

April

2007

4

あなたと人のコミュニケーション情報誌

Vol.388

夢 広がる なかしべつ



第54回女性部通常総会 (2007.3.23大会議室)

INDEX / 目次

米韓FTA抗議のため
ソウルで自殺者も...。
日本も真剣な運動を！



女性部通常総会、

リックシンドロームセミナー... 2~3

普及の窓... 4

青年部勉強会... 5

IDOL おぬま そら 小沼 天ちゃん(武佐)... 6

畜産物関連対策について... 7

地区別懇談会の主な意見... 8~9

理事会報告... 10

クロスワード... 11

みんなの掲示板・退職者紹介、新人職員紹介、青年部視察研修、熟年会冬期宿泊研修、広報地域通信員募集... 12~14

家族円満のレシピ... 15

新年度事業を スタート!!

第54回の女性部通常総会が平成19年3月23日(金)JA事務所大会議室で開かれ約80人が参加、平成18年度の事業報告、収支決算について承認を受け、平成19年度事業計画についても軽微な変更については役員一任ということで満場一致の承認を得て新年度事業をスタートしました。



町内女性部員は、現在117人、農家女性のみならず、町内女性もJA女性組織綱領とJA女性組織5原則のもと、一緒に活動しています。

総会は依橋、高嶋裕美さんの司会進行により始められ、長正路八世榮部長があいさつ。「昨年、新しい役員体制となり皆さまと関係各位の協力・ご指導により円滑に進めることが出来ました。生乳の生産調整、牛乳・乳製品の消費が伸びてこない状況に対して女性部として料理講習・イベントでの乳製品販売など微力では

ありませんが力を合わせて行ってきました。地区女性協が制作し、管内に配布された『酪農母さんご自慢レシピ』も活用を図っていただき、飲用のみならず食べることで消費拡大につながるものと思っています。

今後も、豪州とのFTA・EPA交渉の方向性や飼料・原油の高騰など、生産者に厳しい課題が山積しており、つらい1年になることと思います。こんな時代にこそ家族との話し合いを大切にして、家族みんなで経営を考え、協力して働いていかなければならないと思います。昨年全道JA女性大会が開かれた中で、「出掛けるときに家族の人たちが『今日は子供を見ていてあげるから行っておいで』という、なにげない一声をかけて

もらっただけで、ちょっと背中を押してもらえたという気持ちになれるの」というフレッシュミズ部員の話が心に残っています。

相手の立場に立つて気遣い合うことから仲の良い家庭を築くことができ、経営に必ずプラスになるのではないかと思っています。このように女性部の役割を考えながら活発な活動を展開していきますので、ご協力をお願いします」と女性部員に新年度の取組姿勢を伝えました。

平成18年度の事業計画、収支決算報告では、次年度分の予算消化分を含み、通帳記帳上とは異なる収支状況になることを説明し、次年度計画に盛り込んであることなどに理解を求め、承認いただきました。事業計画では、「みんなが



参加しやすいように研修旅行の内容を見直しして欲しい」との意見が出ました。平成18年度の研修旅行については、例年と違う行程と日程で行うことを部員に回答してもらったアンケート結果から導き出し、役員会で協議し決めたものですが、参加募集の時点で、企画の周知徹底がされていなかったこともあるのだからという反省を含めて、新執行体制でよりよい事業計画を建て、周知していくこととしました。





リックシンドローム

女性部研修会

総会終了後、中標津町保健センター保健師の亀井幸恵氏を講師に迎え、「リックシンドローム」をテーマに研修会を行いました。

「簡単な健康チェックを」として、ファンクショナルリーチ（バランス年齢測定）・血糖値・血圧・体脂肪・腹囲を測定し、健康チェックを行いました。

測定後、結果説明をしていただきました。テーマであるメタボリックシンドロームは、腹囲が基準となります。

腹囲に加え、血糖および血圧が基準値を超えていると、メタボリックシンドロームと診断されます。メタボリックシンドロームの仕組みは、食べ過ぎや運動不足などで、摂取エネルギーと消費エネルギーのバランスが崩れると、内臓脂肪が貯まります。そして、脂肪が分解されてできる遊離脂肪酸の量が増え、その遊離脂肪酸が中性脂肪として血中に多く出て行くようになり、それに反比例してHDLの量が減り、高脂血症や低HDLコレステロール血症を発症します。また、内臓脂肪が貯まると、インスリンが効きにくくなり、血液中の

糖が使われなまま増え高血糖（糖尿病）を発症したり、アンジオテンシノーゲンの分泌量の増加により高血圧を発症します。

生活習慣の乱れなどで、内臓脂肪が貯まると、高脂血症や高血糖などを引き起こし、間接的に動脈硬化を進めます。

また、心臓病発症の危険度は、高脂血症や高血糖などの動脈硬化の危険因子と深く関係しています。危険因子の数が多くなるほど危険度は高まります。

自分の健康はもとより、家族の健康も守る必要があります。食事などの生活習慣を見直すきっかけができた研修会となりました。



【各健診の予定日程】

生活習慣病健診

6月1日～4日、11月1日～3日（申込先・町保健センター）

国保人間ドック

19年5月～20年2月の平日（申込先・町保健センター）

J A中標津巡回ドック

9月12日～14日（申込先・J A中標町経営企画課 72 3721）



血糖値を測定しているところ。
ドキドキ...

酪農家による消費者交流活動の留意点

全国的なグリーン・ツーリズムの盛り上がりに伴い、根室管内でもいろいろな取り組みを志向する酪農家が増えてきました。また、牛乳の消費低迷と生乳計画生産により、消費者交流による酪農のPRや牛乳・乳製品の消費拡大の取り組みも急激に増えています。

一方、消費者の食に対する「安全・安心」へのニーズは依然として高い状況です。製品そのものだけでなく、生産・流通・販売の過程における品質管理に対しても高いレベルが要求されています。生産者と消費者が直に接する場面で「万が一の事故」があった場合、生乳を生産する酪農家が「牛乳・乳製品関係の法規を知らなかった」「衛生管理には特に気を配ってなかった」では、消費者やマスコミは納得しません。そこで、こうした取り組みにおける牛乳・乳製品の取り扱いについての留意点を紹介します。

