

夢広がる なかしべつ

中標津町農業協同組合

Vol.399

March

3
2008



うしさんは
子供に、大人に、大人気！
でも、
いたずらしないでね！



本当にありがとうございます。
一般参加の雪像で、地産地消
おいしい牛乳のもう【なかよし大
ファミリーさん】や目玉おやじ
と牛乳風呂のコラボレーション
や～【中標津東小学校6年2組
のみなさん】、牛乳パック【ト
ウタレンダリンダさん】など、
牛乳に対する皆さんの愛着がう
れしかったですよ～。

なかしべつ冬祭 (2008.2.9~10)

INDEX/目次

毎月19日は食育の日



●なかしべつ冬祭...2

- ◆女性部フレッシュミズ全道交流会 (中本泉穂さん・松本麻美さん) ...3
- ◆北海道乳質改善大賞受賞 (安田正嗣・美季さんご家族) ...4
- ◆普及の窓 ～話し合いで経営をパワーアップ! ...5
- ◆◆夢広がるクロスワード、読者の声...8~7

○特集 みんなに教えてあげたい牛乳習慣 ...8~10

- ◆夢広がる掲示板...11~12
- ◆IDOL 本多 岳くん (俵橋) ...13
- ◆家畜改良課より...14
- ◆赤ちゃん誕生記念植樹の参加者募集! など...15



2月9日〜10日、例年より天気の良い暖かな日差しの中で中標津の冬祭が行われ昼夜大勢のお客さんで賑わいました。

今年も関連出店では、農協酪農課、農産販売課、青年部、食品加工交流部会が出店し、農産加工品、乳製品、畜産加工品などのPRを行いました。

例年よりも暖かかったこともあり、お客さんの入りも多く、売れ行きも好調！お客さんとの対面販売で、気づくこと、お客さんからの「おいしいね」の声に心をホットにしながらの売り子。出店した各団体、趣向を凝らしたメニューを用意し、会場でお客さんにお腹を満足してもらいました。



なかしべつ冬まつりに 農協・青年部・食品加工交流部会も

PR出店！！



女性部フレッシユミズ全道交流集会

松本麻美さんが20年度最終選考で優良賞

1月30～31日、札幌全日空ホテルにて、第12回JA女性部フレッシユミズ全道交流集会が行われ、当女性部部員2人を含む全道の約90人の部員が参加しました。

中本泉穂さんは、平成19年度「フレッシユミズの主張」北海道予選コンクール優秀賞受賞者として、松本麻美さんは平成20年度「フレッシユミズの主張」北海道予選の最終選考対象者として発表されました。（一部抜粋しています）

●中本泉穂さんより

平成20年度フレッシユミズの主張の最終選考として、当フレッシユミズ松本麻美さんを含む、3人の発表が行われました。それぞれが、「新規就農について」、「OLからレディースファーム、そして嫁に」、「牛乳の旬、仕事改心」について発表しました。



中本泉穂さん

後半は、9班に分かれて行われたグループ討議。テーマは、「フレッシユミズ部会について」として、

①現在の活動内容②問題、改善すべき点③今後の希望・要望についての3項目について話し合いました。活動は、スムーズに行われているところが多く、役員（道・単組）のなり手不足という意見が多くのグループから聞こえてきました。また、子育て支援という面から、子供を連れて参加しやすい雰囲気づくりという要望がありました。グループごとの意見に対し、道女性協河田会長から、「子育て支援については、出かける時に家族に声を掛けてみて、たいがいお姑さんは自分の孫を預かることは嬉しいことです。家族の都合が合わず参加出来ないと思わず、その時は託児を利用して、もっと外に出て仲間作りをしてもらえませんか。家にいばかりでは、何も分かりません。変わります。出てみると、必ず何かが自分の中で変わるはず。」とありました。また、問題の「役員」についても、「仲間作りをしておく、役員になって終わってみると、『やって良かった』と思えるはずですよ。」とありました。



松本麻美さん

2日目は、昨日行われた平成20年度「フレッシユミズの主張」の結果発表と平成21年5月までに始まる「裁判員制度」についての研修会が行われました。

31日に帰る予定でしたが、悪天候のため、飛行機が欠航となりました。札幌にもう1泊。その分、JA中春別、JA標茶の部員さんと過ごす時間が増えて、経営や営農、家族の事など色々な話をしました。和気あいあいとした思わぬ交流が生まれました。予定外の悪天候に見舞われ、家族は大変だったはずですが、予定外の経験もできました。天気が悪いこともたまにはいいなあ。とちよっとだけ思いました。今回参加させていただき、参加する前に比べ、私の中でも何かが変わっている気がします。本当に参加して良かったです。

JA北海道女性協議会フレッシユミズ部会加川部会長より挨拶「末端からの声があがってきてから部会ができるのが本来の順番かもしれませんが、部会が先にできた今、皆さん部会をどんどん利用して活性化させましょう。」とありました。

JA北海道女性協議会会長河田会長より「2日間限られた時間ですが、全員が一言でもいいので声を出して、沢山楽しんで過ごして行って欲しい。子育てまつただ中の世代で、お家の事や子供の事が気になることでしょうか。しかし、子供も頑張っています。子供もすぐたくましくなる時です。ママも一緒に頑張らしましょう。」とありました。

最初に、「平成19年度フレッシユミズの主張」北海道予選優秀賞の中本泉穂さんを含む3人の発表があり、「平成20年度フレッシユミズの主張」北海道予選最終選考者として私も発表してきました。家の光協会大竹本部長よりフレッシユミズ組織について、「みんな同じ方向へ向いて活動することが大切。一人では形にならないものでも、組織なら形になる。」とありました。その後、グループ討議へ。時間が足りないほど活発な意見が出ていました。各グループでは、「部員の減少問題として地域にこだわりがなくなりフレッシユミズ部会が必要としない世代になりつつある。お嫁不足問題、地域の縮小、40・50代で所属している自分たちが脱退すると部会がなくなってしまう。」また、「役



