



女性部新年恒例会 (2012.1.20)

# 夢広がる なかしべつ

JA中標津町農業協同組合

## INDEX / 目次

公式Webアドレス

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>



ケータイ用  
QRコードはこちら!!



2012  
02  
Vol.446

- 女性部新年恒例会…3
- JA根室地区青協幹部研修報告、  
JA中標津組合長杯ソフトバレーボール大会…4~5
- 平成24年 営農計画総集計表…6~7
- 第10回理事会、クロスワード…8
- 読者の声、今月の運勢…9
- 女性部のページ…10~11
- 青年部 丸山小学校出前授業…12
- 普及の窓～滑り止め対策で牛の肢蹄を守ろう!…13
- 夢広がる掲示板…14~15



# 2012年 女性部



# 新年恒例会

1月20日、女性部の新年恒例会が、JA大会議室をメイン会場に行われ、部員43名が今年最初の顔合わせとなり楽しい一日を過ごしました。

## 女性部 パワー全開!!

開会の挨拶では、金子ひろみ部長が「昨年12月に行った生け花教室（P11）で、講師の大河内先生から情熱を感じ、先生のように歳を重ねていきたいと感じました。自分の人生を良いものに変化させるきっかけとい刺激を与えあえる女性部の魅力をあらためて感じました。」と伝え、高橋組合長からは、「女性部の皆さんの力を借りながら、今年一年もJA事業を盛り上げていきたいと思っております。イベントなど、是非ご協力をお願いします」と挨拶がありました。

根室農業改良普及センター北根室支所・並川支所長による牛乳での乾杯により、会がスタート。(株)味のオーハシあるる店・店長のご好意によって、低予算の中にも関わらず提供いただいたしれとこドーナツ付きの超豪華弁当を食べながら、仲間同士の語らいの時間が進みました。

会場には、例年のように手工芸品を中心とした個人の作品と女性部事業で好評だったエコクラフト教室での作品の展示が行われました。また、今年も、JA北海道女性リーダー研修に参加した際の展示物と参加者が撮影してきた写真を用いた女性部活動の報告コーナーを設けました。女性部研修として参加している根室地区および北海道女性協議会の取り組みについて、部員ひとり一人により理解を深められるような内容になっていました。

お弁当の他に、JA中標津からのいちご、あるる店長からのいよかん、町内の長谷川菓子店のケーキでお腹も満たされ、仲間との会話が弾んだ後は、ひとつぼショップの時間です。

会場を隣りの会議室に移して、地域や個人的に作った焼き菓子・手工芸品などがところ狭しと並べ



### ひとつぼショップ

あるるの宮田店長から「ひとつぼショップや展示品のものをプチあるるでの販売や展示してみませんか？」という嬉しいお誘いがありました。

今日のこのお花は藤井直雄美さんが用意してくれたものです。ステキですね～。



# 作品&展示物の数々



エコクラフト教室参加者の作品



加藤順子さんの作品  
コサージュと服



JA中標津  
花盛り

JA北海道女性リーダー研修の報告コーナー  
展示作品展の紹介  
花の写真と子牛ジャケットと台所帽子など



大西ふみ江さんの  
作品JA女性手帳  
用のカバー(家の  
光記事活用作品)



手作り  
手帳カバー  
大西ふみ江

※掲載しきれない作品や展示物などは、女性部だよりにて掲載致します。

輪くぐりリレー  
「お母さん頑張って!!」  
(河西琉心)



ストーリーに糸を通す  
ゲーム「なかなか通  
らないのよ~」  
直雄美さんガンバレ

ゲーム・ビンゴ  
大会



同時優勝の河西真純さん(左から2番目)  
と新井裕美さん(左から3番目)

られ、品定めし、作り方などを聞きながら次々と購入されて、即完売店舗が続出しました。

休むことなく、アトラクションに移り、担当者が事前に時間を作って用意した速さを競う輪くぐりリレーや短く切ったストローを糸に通していく玉入れのように数を競う2種類のゲームで、テーブルごとで楽しみながら競い合いました。

お米など主婦がもらって嬉しい実用品が景品として用意された全員参加によるビンゴ大会では、同席した子供にも当選の権利を与えて一緒に楽しみました。高橋組合長からのお年玉争奪大ジャンケン大会を制したのは、日下恵美さん(俵橋)でした。

今年も、進行内容を工夫したので閉会時間までの約3時間をたっぷり仲間とともに楽しめました。山下智代副部長からの閉会挨拶では、「役員改選の年ですが、今年一年も部員ひとり一人の力を合わせて、自分にとっての女性部とみんなの女性部を盛り上げて、より有意義なものにしていけるといいですね。」とありました。長い間女性部活動の中で活躍されてきている副部長の言葉がいい刺激に感じました。

(記)橋詰仁美



優勝した  
日下恵美さん



幹部研修報告

J A 根室地区青協幹部研修に参加

平成24年1月17日～20日の日程で、JA根室地区青協幹部研修が行われました。当農協青年部からは、中本信幸根室地区青協会長、櫻坂直俊副部長、高橋春樹理事が参加しました。単組全体では15名の参加がありました。

今年東北・北海道地区JA青年大会は福島県での開催となりました。本大会は、JA計根別青年部がJA青年組織活動の実績発表をするということで、応援も兼ねての参加となりました。

1日目は午前9時30分、中標津空港発新千歳経由で羽田空港に向かいました。農林水産省には午後3時00分に到着しました。約

2時間にわたり活発な意見交換が行われ、一人一人質問する貴重な時間を過ごしました。皆さんのやりとりを聞



いていると、本当にいろいろな疑問や要望が数多くありました。懇親会の中で、一つ気になる会話がありました。「日本は世界的に見ても財政不健全全国である。国は莫大な借金を抱え、税収のおよそ半分は借金の利息に充てている。そのため、やたらと公共投資を行うことができている時代ではなく、景気を後押しすることは難



第16回 JA中標津組合長杯 ソフトバレーボール大会



12月18日、JA中標津組合長杯ソフトバレーボール大会が中標津町体育館において開催され、町内外から26チームが参加し、大変熱のこもった

激戦の1日となりました。本大会は、中標津町ソフトバレーボール連盟が主催、中標津町酪農対策協議会が後援しており、ソフトバレーを通して牛乳・乳製品の消費拡大を目的に



全国大会の出場切符を手にした  
JA計根別青年部中村正博氏

しい。「詳しい事はあまりわかりませんが、国にはお金の余裕がないと理解しました。国に頼る事ばかりではなく、自らの経営の体質を改善しなくてはならないと改めて身が引き締まりました。」