市販牛乳、乳製品の販売、無料配布、試飲・試食について

- ・牛乳の販売には「乳類販売業」（長期11,800円、短期 2,200円）の許可が必要です。
- ・チーズやバターなどの乳製品販売に許可は必要ありませんが、保冷設備（10 以下になるのであればクーラーボックスでも可）が必要です。
- ・イベントなどで、飲み物提供のみなら喫茶店、食べ物（簡易な調理メニューのみ）も提供するのであれば、飲食店の臨時営業許可（2,200円）が必要です。
- ・食品衛生法上の『販売』は、不特定または多数のものに対する販売以外の授与を含みます。程度にもよりますが、「無料配布」「試食・試飲」でも原則的に営業許可が必要です。



もし、地域のイベントなどで毎年数回の牛乳販売や無料配布を行う計画があるのなら、「乳類販売業」の許可を長期（5年有効）で取得するのもひとつの方法です。異なる会場でもO.K.です（許可証の掲示必要）。

加工体験について

- ・加工体験は「営業行為」でなければ、食品衛生法関係の縛りはありません。
- ・許可はいらなくても、衛生管理体制の確保が必要です。保健所に相談してください。

加工体験に伴う食品衛生上の留意点

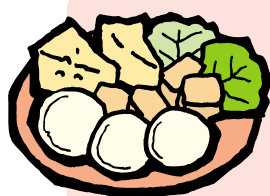
- ・原材料は市販の牛乳・乳製品を使用する。
- ・原材料の保存条件、賞味期限を守る。
- ・手指・器具の洗浄・消毒を徹底する。
- ・作ったものはその場で食べきり、持ち帰らないようにする。



注意

生乳を「乳処理業」許可取得施設で適切な条件で製造されたものが「牛乳」です。生乳を無許可の状態ですぐ加熱殺菌したとしても、無料・有料に関わらず現行では他者への提供は認められていません。

自家生乳や手作り乳製品は自己責任の範ちゅうで楽しみましょう。



普及の窓
根室農業改良
普及センター
北根室支所

消費者交流の場でも「食の安全・安心」が重要です！

新世紀の成功の 心理学セミナー



JA YOUTH

真剣にメモる!



参加者の真剣な表情に、汗だくになって講演を続けてくれた朴 講師

3月23日、青年部組織強化委員会の主催する勉強会（セミナー）が行われ、約40人の部員が参加しました。参加者の中には、盟友計根別農協青年部副部長と同事務局も参加。今回のセミナーは、道東酪農ヘルパーネットワークサービスでインテリジェンスアドバイザーとして、事業の企画、運営方法などを提案するPMPinc.（本社・東京都）代表の朴徹（パクチョル）氏を講師に、「新世紀の成功の心理学」などという観点でご講演いただきました。

開会に先立ち「メモを取って、何かをつかんで持ち帰って欲しい」との趣旨でセミナーを開始しましたが、途中まで全くメモを取っていなかった部員もありました。しかし、最後には朴講師の話す、成功のためのエッセンスについて、思い思いに紙に一生懸命書き留めていました。「話を聞いて理解するということとは、実行するということ」と、成功のための数々のことからも聞いただけより、書くことで、書かなければ3日でほとんど忘れてしまうことが、自分の中に残り忘れにくくなります。

当初、朴講師との打ち合わせでは1時間30分ほどでやめ、後半にテーマに沿ってディスカッションする予定でしたが、参加

された皆さんの真剣な姿に、朴講師も一生懸命に、汗まみれになりながらも2時間ぶつ続けで真剣に成功者になるための方法、心の持ち方を説明してくれました。

開催後に回収したアンケートを集計し、参加した方々の感想を見て鳥肌が立ちました。「すごい、またお願いします。」「早口なのに聞きやすいし、わかりやすい」「あつという間の2時間だった」、「時間が足りなかった」、「もっと聞きたい」という参加者の声の数多くありました。

終了後に別途参加者を募つての慰労会でも朴講師を囲んで疑問点を聞いたり、の歓談が夜遅くまで続きました。参加者は何かしら、持ち帰ることが出来たのだと思います。

都合で、参加できなかった方々には非常に残念です。「また、開催して欲しい」との声も聞かれ、



是非、都合さえあえば、全てのやる気のある人に聞いて欲しいと感じております。今回学んだ数々の成功のためのエッセンスを実行に移すのは皆さんです。理解するということは、実行するという事です。

JA中標津青年部員は、中標津町の若手農業経営者としてがんばっていきましょう！最後に、今回の講演にご協力いただいた、道東酪農ヘルパーネットワークサービス（D net）の方々に深く御礼申し上げます。このセミナーの模様についてはJAなかしべつ公式WEBでも確認いただけます。



参加者も真剣にメモ、メモ！

わが家の人気者

健康で元気に育って！

PROFILE

小沼

^{そら}天ちゃん 2005年11月6日生まれ

小沼孝・睦子さん夫婦の長女として生まれる。



仲良しの姫ちゃんと

いつも、お父さんに絵本を
読んでもらっています



携帯電話の自分の動画を見て喜んで
天ちゃん

今月の「わが家の人気者」は、
武佐地区、小沼孝さん宅の長女・
天ちゃんです。

生まれてから、風邪をひいた事も病気になった事もなく、すくすく育った1歳5カ月の天ちゃん。天のような大きな心で健やかに育って欲しいという両親の思いが込められています。

マイペースで人なつこい性格の天ちゃん。少し短気なところもあるけれど、好奇心と行動力が旺盛で、物怖じしなく、お父さん・お母さんの方が怖くなるくらいなのだとか。最近では、自

分で意思表示するようになってきて、絵本を読んで欲しい時は、自分から好きな絵本を持ってきたり、散歩に行きたい時は、靴や上着を運んできたりするみたい。お父さん・お母さんの言う事も理解出来るようになってきたそうです。

良く食べ、良く飲み、良く寝る天ちゃんは、同じ頃に生まれた子に比べると、少し大きいみたい。最近では、更に食欲も増して、夜泣きが増えたものの元気いっぱいです。

天ちゃんのちよつとおもしろい癖：「まず、服の袖をかじり、自分のおいを付けて、昼寝の時にその袖のおいを嗅ぎながら寝ます。袖をかじれない半袖などを着せた時は、袖の臭いを嗅げないので、寝付きが悪く、機嫌も悪くなります」と、お母さんの睦子さんが教えてくれました。

外で遊ぶことが好きな天ちゃん。お姫様なのに、昨年の日焼けの色が未だ全く抜けないのだとか。家の中では、猫の「マリン」「くんや」「姫」ちゃんを枕にして寝たり、猫たちが追いかけてこしているところ、天ちゃんも奇声を上げながら参加



