

中標津町農業協同組合

# 夢広がる まちなかしべっ



## INDEX / 目次

### 女性部活動報告

丸山小学校PTAとの加工交流会・ホクレンジョイライフ意見交換会  
まちなか賑わい秋の陣・フレッシュジュニア活動ほか 3

農協法公布記念日の言葉「あすの食をささえる北海道農業」 4  
酪対会長杯親睦パークゴルフ大会 5

青年部活動報告「バスケットボール交流大会」  
ロールバックメッセージ・食育推進研究発表会 7

第7回理事会報告・夢広がるクロスワードパズル、読者の声 9

**特集** 酪農ヘルパー事業にご意見を寄せ下さい。 11

普及の窓「今年の牧草収穫を振り返る」 12

学びの空間「カラーセラピー・オーソーマ編」13回 ロイヤルブルー 13

夢広がる掲示板 15



大きな松の木の下で♪  
女性部奉仕活動(花壇整備来年に向けて)(2009.10.31)



### みんなのよい食プロジェクト

みんなのよい食プロジェクトとは、これからの日本人にとって「よい食」とは何かを、日本の農家とJAグループ、そして消費者の皆さんと一緒に考え、行動していく運動です。

#### シンボルマーク



私の名前は、  
「笑みちゃん」

みなさん、  
よろしくね。

みんなが笑顔になれるような味を、生産者と消費者がいっしょになって作っていただけるようにという意味が込められています。



ケータイ用  
QRコードはこちら!!

JA中標津

検索

## 女性部活動



10/8

### 丸山小学校PTAとの加工交流会 お手軽3品を紹介しました

10月8日、JA中標津農業農村交流施設クレエにて、当JA女性部と丸山小学校PTAの皆さんとの加工体験交流会が行われました。

女性部では、井上部長を中心に家庭で作って食べてもらうことを考慮しながら簡単レシピ3品を用意しました。伯爵とゴードチーズをたっぷり使ったチーズコロッケ、ツナ缶とたっぷり昆布の簡単炊き込みご飯、牛乳が苦手でもつついっ手を伸ばしてしまいうちごスムージーを、PTAの皆さんとの会話を楽しみながら作りました。

作業終了後は、出来上がった3品の試食を兼ねて昼食会。みんなで作った美味しい料理で会話も弾み有意義な交流会となりました。



## 10/15 ホクレンジョイライフ 意見交換会

### 個別宅配 利用していますか!!

10月15日、JA中標津農業農村交流施設クレエにおいて、ホクレン生活課による個別宅配ジョイライフにかかわる意見交換会が行われ、女性部部員15人が参加しました。



配ジョイライフの注文の仕方や商品説明など利用にかかわる一連について説明していただいた後、お勧め4品の焼きおにぎりとソース焼きそば、国産鶏竜田揚げとホワイトロールケーキの試食をしました。

参加者からは、個別宅配の日用品などをAコープの店頭で取り扱ってもらうことはできないかなどの意見があり、利用者の意見を届けられる重要な機会となりました。

この意見交換は、サービスの向上と利用推進を目指し、根室地区女性協議会において、担当JAが割り当てられ今年度当JAで実施されました。

ホクレン本所・千田主幹、中標津支所・吉田課長、当JA購買部・富田部長、生活店舗課・宮田課長から、それぞれの部門のサービス事業などについてお話ししていただきました。また、ホクレン本所・千田主幹から、個別宅





10/24

## 女性部・フレッシュユミズ日帰り交流会

10月24日、女性部フレッシュユミズの日帰り交流会が行われ、部員と家族9人が参加しました。

曇り空の下、川湯駅前で開催されるイベント「ちっちゃなっこりZAKKA市」を目指して出発。今回は、部員間の交流を目的に企画され、移動中のバスの中も貴重な交流の時間となりました。

保育所や学校がお休みだったこともあり、ママと一緒に参加したお子さんたちの会話も大人たちを楽しませてくれました。「まだ着かないのかな？」などと聞こえてきた頃、目的地である川湯駅前に到着。ここで



10/4

## 女性部・加工部会 まちなかにぎわい秋の陣

10月4日、中標津経済センター駐車場特設会場において、まちなかにぎわい復活を目的に、中標津町商工会が主催する「まちなか賑わい秋の陣～タワラマップ清流物語2009」が行われ、当JA女性部と食品加工交流部会の製造販売活動グループが参加しました。

女性部は、中標津町で生産された牛乳といちごを使って、地元産と手作りにこだわったいちごスムージーの販売を行いました。販売開始から3時間程で、用意した約30リットルの牛乳がなくなってしまうほど開店当初から、注文が途切れることがないくらい大好評でした。

食品加工交流部会は、当日の朝から仕込みを始め、伯爵を生地に練り込んだ焼きたてのモチモチじゃがいもパンの販売を行いました。販売前から、焼きたてパンを楽しむにくださったお客さんが多く、約160個を2時間程で完売しました。

中標津町から発信する美味しさを多くのお客さんに味わってもらおう機会となりました。



は、様々な手づくり作家さんを集めてのマーケットが開かれていました。羊毛手芸品のほか、フェルトやリネン小物、手紡ぎ系や手編み帽子などたくさんの手作り作品が所狭しと並び、お客さんでお店はいっぱいでした。工夫された作品、心温まる作品が多く、見ていただけでも満足です。

昼食は、近くにあるカレーや手作りパンが味わえるお店で休憩しました。

あつという間に楽しい時間は過ぎ、バスは帰路へと走り出します。忙しい日々が続く中、元気の充電時間となりました。次の活動では、より多くの皆さんにお会いできることを楽しみにしています。