員不足の問題としては、少人数の中からの選出、子供連れでは難しい、組織のことや部会のことを把握できていないから余計に不安になってできない。仕事面でも精神面でも負担になる。」などの意見が上がっていました。酪農・畑作など営農形態が違っても、悩んでいることは同じなんだと思いました。夜は、参加者全員で懇親会が行われました。テーブルの配置は鉤路・根室管内が一緒。みんな酪農家と共通点が沢山。おしゃべりゲームで大盛り上がり。ゲームはみごとに1位に。賞品はというと、牛乳引換券！

家を留守にすることに少し不安を持ちながら出発しましたが、貴重な経験をする事ができ有意義な時間を過ごすことができました。ありがとうございます。

家族の理解と協力があるからこそと実感しました。家族に感謝、感謝です。



安田正嗣さん美季さんご家族

北海道乳質改善大賞を受賞

乳房炎防除対策研究会で講演も

北海道乳質改善協議会の主催する「乳質改善大賞」の受賞式が2月14日、北海道厚生年金会館で行われ、中標津町農協から安田正嗣さんが受賞を受け、同日開催された乳房炎防除対策研究会において特別講演を行いました。

この賞は、北海道乳質改善協議会が平成17年で50周年を迎えたことから、記念事業の一環として「乳質改善大賞」を創設し、衛生的乳質に優れた生乳生産を実践する酪農家を表彰し、今年で3年目を迎えました。

受賞式には平成18年度の細菌数・体細胞数検査及び生乳生産管理記録・経営情報において優秀な成績をおさめた、全道6ブロックから選ばれた22人が受賞を受けました。

安田さんは、根室ブロックにおいて4人が受賞し、その中で生乳処理室・牛舎環境に重点を置いた現地審査において最優秀賞に輝き、同日に開催された乳房炎防除対策研究会においての特別講演で、良質乳を生産していくために必要な知識や技術についての取り組みを事例として講演しました。



話し合いで、 経営をパワーアップ!

家族全員が互いに理解を深め経営効率を高めるために

家族で経営について話をする機会はどれくらいあるでしょうか？

法人や会社では、打合せや話し合いが日常的に行われています。

家族経営では、「あらたまって話すことが水くさい」「話さなくてもわかるだろう」という考えもあり、経営に関わる全員がそろって話すことは少ないようです。

普及センターでは、H18年度に経営に積極的に参画している女性農業者から話を伺いました。共通して重要だと考えて実践していたことは「話し合い」でした。



話し合いは「誰と」?

まずは「夫婦」! (一番多い意見でした)
経営主夫婦を軸に若夫婦・後継者・両親と。
子供も経営に関わる1人として意見に耳を傾けてきた。

いつ どこで?

「家」: 朝食後にお茶を飲みながら。
2世代が別棟の場合は、朝食(夕食)を親の家で一緒に食べながら。
「事務所」: 夕方の搾乳前に治療牛の確認などを含めて。
「牛舎」: 牛を見ながら。経営主が後継者に仕事を教えながら。

どのような 内容?

毎日のこと: 「作業分担や改善点」ハッチの改造・離乳日数の短縮などの改善提案など。
「日々の相談連絡」疾病治療や種付けの確認。休みや日中に出かける調整。
中長期的なこと: 「共通の目標」「投資の時期」「営農計画」
経営方針・生活目標・住まい方(同居・別居)・経営移譲など。

話し合いをする手段として「家族経営協定」があります。

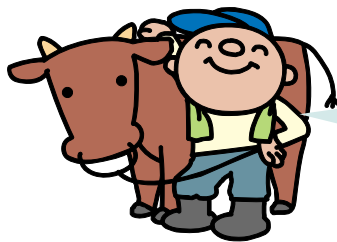
「家族経営協定」とは.....

経営に関わる家族が、経営と生活について取り決めをして実践する事です。
取り決めにより、一人一人の役割が明確になり、共通の目標に向かう事が出来ます。

家族経営協定の主な内容

「経営方針」・「労働時間と休日」
「労働報酬(給料・ボーナス)」
「作業の役割分担」・「帳簿の管理」
「生活面(生活費と経営費の区分け・住居・家事・育児・経営移譲後の給料・老後の生活設計・介護)」・「経営の移譲(時期と方法)」・「資産の移譲」など

*様式にとらわれず、
実践できることを決めます。



年度始めとなる
4月は、後継者が
就農する農場も
あると思います。
この機会に家族で
話し合ってみませんか?

家族経営協定に関心のある方は、
根室農業改良普及センター北根室支所まで御連絡下さい。

協定作成時のチェック表もあります

TEL 72-2163

二重マスの文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1		9	13		20	23
		10		17		
2	6		14			
	7	11		18	21	
3		12	15		22	24
4	8			19		
5			16			

タテノカギ

- ①ユズよりも小さいかんきつ類
- ③外国——郵便——
- ⑥大体 おおよそ ほぼ
- ⑧——あらばかかってきなさい
- ⑨サト——サツマ——種——
- ⑪春に咲く紫の花
- ⑬土俵の上で闘います
- ⑮幼児の世話をすること ——歌
- ⑰スパゲティにも使われる魚の卵
- ⑲——下にてるてる坊主をつりました
- ⑳囲碁で先手が持つ石の色
- ㉑ネコは柱で研いだりします
- ㉓寒い晩に掛けて寝たりします。電気——
- ㉔不満や不服があるときに言うこと

ヨコノカギ

- ①コショウもナツメグもシナモンもこの一種
- ②抹——緑——紅——
- ④置きっ放しですがこれは誰ののでしょうか？
- ⑤風邪の症状の一つ
- ⑦シヨウノウの原料になる木
- ⑩犬、猿、キジをお供にしました
- ⑫神社にいる女性
- ⑭表の反対側
- ⑮特に精魂込めて作り上げました
- ⑰のみ込めてくると上達します
- ⑲空にポッカリ浮かんでいます
- ㉒忘れないように書いておきます