しているそうです。自分の足の裏を、自分でくすぐって、一人で笑っている事もあるのだとか。お風呂が大好きなので、睦子さんの実家に行った時に、じいじが作った露天風呂に忍び込み、服のまま1人入って遊んでいた事があったのだとか。その後は、ベチャベチャになった服を脱がせてもらって、朝からじいじとお風呂。2人ともふやけてシワシワになるまで入っていたそうです。お母さんは、「あの時は、怖かったです」と一言。お家でも、長風呂。全然飽きないので、お父さんはお風呂から上がるといつも汗だくです。最後に天ちゃんへの思いをお二人に伺ってみると、「とにかく健康で元気に育って欲しいです。元気でいてくれればそれで良いです」と話してくれました。

加工原料乳生産者補給金単価並びに
限度数量などが決まりました

平成19年畜産物価格決定に伴う主要関連対策

1 生乳の需給安定対策 (約169億円)

- (1) 需要の伸びが見込まれるチーズ、生クリーム、発酵乳等向け生乳の供給拡大への支援
(19~21年度の3年間で計画的に供給拡大を推進)
- (2) 牛乳乳製品の効果的消費拡大対策の推進
- (3) 都府県において減産時の需給改善のために行う発酵乳及び乳飲料向け生乳の供給拡大への支援

2 肉用牛対策 (約262億円)

- (1) 繁殖雌牛の増頭対策を中心とする肉用牛繁殖基盤強化総合対策の創設
- (2) 乳用種牛肉の評価向上のため生産・販売対策の継続
- (3) 肉用牛肥育経営安定対策事業、子牛生産拡大奨励事業の継続

3 飼料対策 (約125億円)

- (1) 配合飼料価格の上昇に対応した国産粗飼料の生産・利用、未利用資源の飼料利用、飼養技術の向上等の対策の創設
- (2) 配合飼料価格(農家実質負担)が今後も高騰した場合、不足する飼料購入費に対して低利資金(措置3年)を手当する仕組みを創設
- (3) 飼料基盤に立脚した環境調和型酪農経営への支援の継続

4 環境対策 (約120億円)

- (1) 1/2補助付きリース事業の継続等
(17~19年度の3年間で計画的に施設整備を推進)

5 乳用牛対策 (約8億円)

- (1) 乳用牛の遺伝的能力向上の推進と改良集団への支援の継続

限度数量は
平成19年度

198万トン

加工原料乳生産者補給金単価は
平成19年度

10.55円/kg

懇談会の主な意見

開催日	時間	地区	開催場所	出席者
3月12日(月)	午前10時00分	第二俣落・西竹	拓友館	14名
	午後1時00分	武佐	中央福社会館	13名
3月13日(火)	午前10時00分	当幌	当幌研修館	11名
	午後1時00分	開陽	開陽福社会館	11名
3月14日(水)	午前10時00分	中標津	豊岡会館	15名
	午後1時00分	俣落	俣落母と子の家	7名
3月15日(木)	午前10時00分	依橋	依橋生活館	13名
				84名

<議案>

- 議題1 平成18年度1月末の主な事業概況について
- 議題2 役員定数審議会の答申について
- 議題3 澱粉・てん菜の賦課金・販売手数料の徴収方法見直しについて
- 議題4 生乳の生産状況と乳質評価を加味した乳代精算の見直しについて
- 議題5 平成19年度加工原料乳生産者補給金単価等について

<報告事項>

- 1 購買事業概況について
- 2 生活事業概況について
- 3 FAX端末の状況について
- 4 人事動向について
- 5 18年度クミカン状況について
- 6 生乳検査器具の導入について

議題1 平成18年度1月末の主な事業概況について

意見無し

議題2 役員定数審議会の答申について

質問1 員外監事は誰が推薦したのか
回答 選挙制から専任制に変わり、組合員の役員は組合員の選任委員が地区の中から推薦し、員外監事・常勤理事2名は理事会推薦です。

質問2 監査を受ける側が選任するのはおかしくないか。
回答 農協の監事は道検査や中央会監査などの外部監査とは違い、自治監査であり農協の自治法規のなかで体制を定める規定となっているもので問題ありません。

質問3 地区によっては職員兼務理事ではなく、専務・常務制を設置している組合もあるが、どう考えるのか。
回答 国の制度の変更によって今の体制があるが、当面の経過措置であり、当農協にとって最善な方法と思います。

議題3 澱粉・てん菜の賦課金・販売手数料の徴収方法見直しについて

質問1 澱粉精算については斜里はライマン方式で行っているが、分かりますので中標津も同じ方式で精算していただきたい。手数料については、総額が変わらないのであれば従来通り定率方式にしたい。
回答 各地区の意見も伺い検討します。

質問2 品目横断となれば、所得が下がることは間違いないが、てん菜賦課金の1・3%は他と比べて高すぎるので何とか見直しを願いたい。
回答 今の段階では、現在を基本として考えたいが、全体の見直しが必要となる時期がくると思う。遅くない時期に検討したいが、懇談会の終了後の役員会等で協議します。

質問3 品目横断は分かりづらいが国の方針が変わったら変わるのだから農協を信頼してやるしかない。
回答 国が大きく変化したので見直しをかけているが19年度の状況みて懇談会等でお示しします。

質問4 高齢になり規模拡大できない組合員への賦課金が皆と一律が良いのか検討を願いたい。
回答 今後十分検討します。

議題4 生乳の生産状況と乳質評価を加味した乳代精算の見直しについて

質問1 十勝では乳温管理システムをやっていないという話を聞くがどうなのか。
回答 乳温管理システムは2年間かけて全道で実施することとしているが、各地区で実施時期に差があるものと思うが確認します。

質問2 新たな乳質評価は乳質の良いところが増えれば当然控除額が増えて手取りが減る形になるが、実際に向上される部分が増えるのか。
回答 実際には手取り部分がどんどん減っていくと思うが実際にはどうなのか。

質問3 2次配分の組合員の取りまとめ期日は9月18日だが結果が出たのは12月で調整は困難となった。もう少しスムーズに出来ればもっと違う結果になったと思うので、今後は農家に対して喚起できるような体制にもっていただきたい。
回答 今回は新しい生産調整で生産者も混乱し、個人・農協・地区間でも整理が困難だったので、今後はこのようなことのないよう適切に農協の考え方を伝えていきます。