2日目、東京駅から東北新幹線に乗って福島駅へ午前11時11分に到着しました。福島グリーンパレスで東北・北海道地区JA青年大会が行われました。はじめに青年の主張発表がありました。東北だけに震災に関する内容が目立つだろうと思いましたが、それでもなく各地区でいろいろな思いや取り組んでいることがあって自分で出来る限りの最善を尽くそうと前向きな印象を受けました。次に、活動実績発表があり、各道県の青年部は本当に様々な活動を行って

り、斬新な取り組みであると思えました。発表時間は15分以内で終えており、スライドも手が込んでいました。結果は3日目に発表となりますが、JA計根別青年部が見事最優秀賞を獲得し全国大会の出場切符を手に入れました。審査講師では、発表態度もよく、しっかりと7年間の活動が積み上げられ結果を出しており、JA活動・地域に密着していると高く評価されました。

3日目の記念講演では、福島大学経済経営学類 准教授 小山良太氏が「震災、原発事故以降の青年組織の役割について」と題して発表がありました。「福島原発事故はチェルノブイリ原発事故と比較すると、日本の原発対策はどの産業においても合理的な対策はとられていない。ウクライナ・ベラルーシ(チェルノブイリ原発事故で放射能の被害があった国)では福島の事故よりも甚大な被害があったにもかかわらず、国力を挙げたの対策を行っている。ベラルーシでは事故当初、作物の風評被害があったが、国の対



(記事) 櫻坂直俊、写真) 高橋春樹

策により今では全くない。」とお話がありました。

講演後の質疑応答では、福島の農家の方達は現状を切実に訴えました。改めて自分達の環境を考えると、大勢の人に支えられ安心して仕事が出来るということには本当にありがたいと思えました。

最後に、大変貴重な勉強をさせて頂き、力をもらうことができました。大変な情勢でも屈せず立ち向かわなくてはならないという、気概をもって取り組もうと気持ちも沸き良い研修となりました。

## 大会結果

参加人数 約141名

ヤングクラス	優勝	飛翔会
	準優勝	aim
	3位	BLAST
	3位	Punch B
ブロンズクラス	親睦優勝	ラポール
	優勝	ロマンスYSO
	準優勝	Punch A
レディースクラス	親睦優勝	チーム笑 野口
	優勝	mopper's

開会挨拶をする飯島浩樹副会長



開催し、今年で16回目となります。

試合は、ヤングクラス・ブロンズクラス・レディースに別れ、好プレー、珍プレーが続出する中、楽しい一日を過ごし交流を深めました。賞品には中標津牛乳、乳製品詰め合わせ、伯爵いもが用意され、乳製品・農産物の消費拡大と親睦を深めた1日となりました。

参加された各チームならびに大会役員の皆さんお疲れ様でした。(記) 小玉 聡



平成24年

営農計画総集計表

単位：千円

収		入				平成23年実績 225戸	平成24年計画 223戸
	23年計画	23年実績	24年計画	実績との差			
生乳	9,423,699	9,495,846	9,723,570	227,724	乳量(t)	125,610.00	128,977.30
補給金	599,354	584,339	584,159	-180	大根	112.8 ha	111.3 ha
小計	10,023,053	10,080,185	10,307,729	227,544	収量(C/S)	447,745C/S	465,316C/S
乳用牛	766,050	820,266	777,415	-42,851	ブロッコリー	50.7 ha	46.4 ha
肉用牛	405,976	455,809	389,825	-65,984	収量(C/S)	43,866C/S	46,792C/S
その他畜産物	9,400	9,522	10,576	1,054	てん菜	134.8 ha	127.6 ha
個体販売計	1,181,426	1,285,597	1,177,816	-107,781	収量(t)	7,215.00	6,362.00
家畜共済金	266,318	471,832	277,955	-193,877	馬鈴薯種子	120.8 ha	79.2 ha
畜産物計	11,470,797	11,837,614	11,763,500	-74,114	食用	83.2 ha	56.1 ha
馬鈴薯	289,652	328,837	237,870	-90,967	澁原	249.9 ha	236.1 ha
てん菜	73,034	90,185	72,003	-18,182	収量(袋)	151,988	141,168
その他農産物	88,747	116,593	119,382	2,789	加工	11.1 ha	20.0 ha
大根	146,374	159,874	148,714	-11,160	乳用牛(頭)	3,241	3,431
ブロッコリー	44,799	51,492	42,981	-8,511	肉用牛(頭)	6,076	6,301
畑作共済金	0	16,805	0	-16,805	乳牛総頭数	27,746	26,853
農産収入計	642,606	763,786	620,950	-142,836	12ヶ月以下	5,505	5,038
農業雑収入	963,531	1,169,047	988,867	-180,180	13～24ヶ月	5,654	5,316
農業収入計	13,076,934	13,770,447	13,373,317	-397,130	25ヶ月以上	16,587	16,499
農外収入	45,867	69,575	97,420	27,845	総所有地 ha	14,918.50	14,658.50
資金借入	8,640	117,455	761	-116,694	改良草地 ha	8,594.40	8,529.30
資金受入	548,889	1,102,492	616,685	-485,807	永年草地 ha	3,376.80	3,334.10
合計	13,680,330	15,059,969	14,088,183	-971,786	畑地 ha	1,108.60	1,003.90
					山林原野他 ha	1,838.70	1,791.20

	23年計画	23年実績	24年計画	一戸平均実績	一戸平均計画
農業収入	13,076,934	13,770,447	13,373,317	61,202	59,970
農業経営費	9,461,215	10,511,926	9,786,581	46,720	43,886
農業所得	3,615,719	3,258,521	3,586,736	14,482	16,084
所得率	27.6%	23.7%	26.8%		