Crossword Puzzle

出題 / ニコリ

夢広がる クロスワード



2月号クロスワードの解答
『キタカゼ』

今月抽選にあたったのは、ある店長（生活店舗課長）の宮田義男です。

当選者は保科妙さん、水本和子さん、弾正原真由美さんの3人です。おめでとうございます。

「2月の抽選者、購買部生活店舗店長の宮田です。当選された3人の方々おめでとうございます。競合店が増えるなか、ある店舗を取り巻く環境は、さらに厳しさを増しますが、お客様の利便性を高め、『組合員の皆さんが元気の出るような美味しい食材の提供』を心掛けて参ります。今後も笑顔の多い店づくりを目指し業務を進めて参りますので、是非、お買い物は、Aコープ「あるる」を利用し、盛り立てていただければ幸いです。

2月号のクロスワードパズル。答えは「キタカゼ」、取引先で北風さんという名前の方が実在されて、びっくり。えっ!?って聞き返してしまいました。

第10回 理事会

開催月日 平成20年3月3日
開催場所 農協中会議室

読者の声

今日、2月13日なのですが、上京している娘から家族にバレンタインのチョコが届き、彼女から見たら祖父、父、弟とそして、私（母）に、それぞれを選んでくれたチョコが届きました。チョコレートは別にして、パッケージがおもしろい!! 1日早いチョコを皆、各々『ニンマリ』しつつ開けている姿がなんとまあたかい気持ちになりましたー告白だけではなく、こういうやり方もあるのですネ。今日はチョコット疲れていたので、とても気分がほぐれて優しい気持ちになりました。ありがとう。』

(PN/まだまだ現役中さん)

☺ ココアにチョコを溶かし入れて心温まるホットチョコ（絶品）というようなお話しですね。この時期、チョコ好きの私のお店にはお店にあふれるチョコに興味津々ですが、時期が時期だけに男ひとりでは買いにくいということもあります。1

2月はイチゴが市場を賑わう時期でもありイチゴチョコ系が出回るなど季節によってチョコレート市場も変化。チョコレートフォンデュでは満足出来ず、チョコレートファウンテンを自宅に置きたいくらい好き。

今年は雪が少なく良かったなんて思っていたら、凍った地面の上に寒波の影響で降った雪。牛に逃げられて追いかけたら、見事に転びました。あちこち打撲。でも、搾乳は続けねば…。

私の定年は、いつ？ 私の年金はもらえるの？ それでも楽しいことを見つけ、夢広がる老後にしたいです。

(PN/3時のあなたさん)

☺ 定年、年金とか寂しいこと言ってるんですか。私が該当年齢になった時は少子高齢化が拍車をかけ年金は吹き飛んでいるかもしれないけれど頑張ってるを向いて歩きましょうよ。某プロ選手の

引退試合後に「この道を行けばどうなるものか、危ぶむなかれ。危ぶめば道はなし。踏み出せばその一足が道となり。その一足が道となる。迷わず行けよ。行けばわかるさ」という言葉で締めました。私が好きな本「チーズはどこへ消えた？」単行本（ソフトカバー） スペンサー ジョーンソン（著） 門田 美鈴（翻訳）と同様、頑張るっていつにさせる詩です。

寒い日が続く、日中友達と温泉に入ってきました。一日の作業を終えて、夜に家族と行くことはあっても、昼からのんびりするのなんだか気が引けていたので、手足がとても温まり、帰宅後の仕事がとても楽でした。やっぱり温泉は身体芯までポッカポッカになり、気持ちよかったですよ。働き盛りのお母さん、リフレッシュに温泉おすすめですよ（温泉マーク）

(PN/温泉大好きさん)

☺ 温泉私も大好きです。3月中旬に温泉行きます。青年部で主催したチャリティプロレスの時の北都プロレスさんが22日と23日に今年も知床にやって来るからです。楽しみ。

♪春は名のみの風の寒さや…。皆さんが知っている「早春賦」（そうしゅんふ）ですが、風が冷たくても朝夕のしばれや日中の日差しも心なしか和らぎを感じます。春は少しずつ近づいているのです。野菜作りやガーデニングの好きな方は、もう種子を蒔き始めたのではないのでしょうか。雪解けが待ち遠しいですね。

(PN/アジサイさん)

☹ 少ない雪 水不足の構図がありますが、地球の温暖化と絡み「地球の渇き」どうなってしまうのか？ 1人1人の思いを重ならないと、地球の悲鳴は無くならないですよ。

同封の回答用紙に答えや一言コメント（必須）などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

決議事項

- 1 平成19年度12月末定例自治監査の結果と回答について
- 2 平成19年度1月末予算統制計画について
- 3 自己査定（仮査定）結果の報告について
- 4 総会開催事務取扱要領の一部改正について
- 5 自己資本比率算出要領および自己資本比率算出事務手続の一部改正について
- 6 子会社管理規程の一部改正について
- 7 信用事業規程及び信用事業方法書の一部改正について
- 8 外務員の服務規程の一部改正について
- 9 理事との営農保証契約について

報告事項

- 10 平成20年度販売手数料並びに利用料金の設定について
- 11 JA中標津Aセンター繰延資産の取得について（長期前払費用）
- 12 肉牛生産センター固定資産の取得について
- 13 大根播種機・収穫機老朽化に伴う入替と整備について（固定資産取得）
- 14 ブロッコリー事業に伴う施設整備について（固定資産取得）
- 15 酪農課流通促進係車輛の更新に係るリース契約について
- 16 JA中標津家畜取引事故要領基準の改定について
- 17 酪農ヘルパー経理事務の農協事業化について
- 1 組合員の加入脱退状況について
- 2 平成19年度1月末信用・共済事業概況について
- 3 平成19年度生乳生産状況について
- 4 平成20年度酪農畜産価格対策報告事項について
- 5 平成19年度1月末乳製品工場の実績について
- 6 平成19年度1月末販売事業の実績について
- 7 抗菌性物質残留事故について
- 8 平成19年度1月末購買事業概況について
- 9 平成19年度1月末生活事業概況について
- 10 購買未収金の回収状況について
- 11 地区別懇談会の議題と日程について

ポイント・コロリのために、皆に教えてあげたい



牛乳習慣

タンパク質、脂質、炭水化物の三大栄養素を含み、カルシウムなどのミネラル類も豊富な牛乳は、育ち盛りの子どもだけでなく、高齢者が「元気で長生き」するためにも理想的な食品です。