質問4 返上した限度枠はどこに行くのか。
回答 札幌に戻り、同時に中酪に戻す事になります。

質問5 乳質改善のハードルが毎年上がっていくのは生産者の負担になる。どこまで上げていくのか。
回答 これが限界だろうと思うが、乳質の維持には必要な努力です。

質問6 牛乳の生産調整で未達が出ることになるが、Bタイプ選択者も余裕があるなら何とか搾らせられないか。
回答 Bタイプにはお金を払っているわけで、都合の良いことにはなりません。

質問7 31日の全牛集荷はできないのが、ホクレンの指摘も受けており出来ません。
議題5 平成19年度加工原料乳生産者補給金単価等について

議題5 平成19年度加工原料乳生産者補給金単価等について

質問1 乳価交渉で乳代と消費税で別々に考えていただくよう要請されたい。
回答 早期に結論が出ないとは思いますが、札幌段階に要請しているので、今後議論が集中し一定の方向性に向けて検討に入るものと思います。

質問2 リセット方式であるにもかかわらず全道レベルではどうしても絞り得という感があるが、管内はどうしても追いつけないのでこれを整理することはできないのか。
回答 来年になり草にパワーが付き、搾れる状態になっても枠が無いという状態になりかねないので、来年に向けて体制作りをどうするかというのは農協にとっても非常に大事なことで、生産部・営農部でどうするか苦心するところです。

質問3 リセット方式はオーバーした場合は前年の枠に戻るが、下回った場合はどうなるのか。乳量が出なかった人に分配するのは。
回答 もう少し時期がたたないと整理できない部分があり、今の段階では何ともいえないが、搾れる環境にあるのは間違いないので、価格ベースで将来性が見通せるような形になるよう注意していきたい。

質問4 新たな乳質評価は乳質の良いところが増えれば当然控除額が増えて手取りが減る形になるが、実際に向上される部分が増えるのか。
回答 実際には手取り部分がどんどん減っていくと思うが実際にはどうなのか。

平成18年度 第3回地区別

質問4 配合飼料は下がるといふ要素はない。今後生き残るためには、いかに安い自給飼料を作るかしかない。少なくとも1割の草地改良で自給飼料率を確実に上げていくことが必要ではないか。答弁は求めない。

質問5 プール乳価であるためチーズに回ったら安くなるのではないか。

回答 議論はこれからで、どういつ展開になるか分からないが、今後北海道で調整が必要になると思います。

議題6 その他

質問1 配合飼料の高騰などコストが上がり手取りが減少していくなかで、これ以上のコスト削減を強いられると系統外に走りかねない。組織自身が危機感をもって構造を変えていきたい。

回答 関連組織についても検討時期にきた。皆さんが声を大きくしていただくことにより議論に入ることが出来るものと思ふ。

質問2 乳温計を各戸に設置するが、畜舎に入って無断で工事しないでいただきたい。

回答 極力ご迷惑を掛けないようにしたいので、トラブルが発生したら申し出をお願いします。

質問3 去年税務調査が入った際の交渉を農協の事務局段階で対応したようだが、税対委員長などを同行させ交渉すべきではなかったか。

回答 当然税対委員等で交渉すべきだが、税務署長が農協に説明を求め川辺監事を指名したものだ。基本的には税

対に持っていくべきと思ふ。

質問4 担い手に対する金融支援について農協としてどういう対応をするのか。

回答 地域担い手経営基盤強化総合対策実験事業については全国で35億円程度の予算の実験事業であり、全体に行き渡る事業ではない。複数の地方自治体が協議会を立ち上げるなど制約も多いので困難であることを理解願います。

質問5 コストダウンに取り組みようとしたときに農協の在り方までとどろき、自分としては農協ありきと考えるため、農協離れすることのないよう農協ならではの独自事業に取り組みたい。

回答 TMRセンター等については今ある程度整備したつもりであり、組合員の求めるものについては農協が窓口となりできるだけ混乱しないようにします。

質問6 AコープのFAXも多いのでFAXの感熱紙を増やしてほしい。

回答 Aコープに係る分は2本を増量しているが検討します。

質問7 FAXは別機種にしても支障ないのか。

回答 クミカンの取り出しや、情報箱の取り出しはできないが、通常の使用は可能だと思ふ。今のFAXも製造中止になっていないので使用不能とならないかぎり使用できます。

質問8 電話がFAXを感知するのに10回以上呼び出さないと切り替わらないので相手が切ることがあり不便だ。今瞬時に切り替わるFAXがあるよ

うだ。

回答 FAXと電話の判断はFAXの信号を10秒間検知して行う方式なのでやむを得ない。瞬時の切り替えは特殊な設備が必要になると思ふます。

質問9 給油所はホクレンに1円の看板料を払っているが、交渉により値下げさせられないか。

回答 看板料を支払っている事実はありません。

質問10 資産猶予額は一律1千万となるが、所有資産に差があるのだから一律は不公平ではないか。

回答 安定的に経営するためには一定の備えのない状態ではいざというときには困るという事でルールを作ったものですが、今度検討も必要かと思ふます。

質問11 Aコープは受けではなく攻めの体制が必要だ。コープさつぼろではクレジットカードで後日引き落としを行っているが、そういったものを戦略に生かせないか。

回答 小回りの効くこの地域の特性にあった商品作りで攻めていきたいと考える。カードの関係についても農協トータルで考え全体で取り組むことが必要と考えます。

質問12 農協事務手数料は事業費の1%という負担は大きいので軽減できないか。

回答 農協の事業を組合員の皆さんに利用してもらうときには一定の負担をいたさながら対応している。厳しい時代であり生産者負担を少なくしたい思いは理解できるが、この場で明言はできないので意見

を参考に今後の事業の組み立てをします。

質問14 あるでチーズフェアを開催したが、今後は農家にも知らせていただきたい。

回答 ホクレンの全道イベントに協賛した形となったが、来年以降も企画されると思うので、今後はご案内するようにします。

質問15 8百万円の生乳検査機器を導入するが、負担はどうなるのか。

回答 従来と変わりません。

質問16 1月のクミカンの伝票が送られてきて、その後集計表が2月にも一度送られてきた。

最近、伝票を閉じるバイスターの金具が1つしかついていない。経費節減で1つしか付けていないのか。一番最初に、青いバイスターが付されたが、繰るとすぐ切れる。その後毎年閉じる厚紙が送られてくるがもうちょっと組合員に使いやすいものを考えてくれ。

