部分
- ⑪花見のときに広げること
- ⑫黒船来航の地といえは
- ⑭髪をとかすのに使います
- ⑯88歳の祝いのこと
- ⑰アンダーウェアともいいます
- ⑲塗り物 輪島や会津が有名
- ⑳お隣は先週引っ越して、今は——で誰も住んでいません

ヨコのカギ

- ①新1年生を迎える行事
- ②下半身を切り落としたような形の大きな魚
- ③侍が出てくる時代——
- ④一万円札に描かれています
- ⑥映画「ジョーズ」に出てくる魚
- ⑧トンボの幼虫です
- ⑩妙なる琴の——が聞こえる
- ⑬左ハンドルのものも多いですね
- ⑮美食家のものは肥えている
- ⑰義理の両親と——の両親
- ⑲歯車のこと

3月号クロスワードの解答『ヒナまつり』

3月号のクロスワード、答えは「ヒナまつり」でした。当選者は6名です。

景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

第11回 理事会

開催月日 平成25年3月27日
開催場所 農協中会議室

決議事項

1. 購買事業に係る期中割り戻しの実施について
2. 平成24年度収支決算見込みについて
3. 職員の期末手当について
4. 平成25年度骨子(案)について
5. 平成25年度各種利用料金の設定及び組合員営農対策について
6. 平成25年度各種補助事業計画について
7. 平成25年度販売手数料及び利用料金の設定について
8. 平成25年度購買手数料及び店舗手数料の設定について
9. 平成25年度収支予算計画について
10. 役員報酬審議会の答申について
11. 生産施設事業安定積立金(定款62条に定める目的積立金)の設定について
12. 登録金融機関業務の廃止について

13. 信用事業規程の一部変更について
14. 定款の一部変更について
15. 職員就業規則の一部改正について
16. 定年退職者再雇用規程の一部改正について
17. 部門専門委員会要領の一部改正について
18. 自己査定(仮査定)の結果について
19. 各種資金の借入について
20. 理事に対する納税猶予に係る債務保証について
21. 平成24年度納税猶予に係る債務保証について
22. 家畜ふん尿貯留施設整備に関する助成事業について
23. 乳製品工場配達車の導入について(固定資産取得)
24. 平成24年度家畜伝染病の発生状況及び中標津町農協家畜伝染病淘汰互助会収支並びに互助会基金の徴収について
25. 肉牛生産センター堆肥利用料の改定について
26. 生活店舗課使用車両(鮮魚部門)の更新について

報告事項

1. 平成24年度組合員の加入状況及び出資増口について
2. 内部審査の結果について
3. J Aバンク基本方針の変更について
4. 平成24年度各種補助事業実績と精算について
5. 平成24年度農業所得税・消費税の申告状況について
6. 平成24年2月現在酪農基礎調査について
7. 平成24年度受胎成績及び雌雄判別精液利用実績について
8. 平成24年度生乳生産状況と乳質について
9. 新たな経営所得安定対策の構築に向けたJ Aグループ北海道の基本的考え方について
10. 平成25年度全道生乳生産目標数量伸び率等の設定について
11. 棚卸監査の日程について

読者の声

●税金の申告も終わりチョット一息!!毎年、同じ事の繰り返しで、いつもイチからやりなおしてみたいな感じ。でも申請作業がくると、「あーあ、今年もなんとか酪農家として、一年過ぎたのだなあ」と思うのであります。あと何年あるのかな?と考えます。3月2日には痛ましい事故があり、私もいつも通う道なので、とても辛く、悲しくこのことから、一つでも教訓にしていこうと思いましたが!!あの日から1度、一週間後、息子とても恐い思いをしました!皆、紙一重の恐い思いをしていただのどと思えます!ご冥福を祈りつつ、大震災の事もあり、普通に平凡でいられることに感謝しなければ、強く今一度、思いました!