なぜ牛乳が健康維持に良いのか、その効果と飲み方について、桜美林大学大学院教授・柴田博先生にお話を伺いました。

長寿大国として知られる日本。今、その食生活は世界的に注目され、粗食という言葉にも注目が集まっています。

しかし「日本人が長生きになったのは、牛乳や乳製品、肉などを食べるようになり、動物性タンパク質・脂肪分の摂取が増え始めた昭和40年代以降のこと。それに連動して、日本人の脳血管疾患による死亡率は減り始めています」と言うのは、桜美林大学大学院

老年学教授の柴田博先生。

なかでも「牛乳は、脳卒中の原因となる脳梗塞（こうそく）や脳出血が予防できる食品」と言います。



牛乳で脳卒中を防ぐ

もともと血管の細い日本人の脳梗塞や脳出血は、脳の栄養不足によって血管がもろくなり、高血圧によってダメージを受けたら、細いゆえに血

栓ができてしまうタイプが多く、太い血管にコレステロールが詰まって起こる欧米人のタイプとは異なります。

そのため「日本人は動物性タンパク質を一定量摂取することで、血管を健康な状態に維持し、体内のコレステロール値を適正に保つことができるとです。特に高齢者の場合、低栄養が老化を早める原因になるので注意が必要です」と柴田先生。

牛乳のタンパク質なら、牛肉や鶏肉など、主要な動物性タンパク質の中で最も消化率

が優れていますから、速やかに体に吸収することができます。



柴田博先生
(しばた ひろし)

桜美林大学
大学院老年学教授
日本応用老年学会理事長
医学博士

1965年北海道大学医学部卒業後、東京大学医学部第4内科入局。東京都老人医療センター、東京都老人総合研究所副所長を経て現職。研究結果に基づき、高齢化社会や老いについての新たな見解を精力的に発表している。著書は『ここがおかしい日本人の栄養の常識』『生涯現役「スーパー老人」の秘密』（ともに技術評論社）など多数。



長寿の源 「アルブミン」 が豊富

なかでも注目したいのが、体の栄養状態を示すとともに、余命と生活機能障害の予知因子とされているアルブミン。

これは、血清中にある分子量の小さいタンパク質で、筋肉をつくったり、さまざまな栄養素を運ぶ働きをする成分ですが、血清アルブミン値と生存率の相関性を見ると、健康な人の血清アルブミン値は血液100cc中に4g以上

あるのに対し、亡くなった人の値は死因を問わず平均2・6gという結果に。

また、東京都小金井市に住む70歳の地域住民を10年間追跡調査すると、血清アルブミン値の低い人から亡くなっていることが分かりました。(図1・2参照)

つまり、血清アルブミン値を上げることが「元気で長生き」の秘訣(ひけつ)といえます。「アミノ酸構造が人間の体に近いものほど、アルブミン値を上げる効果があり、食品では牛乳、肉の順に多く含まれています」と柴田先生



1日200ccの 牛乳で元気になる

は言います。

そこで柴田先生が提唱するのが、1日200ccの牛乳を取ることで。 「年齢や男女問わず、1日200cc飲んでみてください。一度に飲むのがつらい人は、3回に分けても問題ありません。牛乳の成分は加熱して損なわれるものがないため、カフェオレやミルクティーはもちろん、シチューやみそ汁など、その栄養成分を幅広い料理に使えると

「固形乳製品は、液体の牛乳よりも少ない量で同じ効果が得られます。割合としては牛乳の12%が目安。ヨーグルトやチーズには菌が加わっていますから、腸の健康維持にも役立ちますし、風味が変われば飽きずに乳製品を摂取できるでしょう」とすすめます。

「ヨーグルトやチーズでも大丈夫」

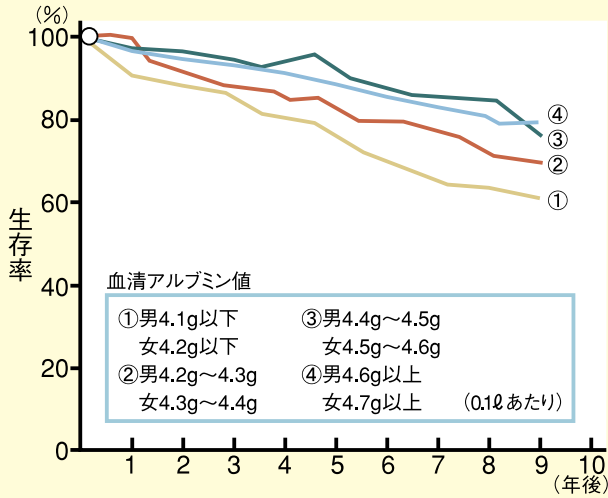


ヨーグルトや チーズでも大丈夫

また、牛乳が苦手な人は、牛乳を原料としたヨーグルトやチーズでもOK。

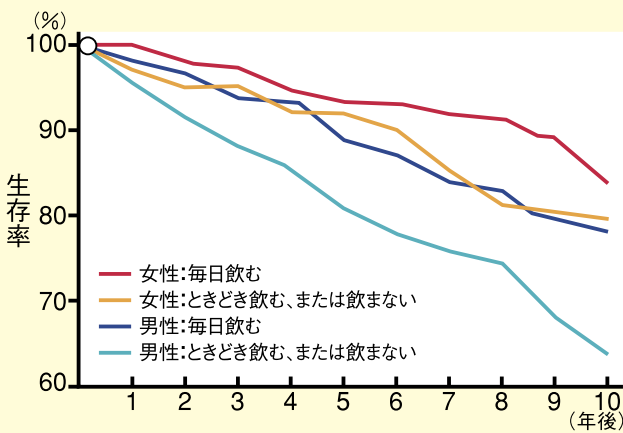
同等の栄養成分を得るためには、24gの固形乳を食べればよいのです。「ヨーグルトは水分を多く含むため、約140g、150g、チーズは35g程度を目安にするといでしょう」