平成24年

# 営農計画総集計表

単位：千円

1月31日に開催された理事会において、組合員皆様方の平成24年度営農計画書の認定作業が行われました。昨年実績では、生乳生産が全道的に伸び悩む中、皆様方のご努力により前年比101.6%となりました。東日本大震災で経済活動が冷え込む中でこの実績に対しまして、改めまして敬意を表するところがあります。畑作物につきましては、生産者戸別所得補償制度が本格実施された中、天候にも恵まれ平年以上の収入となりました。昨年末のクミカン全体の収支残高では飼料・生産資材・燃料等高止まりのあおりを受け、平成22年より△4,544千円の実績となりました。

平成24年の営農計画総体の数字は表の通りとなっております。計画乳量では前年実績対比102%程度の増産計画で、全体的に個体乳量が伸びてきている中、一方で暑熱等ストレスによる乳量・受胎率の低下が心配されます。十分な良質粗飼料の給与・環境対策等により牛の健康を維持した上で生乳生産量の増産をしていただきたいと思います。畑作物につきましては、天候に左右されることは大きいのですが、戸別所得補償対象作物につきましては生産実績（質・量）を重点に置いて作付けを行っていただきたく、又第三作物も積極的に取り組んでおりますので、上手にリスク分散をしながら引き続き良質な畑作物を生産する意欲を持つての営農に励んでいただきたいと思います。営農は家族経営が占める割合が大変高いので、家族が一丸となって健康に留意され所得確保に向けて営農計画を基本とした営農に取り組んでいただきたいと思います。

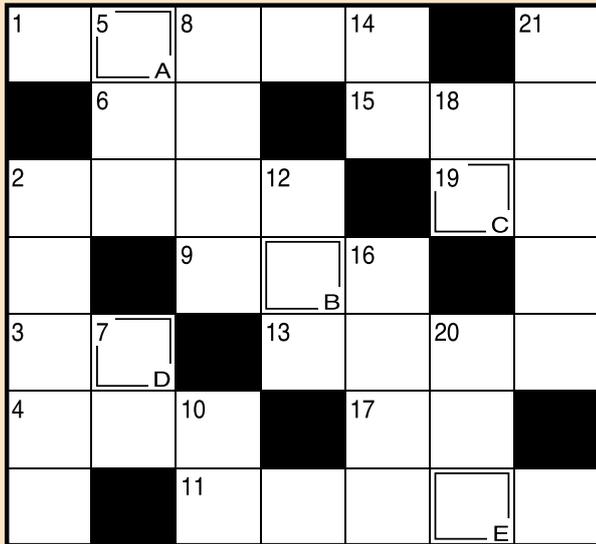
	支		出	
	23年計画	23年実績	24年計画	実績との差
賃	222,662	231,223	209,247	-21,976
肥料	573,154	574,317	544,541	-29,776
生産資材	425,227	519,766	428,920	-90,846
水道光熱	505,329	554,819	535,242	-19,577
飼料	4,136,295	4,440,463	4,354,810	-85,653
養畜費	662,580	767,161	695,848	-71,313
素畜費	57,984	68,086	36,630	-31,456
農業共済	469,720	482,416	478,500	-3,916
賃料料金	1,036,804	1,200,955	1,097,705	-103,250
修理費	348,646	528,852	358,703	-170,149
諸税諸負担	694,572	755,455	714,724	-40,731
支払利息	166,915	155,440	175,130	19,690
その他経営費	161,327	232,973	156,581	-76,392
農業支出計	9,461,215	10,511,926	9,786,581	-725,345
家計費	2,138,553	2,260,715	2,130,166	-130,549
経費+家計費	11,599,768	12,772,641	11,916,747	-855,894
資金返済	929,519	959,356	1,054,427	95,071
貯金共済	1,051,595	1,062,862	1,045,250	-17,612
農業機械	40,384	192,997	41,121	-151,876
その他	118,081	230,657	119,688	-110,969
合計	13,739,347	15,218,513	14,177,233	-1,041,280

	23年計画	23年実績	24年計画
総収入合計	13,680,330	15,059,969	14,088,183
総支出合計	13,739,347	15,218,513	14,177,233
収支過不足	-59,017	-158,544	-89,050

# Crossword Puzzle

# 夢広がる クロスワード

出題/ニトリ



二重マスの文字をA〜Eの順に  
並べてできる言葉は何でしょうか？

## タテのカギ

- ②赤ん坊を運んでくるといふ鳥
- ⑤3年目でも7年目でも駄目よ
- ⑦アメリカの通貨単位
- ⑧尾張、——、水戸の徳川御三家
- ⑩重いものを持つときは痛めないよう気を付けて
- ⑫炊くと普通の米飯になります
- ⑭刺し身に添えるダイコンの細切りや海藻
- ⑯選挙に立候補すること
- ⑰振ったバットが——を切る
- ⑲役所で住民票の——を取った
- ⑳笑うと負けよ、あっぱっぷ

## ヨコのカギ

- ①覆われるとたいてい晴れます
- ②スー、ハーと繰り返します
- ③風邪をひくと痛くなる人も
- ④首都はイスタンブールではなくアンカラ
- ⑥タカよりも大きなものが多い
- ⑨塗り物に塗られています
- ⑪土中の水分が地表で凍ってできます
- ⑬新品ではありません
- ⑮寝るとき頭に当てます
- ⑰丸めた賞状を——にしまう
- ⑲——は咲いたか、桜はまだかいな



答え  
カガミモチ



答え

- 1…たこの数が少ない
- 2…たこの絵が違う
- 8…お父さんがマフラーをしている
- 10…やっこだこのひげの形が違う
- 11…たこの足の長さが違う

## 第10回 理事会

開催月日 平成24年1月31日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

1. 株式会社農協観光への出資について
2. 北海道農業信用基金協会への出資増口について
3. 固定資産（農協有バイブラインミルク、農協有バルククーラー）の処分について
4. 桜ヶ丘給油所の固定資産処分について
5. 理事に対するJA農業経営サポートローンの貸付について
6. JA農業経営サポートローンの貸付について
7. 理事に対する貸出金の承認について
8. 各種資金の借入について
9. 理事に対する平成24年度営農計画書供給認定について
10. 平成24年度営農計画書供給認定について

### 報告事項

1. 組合員の加入及び脱退の状況について
2. 平成23年度第2回地区別懇談会の主な意見について
3. 内部審査の結果について
4. 個人連帯保証にかかる監督指針の改正に伴う対応について
5. 平成23年12月末酪農ヘルパー稼働状況について
6. 平成23年12月末農業農村交流施設稼働状況について
7. 平成23年12月末人工授精進捗状況について