●この冬は、ひときわ寒く、雪も多い、近年になくつらい冬でしたが、春まであと一歩のところまで来ていたのに。3月2日、猛烈な暴風雪!地吹雪に見舞われ、「命までおとした人々」悲しい出来事がおきましたね。過去30年間にも、これほどひどい吹雪は、あまりなかったように思いますよ。早く春よこ〜いです。

●今年例年よりも雪が多いですね。でも日中は急に暖かくなり、春の予感を思わせるものです。ある晩、川縁に近い道路の横に白い猫柳を見つけました。やつぱり春はすぐそこまで。3月には桜モチを沢山作りました。次は何かと思いはせながら、新しいものに挑戦し

たいと思えます。「ご飯おろしく食事を楽しく」毎月とても役に立っています。

●雪が多かった今年、今日は春分の日ですが、一歩ずつ春がきていますね。ゆっくりまちなしよ。

●もうすぐ春です。皆さん、家庭菜園での種の準備はできていますか?私は農協の資材店で、早めに(3月中)購入しています。種なんて、どこで買っても同じと思っている方はいませんよね。発芽率が違いますから、農協で買ってみて下さい。ちなみに昨年、私は3年前の種を使用しましたが、ほぼ芽が出たので、キャベツ、白菜、ブロッコリーの苗がたくさん出来まして、畑がたりないくらいでした。今年は連作障害にそなえて、畑に植えた作物の図面を書いて、配置を考え中です。

●3月15日、JA中標津女性部の通常総会があり、総会後に、収納アドバイザーの竹中弘美先生による、収納の勉強会がありました。探しもので自分の時間をロスしないよう、家の中のものに「適正量」を意識することや、整理することで、結果、気持ちや時間に余裕が生まれるというお話は、自分の中にスーッと入ってきました。とても良いお話がきけたので、翌日リビングに集中して、掃除と整理をしました。引き出しの中には処分するものも色々あり、片付けしたらスッキリ!!!家族にもやさしくなれますね(笑)

今月のあなたの運勢

★ モナ・カサンドラ ★



4月

<p>牡羊座 3/21~4/19</p> <p>全体運 興味を引かれることにチャレンジするとスムーズに進展しそう。積極的に行動してみて。良縁にも恵まれます</p> <p>健康運 疲労回復には軽い散歩や散策がお勧め</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 カブ</p>	<p>牡牛座 4/20~5/20</p> <p>全体運 優しい気持ちになれるので、みんなから慕われるはず。誰にでも親切に接するのが開運の鍵。お花見にもつき</p> <p>健康運 落ち着いた環境が体調アップの呼び水に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ゼンマイ</p>
<p>双子座 5/21~6/21</p> <p>全体運 人脈のネットワークが広がる予感。講演会に足を運んだり趣味の集まりに参加しよう。メール交換も幸運</p> <p>健康運 小まめな運動が好運氣キープのポイント</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 フキ</p>	<p>蟹座 6/22~7/22</p> <p>全体運 プレッシャーに弱くなる気配。できる人と比べないで自分らしさを大事にして。気晴らしにはガーデニングを</p> <p>健康運 体を動かすなら、準備運動は念入りに</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ホタルイカ</p>
<p>獅子座 7/23~8/22</p> <p>全体運 何事にも意欲的になれる時期。保留になっていた事柄がゆっくり動き始める可能性も。外出も刺激大</p> <p>健康運 シェイプアップに励むことで成果あり</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 イチゴ</p>	<p>乙女座 8/23~9/22</p> <p>全体運 親切にされても、何か裏があるように思えてしまう月。素直に捉えた方が好転の兆し。リラックスには深呼吸を</p> <p>健康運 動けば気分転換になり体調に好影響が</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 レタス</p>
<p>天秤座 9/23~10/23</p> <p>全体運 小さなことで落ち込みやすい傾向あり。開き直りの気持ちを大切に。リフレッシュには芸術的な楽しみが◎</p> <p>健康運 過激なダイエットはNG。無理は控えて</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 ニシン</p>	<p>射手座 10/24~11/22</p> <p>全体運 物事を悪い方に捉え、ビビリしやすい。常に笑顔をキープして。気力回復には、ハーブティーが効果的</p> <p>健康運 オーバークは控え、たっぷり休養を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 コゴミ</p>
<p>山羊座 12/22~1/19</p> <p>全体運 やたらと感情的になりやすい期間。カッとしやすいため、反論する場合はひと呼吸置き、心を静めてからにして</p> <p>健康運 ちょっとしたけがに注意。行動は慎重に</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 キャベツ</p>	<p>水瓶座 1/20~2/18</p> <p>全体運 好奇心旺盛になり幅広く関心が高まります。話題のジャンルや流行物に注目を。習い事を始めるのも正解</p> <p>健康運 ストレッチをする心身共に安定しそう</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 夏ミカン</p>
<p>魚座 2/19~3/20</p> <p>全体運 人を当てにせず、自分でできることは自力で頑張る姿勢が幸運を呼ぶ結果に。精神面を鍛えるよう意識して</p> <p>健康運 飲み過ぎや食べ過ぎに気を付け節制を</p> <p>幸運を呼ぶ食べ物 サヨリ</p>	