図1 70歳の血清アルブミン値と生存率



70歳から10年間で、血清アルブミン値と生存率の関係性を示したグラフ。加齢によって血清アルブミン値は減少するものの、値が高い人の方が長生きしている(出典:柴田博『ここがおかしい日本人の栄養の常識』技術評論社2007)。

図2 牛乳を飲む習慣と生存率



牛乳を飲む習慣別に、10年間でどれだけ生存率が異なるかを示したグラフ。あまり牛乳を飲まない男性の生存率は60%だが、毎日飲む人は80%。女性も、毎日飲む人の方が生存率が5%高い(出典:柴田博『ここがおかしい日本人の栄養の常識』技術評論社2007)。



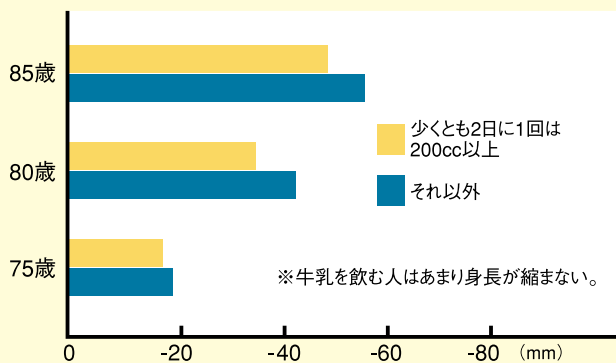
寝たきり予防に 牛乳が効く

日本の高齢者が寝たきりとなる要因の大きな理由として、脳卒中と骨粗しょう症が挙げられます。骨粗しょう症とは、カルシウム不足や、老化によって骨を作るホルモンが不足することにより、骨からカルシウムが流出し、スカスカになってしまう病気。背中が曲がる、身長が縮む、転んで骨折するなどの症状があり、特に大腿（だいたい）骨の骨折は、寝たきりの大きな原因となっています。

骨粗しょう症は、骨格が小さい、妊娠授乳中に大量のカルシウムを消費する、閉経すると破骨細胞の働きを抑えるホルモンであるエストロゲンが急激に減るなどの理由から、特に女性がなりやすい病気。予防するためには、カルシウムなどのミネラル類、そしてタンパク質の摂取が不可欠です。牛乳を飲んでいる人は身長が縮みにくいというデータ（図3）があることから、牛乳は脳卒中だけでなく、骨粗しょう症の予防にも効果的な食品といえます。

また、骨にカルシウムを定着させるためには、運動による適度な刺激が必要です。ウォーキングやラジオ体操などで、太ももをはじめ、全身の筋肉を動かし、日ごろから転倒しにくい、柔軟な体づくりを心掛けましょう。

図3 70歳のときの牛乳の飲み方とその後の身長減少



牛乳を飲む習慣別に、70歳から15年間でどれだけ身長が縮むのかを5年ごとに測定。牛乳を飲んでいる人の方が身長の縮みが少ない。つまり、骨量の減少が少ないため、寝たきりの原因となる骨粗しょう症の予防になるといえる。（出典：柴田博『ここがおかしい日本人の栄養の常識』技術評論社2007）



体と相談して最適な
食べ方を見つけよう

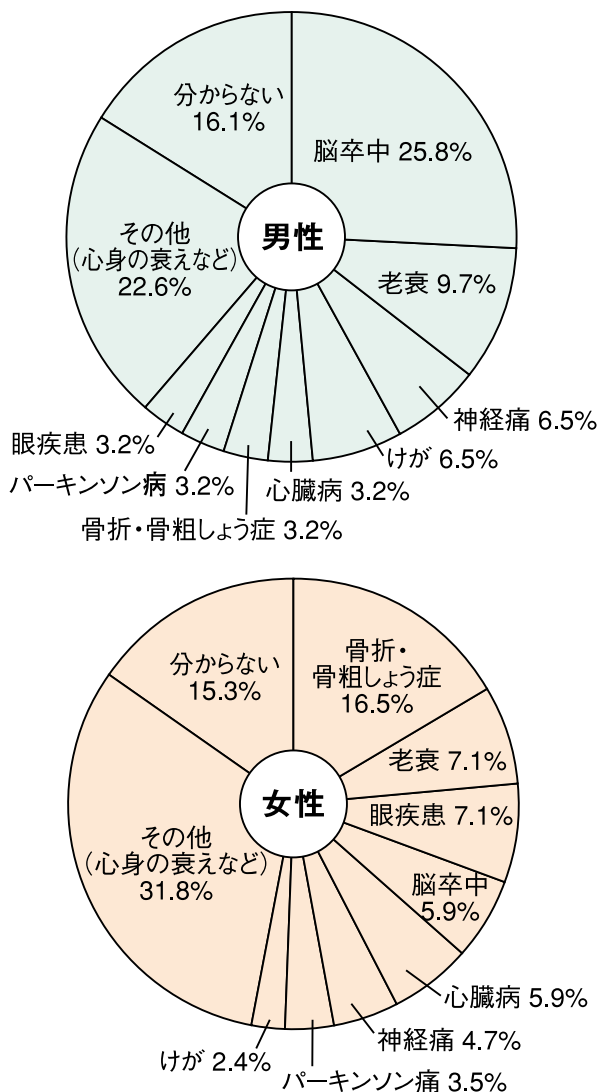
牛乳習慣を長続きさせるためには「1日200ccを目安に、いろんな方法で乳製品を毎日の生活に取り入れていくのがコツ。食べ方としては、朝に牛乳、昼は肉、夜は魚という組み合わせがおすすめです」と柴田先生。

なぜ朝に牛乳かといえば、牛乳は外食ではあまり飲む機会がないという理由からです。



「便秘気味の方は、朝冷たい牛乳を一度に飲んで、排便を誘発する方法もあります。自分の好みと体調に合わせて、気長に続けていきましょう」

移動能力低下の原因



東京都衛生局編（現・東京都福祉保険局）「すこやか高齢期のために・第1回高齢期健康栄養調査報告書」（1997年）より



新着情報については、
公式HP <http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>
に随時掲載中！
皆さまからの情報提供は、
こちらへ