8. 一村一炭素おとし事業の経緯と進捗状況について
9. 平成24年度農林水産関係予算概算決定の概要について
10. 平成23年度生乳生産状況と乳質について
11. 汚染乳賠償保険継続加入について
12. 乳製品工場バルククーラー室暖房機の新規取得について
13. 抗生物質残留事故について
14. JA中標津口蹄疫対策本部機構図について
15. 乳製品工場の進捗状況について
16. 農産販売課の進捗状況について
17. 畜産販売課の進捗状況について
18. 東電原発事故に係る第2回損害賠償請求について
19. 農村地域チーズ需要拡大運動の進捗状況について

# 読者の声

## 待ち遠しい春

●寒くなりました！牛舎の中も力チンコチン。水道もとかすのに30分。牛舎の仕事時間の長いこと。でも、ふと気がつくともまだ明るいうちに感謝。やっぱり春は、すぐ近くまでできているのですね。冬將軍も今が頑張りどきなのだと思います。季節があることを時の流れを感じ、ありがたく思います！早くこい春!!

▼PN/楓々

## 第1に健康、第2に何事も前向きに

●2日の除雪から始まり、新年会は5日の吹雪と重なり延期となり、やっと4日に行われました。10軒程の部落の方々の集まりですが、色とりどりのごちそうや、全員参加のジェスチャーやビンゴなど盛り上がり、楽しかったです。本年は健康第1ですが、第2に、何事も前向きに暮らしていこうと思います。

▼PN/二代目の嫁

## 新年のおへりもの

●明けましておめでとうございます。今年には正月から雪が沢山積もっていて、除雪や牛の世話をしている皆様、お体を大切に働いて下さい。

私は、暮れに青森県より沢山のリンゴがおくられてきました。(サンフジ) 赤いほっぺのような真っ赤なリンゴは甘くてみつが入っておいしいです。ミカンのおくりものもありました。コーダーチーズを送った方々は、皆とっても喜んでくれました。色々な乳製品も時々、あるから買っていたいております。どれもおいしいです。今年も宜しく、お願いいたします。

▼PN/りんごちゃん

## うるう年で辰年

●新年明けましておめでとうございます。2012年、平成24年を迎えました。4年に1度のうるう年で、干支は『辰』昇竜のことよき年でありますようにと、祈りたいですね。

▼PN/夢

当選者は、吉川有加里さん(中標津)、藤原貴志子さん(武佐)、渡辺節子さん(俣落)、藤原洋子さん(俣落)、安江昌子さん(第2俣落)、弾正原真由美さん(第2俣落)の6人です。

景品は郵送させていただきます。おめでとうございます。応募される際にはひとことコメントを添えて応募いただけますようお願い申し上げます。

### 今月のあなたの運勢

★モナ・カサンドラ★



2月

#### 牡羊座

3/21~4/19

**全体運** 知的好奇心が高まってくる期間です。やってみようという気持ちがあるなら、ぜひトライして。新しい趣味を持つのも◎

**健康運** 体をいたわり、規則正しい生活を送って

**幸運を呼ぶ食べ物** お汁粉

#### 牡牛座

4/20~5/20

**全体運** プレッシャーに弱くなりそう。できる人と比べず、マイペースに取り組んで。クラシックを聴き、リラククスを

**健康運** 体調良好。気軽に運動を楽しむチャンス

**幸運を呼ぶ食べ物** セロリ

#### 双子座

5/21~6/21

**全体運** アクティブに動き回る月。何事にも意欲的に臨んで。停滞していた事柄がスムーズに展開していく予感も

**健康運** 急な運動は避け、体を慣らす必要あり

**幸運を呼ぶ食べ物** ダイコン

#### 蟹座

6/22~7/22

**全体運** 考え方が暗くなりがち。物事を邪推しやすくなるので、楽天的な発想を大切に。自然に触れ、リフレッシュして

**健康運** まずまず順調。特に問題なく過ごせそう

**幸運を呼ぶ食べ物** ココア

#### 獅子座

7/23~8/22

**全体運** 勢いのあるときと、そうでないときの落差が激しい時期。少々ことで落ち込まず、どっしり構えるのがベスト

**健康運** 小まめに動くことで、体調も上向く兆し

**幸運を呼ぶ食べ物** コボウ

#### 乙女座

8/23~9/22

**全体運** 完璧を目指す気持ちが強過ぎ、かえって物事の進行を遅くしてしまう結果に。あまり気張らず、ゆったり構えて

**健康運** リラックスと笑顔を心掛ければ、開運に

**幸運を呼ぶ食べ物** ハクサイ

#### 天秤座

9/23~10/23

**全体運** 前向きな気持ちになれるはず。情報収集が確実なら、思い切ってアクションを起こすのが正解。旅行もラッキー

**健康運** 栄養に配慮し、食生活の改善を図って

**幸運を呼ぶ食べ物** 寄せ鍋

#### 蠍座

10/24~11/22

**全体運** やたらとイライラせず、のんびり過ごしてみよう。一人の時間を楽しむことで、気持ちにゆとりが生まれる気配

**健康運** マッサージをすると良い影響が

**幸運を呼ぶ食べ物** 長ネギ

#### 射手座

11/23~12/21

**全体運** コミュニケーション運が高まっています。初対面の相手とも、すんなり親しくなれそう。趣味に励むのもグッド

**健康運** ストレスをためず、適度な気分転換を

**幸運を呼ぶ食べ物** 甘エビ

#### 山羊座

12/22~1/19

**全体運** 仕事など、すべきことが終わったら、自分の時間を楽して。習い事を始めたりすると、充実感を味わえます

**健康運** ウォーキングを始めると、気力もアップ

**幸運を呼ぶ食べ物** おから

#### 水瓶座

1/20~2/18

**全体運** 得意なことが増えるなど、自分に自信が持てそう。新しいことを始めるのも大賛成です。買い物は新製品につき

**健康運** 意識的に体を動かさなければ体調に好変化が

**幸運を呼ぶ食べ物** しょうが湯

#### 魚座

2/19~3/20

**全体運** 小さな喜びが重なる予感。感謝の気持ちを持って過ごせば、さらなる幸運を引き寄せられます。思いやりも大切に

**健康運** 無理をせず、たっぷり休養を取るのが吉

**幸運を呼ぶ食べ物** ワカサギ



## チーズの種類

### ★ストリングチーズ

フレッシュタイプのモッツァレラを繊維状にし、手で裂けるようにしたタイプ。プレーンタイプからハーブ入りまで、様々なタイプがあります。独特の歯触りがあり、さっぱりとした味わいがサラダはもちろんのこと和風レシピにもよく合います。