負債の集計表が非常に見づらくなったので前のものに変えて欲しい。

質問17 軽油や燃料・灯油等の盗難があると聞いていたが、我が家でも軽油が盗難にあったので気をつけていただきたい。

回答 注意を喚起いたします。

質問18 「牛乳は体に悪い」と主張する本を読み牛乳を飲まないと言ふ知人がいる。誤解を解くような宣伝方法を願いたい。

回答 ベストセラーになったことで無視できなくなった。今後、反論できるような体制を作るべく上の方に伝えます。

質問19 道新連戦花畑牧場の田中義剛が農協が買った物どんなものでも農協が買い上げて、消費者に売っていると書いてあるが、事実を認識しないで記事にするのは問題ある。ホクレン等を通して抗議していただきたい。

回答 不適切な報道には反論する体制を取らなければならぬ。情報をいただければ整理のうえ対応します。

質問20 公社は補助事業であり厳正にやらなければならないのは分かるが、測量も何度もするようなムダが多い。思い切って改革していく姿勢がないとだめだ。

回答 自分達でできるものについては自分たちでできるよう努力をしています。

質問21 補給金は15銭上がったが、限度数量5万トン削られて結果的には手取りは減少するなかで収支は昨年より良くなる。資金対応に頼らない本来の指導が必要なのではないか。

回答 厳しい今の時期を何とか乗り切り、努力をして回復してもらえよう対応しているものであり、今後の状況を見据えて営農・生産指導をしてみたい。

第10回 理事会

開催月日 平成19年3月3日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 1 平成18年度12月未定例自治監査報告書について
- 2 平成18年度1月未損益統計計画について
- 3 自己査定(仮査定)結果について
- 4 北海道農業信用基金協会への出資増口について
- 5 J A内部監査基準の制定に伴う内部監査規程の改正及び内部監査体制の整備について
- 6 給与規程の一部改正について
- 7 理事との営農保証契約について
- 8 特定組合員に対する平成19年度クミカン供給と営農保証契約について
- 9 各資金の借入について
- 10 経営相談課業務用車輛リース更新について
- 11 平成19年度販売手数料及び利用料金の設定と澱粉てん菜の賦課金、販売手数料の徴収方法見直しについて
- 12 生乳検査器具(ソマスコープ)の導入及びファム・エイとの業務委託契約の締結について
- 13 第60回通常総会開催日程について
 - (1) 開催日時
平成19年6月8日(金)
午前10時00分(受付9時)
 - (2) 開催場所
ウエディングプラザ寿宴
- 14 役員定数審議会に対する答申について
- 1 **報告事項**
平成18年度組合員の加入及び脱退の状況について

第11回 理事会

開催月日 平成19年3月29日
開催場所 農協中会議室

決議事項

- 2 平成18年1月未信用・共済事業概況について
- 3 平成18年度生乳生産タイプA目標数量調整に伴うタイプA・タイプBの第3次(最終)配分について
- 4 平成18年1月未乳製品工場の実績について
- 5 乳質評価を加味した乳代精算の見直しについて
- 6 酪農飼料基盤拡大推進事業に係る知事特認について
- 7 平成18年度1月未販売事業の実績について
- 8 平成18年度1月未購買事業概況について
- 9 平成18年度1月未生活事業概況について
- 10 洗車機の稼働状況について
- 11 未収金の回収状況について
- 12 地区別懇談会の議題と開催日程について
- 1 平成18年度収支決算の見込について
- 2 職員の期末手当について
- 3 役員報酬審議会の答申について
- 4 固定資産(農協有バルククーラー)の処分について
- 5 個人情報取扱いに係る職務権限の設定について
- 6 保険代理店業務の運営に伴う職制規程の改正について
- 7 「不祥事未然防止改善プログラム」の制定について
- 8 「自己資本比率算定要領」および「自己資本比率算出手続き」の制定について
- 9 資産査定要領の改正について

報告事項

- 10 平成19年度各部の事業骨子(案)について
- 11 平成19年度各種利用料金の設定について
- 12 平成19年度購買及び店舗手数料の決定について
- 13 平成19年度収支予算計画について
- 14 農業情報システムセンター装置更新に係るリース契約について
- 15 各資金の借入について
- 16 休農者の清算見込と利息軽減について
- 17 平成19年度未納税猶予に係る債務保証について
- 18 債権保全状況及び資産、負債拮抗者の融資対応について
- 19 平成19年度各種補助事業計画について
- 20 農協有低圧ブームスプレヤーの追加リース導入について
- 21 大根事業に伴う播種機の増台について(固定資産取得)
- 22 タイヤシヨベル老朽化に伴う入れ替えについて(固定資産取得)
- 23 家畜伝染病淘汰互助会収支報告と負担金の徴収について
- 24 生活店舗課担当者使用車輛のリース契約更新について
- 25 機構改革と人事異動について
- 1 地区別懇談会の意見について
- 2 平成18年度出資増口と組合員の加入及び脱退の状況について
- 3 平成18年度各種補助事業実施と精算について
- 4 平成18年度農業所得税・消費税の申告状況について
- 5 認定和牛改良組合について
- 6 生乳生産状況について
- 7 棚卸監査の日程について

クロスワード

出題 / ニコリ

二重マスの文字をA～Fの順に並べてできる言葉は何でしょうか？

1	6	12	14	18	22
2		9		15	
		10	13		
3	7			19	23
	8	11		16	
4				17	20
5				21	

同封の回答用紙に答えや一言コメント(必須)などを記入の上、事務所備え付けの箱または、ファクスでご応募下さい。

タテノカギ

- 温泉に立ち上る白いもの
忘れないように書いておきましょう
そば うどん スパゲティ
木綿より細いが強くて切れにくい糸
せんべい チョコレート キャンディ
月曜の次の曜日
ネギ ワサビ ショウガ
言葉を互いに交わします
鬼はこっちに行ってください
急にかけると危険です
シカの頭についているもの
② 箱花や紙幣をまとめた形
③ 桃がドンブラコと流れてくる方向

ヨコノカギ

- 怖いもの、嫌なものはバクに食べてほしいな
火事と は江戸の華
作 投 学
功績が認められて得られるもの
この替え歌の は？
野菜などを漬けるときに使います
さっと浴びて汗を流しましょう
湿気を避けるために、これについている容器も あります
歯の代わりになるもの
値段が安いことバーゲンセールでよく見ます
図形や空間を学ぶ、数学の一部門
学
① 大工道具の一つ穴を開けたり溝を作ったりします