72-3721

e-mail:keieikikaku@ja-nakashibetsu.or.jp

中標津乳牛改良同志会
定期総会



第37回中標津乳牛改良同志
会定期総会が2月8日J A中
標津大会議室にて議長 佐々
木 昭雄氏（俵橋支部）によ

新体制で
20年度スタート！

り開催されました。開催に先
立ち、J A中標津よりエクセ
レント（体型得点90点以上）
獲得牛の表彰と中標津乳牛改
良同志会の表彰が下記の通り
行われました。

総会では、平成19年度収支
決算報告・事業報告がなされ
満場一致で可決されました。
平成20年度事業計画案では各
種勉強会の実施や昨年度同様
府県消流を継続実施予定など
の報告がなされ、満場一致で
承認されました。

役員改選について永谷選考
委員長より報告がなされ、以
下の通り承認されました。

会 長：川村尊之

副会長：福嶋信博・福嶋寿顕

監 事：笠井一路・北村智

新会長に就任されました川
村氏より、今年度の事業案も
含め、新体制の意気込みや抱
負などが述べられました。

【平成19年度エクセレント獲得牛】

牛 名	得点	飼 主
アースイースト ミソ ジェニファー号	90点	佐々木昭雄氏
エクセルシア ジュリー ラナ号	90点	久保 剛氏
エクセルシア レックレス ヘレン号	90点	久保 剛氏
サニーデール ドラマチック アスリート号	90点	弾正原 正氏
サニーデール ジャッキー リー号	90点	弾正原 正氏

【高能力生産牛群表彰】

年型の乳量・乳脂量ベスト1

竹下 耕介氏、横田 光彰氏、
弾正原 正氏、安田 正嗣氏、
纒坂 正幸氏、岡部 達也氏

生涯乳量9万kg以上

遠藤 昭男氏、中本 信幸氏、
川村 尊之氏、吾妻 秀樹氏、
弾正原 正氏、花川 稔氏、
佐藤 範憲氏

酪農ヘルパー・乳検検定員合同研修会 生乳自記温度計の対応を学ぶ

酪農ヘルパーと乳検検定員
合同による自記温度計及び最
近導入されている当番（搾乳
洗浄監視機）の研修会が2月
28日、農協大会議室で開催さ
れました。

この研修会は、トレーサビ
リティーの一環として消費者
の食に対する「安全・安心」
の更なる高まりから生乳生産
者として良質乳生産管理及び
衛生管理システムとして導入
された生乳自記温度計について、
生産者業務を請負う酪農ヘル
パーなどに対応操作について
学んでいただき、生乳生産に
おける事故防止に役立てても
らう事を目的に開催されたもの
研修会には（有）フアム・エ

イのヘルパー要員、道東酪農
ヘルパーネットワークサービ
ス有責任事業組合のヘルパ
ー事業者、乳牛検定員など36
名が参加しました。

講師には、農協酪農課小玉
係があたり、自記温度計導入
の経過、機器の仕組み、エラ
ーの対応方法など業務中に起
きうる事態に即対出来るよう
パワーポイントと資料により
詳細な説明がされました。

受講したヘルパーからも警
報が出た時の対応やエラーの
内容など多数の質問が出され、
今までの作業で感じていた自
記温度計対応の不安が解消さ
れたようです。



【お詫びと訂正】

広報誌11月号の4ページミルク
ーラーメンの記事中、町商工観光
課とあるのは、経済部経済振興課
の誤りで、西村課課長は西村稔課
長の誤りでした。関係各位にはご
迷惑をおかけ致しました。お詫び
申し上げ訂正させていただきます。

【ご報告】

いつでも 被害者=加害者に なってしまう可能性

毎月お届けしております広報誌、
「夢広がるなかしべつ」に使用し
ている用紙は、製紙メーカー表示
のとおりR100の再生紙でござ
いますが、新聞、テレビ等の報道
でご存じのように製紙メーカーに
よる偽装が発覚いたしました。

誌面に使用している用紙もこれ
に該当していたため、現在、エコ
マークの使用を取り止めております。

今後、製紙メーカーによる代替
紙の生産状況、行政の地球環境に
関する指導等を見極めつつリサイ
クルの観点から状況に注目して参
ります。

また、エコマーク認定の大豆油
インクにつきましては、この品質
において確認を得ておりますので、
継続して使用して参りますのでご
報告とさせていただきます。



酪農について
楽しく学ぼう！

Jrホルスタインクラブで 新入部会員募集

中標津Jrホルスタインクラブ（運営委
員長・横田千秋）では、新入会員を大募
集しています。

同クラブでは、子どもたち（おおむね
小学校4年生から高校卒業まで、兄妹の
場合はそれ以下でも可）に広く酪農のこ
とについて知ってもらうことを目的に学
ぶ機会と牛を身近に見る機会を提供して
います。ほかにもキャンプや収穫祭など
なかしべつの四季に応じた行事を行なう
楽しいクラブです。

農家の子ども以外でも入会可能ですので、
興味のある方や小・中学校の先生などで
子どもたちと地域の農業・食育の協調な
どに興味のある方がいらつしやいました
らご連絡をお願いいたします。

●中標津Jrホルスタインクラブ事務局
（家畜改良課・佐々木尚洋

TEL73-2131



わが家の人気者

優しさと決断力を 兼ね備えた男になって！

PROFILE

本 多

やまと

岳くん

2005年12月12日生

本多健・みかさん夫婦の長男として生まれる。

今月の「わが家の人気者」は、
俣橋地区、本多健さん宅の長男・
岳くんです。

いつもニコニコ笑顔がかわい
い岳くん。岳くんは何度も会っ
ていますが、泣き顔をほとんど
見たことはありません。

岳（やまと）は、北海道のイ
メージから命名されたそうです。



お母さんのみかさんが選んだこの
土地「北海道・中標津町」を好き
になって欲しいという思いが込め
られています。

最近では、上手に話すことがまだ
できていないけど、歌ってみせて
くれるそうです。お母さんが、お
話を聞かせてあげようとしても、
歌うこともあるようです。（お母
さん曰く、とにかく歌いまくって
いる。そうとう歌っているよう
ですね。）きちんと音程がとれつつ
あって、リズムもとって、お母さ
んを驚かせているみたい。お散歩
の途中に何度か突然アスファルト
に耳を付けて振動を聞いているこ
ともあったとか。音楽方面の才能
が開花するかも知れませんね。