10/21

## 中標津町農業後継者主催 フレッシュユミズのつどい

10月21日、JA中標津農業農村交流施設クレエにおいて、中標津町農業後継者対策協議会主催、「フレッシュユミズのつどい」が行われました。

この事業は、例年農業後継者と結婚されて7年目までの方を対象として開かれている交流の場。新しい出会いの場ともなりとても大切な事業になっています。

本年は平成14年度以降に結婚された9人が参加しました。楽しみにしていたものの、インフルエンザなどの理由によりやむを得なく欠席という方もいました。

例年とは趣向をかえ、中標津町農協、計根別農協女性部の協力により、ロールケーキ作



りが行われました。上手く巻くことができた、生クリームがはみ出したりと出来上がりは様々でしたが、楽しみなが、作りながら作ることができま

# 農協法公布記念日にあたって

北海道農業協同組合中央会

会長 飛田 稔章



昭和22年11月19日に農業協同組合法（農協法）が制定され62年目を迎えました。

制定当時は戦争の傷跡が生々しく、日本全土が荒廃する中で、国民の食料は不足し、食料確保の必要性と併せて農民の自主的立場を確立するために農村の民主化が最重要課題でありました。

このような時代背景の中から農協法が施行され、全国各地で農協が設立され、現在に至っております。

農協は農地改革によって生まれた自作農を基本とした「農民の農民による農民のための」組織として、人々が連帯し助け合うことを意味する「相互扶助」の精神のもとに組合員の農業経営と生活を守り、より良い地域社会を築くことを目的とした協同組織です。

農協法が制定されて以来、経済情勢や社会環境の変化に合わせてJ Aの事業展開や組織運営手法の変革が求められ、時代に即した法改正によって、組合員の社会・経済的地位の向上に大きな役割を果たして参りました。

今、私たちは21世紀の初頭を歩んでいます。世界に目を向けますと金融危機、食料需給の逼迫、地球温暖化・環境問題等が深刻化し、いまだに解決の糸口を見いだせな

い状況にあります。

国内的には市場原理の名のもとに行き過ぎた競争社会のひずみが格差社会を生み、年金問題などと相まって、国民の中に不安が増大しています。このような時代に自主・自立・相互扶助精神に基づき共生の社会をめざす協同組合組織に対する期待はますます大きくなっています。

私たちは「第25回J A北海道大会」において、「共に創る北海道農業と新時代」をテーマに、組合員とともに多くの国民の信頼と支持を得て新たな時代に積極果敢に挑戦するJ Aを目指すことを決議し、実践しております。また、本年は「第26回J A北海道大会」を開き、「協同の力で築くあすの“食”をささえる北海道農業」をテーマに、組合員に軸を置き、北海道農業・J Aが抱える様々な課題の打開と地域と消費者に対して果たすべき役割を踏まえ、新たな基本方針を策定することとしています。

今後ともWTO農業交渉、景気低迷等厳しい情勢が予測されますが、組合員、役員皆様が農協法の目的と意義を再確認して、J Aが地域農業・農村振興の司令塔としての役割を發揮し、充実した組織として益々発展するよう共に頑張りましょう。

あすの食をささえる北海道農業

# 第9回 酪対会長杯親睦パークゴルフ大会



参加者全員で入念な準備運動



ショットの行方は!?

中標津町酪農対策協議会主催の今年で第9回目になる酪対会長杯親睦パークゴルフ大会が酪対会員と農協職員合わせて56名の参加の上、道立ゆめの森公園パークゴルフ場で開催されました。当日は天気がとてもよく秋晴れで、風が少々肌寒く感じましたが参加者の多くから笑い声が飛び交い、参加者の多数がパークゴルフを通じ親睦を深められたようです。

一般男子の部の秋山久雄氏は記録に残っている部分では第2回大会から優勝連覇中です。



ラインを読んでえ〜9番ホール

## 大会結果

### 一般男子の部

R	氏名	スコア
1	秋山 久雄	79
2	吉成 務	84
3	福嶋 信博	87
4	中林 忠雄	88
4	裏地 勝信	88
32	福村 稔	118

### 一般女子の部

R	氏名	スコア
1	沖 タカ子	86
2	広瀬千代江	97
3	佐藤 祐子	103
4	児玉 徳美	117
5	小沼 直子	131
6	三浦 由美	141

### 熟年男子の部

R	氏名	スコア
1	小林 金司	77
2	遠藤与畏二	82
3	福嶋 信一	85
4	菅原 弘	87
5	小川 清	89
12	瀧ヶ平義明	107

### 熟年女子の部

R	氏名	スコア
1	小川 君子	83
2	久保 康代	85
3	福嶋美恵子	87
4	佐藤 静代	103

### ホールインワン賞

秋山 久雄 まきば2コース

### ハイスコア賞

小林 金司 77

### 団体賞

団体合計		
順位	地区名	得点
1	俣 落	619
2	俵 橋	637
3	中標津	655

青年部の秋の恒例スポーツ大会が10月21日、町営体育館で開かれました。例年は11月に商工会青年部や酪農ヘルパー団体などの交流もかねてソフトバレーを行っていますが、部員たつての希望から、第1回青年部交流チキチキバスケットボール(クローズド)大会の開催となったものです。青年部組織強化委員会からの記事寄稿で結果報告します。

## バスケットボール交流会 ダンクも飛び出す好プレー



バスケットボールはバレー以上、サッカー以上に接触プレーがあるので、危ない。だれが試合を審判できる？

などで、なかなか新しい事業展開が出来なかったスポーツ大会に、

悪天候が続き二番草・デントコ  
ーンの収穫や堆肥散布などの仕  
事が遅れている影響で参加部員  
の少ない中で開催となりました。  
初の開催、サッカー以上に  
未経験者が多い中で大会で  
したが、どの試合も接戦が多  
く、目の離せない試合ばかり  
でした。大きなケガもなく、  
良い汗を流せた大会となりました。

(記事・組織強化委員会「乾元樹」)



「青年部独自ルール  
でも構わないので  
『交流を目的に』  
と試合前に言う  
ことで、接触  
しても、互い  
に「ごめん  
ね!」と言え  
る試合」を目指  
して、組織強化  
委員会の会議で開  
催を決定しました。