食品加工交流部会 & 女性部

合同料理教室

地元食材の良さを活かして、
パスタにアレンジ 新たな発見
2月22日、JA中標津農業農村交流施設ク
レシエにて、女性部と食品加工交流部会のJA
女性組織による初めての合同事業として料理
教室が行われ、両組織の女性15人が参加しま
した。



活かし「食」を通して
様々な交流などを目的
に活動している食品加
工部会のそれぞれの組
織の良いところを活か
した内容となりました。

講師の出張パスタ
シェフ food tri
ip 代表・石川進之介
氏から、伯爵と玉ねぎ
を使ったサフランク
リームスープ、カリカ
リに焼いた鶏肉と中標
津ゴーダチーズと中
標津フレッシュクリームを使ったパ
スタ、生クリームが添えられたいち
ごのポタージュを教えていただ
きました。パスタの味付けは、
シンプルに塩とこしょうのみで
なでした。調理作業は、石川氏
の親しみやすい人柄で楽しみな
がら進められました。心地良い
音楽を聞きながらの作業となり
ましたので、五感への良い刺激
もありました。試食では、シン
プルな味付けが優しい味でどれ
も好評でした。

試食後は、コンプリートビジ
ネス株式会社・宮村昌吾氏から
「介護」に関わるテーマでの提
案があり、参加者はそれぞれの
置かれている状況や自分たちの
将来について語る時間となりま
した。



デザートのおいしいポタージュの
見た目とおいしさにみんな感激!!

ちと共有できて良かったとそれぞれ
の思いを話してくださいました。
(記=橋詰仁美)

女性部・小出部長
は、女性部と食品加工
交流部会の組織の枠を
超えた中で、農業に
従事する女性同士が
「食」を通しての交流
から、子育て・家事・
介護などのヒントを見
つけられるメリットが
ある、食品加工交流部
会・弾正原会長は、今
回の合同企画で良いお
話と情報を多くの人た
らしていただきました。



購入した石川氏の著書「素材の味
を楽しむパスタレシピ」にサイン
してもらいました

この料理教室は、幅広い年代の
農業に携わる女性と地域の女性が
所属している女性部、中標津の農
業と農村生活の生み出す魅力を



1つのテーマについて語り合い理解を深めました。



肢蹄の飼養管理の再確認

肢蹄の悪い乳牛は寝起きや歩くことが満足に出来ず、採食行動や休息に悪影響を及ぼします。当センターで乳牛1,700頭を調査した結果、肢蹄が健康と思われる牛は53%しかいませんでした。