いつからか、6才の和（なごみ）
お姉ちゃんと、4才の生（いくみ）
お姉ちゃんと3人で遊ぶようにな
って日々成長をみせている岳くん。
お姉ちゃん達が保育所の休みの日は、
3人でおじいちゃんとおばあちゃ
んのところに遊びに行きます。時々、
お姉ちゃんに置いて行かれてひと
りぼっち…。その時の寂しそうな
顔は何とも言えない表情だそうです。



和ちゃん（中央）、生ちゃん（右）

最後に、岳くんに対する思いを
お母さんに尋ねると、「色々な事
に興味を持って、色々な事に挑戦
して一つでも多くの感性を持った
人になって欲しい。優しさと決断
力を兼ね備えた男になって欲しい。
この2つは重要かなと思うので
…。」と話してくれました。

移植予定牛へのhCG投与

当農協での受精卵移植頭数は平成17年度頃から爆発的に増加し、平成19年にはホルスタイン・和牛合わせて1000頭以上の移植実績を残すまでとなりました。

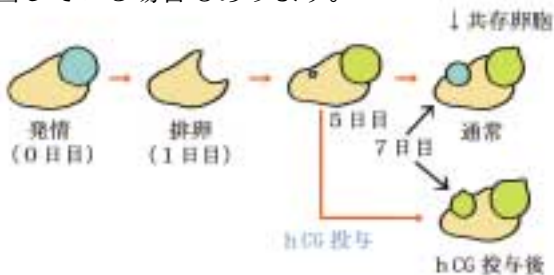
この状況を踏まえて、家畜改良課では「受胎率も重要だが、移植が中止となり空胎日数が21日増加するリスクを少しでも軽減しよう」ということで、5日目のhCG投与を行っています。組合員の皆様にも、このhCGの投与効果を理解し有効に利用していただきたいということで、今回はhCGの働きについて紹介します。

理想的な移植状態とは

- ①明瞭でしっかりした黄体があること
- ②大きな共存卵胞がないこと
- ③子宮の収縮がないこと
- …などです。

排卵して黄体となる卵胞を主席卵胞というのに対し、ある程度大きくなるものの排卵はせず縮小して消滅してしまうものを共存卵胞といいます。しかし、共存卵胞も卵胞であることに違いはないので、放出されるホルモンによって発情のような兆候を表わすことがあります。

人工授精後、7日や10日で「また発情みたい…」というような兆候があった時はこの共存卵胞が原因している場合もあります。



さて、通常の人工授精なら共存卵胞は3日～7日くらいで縮小・消滅してしまうことが多いので、特別な処置は必要ありませんが、受精卵移植の場合は共存卵胞によって発情兆候の一つである子宮の収縮が引き起こされ、移植が中止になることが少なくありません。

そこで、hCGを5日目に投与することによって移植に適した環境に近づけることができます。またhCGは卵胞を黄体化させるので、黄体から

放出される着床ホルモンの増加も期待できます。

hCG投与に注意が必要な場合

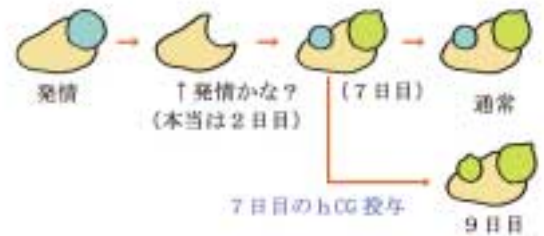
このhCGの5日目投与ですが、場合によっては使用出来ない場合もあります。hCG投与は発情日・排卵日が確実な場合に効果を発揮します。

農家：「いつもと少し様子が違う…。発情かな？」

人工：「排卵してるみたいだよ」

農家：「じゃあ、移植予定に入れて」

こんな場合はhCGを使わないでください。



上図は実際の排卵から2日遅れて排確をした場合です。

このように、日数計算が合っていないでもhCG投与後は良い黄体が形成されたり、維持されることがあります。

仮に移植を実施したとしても実際は9日目に移植を行っていることになり、受胎率の著しい低下が予想されます。

また、排血が排卵から2～3日遅れて発現することもあるので、排血からさかのぼって排卵日を予想し、移植の予定を組む場合も同様の理由からhCGは使用しないでください。

まれに、hCGを5日目に投与しても期待した効果が得られない場合もあります。

移植時のhCGは正しく使って、良い繁殖成績につなげていきましょう。

平成20年前期種雄牛選定中

先日アメリカTPI、カナダLPIの成績に次いで日本のNTPの成績が公表になりました。

4月からの本格的な使用に向けて、ただ今選定中です。新しい種雄牛も販売開始していますのでお楽しみに。

人工に相談だ。

循環資源利用促進税が

平成20年4月1日から値上げになります

(埋立処分する産業廃棄物1トン当たりの税率)

最終処分場への産業廃棄物の搬入時期	最終処分業者が行う		最終処分業者以外の者が行う自己処分
	委託処分	自己処分	
平成18年10月1日～平成19年3月31日	330円	330円	250円
平成19年4月1日～平成20年3月31日	660円	660円	500円
平成20年4月1日～	1,000円	1,000円	1,000円

○循環資源利用促進税は、優れた北海道の自然を保全し、環境への負担の少ない持続的発展が可能な社会を構築するため、北海道で初めて導入した法定外目的税です。

その税収は、産業廃棄物の排出抑制やリサイクルの促進などの施策を推進するために使われます。

皆様の御理解と御協力をよろしくお願いします。

【お問い合わせ】詳しくは、道庁総務部財政局税務課 TEL011-204-5063

又は最寄りの支庁税務（課税）課・道税事務所にお問い合わせください。

第59回
北海道植樹祭
in
なかしべつ



「赤ちゃん誕生記念植樹」の参加者を募集しています



本年5月25日中標津町運動公園を会場に、第59回北海道植樹祭が開催されます。植樹祭は「道民との協働のもりづくり」を進める中心的行事として、平成16年から地方開催を行っております。今回の植樹祭は「北海道洞爺湖サミット連携事業」としても開催されます。