最近のバスケットル  
ルでは試合時間が10分を4セット、  
中学生でも8分4セット。そこを、  
青年部特別ルールでは5分2セッ  
トという短期勝負に行いました。  
また各種「秒ルール」もとらない  
特別ルールです。インフルエンザ  
も周囲で蔓延してきた中、プレー  
に「せいせい」息を切らせて、身  
体にムチ打つての試合です。低い  
方のゴールではダンクシュートも  
飛び出しダイナミックな試合、ト  
リッキーな動きで楽しませてくれ  
ました。武佐が最下位は残念でし  
たが、やりたいことが出来る青年  
部行事っていいと思います。

(記事・組織強化委員会「小沼明」)

支部対抗の総当り戦で、結果は、  
1位「当幌」、2位俣落、3位「開  
陽」、4位「俵橋」、5位「武佐」な  
りました。

## ロールパックメッセージ



2009作品はこれ↑

毎年恒例のロールパックメッセージ、  
今年10月23日に準備から全てを行  
いました。

場所は南中競馬場通りで盟友正城牧場  
の圃場です。作業に当たった青年部員  
わく、「近年では珍しく車どりの多い  
場所なので、緊張した」という車両通行  
量の多い場所なので、逆にメッセージが  
長いと交通事故の危険性もあるため、短  
め。そして、「ん、なんで?」と頭を  
ひねる(使う)メッセージをPR委員  
会で決めました。

## 食育推進研究発表会

# 私たち大人への食育も重要

農業アピールを事業の一つとして取り組みを進める青年部は10月27日、釧路市の生涯学習センターで開かれた、平成21年度食育推進研究協議会の中で生産者、流通業者による学校と連携した食育の推進などについて講師として実践発表の依頼を受けて、行ってまいりました。



この協議会は、北海道教育委員会が主催するもので栄養教諭・学校栄養職員、教員などの関係者が学校給食における衛生管理や食に関する指導について研究討議し、食育の充実を図るもので、網走、十勝、釧路・根室といった道東圏の地域から小・中学校でインフルエンザが蔓延していたため、対応に苦慮している学校関係者が多く、急遽参加を取りやめる方が多い中、それでも60人あまりが参加してまいりました。

今回の実践発表講師は3人で、釧路市立青陵中学校長の大場和典氏、もう1人は青年部とコ

ラボ事業を展開する丸山小学校の

栄養教諭・梅

原智美先生、

青年部長の中

林誠司が最後

に話をしまし

た。

大場校長は、

春に着任したばか

りで、一番食育にうといとしながら、栄養教諭を中心とした食に関する指導計画と実際について、自身の思いを踏まえて、「食事は身体の充電に必要なことはもちろん心の充電にもつながる、愛すべきもの。威力のある武器である」とことを強調。「家庭では食事がなおさら重要性を増す」と述べ。「日頃やりにくさを感じているであろう栄養教諭が他の教諭と連携できるように学校側として各教科が食に関する指導につながるよう計画をたてたり配慮する学校運営を」と栄養教師にエールを送りました。

梅原先生は丸山小学校での食育

実践を発表し、「先生としては楽しく会食できる子供たちになつてほしい。小学生には一口はたべようねという指導。給食時間の巡回訪問や食育の授業を行なうことにより残食率が格段に減る」などの話をしていました。

青年部からは、丸山小学校との事業展開を自身の親子農業体験事業を踏まえて説明し、農業の現場は生きた教材であり、「いただきます」の心を学べる場であること、を食農教育へと展開している話や、学校や校長先生と教員の間にある温度差の話、一過性のことで終わらない地域との連携と全体での取り組み、家庭での食の中で大人への食育が大切なのはと提起しました。

終了後、地域の牛乳を学校給食に使用したいという思いのある栄養教諭の方から声をいただき、給食に地域の食材を使うことにハードルがあることも再認識させていた、だき、実りある経験になりました。



青年部らしく「オス！」生乳を出すのはメスだけだな。「押忍!!」なら桜だな？桜の樹木を植えてある場所沿いだな。

これから 実験シーズンを迎えるし、応援になればいいな！

牛乳には、いろんな効能があるからな！というやり取りがあったがなかなかはご想像にお任せしますが、今年度の作品は写真のとおり。夏秋の牧草収穫作業が雨で遅れて堆肥散布のシーズンになり、なにかと忙しい中での制作となりましたが、8人の出役のもと、メッセージとともに桜の木と牛を含めて作品が完成しました。

「だれだ貧弱な牛だ！」って言うのは

（…）

受験生の

桜咲くシー

ズンまで、

牛乳とともに

に青年部は

応援したい

と思います。



# Crossword Puzzle

## 夢広がる クロスワード

出題 / ニコリ

10月号の回答はトキヨウソウでした。ゴール際でいったん止まって、全員手をつないで一緒にゴール。全員1位?順位を決めない教育方針もあるということで驚いたことを思い出しました。今月の当選者は、弾正原真由美さん、佐藤夏美さん、水本和子さんです。おめでとございます。

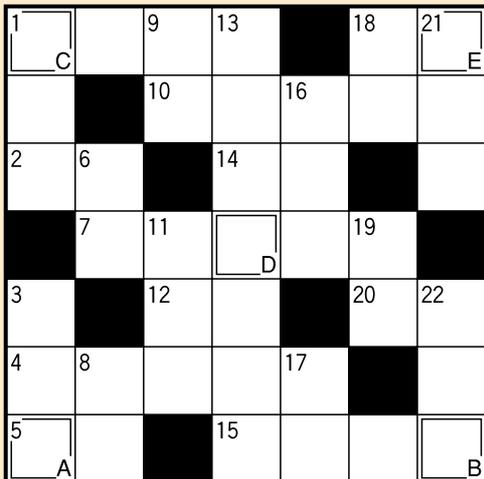
食育関連の記事が多くなっていますが、農協や教育委員会の後援で青年部・女性部が共催する11月15日(日)の「食育講演会」講師・

### 10月号クロスワードの解答 『トキヨウソウ』

木村まさ子氏」について、会場が変更になりましたので訂正いたします。

会場「中標津町経済センター(なかまつぶ) 午後1時30分開場、2時より講演会となります。最大120人の会場となりますので、参加希望の方はあらかじめ連絡をいただけると助かります。参加費500円。現在、今後、子育て世代になる方々は是非ご参加下さい。

今回の誌面には掲載できませんが、インターネット等で先生のお名前を検索してみてください。意外な方のお母様です。お問い合わせ先(青年部事務局)09066979562(眞野まで)



二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?