生乳生産が低下することのないように、肢蹄をよく観察して、乳牛の健康状態の把握に努めましょう（写真1）。

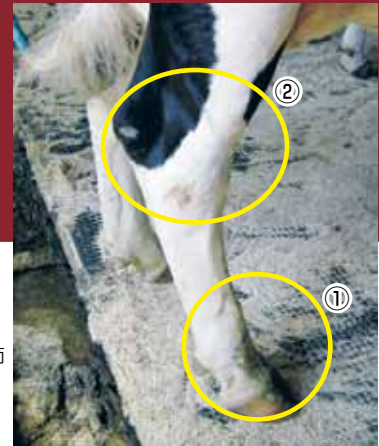


写真1
健康な①蹄と②飛節

① 蹄について

蹄冠部が赤く腫れると（写真2）、ルーメンアシドーシスが疑われます。

ルーメンアシドーシスは蹄葉炎発症の原因にもなり、蹄の角質形成に影響します。



写真2 蹄冠部が赤く腫れている

このような状況は粗飼料の摂取量が不足していたり、穀類・配合飼料の多給、選び食い、固め食いによって反芻が減少し、ルーメン内が酸性に傾くことによっても起こります。



写真3 蹄の表面全体がザラザラしている

また、蹄の表面は過去の栄養状態を表しています。

表面全体がザラザラした状態（写真3）であると、常時軽いルーメンアシドーシスに陥っていたことが考えられます。

【改善策】～ルーメンアシドーシスを防止する。

ア 粗飼料の給与量、採食量を確認する。

粗飼料の水分の変動に応じて給与量を調整しましょう。

また、使用している粗飼料の品質が良くない場合は粗飼料の代わりに消化性の高い繊維源（ビートパルプなど）を増給しましょう。

イ 配合飼料や穀類（圧ペンとうもろこし等）の給与回数を増やす。

分離給与において、1回の給与量が3.5kg以上を超えている場合、ルーメン内が急激に発酵しpHが不安定になります。給与回数を増やし、3.0kg以下にして給与しましょう。

ウ 選び食いをさせないために、タイミング良くエサを掃き寄せる。

時間が経過するとともに、長めの繊維が飛ばされ、細かい配合飼料や穀類、短い繊維ばかりを選び食いするので注意しましょう。

エ 乾物摂取量を高めるために、新鮮な水を常に飲むようにする。

水はルーメン内の急激な発酵を緩和しpHを安定させます。

② 飛節について

飛節の腫れは（写真4）、施設や栄養が原因で起こります。特に後者についてはエサのタンパク質とエネルギーのバランスが崩れ、溶解性タンパク（※）が過剰になった時に起こりやすくなります。

※溶解性タンパク…

ルーメンの中で急速にアンモニアまで分解されるタンパクのこと



写真4 溶解性タンパクが過剰で両足の飛節が腫れている

【改善策】

ア 敷料を増やしたり牛舎改造を行い牛床を快適に保つ。

イ タンパク質飼料（大豆粕など）や配合飼料の給与量や給与回数を見直す。

ウ 粗飼料の水分が高い（80%以上）ほど、溶解性タンパクが高い傾向にあるので注意する必要がある。



JA YOUTH

北海道農協青年部協議会

第62回定期総会

平成25年4月3日、北海道農協青年部協議会 第62回定期総会がホテルモントレ札幌で開かれ、全道各地から青年部員ら約360名が参加しました。当農協青年部からは、櫻坂直俊 副部長、原建治 理事が出席しました。



総会前の研修会では、「モンサントの不自然な食べもの」が上映されました。遺伝子組み換え世界シェア90%の巨大グローバル企業であるモンサント社のクリーンなイメージに隠された裏の姿をカメラが追いました。モンサント社は、アメリカで1901年に設立され、世界46カ国に進出している多国籍バイオ科学メーカー。ポリ塩化ビフェニル（PCB）、枯れ葉剤、牛成長ホルモン、除草剤、遺伝子組み換え作物の開発企業として知られています。「遺伝子組み換え」とは、ある特定の遺伝子の働きを、別の遺伝子に挿入して新しい性質の生物を作り出す化学技術。モンサント社設立からの謎に包まれた歴史を、貴重な証言や機密文書をもとに検証し、「タネ」を支配し利益追求型の「食」の経済構造について強く疑問を投げかける作品内容でした。

総会では、前年度の決算状況から今年度の事業計画案について承認され、TTP交渉に反対する特別決議を満場一致で採択しました。平成25年度スローガンには、「Exciting Innovation」行動から「想いへ」と掲げ、24年度に想いから行動を起こした我々が、もう一つ先のステップへ進み、新たなものを作り出そうと想いを込めました。年間活動テーマには「私たちの手で私たちの未来を」と掲げ、今、本気で将来を見据えて行動していかなければ子供達に誇れる未来を残すことができず、他の誰でもなく

自分たちが考え、動き出す時だと決意しました。

役員改選では、会長に黒田栄継氏（めむろ）、副会長に斉藤和弘氏（くしろ丹頂）を再任し、新たに、副会長に加藤寛喜氏（新はこだて）、平岡敏幸氏（びほろ）、監事に佐々木智康氏（たきかわ）、西田尚氏（道東あさひ）が就任しました。