この植樹祭に合わせて「赤ちゃん誕生記念植樹」の参加者を募集いたします。下記に該当される方は是非ご参加ください。

◎植樹該当者 中標津町在住の親子（ただし、子どもは平成20年5月25日現在1歳以下の赤ちゃん）30組とさせていただきます。当日は父母のみの参加でも可能です。

◎開催日 平成20年5月25日（日）
赤ちゃんの負担を軽減するため、植樹祭式典の前に植樹・記念撮影を行います。

8時40分 植樹会場集合（スタッフが誘導いたします）
9時15分 赤ちゃん誕生記念植樹参加者全員での記念撮影

◎開催場所 中標津町運動公園（町民の森）

◎植栽樹種 チシマザクラ

◎植栽数 一組1本（合計30本）

◎募集締切 3月31日（月）

申し込み、問い合わせは、農林課林務係 TEL0153-73-3111（内線375）まで。



行事予定表

2008年2月

組合動静

- 1(金) 第9回理事会
第6次農業農村振興計画 生活担い手部会
- 4(月) 定例自治監査～7日
加工部会役員会
畑対役員会
和牛改良組合役員会
- 5(火) 第6次農業農村振興計画 組織検討部会
- 6(水) 女性部三役会議
税金説明会
- 8(金) 第37回中標津乳牛改良同志会定期総会
中標津乳牛改良同志会役員会
- 9(土) 農民連盟総会
釧根農連総会
- 12(火) 女性部役員会
ルーキーズカレッジ
営農会議
- 14(木) 課税対策委員会
- 15(金) 熟年会役員会
第6次農業農村振興計画 生活担い手部会
ジャガイモシストセンチュウ協議会
中標津町畑作事業推進協議会
- 18(月) 職員採用筆記試験
女性部打合せ
酪農実習生役員会・総会
- 19(火) 青葉会冬の集い
- 20(水) 標茶町・JA標茶視察
- 21(木) ルーキーズカレッジ海外研修報告会打合せ
- 22(金) 職員採用面接試験
畑対総会
Jrホルスタインクラブ運営委員会
- 26(火) 第7回生産委員会
第4回管理購買委員会
- 27(水) フレッシュミズ勉強会
職員組合執行委員会
てん菜役員会
- 28(木) 酪農ヘルパー役員会
生乳自記温度計酪農ヘルパー・乳検検定員研修
中標津地区集落推進委員会
ある利用者懇談会
相談課・改良課打合せ
- 29(金) 加工部会全体会議

2008年3月

- 1(土) 税金申告作業～7日、加工原料乳生産者経営
安定対策事業契約書作成～8日
- 2(日)
- 3(月) 第10回理事会
- 4(火) 共済事故担当者研修、女性部決算監査
- 5(水) 実習生交流会
- 6(木) 女性部役員会、てん菜栽培講習会、ある定休日
- 7(金) 役員全体推薦会議
- 8(土)
- 9(日)
- 10(月)
- 11(火) 地区別懇談会 10:30第2俣落・西竹 13:00俣落
- 12(水) 地区別懇談会 10:30開陽 13:00中標津
- 13(木) 地区別懇談会 10:30武佐 13:00俣橋
- 14(金) 役員報酬審議会、根室管内和牛セミナー、北海道植樹祭会議
- 15(土) 地区別懇談会 10:30当幌、ビート種苗センター～24日
- 16(日)
- 17(月) 女性部通常総会、家畜衛生推進会議
- 18(火) 肉牛生産センター棚卸、青年部フットサル大会(町体)
- 19(水)
- 20(木) 春分の日 根室地区酪対役員会
- 21(金) 第8回営農委員会、あらかると研修会(加工部会)
- 22(土)
- 23(日)
- 24(月) 酪農ヘルパー利用組合臨時総会、後継者協議会
役員会・臨時総会、乳検セミナー
- 25(火)
- 26(水) 第8回生産委員会
- 27(木) 第5回管理購買委員会、Jrホルスタインクラブ定期総会
- 28(金) 第11回理事会
- 29(土)
- 30(日)
- 31(月) 各部棚卸し あるる17:30閉店

生キャラメル

3月号の地産地消メニューは1月号のキャラメルムースに続き、流行のキャラメルを食べたい思いから「生キャラメル」にしてみました。生キャラメルの話をすると、昔、親やおばさんが作ってくれたという話をよく聞きますが、一様に最近では作ってくれていないなあとのこと。どうしてなのでしょう？

生キャラメル

●用意する材料

砂糖70g、水飴30g、蜂蜜10g、
コンデンスミルク70g、
バター30g、なかしべつフレッシュクリーム60g。

【揃えたいもの】

オープンシート、流し込み型。氷水。
キャラメルにまぶすグラニュー糖(きめ細かいもの)。

●作り方●

- ①型にオープンシートをひき、氷水も準備。この氷水は、③でキャラメルが固まるかの加減を見るために用意します。材料のなかで、生クリーム以外のものをすべて鍋に入れます。
- ②①の鍋を弱火で溶かしまわります。絶えず泡立て器で混ぜくりまわります。鍋が焦げ付く可能性が高いので、常に注意して下さい。
- ③だいたい10分ほどでキャラメル色になるので、氷水に垂らします。これで固まるならあらかじめ温めておいた生クリームを合わせ入れていきます。
- ④キャラメルを型に流して、ある程度さめたら、冷凍庫へ移します。
- ⑤約30分ほど冷やし、オープンシートを広げてキャラメルを好きな形に切り分けグラニュー糖をまぶします。
- ⑥小さく切ったオープンシートでくるんで1つ1つがくっつかないように冷蔵保管します。

今回はコンデンスミルクを加糖で作りましたが、無糖のコンデンスミルクの方が甘さが控えらると思います。甘、うま!



Recipe



キレいになる牛乳は

キレいになりたい

牛乳に相談だ
gyunyu.com