## 第7回 理事会

開催月日 平成21年11月2日  
開催場所 農協中会議室

### 決議事項

- 1 平成21年度9月末予算統制計画について
- 2 職員組合からの要求(平成21年度賃上げ)について
- 3 農業協同組合の検査指摘事項に関する回答について
- 4 北海道信連への出資増口について
- 5 JASTEM次期システム移行日程と移行プロジェクト設置要領の制定について
- 6 JASTEM次期システム移行時危機管理計画書の制定について
- 7 平成22年度営農計画書作成要領について
- 8 理事に対する貸出金の承認について
- 9 各種資金の借入について
- 10 畜産販売課家畜運搬トラックの入れ替えについて
- 11 給油事業の今後のあり方と農協前給油所の位置

### 報告事項

- 1 組合員の加入及び脱退の状況について
- 2 内部審査の結果について
- 3 平成21年度JA共済コンプライアンス点検結果について
- 4 組合員FAX新機種のモニター調査について
- 5 平成21年度9月末信用・共済事業概況について
- 6 平成21年度9月末購買事業概況について
- 7 平成21年度9月末生活事業概況について
- 8 北海道ホルスタインナショナルショウの結果について
- 9 平成21年度9月末酪農ヘルパー事業進捗状況について
- 10 平成21年度9月末農業・農村交流施設稼働状況について
- 11 平成21年度9月末家畜人工授精進捗状況について
- 12 平成21年度生乳生産状況と乳質について
- 13 平成21年度チーズ向け原料乳価格の改訂について
- 14 乳製品工場の進捗状況について
- 15 畜舎衛生改善調査結果について
- 16 家畜伝染病の発生状況と中標津町の対応について
- 17 肥料燃油高騰対策事業の結果について
- 18 平成21年度野菜等の出荷状況について
- 19 農作物冷害対策について
- 20 肉牛生産センター全道肉牛枝肉共励会結果報告
- 21 販売事業の進捗状況について
- 22 抗菌性物質残留事故について
- 23 平成21年度粗飼料確保対策「輸入乾牧草」とりまとめについて
- 24 購買未収金の回収状況について

**読者の声**

今月のお題  
 中標津が誇るグルメって？  
 についてをテーマに  
 コメントを思いっぴか  
 かに活用下さい。

**試される大地が北海道  
 自己の責任で**

政権が変わり、いままで見えてきていない事が見えてきて、いろんな補助金とか、公共事業のありかたとか…皆、自分の都合の良い部分は利用してきていたけれど、本当に今、日本にとつて、大切なこと、個人的な利益ではなく、本当に日本の国が今必要なことを長い目で見て、国の政策を作つてほしいなあ〜と思つていきます。批判ばかりでは前に進めないので、二コーズ等を見つづ思うのですが、酪農家の母ちゃんやが国のゆくえを「小さな心」で心配していません！まずは、どこか皆で辛ぼつするところはしてみないと…と思うのですが、我が家の畑、なんとか除草し、来年にむけて頑張ります。やはり自分で努力しないと…と、とても反省しています。とうきび不作かと思つたらおいしかった！いっぱい食べました！感謝です！今月のお題、やっぱり不作でもぎゅつとでんぶん質のつまつたおイモです。今年のじゃがいもはとてもおいしいです。ありがたい、ありがたい！

PN/まだまだ現役中さん  
 ◎ここ最近、食育の話を書く機会とす  
 る機会が多くなり自分でも何か食べ

**タテのカギ**

足の裏の後ろの方  
 得意技を他人にやられることを「奪われる」といい  
 ます  
 お酒は一滴も飲めないんです  
 穴を開ける道具  
 見える範囲  
 海の水 潮流  
 スサノオノミコトに退治され  
 ました  
 ソプラノやメゾソプラノより  
 低い女声の音域です  
 参考 読 棚  
 役職には就いていません  
 自然界の現象などを学ぶ教科  
 ①縦、横に動ける駒  
 ②マスク、プリンス、アンデス  
 といえ

**ヨコのカギ**

11月23日は勤勞 の日  
 パラを摘むときはコレにご用心  
 連載をまとめたものではありません  
 成長すると名前が変わるので  
 出世魚といわれます  
 赤ちゃんを運んでくるといわ  
 れる鳥  
 背中の針を立てて身を守ります  
 小豆を煮るときに隠し味に入  
 れたりします  
 たがで締めている木製の入れ物  
 銀行に預けたりたんすにしま  
 ったり  
 オナガザル科の大きな猿  
 マント  
 ⑩甲羅を背負ってゆっくり歩  
 きます

物を作り(栽培)たいなと思つて  
 います。さし当たつては愛猫用の「ね  
 こ草」が笑冗談はさておき、子供た  
 ちも自分で手をかけて作つた食べ物  
 を見た時にはうれしそうで、残さず  
 食べる。給食も学びの場、死ぬまで  
 続く食べる行為。だからこそ重要か  
 つ大切なのだなあ。

**インフルエンザ！  
 お前のシーズンは到来か！**

この10月は、インフルエンザのおか  
 げで、学級閉鎖、学年閉鎖、そして  
 ついに学校閉鎖。やつと学校が再開  
 したと思つたら、またまた学校閉鎖。  
 文化祭もののびのび。こんな時こそ、  
 牛乳を飲んで、風邪をふきとばしま  
 しょう！

PN/学校閉鎖のひまちゃんさん  
 ◎ワクチンが足りなくなる恐れがある  
 このような情報を得て、9月に取り  
 まとめた従来のインフルエンザワク  
 チン接種を10月に町内5カ所の会館  
 などで行いました。なかしべつ子供