平成24年度手作り看板等制作全道コンクールの表彰では、J A道北なよろ青年部とJ A道東あさひ青年部根室支部が最優秀賞を受賞しました。

（記＝藤原 崇）



“もしもの未来”から見えてくる……。

やっぱり大切だね、日本の豊かな食と農

食べものが外国からの 輸入頼みになったら…

安全・安心な食を守る、 日本の残留農薬基準

現在、日本の「残留農薬ポジティブリスト制度」によって定められた残留農薬基準値は、「特記されたもの以外は、一律で0.01ppmまで」というもの。これは、1kgあたりに0.01mgを超える量の農薬が残留している農産物は出荷できないということです。

高濃度の残留農薬の中には、発がん性などの危険が指摘されるものもあるため、このような厳しい基準になっているのです。

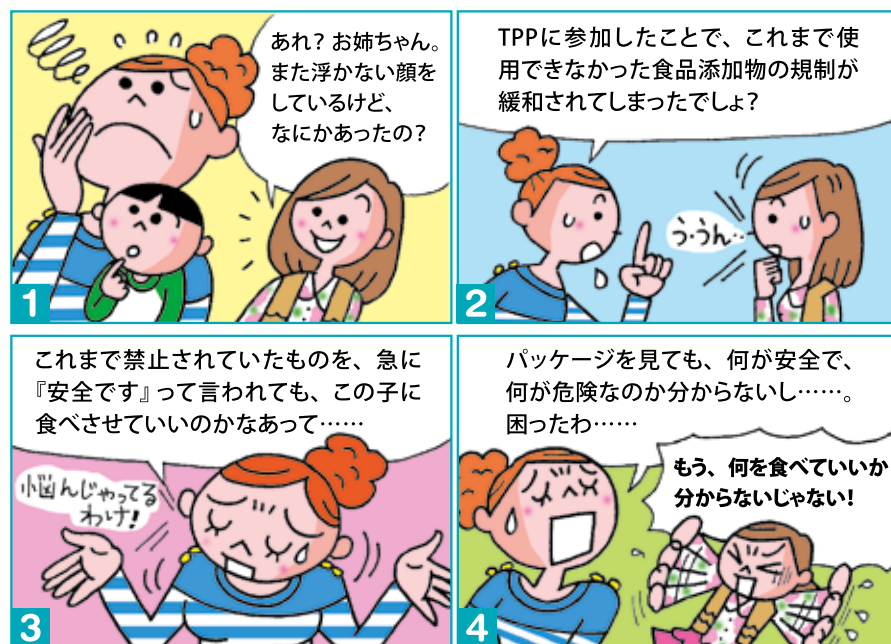
TPPに参加すると、農薬 の基準が引き下げられる かもしれません

TPPには、こうした食品安全基準について議論を行うSPS（衛生植物検疫）という交渉分野があり、もしも日本がTPPに参加すると、残留農薬の基準値が引き下げられてしまう可能性があります。

うそ!? 日本では使えない量の農薬がかかった野菜!?



TPPで食品添加物の規制が緩和される!?



現在、日本で使用できる 食品添加物は、 アメリカの約4分の1

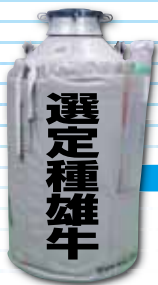
一口に食品添加物といっても、凝固剤や甘味料、着色料、香料、保存料、酸化防止剤など、さまざまな種類があり、その一部には、アレルギーや喘息の原因と言われる物質や、発がん性が危惧される物質もあります。

現在、日本で使用できる食品添加物が、約800種類なのに対して、アメリカでは約3000種類。日本は、「食の安全・安心」を守るため、厳しい基準を設けています。

もしもTPPに参加すると、 食品添加物の規制が 緩和されるかもしれません

食品安全基準等について議論するSPS（衛生植物検疫）分野で、食品添加物の規制などを、国際基準と平準化させることなどが議論されており、規制緩和につながる可能性があります。

(監修 鈴木宣弘 東京大学大学院教授)