3月号 クロスワードの解答

3月号の抽選者は、生産部酪農課の小沼睦美です。
「生産部・酪農課の小沼です。」

『モモノセック』

いつもニコニコ笑顔でいますので、事務所に(カフェオレ)コーヒー飲みに来て下さいね。当選された方々おめでとうございます
当選者は、水本和子さん、小出公子さん、片野厚子さんのお

3方です。おめでとうございますました。
「当選したら何かもらえるの？」という質問をいただいています。その時々で違いはありますが2千円相当の賞品が手渡されます。当選された方は、お手数ですが機会を見て経営企画課までご足労願います。

読者の声

😊 アカゲラさんの思惑どおり今回のプレゼントは「武士の一分」でした。15日に上映のものなので、当選者へは、抽選後にすぐ発送とさせていただきます。当たっていると嬉しいです。

PN・アカゲラ
「『フラガール』、『フルード』のチケットを、クロスワードだしてもらったの」という友人に、私も、今回は「武士の一分」のチケットがもらえるのではと、初めて挑戦しました。(読みがあたるという昨今だけど、やはり映画は大画面で見たいですね。)

😞 へ〜不思議。人間の場合は倫理的に難しいことですが、生産家畜に至っては仕方ないこともありません。

PN・PNさん
先日、平成12年生まれの牛が双子を産みました！
何故かF1とホルの双子。初乳をやりながら「なんで??？」と思いつつ夫に言ったら、「とまりがわるい牛には、そうするんだ」って。「へえ〜」、競争するから普通は和牛が勝つ。そうかな??でもF1とホル。まあ、両方。だったから良かったけど、生命の不思議を感じました！
2頭とも乳のみも良く、かわいいです。あり難いことです！

😊 家族円満のレシピにご意見をいただき、ありがとうございます。思いなやみながらも、日々の仕事をこなす必要があったりと、皆さん大変ですが、本当の仲間作りの中で、相談できる親友が作れていくといいと思います。

😞 回答用紙は、裏面を別なものに使っていることがあるので、間違えて捨ててしまわないようにして下さいね。

PNさん
今回の広報誌読ませていただきとても良かったなと思うところは、家族円満のレシピでした。多くの家族が心の中でモンモンしている所をスカツとさせて例を上げて紹介下さるのが魅力です。中年を迎えている我々も後継者(若者)の方々の意見も聞きつつ、酪農の良さを地道に伝えてゆく必要性が求められている様ですね。大変な時代だからこそ！(小出公子さん)

😊 今号の解答用紙が入ってないと捜しまくったあげく、アラ、まあ、普及の窓の裏面にいいですね。普及の窓にも回答用紙にもならぬ都合は有りません。これからもこんな風にしてはいかがでしょうか？ちなみにも活躍の売り出しのチラシの裏面も活用してはどうでしょうか(時々裏面印刷の時もあります。私ももっぱら文章の下書きに、メモ用紙などに活用させてもらっています)PN・もうすぐ赤いベス

みんなの 掲示板

新着情報については、公式HP

<http://www.ja-nakashibetsu.or.jp>

に随時掲載中！

皆さまからの情報提供は、



こちらへ



72-3721

e-mail: keieikikaku@ja-nakashibetsu.or.jp



購買部 営農資材課
生産資材係長

長 沼 徳 富

長沼係長におかれましては、

退職職員について

3月31日付けで退職された職員を紹介いたします。長い間ご苦労さまでした。

4月2日に行われた職員歓送迎会の前段、永年勤続者表彰として、当農協と道中央会より賞状と記念品が手渡されました。昭和48年に入組し生活部生活店舗へ配属。以後、金融、共済、資材課などを歴任して資材係長として退組されました。



生産部 酪農課
酪農課係

柳 田 可 奈 子

この度、3月31日をもちまして、退職させていただきました。管理電算課・農産販売課・酪農課と、入組してから6年間、組合員の皆様、職員の皆様にはご迷惑をお掛けしてばかりでしたが、温かく見守っていただき、助けていただき本当にありがとうございました。どうぞございました。

笑顔で退職を迎えることができましたのも、皆様のお陰だという感謝の気持ちは伝えきれないほどです。

今後、このような恵まれた職場に出会えることは無いだ

ろうと不安な気持ちで一杯ですが、農協での経験を無駄にすることなく、これからも頑張っていきたいと思えます。6年間、本当にありがとうございました。

新人紹介

4月1日付けで準職員として採用されたフレッシュな新人を紹介いたします。

皆様、ご来組の際には声をかけていただき、今後とも宜しくお願いいたします。



管理部共済課係

上 村 友 加 里

この春からお世話になりました。3月に札幌市の北星学園短大を卒業いたしました。高校は中標津高校の普通科出身で、3年間合唱部に所属しており、歌を歌うことが好きです。

今はまだわからないことは

かりですが、皆さんが優しく接して下さい、私も早く仕事に慣れて明るく一生懸命頑張っていきたいと思う毎日です。何かとご迷惑をおかけしてしまいかもかもしれませんが、向上心を持って笑顔で仕事に励みますのでよろしくお願いいたします。



生産部畜産販売課畜産販売係

千 葉 奈 々 絵

今年の3月に中標津高校普通科を卒業した千葉奈々絵です。小学校1年生から高校卒業までずっと卓球部に所属していました。

まだ仕事は始まったばかりなので、失敗して迷惑を掛けてしまっている毎日ですが、職員の皆さんがとても優しく指導してくださるので、毎日楽しく仕事をさせていただいております。一日でも早く仕事に慣れ、組合員の皆さんのお役に立ちたいと思っています。

です。仕事内容はもちろんですが、組合員さんの顔と名前を早く覚えたいと思っておりますので、ご来組の際にはぜひ声をかけていただきたいです。



管理部管理電算課管理電算係

吉 田 美 可

中標津高等学校を今年卒業した吉田美可です。

3月14日から実習生としてお世話になっております。先輩に毎日迷惑をかけながら頑張っているのを覚えています。

組合員の皆さんや職員の皆さんの名前を覚えるため日々努力しております。早く仕事に慣れると共に、社会人として自覚し、よい大人へ、そしてJA中標津の準組合員として、強く貢献したいと思っております。

笑顔を決やさないこと、あいさつを心がけることを目標に、今年は過ごしたいと思えます。

趣味は音楽鑑賞、スポーツ、お菓子作りです。特にスポーツはバレーボールやマラソンが好きです!!