クリニクの前山先生の協力による  
 もです。風邪でダウンしてしまつて  
 打てなかつた方もいたりしましたが、  
 皆さまの協力のもと、順調に接種が  
 終わりました。ワクチンの流通量は  
 情報どおり例年より少ないようで、  
 現状で残っているものも早いもの順  
 になるので、まだ打たれていない方  
 で接種希望の方は速やかに最寄の病  
 院にご連絡してみてください。また、  
 学校閉鎖のひまちゃんさんが言うよ  
 うに、こんな時こそ牛乳。ホット牛  
 乳やさらにひと手間かけて生姜牛乳  
 なら、さらに免疫力を高める効果が  
 ありますよ。

**本を読むことは  
 心を耕すことになりすね**

作家の原田康子さんが亡くなられた  
 釧路を舞台にした「挽歌」は代表的  
 な作品ですが、発表されたのは19  
 56年。この小説を呼んだのは10代  
 の半ばの多感な時で、今でも強く印  
 象に残っています。その後は仕事に

子育てにと多忙な中で新聞の連載と  
 なつた「海霧」を一日の締め括りの  
 ように読んだ事を思い出します。次  
 の作品は新聞記者だつた御主人の戦  
 争体験と平和をテーマにしたものだ  
 つたとか、その作品を読めなかつた  
 のが残念に思っています。

今年また  
 古き友より 届き来つ  
 箱一杯の  
 むくき、柿の実

PN/スターチスさん  
 ◎楽しみにしていた作家の作品が読め  
 なくなつてしまふ。非常に残念なこ  
 とです。雑誌連載中の漫画家が事故  
 に遭い連載が止まつているという話  
 もあります。

原田(本名・佐々木)康子さんのご  
 冥福をお祈り申し上げますとともに、  
 事故に遭われりハビリに専念されて  
 いる漫画家さんの快復も重ねてお祈  
 り申し上げます。

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

# 期にきています

## 改革期(現在)

5人契約×260日=1,300日 (有)ファミ・エイ  
(農協出資を含む業務委託会社)  
 2人契約×300日= 600日 道東酪農ヘルパーネットワークサービス有限責任事業組合  
(農協出資を含まない業務委託会社)  
 合計 =1,900日 通常契約

事務局携帯 090-6697-9562  
 事務局電話(0153)72-3721  
 ファクス(0153)72-0175  
 e-mail d-helper@ja-nakashibetsu.or.jp  
 24時間対応

各組織担当者経由の受付  
 依頼。各ヘルパー専任者  
 への直接連絡でのオーダ  
 ー依頼もあります。

12,000円  
 10,000円

直近では傷病の利用がたまたま少  
 いため年末に農協から割戻し年始め  
 に徴収することが続いています。

	組合員手出し料金	ファミエイ受取	農協からの補助
通常対応	16,800	約22,050	約5,250
特別対応	16,800	23,100	6,300
傷病対応	11,000	22,050	11,050

今年度まで  
 この金額の約 $\frac{1}{2}$ が  
 傷病助成事業で  
 農協へ

H22年以降には中山間の補助が不明瞭。  
 H22傷病事業の補助の動きも未決定。  
 なくなったら、負担費用増加 農家負担の増!?

一生酪農ヘルパーで暮らすことは難しい

酪農家の世代交代が進みヘルパーが身近なものとなっている。  
 ヘルパーがあるのは当たり前。  
 体制整備でとれるようになったがまだ、取れないときがある。  
 あのヘルパーにお金は払いたくない。  
 何年経っても成長しないヘルパーがいる。  
 直接オーダーする先も増えた。  
 農家青年が仕事の要 青年ヘルパーの不在

## 新たな課題 当然取得できる事+ の要求

- ヘルパーの質の問題。
- ヘルパーの価格の問題。
- 都合の良い様に使いたい問題。
- オーダー方法の多様化に対する不安の問題。
- ヘルパーに対する補助が継続されるかの問題。
- ヘルパーに対する供給より需要が上回っている問題。

酪農専門者の多い根室管内ならではの課題でもあります。

などなど

同封の  
 意向調査に  
 回答  
 ください。

## 意見を お寄せ下さい

皆さんの意見が平成22年度から  
 のJA中標津酪農ヘルパー事業体制  
 を左右することになります。

## ヘルパー利用の10ヶ条

酪農家はヘルパーに「対価」を支払い、  
 「余暇(ゆとり)」を買う事を認識し  
 ましょう。

酪農家とヘルパーは、酪農経営の「車  
 の両輪」である事を認識しましょう。

酪農家はヘルパーを「我が子供」の  
 つもりで優しく活用しましょう。

搾乳器具機械は点検整備を行い、ヘル  
 パー業務の支障のないように心掛  
 けましょう。

搾乳時の「タオル」「洗剤」「殺菌剤」  
 などは点検し常備しましょう。

清潔な牛舎は「乳牛が喜び」ヘルパ  
 ーは「仕事がしやすい」事を認識し  
 ましょう。

ヘルパーは有能者である。しかし、  
 万能とは限らない。「的確な依頼」で「希  
 望した」作業をしてもらいましょう。

ヘルパー活用農家は「畜舎を清掃」  
 するなどの「心遣い」をしましょう。

地域内の牛舎作業の平準化を進め、「効  
 率かつ安全」な「作業環境」に努め  
 ましょう。

酪農家とヘルパーの「相互信頼で」  
 地域酪農の明日を拓きましょう。

補助事業名等は正式名称ではありません。  
 ここで表すヘルパーは全て酪農ヘルパーのこ  
 とです。



# 酪農ヘルパー事業が転換

中標津町を取り巻く背景

	創成期(約20年前)	成長期(平成15年頃)
ヘルパー体制	酪農ヘルパーが無いところからの整備 青年(後継者)たちによるヘルパーが組織される ヘルパー組合が立ち上がる 農協出資を含む業務委託会社 (有)ファミ・エイ	もと農家 個人ヘルパーに (有)ファミ・エイ出身者が個人ヘルパーに 他町での経験者が個人ヘルパーに 農協出資を含む業務委託会社 (有)ファミ・エイ
オーダー方法	張り付けるなど委託料を無駄にしないように 組合からお願いして使ってもらっていたこともある 利用組合(農協)への電話	事務局携帯 090-6697-9562 事務局電話(0153)72-3721 ファクス(0153)72-0175 e-mail d-helper@ja-nakashibetsu.or.jp 24時間対応
年会費	10,000円	12,000円
傷病互助会	3,000円	10,000円
通常対応	度々料金は改定されているので現状のみの掲載と致します。 →	
特別対応		
傷病対応		
補助	農協 町 約800万円	農協からの補助 中山間(中標津地区集落)からの補助 約800万円
社会的地位	知られていない	酪農ヘルパー業
その時の農家の声や思いの変化	安心して任せられるかが不安。	良くやってくれている。 ありがたい。 休暇が取れる。 緊急的な対応も助かる。 作業にばらつきがある。