家畜改良課に相談だ。

牛乳に
相談だ。
gyunyu.com

中標津町農協 前期選定種雄牛決定

4月に入りそろそろ春の気配が感じられる季節となって来ました。今年の冬はとても寒く人にとっても牛にとっても過ごし難い冬だったのではないのでしょうか。その年の気候や牛の状況にも大きく左右される牛の発情状態ですが、発情がきて人工授精をし、受胎させる事も経営にとって重要な事の一つですが、種雄牛選びも農家の経営を左右する重要な事の一つです。そこで平成25年度中標津町農協前期選定種雄牛が決定致しましたので、ご報告させていただきます。

国産精液 (単価順)

略号	種雄牛名号	単価	父	母の父
3H53999	ジレット ティーウエーブ スパークリング ET	3,000円	ゴールドウイン	ブリッツ
3H53584	ミッドフィールド CCM アイオーン RC	3,000円	Sストーム	ルドルフ
4H54931	NLBC マエストロ シギント ET	2,000円	マセラティ	オジー
3H54579	ユーエム フラワー スペシャルマン	2,000円	Jストリーム	ガーター
3H53998	ジレット ティーウエーブ スプラッシュ ET	1,000円	ミスターサム	ブリッツ
5H54570	ロードビュー ギャルパラ アマノツチ ET	1,000円	ルー	コンビンサー
3H54111	KDC ブリッツシュ ラック	500円	ゴールドウイン	ベスト

輸入精液

略号	種雄牛名号	単価	父	母の父
94H14105	ミスアトリーズ SHT アフターショック ET	4,000円	シヨツトル	ダーハム
※7H10999	レーガンクレスト ブラッドニック	4,000円	サンチエス	ストーマティック
200H5592	クラックホルム フィーバー ET	4,000円	ゴールドウイン	ブリッツ
200H5630	コムスター ラパンガード ET	3,000円	ゴールドウイン	タイタニック
200H5929	ジエニベックブラウラー ET	3,000円	バクスター	シヨツトル

略号	種雄牛名号	単価	父	母の父
HG977089	ロラウンズ ランピーク RED	3,000円	タレント	キボレット

預かり精液

略号	種雄牛名号	単価	父	母の父
7H9264	リル ドリュウ デンプシー	5,000円	ゴールドウイン	エモリーデリー
151H0477	KHW エルムパーク アクミー ET RC	4,000円	タレント	ダーハム

随時変更されるため記載されていない精液につきましては、各授精師にお訪ね下さい。

※ゲノムの数値ですゲノムにつきましては、各授精師にお訪ね下さい。

以上が中標津町農協の選定種雄牛となっております。中標津町農協家畜改良課では様々なニーズ経営スタイルに対応するため、色々なタイプの精液を取り扱っております。種雄牛については、各地区担当者にご相談の上、自分の経営スタイルに合う種雄牛選びをして下さい。

輸入精液につきましては、4月の成績公表後、多少変更する場合があります。また、精液によっては、納期に時間を要する場合がございますので、予めご了承下さい。

中標津乳牛改良同志会主催 前期種雄牛説明会

国内・海外種雄牛成績が公表されたことを受けて、3月8日に中標津乳牛改良同志会主催の前期種雄牛合同説明会が、ウエディングプラザ寿宴にて開催されました。

AI事業体5社より限られた時間のなかではありましたが、各社が推奨する高体型及び高能力の種雄牛を



解りやすく説明して頂きました。

また、説明会終了後には同会場にて懇親会を開催し、各事業体との情報交換・交流を深めました。今回の説明会の内容を参考にし、前期の種雄牛選定を協議していきたいと思っております。(記||佐藤 太)



2013 中古農機常設展示場
アルーダべつかい 合同開催
アルーダ中春別

オープンフェア!!

*** 良質・お買い得中古機を多数展示 ***

とき: 4月25日(木)・26日(金)
10:00~15:00(両日とも)

ところ: 道東あさひ農協 別海整備工場

別海町別海緑町119番地8 TEL 0153-75-2101
【アルーダべつかい常設展示場】

成約は先着順です。購入希望者多数の場合は抽選となります。
ご購入の際には、本人確認のため身分証明となるもの(免許証等)を提示していただきますので、ご持参下さい。

部品・副資材 同時展示! 系統オリジナル 農業機械展示!! 特選中古車 多数展示!!