### ★カチョカヴァッロ

「馬上のチーズ」と呼ばれるイタリア原産のチーズ。ひょうたんに似た独特の形をし、ひもで吊して熟成させます。薄く切ってそのまま食べたり、ピザやグラタンなどの加熱料理にも使用します。外側の堅い部分はすりおろして使えます。

### ★リコッタ

チーズを作るときに出る乳清（ホエーと呼ばれる水分）の水溶性タンパク質を加熱し、凝固させて作ります。通常、わずかな乳、脱脂粉乳を加えて作ります。見た目や感触が寄せ豆腐によく似ており、淡泊でありながら牛乳のほのかな香りが感じられるフレッシュタイプです。

チーズを漢字で書くと乾酪（カンラク）です。

河口さんにはチーズ作りを教わりました



最終工程の味付け中  
細長いものがストリングチーズ  
丸いものがカチョカヴァッロ



ソーセージ作りは熊谷さんから教わりました

生産者としても子供を育てる親の立場としても知識を得ることができ有意義な研修会となりました。  
（記）橋詰仁美

## フレッシュミズ

# ソーセージ&チーズ加工体験

11月28日、中標津町畜産食品加工研修センターの協力のもと、ソーセージとチーズ作りを通して地域の食について学びました。

昨年4月、研修センターでソーセージ作りを行った時、チーズ作りを体験したいという要望があったことで2回目の研修となりました。

ソーセージ作りは、腸にミンチを集める作業がやはり難しく一点に集中して行います。チーズ作りでは、酪農家とチーズの相互関係、チーズの歴史、欧米とアジアとの食文化の違い、乳清（ホエー）の成分はほぼ水分で、化粧品などにも活用されているなど、多くのことを教えて下さいました。



## フレッシュミズ

# なかしべつ牛乳で豆腐づくり

12月5日、農業農村交流施設ウレにて、なかしべつ牛乳を使った牛乳豆腐作りを通しての交流が行われました。

酪農家の醍醐味である牛乳豆腐。以前行われた学校関係者など消費者を対象に女性部員が講師を務めた料理教室のことや、そこで牛乳豆腐の作り方・食べ方を紹介したことがフレッシュミズ事業の中で伝えられ、各家庭での生乳や酢の種類も、量も作る人も様々なので、他の家庭の作り方に挑戦してみることになりました。

今回は、原料に「中標津牛乳」を使用。米酢とリンゴ酢とレモン汁を使った3種類の牛乳豆腐を作りました。  
牛乳豆腐の食べ方も様々なので、たくさん情報交換することができました。

（記）橋詰仁美



## 青葉会

# 青葉会 健康体操教室

12月5日と1月16日、マルエー温泉保養にて、青葉会の健康体操教室が、部員10名程の参加のもと行われました。

昨年度、講師から指導を受けた体操を部員から部員へ伝える内容で行われ、今回の講師は大西ふみ子さん（俵橋）に務めてもらいました。

立つだけでも、つま先や



かかるとに均等に体重がかかっているのと、偏っているのでは体のバランスに違いがでてきます。そして、更には体の歪みや疲労蓄積につながるので悪循環となります。

この体操は、自分の体の可動範囲に合わせてゆっくり動かし、行うことができるのが魅力的なようです。気持ちのいい汗も出ます。

体操でスッキリした後には、会場内にあるバイキングでおなかいっぱいにして、温泉でリラクゼーションして、心身ともに元気になれる楽しい一日になりました。

（記＝橋詰仁美）

## 女性部三層活動

# 生け花教室

12月9日、JA中会議室にて、女性部の生活文化活動として、生け花教室が行われ、部員13人が参加しました。

講師は、町内在住の東池坊・大河内より子先生をお迎えしました。女性部では、2000年12月に入門編の盛り花とお正月用の生け花を教わったことがあったので、11年ぶりの開催となり、この再会に先生も喜んで下さいました。用意された花から好みのものを選び、それを持参した花器に生けていきます。



先生から「こうすると、より素敵になりますよ。来年の干支、龍をイメージしてこのようにしてみてもいかがですか」などと生き生きとした眼差しで、アドバイスを一人ずつにしてくださいました。とっても穏やかでほんわかと優しい雰囲気の中、あっという間に2時間を過ぎました。癒しの時間のように感じました。

参加者からは20年振りに生け花をした。来年も教えて頂きたい。生け花の楽しさをこれからもみんな味わいたい。楽しい時間を過ごす事が出来た。先生と11年振りに再会出来て嬉しかった。先生が手を加えると一段とよく見えることが不思議でした。先生のお話はどれも興味深いものでした。などの声がありました。

今回のこの温かい再会と体験は、藤井直雄さんと弾正原真由美さんが、個人活動を女性部活動に反映して下さったことで実現したものです。先生とお二人に感謝です。次、会える日を今から心待ちにしています。

（記＝橋詰仁美）

# 丸山小学校出前授業 酪農について勉強しました



平訓史部員が、各牧

牛舎について瀧ヶ  
フリーストール  
いて原建治部員、  
繋ぎ牛舎につ  
写真をスクリー  
ンに映しながら、  
視聴覚室では、  
顔で授業を終えるこ  
うなうまく搾ること  
ができました。

12月20日、青年部食農教育委員会が主体となり、丸山小学校3年生への出前授業を行いました。3年1組と2組が3・4時間目に体育館と視聴覚室に分かれ、交代で授業を受けました。体育館では、「牛の餌の勉強」、3種類の牛乳からなかしべつ牛乳を当てる「利き牛乳」、モデルカウを使った「搾乳体験」を行いました。視聴覚室ではスライドで、「つなぎ牛舎（原牧場）の学習」、「FS牛舎（瀧ヶ平牧場）の学習」、「牛クイズ」を行いました。