**傷病事業が平成21年度で終了**  
 今まで戸数×10,000円の農家負担。足りない時は10,000円再徴収していた。  
 ここ数年は利用度が少なかった事もあり、年度末にお戻しし、年度初めに次年度分を徴収致しておりました。

**次期対策踏まえ道内統合組織となる(見込み)**  
 これに加入するには1人当たり10,000円の負担で傷病時10,000(円/日)補助  
 例えば、1家庭3人登録することに対して27,000円(暫定価格)×200戸→540万円  
 540万円といえば委託料金の傷病270日分の負担増となる。

**今まではなかった負担が統合組織化で必要となる。 → 農家負担も増!?**  
 コストの増加が必至!!  
2人目まで各1万円、3人目からは各7千円

# 今年の牧草収穫を振り返る

## ～ 品質を予測した対応を進めるために

今年が一番草収穫時期の長雨と低温により、牧草品質・量に不安が残る年となりました。すでに今年度産粗飼料の給与を開始されている方も多いと思いますが、今後予測される事態に備えて、品質のいち早い診断と対策の検討を進めていく必要があります。

### 1 今年度産粗飼料で懸念されること

天候条件、収穫状況を振り返ると、以下の点が心配されます。

収穫期間の長期化 刈り遅れによる栄養価の低下  
高水分原料調製によるサイレージ発酵品質の低下  
追肥遅れによる二番草収量の低下

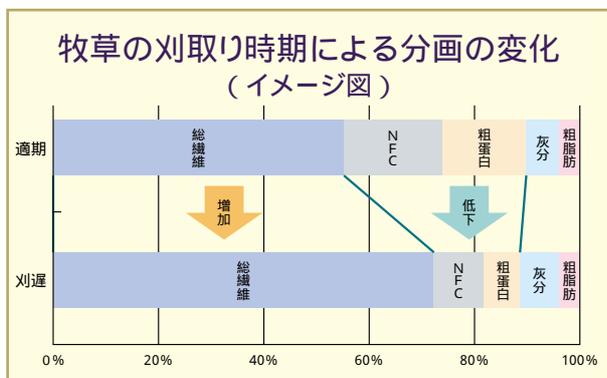
一番草品質・二番草収量の低下が、生産性に影響を及ぼすことが懸念されます。

### 2 収穫の遅れによる品質影響

牧草収穫が、適期である出穂期から遅れるに従い、

- 牧草中繊維割合が増加
- 高栄養成分（蛋白・NFC）が低下
- 高消化性繊維割合の低下

不消化部分の割合が増加し、栄養的価値と採食量が同時に低下していきます。（イメージ図）



### 3 刈り遅れ牧草に対応した給与対策のポイント

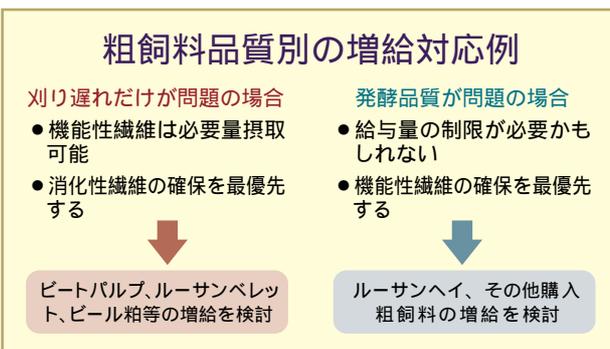
栄養の不足分として濃厚飼料をこれまで以上に給与すると、粗濃比のバランスが崩れ、乳牛の健康面に影響が出る可能性があります。これらを考慮した給与対策を検討する必要があります。

- 粗濃比のバランスに注意し、蛋白の補給に努める
- デンプン価が低めの高エネルギー飼料を増給する
- 反芻性があり、高い採食量を見込める飼料を給与する

- 二番草を積極的に活用する
- 最大限採食量を高める努力を進める  
牛への負担を抑えつつ栄養を充足させるために、繊維質飼料を中心に増給を進める必要があります。

### 4 粗飼料の品質別対応を!

手持ち粗飼料の品質傾向により、選択飼料が異なってくるため、状況に合わせた対応が必要になります。



### 5 給与メニューを具体的に検討するに当たり...

給与方法の具体的な検討は、農場ごとに、状況に合わせておこなう必要があります。

- 粗飼料分析を実施し、品質を把握しましょう
- 乳牛の状態、粗飼料採食量、乳検成績等をモニタリングして状況判断をしましょう。

粗飼料分析値の見方、給与メニューの具体的な検討等、普及センターまでお気軽にご相談ください。



スタックサイレージの品質を確認している様子

朝晩の冷え込みが強くなりましたね。  
インフルエンザが流行っているよう  
ですが、みなさん大丈夫ですか？  
さて、今回は「ロイヤルブルー」につ  
いてお伝えします。



「ロイヤルブルー」は、日本語で  
言う「藍色」のことです。

日本にも古くから伝わる藍染めは、  
飛鳥時代に中国から伝わったと言わ  
れています。

古代エジプトでは、死者を包む布  
として用いられたそうですが、ブル  
ーは悲しみを表す色でもあり、ロイ  
ヤルブルーは更に深いブルーですので、  
深い悲しみという意味でもそのよう  
な場面で使われていたのかも知れま  
せんね。