25日・26日 *受付された方に*
粗品プレゼント!! (25日お昼頃予定)

* みなさまのご来場をお待ちしております *

根室管内農業協同組合・南中春別マンセンター・ホクレン中標津支所

- 日時 / 4月25日(木) ~ 26日(金) 10~15時(両日)
- 開催場所 / 道東あさひ農協 別海整備工場(アルーダべつかい展示場)
- 展示内容 / お買い得中古農機を多数展示、系統オリジナル農機を一斉展示、特選中古車を展示、部品・副資材も展示
- その他 / 来場者に粗品プレゼント、そば無料提供(予定)、ビンゴゲーム大会(予定)
- 展示内容 / お買い得中古農機を多数展示、系統オリジナル農機を一斉展示、特選中古車を展示、部品・副資材も展示
- 展示内容 / お買い得中古農機を多数展示、系統オリジナル農機を一斉展示、特選中古車を展示、部品・副資材も展示
- 展示内容 / お買い得中古農機を多数展示、系統オリジナル農機を一斉展示、特選中古車を展示、部品・副資材も展示

中古農機常設展示場
アルーダ 2013
オープンフェア



心と体の不調をなくす 40歳からの女性ホルモンケア



相良洋子 監修
定価 1,260円(税込)

女性は40代から女性ホルモンの分泌量が急激に減少するため、心や体の調子が不安定になる。その不快な症状を和らげ、快適に過ごすための生活習慣の見直し方や症状別セルフケアなど様々な対処方法を紹介します。

時短・節約・きれいになる! マンガでわかる洗濯の裏ワザ



中村 祐一 監修
定価 1,260円(税込)

毎日の洗濯で衣類がプロ並みの仕上がりに! 基本を抑えた下処理や洗い方・干し方と洗濯の裏ワザで、あきらめていた汚れやシミ、気になる臭いもスッキリきれいに。洗濯の知識とお手入れのコツを覚えて、衣類長持ち。

もしものときに役立つ 幸せエンディングノート



家の光協会 編
定価 1,260円(税込)

自分の人生の「もしものとき」に備えるためのノート。家族や資産、介護や葬儀の仕方、大切な人へのメッセージなど、豊富な書き込みページを掲載し、解説も充実。自分にとっても遺される人のためにも大事な一冊。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2013年
4月上旬発売

■お申込み・お問い合わせは■

営農部 経営企画課
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

新版 こんなときどうする 野菜づくり百科

「枯れそう」「うまく育たない」など、63種の野菜のつくり方や、苗や肥料などの基本技術についての疑問・悩みにQ&A方式でていねいに回答。いつ何の作業をすればよいかが目とわかる栽培カレンダー付き。



板木利隆 著
定価 1,575円(税込)

まっとうな日本は農政から 農業の元気は日本の元気

農家出身、JA全中勤務時代と「農業ひと筋」で生きてきた著者が、これまでの活動実績から、今後の農業と日本のあるべき姿を示す。徹底した現場主義から見えてくる「まっとうな日本」とは。



山田としお 著
定価 840円(税込)

常備菜と買いおき食材ですぐにおいしい 飛田さん家のお弁当 好評既刊

飛田和緒さんが家族のために毎日作ってきたお弁当レシピ集。煮ものなどの常備菜、さまざまなおかずに展開できるおかずの素、缶詰などの買い置き食材を使った調理のコツが満載。忙しい朝でも手早くお弁当が完成。



飛田和緒 編
定価 1,260円(税込)