体育館では、牛の餌の説明から始まり、児童達は質問に、積極的に手をあげたり、サイレージの匂いに興味津々でした。3種類の牛乳から、中標津牛乳を当てる利き牛乳では、大半の児童達は、毎日飲んでいる中標津牛乳を当てることができました。最後に、模擬牛を使用した搾乳体験では、みんなうまく搾ることができ、満足そうな顔で授業を終えることができました。



場での飼養形態、餌の種類、搾乳風景などを説明しました。とても元気な挨拶があり賑やかな児童達でしたが、授業が始まるとみんな興味深く話を聞いてくれました。児童から積極的な発言や質問があり、時間が足りないぐらいでした。質問の中には青年部員が回答に困る場面もありましたが、一緒に参加してくださった普及所の方に手助けを頂き、わかりやすく説明していただきました。

授業終了後、3年1組と2組の教室で、児童達と一緒に給食を食べました。青年部員は「イケメンだね」と声を掛けられたり、楽しい会話をしながら一時を過ごしました。

出前授業を通して、児童の酪農に関する興味関心が高まり、地域の特産であるなかしべつ牛乳の素晴らしさや美味しさを伝えることができたと思います。

(記)瀧ヶ平訓史・吉田裕行

## 青年部反省会

12月13日、青年部員と農協職員による反省会が寿宴にて開かれ、59名が参加しました。

反省会では、新入部員・新採用職員からの挨拶、全道JA青年部大会の出張報告、ビンゴゲーム、ジャンケン大会が行われ、大いに盛り上がり大変楽しいひとときを過ごすことができました。

きました。

支部の垣根を越えた部員間の交流や農協職員との親睦を深めることができ、より一層『絆』が強くなりました。今年一年、林直樹部長をはじめ部員の皆さん本当にお疲れ様でした。

(記)林友也



# 滑り止め対策で牛の肢蹄を守ろう!

まもなく春を感じる季節になります。しかし、気を抜かず、牛の足元の管理に今一度目を向けてみませんか。

牛の足元を守ることは、牛の行動制約の緩和と事故防止に役立ちます。

牛の体重約650kgは、はがき4枚分の蹄面積で支えられています(図1)。この、わずかな面積で凍結面を歩行すると、踏ん張りがきかず大変危険です。

以下の事項を参考に対策を取り組みましょう。



図1 牛の体重を支える面積が小さいので滑りやすい

## 1 滑り止め資材の散布

牛がすべりやすい場所に、次のような資材を散布します。

### 【散布資材】

焼き砂・おがくず・貝殻・粒状タンカルなど(各農協資材課などにご確認ください)。

### 【散布方法】

散布資材の置き場を工夫し、継続的に取り組む必要があります。

毎朝夕、通路と出入口に散粒機(図2)などでサッと散布します。み(箕)や手押し式の石灰散布機を活用している事例もあります。



図2  
散粒機(左写真)  
とみ(箕,右写真)

敷料を通路に敷く場合は、乳牛が床で寝ない程度の量に留め、除糞後に敷きます。

## 2 施設の改修による対策

既存施設でも施工可能な方法があり、施工事例が増えつつあります。

### (1) 目地きり

十分な深さではありませんが、コンクリートの床面に新たな目地を作ることができます(図3)。

工法により、施工時間や仕上がりに違いがありますので、事前に確認が必要です。



図3 フロントローダーに取り付けた歯で目地切りした事例

### (2) 通路用

#### マットの設置

ホールディングエリアやリターン通路、横断通路に通路用マットを設置します(図4)。マットを牛が踏むことで氷が割れやすくなります。また、年間を通して、蹄への負荷軽減につながります。



図4 通路用マットの施工例

### (3) ヒーターの活用

リターン通路につり下げヒーターを設置し、凍結面を減らすことで、氷を取りやすくします。

## 3 その他の滑り止め対策

管理面からも工夫が必要です。

- 前産で股さきなどの経験牛は、分娩後の移動前に脚バンドをしておく
- 牛群の移動は、雪が降って凍結面が十分隠れたタイミングを見計らって行う
- 牛の歩行に支障が出ると、事故リスクが高まるので、蹄病は早めに治療する



**3月は道税の  
納税推進強調月間  
です**

道税の納め忘れはありませんか？根室振興局では、3月を納税推進強調月間として、財産の差押えなどの滞納処分に積極的に取り組む、滞納整理の促進に努めます。みなさんの暮らしを支える道税の納税にご協力ください。

**■問合せ先**

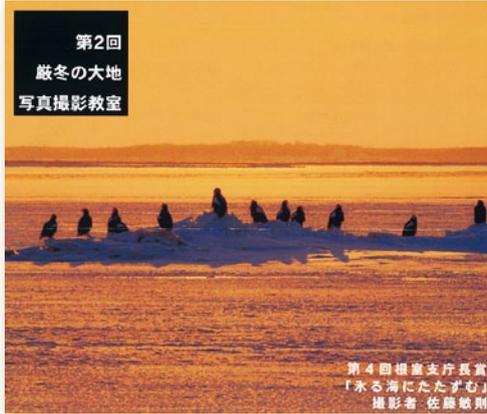
納税に関するご相談は、根室振興局地域政策部 税務課 納税係 ☎0153-24-5466 (納税係直通)

**第2回「厳冬の大地」  
スライド講演会・写真  
撮影教室募集**

今年も、野付半島にはオオワシ・オジロワシ・コミミズクの姿が確認出来ます。この機会に厳冬の野付半島・根室管内の自然「寒いけど綺麗」を満喫しに来てみてはいかがでしょうか？

現在、野付半島ネイチャーセンターでは、第5回「日本最東端の豊かな水と大地のフォトコンテスト入選作品展」の今年度最後の展示をしております。

皆様方の御参加を心よりお待ちしておりますとともに、周囲の皆様にも宣伝の程、宜しくお願いいたします。



**■日時** 平成24年2月19日(日)  
2月20日(月)

**■集合場所** 野付半島ネイチャーセンター

**■参加費**

宿泊付 12,000円  
昼食別途 800円  
宿泊無 3,000円  
昼食別途 800円

**■宿泊**

湯元ホテル川畑

**■定員**

宿泊付 20名  
宿泊無 10名

**■講演**

志賀芳彦氏

(社)日本写真家協会会員

第59回写真道展審査委員長

**■写真講師** 佐藤臣里氏

(社)日本写真家協会会員

(社)日本写真協会会員

**■締め切り** 平成24年2月15日(水迄) (※定員になり次第締切ります)

**■お申込・お問い合わせ**  
一般社団法人 イープロジェクト  
〒086-1025  
標津郡中標津町東25条南5丁目6番地  
(株)日建ハウジング内 (担当 佐々木 優)  
TEL0153-73-2619 FAX0153-72-4141  
E-mail: masaru300@gmail.com