さて、ロイヤルブルーから皆さん  
はどんなものを連想しますか？

色彩言語では、深い海の色や静か  
な深い夜空の色、または遠い遠い空  
の彼方にある宇宙を連想する色と言  
われています。

「ロイヤルブルー」に惹かれる人は、  
直観力が鋭い傾向があると言われる  
ています。ですから、コミュニケーション  
をとりながらも、なんとなく相手の  
手の反応がわかってしまうことがあ  
るようです。繊細で傷つきやすいた  
めに、自分を傷つけるものから遠ざ  
かるうとして、自分だけの世界にこ  
もってしまう場合もありますが、こ  
の「ロイヤルブルー」はそんな傷つ  
きやすい人の心をサポートしてくれ  
る色だと言われています。

「ロイヤルブルー」は平和を表すブ



ルーと、生きるエネルギーを表すレ  
ッドも含まれているので、傷つくこ  
とを恐れずに、現実の中で学ぶこと  
を応援してくれる色でもあります。

また、「ロイヤルブルー」はまじめ  
さ、能力の高さや従順さを表す色と  
も言われています。

学校などの制服に多く使われてい  
たり、就職活動の際のリクルートス  
ーツなどでもよく見られるのは、そ  
うした意味があるからかもしれません。  
面接や就職活動などでも、この「ロ  
イヤルブルー」のパワーを借りると  
良いかもしれませんね。

「ロイヤルブルー」の対応するチャ  
クラは第6チャクラで、眉間のとこ  
ろにある心眼（第3の目）と呼ばれ  
る部分です。

五感を超越した第六感を表すので、  
直観力を鍛えたい時にも「ロイヤル  
ブルー」はサポートしてくれます。

また、何かを決断する時にも、この「ロ  
イヤルブルー」が効果的と言われる

います。

先ほども言いましたが、「ロイヤ  
ルブルー」は夜空の色。

昼間は太陽がまぶしくて見えな  
かった星が、夜になって空がロイヤ  
ルブルーになったら見えてきますよ  
ね。

「ロイヤルブルー」は物を見通した  
り、正しい判断を下す力を強めてく  
れると言われています。まさしく「第  
3の眼」ですね。

直観力は誰にでも持っている能力  
の1つですが、使わないと発達しな  
いそうです。

「ロイヤルブルー」のパワーを借  
りて、直観力を鍛えてみるのはいか  
がですか？

## Profile

石山砂緒里さん

オーラソーマカラーセラピー  
プラクティショナーレベル2

臨床心理学の勉強を  
していてもっと気軽に  
心の事がわかるツ  
ールの1つとしてオ  
ーラソーマを学ぶ



## お詫びと訂正

先月号に掲載された2009北海道ホルスタインナショナルショウ記事内で中標津町農協出品成績一覧において一部抜けている部分がありました。

修正したものを掲載するとともに深くお詫びいたします。

## 2009北海道ホルスタインナショナルショウ 中標津町農協出品成績

新着情報については、  
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>  
に随時掲載中！  
皆さまからの情報提供は、  
こちらへ

72-3721  
info@ja-nakashibetsu.or.jp

部	生年月日	名	号	出品者	入賞結果
1	201009	エクセルシア	セカンド D フェイ	久保 剛	2等10席
2	200914	センターリバー	バーン レニーナ ET	中川 将	3等賞
2	200819	アースイースト	テンプレスト ダンディー	佐々木宏之	1等5席
2	200818	センターリバー	TM ミラン クリリン ET	中川 将	1等4席
2	200806	ハピイースト	クイーン オブ ダーシャ	福村 稔	3等賞
3	200726	TMF アンナ	プロント マーベラス	久保 剛	3等賞
3	200623	センターリバー	ピース ラブ シツク	中川 将	2等8席
5	200204	センターリバー	パーク レインシー ダンディー	中川 将	3等賞
7	190526	アースイースト	ビューティ ジェスロ グリーン フタゴ	佐々木昭雄	2等5席
8	190619	センターリバー	リステル アンナ エコー ET	中川 将	3等賞
8	190521	サンワード	バブル カンパニー マンゴー	保科 斉	1等6席
10	180801	フラワーリツシュ	ダーハム ホツチ ET	福島 寿顕	2等7席
10	180718	アルピナ	スター ロイ ヤグラ	山下 匡大	3等賞
10	180503	アースイースト	ラベール ダーハム ET	佐々木昭雄	3等賞



写真の魅力を伝えたい  
フォトコンテストの案内です。

社団法人土地改良設計技術協会は今年で24回目となる北の農村フォトコンテストの作品募集を開始しました。「豊かな農村づくり」写真展として、人びとの生活と生産の物語を支える自然や農地、施設が息づく風景を「コマの写真」として2010年4月末まで受付します。

応募資格は不問。未発表作品であればOKです。デジタルカメラでの撮影も可能ですが、4つ切り(25・4センチ×30・5センチ)で出力して下さい。2008年1月1日以降の撮影作品に限る。昨年は中標津町で撮影されたという阿部敬子さんの作品が特別賞で作物の花賞に入選しております。

WEBアドレス<http://www.>

さつぽろオータムフェスト2009が札幌大通り公園を会場に開かれ、中標津町からは10月の2、4日の会期に出店されることになり、「なかしべつミルクロード」さんの出店を生産者としてJA中標津酪農課とともに手伝う形で、中標津のPRとともに、なかしべつの特産品を販売してまいりました。