よろしくお願ひします。



係員生活店課舗生活店購買部

佐久間 由以

今年、中標津高校商業科を卒業しました佐久間由以と申します。毎日、牛乳を飲んでるので健康管理には自信があります。高校では皆勤賞をもらうことができました。

今はまだ分からない事も多く緊張や戸惑いの連続ですが一日でも早く仕事を覚え、職員の方やお客様のお役に立てるように頑張りたいと思っています。

Aコープ中標津店という地域の方々とふれ合える素敵なお店で働くことができ嬉し

いです。色々ご迷惑をお掛けしてしまつこともあるかと思ひますが、どうぞよろしくお願ひします。



係員生活店課舗生活店購買部

塩崎 有沙

今年の三月に中標津高校事務情報科を卒業しました、塩崎有沙です。

私は人と接する事が好きなので、こちらの職場に就職できた事を、とてもうれしく思っています。

今は覚える事が沢山あつて毎日とても大変ですが、先輩の方々の助けを借りながら一生懸命頑張っています。

お客様に対して、いつも明るい笑顔を、と心掛けています。

これからも色々ご迷惑をおかけすると思ひますが、一日も早く職場にもなれ皆様と楽しく働けるようにと思ひますので、宜しくお願ひ致します。

3/15

「中標津ファーム サービスを視察」

J A中標津 青年部

青年部の視察研修として昨年12月から稼働を開始したTMRセンター、(中標津ファームサービス)を3月15日に視察させていただきました。

すでに地区同志会などで視察していた地区もあり14人の参加となりました。防疫の観点から、JA中標津農協バスを借りての視察です。長瀬社長と岡部副社長に忙しい合間をぬって対応していただきました。

まずは、事務所で詳細がわかるVTRを見ながら説明していただき、後半は、実際に導入された施設や機械、機器

類を見せていただき、一部実演もしていただきました。他地区でもTMRを！と思ひ描いている方々もあり、部長から出るさまざまな質問に長瀬社長より丁寧に回答していただきました。

青年部員にも同社のTMRを供給していけると思つたお声を掛けていただき、飼料購入チャネルが1つ増えた貴重な研修会となりました。



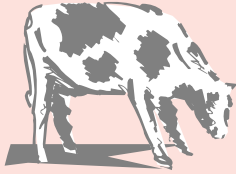
岡部副部長(左端)も丁寧に説明してくれました



部員の質問に答える長瀬社長(中央)

平成19年度
町営牧場 夏期放牧希望牛の
取りまとめのお知らせ

町では、今年も町営牧場事業を行いますので、希望される農家皆様は、直接町営牧場または、中標津町農林課畜産係までご連絡ください。



受入牧場
中標津町営牧場

町営開陽台牧場 電話 74 - 2268
町農林課畜産係 電話 73 - 3111
(内線 373)

平成19年度
広報誌・消費者向け情報紙の
通信員のお誘いです

当農協は、広報体制の強化を図るため、広報誌（農協だより）＝「夢広がるなかしべつ」と情報紙（消費者向け）＝JAなかしべつHOTほっとインフォナビの通信員（特派員）を若干名募集いたします。

広報誌は毎月10日発行予定。発行部数600部。

情報紙は年3～4回発行の季刊紙。発行部数4600部。

応募資格

今回は組合員さんとその家族であれば問題ありません。
年齢不問。

通信員の任期

1年間（今年度は平成19年5月1日～平成20年3月31日まで）
中標津の地域の情報を収集し、ネタを提供または送稿いただける方でヤル気のある方。

当選者には、通信員委嘱を行い、提供いただいた情報量により薄謝贈呈いたします。他にも各種特典を用意。

詳細は営農部 経営企画課 組織広報係72-3721(真野)まで。

熟年会冬期研修旅行

3月5日～7日

今年は暖冬と言われ、積雪の少ないこの時期、3月5日から7日の日程で熟年会冬期研修旅行が行われ、83名の参加者が知床（ウトロ）で楽しみました。



1日目

服部一好会長を団長に、バス3台に分乗し、根北峠を経由し約2時間でウトロに到着しました。昼食の後、熟年会の全体会議が開催され、新年度に向けた一年の事業計画などが話し合われ、会員の意見を取り入れて更に充実した活動を進めていく事を確認し閉会しました。

引き続き、『老人介護保険制度について』中標津町社会福祉協議会の武田敦事務局長に講演を頂き、時折改正される制度の内容を分かり易く話されて、真剣に聞き入っていました。



夜の宴会では、参加最

高齢者の下山恵市さんに記念品を贈呈、又、80才を迎える方・亥年生まれの方々に記念品が贈呈されました。その後には、青江美奈そっくりさんのショーを見ながら楽しい一時を満喫しました。

2日目

朝から趣味毎に別れて、体を使ったゲートボール・ボウリングで競いあいながら汗を流し、又、カラオケで美声を披露し互いに親睦を深め、周遊観光では知床観光センター見学し見聞を広めてきました。午後から時間の空いた人は、昔よく行われた「ほづびき」を楽しみました。

それぞれのお楽しみを終えて、温泉で汗を流した後は、夜の宴会で各スポーツの表彰やカラオケ・ビンゴゲーム等で最後まで歓声が飛びかかっていました。

3日目

朝食の後、思い出をいっぱいもって元気に帰途に着きました。



いっしょに嫁いで...。 いい人もらったねえ...。



現代は、全てのものが多角化、多構造化しています。そのため、さまざまな角度から検証していく必要もあります。見出しの「いい人もらったねえ...」について、実は当の本人は「本当は、いい子じゃないのに、廻りにそう言われるとつらい」と思っている場合もあるようです。また一方、

「いいところに嫁いで...」はよかったですよ！家族も理解がある家で、」などと続くのですが、こちらも「全てを理解して受け入れているわけではなく、過去に自分の時はどうだっただろうか？と考えて、次代の子たちにはつらい思いをさせたくない」との思いを持って気遣っているところもあるとか。「過去はどうあれ、私がこうだったからあなたもこうしなさい、こうするべき」ではなく、今後に責任のある人たちのことを考えて、いずれは自分たちがやっていくわけではないこと。