行事予定表

2013年3月 組合動静

1 (金)	ジュニアホルスタインクラブ 税務申告作業～14日、根室地区酪対協議会役員会
6 (水)	地区別懇談会 武佐/俣橋、女性部 決算監査
7 (木)	地区別懇談会 当幌/中標津、女性部 役員会 熟年会 冬季研修旅行～9日
8 (金)	地区別懇談会 第二俣落・西竹/俣落 全道AI協会役員会～9日、同志会種雄牛説明会 検定成績活用研修会
9 (土)	地区別懇談会 開陽
11 (月)	同志会俣橋支部管外研修～12日
12 (火)	畑作共済懇談会
13 (水)	青年部 新旧役員会、女性部 三役会
14 (木)	マイコプラス乳房炎スクリーニング検査～15日
15 (金)	第10回理事会、管内和牛セミナー 女性部 第60回通常総会
17 (日)	ビート育苗センター稼働開始～25日 役員報酬審議会、乳質改善研修会 営農・生産部課長会議 第3回中標津乳牛改良同志会役員会
22 (金)	第6回営農委員会、第6回生産委員会
26 (火)	熟年会第2回役員会、第5回管理購買委員会
27 (水)	第14回臨時総会、馬鈴しよ振興会役員会 第11回理事会
30 (土)	棚卸監査～31日

2013年4月

1 (月)	職員歓迎会
2 (火)	青年部 監査、グリーンクラブ役員会 組合長と女性部との懇談会
3 (水)	青年部 全道総会
4 (木)	棚卸精査
5 (金)	
6 (土)	食品加工交流部会役員会
7 (日)	
8 (月)	
9 (火)	
10 (水)	青年部 新旧役員会、女性部 三役、監事会議 中央会自己査定監査、馬鈴しよ栽培講習会 肥料推進～12日
11 (木)	青年部 通常総会
13 (土)	
14 (日)	
15 (月)	財務諸表監査～19日、熟年会 春季研修旅行～19日 第1回生産委員会、第1回管理購買委員会 女性部 役員会
16 (火)	第1回営農委員会
17 (水)	乳牛市場
18 (木)	青年部 地区青協通常総会
19 (金)	管内AI協会定期総会 第12回食品加工交流部会通常総会
21 (日)	
22 (月)	第1回理事会、女性部60周年事業宿泊研修～25日
23 (火)	決算監査～26日
24 (水)	
25 (木)	アルーダオープンフェア～26日
26 (金)	
27 (土)	中標津B&W
28 (日)	
29 (月)	昭和の日
30 (火)	根室管内バーンミーティング



新鮮食材で 楽しくクッキング

料理研究家 高島 陽子



春キャベツの 炊き込みご飯

1人分約320kcal

春キャベツの甘味をたっぷり味わっていただきたい炊き込みご飯です。キャベツの量は多いように感じますが、炊いてしまうとちょうどよい分量になります。しらす以外に桜エビと合わせてもとてもおいしい一品です。

材料 (2人分)

米	2合	酒	大さじ2
キャベツ	1/4個	しょうゆ	大さじ1・1/2
油揚げ	1/2枚	塩	小さじ1
しらす	大さじ4	ショウガ・白ごま	各少々

作り方

- ①米をといでざるにあげ30分ほど置く。
- ②キャベツと油揚げを千切りにする。
- ③炊飯器に①、酒、しょうゆ、塩を入れ、油揚げ、キャベツも入れて炊く。
- ④炊き上がったご飯にしらすをまぶし、ショウガ、白ごまを添えていただく。



たけのこ豆乳 シチュー

1人分約205kcal

タケノコはシチューやカレーなど洋風の煮込み料理にもよく合います。今回は豆乳やかたくり粉を使い、春向きのあっさりしたシチューに仕上げました。鶏肉の代わりにベーコンや豚肉を入れたアレンジも可能です。

材料 (2人分)

タケノコ(水煮)	100g	水	300ml
タマネギ	100g	豆乳	100ml
ニンジン	100g	かたくり粉	大さじ1
シメジ	100g	油	大さじ1
グリーンピース	大さじ2	鶏がらスープのもと	小さじ1
鶏肉	50g	塩	小さじ1

作り方

- ①鍋に油を引き、タマネギ、シメジ、鶏肉を炒める。
- ②①にニンジンを入れ、油が回ったら水を入れて中火にかける。
- ③沸騰したらあくを取り、弱火にし7～8分煮込む。
- ④グリーンピースはあらかじめゆでておく。
- ⑤ニンジンが軟らかくなったら、タケノコ、グリーンピース、豆乳を入れ、さらに2～3分煮込む(豆乳は沸騰すると分離してしまうので、沸騰しないように気を付ける)。
- ⑥仕上げに鶏がらスープのもとと塩で味を調え、水溶きかたくり粉を入れてとろみをつける。