**ノロウイルスによる  
感染性胃腸炎・食中毒  
を予防しましょう!!**

**1. ノロウイルスとは**

ノロウイルスは、ウイルスの中でも特に小さく、球形をした「小球形ウイルス」と呼ばれるウイルスの一種です。このウイルスによる感染症や食中毒は一年を通して見られますが、11月から発生件数が増加しはじめ、1～2月が発生のピークとなる傾向にあり、翌年の春まで発生があるので、冬から春にかけて注意が必要です。

**2. どのような症状なのか？**

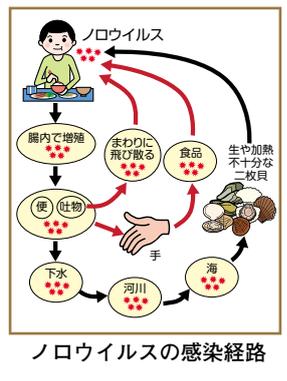
(1)潜伏期間は通常24～48時間  
(2)主な症状は吐き気、嘔吐、下痢、腹痛であり、発熱は軽度です。これらの症状が1～2日続いた後、回復し、後遺症もありません。  
(3)感染していても発症しない場合や軽い風邪のような症状の場合もあります。

**3. どうやって感染するの？**

ノロウイルスの感染力は強く、感染経路は、ほとんどが経口感染。

**4. 予防方法は？**

(1)とにかく手を洗う  
最も重要で、有効な予防方法です。トイレの後、食事の



前、調理の前、おむつ交換の後、嘔吐物や下痢便の処理の後などに、流水・石けんによる厳重な手洗いやうがいがある方が有効です。また、症状のある方とのタオルの共用は厳禁。

(2)消毒、加熱処理  
消毒用エタノールや逆性石けんではノロウイルスの感染力を失わせることはできませんが、次亜塩素酸ナトリウム(家庭用塩素系漂白剤を希釈したもの)や加熱(85度、1分以上)は効果があります。

(3)糞便や吐物の処理、汚染されたおそれがある場所の消毒  
使い捨てのマスクと手袋を着用し、汚物中のウイルスが飛び散らないように、糞便や吐物をペーパータオルで静かに拭き取る。床等は次亜塩素酸ナトリウムで浸すように拭き取る。じゅうたん等にはアイロンをかける。拭き取り使用したペーパータオル等は、次亜塩素酸ナトリウムを希釈したものに5～10分に浸した後、廃棄処分する。

置き薬に初めて! こども用かぜシロップ剤

「お子様のために」を考えた、飲みやすいかぜシロップ  
3ヶ月~7才のお子様にごくって飲みやすいパイナップル風味!

小児用パプトンベビー 第3類医薬品

お子様の急な体調の変化に、置き薬のかぜシロップがあれば安心ですね。ぜひとも、お薬箱に備えてください。



効能・効果

かぜの諸症状・(鼻水、鼻づまり、くしゃみ、のどの痛み、せき、たん、悪寒、発熱、頭痛、関節の痛み)の緩和。

商品の特徴

3ヶ月~7才のお子様のためのかぜシロップ剤です。葛根湯エキスとアセトアミノフェンの相乗効果で、かぜの諸症状の緩和に、特に初期症状に有効です。お子様の体への負担を考慮したノンコデイン(麻薬性成分を配合しない)処方、また飲みやすいパイナップル風味に仕上げております。

48ml 735円(税込)

JA 配置薬のご案内

血糖値が気になり始めた方に!

食物繊維入りほうじ茶 ユピテル

毎日飲んでも飽きない、おいしいほうじ茶に仕上げました!

30袋入り  
4,200円(税込)

特定保健用食品

(消費者庁許可、保健機能食品)

商品の特徴

糖の吸収をおだやかにする難消化性デキストリン(食物繊維)を配合したほうじ茶です。食後に血糖値が急激に上昇するのをやさしく抑えます。溶かして飲む粉末タイプなので、1人分からでも簡単に作って飲んで頂くことができます。また、1回分が小分けになっているので、外出先のお供にも便利です。

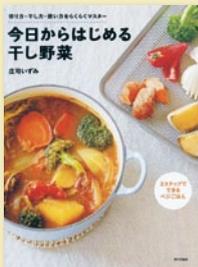
こんな方におすすめ

- 暴飲暴食をしがち
- 食後の血糖値が高い
- 健康診断で成人病について指導を受けた

食生活は、主食、主菜、副食を基本に、食事のバランスを。家族の健康を見守る安心飲料としてご利用ください。

製品のお求めはお近くのJA配置薬推進員まで連絡願います。 東出 敏緒 ☎0153-78-2930

今日からはじめる干し野菜  
2ステップでできるベジごはん



庄司いすみ 著  
定価 1,155円(税込)

干し野菜を使った、2ステップで簡単にできる野菜だけのレシピ集。半日干すだけでうまみがとても強くなり、栄養価もアップ。調味料も少なくてよく、だしも不要。簡単ヘルシーな干し野菜ごはんを始めてみませんか。

くり返し作りたい  
家族の好きないつものごはん276



家の光協会 編  
定価 1,260円(税込)

毎日のごはん作りにもう悩まない!高山なおみさん人気料理研究家による自慢のメニュー276点を紹介。短時間でできるスピードメニューや、即席漬け、常備菜、簡単おつまみなどのサイドメニューも充実。

イラスト 基本からわかる  
土と肥料の作り方・使い方



後藤逸男 監修  
定価 1,365円(税込)

野菜や花を育てるための土は何からできているのか。土の状態を確かめるにはどうしたらよいかなど、土に関する基本的な知識と、作物の生育に欠かせない肥料について、イラストを使ってわかりやすく解説。

家の光図書 暮らしに役立つヒントがいっぱい!