経営を継承していくことを踏まえて、今後に責任のある子供たちが自ら考えて、獣道を自分が使いやすいように農道へと整備していくときき過程を見守っているでしょう。

**実家が農家でよかった！
みんなはどう思っているの**

先日、4月3日に行われた北海道青年部連絡協議会の通常総会に先立って行われた部長研修会で、キャピトル航空サービズ株式会社の赤坂忠一社長が講演をされ、その中で、「日本の憲法では、労働の自由という原則があるにもかかわらず、農業者以外の人間が農業に参入するためには、いくつものハードルがあり参入していくことは難しい。しかしながら、親が農業者であれば、農業という仕事に初めから就けるチャンスがあるというところを考えたことはあるかい！」と話されていました。

確かに、現在は新規就農される人もいますし、農村回帰といった、農業者として地方地域に来ませんか？という方

向性を行政を中心にアクションを起こしています。中標津町でも移住計画という部分では、その先に農業へということも視野に入れたものになっています。

しかし、本格的に農業をしていくために必要な農地は農業者しか購入することが出来ませんよね。規制改革構造改革特区申請により株式会社でも農地を取得できるようになりましたが、一定のハードルは残っています。新規就農者にもそのハードルはあります。農家の子弟の方々はどうか考えていますか？また、親子の間で自分の家の将来について話し合っていますか？

間違った相談

井戸端会議は生産性向上への発展性がともないません。「あ〜ら奥さん。さんのところ。なんですつてねえ知ってましたあ〜」「そうそう、あそこのx xさんのところの、ちゃんって」など、TVのB級ドラマでよくある光景ですが、シチュエーションが

違って、同じような状況になっていることもありませう。相談する相手を間違えて、おおごとになってしまつても少なくありません。放送屋という失礼かもしれませんが、自分が得た情報を言いたくてたまらないという人も居ます。また、ボヤも大火事という言葉があるように、人それぞれ取りようによっては、同じものが一緒のものに見えないこともあるのです。

特にメールや手紙でやり取りする場合は、注意が必要です。相手がそれを見るときには自分が居ないので、微妙なニュアンスが伝わらない。相手に「バーカ」と書いてしまえば、本気で言っているものなのか、親しみを込めて笑いながら「バーカ」って言っているものなのか会話をすると分かるものも、突き刺さつて伝わったりしてしまつてもあります。だから、直接会って目線を合わせて会話をすることが大切なんです。



行事予定表

2007年3月 組合動静

1(木)	農業所得税・消費税申告作業
3(土)	第10回理事会 てん菜振興会役員会
5(月)	女性部第5回三役会
9(金)	女性部第5回役員会
12(月)	地区別懇談会(第二侯落西竹・武佐) 和牛改良組合役員会
13(火)	地区別懇談会(当幌・開陽) 中標津乳牛改良同志会三役会
14(水)	地区別懇談会(中標津・侯落)
15(木)	地区別懇談会(依橋)
16(金)	加工部会第4回役員会
19(月)	集乳運転手研修
20(火)	役員報酬審議会 農民連盟役員会
22(木)	第8回営農委員会
23(金)	第54回女性部通常総会
24(土)	第7回生産委員会 野菜栽培打合せ
27(火)	製造販売プロジェクト会議 農協総合共進会代表者会議
28(水)	第5回管理購買委員会 てん菜振興会役員会 青年部役員会
29(木)	第11回理事会
30(金)	熟年会役員会
31(土)	棚卸監査 馬鈴薯振興会役員会

2007年4月

1(日)	職員款送迎会
2(月)	
3(火)	青年部全道総会(札幌)、畑対担い手視察研修(十勝)
4(水)	中標津支部女性研修
5(木)	決算棚卸精査、酪対当幌支部総会
6(金)	決算修正締切、依橋青年部研修会
7(土)	
8(日)	
9(月)	女性部青葉会春の集い
10(火)	共済連と畑作共済打合せ 開陽支部女性研修会、タイヤ取りまとめ 女性部役員会、青年部役員会、 馬鈴しょ栽培講習会、酪対依橋支部総会
11(水)	女性部フレッシュミズ春の集い、 酪対・乳検監査、あるる定休日
12(木)	地区酪対役員会
13(金)	第1回生産委員会
14(土)	
15(日)	
16(月)	第1回営農委員会、酪農飼料基盤拡大推進事業説明会 ワクチン接種~28日
17(火)	青年部通常総会 熟年会春期研修旅行
18(水)	第1回管理購買委員会、熟年会春期研修旅行
19(木)	第1回理事会 乳検組合役員会(理事会終了後)
20(金)	農協酪対役員会、 JA中標津食品加工交流部会総会
21(土)	
22(日)	
23(月)	決算監査~28日
24(火)	
25(水)	和牛生産改良組合認定式
26(木)	家族協定調印式
27(金)	アレルギーオープンフェア~28日、SSミーティング
28(土)	中標津BWショウ
29(日)	みどりの日
30(月)	振替休日

クレープ

今回のレシピはクレープ
当農協よりフレッシュクリームも発売されたことですので、ぜひ作ってみてください。生クリームを混ぜることで生地を休ませなくても良いので短時間でできます。

チョコフレレンチトースト(4人分)

用意する材料

卵 = 2個、グラニュー糖 = 大さじ1、
バニラエッセンス = 少々、薄力粉 = 80g、
生クリーム = 50ml、牛乳 = 200ml、
オレンジキュラソー = 小さじ2、
サラダ油 = 適宜



作り方

Recipe

ボウルに卵を溶きほぐして、グラニュー糖とバニラエッセンスを入れて泡立て器で混ぜ、薄力粉はふるいにかけて滑らかなペースト状になるまでよく混ぜます。



工程!に生クリームと牛乳、オレンジキュラソーを加えます。この生地は翌日まで冷蔵庫で保存可能です。



フライパンを火にかけて、油をペーパータオルで薄くひき、火加減を中火にします。弱火ではクレープがパリッと焼けません。

フライパンにクレープ生地を玉じゃくしで流し入れながら、フライパンを傾けて回し、生地をフライパン一面に広げる。この時、一面に広がらず、穴が残ってしまったら、玉じゃくしで新しい生地をすくい、穴に流し込んであげると失敗を防げます。

クレープのまわりが焼けてチリチリ(茶色)になったら、縁に竹串を入れてはがし、両手で裏返して温める程度にサッと焼く。

次々に焼く場合は、まな板などの木の台に広げ、ずらして重ねておく。好みで生クリームやイチゴで作ったソースを加えて完成。クレープ屋さんのようにまく場合は、生地の裏表に注意しましょう。

失敗!裏返しでした



こちらが正解



クレープを重ねてケーキにしてもGood!



牛乳は

便秘気味だ