道内の各市町村から様々な特産物の出店にぎわう同イ



中標津のプレゼンをする服部主任と牛

さつぽろオータム  
フェスト2009

aea.or.jp  
詳細は011-7266  
038 主催協会の広報部会  
まで。

## 行事予定表

# 夢広がる掲示板

### 2009年10月 組合動静

- 1(木) 加工部会 クレエ全館清掃
- 2(金) 青年部 札幌オータムフェスト出店協力～4日  
第4回熟年役員会
- 4(日) 女性部・加工部会 まちなかにぎわい秋の陣出店
- 5(月) 加工部会 役員打合せ
- 7(水) 全国農協大会～8日、内部審査～8日  
大阪教育大学付属高等学校ファームステイ受入～8日  
加工部会 公開月例活動日
- 8(木) 生田東高校ファームステイ受入～10日  
女性部 丸山小学校PTAとの加工交流会
- 13(火) 地区別乳検組会長会議
- 14(水) JA共済事故処理担当者会議～15日  
根室地区女性協 家庭介護教室
- 15(木) 女性部 ホクレンジョイライフ意見交換会
- 16(金) 共済事務研修会
- 17(土) 加工部会 役員研修
- 20(火) 加工部会 あらかると役員会
- 21(水) 青年部 バスケットボール交流会  
中標津町農業後継者対策協議会 フレッシュミズのつとめ
- 24(土) 女性部 日帰り交流会
- 26(月) 根室地区女性協 フレミズ研修会～27日
- 27(火) 第5回生産委員会、第3回管理購買委員会
- 28(水) 第3回営農委員会
- 29(木) 加工部会 つくしの会加工体験受入
- 30(金) 根室地区女性部 研修会

### 2009年11月

- 1(日)
- 2(月) 第7回理事会  
年末貯金キャンペーン～12/30  
根室地区女性協役員会
- 3(火) 文化の日
- 4(水) 役員研修～7日  
自動車事故担当者新任研修～5日  
改良協議会 乳牛に関する講習会  
青年部 東小学校牧場見学受入  
女性部 第3回役員会・第1回役員選考委員会  
加工部会 睦町内会女性部受入
- 5(木) 青年部 選考委員会
- 6(金) 青年部 地区大会
- 7(土) 加工部会 東小4-1受入
- 8(日) 道女性リーダー研修～9日  
釣りバカ日誌試写会
- 9(月) 教育委員会外部評価委員会  
会計実務者研修、十勝肉牛市場～10日
- 10(火) 管内和牛指導者養成セミナー  
秋の一斉ワクチン接種～13日
- 11(水) LA研修会、加工部会 あらかると交流会  
地区別検定員研修会、ある企画会議
- 12(木) 北海道信連来組、結婚祝研修旅行～13日  
乳牛市場
- 13(金) 女性部 中堅層による加工体験交流会  
らくのう青森同志会来町～20日
- 14(土)
- 15(日) 青年部・女性部 食育セミナー(なかまっぶ)
- 16(月) 根室機械センター監査
- 17(火) でん粉産地代表者会議  
澱粉工業協会総会・役員会
- 18(水)
- 19(木) 女性部宿泊研修(～20日)
- 20(金) 第26回JA北海道大会
- 21(土) 女性部・フレッシュミズ交流会
- 22(日)
- 23(月) 勤労感謝の日
- 24(火) 根室管内農業大賞授賞式
- 25(水) 第4回管理購買委員会、加工部会全体研修  
第6回生産委員会
- 26(木) 第4回営農委員会、女性部子牛ベスト作り
- 27(金) 第8回理事会、ディナーパーティー(寿宴)
- 28(土)
- 29(日)
- 30(月)

ベント。8丁目会場での市町村の特産品を見て味わうだけでなく、勉強になり、売り方、表示方法などの見せ方でもお客様の食いつきが違ってくるというところが実感されます。秋のイベントということ、天候に左右されやすい中の



牛はどこでも人気、子供と一緒にパチリとサービス



隣は留萌連合のお店でした。石塚正寛道議さんです

出店でしたが、中標津町の協力、なかしべつミルクロードさんからの厚い協力で延べ6人もの青年部員を直接多くのお客さんと対面して販売する場を体験させることができました。

### ●お母さんがあれっ最近体調がすぐれないなと思ったらレシピ●



女性ホルモン(エストロゲン)補給に豆腐。特に木綿が良いと言います。1/2パックで納豆1パック分のイソフラボンになります。月経の周期が最近前後するなど感じたら、納豆、豆腐、豆乳で体調管理を!(女性向け)

## 鮭と豆腐のハンバーグ

### 材料(4人分)

- 木綿豆腐…………… 1/2パック
- しいたけ…………… 8個
- 長ネギ…………… 1/2本
- 生鮭…………… 2切れ
- じゃがいも…………… 中1個
- おろししょうが…………… 少々
- 炒りゴマ…………… 適宜
- ごま油…………… 大さじ1
- とろけるチーズ…………… 4枚

### 作り方

豆腐の水切りをする。  
しいたけ、長ネギをみじん切りにする。  
生鮭の身をスプーンを使ってこそげ取り、塩を振って包丁で混ぜ合わせる。  
ポウルに とろししょうがを入れて混ぜ合わせる。  
皮をむいた生のじゃがいもすりおろして加える。  
具材を手でよく混ぜ合わせて、丸形に整える。  
炒りゴマを表面につける。  
フライパンにゴマ油をひいて の両面を焼く。焼き色がついたら、蓋をして3分ほど蒸し焼きにする。(おさえたら弾力があればOK)仕上げに、とろけるチーズをのせて、チーズが溶けたらブラックペッパーをふりかけスパイシーに。(大根おろしとポン酢などでも美味しいです。)

## Recipe



## 2009年夏のCMポスターより

「おいしい」の声をききたいな!

こうみえて、イライラしています。

牛はとても繊細な生き物です。  
ちよつとしたことでストレスを感じます。  
でもそのストレスを顔に出すことも、  
声に出すこともできません。  
ではどこに出すのか?  
ミルクに出してしまうのです。  
ストレスの多い環境で育つと  
牛乳の量は減り、成分のバランスも悪くなります。  
そこで酪農家は、牛がリラックスできるように、  
365日牛のリズムに合わせて暮らしています。  
朝4時半に起きて、食事も掃除も休憩も、  
すべて牛が優先の毎日。  
ちよつと夫婦喧嘩をするだけでも  
翌日の乳量が減ってしまうので、  
つねに家庭円満を心がけているという  
酪農家もいるぐらいです。  
え?  
酪農家はいつリラックスするのかって?  
それは「おいしい」という、  
あなたからの言葉が聞けたときかもしれません。



100%国産

牛乳に  
相談だ。  
gyunyu.com

評判の2009年版夏のCMポスターについて(財)中央酪農会議の許可を  
いただき掲載しています。