今月の新刊

2012年  
2月上旬発売

お申込み・お問い合わせは

営農部 経営企画課  
72-3721まで

見本が農協事務所に置いてありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。

親が70歳になったら 好評既刊  
知っておきたい80のこと

離れて暮らす、老いた親をもつ子どもが知っておきたい80項目。親との日常的なコミュニケーション方法から、認知症やうつ病の発見、介護申請、終末期医療、相続、葬儀など、近い将来に備えるためのノウハウを解説。



宮崎 牧子 著  
定価 1,260円(税込)

こんなに使える 好評既刊  
酒粕のレシピ

酒粕を使いこなした、粕漬けの作り方とそれを使った料理が満載。粕床にみそ、しょうゆ、カレー粉を加えてアレンジも。野菜、肉、魚介、卵、大豆製品など、どれも手軽にできて、深みのある味わいに仕上がる。



栗山真由美 著  
定価 1,260円(税込)

ひとつの生地でする 好評既刊  
プレッツェル&ベーグル

"皮はパリッ、中はもちふわ"の食感が人気のプレッツェルが自分で作れるとおきのレシピ集。同じ生地で作れるベーグルも作って2度おいしい。パンにつけるディップ&サンドイッチレシピもあり、たっぷり楽しめる。



石澤 清美 著  
定価 1,365円(税込)

# 行事予定表

## 2012年1月 組合動静

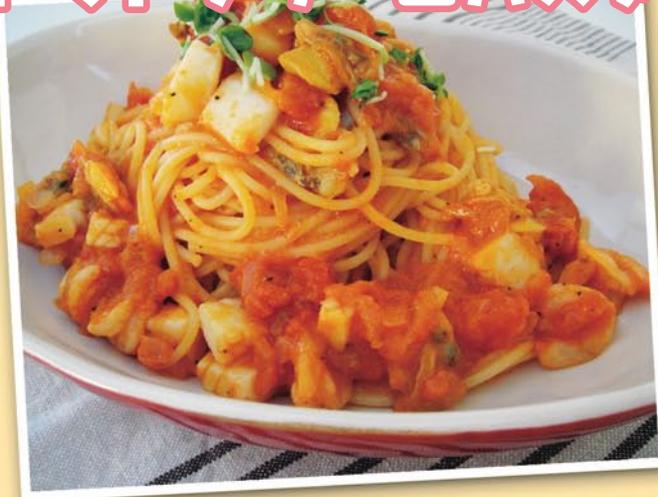
7(土)	一般業務初め
11(水)	青年部役員会
12(木)	女性部役員選考会
13(金)	第9回中標津乳牛改良同志会役員会
16(月)	女性部青葉会事業
17(火)	熟年会3役会
18(水)	畑対監査、営農協議
20(金)	女性部新年恒例会、俣落酪農同志会役員会
23(月)	馬鈴しょ振興会役員会、てん菜振興会役員会 和牛生産改良組合役員会
24(火)	第10回中標津乳牛改良同志会役員会 グリーンクラブ役員会、営農協議 馬鈴しょ振興会役員会、畑作関係者打合せ
25(水)	ルーキーズカレッジ、営農・生産部門内部審査
26(木)	第5回生産委員会、女性部役員選考会 金融研究会、和牛生産改良組合役員会
27(金)	第6回営農委員会、営農生産部門内部審査
30(月)	農業肥料会議、女性部フレミズ事業
31(火)	第10回理事会

## 2012年2月

1(水)	正組合員限定特別定期貯金キャンペーン～3/23 遺伝子作出検討委員会、AI協会授精技術講習会
2(木)	受胎率向上対策研修会、管内改良協議会総会
3(金)	畑対役員会、共済担当実務者研修
4(土)	冬まつり安全祈願、なかしべつ冬まつり出店～5日
5(日)	
6(月)	根釧合同冬期監事研修会、第7回地区酪対役員会 女性部 青葉会 冬の集い
7(火)	女性部 役員会、てん菜振興会研修
8(水)	農業後継者研修会 役場
9(木)	畑対総会、青年部 農協理事との懇談会
10(金)	税務研修会、女性部役員選考会
11(土)	建国記念の日
12(日)	
13(月)	女性部フレミズ事業 定例自治監査～17日
14(火)	青年部 JA標津青年部とのフットサル大会 馬鈴しょ栽培講習会～15日
15(水)	
16(木)	AI協会講習会、あるの新年会 17:30閉店
17(金)	後継者冬期交流会～19日、和牛生産改良組合総会
18(土)	給油所新年会
19(日)	
20(月)	畑対道外研修～23日、農機部品取りまとめ～24日
21(火)	
22(水)	鹿プラ適正処理協力員認定講習
23(木)	根室家畜市場優良牝牛セール
24(金)	第7回管理購買委員会
25(土)	自動車フェア～26日
26(日)	
27(月)	和牛指導フォローアップ研修会 あるの利用者懇談会
28(火)	第11回理事会
29(水)	

牛乳を使用した美味しいレシピ

# シーフード トマトクリームパスタ



### ●材料

パスタ……………	2～3人分	シーフードミックス(冷凍)……	300g
トマトの水煮缶……………	1缶	オリーブオイル……………	大さじ1
玉ねぎのみじんぎり……	1/4個	バター…	大さじ1
牛乳……………	200cc	白ワイン…	適量
塩こしょう……………	適量		
コンソメ顆粒……	大さじ1		
ローリエ(あれば)……	適量		
オリーブオイル……	大さじ1		
ニンニク……………	1片		



### ●作り方

## Recipe



1 冷凍のシーフードミックスをボールに入れ、たっぷりの水に塩少々を入れ自然解凍させる



2 解凍した後に、シーフードミックスに片栗粉をまぶして軽く揉んで、2～3回水洗いする



3 フライパンにオリーブオイル、ニンニク入れ、香りがたつのを待つ



4 玉ねぎのみじんぎりを入れてしんなりするまで炒める



5 トマトの水煮缶を加え、コンソメ、塩こしょうを入れてよく混ぜ合わせる



6 ローリエがあれば入れて、10分ほど煮込みトマトの酸味を飛ばす



7 牛乳を加えて、さらに5分ほど煮込む



8 別のフライパンに、オリーブオイル、バター、シーフードミックスを入れて炒め、白ワインを振り入れる



9 7に8を入れ、塩こしょうで味を整えて、茹でたパスタを加え絡める